

地域と共に歩んで **31** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

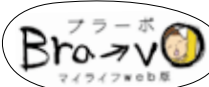
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978
mylife@mylife-np.com

好評! 動画情報

web版



マイライフ新聞

検索

2014

4/1号

vol.657

マイライフで印刷物の制作・折込しませんか!

お気軽にご相談ください

遺言相続
遺言書作成で後日遺産分けの争いを避けられます。
相続登記・遺産分割相続放棄

借金過払金返還
過去の借入を完済した方
長年、返済を続けている方
費用分割可

交通事故
保険会社の提示額でお悩みの方
ほとんどの方が受取額が増えています

無料相談
とにかくご相談を! 初回1時間無料
簡裁訴訟代理認定第212283号
佐賀 和美 司法書士事務所
072-840-1411
枚方市宮之阪2-2-201 有馬マンション201号 京阪宮之阪駅すぐ
佐賀 和美 司法書士

第31回 わくわくフリーマーケット開催!
150ブース

4月19日(土) 10:00~15:00
※雨天時は20日(日)に顺延

会場 アル・プラザ枚方北駐車場
JR学研都市線「藤原」駅徒歩9分
京阪バス「津田中学校前」下車3分

衣類 手作り品 日用品 雑貨

魅力ある商品、お値打ち品や掘り出し物がいっぱい!と毎回大好評。皆さまお誘い合わせてぜひご来場ください!



荒天時の開催の有無はHPでお知らせします。←携帯はこちらから

主催・お問合せ/マイライフ新聞社
072(859)3340

お待たせしました! 出場者のレベルが高く、このフェスだけは特別な大会!と毎回大好評の、歌の祭典「マイライフ 夢のカラオケフェスティバル」を4月13日(日)、盛大に開催します。

13回目を迎える同フェスティバルは約150人もの地域の歌自慢が、カラオケファンのご期待に添えて、心に染み入る日本人の心の歌、演歌から歌謡曲、ポップスなどを枚方市市民会館の大舞台で披露。素敵なゲスト6人(上月秋美・中佐勝美・城戸隆司・愛ゆう子・北川紀恵・土藤彩也香)が舞台に彩りを添え、爽やかに、また、こぶしを利かせた歌声が聴く人を酔わせます。

客席の皆様がステージまで伝わり、頂上声援で、会場はますます盛り上がり。また、最後は、枚方が生んだものまね界の超新星! 君島遼さんのものまねショーが!

昨年フジテレビ「ものまね紅白歌合戦」で見事グランプリに輝いた抱腹絶倒のショーをお楽しみに(3面関連記事)。皆様のお越しをお待ちしています。どうぞお誘い合わせてご来場ください。

会場での温かいご声援、よろしくお願ひ申し上げます。

主催 お問合せ
マイライフ新聞社
072(859)3340

入場無料 ぜひお越しください

第13回 マイライフ歌の祭典
夢のカラオケフェスティバル
4月13日(日) 9時40分開場
10時~20時30分(予定)
枚方市市民会館大ホール

ものまね界の超新星!
「君島遼」(枚方市在住)が特別出演!!

必見!
ものまねショーも

歌います♪
聴かせます!

日帰りバスツアー
参加者募集!

日本一の藤棚「和気藤公園」といちご狩り 岡山

出発日 4月27日(日) 5月10日(土)

約7,000㎡の敷地(幅7m、総延長500m)の藤棚に、北は函館の藤、南は鹿児島県坊津の藤と全国46都道府県の著名な藤が集められており、紫・白・ピンクに染まりシャワーの様に、咲き競っています。昼食は旅のレストラン西の屋敷茶店にて、竹の子コース(竹の子ごはん食べ放題・竹の子のホイル焼きなど)をご賞味頂きます。一年で竹の子が一番おいしいと言われているこの時期に、いちご狩りは、人気のあきひめ、紅ほっぺ、さがほのかの狩りが楽しめます。※最少催行人数25名様

旅行代金 おひとり様 **6,980円**(税込)

コース 各地=和気・藤公園(見物)=西の屋敷(昼食)=西山ファーム(いちご狩り)=牛窓オリーブ園(散策)=各地(18時~19時頃)

〈お申し込み〉
お申し込みは、お電話・FAX・はがきより受付致します。
氏名・性別・住所・電話番号・参加人数・お連れ様の氏名「マイライフ」をご覧頂いたことを明記し、お申し込み下さい。
〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-6-14 新大阪第二日大ビル4F HASツーリスト(株) 宛
06-6476-9120 FAX 06-6476-9121
(電話受付時間 月~金10時~18時 土10時~13時30分)
旅行企画実施: 関西国際観光(大阪府知事登録旅行業第2-1928号)
販売代理店: HASツーリスト(株) 総合旅行業務取扱者: 上堀内 哲 手島 かずみ

