



毎月1日・13万部発行
配布地域／枚方・交野市 全域
寝屋川・八幡・京田辺市の一部

枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-859-3332
FAX 072-859-0054

マイライフ新聞 検索

みんなの笑顔に会いたくて
さまざまなイベントを開催！

わくわくフリーマーケット 第1回は平成
10年9月、113ブース出店！申込は先着順で
電話が殺到しました。今も春と秋に開催！

夢のカラオケフェスティバル
これまでに16回開催。応募の出演者が枚方
市市民会館大ホールで堂々と熱唱♪

私立中学・高校 入試説明・懇談会
第1回目は平成6年10月、18校が参加。地元で
各校と相談できると好評で、今も毎年継続。

発行：マイライフ新聞社

昭和59年1月発刊
(1984年)

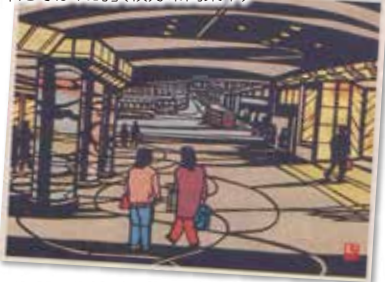


昭和59年11月掲載
「ひらかたパーク」



昭和59年の発刊時より、枚方市の切り絵作家・与縄忠之さんの
繊細で美しい切り絵がマイライフの表紙を飾りました。

平成7年4月掲載
「たそがれ時」(枚方市高架下)



マイライフ
読者とともに
40年



日帰りバスツアー
好評につき
若干名募集

若狭みかた きらら温泉 水月花で
若狭の **かにづくし**
ぷりぷりの、新鮮 特選ずわいがに
に舌鼓を打ちませんか

1月20日(金)

お一人様
(税込) **18,500円**

うれしい地元発着
枚方・長尾・藤阪



イメージ

読売新聞

読売新聞グループの地域情報紙と
して地域の読売新聞販売店より
マイライフをお配りしています

新年あけましておめでとうございます

皆様の長年の愛読に支えられて、マイライフ新聞は40周年を迎えました。
面白くて役に立つ、信頼され愛される新聞づくりを目指してまいります。

謹賀新年

年始は4日(水)より
営業致します

カンダダイヤモンド

新春セール

特別価格より(税抜)
1万円以上で **5%OFF**
5万円以上で **6%OFF**
10万円以上で **8%OFF**
※上限5万・100円未満切り上げ
※対象外商品あり 1月末まで

1月誕生石
ガーネット

石言葉 ◆ 友愛・真実
明るく前向きになる

営業日の変更など、随時
ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F
枚方T-SITE 向かい

☎072-846-2081

AM10:30～PM6:00 木曜定休
マリッジリング各種
ビートル・ロール
トゥルーラブ etc.
カンダダイヤモンド 敬愛

「カウンセラー入門講座」
講座体験&受講説明会
心の支援についての基
本的な取組みを学べます
①1月18日(水)10時～11
時30分、19時～20時30分
交野市立青年の家
②1月25日(水)10時～11
時30分、19時～20時30分
サブリ村野NPOセンタ
③④共に参加費無料
詳細はHPをご覧ください
主催 申込/NPO法人
京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

教えます

おしらせ

暮らしの案内

●求人・営業1行1,650円
●サークルほか非営利1行 ...550円

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

舞台 **画狂人北斎**
GAKYOJIN HOKUSAI 2023
2/25(土) 17時開演
全席指定 8,500円(税込)
枚方市総合文化芸術センター
関西医大 小ホール
出演／西岡徳馬 雛形あきこ 馬場良馬
谷佳樹 津村知与支 水谷あつし
演出／宮本亜門
お申込 マイライフ新聞社
☎072-859-3332 (平日9時～17時)
申込み方法は
P7をご参照ください
企画 WM(宮本亜門事務所)
製作 エヌオーフォー【NO.4】

病氣やけがで日常生活や
仕事に支障のある方へ
生活支援として国から
年金を受け取れる場合があります

障害年金 無料相談会

国による 生活保障 経済面の 支援 身体障害 内臓疾患 精神疾患 殆どの 傷病が 対象

1/21(土) ①13:20～ ②14:30～ ③15:40～
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士 山本美子
枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階
全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007
ご予約ダイヤル ☎072-845-4210

吉本興業110周年感謝祭
よしもとのお笑いライブin枚方
～本朝&吉本新喜劇 笑いの詰め合わせ!～
1月29日(日) 好評発売中
枚方市総合文化芸術センター
関西医大 大ホール
矢野・兵動 スーパーマザー かわべポスター ミキ さや香 酒井藍
開演 ①13:30 ②17:00 ※開場は1時間前
全席指定 ※5歳以上または身長110cm以上のお子様有料
5,000円(当日同額)
※都合により、出演者が変更になる場合がございます
主催・企画制作 吉本興業株式会社 FANYチケット問合せダイヤル ☎0570-550-100 (10～19時)

辰巳 ゆうと
コンサート 2023
3月8日(水)
14:00 ※開場は45分前
門真ルミエールホール
京阪「古川橋」下車徒歩4分
愛読者特別価格でご優待!
6,000円(全席指定)を **5,000円**
手配料・送料として別途500円要
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
お申込 マイライフ新聞社
☎072-859-3332 FAX072-859-0054
郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社
●公演に関する問合せ (株)デカナル ☎06-6362-7610(平日11時～16時)
●チケットに関する問合せ (株)グリークス ☎06-6966-6555(平日10時～16時)
主催 門真市民文化会館 指定管理者 NPO法人トイボックス / (株)デカナル

「Withコロナ」に向けた新たな段階へ まちのさらなる魅力創出へ

枚方市長 伏見 隆



皆様には、新年を健やかに迎え、笑顔に満ちた新年を過ごしていただきたいと思います。マイライフ新聞の創刊40周年、誠にありがとうございます。

さて、本市におきましては、昨年8月1日に市制施行75周年を迎えました。この記念すべき年を盛り上げるため、淀川・枚方市工芸館・総合文化芸術センターなどを舞台に、プロのアーティストや演奏家との交流など様々なイベントを開催しました。また、市民や事業者の皆様と共に盛り上げていきたいと考えています。結び、本年が皆様にとって幸多い一年となりますことを心から祈り申し上げます。

みんなでつくるみんなの交野 市民の皆さまの声を聞く市政の実現を目指して

交野市長 山本 景



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、みなでつくるみんなの交野」を合言葉に、丁寧に市民の皆様との声や意見を聞き、市政の実現を目指します。同時に、自己を律し、謙虚な姿勢で市政運営にあたり、交野市民の皆様との約束の遵守を目指してまいります。本年は卯年であり、卯

皆様から選ばれるまちへ 新たな価値を創出する

寝屋川市長 広瀬 慶輔



新年明けましておめでとうございます。新春を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

また、マイライフ新聞創刊40周年、誠にありがとうございます。心からお祝い申し上げます。さて、昨年を振り返り、ますと新型コロナウイルス感染症の影響や物価の高騰などにより、市民

枚方公済病院
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

心臓は自分で電気を起して約0.3秒間で心臓全体に電気を伝えて収縮します。加齢や特殊な病気が原因で電気を起こす

心臓ペースメーカー



とで心臓の電気伝導と機能が維持されます。心臓の形態は各人で異なるので手技的に難しいケースもありますが、ほとんどが問題なく植え込みされています。高齢化が進む中でペースメーカーが必要な患者さんは年々増加しています。京都市立医科大学医学部卒、勤務歴：京都市立医科大学付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院、専門分野：救急総合診療科

