—2024—
1月号
vol.774
12月26日発行

地域と共に歩んで41年

マイライフ

発行：マイライフ新聞社
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-859-3332
毎月1日・11万部発行
配布地域／
枚方・交野市 全域、
寝屋川・八幡・京田辺市の一部
読売新聞

新年あけましておめでとうございます

本年も情報盛りだくさん、役に立つ新聞づくりと、皆様が楽しめるイベント開催に努めます。

マイライフ新聞社

マイライフに広告掲載しませんか？
チラシ折込みできます！
お気軽にご相談ください

マイライフ ハンドメイドマーケット マイケ

雨でも安心のインドア開催
京阪「枚方市」駅すぐ！

4/28(日)
11時～15時（予定）

ハンドメイド作品の販売
手作り体験・ワークショップ
フリーマーケット

会場 枚方市総合文化芸術センター 別館2F
（旧メセナひらかた会館）

出店者募集 2/9まで

あなたのオリジナル作品を販売しませんか。
個人でもグループでも出店OK！

ファッション・アクセサリー・インテリア・ドール
イラスト・写真・雑貨・木工 など

出店料 3,500円（机1台・イス4脚）

お申込み▶

枚方PR大使がマイケに！

切り絵作家・イラストレーターのたけうちちひろさんのワークショップを開催します

フリーマーケットも大募集！
材料フリマ・子ども服フリマ

ハンドメイド作家さん必見！
材料フリマも出店募集します。使わずに眠っている手芸用品や材料、布、リボン、ボタンなど、作品と一緒に販売できます。
子ども服や子ども用品のフリマも！

主催・お問合せ
ツアーの申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332
（平日9時～17時）

特選 本場、日本海 浜坂で かにフルコースと 山陰の名湯、湯村温泉街お散歩

日帰りバスツアー 参加者募集

1月15日(月)
お一人様 **19,500円**
※湯村温泉街でのご入浴や夢千代館入館は別途料金要

うれしい地元発着
- ラポールひらかた
- JR藤阪駅
- JR長尾駅

各地 7:30頃発 19:30頃着予定
※最少催行人員35人
※奇数相席あり

※旅行企画・実施／ワールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業2-2047号
▲申込み

枚方を中心に近畿圏対応
大切なペットのお見送りをお手伝い
訪問火葬
ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します
枚方ペットセレモニー FRAMA ふらま
ホームページ→
ふらま枚方 検索
枚方市新町1-13-46-3F
☎072-807-3137 24時間受付

福引きあり（空くじなし）
十日戎は交野えびすで
福娘もお待ちしています！
宵宮 1/9(火) 本宮 1/10(水) 後宮 1/11(木)
住吉神社
京阪バス 住吉神社前下車
詳しくは、☎072-892-0383（ヤクニ オミヤサン）
交野 住吉神社 検索

謹賀新年
カンダダイアモンド

新春セール
特別価格より（税抜）
1万円以上で 5%OFF
5万円以上で 6%OFF
10万円以上で 8%OFF
※上限5万、100円未満切り上げ
※対象外商品あり
1月末まで
1月 誕生石 ガーネット
石言葉◆真実・情熱・友愛
年始は5日(金)より営業致します
営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください
ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方T-SITE 向かい
☎072-846-2081
AM10:30～PM6:00 木曜定休
マリッジリング各種 ピトー・ロル トゥルーラブ etc.
カンダダイアモンド 検索

年末年始限定 お持ち帰り・出前寿司

販売期間12/31(日)～R6.1/4(木)
※期間中は使い捨て容器でのご提供となります

ご予約受付中
前日までの予約がお得

弁慶 新年の集まりに！

特上にぎり 寿

	通常価格	前日までの予約で出前価格	前日までの予約でお持ち帰り価格
1人前	3,410円（税込3,682円）	3,240円（税込3,490円）	3,080円（税込3,320円）
2人前	6,820円（税込7,365円）	6,480円（税込6,990円）	6,160円（税込6,650円）
3人前	10,230円（税込11,040円）	9,720円（税込10,490円）	9,240円（税込9,970円）
4人前	13,640円（税込14,730円）	12,960円（税込13,990円）	12,320円（税込13,300円）
5人前	17,050円（税込18,410円）	16,200円（税込17,490円）	15,400円（税込16,630円）

上にぎり 福

	通常価格	前日までの予約で出前価格	前日までの予約でお持ち帰り価格
1人前	2,420円（税込2,610円）	2,300円（税込2,480円）	2,200円（税込2,370円）
2人前	4,840円（税込5,220円）	4,600円（税込4,960円）	4,400円（税込4,750円）
3人前	7,260円（税込7,840円）	6,900円（税込7,450円）	6,600円（税込7,120円）
4人前	9,680円（税込10,450円）	9,200円（税込9,930円）	8,800円（税込9,500円）
5人前	12,100円（税込13,060円）	11,500円（税込12,420円）	11,000円（税込11,880円）

※仕入れなどの都合により、断りなしに内容が異なる場合があります。

丸かぶり恵方巻

弁慶特選

太巻・中巻 各種そろっています！
※イメージ

太巻 弁慶恵方巻
通常1,080円(税込)
前日迄のご予約でお持ち帰り 1,000円(税込)に！

各店舗でご予約承り中！〈お持ち帰り〉2月3日(土)のお渡しです

弁慶山之上総本店	☎072-894-9977	枚方市山之上東町3-1 公益社枚方会館横
東香里本店	☎072-852-5983	枚方市東香里3-5-1 東香里ゴルフセンター内
招提店	☎072-894-8895	枚方市招提北町1-2230-1
交野駅前店	☎072-894-1147	交野市私部2-12-1 交野市駅徒歩1分

団体貸切は50名様迄、個室完備

年始の店内営業については各店舗にお問合せください

昼11:30～14:30 夜17:00～22:00 休月曜 他店休日1/5、9、15～18 P有

新年会や成人式のお祝いに
“弁慶の宴会メニュー”
飲み放題30分延長クーポン 昼・夜OK
4店舗限定 マイライフ読者限定
R6.1/6(土)～31(水)迄
※1枚でグループ全員利用可
※宴会コースをご注文のグループのみ
※他の割引と併用不可

輝かしい未来を市民と共創
あらゆる世代に笑顔あふれるまちづくり

枚方市長　伏見　隆

皆様には、新年を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年9月、市民の皆様からご支援と温かいご厚情を賜り、引き続き市政を担うこととなりました。人口減少が進む中においても、市民や本市に関わる人、その一人ひとりが将来にわたり幸せを実感できる持続可能な発展のため、市政運営に力を尽くしてまいります。

最重点施策として、子育て世帯をターゲットにした施策をさらに充実させるとともに、枚方市駅周辺再整備事業の着実な推進により、多彩な都市機能を備えるまちづくりを進め、多くの人から選ばれるまちを目指す所存です。

また、来年に迫った大阪・関西万博にあわせて、地域資源に磨きをかけ、魅力を高める「ひらかた万博」の取り組みでは、市内各地で行われる様々なイベントをパビリオン事業として実施しており、市民や事業者の皆様とともに、枚方市全体の活性化につなげているところです。

結びに、本年が皆様にとって幸多い一年となりますことを心からお祈り申し上げます。

市民の皆様とともに
次世代に継承できる住みよい交野を目指して

交野市長　山本　景

新年明けましておめでとうございます。

健やかなる新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年を振り返りますと、交野市の将来を見据えた施策を推進する上で、とても重要な一年であったと実感しております。

まず、財源確保策として、市長の退職金不支給、月額報酬カット、交際費の利用停止等を行うとともに、基金の運用と借り入れ金利の引き下げ等を進め、年間約3億円の財源を確保しました。

その成果により、保護者の負担軽減を図るべく、保育施設でのおむつの持ち帰り全廃や中学校給食無償化を開始し、本年1月から小学校6年生からに拡大します。更に学校教育を充実すべく、小中学校の体育館エアコン設置、トイレ大規模改修、小学校低学年の30人以下学級を順次実施するとともに、本年は、「コミュニティーバス」を導入することで、市民の皆様とともに住みよいまちづくりを進めてまいります。

