

地域と共に歩んで **40年**

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

マイライフ

フォローしてね
LINE Instagram X

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

にぎりずし弁慶 \クーポンも/

お楽しみプレゼント

ショッピング情報

2P

5P

7P

2023

12/1号

vol.773

11月28日発行

サブチャンネルで
川柳

マイライフ川柳 X

12月から放送
スタート!!

SUR Channel サブチャンネル

マイケ **ハンドメイドマーケット**

2024年 **4/28(日)開催!**

京阪「枚方市駅」すぐ

ハンドメイド作品の販売
手作り体験・ワークショップ

あなたのオリジナル作品を販売してみませんか
個人でもグループでも出店OK!!

ハンドメイド材料のフリーマーケットも
布やボタンなど

ファッション・アクセサリー
インテリア・ドール・イラスト
写真・雑貨・木工など

出店者募集

※応募者多数の場合は抽選となります

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

毎年大好評!!

2024年 **1月15日(月)**

日帰りバスツアー **参加者募集**

お一人様 **19,500円** (税込)

※湯村温泉街でのご入浴や夢千代館入館は別途料金要

夢千代館 湯村温泉街

— うれしい地元発着 —

- ラポールひらかた
- JR藤阪駅 ●JR長尾駅

各地 7:30頃発 19:30頃着予定
※最少催行人員35人※奇数相席あり

お申込
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

※旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業2-2047号

かにフルコース

大満足!!

- ◆ゆでずわいがに ◆季節のお造り ◆かに刺し ◆かにすき ◆かにと魚介類の陶板焼 ◆かに足天ぷら ◆かに身入りそば ◆かにみそ ◆雑炊セット ◆かに汁 ◆香物 ◆フルーツ

「本物の味を本場で!」
日本海で育った、ぷりぷり、新鮮ずわいがにに舌鼓を打ちませんか。
今回は、かにの本場、浜坂(兵庫県)で味わうかにフルコース。日本海が目の前の隆栄水産海潮館で、地物の旨みを贅沢にご堪能。水産会社直営ならではの新鮮で、質の高さが自慢です。海鮮市場が並び、お買い物もお楽しみいただけます。
その後は、山陰の名湯、ドラマ「夢千代日記」の舞台の湯村温泉街を自由散策。温泉満喫や昭和の風景の夢千代館、温泉卵や足湯、酒造りの杜氏館など、魅力いっぱいです。お一人様参加も歓迎。

特選 かにフルコースと

山陰の名湯、湯村温泉街お散歩

本場、日本海 浜坂で

Merry Christmas

カンダダイヤモンド

12月 誕生石

タンザナイト・トルコ石
ラピスラズリ・ジルコン
石言葉 ◆幸運・希望・成功

年内は27日(水)まで通常営業致します
営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンブラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビトル・ロール
☎072-846-2081 ツールラフ etc.
AM10:30~PM6:00 木曜定休

高い就職率 **91.4%**

働くための知識・技術を学べ!

ぎせんこう 公共職業訓練 [1年制]

令和6年4月入校生募集

CAD/CAM・機械・プログラミング・ICT・建築・設備・インテリア・家具製造に関するお仕事に興味のある方 **18歳以上**

無料見学会開催!

12/19(火) 1/16(火) 1/30(火)
要予約 ※すべて15時~

公共職業訓練 大阪府立 枚方市津田山手2-11-40
北大阪高等職業技術専門学校 ☎072-808-2151

病气やけがで日常生活や仕事に支障のある方へ
生活支援として国から年金を受け取れる場合があります

障害年金 無料相談会

国による生活保障 経済面の支援 身体障害 内臓疾患 精神疾患 殆どの傷病が対象

12/23(土) ①13:20~ ②14:30~ ③15:40~
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら障害年金サポートルーム
特定社会保険労務士 本山美子
枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階
全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007
ご予約ダイヤル ☎072-845-4210

がんリスク検査が枚方で受検できます

MB検査 枚方採血会場 枚方市津田元町4-16-1 無料
(田中泌尿器科医院人工透析センターひらかた)

12/16(土) 23(土) ※各日午前 ※医院へ直接ご質問・お申込みはできません。 ▲申込サイト

費用 16,500円(税込) ☎0120-785-602 完全予約制 ※メタボランス 検索

株式会社レナテック ※この検査は採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。
※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

暮らしの案内

自宅で結婚たくさんま
とめています。南枚方
072-841-2790
072-841-2790
072-841-2790
072-841-2790

川宗恵社中 流派にとら
われずお気軽にお越しください。お問合せ/同社社
☎072-841-2790

意賀美神社 月例茶会
12月3日(日)10時~15時
担当は表千家流磯
川宗恵社中 流派にとら
われずお気軽にお越しください。お問合せ/同社社
☎072-841-2790

おかげさまで **1** 家・不動産の **売却** なら **ハウストゥ津田**

仲介販売売上 近畿エリア **No.1**

空家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取!

スピード査定 相談・査定無料

人工知能が自動で査定 スマホで今すぐ査定

ハウストゥ津田 売りたい

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の **販売実績!** 圧倒的な顧客数と販売力で 売主様の力になります!!