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
主任薬剤師 稲場 純子さん
枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

ポリファーマシーに注意しましょう

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、さちんと薬を飲めなくなったりしている状態を「ポリファーマシー」といいます。これは、単に服用する薬が多いうえ、飲み合わせの悪い薬が複数あることで、薬の効果が減ったり、副作用が出やすくなることにつながります。そこで現れた症状に対して病院にかかり、薬がさらに増

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎ 072-858-8233 ☎ 072-859-1093

■ 外来診療日 月～金（受付時間8:30～11:00）※土曜日は小児科のみ診療
■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

大人入浴料クーポン
470円（税込）
券売機で「マイライフ470円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
R5年1月31日迄有効
無料送迎バス運行！
平日のみ
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート
ファミリート
400Pで入浴できる！
ポイントもたまる！
90円お得
ウイルス感染拡大防止の取り組み実施中
土・日・祝は朝6時オープン
（※10時～翌2時（最終受付翌1時半））
無料①220台あり！

大人入浴料
490円（税込）
※中学生以上
新春2023
極楽湯はお風呂も食事もお土産も大満足！
天然温泉・炭酸泉
サウナも入れる！
天然温泉 つくもの湯
極楽湯 枚方店
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 1/18(水)

「心と心がふれあう看護」をめざします
独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター附属
訪問看護ステーション
ご自宅で療養を続けられる方に安心して生活を送っていただくための支援を行っています。
訪問範囲 枚方市・交野市
枚方市星丘4-8-6 https://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-3151 FAX 072-840-3152
JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE
病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします
友だち追加からQRコードを読み込み友だち登録
ID @704afslt

花いっぱい家族葬 フローラルホール
FLORAL HALL
通信vol.3.1
お金、出せない？「口座凍結」
葬祭部 主任 吉井風太

先日、知り合いに誰か亡くなった、大急ぎでお金を下ろしに行かないといけないの？と聞かれました。人が亡くなると、その方の銀行口座が凍結されます。ただ、役所に死亡届を提出しても、金融機関に到達がいくつまではありません。ご遺族様が凍結の申請を行うなど、金融機関が故人様の死を知った時点で凍結になります。また、法改正で遺産相

健康相談

痔(じ)について

寒くなると痔の痛みや出血でお悩みの人が増えます。Q 53歳男性。以前から「痔主」だったが一週間ほど前に寒風の中、急に外での仕事が入り、以前からの痔が悪化、患部がはれて痛みと出血で市販の薬で対応し、たが治りにくく、咳も出てきて咳のたびにひびいて痛い。便も出にくくて硬い。食欲があるがとてもしんどい。

A 普通は咳の症状の時に使う麻杏甘石湯が、漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 ☎072-892-8908 漢方相談は 平日9時～18時 土曜9時～14時 日曜・祝日は休み できるだけ電話予約をお願いいたします。 ※院外処方箋取り扱い

2024 2025 2026 きものつたや 創業86年の実績

成人式振袖展 常時展示中



お買上げ
コース

20

大特典付
(⑪⑫を除く)

レンタルコースは17大特典付(⑨⑩⑬⑭⑯を除く)

- ① きものパーティーご本人様+ご家族様1名様ご優待
- ② きものパーティーご参加時の着付無料・ヘアご優待
- ③ 前撮り時 ヘア無料!
- ④ 前撮り時 メイク無料!
- ⑤ 前撮り時 着付無料!
- ⑥ 写真六つ切1ポーズ・高級台紙付きプレゼント!
- ⑦ 成人式当日 ヘア無料!
- ⑧ 成人式当日 着付無料!
- ⑨ 無料アフターサービス!
(パールトーン加工していただきましたお着物に限ります。)
- ⑩ 帯のプレス加工 初回無料!
- ⑪ クリーニング不要 (着用後そのまま返却!)
- ⑫ ご成約〜成人式までの期間何度でも着用可能!
(条件有)
- ⑬ 着付何度でも無料! (ご購入の振袖に限る。その他条件有)
- ⑭ 卒業式袴レンタル無料サービス!
- ⑮ 2回目の振袖レンタル80%OFF! (条件有)
- ⑯ 着付小物セットプレゼント
(レンタルコースにも、肌襦袢、足袋の新品が付きます。
その他着付に必要な着付小物は、レンタルサービス。)
- ⑰ 金利手数料サービス
(10回分割・ボーナス1回・ボーナス2回)
- ⑱ 振袖の袖丈の詰め無料!
- ⑲ つたや和装学院基礎科 受講料無料 (6回無料)
- ⑳ 打掛レンタルで優待10%OFF!
- ㉑ 和装ブライダルフォトプランで優待10%OFF!
- ㉒ 留袖レンタル、モーニングレンタルで優待10%OFF!

フォト
スタジオ
完備

地域最大級の品揃え

成人式振袖 早期 ご成約特典

- 2024年 成人式の方対象 2023年3月31日までに成約の方
フェザーショールプレゼント!
- 2025年 成人式の方対象 2023年5月31日までに成約の方
超ウルトラ早割 5%OFF
- さらに ■フェザーショール ■JCBギフトカード 2,000円分 いずれかをプレゼント!
- さらに ■Dior アディクトリップマキシマイザー ■ADDICTION ザ マスカラ カラーニュアンス WP いずれかをプレゼント!

- 2026年 成人式の方対象 2023年8月31日までに成約の方
超ウルトラ早割 8%OFF
- さらに ■フェザーショール ■JCBギフトカード 2,000円分 いずれかをプレゼント!
- さらに ■スターバックス 5,000円分商品券 ■ADDICTION アイシャドーセット いずれかをプレゼント!

※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様に限りです。

お買上げコース 帯・小物が自由に選べる
安心の30点フルセット
左記⑪⑫を除く
198,000円(税込)より +20大特典付

レンタルコース 成人式お出かけバック
衣装全てと小物が付いて
左記⑨⑩⑬⑭⑯を除く
110,000円(税込)より +17大特典付

ママ振 前撮り写真 & 成人式当日のお支度
持込みパック 97,790円(税込)

前撮り記念写真、成人式当日のヘア・着付セット

- バック内容
- ・前撮り記念写真 着付、ヘア、メイク。
 - ・撮影料含む5ポーズアルバム + ミニアルバム
 - ・成人式のお支度 着付、ヘア(メイクは別途費用)
- NEW +12特典付

卒業式袴レンタルも好評受付中! 詳しくはホームページをご覧ください。



つたや枚方本店
☎072-844-1131
枚方市大垣内町2-5-5
営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜・第3水曜
予約フォーム、電話ご予約優先



つたや寝屋川店
☎072-839-0221
寝屋川市東大町7-18 2F
営業時間 10:30~18:00
定休日 火曜・水曜
予約制
予約フォーム、電話ご予約



つたや四條畷駅前店
☎072-879-2330
四條畷市楠公1-13-9 2F
営業時間 11:00~18:00
定休日 火曜・水曜
予約制
予約フォーム、電話ご予約

きものつたや
能舞台のあるきもの専門店

きものつたや 検索
<http://tsutaya.furisode.biz/>

ご来店予約



年末年始
休業日
のお知らせ

枚方本店 12/29(木)~1/3(火)
寝屋川店・四條畷店 12/27(火)~1/4(水)

きものつたや 結社50周年

2023 新春おひろめ展

お年玉の市

あけましておめでとうございます。
めぐりきて「卯」本年もよろしくお願い申し上げます。
今年も一年が皆様にとって素敵な一年になりますように。
新しい年の始まりに“運だめし”
ご家族・ご友人と一緒に
遊びにいらしてください。

2023
1月5日(木)・6日(金)・7日(土)
営業時間 / 10:00~19:00 ※最終日の7日(土)は17:00まで

きものつたや 枚方本店
きものつたや枚方本社ビル
枚方市大垣内町2-5-5(枚方市役所横)
☎072-844-1131

運だめし

素敵な年になりますようにお手伝い!
ご家族宛のお年玉付年賀はがきのくじ番号をご確認ください。



1等 末尾3桁が
529 291 888
留袖または色留袖
プレゼント!