市民の皆様にとりまして、健康で幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

皆様から選ばれるまち へ
新たな価値を創出する

寝屋川市長　広瀬　慶輔

新年明けましておめでとうございます。

新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年4月に執り行われた寝屋川市長選挙において、市民の皆様からの信託をいただき再選をさせていただきました。

市長2期目突入に伴い、寝屋川市の「変化」の第二幕として、「第二子以降の保育料」、「中学校給食」という2つの無償化を実施するとともに、市民サービスの提供を寝屋川市駅周辺に集約化する「ターミナル化構想」の実現に向け、急ピッチで準備を進めているところです。

引き続き、市民の皆様の支持と期待に応えられる施策・事業を推進するとともに、社会の仕組みや課題の本質を捉えた「寝屋川水準」の政策の立案を進め、「選ばれるまち」の実現に向けた取り組みを進めてまいりますので、なお一層の御支援、御協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとって幸多き一年となりますことを、心から御祈念申し上げます。

目指せW全国制覇！

東海大大阪仰星高
サッカー部・ラグビー部

W全国大会出場は2016年度以来。
ラグビー部は強豪常翔学園を破り、
サッカー部は前年府覇者の履正社を
圧倒し、共に全国への切符を手に。
日々グラウンドを分け合い練習し、
切磋琢磨してきた両部は互いの勇姿を
励みに、大舞台へ挑みます。

激戦の府大会を制し、7年ぶり全国へ
第102回全国高校サッカー選手権大会 12月29日（金）14時10分　キックオフ

「全員ラグビー」をモットーに、5大会連続23度目の全国大会へ
第103回全国高等学校ラグビーフットボール大会　12月30日（土）13時15分　キックオフ

ご存じですか

病気やけがで仕事や日常生活に支障のある方へ

障害年金を受給できるかもしれません

国による生活保障の年金
経済面の支援
身体障害 内臓疾患 精神疾患
殆どの傷病が対象

公的年金は「老齢年金」「遺族年金」のほかに「障害年金」もあります。病気やけがで日常生活や仕事に支障がある場合、国から支給されます。※一定条件を満たす必要有

無料相談会！ 毎月開催

完全予約制 各1時間

1/7（日）・15（月）①13:20 ②14:30 ③15:40
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

1/26（金）①18:00 ②19:00 ③20:00
さくら障害年金サポートルーム（南楠葉）

さくら障害年金サポートルーム
ご予約ダイヤル ☎072-845-4210
申込フォーム▲
全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007
特定社会保険労務士 本山美子 枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 FAX 072-859-1093

■ 外来診療日　月～金（受付時間8:30～11:00）※土曜日は小児科のみ診療
■ 休診日　土曜日・日曜日・祝日　年末年始
■ 診療科　・内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

健康相談 Q&A

血圧

今まで血圧が低かったのに、今夏の猛暑のせいなのか、夏の終わり頃から上がり始めたという人が増えています。

Q 72歳女性。一年中100～90／50～60と、低すぎて困っていたのに、最近は頭重感と肩・首・背中のこり、のぼせ感があり、測ると140／80～150／90と高い。降圧剤をまだ服用したくなくて、毎日朝夕の測定では、平均120／70～130／80位です。漢方で改善できませんか。

A ストレスによるイライラがのぼせ感につながって気持ちが安定せず、血圧が上昇。肩・首・背中のこりが現れたと考えられます。「気」の上昇からくる症状と見て、釣藤散（ちょうとうさん）がいいでしょう。血圧も気持ちも安定してきます。

普段からバランスの良い食生活、良い睡眠、良い排便を心がけて、温かい食べ物でお腹の中を温めてください。

漢方薬処方箋調剤　カジタ薬局
薬剤師　梶田　幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908
漢方相談は
平日9時～18時
土曜9時～14時
日曜・祝日は休み
できるだけ電話予約をお願いします。
※院外処方箋取り扱いあり

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
循環器内科・外科　脳神経・脳卒中内科
消化器内科　糖尿病内科　総合内科　腎臓内科
緩和ケア科　精神・神経科　小児科　化学療法科
呼吸器内科　感染制御内科　免疫内科
整形外科　スポーツ整形外科　外科　形成外科
脳神経外科　脳血管内治療科　呼吸器外科
心臓血管外科　血管外科　皮膚科　泌尿器科
婦人科　眼科　耳鼻咽喉科
リハビリテーション科　放射線科　麻酔科
歯科・歯科口腔外科　臨床検査科　病理診断科
☎072-840-2641 枚方市星丘4-8-1
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/
JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE
病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします
▶QRコードで友だち登録

花いっぱいの家族葬 フローラルホール FLORAL HALL
花通信 vol.42
満足できるお葬式を

葬祭部　早田　貢

当社では、祭壇に遺影写真を置かず、モニターを置き遺影を映すことがあります。ご遺族様と打ち合わせの上ですが、お亡くなりになられた方のお顔が大きくよく見えるようにとの配慮です。式の途中に写真を入れ替えるのも可能で、若かりし頃の姿、趣味に没頭する姿なども映すことができます。

遺影に限らず、形式にとらわれないお葬式を行うこともあります。ギターの演奏や、祭壇をDJブース風にしたことも。

もちろん、従来の形式に沿ったお葬式を希望される方もいらっしゃいます。生前のお付き合いもあり、多くの方が式に来られることもあると思います。お葬式の形式、費用が善し悪しでなく、ご遺族様が「良い式だったなあ」と感じていただけるのが一番です。

ご希望の内容・規模に合わせて、ミスマッチのない式場を選んでくださいね。ご家族が集まる折、ゆっくりお話合いしてもらえたらと思います。

ご家族・ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。

枚方市川原町2の2
京阪「枚方市」駅歩5分
枚方警察署そば
フローラルホール 検索
0120-0983-68

年末年始は 12/29（金）～1/4（木）
極楽湯の朝風呂！ 朝6時
炭酸泉×天然温泉×サウナ すべてコミコミ
520円（税込） 大人入浴料

※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません
★ひらかたポイント★加盟店 500Pで入浴できる！ポイントもたまる！
天然温泉 つくもの湯 極楽湯 枚方店
土・日・祝は朝6時オープン
営10時～翌2時（最終受付翌1時半）
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 1/17（水）

大人入浴料クーポン 500円（税込）
券売機で「マイライフ500円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
R6年1月31日迄有効

無料送迎バス運行！
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート（12/29～1/8はお休み）※平日のみ

無料P 220台あり！

創業1936年

きものつたや 成人式振袖展

常時展示中

2025 2026 2027

フォトスタジオ完備

地域最大級の品揃え

"安心"のフルコース

つたやは 前撮り記念撮影に
成人式当日の着付・ヘア付き

振袖お買上げ フルセットコース

帯・小物が自由に選べる安心の30点フルセット **198,000円より** +21 大特典付

振袖レンタル フルセットコース

成人式お出かけパック 衣装全てと小物が付いて **110,000円より** +18 大特典付

人気！ママ振持込みパック

前撮り＆成人式当日のお支度 **97,790円**

前撮り記念写真、成人式当日のヘア・着付セット

パック内容

- 前撮り記念写真　着付、ヘア、メイク　撮影料含む5ポーズアルバム
- 成人式のお支度　着付、ヘア（メイクは別途費用）

+12特典付 NEW

成人式振袖 早期 ご成約特典

2025年成人式の方対象 2024年3月31日までにご成約の方
- フェザーショール
- JCBギフトカード 2,000円分

いずれかをプレゼント！

2026年成人式の方対象 2024年3月31日までにご成約の方
超ウルトラ早割 6%OFF
＋
さらに
- フェザーショール
- JCBギフトカード 2,000円分

いずれかをプレゼント！
＋
さらにさらに
- DIOR アディクトリップマキシマイザー
- ADDICTION マスカラカラーニュアンス

いずれかをプレゼント！

2027年成人式の方対象 2024年5月31日までにご成約の方
超ウルトラ早割 8%OFF
＋
さらに
- フェザーショール
- JCBギフトカード 2,000円分

いずれかをプレゼント！
＋
さらにさらに
- スターバックス5,000円商品券
- ADDICTION アイシャドーセット

いずれかをプレゼント！

※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様に限ります。

きものつたや 卒業袴レンタル

単品のレンタル料金

❶ 卒業式袴（半巾帯付）	8,800円～14,300円
❷ きもの（長襦袢、半襟付）	27,500円～38,500円
❸ 巾着	1,100円 ～ 2,200円
❹ 草履	1,100円 ～ 2,750円
❶～❹合計	38,500円～57,750円