地域密着で信頼性の高い査定力!
豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守)
地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用!
売却したい時期や価格など、
お客様のご要望を叶える自信があります。

HOUSEDO 全国ネットワーク 696店舗 (オープン準備中含む) 2023年9月末現在

ハウストゥ津田 株式会社 Neo 不動産販売

〒573-0126 大阪府枚方市津田西町3丁目1-3
【営業時間】9:30~20:00 【定休日】水曜日

通話料 無料 **0120-08-9038**

URL https://tuda-housedo.com/ TEL 072-808-9032 FAX 072-808-9033
大阪府知事(1)第61431号 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

JR津田駅より徒歩7分 P有り

寿司で宴会しよう!

※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります



クーポン使用で
プラス30分 12/30まで

飲み放題コース
90分 1,500円 (税込1,650円)

ご宴会予約は2日前迄に店舗へ
ご予約ください。
12/31~R6.1/3は店内飲食営業
はありません。

忘年会 新年会 新年会

弁慶すしで!

寿司・ミニ和牛しゃぶしゃぶコース

90分飲み放題付 一人前 6,300円 (税込6,930円)
お料理のみ 一人前 4,800円 (税込5,280円)

寿司・寄せ鍋コース

90分飲み放題付 一人前 5,300円 (税込5,830円)
お料理のみ 一人前 3,800円 (税込4,180円)

その他宴会コースあります
ご予算・人数ご相談ください
各店舗テーブル席・団体様の貸切りも可

山之上総本店は
個室完備! 団体様もOK

ランチ宴会も
おすすめ!

平日限定 ランチタイムご飲食の方
●お好み寿司1貫110円~
●ドリンク全品半額!
ランチタイムのお席予約できます!
(土・日・祝もOK)



人気
弁慶ランチ
1,800円 (税込1,980円)



牛若丸10貫ランチ
1,500円 (税込1,650円)

ど迫力10貫ランチ 1,273円 (税込1,400円)
ど迫力8貫ランチ 1,091円 (税込1,200円)

数量
限定

年末年始4日間限定

販売期間12/31(日)~R6.1/3(水)

※期間中は使い捨て容器でのご提供となります

毎年
大好評!!

ご予約
受付中

お得

前日までの予約が



上にぎり福

お品書き
まぐろ赤身
生サーモン
いくら
生ほたて
生赤えび
うなぎ
いか
えび
ねぎとろ
だし巻風子
玉子

特上
にぎり寿

	通常価格	前日までの予約で 出前価格	前日までの予約で お持ち帰り価格
1人前	3,410円 (税込3,682円)	3,240円 (税込3,490円)	3,080円 (税込3,320円)
2人前	6,820円 (税込7,365円)	6,480円 (税込6,990円)	6,160円 (税込6,650円)
3人前	10,230円 (税込11,040円)	9,720円 (税込10,490円)	9,240円 (税込9,970円)
4人前	13,640円 (税込14,730円)	12,960円 (税込13,990円)	12,320円 (税込13,300円)
5人前	17,050円 (税込18,410円)	16,200円 (税込17,490円)	15,400円 (税込16,630円)

お品書き
生うに
いくら
まぐろ赤身
生サーモン
本まぐろ大トロ
活ハマチ
数の子
うなぎ
いか
えび

特別企画商品

贅沢の極盛

お品書き
国産生本まぐろ大トロ
国産生本まぐろ中トロ
生うに
いくら
数の子
ずわいがに
生サーモン
活ハマチ
超特大生赤えび

極盛+セトリ

	通常料金	前日までの予約で 出前価格	前日までの予約で お持ち帰り価格
1人前	2,420円 (税込2,610円)	2,300円 (税込2,480円)	2,200円 (税込2,370円)
2人前	4,840円 (税込5,220円)	4,600円 (税込4,960円)	4,400円 (税込4,750円)
3人前	7,260円 (税込7,840円)	6,900円 (税込7,450円)	6,600円 (税込7,120円)
4人前	9,680円 (税込10,450円)	9,200円 (税込9,930円)	8,800円 (税込9,500円)
5人前	12,100円 (税込13,060円)	11,500円 (税込12,420円)	11,000円 (税込11,880円)

◆12/31~1/3までは上記商品のみの営業となります。◆配達区域外に配布される事があります。ご了承ください。◆お持ち帰りの場合は注文時にお伝えください。◆仕入などの都合により、断りなしに内容が異なる場合がございます。◆年末年始は混み合う事が予想されますので早めのご予約をお願いいたします。◆雪など交通状況が悪化した場合お持ち帰りに変更させて頂く可能性もございますので、あらかじめご了承ください。

弁慶 ●団体貸切は50名様迄
●個室完備
山之上総本店
☎072-894-9977
枚方市山之上東町3-1
公益社枚方会館横

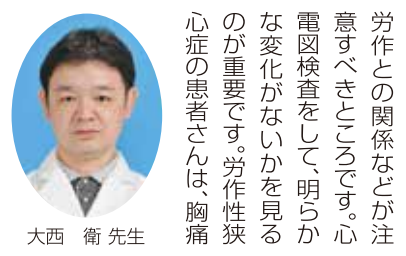


東香里本店 ☎072-852-5983 枚方市東香里3-5-1
招提店 ☎072-894-8895 枚方市招提北町1-2230-1
交野駅前店 ☎072-894-1147 交野市私部2-12-1
交野市駅徒歩1分
☎ 11:30~14:30 夜17:00~22:00 休 月曜 12/31~R6.1/3は
年末年始商品のみ営業です