3等 末尾1桁が 2 5 8
刺繍入り
ストレッチ足袋
プレゼント!

※プレゼントの商品は数に限りがございます。お早い当選者の方からプレゼントとなりますのでご了承ください。
※1等・2等に当選された方は、きもの振興のため、お仕立てを当店にてお願いします。
※写真はイメージです。

豪華賞品が当たります!

2023年度
年賀はがきの
くじ番号で



2等 末尾2桁が
00 46 87 29 51
訪問着または小紋
または色無地または袖
プレゼント!

ご来場特典

足の冷えない不思議な...
あったかくつ下
(2足)
特別価格
500円(税込)

ストール
寒い季節に
ふんわり寄り添う
プラスワンで
華やかに彩る
ストール。
特別価格
1,000円(税込)

※お年玉超安特価につき、各ご家族様1点限りに願います。※数量限定のため、先切の際はご容赦ください。

不動尊信仰の総府

成田山不動尊

交通安全・開運厄除



■新年特別大護摩供修行
(開運厄除・諸願成就)

元日～31日(火)

■新年お車安全祈願大祭
(交通安全・災難消除)

元日～31日(火)

■天国宝剣特別お加持

元日～5日(木)

家内安全・商売繁昌・厄難消除・開運成就
社運隆昌・災難消除・身体健全・諸願成就

☎072-833-8881
寝屋川市成田西町10の1

大阪成田山

検索

石清水八幡宮

厄除開運・必勝祈願



都の裏鬼門を守る国家鎮護の宮

元日より各種お祈り執行 厄除け開運祈禱ほか

・特別厄除御神失・八幡御神失

・神札・厄除御守・必勝御守

・鳩みくじ・干支みくじ など授与

一年のはじまりは やわたのはちまんさん
新春初詣は石清水八幡宮へ

☎075-981-3001
八幡市八幡高坊30番地

石清水八幡宮

検索

謹んで新年のお慶びを
申し上げます

初春に
祈りを込めて
初詣特集

新しい年の始まりは、密を避けて
ゆっくり、地元で安心のご参拝を
※地図はQRコードで



2023年は癸卯(みずのとう)。
「寒気が緩み、萌芽を促す」
停滞し続けていた世の中に、
希望が芽吹く春が訪れます。

前回の「癸卯」(1963年)は、歴史に残る作品の出た年。
「鉄腕アトム」が日本での連続テレビアニメ
第1号として放映され、NHK大河ドラマ、
「キューピー 3分クッキング」と、
超長寿番組も放送がスタートしました。
本年も、歴史に残る何かがあるかも!?

献血にご協力ください！
枚方ライオンズクラブ

会長 道廣 友厚

クラブ事務局 枚方市岡本町7-1枚方ビオルネ5F
☎072-843-5305

保険の無料相談・見直し
(株)ライフブラザパートナーズ

ファイナンシャルアドバイザー 新田 陽一

〒573-0027 大阪市北区堂山町3-3 日本生命梅田ビル9F
携帯 090-9865-8094
TEL 06-6313-9985 FAX 06-6313-9995

学問の神様
長尾菅原神社

合格祈願・諸祈願



学問の神様である菅原道真公を祭祀
大晦日から元旦にかけ
150mの参道に献灯籠が点灯します

初宮詣り・合格祈願・家内安全
厄除祈願・諸祈願

☎072-859-7708(神社)
☎072-851-4181(宮司宅)
枚方市長尾宮前1丁目12
JR「長尾」駅より徒歩5分

津田郷の総社 三之宮神社

家内安全・厄除祈願・諸祈願



「三が日」神酒のふるまいがあります。

1月15日(日)とんど祭り
午前6時～正午

初宮参り・合格祈願・家内安全
厄除祈願・諸祈願

☎072-858-0740
枚方市穂谷2丁目7の1
JR「津田」または「長尾」駅より
「三之宮神社」バス停前

枚方市有形
文化財指定 春日神社

家内安全・厄除け・諸祈願



伊勢へ七たび 熊野へ三んど
氏神さまへはまじり

壮麗な社殿、奉納絵馬、吊燈籠などを有する神社。
奈良春日大社の49式年造替(天明6年)で2殿を譲り
受け、末社は三十八所移しの府内唯一の遺構です。

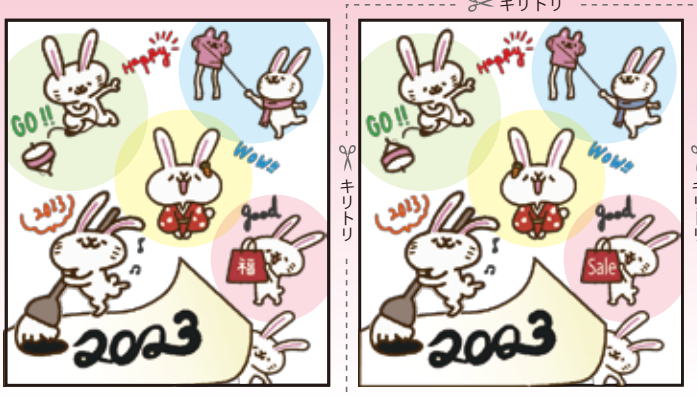
元日0時より御神酒授与(限定400本)

☎072-858-8045
枚方市津田元町1丁目10の1
JR学研都市線「津田」駅北へ700m

ましがいがし

ましがいが
5個あるよ!

正解者10人様に
図書カード(1,000円)進呈!



ましがいの箇所○をつけ、はがきに貼り、住所、氏名、年齢、TELを記入し、
〒573-0126津田西町2の31の21 マイライフ新聞社へ。【締切】1/16(月)

現代人に不足しがちなミネラル群を補給
カルマックスは有機酸ミネラル液
ミネラルがイオン化されて
溶けています(製法特許取得済)

100ml 4,514 円(税込)

(株)ユニエルベ 0120-671-471
八幡市橋本栗ヶ谷53-56 rakuten.co.jp/uni-elbe/

謹んで新春をお祝い申し上げます

うたごえ
サロン

都合により不定期でお休みさせて頂く場合もございます。
よろしくお願い致します

☎17:00～22:00 ㊿木曜
枚方市招提元町1-4-20 ☎090-7090-2356

ひら かた
枚交ネットワーク21

枚交ネットワーク21は、枚方・交野
を中心に地域の発展及び豊かな
地域づくりを目的に結成された
人々の生活保全・向上のための
トータルサポートを行って
いる実業家集団です。

会長 東 幸生

事務局 マインドエンタープライズ(株)内
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F
☎072-844-5522

特別史跡
百済寺跡 百濟王神社

家内安全・厄除け・諸祈禱



東大寺大仏建立に黄金を献上した貢献した、渡来
貴族・百済王敏福が祖神を祀ったのが始まり。
現在は地域の産土神として広く篤く崇敬されて
います。隣接の百済寺跡は国の特別史跡です。