永遠の輝きを...
...真実の愛を形に

カンダダイヤモンド

ご自分への最高のプレゼント
フレッシュフェア

4月誕生石 **ダイヤモンド**
石言葉◆純真無垢 生命力を高める

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休
0120(58)2081
ひらかたサンプラザ1号館3F
(Fリゾな銀行)各種カード信販取扱
カンダダイヤモンド

新鮮に行ける近距離レストラン
春の味覚を楽しめる レストラン
4月のランチメニュー
11:00~16:00(L.O.15:00)

アイアイランド
おすすめのコース **スペシャルランチ**
メイン一品 3,780円(税込) | メイン二品 4,860円(税込)

メインはセレクト!
豊富なデザートが魅力 **レディースランチ**
メイン一品 2,160円(税込) | メイン二品 3,240円(税込)

牛フィレ肉の黒酢ソース
鱈のタラゴン風味
春の芽のフリット添え

牛肉と春野菜のソテー
こんがりガーリックの
クリームジャポネ

香平目のベーコンサンド
ソフリットのジェノヴァ
ソース

※メイン一品の場合はお肉又はお魚よりお選びください。

ランチとエステをセットにした **春限定** のお得なプラン
日帰りレディースプラン
予約制

冬にご好評をいただき春もご入浴OK!

本格派プラン レディースランチ(メイン一品)+エステ **7,884円**(税込)
乾燥肌・疲労肌対策 ◆モイスターコース(60分)
ミルククレンジング→ローション→ゴマージュ→デコルテ
~フェイシャルマッサージ→トリートメントマスク→スキンケアアップ

お手軽プラン ベーシックコース(40分)
ミルククレンジング→ローション→ゴマージュ→フェイシャルマッサージ→トリートメントマスク→スキンケアアップ
レディースランチ(メイン一品)+エステ **5,400円**(税込)

シミ・そばかす・くすみ肌対策 ◆美白コース(60分)
ミルククレンジング→ローション→デコルテ~フェイシャル
マッサージ→美白マスク→スキンケアアップ

春の宿泊プラン
期間限定で様々なプランをご用意。
お気軽にお問い合わせください!

お1人様より
JR四条駅・京阪寝屋川市まで
送迎いたします(予約制)

◆土・休日はコミュニティバスが
JR忍ヶ丘駅・四条駅から発着

予約専用電話 **072-879-1121**

アイアイランド

星ヶ丘厚生年金病院の病院名が4/1から 独立行政法人 地域医療機能推進機構 「星ヶ丘医療センター」に変わります

星ヶ丘医療センター **検索**

先進医療を提供する北河内地域のなか核病院である星ヶ丘厚生年金病院は、4月1日から「独立行政法人地域医療機能推進機構星ヶ丘医療センター」に病院名が変わります。

新たな運営母体である同機構(Japan Community Health care Organization)略称「JCHO」は、全国の社会保険病院や厚生年金病院など57施設が一つになった公設公営のグループです。

JCHO星ヶ丘医療センターは、地域に根ざし、患者さんとも「をモットー」に、地域医療と介護の充実に邁進していきます。



杉本 壽 星ヶ丘医療センター一病院長

無医村で患者と向き合うことから医学の道をスタート。大阪大学医学部附属病院高度救命救急センター長を経て、H21年より星ヶ丘厚生年金病院院長に就任。大阪大学名誉教授

JCHO移行によりさらに地域の期待に応える

JCHOは、5疾病(がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、精神疾患)、5事業(救急・災害・へき地・周産期・小児医療)、リハビリテーション、そのほか地域で必要とされる医療及び介護を提供する機能を確保を図ることを目的としています。

星ヶ丘医療センターでは、医療と介護の連携をより深め、従来からの「地域医療支援病院」としての取り組みに加え、昨年から地域包括医療ケア

急性期から在宅まで支える
地域医療支援病院・救急告示病院
大阪府がん診療拠点病院

研究会と総合診療部を立ち上げており、総合診療医の育成施設の指定も受けました。

地域の医療機関・住民の方々と、より密接に連携し、疾病の予防・早期発見・救急対応・治療、リハビリテーション、緩和ケア、在宅医療介護まで、切れ目のない一貫した良質な医療を提供します。