弁慶 ●マイライフ読者限定
飲み放題 30分延長
クーポン
R5.11/28(火)~12/30(土)迄
4店舗
限定
※1枚でグループ全員利用可
※宴会コースをご注文のグループのみ
※他の割引と併用不可
昼・夜OK

心臓病の中で代表的な冠動脈疾患である、労作性狭心症があり、原因は心臓を栄養する冠動脈の動脈硬化です。その危険因子は、高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙などです。わが国では、労作性狭心症の有病率は男女共、1%前後といわれています。冠動脈疾患の診断法として、患者さんに自覚症状の確認が第一です。胸痛の性質・持続時間・

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
 循環器内科 部長 **大西 衛 先生**
 枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641



労作との関係などが注意すべきことです。心電図検査をして、明らかに変化がないかを見るのが重要です。労作性狭心症の患者さんは、胸痛

安定冠動脈疾患
 安定冠動脈疾患とは、心電図は明らかに変化が出ないこととあります。また、心臓超音波検査を施行し、心臓の動きに異常がないか、弁膜症などの合併がないかを見ます。冠動脈を直接見ている検査で冠動脈CT検査を施行して、血管に狭窄があるかどうかを調べることもできます。冠動脈が高度に石灰化していると、狭窄しているかどうか分かりづらくなります。その場合は、心臓カテーテル検査で冠動脈造影を行い、血管をカテーテルを用いて直接に見ます。狭窄している部位・形態などが分かります。

治療の目的は、急性心筋梗塞の発症の予防などがあげられます。脂質異常症があれば、脂質低下療法を行い、高血圧があれば、降圧剤の投与をし、喫煙しているのであれば禁煙をすすめます。冠動脈疾患を疑われる症状のある方は、お気軽にご相談ください。日本循環器学会認定循環器専門医

ものづくり体験イベント「不器用ファクトリー」開催
“できない”を楽しもう!
 共催：ひらかた地域産業クラスター研究会・枚方市

参加企業
 アクテック(株)、香椎化学工業(株)、(株)大豊製作所、朝日熱処理工業(株)、(株)ノボル電機、エビス電子(株)、(株)MELOS、(株)テイク・システムズ、吉泉産業(株)、ダイコロ(株)、ホソカワミクロン(株)、(株)IFA住宅設計室

地域の子どもたちにもものづくりに興味を持ってもらい、優れた技術を持つ企業がたくさんあることを知ってもらいたいと、枚方市と覆屋川市の企業12社がくすはももたちの表情は好奇心と初めての体験でキラキラ。参加企業のスタッフのサポートを受けながら「組み立てる」「穴をあける」「束ねる」「穴を穿てる」などの作業が膨らみます。(諏訪完爾)

会場はたくさんの子どもの笑顔とスタッフの熱気がムンムン、大盛況。今回の「不器用ファクトリー」は来年2月に開催予定で、リアルな工場見学会を計画中です。

「不器用でもいい!できないでも大丈夫!まずは「つくる」ことを楽しもう!」次々と繰り出される企画に、期待が膨らみます。(諏訪完爾)

人権を考えよう
ジェンダーについて(男女差別)
 交野市立交野みらい小学校6年 近藤 帆波さん

私がこのテーマにした理由は、私が好きな配信者が「性同一性障害」という障害をもっているからです。性同一性障害は見た目は女性でも中身は男性という障害です。またその逆もあります。彼はその障害をもっています。私がその配信者の話で初めてジェンダーについて聞いたとき、私は、「自分のやりたいことに制限をつけられているみたいだ。」と思いました。「女だからこうしなさい、男だからこれをしなさい。」と自分の好きなことができないように制限されている様です。学校でつかっているタブレットと同様に。学校のタブレットの制限は、私たちの身

を守るためにあるものです。けれど、女だから、男だからというのはどうでしょう。私はこの制限が自分の身を守ってくれる様には思えません。「これは男の人がやることだから。女の人がやることだからだめ。」と、自分を否定されているように聞こえませんか。

私は、こういうジェンダー差別のせいで、傷つく人や、自分の好きなようにできない人がたくさんいると思います。政治もそうです。今まで女性の総理大臣はいません。日本も、ジェンダー差別をなくそうとしています。けれど、日本の中にはまだ、差別をする人がたくさんいます。それに、「ジェンダーギャップ2023」では、146カ国のうち、過去最低の「125位」に後退しています。私はこの結果をみて、「後退するほど日本は差別をしている人がいるんだな」と思いました。私は「これから差別がなく、男女関係なく楽しい日本にしていきたい。」と思いました。

お歳暮・お年賀・帰省みやげは地域No.1の「品揃え」と「おもてなし」の大黒屋で

新年菓 おいも巻
 12/20(水)までの**早期ご予約**で
 1本(1箱) **1,350円** 1箱につき**200円**の金券プレゼント!
 個包装(1箱) **1,600円** 6コ入 (金券は大黒屋オリジナル金券です)

お渡しと店頭販売は12/26(火)より

大黒屋 枚方店 ☎072-858-8552
 津田駅前店 ☎072-858-5825
 宮之阪店 ☎072-848-0200

無料 女性限定5名
自宅でサロン開業説明会
12月18日(月) 10時半~11時半
 会場:枚方市総合文化芸術センター別館 第4会議室 京阪「枚方市」駅徒歩5分

初期費用をかけずに自宅で
 お仕事!手に職をつけたい方
 お気軽にご参加ください

参加者には **全国 洗頭フォーム 人気No.1 プレゼント**
 ご希望の方にはエステティシャン体験も

自宅の一室でスタート「おうちサロン」はじめてみませんか? 未経験者OK!