厄年のおはらい
会社の新年安全祈願
家内安全祈願

☎072-840-2624
御鎮座 枚方市中宮西之町1の68
京阪交野線「宮之阪」駅より
東へ約500m 百済王神社 検索

意賀美神社

交通安全・厄除け



枚方八景「万年寺山の緑陰」

意賀美(おかみ)神社は延喜式に記載された由緒
ある神社で、淀川の水害排除と航行安全を祈願
して創建されました。100本をこえる意賀美梅
林は枚方屈指の梅の名所としても人気です。

密を避けて、分散参拝をお願いします

☎072-841-2790
枚方市枚方上之町1番12号
京阪「枚方市」駅より
高架に沿って西へ約500m

交野市私部
住吉神社

初詣と、十日戎(1/9・10・11)
で福をもらって
ください

☎072-841-2790
枚方市枚方上之町1番12号
京阪「枚方市」駅より
高架に沿って西へ約500m

2023
今年の運勢

ディアーナ 翠

西洋占星術占歴38年
ネフチューン業氏に
師事。梅田マルビル
などメディア活動も
多岐にわたる。

牡羊座 3/21～4/20
昨年から続く幸運期を
確かなものにするため
の行動を。落ち着いて、
夢ではなく現実と向き
合おう。5月ごろに着目
して、今から準備して
おけば最強の運勢。

牡牛座 4/21～5/21
5月には12年に一度の
ハッピーイヤーが到来。
多くの恵みを得られそ
う。ただし、社会的には
重い課題も。時間をかけ
てじっくり取り組んで。

双子座 5/22～6/21
上半期のうちに積極的
に行動を。5月以降、運
気は少し停滞。進歩を
緩め、足場を固め、計画
を立てて、健康面におろ
そごにしないように注意。

蟹座 6/22～7/22
活気がつマメに動き
回ってチャンスをつか
んで。今年は井の中を脱
出して、大海原を目指
して。交流を楽しんで、
自己を磨き、大きく
成長できるはず。

獅子座 7/23～8/22
仕事や社会的な立場で、
重い責任と大きなチャ
ンスが同時に舞い込ん
で。5月ごろに着目
して、今から準備して
おけば最強の運勢。

乙女座 8/23～9/23
冒険が吉。リスクを恐
れず、やりたいことに
挑戦すれば自分の枠が
広がる。5月ごろに着
目して、今から準備し
ておけば最強の運勢。

天秤座 9/24～10/23
一つのテーマ、好きな
こと一点に没頭して取
り組むことができ、大
きな成果が得られる。
ただし、健康面におろ
そごにしないように注意。

蠍座 10/24～11/22
人間関係に好ましい変
化がありそう。心を開
いて、様々な出会いや
交流を楽しんで、刺激
を与え合い、学び、大
きく成長できるはず。

射手座 11/23～12/21
アクセルを踏みかけ
るところ、ブレーキを
踏むところを間違え
ないように。現実を見
据えて、確かな足場
を優先課題にして。

山羊座 12/22～1/20
数々のチャンスが舞
い込む。5月までにし
っかりと足場を固め、
準備を整えておいて。
準備に情報収集力を入
れるとラッキー。

水瓶座 1/21～2/18
試験から解放される春。
新たな目標は身近な
ものにしよう。計画
を立てて、健康面にお
ろそごにしないように
注意。

魚座 2/19～3/20
多くのことに制限を
受けそう。今年、義務
や責任をこなして、心
を休め、自己を磨き、
大きく成長できるはず。

あなたにとっていいほけん
E-HOKEN E 保険プランニング

株式会社 E 保険プランニング
大阪支店 高槻営業所

☎ 072-675-9220 ㊿www.e-ehp.com
hisato.wakabayashi@e-ehp.com

"うまさ"に安心をプラス
愛情で育てた大阪の味
恩地食品株式会社

本社 枚方市伊加賀緑町2の2
☎072-845-1121(代)

公共土木工事・宅地造成工事
川北建設

〒573-0005 枚方市池之宮1-5-25
☎072-840-6878 FAX 072-805-0387

責任・奉仕・感謝がモットーの
地域の情報発信基地
株式会社 ヨミハン大津

おかげさまで70周年 読売新聞・日本経済新聞
スポーツ報知、読売中高生・KODOMO新聞

☎072-858-8136
枚方市津田西町2-31-21

各種印刷・企画・デザイン・チラシ印刷・ホームページ制作
株式会社 総合印刷高永

■本社
〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町3-7-12
Tel.078-821-3131 Fax.078-851-5322

■高永デジタル開発室(TDD)
〒541-0047 大阪市中央区淡路町3-1-5 淡路町ビル21 7F
Tel.06-6232-1177 Fax.06-6232-1178

医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ
松谷病院

日本医療機能評価機構認定病院 枚方市津田西町1丁目29-8
☎072-859-3618

介護老人保健施設
老健ふじさか 枚方市藤阪天神町11-60
☎072-897-0111

ヘルパーステーション 枚方市津田西町1-29-15-101
☎072-896-0662

居宅介護支援事業所 枚方市藤阪天神町11-60
☎072-897-5600

住宅型有料老人ホーム 枚方市王仁公園2-56
東月 ☎072-897-5070

介護付有料老人ホーム 枚方市津田西町1丁目29-7
メディメゾン東月 ☎072-859-8883

フォローが増える!
SNSストーリー
アニメ制作!

有明会社 ヨミハンオピコ
Bravo Ad

枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-858-5006

泌尿器科 山田クリニック

医師 山田 薫
堀見 努

枚方市中宮西之町15-18-101
☎072-890-2929

お正月
プレゼント

1 2人様
マイライフ新聞40周年記念
地元発着 マイライフ
日帰りバスツアー
5,000円 旅行券



季節の絶景に感動!
旬の美味に舌鼓!

ご愛読の皆様へ感謝を込めて、マイライフ
ツアーに利用できる旅行券(5,000円分)を
プレゼント。
※本人のみ有効
※2023年3月～12月
マイライフ新聞 検索

2 3人様
華やかにして、美味しく味わい
薩摩が香る本格芋焼酎
「黒麹仕立て 桜島」



こだわりの南薩摩産さつま
芋仕込み。焼き芋を思わせる
香ばしさと、濃厚なトロリ
とした甘さと旨さ、芳醇
な香りと深く濃い味わい。
薩摩の本格芋焼酎です。

アルコール:25%
900ml 1,099円(税込)

本坊酒造 検索

☎099-822-7003

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ
でご応募ください。【締切】1月16日(月)消印有効【アンケート】①1月1日号マイライフの記事・広告で一審興味を持
たれたものは、②「アルバートの思い出、エピソード」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

3 5人様
お風呂で温泉気分♪
温泉効能・入浴剤
「あったま〜る」



天然薬石の「石英斑岩」を使用し
ミネラルを溶出。保湿性を高め、
全身ぽかぽかに、温泉効能のある
入浴剤です。足湯にも最適。
500ml 800円(税込)

フジワラ技研 ☎0795-20-5840

4 ユナイテッド・シネマ枚方
映画ご招待券

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。
(4DX、特別興行を除く)



上映例 1/27 公開
「THE LEGEND & BUTTERFLY」

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内
☎0570-783-450

※上映作品はHPをご覧ください。
「ユナイテッド・シネマ枚方」検索

クーポンも切りとってお店へ行こう!

1月の
おすすめ
クーポン

掲載募集中!

申込フォーム

☎072-859-3332

ユナイテッド・シネマ枚方
9スクリーンの大規模映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引
一般200円引き 学生・小人100円引き

「イケケイ」1/13公開
「カラス」

☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10
フォレオひらかた内

ゴルフ練習場 スポーツアベニュー

トラックマン打席料(90分)
初めての方 500円割引

受付時間10時～0時
(平日・土日祝 共)

早期予約～翌3時半 営業!
ボール弾道測定器
トラックマンレンジ導入

☎075-982-2700
八幡市美濃山ノノ谷28-1
R5.1月末迄有効

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店

基本のお手入れを
見直して新年スタート!
(朝の泡洗顔)
皮脂や汗、市販の繊維、
ホコリの付着、朝一番
の肌は汚れているので
しっかり泡洗顔を!