「病を癒す」に留まらず、「人を癒す」のが医療

長年、救急医療と地域医療に携わった杉本院長は「医療の本質は、病気がやがを治療するだけなく、病後の人生をどう支えていけるか。患者さんと深い信頼関係を築き、急性期から在宅まで、患者さんの心と体人生や生活を丸ごと抱えて、人を癒すことが大切だ」と話します。

信念は「医は人」。就任以来、職員たちの心の温かさを実感し、ここで真の医療を目指しています。

「患者さんが本当に喜んでくれる最適な医療を提供できているか。心に寄り添えているか。各診療科の垣根を越えて、能力を結集しよう」とチーム医療や勉強会など協働体制で治療にあたる医師や職員たち。

医療の原点である、患者さんのことを第一に考え、伴走する医療人がここにいます。

英語大好き！
自立学習のすすめ

今週、小1のK君が、絵本の書きをして来て、大変驚き、うれしく思いました。それは宿題でも強制された訳でもなかったからです。別の教室に通っている時には、家で書かせようとして嫌がったのにお母様も、驚いておられました。子どもたちが自発的に取り組む学び取る力を育てたいと考えています。

自立学習は、ほかの教科にも応用できたり、社会人になっても「生きる力」につながっていきます。

英語は、日本人にとって、全くの外国語であり、子どもにとっては、学ぶ

必要性を感じないものであるけれど、学校で習う頃に、つまずいてしまふと、その先には進めないうちも難しい教科です。でも、私自身は、英語が好きで好きから得意になって、様々な国の人と仕事をし、プライベートでは海外の友人もできました。

英語ができることで、広がる世界を子どもたちにも見せてあげたい。

そのために「難しい」「分からない」「つまらない」学習にしたいくないのです。

Grace English School
TESOL(英語教授法) 修士 嶋村 久美子
交野市郡津 星田山手教室
072(868)1200
12grace31net833@exmail.jp
http://homepage3.nifty.com/graceenglish/

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
循環器内科 部長 鷹野 譲先生
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

丘医療センター」と名称が変わりますが、今まで以上に地域の皆様の疾病治療、健康管理に尽力致しますので、よろしくお願致します。

さて、星降る丘の循環器内科からの最初の便りとして、虚血性心疾患について何回かに分けてお話ししたいと思います。

虚血とは何か？文字通り血が虚ろになる、すなわち心臓に十分な血液が供給されなくなることで起こる疾患です。心臓はポンプの働きをして全身に血液を送り出しています。人間の体臓器は、心臓から送られてくる血液を介して酸素や栄養分を受け取り

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
072-833-8556

活動しています。常時動き続けている心臓も、この血液の供給なくしては働くことができません。この心臓に血液を供給する血管を冠動脈といいます。心臓の表面を冠動脈に覆っているように見えることからこのよう名称がつけられました。この冠動脈が、動脈硬化などによって

「うなずき」で友だちつくろう！

4月といえば、年度変わり。子どもたちにとって大きな変化を迎える時期となりました。

ここで一番不安なのが、友人関係です。「新しい友だちができるだろうか？」「みんなと仲良くやっていけるだろうか？」などと気になると思います。

そこで、カウンセラーからの観点で、友だちをたくさんつくり、かつ人

もよおし
第26回松花堂つばき展
4月4日(金)～6日(日)9時～17時 最終日は16時まで。八幡市立松花堂庭園 約200種の椿が咲き誇ります。切り花、鉢植え、盆栽ほか種々コーナーも。

特別企画「絵師・曾津航太郎 椿を描く」昭乗翁に心を寄せて「やわたで一眼」八幡に伝わる茶の湯のやきもの。5月6日(火)振休まで。八幡市立松花堂美術館 9時～17時 月曜休館(但し5月5日は開館)

※共に主催 問合せ／松花堂庭園 美術館 料金など詳細は松花堂 検索 072(598)0010

今月から循環器疾患について、担当させていただきます。ただ今、独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)星ヶ丘医療センター循環器内科の鷹野 譲先生

虚血性心疾患①
心臓に送られなくなることで起こるのが虚血性心疾患で、別名、冠動脈疾患とも呼ばれます。具体的には、狭心症や心筋梗塞といった病名で呼ばれています。

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員(FJCC)・日本心血管インターベンショナル治療学会認定専門医

「うなずき」で友だちつくろう！

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセリング、並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

英語大好き！
自立学習のすすめ

今週、小1のK君が、絵本の書きをして来て、大変驚き、うれしく思いました。それは宿題でも強制された訳でもなかったからです。別の教室に通っている時には、家で書かせようとして嫌がったのにお母様も、驚いておられました。子どもたちが自発的に取り組む学び取る力を育てたいと考えています。