エスティック ジュピラン 美来
 ☎06-6780-4260 (受付)10時~18時
 守口市滝井元町2-1-15-1F 担当 ヤノ

花いっぱい家族葬
フローラルホール
 FLORAL HALL
 通信vol.4.1
 思い出あふれる
 ご自宅でお葬式を
 葬祭部 早田 貢

故人様の愛着のある自宅でゆっくりとお別れの時間を過ごすことができます。また、ご遺族様の会館への移動もなくなり、体の負担も少なくなります。「コロナ禍後、お葬式のスタイルは多様化しています。ご家族親族お知り合いの方も幅広く参列する一般的なお葬式のほか、ご家族だけ、お通夜を行わず一日で火葬のみ、故人様が住み慣れた家で最期を過ごすことができ、ゆったりお見送りできる「自宅葬」という選択も考えてみてはいかがでしょうか。ご家族・ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。

枚方市川原町2の2
 京阪「枚方市」駅徒歩5分
 枚方警察署そば
フローラルホール 検索
 ☎06-0906-0908

漢方薬 カジタ薬局
 処方箋調剤 梶田 幸子
 交野市妙見坂3の1の6
 ☎072-892-8908
 漢方相談は
 平日9時~18時
 土曜9時~14時
 日曜・祝日は休み
 できるだけ電話予約をお願いします。

健康相談
 風邪の後
 今年は風邪やインフルエンザ、コロナ感染の後、不調を訴えられる人が多いです。

Q 52歳女性。インフルエンザの後、熱はないが熱っぽい、食欲が落ちてくる。みぞおちの辺りが何となく痛いような、痛くないような感じがして、気分がすぐれませんが、検査結果は正常なのにしんどい。何とかすっきりしたいです。

A 病後で消化器の動きも回復せず、あれこれ思い煩ってしまっている状態ですね。漢方は全体を整えて治していきます。消化器の動きも良くし、心の重さも安定させる作用の柴胡桂枝湯がいいでしょう。

普段から温かい物を食べ、お腹の中を温め、よく眠り、排便にも気を付けて、免疫力をアップし、風邪を引かないようにしてください。

独立行政法人 地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
40歳を過ぎたら脳ドックを受けましょう
 脳の病気が早期発見が重要です

健康管理センターでは、脳疾患の早期発見のため3種類の脳ドックをご用意しています
 詳細は、左のQRコードからご覧ください

☎072-840-2641 枚方市星丘4-8-1
 https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE
 病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします。

大人入浴料(中学生以上) **すべて520円(税込)**
炭酸泉 × 天然温泉 × サウナ

☆ひらかたポイント☆
 500Pで入浴できる!
 ポイントもたまる!

天然温泉 つくもの湯
極楽湯 枚方店
 ☎072-867-4126 枚方市招提町近3-8-1 休館日 12/20(水)

大人入浴料クーポン **500円(税込)**
 券売機で「マイライフ500円」の手ケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R5年12月31日迄有効
無料送迎バス運行! (平日のみ)
 京阪梅田駅・JR松井山手駅ルート

ファミリート 京楽湯
 中の池公園 フォレオ 家具園地前
 枚方企業園地前 新大池

土・日・祝は朝6時オープン
 ☎10時~翌2時(最終受付翌1時半)

枚方公済病院
 救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
 枚方市藤原東町1丁目2番1号
 http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
 ※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科
 糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
 腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
 皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
 心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
 放射線科・リハビリテーション科
 歯科口腔外科・麻酔科・救急科

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数人の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターの営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または(訪問して詳しくご説明)