※①、②の一部の商品について、料金表以上の金額の物がございます

オプション

着付小物レンタルセット 2,200円
重ね衿 550円～2,200円
※一部条件あり

着付・ヘア料金

着付 6,600円　ヘア 7,700円

ジュニアパック 小学生～高校生対象

上記❶～❹がパックになって（どの価格帯を選んでもOK！）
Special Price **33,000円** 最大で24,750円お得！

Instagram に掲載の振袖をご試着ご希望の方は来店予約の際にお伝えください。

お宮参り・七五三・訪問着・留袖・モーニングなど各種レンタルご予約も受付中！

KIMONO TSUTAYA FURISODE & HAKAMA COORDINATE SHOP

きものつたや

きもの つたや 検索　http://tsutaya.furisode.biz/

ホームページ

※掲載金額はすべて税込価格です

年末年始休業日のお知らせ

枚方本店	12/29（金）～1/3（水）※1/4（木）より営業
寝屋川店 四條畷店 高槻店	12/27（水）～1/4（木）※1/5（金）より営業

つたや枚方本店

☎072-844-1131
枚方市大垣内町2-5-5（京阪「枚方市」駅 徒歩約5分）
営業時間／10:30～19:00　定休日／火曜・第3水曜

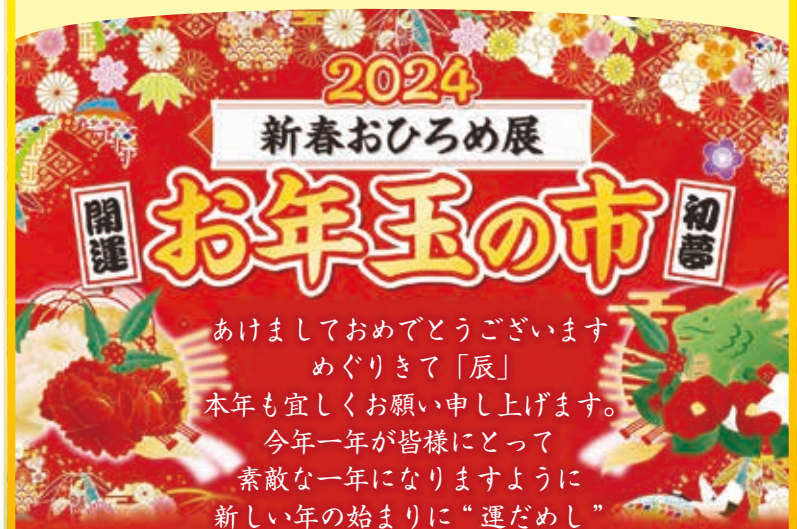
ご予約優先

寝屋川店	☎072-839-0221	寝屋川市東大利町7-18 ウエダビル2F（京阪「寝屋川市」駅 徒歩約5分）㊡11:00～18:00 ㊡火曜・水曜
四條畷駅前店	☎072-879-2330	四條畷市楠公1-13-9 2F（JR「四条畷」駅 徒歩約4分）㊡11:00～18:00 ㊡火曜・水曜
高槻店	☎072-648-3393	高槻市高槻町13-24 VIVIDビル3F（JR「高槻」駅 徒歩約5分）㊡10:30～18:00 ㊡火曜・水曜

予約制　予約フォーム お電話でご予約ください

ご来店予約

きものつたや 枚方本店で開催！



あけましておめでとうございます
めぐりきて「辰」
本年も宜しくお願い申し上げます。
今年一年が皆様にとって
素敵な一年になりますように
新しい年の始まりに"運だめし"
ご家族・ご友人と一緒に遊びにいらしてください。

2024 1月4日㊍・5日㊎・6日㊏

営業時間／10:00～19:00 ※最終日の6日（土）は17:00まで

きものつたや 枚方本店〈きものつたや枚方本社ビル〉
☎072-844-1131 枚方市大垣内町2-5-5（枚方市役所横）

運だめし 豪華賞品が当たります！

初夢 新春

素敵な年になりますようにお手伝い！
ご家族宛のお年玉付年賀はがきのくじ番号をご確認ください。

今年の元旦から今日までに受け取られた年賀はがきのくじ番号で

ココ！

※宛名がご家族様に限ります。

※但し、各等につきご1家族様1点限り

1等 末尾3桁が 529 888 320 125 407
なんと0.5%の奇跡!!
留袖または色留袖 いずれかプレゼント！

2等 末尾2桁が 54 10 38 78 92
訪問着または小紋または紬 いずれかプレゼント！

3等 末尾1桁が 1 6 7
刺繍入りストレッチ足袋 プレゼント！

さらに！ 携帯電話の番号でも当たります！

電話番号下4ケタの合計が

1等	2等	3等
5 7 8 18 24	11 13 15 16 17 20	1 3 6 10 12 14 21

この数字が当選番号

例えば 下4ケタが5298なら 5＋2＋9＋8＝24

※プレゼントの商品は数に限りがございます。お早い当選者の方からプレゼントとなりますのでご了承ください。
※1等・2等に当選された方は、きもの振興のため、お仕立てを当店にてお願いします。
※写真はイメージです。

国宝 石清水八幡宮
厄除開運・必勝祈願

都の裏鬼門を守る国家鎮護の宮
元旦より各種ご祈祷執行　厄除け開運祈祷ほか
・特別厄除御神矢　・八幡御神矢
・神札　・厄除御守　・必勝御守
・鳩みくじ　・干支みくじ　など授与

一年のはじまりは　やわたのはちまんさん
新春初詣は石清水八幡宮へ

☎075-981-3001
八幡市八幡高坊30番地
石清水八幡宮　検索

不動尊信仰の総府 成田山不動尊
交通安全・開運厄除

■新年特別大護摩供修行（開運厄除・諸願成就）　元日～31日(水)
■新年お車安全祈願大祭（交通安全・災難消除）　元日～31日(水)
■天国宝剣特別お加持　元日～5日(金)

家内安全・商売繁昌・厄難消除・開運成就
社運隆昌・災難消除・身体健全・諸願成就

☎072-833-8881
寝屋川市成田西町10の1
大阪成田山　検索

初春に祈りを込めて 初詣特集
新しい年の始まりは、ゆっくり地元でご参拝を

※地図はQRコードで

交野市私部 住吉神社

初詣と、十日戎（1/9・10・11）で福をもらってください

※ 1ページ参照　交野 住吉神社　検索

謹んで新年のお慶びを申しあげます
令和六年

帰ってきた！ ひらコン 盛り上がりました！

ひらコンスタッフ
ハッピで盛り上げました

11月26日に、「星の数ほど出逢いのある街、枚方」の婚活イベント「ひらコン」が開催され、約80人の男女が集い、自己紹介タイムやゲームなどで交流。和やかなひとときを過ごしました。
ねるとん方式での告白タイムではなんと４組のカップルが成立！
ほかにも会の後に連れだって出かける人も！
ひらコンを通じて結ばれたカップルにとって、きっと枚方は２人の素敵な思い出の場所に。
そのまま将来も一緒に枚方に住みたくなってほしい！

本年も引き続き「ひらコン」開催を予定しています。
ひらコン公式LINEで婚活イベント情報を発信します。
枚方の婚活イベントに興味のある方はぜひ登録してね！→

津田郷の総社 三之宮神社
家内安全・厄除祈願・諸祈願

◎「三が日」神酒のふるまいがあります。
1月15日(月)とんど祭り
午前6時～正午

初宮参り・合格祈願・家内安全
厄除祈願・諸祈願

☎072-858-0740
枚方市穂谷2丁目7の1
JR「津田」または「長尾」駅より「三之宮神社」バス停前

枚方市有形文化財指定 春日神社
家内安全・厄除け・諸祈願

伊勢へ七たび　熊野へ三んど
氏神さまへは月まいり

壮麗な社殿、奉納絵馬、吊燈籠などを有する神社。奈良春日大社の49式年造替（天明6年）で2殿を譲り受け、末社は三十八所移しの府内唯一の遺構です。

元旦０時より御神酒授与（限定400本）

☎072-858-8045
枚方市津田元町1丁目10の1
JR学研都市線「津田」駅北へ700m

意賀美神社
交通安全・厄除け

枚方八景「万年寺山の緑陰」
意賀美（おかみ）神社は延喜式に記載された由緒ある神社で、淀川の水害排除と航行安全を祈願して創建されました。100本をこえる意賀美梅林は枚方屈指の梅の名所としても人気です。