自立学習は、ほかの教科にも応用できたり、社会人になっても「生きる力」につながっていきます。

英語は、日本人にとって、全くの外国語であり、子どもにとっては、学ぶ

必要を感じないものであるけれど、学校で習う頃に、つまずいてしまふと、その先には進めないうちも難しい教科です。でも、私自身は、英語が好きで好きから得意になって、様々な国の人と仕事をし、プライベートでは海外の友人もできました。

英語ができることで、広がる世界を子どもたちにも見せてあげたい。

そのために「難しい」「分からない」「つまらない」学習にしたいくないのです。

Grace English School
TESOL(英語教授法) 修士 嶋村 久美子
交野市郡津 星田山手教室
072(868)1200
12grace31net833@exmail.jp
http://homepage3.nifty.com/graceenglish/

自然に美しいカラダを!!
岩盤浴とゲルマニウム温浴のダブル効果で体がほかほか!

マイライフ4月限定
1周年記念ワンコインイベント 161名様限定

ゲルマニウム温浴 通常1,700円を **500円**

高コリヤイライラの解消にも効果的です!

こんな方に
不眠症、冷え性、腰痛、便秘、アレルギー...

アイデア サンビレッジ 長尾201号

耳つば痩身イデア長尾店 072(807)4407
平日 10時～13時 14時～19時 水・土 10時～13時 不定休
枚方市長尾元町6-2-15 サンビレッジ長尾201(朝日ビル向かい5分)

在宅 訪問マッサージ・リハビリ
歩行困難や不能・寝たきり・障がいのある方、あきらめないで!!

「歩きたい!」生活・社会復帰 筋力強化であなたの目標を実現へ!

長年の経験・知識を持つ 国家資格保有治療師が 思いを共にし、在宅ケア。 全力でサポートします。

各種健康保険適用 介護保険と別枠・併用可

低額で!何回でも! ①「身障者手帳2級」「老人医療(一部負担金等額一部助成)医療証」をお持ちの方、月額1,000円以内 ②その他の方は収入に応じ、1か月合計額の1～3割の少額負担 ③生活保護の方は全額無料

往診回数はご相談

お問合せはお気軽に! 往診いたします!

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)

鍋野 幸一 0120(511)170 枚・長尾東町1-45-2「鍋野鍼灸マッサー治療所」
中村 一隆 072(848)7807 枚・池之宮2-15-18「いっしん治療院」
松原 義五郎 072(868)8182 枚・東船橋1-62-4「松原鍼灸整骨院」

チケット 会場:枚方市市民会館大ホール 電話(平日9:00～17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。 072(859)3332 FAX 072(859)0054

美川憲一&コロケ
スペシャルジョイントコンサート

9/19(金) 14:30/18:00

S席 8,000円 A席 6,700円 (終面参照)

※就学前児は入場不可

主催 / 共栄プロダクション

水森かおり コンサート
～歌謡紀行～

4/16(水) 14:00/18:00

S席 6,500円 A席 5,500円

※就学前児は入場不可

京都フィルハーモニー
室内合奏団 With 岩崎宏美
スペシャルコンサート

4/25(金) 18:30

S席 4,800円(当日5,300円) A席 3,800円(当日4,300円)

※就学前児は入場不可

柳家小三治 独演会

6/7(土) 13:30

S席 3,500円(当日4,000円) A席 2,500円(当日3,000円)

※就学前児は入場不可

主催 / (公財)枚方市文化国際財団

京響メンバーによる
金管五重奏 in HIRAKATA

6/8(日) ①13:00 ②14:30

①1,000円 小学生500円 ※就学前児は無料
②2,000円 中学生1,500円 (当日2,500円) ※小学生以下は入場不可
②のチケットがあれば①も鑑賞可

はじまりのみち
5/23(金) 10:30/14:30

そして父になる
6/26(木) 10:30/14:30

くじけないで
7/24(木) 10:30/14:30

一般 1,000円(当日1,200円) 割引 800円(当日900円)

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者・介護者(要証明書) ※全席自由。 各回入替制 ※赤外線観聴システム付

「薬箱のいらない家庭」
 <予防・代替療法を推進する>
 一般社団法人 IPH
 インターナショナル
 プリベンティブヘルスケア
 代表理事 佐藤 忍

肺がんの患者様が急増しています。くすは統合医療クリニックでは、肺がんの呼吸困難を緩和するために来院される患者様の対応に追われています。

美を損なう行為とは
 あなたは知らず知らずの間に生活に潜む「美」を壊しゆく、選択「美」をしていくのです。それらを知って、排除するか、あるいは避けられない悪環境にあっても対応する方法を知っているかが、年齢とともに深まる美しさと健康