その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください ☎ 0120-321-797

オープンハウス開催! 12/2(土)~3(日)12時30分~16時30分

<p>① 7Aインフラック枚方駅前1stフラッグ 3,480万円 京阪本線「枚方」駅 徒歩1分 903号室 お呼びください ② 枚方市香里園桜木町 2,640万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩15分 直接お越しください ③ 枚方市香里園桜木町21-16 ●土地198.35㎡ ●建延149.88㎡ ★住友林業(株)旧施工の家 ★新着 ★閑静な住宅街 ★5SLDK ★庭有り ★改築履歴 R5年11月 水回りクリーニング R4年2月 屋根・外壁改修工事</p>	<p>④ 枚方市甲斐田新町 1,500万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩12分、「須山東」徒歩3分 ●土地125.20㎡ ●建延85.69㎡ ★土地面積約37.87坪 ★4LDKの間取り ★駐車1台可(サイズの制限有)</p>	<p>⑤ 枚方市出口3丁目 1,680万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩5分 ●土地47.99㎡ ●建延105.35㎡ ★各居室6帖以上 ★駐車2台可(サイズの制限有) ★シャッター付ガレージ ★改築履歴 R5年11月 システムキッチン・浴室・洗面台・洗濯パン・トイレ入替・クロス全居室(天井・壁)張替・畳表替・換気扇・障子張替 バルコニー防水工事・TVモニター新調</p>
<p>⑥ 交野市私部4丁目 1,980万円 京阪交野線「交野市」駅 徒歩3分 ●土地82.49㎡ ●建延90.25㎡ ★京阪交野線「交野市」駅 徒歩3分の立地 ★南東・南西の角部屋 ★日当たり・通風・眺望良好 ★京阪電鉄不動産分譲マンション</p>	<p>⑦ 枚方市田口山1丁目 2,280万円 JR片町線「長尾」駅 徒歩10分、「山田池園地」徒歩2分 ●土地89.12㎡ ●建延89.90㎡ ★北東・南東の角地 ★平成17年12月建築 ★駐車場有(カーポート有) ★改築履歴 H28年11月 外壁・屋根塗装工事、防水工事</p>	<p>⑧ 寝屋川市桜木町 2,490万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩12分 ●土地125.61㎡ (他私道約18.2㎡) ●建延94.80㎡ ★京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩12分</p>
<p>⑨ 枚方市村野本町 2,680万円 京阪交野線「村野」駅 徒歩9分 ●土地139.54㎡ ●建延110.96㎡ ★京阪交野線「村野」駅 徒歩9分 ★南面道路・高台につき、日当たり・通風良好 ★オール電化住宅</p>	<p>⑩ 枚方市養父元町 2,780万円 京阪本線「枚方」駅 徒歩14分 ●土地131.95㎡ ●建延107.73㎡ ★北西角地 ★土地面積約39.91坪 ★各居室約6.0帖以上 ★オール電化住宅 ★改築履歴 H28年3月 屋根塗装工事(西側一部) H19年10月 エコキュート新調 H18年12月 システムキッチン・カップボード新調・1Fフローリング張替</p>	<p>⑪ 交野市私部4丁目 3,180万円 京阪交野線「交野市」駅 徒歩3分 ●土地172.84㎡ ●建延180.10㎡</p>
<p>⑫ 枚方市高野道2丁目 3,480万円 京阪本線「樟葉」駅 徒歩14分、「枚方ハイツ」徒歩2分 ●土地97.91㎡ ●建延97.91㎡ ★京阪の家(ローズブレイス枚方高野道) ★新築戸建 令和6年3月完成予定 ★4LDK/主寝室約7.0帖 ★リビング全体を見渡せる対面式キッチン ★浴室換気乾燥機有 ★トイレ2カ所(1階・2階)</p>	<p>⑬ 寝屋川市仁和寺本町4丁目 3,480万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩10分、「仁和寺」徒歩4分 ●土地65.50㎡ ●建延110.16㎡ ★令和5年6月建築 ★南西側角地につき採光・通風良好 ★対面式キッチン ★全居室に収納有 ★バルコニーは2部屋から出入り可能 ★駐車2台可(サイズの制限有) ★宅配ボックス有</p>	<p>⑭ 枚方市宮之下町3号地 3,830万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「宮ノ前橋」徒歩5分 ●土地113.29㎡ ●建延101.02㎡ ★京阪の家(ローズブレイス枚方宮之下町3号地) ★新築戸建 令和5年8月完成 ★敷地面積113.29㎡(約34.27坪) ★4LDKの間取り ★駐車2台可(サイズの制限有)</p>
<p>⑮ 枚方市香里園桜木町 4,180万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩14分 ●土地221.40㎡ ●建延244.66㎡ ★第一種低層住居専用地域/閑静な住宅街 ★221.40㎡(約66坪) ★車庫あり(サイズの制限有) ★トイレ2カ所(1階・2階)</p>	<p>⑯ 枚方市楠葉野田3丁目 4,780万円 京阪本線「樟葉」駅 徒歩6分、「ひかり」徒歩4分 ●土地107.32㎡ ●建延99.36㎡ ★京阪の家(ローズブレイス楠葉野田V) ★新築戸建 令和6年1月完成予定</p>	<p>⑰ 枚方市香里園東之町 4,980万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩14分 ●土地360.00㎡ ●建延307.81㎡ ★木造2階建/8SLDKの邸宅 ★高台のため、眺望良好 ★第一種低層住居専用地域 ★閑静な住宅街 ★倉庫4カ所、収納豊富</p>
<p>⑱ 枚方市出口2丁目 3,880万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩13分 ●土地183.11㎡(約55.39坪) ●敷地面積183.11㎡(約55.39坪) 現況:更地</p>	<p>インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中</p> <p>スマホで物件探し!</p> <p>見学希望を24時間受付中</p>	

■国土交通大臣(15)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井のリハウス 三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

営業 10時~18時 定休日 火・水曜
〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

☎ 0120-321-797

ご不明の場合は お気軽にお問合せください

広告情報/令和5年11月24日 広告有効期限/令和5年12月22日 万が一売却済みの場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例...L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、P/S/ハイベイス、S/K/スロップシンク、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードはQRコードの登録商標です。