お友だち
紹介キャンペーン

(1月限定)お友だちが
トライアルエステ体験で
お2人に6,000円(6,000円～)
相当のプレゼント!

☎072-844-3407
枚・東田宮1-3-30 枚方スミタ向かい
☎10時～20時(最終受付18時)
㊿不定休 ㊿3台

洋菓子 スイーツ十十

1月・2月は
バレンタインチョコフェア
●日本最大級のチョコ
レ・フェスティバル
入手困難なショコラメ社の
キャレグット
各種 648円(税込)
●コストコからの最高級
カカオ豆を使用 SIBU
チョコレートのプレミアム
ショコラケーキ
1個 356円(税込)

バレンタインチョコフェア
右記 10%引き
R5.2月14日迄
イズミヤ 300円以上お買い上げで3h無料

☎090-1961-0333
イズミヤ枚方店1F 正面入口すぐ左
☎10時～20時(日曜は9時30分～)
㊿イズミヤ枚方店に準ずる

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

ユニット制

複数の営業マンが
チームとして
お客様の担当となり
それぞれの
専門力を生かして
サポートします。

宅地建物取引士

三井のリハウス
枚方センターの
営業マンは全員
宅地建物取引士です。

360°サポート

引渡し後の一定期間、
建物・設備の
保証費用を
三井のリハウスが
負担します。
(適用条件有り)

スマホで
市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の
相場情報や購入検討者情報
などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査)
または(訪問して詳しくご説明)



その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。
所長自ら無料で答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください

フリー 0120-321-797

オープンハウス開催! 1/14(土)~15(日)12時30分~16時30分

① 香里ヶ丘セントポリア号棟 2,180万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩10分

1107号室 お呼びください
① 枚方市東中振2丁目9-1
●専面83.68㎡
●バル11.58㎡

★2面バルコニー(南・北)
★最上階南向きバルコニーにつき眺望・日当たり良好
★83.68㎡4LDKの間取り
★R4年11月リノベーション完了
クロス張替(全室)・フローリング張替(全室)・CF張替(トイレ・洗面室)・天井高2.7m変更・キッチン新調・カップボード新調・洗面化粧台新調・トイレ新調・玄関エコカラット施工

●SRC造11階11階部分●築55年7月●管理費(月)8,000円●修繕積立金(月)8,200円●管理/常勤●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介

② 枚方市楠葉野田1丁目 3,450万円 京阪本線「樟葉」駅 徒歩18分

直接お越しください
① 枚方市楠葉野田1丁目40-2
●土地64.23㎡ ●建延62.29㎡

★新築後の未入居の中古物件
★低層住宅地域につき閑静な住宅街
★LDK約11.0帖
★各居室に収納あり
★2F洋室(約7.5帖)勾配天井のため一部天井高約3.9m

●木造2階建●築R3年9月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介

③ オリブハイツ枚方長尾4号棟 760万円 JR片町線「長尾」駅 徒歩15分

●専面70.20㎡
●バル 9.93㎡

新価格
★南向きバルコニーにつき採光良好
★菅原東小学校まで約100m
★ペット飼育可(規約による制限有)
★改築履歴H27年12月
洗面台入替・クロス張替(全室)

●枚方市 藤原東町3丁目●RC造5階建3階部分●築55年4月●管理費(月)4,700円●修繕積立金(月)12,300円●管理/日勤●現況空家・引渡相談●仲介●※価格改定日/R4年12月17日

④ 釈尊寺第一住宅 第八号棟 1,080万円 京阪本線「枚方市」駅 バス22分、「釈尊寺団地」徒歩4分

●専面58.03㎡
●バル10.54㎡

★角住戸
★2面バルコニー(南東・北西)
★各居室に収納有

新着
R5年1月リノベーション完成予定
システムキッチン・浴室・トイレ・洗面化粧台・洗濯パン・TVモニター・給湯器新調・床フローリング張替(全室)・クロス張替(全室)・ハウスクリーニング

●枚方市釈尊寺町●RC造5階建1階部分●築55年8月●管理費(月)4,000円●修繕積立金(月)10,000円●自治会費200円(半年)●管理/日勤●現況空家・引渡R5年2月上旬●仲介

⑤ 日興交野スカイマンション 1,490万円 京阪交野線「交野市」駅 徒歩14分

●専面75.98㎡
●バル10.57㎡

新価格
★75.98㎡・3LDKの間取り
★最上階(5階建5階部分)・南向きにつき、日当たり・眺望良好です。
★令和4年9月室内ハウスクリーニング完了

●交野市市井田2丁目●RC造5階建5階部分●築H7年3月●管理費(月)11,800円●修繕積立金(月)30,390円●管理/日勤●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介●※価格改定日/R4年12月8日

⑥ ダイアパレス枚方山田池公園 1,630万円 JR片町線「長尾」駅 バス8分、「春日山」徒歩4分

●専面72.75㎡
●バル18.45㎡

★南向きバルコニーにつき日当たり良好
★2面バルコニー有
★テレビモニター付インターホン有
★雨の日の洗濯に便利な浴室暖房乾燥機有
★宅配ボックス有
★プライバシーが守られる専用ポーチ有

●枚方市山田口山3丁目●RC造地下1階付11階建2階部分●築H10年8月●管理費(月)8,000円●修繕積立金(月)8,140円●管理/日勤●現況居住中・引渡相談●仲介

⑦ エスリード楠葉美咲 3,480万円 京阪本線「樟葉」駅 バス7分、「公園前」徒歩2分

●専面72.36㎡
●バル6.41㎡

★最寄りバス停徒歩2分
★ペット飼育可(規約による制限有)
★端部屋住戸
★南東向きにつき日当たり良好
★対面式キッチン
★リビング・ダイニングにはガス温水式床暖房あり
★令和4年10月ハウスクリーニング完了

●枚方市楠葉美咲3丁目●RC造地下1階付8階建4階部分●築H22年2月●管理費(月)8,800円●修繕積立金(月)5,900円●管理/日勤●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介

⑧ リバティパーク枚方D棟 3,598万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分

●専面78.17㎡
●バル16.80㎡

★25階建22階部分 枚方の街を一望できるタワーマンション
★南向きバルコニーにつき日当たり良好
★LDK約17.0帖2SLDKの間取り

●枚方市伊賀賀西町●RC造地下1階付25階建22階部分●築H14年2月●管理費(月)8,000円●修繕積立金(月)13,800円●管理/日勤●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介

⑨ サンメゾン寝屋川公園駅前 4,080万円 JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩1分

●専面68.42㎡
●バル11.70㎡

★JR「寝屋川公園」駅徒歩1分
★令和3年8月新築
★ペット飼育可(規約による制限有)
★オール電化マンション
★南東向きバルコニーにつき日当たり良好
★LDK約18.2帖
★10階(15階建)につき眺望良好

●寝屋川市打上町●RC造15階建10階部分●築R3年8月●管理費(月)7,940円●修繕積立金(月)4,790円●ネット使用料1,540円(月)●管理/日勤●現況居住中・引渡相談●仲介