●次回女性経営者セミナーは好評につき4月10日(木)・12日(土)・21日(月)・23日(水)14時〜 参加費3千円(ご予約はお早め) FAX 072(807)30596 (社)IPHのHPからはメールで 24時間受付



IPH 代表理事

年齢が老化します。吸っている人と同じ部屋ではPM2.5の量が中国の北京よりもひどい状態になります。老化するだけでなく、がんなどの病を予防する方法として、「がんや難治性の疾患から身を守る方法」とは同じなのです。

●次回女性経営者セミナーは好評につき4月10日(木)・12日(土)・21日(月)・23日(水)14時〜 参加費3千円(ご予約はお早め) FAX 072(807)30596 (社)IPHのHPからはメールで 24時間受付

必見!!
 枚方が生んだ
 ものまね界の超新星 君島 遼さん
 4/13(日)「カラオケフェスティバル」に特別出演

小林幸子、美空ひばり、ちあきなおみに氷川きよし…。ホンモノ! いやいや、それにしては面白すぎるリアクションを連発! そっくりなごぶし回しとくさ、華やかな衣装にオーバーな化粧で、独特の笑みをたたえて歌い、語ると客席から拍手喝采と爆笑の渦!!

昨春フジテレビ「ものまね紅白歌合戦」で、キングオブ強豪を抑えて優勝した君島遼さんは、地元・枚方市東牧野在住の大学4年生。素顔の遼さんはイケメンで驚くほど礼儀正しい好青年です。小さい頃から、ものま

本人にも絶賛された小林幸子のモノマネ

ねで人を笑わせるのが大好き、さらに演歌好きな祖父の影響で歌まねも得意に。いつも周りを楽しませていたのが、2年前、大阪市内のものをまねパワラジーンへの出演を誘われ、ものまねの世界へ。人気沸騰で同店では、大トリを務めています。

歌の上手さは超一級の魅力を存分にお楽しみください。皆様のお越しをお待ちしています。所属ものまね「アラジーン」

松井山手で至上的なお寿司・日本料理を
 お召し上がりください

厳選素材と確かな技術で織り成す絶品
 ワンランク上の上質な時間
 をお過ごし頂けます

素材へのこだわりはもちろんだこと、老舗料亭で修行を積んだ店主が提供するお寿司をはじめ、天ぷらやあら炊き、季節感あふれる旬の彩り豊かな和食の数々。

店主自らが毎日市場で厳選した食材に、手間ひまかけた料理のおいしさと店内のしつらえ、清潔な空気が女性のお客様に好評を頂いております。

地元で美味しいお店をお探しの方、ぜひ一度ご賞味ください。

TENGUZAKURA 天狗櫻 松井山手 検索
 ホームページに食材へのこだわりが詳しく載っています。ぜひご覧ください。
 ご予約・お問合せ ☎075(983)5025
 八幡市欽明台中央2-1-104 定休日 月曜(祝日の場合翌日)
 営業時間 17:00~23:00(L.O.22:00) 5月からランチ始めます 11:30~13:30

花粉・アレルギー性鼻炎でお困りの方に
花粉対策漢方薬
 をおすすめします

当店売れ筋NO.1の
 即効! 副作用がほとんどない!

記者「なごみグリーン」
 花粉さん、毎年非常に喜ばれている花粉症の薬があると言いますが…。

西島店長は「生薬中心の漢方薬なので、眠くなるのが多くない、副作用の苦情がないのです。毎年多くの方が効果を体験され安心、大好評です。でもその分、効き目が弱いか、値段が高いなどはありませんか?」

西島店長「いえ、漢方薬なのに効き目の早さが…」

「なごみグリーン薬局」
 八幡市戸津奥合52の8
 毎月金10時~14時、
 15時~19時、土10時~14時 日祝定休 P有
 ☎075(983)32224 検索

コリ・痛み、うつに!!
 心と身体の健康相談院
 院長・メンタルケア心理士

腰が痛い! 足がシビれる、身体がまっすぐ伸びせない、その為に背中や肩腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面、頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何か変だ? これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

「脳幹療法」施術院
 一般社団法人近藤連加院 (メンタルケア心理士・生活習慣病予防指導士 中央カイロプラクティック院枚方)