ドキドキらいふ

No.353 るーしー小林

「アプリって、ほんとに便利じゃないですか？」
「はい、私も使ってますよ。ポイントも貯まるし、お買い物も楽です。」
「じゃあ、私も使わせてください。スマホって、ほんとにすごいですね。」

地元注目！行ってみよ！

催し・コンサート・スポット情報

枚方市総合文化芸術センター
京阪「枚方市」駅 徒歩5分

大 関西医大大ホール **小** 関西医大小ホール

オペラ 映画「トスカ」
第4回 ひらかたシネオペラ上映会

12/14(木) 14時30分～
全席自由 2,500円(当日3,000円)
※未就学児は入場不可
全幕ローマ・ロケによるオペラ映画の金字塔！
※本公演は送料・手配料は100円別途要となります。
主催：シネオペラの会
問合せ：☎ 0120-778-237

和太鼓 雅

30周年記念コンサート 守破離

2024. 2/24(土)13時～
全席自由 2,000円(3歳以上)

1992年7月に寝屋川市で結成された「和太鼓 雅」。30年の軌跡を迫力の演奏で！

子ども和太鼓チーム
雅っ鼓
20周年コンサート同時開催！

※さだ生涯学習市民センターでもチケット取扱い有
主催：和太鼓 雅
問合せ：☎ 072-829-4461

BAR 夢想歌

2024.1/16(火) 15時30分
通常価格8,000円を
愛読者特別価格・全席指定
6,000円
※未就学児は入場不可
出演：八代亜紀、山川豊
伍代夏子、木村徹二
残席わずか、お早めに！
主催：(株)デカナル

お申込 ☎072-859-3332
☎072-859-0054

窓口販売 枚方市津田西町2-31-21(平日9時～17時)

振込先 ゆうちょ銀行(当座)
00900-8-68978/マイライフ新聞社
他銀行から ○九九店 0068978

※1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください

配送 日本郵便の簡易書留でお届け
手配料として600円(税込)別途要
※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の送料は再度ご負担をお願いします

おもろいんやで 歴史 漫談

考古学研究者 植田 正幸 号外

植田先生が謎の「石材集積遺構」発見！

8月、植田先生が「中之島・考古学・古代史・探訪サークル」メンバーらと、フィールドワークに訪れた桂川左岸で「城に使うような、謎の石材」を発見。その石材の正体は!? 11月には新聞等で報道されるなど、話題になりました！

先生が発見した場所は、桂川、宇治川、木津川が交わる合流点に近い桂川左岸。専門家の見解では、江戸時代初期の石材とのこと！
ここには古来より川の港、「淀津」が存在していて、古くは桓武天皇が立ち寄るなど平安京の正式な港でした。付近には豊臣秀吉の居城だった「淀古城」もあり、淀殿の名前をもつ茶々が産所としました(南には京阪電車から見える淀城がありますが、これは徳川家康の時代のもの)。今回発見した石材は、伏見桃山城廃城の際に、水運を生かして運搬された可能性も。

身近なところに、歴史をたどるきっかけがあるかも!?
12月5日のマイライフ歴史散策では、御幸宮や明治天皇陵参道付近にある、同じ築石を直に見ることができます！

歴史散策、詳しくは右記に

参加者募集！

12/5の開催

考古学研究者/ 植田先生と行こう！
マイライフ歴史散策

②ディスカバー京阪伏見
戊辰戦争激戦地 御香宮と
明治天皇陵 散策

京阪「伏見桃山駅」12時集合・
15時解散予定
※昼食時間はありません

参加料 1,500円
(保険料込み)
交通費自己負担

主催 マイライフ新聞社
申込・問合せ ☎072-859-3332

後援：中之島・考古学・古代史・探訪サークル

ショッピング情報

12月1日(金)～31日(日)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

ソフィアモール ザ・ダイソー
楽しいクリスマス！クリスマスデザインの紙皿、紙コップ、ラッピング用品、かわいい雑貨も豊富に取りそろえています。大掃除グッズや迎春商品も続々と入荷中です！ご来店お待ちしております。
☎075-972-5064

ノムラクリーニング
ありがとうセール＝12日(火)～19日(火) 会員(年会費330円)になるとお得な特典あり。レギュラーコースは30%OFF、VIPコース25%OFF。当日12時までのお預かりで翌日17時のお渡し。待たずに簡単「1秒受付」登録(登録料330円)で①専用バッグを置くだけで受付完了②アプリ登録でオンライン決済可能！詳しくはスタッフまで。☎090-1144-7635

冷え症、つらい肩こりの方も、お気軽にご相談ください。☎075-971-3611

MAILE パーソナルジム
全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導！主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも！あなたの“なりたい”をかなえます。☎075-972-6656

イオン枚方店
◆新しくネットスーパーのピックアップロッカーを地下1階に設置！外出先からスマホやパソコンでお買い物。ご帰宅前にお客様の指定の時間に、ロッカーでお受け取り。時短もできて、送料もかからずお得！便利にご利用ください。
◎営業/地下食品売場 9時～23時
1～2階 10時～20時
◎年末年始も休まず営業
☎072-843-0048