偶数月第1日曜日に
月釜（月例茶会）を開催　※8月は休会

☎072-841-2790
枚方市枚方上之町1番12号
京阪「枚方市」駅より
高架に沿って西へ約500m

まちがいさがし
まちがいが5個あるよ！　正解者10人様に図書カード（1,000円）進呈！

応募方法　まちがいの箇所に○をつけ、はがきに貼り、住所、氏名、年齢、TELを記入し、〒573-0126津田西町2の31の21 マイライフ新聞社へ。【締切】1/16(火)

意賀美神社の月釜（月例茶会）は
2月4日（日）に開催します

お問合せ ☎072-841-2790

交野市体育協会
会長 横尾一彦
役員一同
交野市私部2-29-1
☎072-892-7721

建設・不動産・福祉
ハートフルハウス 株式会社 サンエース
代表取締役 谷岡倫常
〒573-0135 枚方市春日元町11丁目38番20号
TEL.072-858-3318(代) FAX.072-858-8154
E-mail:sar@sar.co.jp URL:http://www.sar.co.jp

公共土木工事・宅地造成工事
川北建設
〒573-0005 枚方市池之宮1-5-25
☎072-840-6878 FAX 072-805-0387

謹賀新年
枚方ライオンズクラブ
会長 川北修義
クラブ事務局 枚方市岡本町7-1枚方ビオルネ5F
☎072-843-5305

パナソニック耐震住宅工法
テクノストラクチャーでつくる地震・台風に強い家
☎072(840)0100
http://www.wellhouse.biz
Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ
河本興業株式会社【住宅事業部】
〒573-0021 枚方市中宮西之町3番8号　ウェルハウス　検索

枚交ネットワーク21
枚交ネットワーク21は、枚方・交野を中心に地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。
会長 東幸生
事務局 マインドエンタープライズ(株)内
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F
☎072-844-5522

謹んで新春をお祝い申し上げます
うたごえサロン 乾杯
都合により不定期でお休みさせて頂く場合もございます。よろしくお願い致します
㊊17:00～22:00　㊍木曜
枚方市招提元町1-4-20　☎090-7090-2356

創業45年 旬の味、素材にこだわる本格寿司
寿司 お料理 つるや
営業時間 11:30～14:00、17:00～21:00
㊍木曜・第3水曜日 Ⓟ有
枚方市養父丘2-7-18　☎072-850-3456

現代人に不足しがちなミネラル群を補給
カルマックスは有機酸ミネラル液
ミネラルがイオン化されて溶けています（製造特許取得済）
100ml　4,514円（税込）
(株)ユニエルベ　0120-671-471
八幡市橋本栗ヶ谷53-56　rakuten.co.jp/uni-elbe/

あなたにとっていいほけん
E-HOKEN E保険プランニング
株式会社E保険プランニング
大阪支店 高槻営業所
☎ 072-675-9220　www.e-ehp.com
hisato.wakabayashi@e-ehp.com

"うまさに安心をプラス"
愛情（こころ）で育てた大阪の味
恩地食品株式会社
本社 枚方市伊加賀緑町2の2
☎072-845-1121(代)

保険の無料相談・見直し
(株)ライフプラザパートナーズ
ファイナンシャルアドバイザー 新田陽一
〒530-0027 大阪市北区堂山町3-3 日本生命梅田ビル9F
携帯 090-9865-8094
TEL 06-6313-9985 FAX 06-6313-9995

泌尿器科 山田クリニック
医師 山田篤 / 山田薫 / 塩見努
枚方市中宮西之町15-18-101
☎072-890-2929

内装工事・建築工事
株式会社 創信 SOUSHIN
〒573-1134 大阪府枚方市養父丘2丁目22-3
TEL 072-867-5719
FAX 072-867-8594
E-mail：info@soushin-online.com

いま、新しい安全社会をめざして
ホームセキュリティーから警備全般よろしくお願いします
日本保安管理保障株式会社
代表取締役会長 岡本一幸
代表取締役社長 緒方秀樹
枚方市津田西町2-33-3
☎072(858)5301(代) FAX072(858)0669
http://www.nihonhoan.jp

コンタクトレンズ併設
渡辺眼科
12月29日(金)～1月4日(木)まで休診いたします
JR津田駅ロータリー西入ル50m
☎072-858-2181

堀口社会保険労務士事務所
社会保険労務士 堀口正二
枚方市東田宮1-5-8(北大阪労働基準監督署スグ)
☎072-846-1726

責任・奉仕・感謝がモットーの地域の情報発信基地
株式会社 ヨミハン大津
ご購読のお申込みは
読売新聞、日本経済新聞
スポーツ報知、読売中高生・KODOMO新聞
☎072-858-8136
枚方市津田西町2-31-21

いまさら聞けるChat GPT 活用方法セミナー
ZOOMで開催
有限会社 ヨミハンオリコミ
Bravo Ad
枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-858-5006
開催日程・お申込みはこちら▶

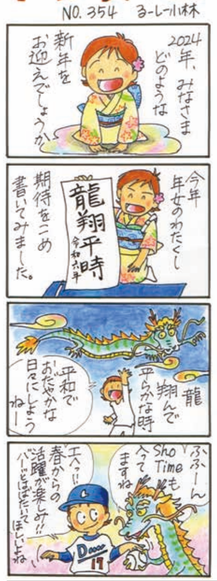
医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ
日本医療機能評価機構認定病院
松谷病院　枚方市津田西町1丁目29-8　☎072-859-3618
介護老人保健施設
老健ふじさが　枚方市藤阪天神町1－60　☎072-897-0111
ヘルパーステーション　枚方市津田西町1-29-15-101　☎072-896-0662
居宅介護支援事業所　枚方市藤阪天神町1－60　☎072-897-5600
住宅型有料老人ホーム
東月　枚方市王仁公園2-56　☎072-897-5070
介護付有料老人ホーム
メディメゾン東月　枚方市津田西町1丁目29-7　☎072-859-8883

税理士法人 マインド会計
税理士 道越清樹
税理士 加藤仁二
税理士 宮崎雅美
枚方市大垣内町1-3-1マインドビル5F
☎072-844-5435

各種印刷・企画・デザイン・チラシ印刷・ホームページ制作
TAKANAGA 株式会社 総合印刷髙永
■本社
〒558-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町3-7-12
Tel.078-821-3131　Fax.078-851-5322
■高永デジタル開発室（TDD）
〒541-0047大阪市中央区淡路町3-1-5 淡路町ビル21 7F
Tel.06-6232-1177　Fax.06-6232-1178

あずま総合法律事務所
所長 弁護士 東幸生
弁護士 百井幹雄
大阪市北区西天満3丁目13番18号
島根ビル2F
☎06-6362-1757

ドキドキらいふ NO.354 ヨーレーム林



長尾菅原神社
学問の神様
合格祈願・諸祈願

学問の神様である菅原道真公を祭祀
大晦日から元旦にかけ
150mの参道に献灯籠が点灯します

初宮詣り・合格祈願・家内安全
厄除祈願・諸祈願

☎072-859-7708(神社)
☎072-851-4181(宮司宅)
枚方市長尾宮前1丁目12
JR「長尾」駅より徒歩5分

特別史跡 百済寺跡 百濟王神社
家内安全・厄除け・諸祈祷

東大寺大仏建立に黄金を献上し貢献した、渡来貴族・百濟王敬福が祖神を祀ったのが始まり。現在は地域の産土神として広く篤く崇敬されています。隣接の百濟寺跡は国の特別史跡です。

1月3日（水）お正月三が日　甘酒接待　御祈祷時　神楽奉納

☎072-840-2624
御鎮座 枚方市中宮西之町1の68
京阪交野線「宮之阪」駅より東へ約500m　百済王神社　検索

読者川柳

全国区 猛虎猛牛 猛威熊
村野 H（79歳）

子と共に わたし二度目の 一年生
えり（35歳）

孫できて 子すずのLINE ひつきりなし
Ker o（50歳）

AIを 使いこなせず 使われて チョタ（56歳）

胸キュンは 50年振り ショーヘイくん
ツッチィ（72歳）

中東も 家族も揉めるは 不動産
津田山チC代（52歳）

お楽しみプレゼント

1 ペア10組様
☆世界最大級の大スペクタクル☆ スーパーミラクルイリュージョン
木下大サーカス 大阪公演

春のダブル出演 ブランコ&ジャーロ!!
3年ぶり!