枚方市宮之阪3の5の40 ☎072(898)7331
 ★受付/予約制
 ★AM9時30分~PM7時30分
 ★日・祝・木曜休み
 http://www.sot.jp

健康相談
 冷えと神経痛

花冷えといわれるこの時期、案外きつく冷えて体にこたえるものです。65歳女性。毎年どういっわけかこの時期と梅雨時に腰から下、両足が痛みます。以前から下半身の冷えはありました。便通は普通、排尿も特に多いとは思いません。食欲は変わらないのですが、とにかく痛む。両足同時の時も、片方ずつ痛む時もありです。

漢方薬 カジタ薬局
 処方箋調剤 梶田 幸子
 薬剤師 梶田 幸子
 交野市妙見坂3の1の6 ☎072(800)8008
 ※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

☆薬剤師募集
 保険調剤業務
 週1~2回、未経験でも大丈夫です。

新鮮な素材が売りの雄斗が
 行楽シーズン 無料宅配します!
 おすすめ企画 (対象:マイライフ配布地域の方)
バーベキュー新鮮セット
 (大サザエ5ヶ・大アサリ5ヶ・特大エビ5尾・ホタテ貝5ヶ)
 特別価格 **2,480円(税別)**

※サザエ・大アサリ・ホタテは生きています。エビはお造りでもご賞味いただけます。

さらにお得!!
 4月中旬に
 当店で飲食のお客様に限り
 バーベキュー新鮮セット
 ご注文(翌日以降お届け)で
カツオタタキ真空パック1本プレゼント

雄斗 Yu-To
 ☎072(892)9077
 交野市私部西1丁目29-7 交野市駅より徒歩1分 京都銀行隣り

出産のお祝いにも
マタニティフォト
 六切り台紙 + ミニフォトが
 今なら **半額以下で!**

特典1 **撮影料 無料**
 (通常 3,000円・税別)
 特典2 **今ならお宮参りの撮影もついてくる!**
 撮影用お子様コスチューム無料 (何回でも着替えOK)

●六切り台紙3画面 + ミニフォト6枚組 **50,000円 → 25,000円(税別)**
 ●六切り台紙2画面 + ミニフォト3枚組 **35,000円**
スタジオアサヒ たかな堂 検索
 営業 10:00~19:30 寝屋川市東大町11-8
 ☎072-826-4118 年中無休

骨盤体操健康美講座
 骨盤や背骨のゆがみによる腰痛・肩こり・ひざの痛み・股関節の痛み等の原因と改善方法の説明と体験会です。米国式骨盤矯正法をぜひお試しください。

参加費 無料

日時 場所
 4月12日(土) 10:00~11:30 時間厳守 ゆうゆうセンター (世代間交流センター) 交野市天野が原町5-5-1
 4月12日(土) 14:00~15:30 時間厳守 ヨミハン大津ビル 枚方市津田西町2-31-21

各会場定員制につき、お電話でご予約ください
 予約・問合せ ☎090(6679)5868
 主催 米国カイロプラクティック なかよし施術院 医師学会会員
 交野市私部南2-18-8 ☎072(810)7774

たったの...!?
**31日
分で
実感!**

薬用美白効果で、シミに輪郭から効いていく!

さらに!!
**目に見えない 隠れシミにも
徹底アプローチ!**



しかも 洗顔後、これ一つでOK!
WHITENING LIFT-CARE GEL

目の横の茶色いシミが、アザみたいたいにどんどん濃くなってきた...。20代の頃は、肌で悩んだことなんて一度もなく。今の人は、神経質に紫外線対策もして、なかなか、スキーが趣味だったから、毎冬びくりするくらい日に焼けていたけれど、シミもそばかすもほとんどできなかったんです。それが、去年くらいから、腕や手の甲、顔と次から次へとシミが浮き出てきて...。なかでも目の横のシミがだんだんくっきりと、濃く、大きくなって、ファンデーションを塗っても隠せなくなってきたんです。



40歳を越えると、長年蓄積されたメラニンがシミになって続々出現! 老斑(ろうはん)と呼ばれるこの輪郭のはっきりした茶褐色のシミは、ターンオーバーの衰えと相まって、どんどん濃く、大きくなり、通常の美白ケアでは歯止めが効かない...そんな悩める40代以上の女性たちの間で、すごいブームを巻き起こしている。老斑に効く薬用美白ジェルがあるという。人気の秘密を徹底リサーチしてみた。

40代以上の濃く落ちにくい
褐色のシミに
効く!
確かな効果の薬用コスメ



「何をしても消えなかった、目の横のアザみたいな茶じみが...!」
大町佳代さん(44歳)
3ヶ月でこんなに薄くなった!