⑩ ザ・香里園タワー 5,780万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩2分

●専面78.50㎡
●バル16.30㎡

★京阪本線「香里園」駅徒歩2分
★37階建25階部分・眺望・通風・日当たり良好
★免震構造のタワーマンション
★ベデストリアンデッキで駅まで直結
★ペット飼育可(規約による制限有)
★エントランスは2重のオートロック

●寝屋川市 香里本通町●RC造37階建25階部分●築H22年12月●管理費(月)13,350円●修繕積立金(月)5,500円●その他費用(月)1,350円●管理/日勤●現況居住中・引渡相談●仲介

⑪ 寝屋川市太素緑が丘 1,980万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩19分

●土地103.48㎡
●建延154.17㎡

★第一種低層住居専用地域の閑静な住宅地
★土地面積約31.30坪
★南側道路につき日当たり良好
★3階に約13帖の天窓付納戸(下がり天井)有

新価格

●S造3階建●築H5年8月●現況空家・引渡相談●仲介●※価格改定日/R4年12月12日

⑫ 寝屋川市明徳2丁目 2,450万円 京阪本線「寝屋川市」駅 バス13分、「寝屋川団地口」徒歩6分

●土地100.08㎡
●建延 97.30㎡

★平成23年5月建築
★南側道路にて日当たり良好
★前面道路幅員約5.5m
★各居室に収納有
★床暖房はリビング、ダイニングとキッチンの3箇所

●改築履歴 R4年10月・壁クロス、巾木張替(LDK)

●木造2階建●築H23年5月●現況居住中・引渡相談●仲介

⑬ 寝屋川市点野3丁目 2,620万円 京阪本線「寝屋川市」駅 バス13分、「点野三丁目」徒歩5分

●土地 56.92㎡
●建延102.67㎡

★新築戸建令和5年4月下旬完成予定
★LDK約16.2帖
★トイレ2か所有(1階・2階)
★主寝室にウォークインクローゼット有
★2階・3階にバルコニー有

●木造2階建●築R5年4月予定●現況未完成・引渡R5年5月上旬●仲介●建築確認番号:第K5122-6120-50384号●建物面積に車庫面積11.17㎡含む

⑭ 寝屋川市大和町 2,850万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩5分

●土地100.14㎡(他私道19.00㎡)
●建延100.19㎡

★平成24年9月建築
★「寝屋川市」駅徒歩5分
★全居室複層ガラス
★LDに床暖房(電気)
★土地面積約30.29坪

新価格

●木造2階建●築H24年9月●現況空家・引渡相談●仲介●※価格改定日/R4年12月19日

⑮ 枚方市香里ヶ丘9丁目 3,298万円 京阪本線「香里園」駅 バス6分「香里ヶ丘」徒歩7分

●土地129.95㎡
●建延101.84㎡

★LDK約18.0帖
★各居室に収納有
★トイレ2か所有(1F・2F)
★北西側遮光がなく眺望良好

新着
R5年2月上旬リノベーション完成予定
クロス張替(全室)・キッチンフロア張替(洗面室・トイレ2か所)・畳張替・キッチン水栓・ガスコンロ・洗濯機水栓・洗濯機・温水器便座・インターホン・シーリングライト新調

●木造2階建●築H23年5月●現況空家・引渡R5年2月以降●仲介

⑯ 枚方市藤原西町 3,780万円 JR片町線「藤原」駅 徒歩11分

●土地112.64㎡
●建延103.08㎡

★平成27年4月建築
★前面道路南向きにつき日当たり良好
★北側は遮光物がなく、通風良好
★前面道路幅員 約5.0m
★対面式キッチン
★ウッドデッキ
★トイレ2か所有

●木造2階建●築H27年4月●現況居住中・引渡R5年3月中旬●仲介

⑰ 枚方市香里園東之町 4,980万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩14分

●土地360.00㎡
●建延307.81㎡

★「香里園」駅徒歩14分
★敷地面積約108.9坪
★高台のため眺望良好
★木造2階建・8SLDK

★第一種低層住居専用地域の閑静な住宅街
★シャッター付きガレージ有
★倉庫4か所、収納豊富

●木造2階建●築年月不詳●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介

※敷地面積について、測量結果は644.60㎡ですが、隣接地との立会いは未了です。公簿と実際の面積には差異が生じます。なお、現在隣接地所有者の立会については調整中です。

⑱ 枚方市牧野本町1丁目 1,590万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩10分

●土地76.03㎡(約22.99坪) ●地目/宅地 ●近隣商業地域 ●建ぺい率80% ●容積率300% ●現況古家・引渡相談●仲介

★建築条件付き売土地ではございません
★京阪本線「枚方市」駅徒歩10分
★前面道路との高低差無し
★飲食店・商店・金融機関、学校が建ち並ぶ近隣商業地域内
★建替用地としてもご検討ください

●土地面積76.03㎡(約22.99坪) ●現況:古家有

⑲ 枚方市西森野2丁目 3,650万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩12分

★建築条件付き売土地ではございません
★好きなハウスメーカー・工務店にて建築いただけます
★現況更地
★南東角地 ★整形地
★第一種低層住居専用地域の閑静な住宅街

●土地136.76㎡(約41.36坪) ●地目/宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率50% ●容積率100% ●現況更地・引渡即時(残代金精算後)●仲介

●土地面積136.76㎡(約41.36坪) ●現況:更地

スマホで物件探し!

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

広告情報/令和4年12月23日 広告有効期限/令和5年1月24日 万が一売却済みの場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例...L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/パイプスペース、SK/スロップシンク、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは個人識別コードの登録商標です。



ショッピング情報

1月1日(祝・日)～31日(火)

＜ご注意＞営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

ソフィアモール

ザ・ダイソー

寒い冬の到来! あったか防寒アイテム多数取りそろえています。製菓材料も続々と入荷中です。ゆっくり、ゆったりダイソー商品でうち時間を楽しんでください。ご来店お待ちしております。

☎075-972-5064

ノムラのコインランドリー

ありがとうセール開催! =8日(日)～15日(日) 会員になると、レギュラーコース30%OFF、VIPコース25%OFF。仕上がり時間が12時までのお預かりで翌日17時のお渡し。着物セール開催、20%OFF! =4日(水)～31日(火) 丸洗いで汗汚れもスッカリ。全品シミ抜き込みの明朗会計。☎090-1144-7635

眼鏡市場

★新しい一年を新しい眼鏡で始めませんか★超薄型レンズ、遠近両用レンズが追加料金0円でお作りいただけます。選べるフレームも1000種類以上! さらに1月はお得な初売り企画を開催! 視力測定はもちろん、聴力測定も無料で承りますので、ぜひご来店ください。

☎075-972-3858

MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導! 主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも!