◎休まず営業※年末年始は営業時間を変更(詳しくはHPで) ☎072-895-7861

枚方ビオルネ
◆SDGsクリスマスツリー展示中！コロナ禍で使用したアクリル板のオーナメント！＝25日(月)まで1階イベントスペース◆冬のスプラッシュバーゲン＝26日(火)から◆KURAWANKA(3階)ラッピング&ショッパー無料キャンペーン＝1日(金)～17日(日)◆FLUFFY(1階)スツーカーがお得！冬に欠かせない暖かアイテムも◆ドローンスクール受講生受付中！ HP→

◎営業/10時～20時、地下食品売場のみ 9時～20時
31日(日) 18時まで
※一部対象外の店舗あり

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍＝毎週火・土曜、24日(日)、29日(金)
◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎に100P。毎日HOPウォレットチャージ1万円毎に100P進呈◆月のまんなか市＝15日(金)◆「アイケア元気サロン」＝6日(水)・20日(水)「ひかり体操教室」＝12日(火)「アブコル健康塾」＝27日(水)各14時30分～15時 2階通信携帯売場前
◎営業/10時～21時
29日(金)・30日(土) 9時～21時

31日(日) 9時～20時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)
◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍＝毎週火・土曜◆毎週火曜はHOPマネーチャージ1万円毎に100P。毎日HOPウォレットチャージ1万円毎に100P進呈◆月のまんなか市＝15日(金)
◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンキャンデー)ペットフード2割引◆らぶきっずイベント＝毎週日曜15時30分
◎営業/10時～20時30分
29日(金)・30日(土)
1階食品のみ9時30分～20時30分
1階食品以外と2・3階専門店10時～20時30分
31日(日)
1階食品のみ9時30分～20時
1階食品以外と2・3階専門店10時～20時
◎休まず営業 ☎072-896-1100

イズミヤ枚方店
◆アコースティックリクエストライブゆみ&匠龍門＝3日(日)①11時30分～②13時30分◆レブドゥシェフクラリネット四重奏クリスマスミニコンサート＝17日(日)①11時30分～②14時～
◎営業/9時30分～21時(一部専門店により営業時間が異なります)
28日(木)～30日(土) 9時～21時
31日(日) 9時～20時
◎休まず営業 ☎072-898-7051

ポイ活、セルフレジ、アプリ “新しい”お買物スタイル

「新しい”お買物スタイル”
お得かも!?

良い子のプレゼントを大量購入
しやすからね
ポイントも
ドローンと
貯金してるよ

「ポイ活」どう?
読者の声
小さい頃集めていたブルーチップ台紙にキレイに貼るのが楽しみでした!今はスマホのアプリをキレイに並べるのに四苦八苦 チョコミ(48歳)

ポイント集めに必死!でも、上着やパンツのポケット??カードを探して機械の前で慌てる。 橋本野尾・M(75歳)

お得便利! アプリ 知ってますか?

イオン枚方店
・毎日使える割引クーポン
・「5%OFFクーポン」
・「月間クーポン」が毎月届く
・チラシも見れる!

イオンお買物アプリ▶

12月の おすすめクーポン

クーポンも切り替えてお店へ行こう!

アル・プラザ枚方
ペットボトル 500ml 各種 10%引き
セルフレジではご使用いただけません

本券1枚で2本限り
本券を先にお渡しいただき、ご精算ください。
※HOPカード会員様価格の品は対象外
☎072-896-1100

営業時間 10時～20時30分
R5.12月末迄有効
枚方市津田元町1-4-1

メロンパン専門店 べいく堂
LINE お友だち追加で好きなメロンパンを1個無料でGet!!
○プレーン・チョコ・紅茶・抹茶など

じゃんけん大会
12/6(水)～12/23(土)
スタッフに勝ったら好きな商品1個プレゼント!
購入した方1回限り
☎072-850-5334
枚・長尾家貝町2-5-24
◎10時半～17時半
休 日・月曜日

アル・プラザ枚方
アル・プラザ香里園
フレンドマート交野店

スマホでHOPマネーをチャージ!
お支払いや残高確認も簡単、スピーディー

HOPポイントも貯まる
HOP WALLET▶

毎日HOPウォレットチャージで1万円毎に100P進呈

アル・プラザ枚方
フレンドマート交野店

毎日HOPウォレットチャージで1万円毎に100P進呈

HOPポイントも貯まる
HOP WALLET▶

毎日HOPウォレットチャージで1万円毎に100P進呈



人生の指針となる「考える力」



常翔啓光学園中学校
教頭 岩村 聡 先生

2004年から同校社会科教諭、2016年から現職に。
前職は商社営業マンから塾講師、そのほか多種多様な職業を経験。

昭和を代表するある映画のワンシーンで主人公が「なぜ勉強するの」と問われ、「人生でいろいろな事にぶつかったら、俺のように勉強しないとサイコロとか気分が決めるしかできない。でも、勉強している人は筋道を立ててどうするべきか考えることができる」と答えます。

子どもたちの将来、一人ひとりの「考える力」が、人生の様々なシーンできっと役立つと思います。

点数を取るため、受験に合格するための教育ではなく、「考える力」を育てていくことが私たちの役目です。

中学受験は本人だけでなく、「親も受験」
受験は自分自身に向き合う大きな人生の出来事。そして、小学6年で経験する中学受験では、本人だけでなく、ご家族の協力が重要です。
12月は受験が迫り、親子で焦る時期です。でも「受験だから」と特別なことをせず、年末年始の行事も普通に行い、勉強も普段の量で大丈夫。いつもどおりの生活で、緊張を高め、環境づくりをし、勉強してください。