年齢肌対策に欠かせないコラーゲン、プラセンタだけでなく、某テレビ番組で取り上げられたことから話題沸騰の美魔女成分シコンエキスまで配合。お肌の再生を促し、シミだけじゃなく、シワ、たるみ、乾燥、肌荒れまで解決できます。薬天でも激売れ中の商品をマイライフレADER様のみ、特別特典つき、送料無料でお届け。このチャンスをお見逃しなく。

これ、すごいですね。何をしても薄くならなかった目の横のアザみたいたいな茶じみが、輪郭からぼやけて、ほとんど見えなくなりました。さすが薬用だなんて、驚いています。
塗った後に3分ほどマッサージすると、肌ポカポカしてくるの。この時にお肌により成分がしみこんでいっているでしょうね。
そばかすや細かいシミも目立たなくなつて、今はさっと粉をはたかだけの薄化粧で外出できるよになりました。30分くらいかけて、シミ隠しの厚化粧をしていたころが、嘘のようです。それにね、新しいシミが浮き出てくるのが、ほとんどなくなりましたよ。だから、今あるシミさえキレイにしていけばいい、という感じ。こうなったら、シミが100%なくなるまで使、続けるぞ!と思っています。



今までの美白ケアで効果を感じられなかった方は、**ぜひお試しください!**
Grace & Lucere Simius グレースアンドルクレシミアス
薬用ホワイトニングリフトケアジェル
約1ヵ月分 医薬部外品60g
通常600円が **4,743円** (税別) **送料無料**

3分美白マッサージで 肌の奥に隠れているシミ予備軍 **“潜伏メラニン”**まで消える!?

シミ予備軍が増殖中!

特典①
シミ・シワ集中ケア **プレミアムマスクパック**

特典②
+30日間 全額返金保証!

40代以降は要注意! シミを防ぐより、消すケア
40代以上のシミ取り化粧品は、シミを消すことができるものを選ぶことが重要。まずは、メラニンを落ち着かせてからシミ予防にうつることがポイントです。ぜひ、「ホワイトニングリフトケアジェル」と3分間の美白マッサージで、「シミを消す」ことに集中したケアを行ってください。

この特典は **4月14日(月)まで!** お急ぎください!!
大変込み合います。ご注文はお早めに!
特別特典番号 **0120-432-850** (24時間受付)
マイライフ 1150
お申し込み時には上記番号を必ずお伝えください。
FAX 0120-432-850 WEB www.oudoclub.net
通話料無料 今すぐこちらから! 9:00~21:00年中無休

見つけたい! 新しい私!

春のカルチャー&おけいこ

5月号の掲載申込み受付中!
☎072(859)3332

iPad入門講座 受講生募集

全10回講座! 初期設定からアプリのダウンロード、写真編集まで

- 受講料 8,000円(税別) テキスト代4,800円(税別)
- 当スクールでiPadご購入特典 →受講料5,000円引き!
- (購入機種、利用プラン、保証サービスに指定有)
- ※iPad以外のタブレット端末では受講できません



メディアックパソコンスクール
くずは教室(楠葉並木・コノミヤ向かい)
☎072(868)3166 木・日・祝休



英語・韓国語・中国語

優秀な講師陣によるレベルに合わせたレッスンが大好評

- 無料体験実施中!! (体験後入会会で1か月授業料無料)
- 英語教室も開講!! 挨拶も雑談も貴重な学習チャンス!!
- 頑張る気持ちを応援します
- まずはお気軽にお電話ください。



ITC外語学院
枚方市大垣内町2-8-10 宮村三甲ビル5F
☎080(1430)5137 地図→

ダンススクール ソフィア

姿勢矯正で20年! 健康と若さを社交ダンスで手に入れましょう!

- 「お陰様で20周年」記念キャンペーン!
- 社交ダンス新規入会で入会金(1万円・税別)と同額のレッスン券進呈(4月末まで)
- 個人・グループレッスン入会随時
- 初心者はお得な10レッスン券(個人25分×10回)2万6千円(税込)
- ダンススタジオ 時間貸しします お気軽にお問合せください



ダンススクールソフィア
くずは駅前 ☎072(857)1083

春のキッズ無料体験会

めざせ! 運動能力の向上!

- 体操教室 (火曜)4/8・15・22 16:10~17:00 5才~ 17:10~18:00 小3~
- 初めてHipHop (水曜)4/2・9・16 17:10~18:00 3才~
- 要予約



JBCフィットネススタジオ
JR「長尾」駅徒歩2分
☎072(857)1514

英会話を始めませんか?