2月24日(土)～5月27日(月)
地下鉄・JR森ノ宮駅(徒歩12分)特設会場
〈前売〉大人3,500円　大学・専門学生2,500円　こども(3歳～高校生)2,000円　当日券は各500円増
年間120万人、世界を感動させる、木下大サーカスが大阪に!夢と勇気と感動の奇跡のステージをお楽しみください！前期招待券(2/24～4/13)をプレゼント。冷暖房換気システム完備。
木下大サーカス　検索

2 2023年収穫、新鮮なさつま芋で造られた秋限定焼酎
桜島年号焼酎 2023年

2023年に収穫した鹿児島県南薩摩産さつま芋黄金千貫のみを使い、蒸留・瓶詰めした「その年を味わう」焼酎です。瓶詰め当初は、新鮮で軽快な甘さと香りの旬の味わい。また、瓶貯蔵し数年を経て熟成していく香味の違いも楽しめます。
■アルコール分25%
900ml　1,099円(税込)
本坊酒造　検索
☎099-822-7003

3 ペア5組様
ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券
お好きな上映作品ご鑑賞いただけます。（4DX、特別料金を除く）

上映例　1/19公開
「ゴールデンカムイ」
©2023ジャトル／集英社
©2024映画「ゴールデンカムイ」製作委員会
※上映作品は7ページにあるホームページをご覧ください。
枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内
ユナイテッド・シネマ枚方　検索　☎0570-783-450

応募方法　ご希望のプレゼント番号、干、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがきでFAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】1月15日(月)消印有効　【アンケート】①1月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「これが私の青春」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼントJ係 FAX072-859-0054

2024 今年の運勢
「ディアナ・十嶋（ことね）」と「百聞の日々」スペシャルコラボ。メディアで話題も絶にわたる。

牡羊座 3/21～4/20
いつも以上にコミュニケーションを大切に。より多くの情報収集とより多くの発信が幸運を招く。興味あることを楽しむいよいよ。

牡牛座 4/21～5/21
幸運年間が継続。前半は好きなこと、やりたいことに打ち込んで身になる。後半はそれを豊かさへ、実際の収入につなげるチャンスが。

双子座 5/22～6/21
今年後半は大きなジャンプアップ。12月にピークの大幸運期へ。5月まではじっくりとプランを練り、体調を整えてチャンスに備えて。

蟹座 6/22～7/22
少し先を見据えて、仕込みの時。これまでの道のりを振り返り、未来に思いをはせる。後半はそこから見える目標へジャンプアップ。

獅子座 7/23～8/22
正念場もあり、今年前半での努力が後半明確な形で花開きそう。具体的に出世や部署、社会的な成功をイメージして、勝負に出て吉。

乙女座 8/23～9/23
飛躍の機運。公の場での大活躍。パートナーとの固い絆も成功への礎になるに。愛起にして家庭的・社会的責任を果たす満足と喜びあり。

天秤座 9/24～10/23
これまでの枠が窮屈に感じられるように。自分の世界を、可能性を広げるチャレンジの年になりそう。日々の体調管理は万全に整えて。

蠍座 10/24～11/22
人間関係の（広がり）から（密度の高い）関係へ。浅く広がった昨年から、真実で有意義な関係に絞られる。結婚・パートナーシップ大吉。

射手座 11/23～12/21
今年後半は人脈から多くの幸運が舞い込みそう。お出かけや人に会う機会が増えて、人気運と出会い運の相乗効果が。じっとはしてられない年。

山羊座 12/22～1/20
真面目に取り組んできたことが実を結ぶ。職業の場での成功だけでなく、趣味や学びの場で得られるものが大きく今後につながる。

水瓶座 1/21～2/18
家庭や自分のペースクな場所での安心から広い世界で活躍したいチャレンジしたい気持ちへシフト。遊びをもって臨めば吉。

魚座 2/19～3/20
住環境の充実を目指して、移動や出かけは減らして自分や自分の居場所と向き合うこと。安心感が得られて、新たな志気がしがる年。

がんリスク検査が枚方で受検できます
MB検査 枚方採血会場 枚方市津田元町4-16-1 無料（田中泌尿器科医院入工透析センターひらかた）
1/20㊏ 27㊏ 2/17㊏ 24㊏ ※各日午前
※医院へ直接ご質問・お申込みはできません。
▲申込サイト
費用 16,500円(税込)　0120-785-602　完全予約制　メタロバランス 検索
㈱レナテック
※この検査は採血時点でのがんのリスクを評価するものであり、がんを確定診断するものではありません。
※血清中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

配布員さん募集！
毎月第4日間、自分のペースで配布できます
●1エリア 500～800部
●チラシ折込作業もあります

募集エリア
枚方市 津田西町・野村・北山 藤阪ハイツ・尊延寺・杉
交野市 星田西

未経験者OK！
問合せフォーム↓

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332　その他の地域も登録受付中 お気軽にお問合せください

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

良縁

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

ユニット制
複数人の営業マンが**チーム**としてお客様の担当となりそれぞれの**専門力を生かしてサポート**します。

宅地建物取引士
三井のリハウス枚方センターの営業マンは**全員宅地建物取引士**です。

360°サポート
引渡し後の一定期間、建物・設備の**保証費用を三井のリハウスが負担**します。（適用条件有り）

無料相談　無料査定　秘密厳守

スマホで市場価格

無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます！

〔電話かメールで簡易調査〕
または〔訪問して詳しくご説明〕

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。
所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください　フリーコール 0120-321-797

オープンハウス開催！ 1/13(土)～14(日)12時30分～16時30分

① 交野市私部西2丁目 3,298万円
京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分

直接お越しください
(住) 交野市私部西2丁目9-14
●土地61.57㎡ ●建延98.81㎡
★新築戸建 令和5年10月完成

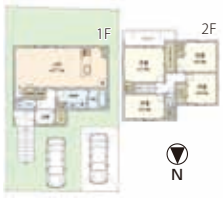
新築
★京阪交野線「交野市」駅徒歩5分
★2LDK＋2Sの間取り
★LDK約18.2帖
★1・2階にトイレ有
★駐車スペース1台有（サイズの制限有）

●木造3階建●築R5年10月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

② 枚方市招提元町2丁目 4,190万円
京阪本線「牧野」駅 バス6分、「招提口」停歩5分

直接お越しください
(住) 枚方市招提元町2丁目8-4
●土地155.13㎡●建延101.41㎡
★新築戸建 令和5年11月完成

新築
★土地面積 約46.9坪
★対面式キッチン
★1・2階にトイレ有
★駐車2台可（サイズの制限有）
★4LDKの間取り
★高台につき眺望良好



●木造2階建●築R5年11月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

③ 藤阪ハイツB6棟 799万円
JR片町線「藤阪」駅 徒歩13分

●専面 61.54㎡
●バル 7.49㎡
★JR片町線「藤阪」駅徒歩13分
★1階部分/専用庭付
★南面バルコニーにつき日当たり良好
★端部屋

改装履歴 H25年12月
システムキッチン交換・洗面化粧台交換・便器、温水洗浄便座交換・浴槽交換・クロス張替（全室）・フローリング張替（LDK・廊下）

●枚方市藤阪西町●RC造5階建1階部分●築S49年4月●管理費（月）3,300円●修繕積立金（月）7,960円●専用庭・柵使用料（月）1,370円●管理／日勤●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

④ Mプラザ枚方弐番館 1,780万円
京阪交野線「星ケ丘」駅 徒歩19分

●専面 71.28㎡
●バル 10.20㎡

新着
★LDK約15.5帖
★8階部分につき日当たり・眺望良好
★全居室収納有
★対面式キッチン

改装履歴 R4年11月
給湯器交換

●枚方市池之宮 2丁目●RC造15階建8階部分●築H10年3月●管理費（月）8,270円●修繕積立金（月）6,420円●自治会費（月）300円●管理／日勤●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑤ メゾンリバーサイド 1,998万円
京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分