ただ、何校か受ける場合は、問題のバリエーションがあるので、冬休みに過去問の対策をしておく、とよいと思います。準備が安心につながります。
中学受験の出願締切は各校で概ね来年1月初旬から

す。また、頭が動き出すのは起床2時間後と言われています。当日のテスト開始の時間に合わせて、生活リズムを整えるよう心がけてください。
そして、受験当日やってほしいことです。前日に簡単な問題を5問作り、受験の朝、それを解いてください。保護者が採点し○を付け、大きく100点満点と書いてあげてください。受験当日、お子さんは不安と心配でいっぱい。自信と安心感で心を満たしてあげてください。
「どう返せるの、何校?」
出願はまだ間に合う!
中学受験の出願締切は各校で概ね来年1月初旬から

ここがすごい!
常翔啓光の6年間

中学受験の本番前! 入試前は家庭でどう過ごす?

多彩な教育で未来への種をまく、中高一貫の6年間の学び。子どもの能力・適性に
応じて選ぶことができるのが、私立中学校の強み。しかし、受験は避けられません。
今、ご家庭でできることは、常翔啓光学園中学校教頭の岩村聡先生にお聞きしました。

未来を、啓け!



常翔啓光の「6年間の学び」が、未来への種をまく

社会を生き抜く力を育てる

Microsoft Surface Goを使用。中学1年からパワーポイントなどを活用し、企業型ICTツールに親しむ

オンライン英会話を中学1年の2学期からスタート。海外の人と1対1での会話で、生きた英語に触れる

未来を切り開く契機になる

学園内大学(大阪工業大学・摂南大学・広島国際大学)で大学での学びを体験し、未来の進路を思い描く

農業体験学習、地域のお店紹介などを行い、様々な職業に触れ、将来をイメージする

中学校入試
イベント

中学校説明会mini

12/16(土)
9:30 ~ 11:00

サロン・ド・啓光②

2024 3/9(土)
10:30 ~ 12:30

サロン・ド・啓光

中学受験をお考えの保護者の方ももちろん、「ちょっと聞いてみたい」方もお気軽に参加ください。私立中学校の受験全般に関するいろいろな取り組みについてお話しします。お茶やお菓子などを一緒に、アットホームな集まりです。

★常翔啓光学園 中学校・高等学校

枚方市禁野本町1丁目13番21号 TEL 072-807-6632 (入試部)

申込はこちら▶



真田ナオキ
バレンタイン
ディナーショー
2月10日(土)

12/5
発売

アンジェラ・マリアージュ
[会場] アスティオン

JR高槻駅 徒歩10分
駅から無料送迎バス有

昼 12:00 ~ ディナー 12:45 ~ ショー ※開場は30分前
夜 16:30 ~ ディナー 17:15 ~ ショー

全席指定 **22,000円(税込)** ※お料理・お飲物込

お申込 ライブアットマーク ☎090-3879-4655

新浜レオン
SUPER
歌謡
SHOW

2月17日(土)
昼 13:30 夜 17:00
※開場は30分前

高槻市立生涯学習センター
多目的ホール

JR高槻・阪急高槻市駅から徒歩8分

6,600円を **5,500円(税込)** ※手配料・送料として別途600円要

お申込 マイライフ新聞社 (平日9-17時) ☎072-859-3332 7ページ参照

2023年 **12月上旬**
堂々OPEN!!

枚方市津田に!!

泉の湯
いずみ

(旧: スパバレイ枚方南)

入浴料	大人	小学生	幼児
平日	850円	400円	250円
土日祝	950円	450円	250円

炭酸泉

アウト
ロウリュ

マンガ
読み放題!

くつろぎ
スペース
増えました!!

泉の湯 [TEL] 072-808-4126
〒573-0128 大阪府枚方市津田山手1丁目24-1

※営業時間 10時~23時(最終受付22時)
※浴室にはシャワー、リンス、ボディソープ設置

台湾で行列の出来る小籠包専門店

絶品! 名物「薄皮小籠包」を味わうランチ&ディナーを特別価格で!

ランチ限定

京鼎樓
JIN DIN ROU
京鼎樓(ジンディンロウ) 枚方T-SITE店
☎072-845-5589
大阪府枚方市岡東町12-2枚方T-SITE 8F

営業時間 11:00~22:00(L.O.21:30)
※年末年始の営業時間は、直接店舗へご確認ください。

◆他券他サービス併用不可◆予約時申請・注文時提示
◆1枚で1グループ全員使用可◆2024年1月31日(水)まで

◆ミニランチコース (全5品)
フカヒレと蟹の蒸し豆腐スープ
台湾ビーフン(汁麺or炒麺)
[12月・1月]ランチタイム限定 **2,380円(税込)**

◆真珠コース (全8品) 特別ご優待価格
[12月・1月] 6,000円 → **3,500円(税込)**
※前日までの要予約、2名様から受付

◆飲み放題ご希望のお客様
プラス **2,200円(税込)** → **1,650円(税込)**