あなたの“なりたい”を叶えます。

☎075-972-6656

キリン堂

この寒い冬をキリン堂で備えて乗り切ろう! お酒、カラーコンタクトレンズも取り扱っています。ひどい冷え性、つらい肩こりの方もお気軽にご相談ください。

☎075-971-3611

JAファーマーズ プチ星田

◆たまる、使える、チャージもできる! Tポイントカード会員募集中。200円(税抜き)お買い上げで1ポイント進呈。毎週土曜日はポイントアップデー! ☎営業/9時～20時30分 2日(振休・月)・3日(火)は10時～18時 ◎店休日/1日(祝・日) ☎072-892-5771

枚方ピオルネ

◆ピオルネの初売り 早い者勝ち! 数量限定福袋=3日(火)から◆交野節の唄と踊りと獅子舞=3日(火)10時～11時 正面玄関前◆冬のスブラッシュパーゲン最大50%OFF! お得をゲットしよう=31日(火)まで◆KURAWANKA EKOインテリアアイテムやおしゃれなミラーが半額! ◆FLUFFY初売り、30% = 1月は絶対お得! ◆ドローンスクール受講生受付中! ドローン2等国家資格取得可能。詳しくは→ ☎070-1742-2884

◎営業/10時～20時、地下食品売場のみ 9時～20時 ◎店休日/1日(祝・日)・2日(振休・月) ※一部対象外の店舗あり

フレンドマート交野店

◆京阪「交野市」駅から路線バスが運行しています。ぜひご利用ください。◆「織姫の里かたのプレミアム付商品

券」使用期限1月9日(祝・月)まで。お忘れなく! ◆毎週火・土曜日はHOPマネーのお支払でHOPポイント3倍進呈=3月28日(火)まで◆各種イベントは、フレンドタウン交野ホームページをご確認ください。→



◎営業/9時～21時 専門店10時～20時(一部専門店により営業時間が異なります) ※1日(祝・日)・2日(振休・月)は営業時間変更あり ◎店休日/12日(木) ※カインズは通常営業 ☎072-895-7861

アル・ブラザ香里園(平和堂)

◆新春イベント開催! =1日(祝・日)～3日(火)◆「お年玉くじ付き年賀状」で割引券が当たります! =5日(木)～9日(祝・月)衣料品・インテリア売り場などで利用可(一部除外品あり)。当たり番号は5日(木)折込チラシか店頭ポスターで。◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火土、29日(日)◆毎日がHOPマネーチャージでお得デー◆「月のまんなか市」集めてお得! 緑の謝恩シールラリー開催=15日(日)◆「スマホフェスタ」開催! =7日(土)～9日(祝・月)2階携帯電話コーナー・1階セントラルコートにて。◎営業/10時～21時 1日(祝・日)は9時～20時 ◎休まず営業 ☎072-835-6600

イズミヤ枚方店

◆初売り=2日(振休・月)イベント盛りだくさん! ご期待ください。◆イズミヤ直営売場限定 毎週 水・土・日は電子マネー(Litta)ご利用ポイント3倍! ◆九州物産展=5日(木)～9日(祝・月) ◆ジェリーズポップコーン=7日(土)・8日(日)◆なつかし駄菓子=14日(土)～22日(日)◆日本祭典葬儀相談会=

12日(木)～15日(日)◆ドコモ携帯電話相談会=12日(木)～17日(火)※イベントはすべて10時～18時(予定) ◎営業/9時30分～21時 ◎店休日/1日(祝・日)・食品のみ2日(振休・月) ☎072-898-7051

イオン枚方店

◆毎月10日は、ありが10デーポイント5倍 ◆毎月20日、30日はお客様感謝デー 5%OFF ◆毎月15日はG.G.感謝デー 5%OFF ※一部変更となることがございます。 ◎営業/地下1階食品売場:9時～23時 1階～2階:10時～20時 1日(祝・日)は食品売場9時～21時 ◎休まず営業 ☎072-843-0048

アル・ブラザ枚方(平和堂)

◆1日(祝・日)新春イリュージョンマジックショー 11時30分・13時30分 ◆2日(振休・月)落語「なごさの会」11時・15時。新春紅白たまご(6個入り)プレゼント! 14時～、先着200人、お一人様1個 ◆3日(火)和太鼓「私市子鼓」11時。新春紅白まんじゅうプレゼント! 14時～※プレゼントは共に当日のお買い上げ1,000円以上のレシート要

平和堂の初売り1日(祝・日)～3日(火) ◆迎春人気のおもちゃ大集合! (3階玩具売場) ◆新春福企画(福袋)新年よりお得が満載! (2階衣料品売場) ◆新春ご馳走市! お寿司・オードブルなどお正月のごちそうメニューが盛りだくさん! (1階食品売場) ◆毎日がHOPマネーチャージでお得デー◆「月のまんなか市」集めてお得! 緑の謝恩シールラリー開催=15日(日) ◎営業/10時～20時30分 1日(祝・日)は10時～19時 2日(振休・月)・3日(火)は10時～20時 ◎休まず営業 ☎072-896-1100

枚方を中心に近畿圏対応

大切なペットのお見送りをお手伝い

訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー

FRAMA

枚方市新町1-13-46-3F

072-807-3137

24時間受付

希望つなぐ“懲りない力”

パラリンピアンが伝える

「みんなでハッピーになるために」

花岡伸和さん講演会

枚方市青少年育成指導員連絡協議会・枚方市 主催

地元注目! 行ってみよ!

催し・コンサート情報

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で掲載イベントが変更になる可能性があります

寝屋川市立アルカスホール メインホール

京阪「寝屋川市」駅より徒歩3分

大阪府令和4年度輝け!子どもパフォーマー事業

輝け!子ども和太鼓

さくらコンサート

2/12(日) 14時

全席自由 500円

※未就学児で座席を使用される方はチケット要

申込・問合せ:NPO法人雅夢(がむ)

☎090-8752-0336

FAX 072-829-4461

✉npn.gamu@nifty.com

チケット申込は上記が申込フォームから→

門真ルミエールホール

京阪「古川橋」駅より徒歩5分

辰巳ゆうとコンサート

3/8(水) 14時 1/20(金)発売

通常価格 6,000円を

愛読者特別価格 5,000円

※未就学児は入場不可

主催:(株)デカナル/

門真市民文化会館指定管理者

NPO法人トイ・ボックス

枚方市総合文化芸術センター 京阪「枚方市」駅より徒歩5分

大 関西医大大ホール 小 関西医大小ホール ひらしんイベントホール

マリア・カラス

伝説のオペラ座ライブ

1/27(金) 14時30分

全席自由 2,500円(当日3,000円)

※未就学児は入場不可

リマスター音声、完全版によるスクリーン上映

※本公演は送料・手配料は100円別途要となります。

主催:シネオペラの会

問合せ:☎ 0120-778-237

C.ジョヴァニネッティ&青柳いづみこ

デュオリサイタル

2/21(火) 13時30分

一般・全席自由 2,000円

※本公演は送料・手配料は100円別途要となります。

チケットはマイライフかINUI MUSIC SALON ☎080-4761-6820 公式LINEアカウントから LINE→

朝の音楽会シリーズ

vol.9～12 1/31(火)・3/26(日) 4/29(祝・土)・5/20(土) すべて10時30分 無料

vol.13 6/24(土)10時30分/14時 無料

主催:INUI MUSIC SALON

よしもとお笑いライブin枚方

ネタ&吉本新喜劇

笑いの詰め合わせ!

1/29(日)13時30分/17時

全席指定 5,000円

※5歳以上または身長110cm以上のお子様有料

主催:吉本興業株式会社

水森かおり

コンサート2023

2/8(水) 昼14時/夜18時

愛読者特別価格・S席

昼・夜 5,000円

※未就学児は入場不可

主催:(株)デカナル

〈舞台〉

画狂人 北斎

GAKYOJIN HOKUSAI 2023

2/25(土)17時

全席指定 8,500円

演出:宮本 亞門

出演:西岡 徳馬

雛形あきこ ほか

企画:WM(宮本亞門事務所)

製作:エヌオーフォー【NO.4】

熱唱 演歌&新舞踊

3/15(水) 12時30分

S席(1階・指定)4,500円

出演:三門 忠司

山崎ていじ

津軽ひろ子

三好亜律子

五月あやの

主催:(株)アクティブデイズ OFFICEナカオ

このマークの催しはマイライフで受付・チケット購入可

窓口販売も有 枚・津田西町2-31-21

☎072-859-3332

FAX 072-859-0054

お申込 電話(平日9時～17時)かFAXでお申込の後、1週間以内に下記にお振込ください。

振込先 ゆうちょ銀行

払込取扱票 / 00900-8-68978

加入者名 / マイライフ新聞社

記号・番号 / 009008-68978

※送料(書留)手配料として500円別途要

福引きあり
(空くじなし)

十日戎は 交野元びす



福娘もお待ちしています!