●専面79.95㎡ ●バル10.93㎡
★特急停車「枚方市」駅 徒歩7分
★北東角部屋
★エレベーター有

新着

R5年12月下旬改装完了予定
キッチン、浴室（浴室乾燥機付）、洗面化粧台、洗濯パン、トイレ、給湯器入替・コンセント、分電盤交換・室内建具全新調・全クロス、フローリング（LDK・廊下・各洋室）、CF（洗面室・トイレ）、玄関土間張替・ハウスクリーニング

●枚方市三矢町●SRC造地下1階付10階建2階部分●築S49年9月●管理費（月）12,960円●修繕積立金（月）12,170円●管理／日勤●現況空家・引渡R6年1月中旬以降〈仲介〉

⑥ リバティパーク枚方G棟 3,280万円
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩15分

●専面 97.98㎡
●バル 35.21㎡
★京阪本線「枚方公園」駅徒歩15分
★南西角部屋／最上階15階につき眺望良好
★南東・北西の両面バルコニー日当たり・通風良好
★ペット飼育可（規約による制限有）

●枚方市伊加賀西町●RC造15階建15階部分●築H13年1月●管理費（月）10,000円●修繕積立金（月）14,900円●管理／日勤●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑦ ディーレスティア香里ケ丘A棟 3,480万円
京阪本線「枚方市」駅バス13分「開成小学校」停歩1分

●専面 96.23㎡
●バル 16.30㎡

新価格
★自走式駐車場1台無料
★南向きバルコニー
★4LDK・端部屋
★24時間ゴミ出し可能
★LDにガス温水式床暖房
★開成小学校まで約200m

●枚方市香里ケ丘2丁目●SRC造12階建1階部分●築H15年2月●管理費（月）13,000円●修繕積立金（月）15,880円●管理／日勤●現況居住中・引渡R6年2月下旬以降〈仲介〉
※価格改定日／R5年12月22日

⑧ 寝屋川市田井町 1,480万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩14分

●土地 42.18㎡（他私道約15.73㎡）
●建延 94.50㎡
★インナーガレージ
★浴室換気乾燥機有
★屋根裏収納有
★LDK約17.2帖
★バルコニー2カ所（2・3階南側）

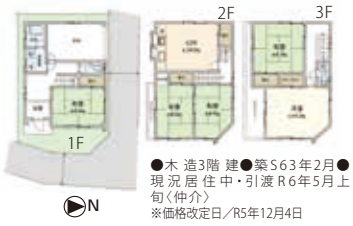
●木造3階建●築H11年6月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

⑨ 寝屋川市若葉町 1,680万円
京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩13分

●土地 56.38㎡
●建延 121.49㎡
★京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩13分
★北東側角地につき通風良好
★全居室6帖以上
★1・3階にトイレ有

改装履歴 R3年1月
1Fトイレ交換・給湯器交換

新価格



●木造3階建●築S63年2月●現況居住中・引渡R6年5月上旬〈仲介〉
※価格改定日／R5年12月4日

⑩ 枚方市甲斐田町 1,880万円
京阪本線「枚方市駅」バス11分、「都ケ丘」停歩7分

●土地 100.76㎡
●建延 136.64㎡
★土地面積 約30.4坪
★前面道路幅員 約6.2m
★間口 約7.2m
★北西側は遮へい物がなく眺望良好

新着

★4LDK+2Sの間取り
★1・2階にトイレ有
●軽量S造3階建●築S57年5月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑪ 枚方市出口3丁目 1,980万円
京阪本線「光善寺」駅 徒歩10分

●土地 61.62㎡
●建延 80.32㎡
★南西角地につき日当たり、通風良好
★1階洋室は防音室
★LDKに床暖房搭載
★屋根裏収納有

改装履歴 R2年11月
・クロス張替（全室）・フローリング張替・床暖房設置（LDK）・1階和室を洋室（防音室）に変更・システムキッチン、ユニットバス、洗面化粧台、便器、温水洗浄便座、建具（LDK、洗面室、トイレ）新調・宅配ボックス設置 等

●木造2階建●築H6年7月●現況空家・引渡相談〈仲介〉

⑫ 枚方市南中振2丁目 2,298万円
京阪本線「光善寺」駅 徒歩11分

●土地 55.43㎡
●建延 119.46㎡
★オール電化
★全居室6帖以上
★駐車2台可（ハイルーフ可）

改装履歴
R2年1月 トイレ、洗面化粧台交換
H28年1月 外壁塗装等（外壁・屋根・ガレージ）

新着

●木・RC造スレート葺3階建●築H8年5月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑬ 寝屋川市点野3丁目 2,620万円
京阪本線「寝屋川市」駅 バス13分、「点野三丁目東」停歩5分

●土地 56.92㎡
●建延 102.67㎡
★新築戸建 令和5年8月完成
★LDK約16.2帖
★1・2階にトイレ有
★主寝室にウォークインクローゼット有
★2・3階にバルコニー有

新築

●木造3階建●築R5年8月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

⑭ 枚方市香里園桜木町 2,640万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩15分

●土地 198.35㎡
●建延 149.88㎡
★住友林業（株）旧施工の家
★1・2階にトイレ有
★庭有
★シャッター付ガレージ（電動）

改装履歴
R5年11月 水回りクリーニング
R4年2月 屋根・外壁改修工事

●木造2階建●築H3年10月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉
※本紙12/1号にて住所表示に誤りがございました。お詫び申し上げます。

⑮ 寝屋川市池田旭町 2,680万円
京阪本線「寝屋川」駅 徒歩17分

●土地 46.80㎡（他私道10.32㎡）
●建延 81.84㎡
★南東側道路につき、日当たり良好
★浴室暖房乾燥機有、モニター・窓有
★1・2階にトイレ有
★駐車場有（サイズの制限有）

新着

●木造3階建●築H25年6月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑯ 寝屋川市成田東が丘 3,450万円
京阪本線「香里園」駅バス7分、「成田町」停歩8分

●土地150.55㎡
●建延124.73㎡
★5LDKの間取り
★LDK約20.2帖
★各居室に収納有
★南向きウッドデッキ有
★玄関部分は開放的な吹き抜け

新価格

改装履歴 R2年7月
外壁塗装工事

●木造2階建●築H20年1月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉
※価格改定日／R5年12月17日

⑰ 枚方市枚方上之町 3,780万円
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩7分

●土地99.18㎡（他私道約21.85㎡）
●建延99.96㎡
★京阪本線「枚方公園」駅徒歩7分
特急停車「枚方市」駅徒歩10分
★北側・西側道路に面した角敷地
★リビング部分に床暖房有
★駐車場有（サイズの制限有）
★1・2階にトイレ有
★オール電化住宅
★太陽光発電装置有

●木造2階建●築H25年11月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑱ 枚方市御殿山南町 5,080万円
京阪本線「御殿山」駅 徒歩8分

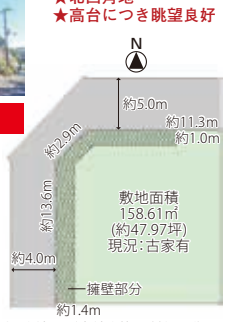
●土地 130.04㎡
●建延 101.80㎡
★京阪本線「御殿山」駅徒歩8分
★セキスイハイム近畿（株）設計施工
★全館空調システム設置
★太陽光発電システム設置
★エコキュート設置
★EV車充電設備設置
★接道間口約10m以上
★1・2階にトイレ有
★駐車2台可（サイズの制限有）

●軽量S造2階建●築H31年2月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑲ 枚方市香里園東之町 1,480万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩14分

★北西角地
★高台につき眺望良好

新着
★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。



●土地158.61㎡(約47.97坪)●地目／宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況古家有・引渡相談〈仲介〉

スマホで物件探し！
インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

三井のリハウス 枚方 検索

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

三井のリハウス

■国土交通大臣（15）第777号　■（一社）不動産協会会員　■（一社）不動産流通経営協会会員　■（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

フリーコール 0120-321-797
営業 10時～18時　定休日 火・水曜
〒573-0032
枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

広告情報／令和5年12月22日　広告有効期限／令和6年1月23日　万が一売却済みの場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡＝0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例… L／リビングルーム、D／ダイニングルーム、K／キッチン、MB／メーターボックス、PS／パイプスペース、SK／スロップシンク、S／納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

地元に注目！行ってみよ！
催し・コンサート・講座情報

高槻市立生涯学習センター 多目的ホール
京阪バス「阪急高槻」(京阪枚方発)徒歩8分

SUPER歌謡SHOW
☎マイライフ
出演：新浜レオン・風輪・東京力車
2/17(土)
昼13時30分／夜17時
通常価格6,600円を
愛読者特別価格・全席指定
5,500円
主催：ライブアットマーク

枚方市総合文化芸術センター 関西医大大ホール
京阪「枚方市」駅 徒歩5分

BAR 夢想歌
☎マイライフ
1/16(火) 15時30分
通常価格8,000円を
愛読者特別価格・全席指定
6,000円
※未就学児は入場不可
出演：八代亜紀、山川 豊
伍代夏子、木村徹二
主催：(株)デカナル

寝屋川市立市民会館 大ホール
京阪「寝屋川市」駅 徒歩15分

よしもとお笑いライブin寝屋川2024春！
爆笑ネタ＆吉本新喜劇 笑い満開スペシャル！
3/20(祝・水)①11時45分/②14時45分
全席指定 5,000円 1/10(水)より発売 ☎マイライフ
※5歳以上または身長110cm以上のお子様有料
出演：吉本新喜劇(座長 吉田裕)ほか
詳細は「よしもとライブ」HPをご覧ください→
問合せ：FANYチケット
☎0570-550-100
主催：吉本興業株式会社、
株式会社ケイミックスパブリックビジネス

教育講演会 参加者募集
輝きプラザきらら たまゆらイベントホール

これからを生きる子どもたちにできること
～時代を見すえ、備える～
2/10(土) 10時30分～12時
限られた時間である子育てを楽しんで！
育児漫画家 高野優さんの、漫画を描きながら話す独自のスタイルの講演です。
枚方市及び近隣にお住まいの方対象
申込は1/9(火)10時～ 先着85名
専用フォームから 申込はこちら→
枚方市教育委員会(教育政策課)

婚活・結婚相談

自宅で結婚たくさんまとめています

ＩＢＪにも加盟して、度々、表彰されております。

お幸せになって頂きたい。ご本人や親御さんのお気持ちに寄り添い、長年ご縁をつないで喜ばれております。ご近所からの依頼も多く、釣書での縁談のお世話もさせて頂いております。安心してご相談ください。

枚方市・南
090-8193-0967 ☎072-850-5361

「カウンセラー入門講座」講座体験＆受講説明会 参加者募集

心の支援についての基本的な取組みを学べます。
○ 1/30(火) 会場・ラポールひらかた
10時30分～12時(午前)
19時15分～20時45分(夜)
○1/30(火) 会場・交野市青年の家
10時～11時30分(午前)
※参加無料 定員各15名
主催・申込み：NPO法人 京阪総合カウンセリング
☎ 072・814・7140

シネマインフォメーション ユナイテッド・シネマ�方

上映中
- 屋根裏のラジャー(アニメ)
- ウィッシュ(アニメ)
- 劇場版SPY×FAMILY CODE:White(アニメ)

1/5～
- エクスペンダブルズ ニューブラッド(R15+)(2D・4DX)
- 笑いのカイブツ
- コンクリート・ユートピア

1/12～
- アクアマン 失われた王国(2D・4DX)
- ある閉ざされた雪の山荘で
- 弟は僕のヒーロー(PG12)
- 劇団『ドラマティカ』ACT3/カラ降るワンダフル！

1/19～
- ゴールデンカムイ(PG12)

1/26～
- 劇場版 君と世界が終わる日に FINAL
- 哀れなるものたち(R18+)
- サイレントラブ
- 機動戦士ガンダムSEED FREEDOM(アニメ)
- サウンド・オブ・サイレンス

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内
ユナイテッド・シネマ枚方 検索 ☎0570-783-450
(R15+)15歳以上の方がご覧いただけます。
(R18+)18歳以上の方がご覧いただけます。
(PG12)は12歳未満の方は保護者の助言・指導が必要な作品。
※上映作品は予告なく変更する場合があります。

☎マイライフ このマークの催しはマイライフで受付・チケット申込は下記へ

お申込	☎072-859-3332 FAX 072-859-0054
窓口販売	枚方市津田西町2-31-21(平日9時～17時)
振込先	ゆうちょ銀行(当座) 00900-8-68978/マイライフ新聞社 他銀行から 〇九九店 0068978

※1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください
配送 日本郵便の簡易書留でお届け 手配料として600円(税込)別途要
※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の配送料は再度ご負担お願いします

―薬箱のいらない家庭を―
＜女性のための＞
一般社団法人 IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

代表理事

「動く」ことから運が生まれる！

新しい年。目標を早く決めてスタートしましょう！新年のキーワードは「動く」。2024年は甲辰(きのえたつ)。陰陽五行説によると「甲」は草木の成長を表す意味があり、植物が成長するように勢いよく増えていくことを表します。2024年辰年は、昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年になります。未来の自分を思い描く。自分が選択しなかった別の次元に向かう。宇宙から運気や能力をもらうイメージをするなど、あらゆる時空から運を引き寄せることで目指す未来への道が、より確かなものになっていく流れです。

「動く」ことから運が生まれる年です。気になること、やってみたいことはどんどん行動に移しましょう。「失敗するかも」などと考えて動けないのなら、見切り発車でもいいので、まずは小さいことから動き始めましょう！

皆様に圧倒的な良いことが起こりますように願っています。

感謝の言葉など美しい言霊や未来につながる言霊を発していると、運もその通りに育っていきます。一番に聞くのは自分の耳ですから。話す言葉だけでなく、文字にも同じ力が宿るので、未来日記を書くのも開運行動になります。

元くずは統合医療クリニック理事長 日本メディカルハーブアカデミー主宰 日本がん難病サポート協会理事
枚方市南楠葉1の1の27
☎072-807-3566
HPはIPH51 検索 ←LINE
★食べても太らない食材とは何か。

美活 ジュビラン美活イベント
自宅でサロン開業説明会 無料
女性限定5名
1月19日(金) 10時半～11時半
会場：枚方市総合文化芸術センター別館 第4会議室
京阪「枚方市」駅徒歩5分

初期費用をかけずに自宅でお仕事！手に職をつけたい方お気軽にご参加ください
参加者には 全国人気No.1 洗顔フォームプレゼント
ご希望の方にはエステティシャン体験も
自宅の一室でスタート「おうちサロン」はじめてみませんか？ ＼未経験者OK／
エステティック ジュビラン美来
申込 ☎ 06-6780-4260 (受付)10時～18時
守口市滝井元町2-1-15-1F 担当 ヤノ
低価格 高技術 カジュアルエステ
お申込み↓

ショッピング情報
1月1日(祝・月)～31日(水)

くはスタッフまで
◎営業／5日(金)から コインランドリーは年中無休 ☎090-1144-7635

ソフィアモール
ザ・ダイソー
防寒対策に冬物アイテムを多数取りそろえています。バレンタインデーに向けて製菓材料が続々と入荷中。寒い日は、室内でゆっくりとお菓子作りはいかがですか。暖かい店内でのショッピングをお楽しみください。 ☎075-972-5064

ノムラのコインランドリー
ありがとうセール＝8日(祝・月)～15日(月)アプリ会員登録でご利用ごとにポイントがたまりお得！当日12時までのお預かりで翌日17時のお渡し。待たずに簡単「1秒受付®」登録(登録料330円)で①専用バックを置くだけで受付完了②アプリ登録でオンライン決済可能！詳しく<ご注意>営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

眼鏡市場
☆見え方相談を承り中☆見え方のストレスから体の疲労を感じる方に、ライフスタイルに合わせたレンズをご提案、日常生活のお困りごとを解決します。遠近・中近・近々両用レンズでも追加料金なしの眼鏡市場へぜひお立ち寄りください。
☎075-972-3858