宵宮 1/9(祝・月) 本宮 1/10(火) 後宮 1/11(水)

住吉神社

詳しくは、☎072-892-0383

京阪バス 住吉神社前下車 交野 住吉神社 検索

ヤクニ オミヤサン



令和5年
4月入校生
募集

”働く力”を校方で!

無料見学会開催

要予約

就職率 90.2%

府内技術専門校令和3年度修了生

CAD・機械・プログラミング
ICT・建築など多彩!



1/16(月)・2/3(金) 2/16(木)・3/2(木)

※すべて15時〜



機械系

3Dモデルクラフト科

制御系

ICTプログラミング科

建築系

建築設計科 / インテリア木工科 / 建築設備科

知的障がいのある方対象

ワークトレーニング科

※訓練期間すべて1年間

公共職業訓練 大阪府立

北大阪高等職業技術専門学校

枚方市津田山手2-11-40

072-808-2151

申込・問合せは、電話またはHPから



家族で通える脱毛サロン

epitto

長尾家具町に

エピット



ママもパパも
お子さまも

圧倒的な冷却力で刺激が少ない！

パツと予約！
短時間で脱毛

効果実感！
満足の仕上がり

ポツポツ黒毛穴
じつは
“毛”が原因！？



美肌・毛穴レス脱毛

話題/
顔脱毛

通常1回 9,900円

オープン記念！1月末までのモニター価格

1月末迄にご予約・ご来店の方

1回 **1,980円**

2回 **3,980円**

先着15名様

初回90分
(カウンセリング含む)

鼻・鼻下・口下・あご下・額・ほほ・フェイスライン

◆女性全身脱毛・1年通い放題 (12回保証・最大17回)
258,000円 → **198,000円** 先着5名様

◆男性ひげ脱毛・1年通い放題 (12回保証・最大24回)
158,000円 → **99,000円** 先着5名様

LINE友だち
追加で
次回使える

1,000円
クーポン進呈！

ファミリー脱毛 エピット大阪枚方店

ご予約受付中

ファミリー脱毛

e pitto

エピット

枚方市長尾家具町1-8-40 プランツKURA1号 ⑨有

予約 072-808-7314 ㊟水曜 ㊟11時～20時 (最終受付19時)

ひらしん家具町支店近く

予約はLINEで



一薬箱のいらない家庭をー

＜女性のための＞

一般社団法人IPH
代替療研究所

代表理事 佐藤 忍

2023年、初めのコラムは年末に多かったご相談から「睡眠」についてです。睡眠に満足していない人は男性37・9%女性43%という日本国民の調査結果が 나왔ました。

睡眠不足といっても全く眠れない人、夜中に目が覚める、早朝に目が覚めるなど様々なタイプがあります。睡眠薬は手っ取り早いのですが、昼に眠かったり、思考が低下したり依存性があることが問題です。それは最後の手段として、自分に合った方法を見つけたいものです。

様々な方法から個人に合った方法を選ぶのですが、例えば天然の睡眠補助剤と言われる食べ物をご存じでしょうか。もちろん一番は運動です。有酸素運動が増えると最も深い眠りである質の良い睡眠で素敵な初夢を

代表理事

る徐波睡眠が増えるという証拠は多々あります。しかし、体力が低下している人でも実践できることとして天然の睡眠補助剤があります。

睡眠ホルモンであるメラトニンの前駆体の分泌をサポートするためのハーブティは有名です。またアーモンドやクルミを昼間に頂くことで眠りにつくまでの時間が28・9%短くなったとのデータも出ています。最近の研究ではキウイに含まれるトリプトファンが睡眠を深くする結果が 나왔ました。就寝前に2つほど召し上がると効果的です。質の良い睡眠で素敵な初夢をご覧くださいね。

元々は統合医療クリニック理事長 日本メディカルハーブアカデミー主宰 日本がん難病サポート協会理事 枚方市南楠葉1の1の27番07268073355696

HPはIPH51
検索

TAMUTAMU...
BAUMKUCHEN FACTORY

ふんわりとろける
焼きたてバウム

毎月 **10日 20日 30日**

に好評
販売中!

大阪府枚方市牧野阪2-5-1-1階 | OPEN 7 DAYS
11AM~17PM | 072.807.3233 | mhgii183@outlook.jp

未来の自分を輝かせるために!!おうちdeサロンはじめてみませんか?
エステティシャン × サロンオーナー
体験会 (45分) × 説明会

無料
5名様

未経験の方
でも安心!

低資金・低リスク

充実の
研修制度

安心の
アフターフォロー

新発売 参加者には
全国人気No.1洗顔フォーム
プレゼント

〓応援キャンペーン中!〓

講師：三好

全国に580店舗展開中の
フェイシャルサロングループが
あなたの開業をサポートします。
将来の自分を支える技術が身に
つき、自分らしい働き方ができる!!
ぜひお気軽にご参加ください。

どなたでもご参加できます

1/25(水)
10:00~11:30

体験会は10:00~10:45

※3日前までにお申込みください

問合せ
申込み

☎075-645-7700

受付

10時~18時

ジュビラン(株)京都支店

フルカワ
ミヨシ

申込みは
QRでも

枚方市総合文化
芸術センター別館
第4会議室(3階)

会場地図

京阪「枚方市」駅徒歩5分

職人手握り
本格寿司

弁慶

招提店

1皿2貫200円〜
(税込220円)

生赤えび 380円
(税込418円)

生サーモン 380円
(税込418円)

活鯛 380円
(税込418円)

本まぐろ大トロ 480円
(税込528円)

まぐろ 380円
(税込418円)

つぶ貝 300円
(税込330円)

活ハマチ 380円
(税込418円)

いくら 480円
(税込528円)

茹でカキ 380円
(税込418円)

たら白子 300円
(税込330円)

※漁や仕入れの都合により入荷のない場合があります。

2周年創業祭

& 新店長就任祭

10%

10%

合わせて

20%引き

1/6金/31火迄

読者限定

マイライフ

ランチメニュー

あら汁・わらび餅付

人気

日替わりサービス

10貫ランチ

2,273円 (税込2,400円)

他にも

海鮮ちらし

うなぎちらし

9,100円 (税込1,100円)

1,650円 (税込1,880円)

ランチ特典1

お好み寿司

1貫150円 (税込165円)

ランチ特典2

ドリンク全品半額

生ビール・ハイボール・チューハイ・ソフトドリンクも

生ビールは264円!

上ディナーコース

2,980円 (税込3,278円)

特上ディナーコース

3,980円 (税込4,378円)

※イメージ

弁慶 招提店

R5.1/6~31迄

お会計より

20%引き

※ランチタイム利用不可

※1会計1回限り

※他の割引と併用不可

マイライフ読者限定

夜のみのみ

弁慶 招提店

R5.1/6~31迄

ランチメニュー

全品100円引!

※ランチタイムのみ利用可

※1枚でグループ全員利用可

※他の割引と併用不可

マイライフ読者限定

昼のみのみ

弁慶 招提店

072-894-8895

枚方市招提北町 1-2230-1

有

ランチ

11:30~14:30 (ラスト入店 14:20)

ディナー

17:30~22:00 (ラストオーダー 21:30)

年中無休

年始の営業時間は
お問合せください

西招提町

ココ

フミオ

とろろの道

招提

出屋敷