キリン堂
年始は2日(火)から営業。コロナ、インフルエンザに負けないように、免疫力を上げよう！疲れを吹っ飛ばす栄養剤、ドリンクはキリン堂で備えて。寒い冬に防寒グッズも取りそろえています。ぜひお気軽にご相談ください。☎075-971-3611

MAILE パーソナルジム
全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導！主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも！あなたの"なりたい"をかなえます。☎075-972-6656

フレンドマート交野店
◆交野市立図書館の返却ポストを設置しました◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍＝毎週火・土曜、2月27日(火)まで◆月のまんなか市＋HOPウォレット5倍進呈＝15日(月)◆各種イベントは、平和堂アプリかフレンドタウン交野ホームページで→
◎営業／9時～21時
専門店10時～ 20時(一部専門店により営業時間が異なります)※年末年始は営業時間を変更(詳しくはHPで)
◎店休日／11日(木)
☎072-895-7861

JAファーマーズプチ星田
◆たまる、使える、チャージもできる！Tポイントカード会員募集中。200円(税抜き)お買い上げで1ポイント進呈。毎週土曜日はポイントアップデー！
◎店休日／1日(祝・月)
2日(火)・3日(水)は10時～18時
◎営業／9時～20時30分
☎072-892-5771

枚方ビオルネ
◆ビオルネの初売り 早い者勝ち！お値打ち＆数量限定福袋＝3日(水)から◆交野節の唄と踊りと獅子舞(ご当地キャラも)＝3日(水)10時～12時正面玄関前(少雨決行)◆冬のスプラッシュバーゲン最大50% OFF、お得をゲット！＝28日(日)まで◆e_komo_mai hirakata(2階)＝5日(金)オープン！アパレル雑貨やインポートユーズドブランドを扱うオフプライスストア誕生！
◎営業／10時～ 20時
地下食品売場のみ 9時～ 20時
◎店休日／1日(祝・月)・2日(火)
※一部対象外の店舗あり

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆新春イベント開催！＝1日(祝・月)～3日(水)◆「お年玉くじ付き年賀状」で割引券が当たります！＝6日(土)～10日(水)衣料品・インテリア売場などで利用可(一部除外あり)。当たり番号は6日(土)折込チラシか店頭ポスターで◆「スマホフェア」開催！＝6日(土)～8日(祝・月)1階セントラルコート◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍＝毎週火・土曜、28日(日)◆月のまんなか市＝15日(月)
◎営業／ 10時～ 21時
1日(祝・月)は9時～ 20時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)
◆1日(祝・月)①バルーンショー 11時30分・15時30分 ②おさるの冒険 11時・14時◆2日(火)①福島はじめコンサート 11時・15時30分 ②新春紅白たまごプレゼント！14時～◆3日(水)①和太鼓 11時 ②獅子舞 10時・13時 ③新春紅白饅頭プレゼント！14時～※プレゼントは共に先着200名、お1人様1個。当日のお買い上げ1,000円以上のレシート要
◎営業/10時～ 20時30分
1日(祝・月)は9時30分～19時
◎休まず営業 ☎072-896-1100

イズミヤショッピングセンター枚方
◆「幻想和芸」新春特別公演＝3日(水)①11時30分②13時30分③14時45分 三味線と幻想的な舞のコラボレーション。観覧無料◆ハンドメイドミニマルシェIROIRO＝28日(日)10時～16時
◎営業／ 9時30分～21時(一部専門店により営業時間が異なります)
1日(祝・月)・2日(火)は10時～19時
3日(水)は10時～ 20時
◎休まず営業 ☎072-898-7051

イオン枚方店
あけましておめでとうございます。今年もイオン枚方店をご愛顧賜りますようお願い申し上げます。
◆1日元日より休まず営業、イオンの初売り＝4日(木)まで◆バレンタインギフト＝6日(土)～、1階催事場にて開催。有名メーカーのチョコやキャラクターチョコなど多数。気になるチョコはお早めに！
◎営業／地下1階食品売場：9時～ 23時
1階・2階：10時～ 20時
1日(祝・月)は食品売場9時～21時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
脳神経内科部長　巽 千賀夫先生
枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

頭痛でお悩みの皆さんへ

巽　千賀夫 先生

わが国の頭痛人口は3000万人、すべての人に治療が必要なわけではありませんが、生活に最も支障をきたす病気の一つです。

頭痛は2種類に分けられます。二次性頭痛とは原因のある頭痛で、風邪のように原因がなくなれば軽快するものもあれば、くも膜下出血や髄膜炎（ずいまくえん）など放置すると生命に関わるものもあります。これまで経験したことのない激しい頭痛や、高熱を伴うような時は二次性の怖い頭痛を疑う必要があります。

原因となる病気がないのに繰り返す場合は、一次性頭痛いわゆる慢性頭痛で、片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛などです。対処法が異なるため、自分の頭痛のタイプを知っておくことが大切です。緊張型頭痛が最も多く、半数以上を占めます。首や肩の凝りを伴うことが多く、精神的ストレスなども原因になります。次に多いのが片頭痛です。原因には個人差があり、睡眠不足、過労、人ごみ、騒音など様々です。日常生活の工夫により誘因を取り除き、発作頻度や痛みの程度を減らすことができます。軽症では市販薬でも対応可能ですが、病院で処方される薬には頭痛予防薬や片頭痛の専門薬もあります。

日常生活に支障があったり、いつもと違う頭痛を経験した時は、お気軽にご相談ください。

……

医学博士
日本神経学会認定神経内科専門医／指導医
日本脳卒中学会認定脳卒中専門医／指導医
日本内科学会認定内科医

枚方公済病院シリーズ

循環器内科　科長
専門分野（循環器内科・救急・総合診療科）　竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

低体温症

竹中 洋幸 先生

気温が低くなってきています。たとえ屋内であっても何らかの原因で体動困難になって長時間冷気にさらされると、体温が下がって最後には命に関わる状況となり得ます。

体温が下がり始めると、体内で熱を起こそうとして激しい震えが来ます。更に体温が下がると思考低下、体動低下が起こり、徐々に身体機能が維持できなくなっていきます。深部体温が32℃を下回ると命に関わる可能性が出てきて、28℃を下回ると致死率が高くなります。もし低体温が疑われて反応が低下している人がいればすぐに救急車を要請しましょう。

とりあえずの体温回復のためには部屋を暖めて、服が濡れていれば脱がせて乾いた服や毛布を着せましょう。帽子やマフラー、電気毛布なども効果的です。可能なら温かい飲み物を飲んでもらいましょう。アルコールを摂取すると血管が広がって熱を逃がします。逆効果ですので避けましょう。医療機関では温めた点滴の実施が効果的です。

乳幼児・高齢者・アルコール酩酊者は、低体温になっても自覚症状が軽く、自分自身で環境管理が十分にできないために特にリスクが高くなります。冬のマラソン中の低体温症も多いそうです。周囲の方が意識して予防に協力することが大事です。

……

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
専門分野：救急・総合診療科

泉の湯
枚方を一望できる開放的な露天風呂や新陳代謝を促進する岩盤浴が自慢の施設に、新たな魅力が加わりました。

NEW
浴室には高濃度炭酸泉を新設！
サウナにはオートロウリュ導入！

入浴料	大人	小学生	幼児
平日	850円	400円	250円
土日祝	950円	450円	250円

岩盤浴	・大人のみ ・入浴料別
平日	600円
土日祝	650円

※岩盤浴のご利用は大人のみとなります。別途入浴料金がかかります。

営業時間　10：00～23：00
最終受付　22:00
定休日　毎月第３木曜日

【スーパー銭湯 泉の湯】
大阪府枚方市津田山手１丁目２４－１
TEL 072-808-4126

泉の湯の玄関前に本格的洋食レストランが近日オープンします！
La colline
洋食とパンのレストラン

メディカルフィット エール・フィット
Aile Fit
泉の湯の地下エリアにフィットネスクラブが誕生！
入会金無し、入浴特典付きでご入会受付中です。

ヨガやピラティス、エアロやダンスなど
多種多彩なレッスンプログラム
ホットヨガやホットコンディショニングなど
岩盤浴でのホットプログラム
充実のマシンジム

営業時間　10：00～22：00
定休日　毎週木曜日
TEL　072-808-2351