在英米7年の現役大学講師が教えます TOEIC、英検対策もご指導いたします

- 初心者大歓迎! 初めての方でも優しく教えます。
- 体験レッスン無料
- 月~金 月4回 9,000円 1時間 2,500円 ※土曜日はAMのみ可
- 「御殿山」駅徒歩5分
- グループレッスンでなく、完全マンツーマンレッスンなので、上達のスピードも驚くほどの速さです。



お問い合わせは toshimi@bolero.plala.or.jp
☎090(7882)5044 木下

古典・新舞踊・民謡舞踊・長唄・三味線

宮之阪駅前教室

- 入会金無料!!
- 毎週金曜 月4回 15時~17時
- 男女・年齢関係なく楽しめます。
- 基礎から新舞踊や、日本人の心のふる里・民謡に合わせて気持ちの良い汗を流すなど、身も心もリフレッシュしませんか?
- 初めての方もお気軽に!
- お稽古をしながら着付けも覚えるチャンス!



お問い合わせは ☎090(3972)2597 マツミヤ

話題の脳活性化ヨガ

輝くあなたのためのヨガ 呼吸で自然治癒力強化!

- 疲れ・ストレス・冷え性・肩こり・腰痛・心的安定・スピリチュアリティUP
- 男女年齢問わず
- クラス90分(要予約) 3,000円→1,000円
- オーラ撮影できます



ブレインヨガ枚方
ILCHIブレインヨガ枚方
枚方市駅前
月曜・祝日/第4日曜定休
☎072(841)5801

春のカルチャー教室 開校

広いスタジオ! 保育園併設・貸教室も

- こども合唱団開講♪
- こどもピアノ (英会話・声楽・ダンス付)
- バレエ&ジャズ
- エリゼのために♪ (30小節)1回20分1,000円
- ギター・フルート・声楽・合唱・ダンス
- 先生はピアノコンクール審査員



おんぶつち学園
おんぶつち学園 有松山手駅徒歩5分
☎0774(63)3133

読者の声 オススメの手抜き料理

- れんこんつくねバーグ
細かく刻んだれんこんと鶏挽肉をこね、お好みの調味料で味付け、小さくまとめて焼き、甘辛く味付けします。シャキシャキの食感です!
岡本町・Y・Y (45歳)
- ツナおろしパスタ
パスタに大根おろし・ツナ缶、お好みでかいわれトマト、きゅうりなど。ドレッシング(和風ほか)やポン酢でサラダ風に。
桜丘町S美 (49歳)
- なんちゃってオムライス
トマト水煮缶ミート
星田西・T (30歳)
- ポキ丼
アボガドとまぐろの角切りをだし醤油・ごま・マヨネーズで和えて、ご飯の上に。
星田野いちご (53歳)
- 超かんたんお好み焼き
キャベツ、豚肉を炒め、溶き卵をかけて蒸し焼き。マヨネーズ・ソース・かつおを添えて。
高宮あさひ丘子 (40歳)
- ソース缶赤ワイン少々
砂糖(お好み)でソースを作る。白ご飯にバター入りスクランブルエッグを乗せ、ソースをかけてできあがり! ソースはパスタにも。
星田野いちご (53歳)
- なんちゃってビーフストロガノフ
きのこ類とすずり切牛肉を炒め、ウスターソース・ケチャップを加えてご飯に添えるだけ!!
枚方しずかちゃん (2歳)

お楽しみプレゼント

1 ペア2組様
2 ペア5組様
3 ペア5組様
4 ペア5組様
5 ペア5組様
6 ペア5組様

音楽の絵本

ズーラシアンブラス(金管五重奏)と弦うさぎ(弦楽四重奏)
5月10日(土) 14:00 開演
全席指定 高槻現代劇場中ホール
愉快なズーラシアン仲間たちの楽しい演奏会が開幕!
予定曲目: 歌劇「ローエングリン」~第3幕への前奏曲 「誰も寝てはならぬ」カッコーワルツ「森のくまさん」ほか。
一般 2,500円の手ケットを2組様に(親子ペア可)。
※中学生以下は1,500円、3歳以上有料。
問合せ/高槻現代劇場 ☎072(671)9999

映画ご招待券 ※特別興行、3D以外の作品より選んでご鑑賞いただけます

TOHOシネマズくずはモール
提供/TOHOシネマズくずはモール ☎050(6868)5059

イオンシネマ大日
提供/イオンシネマ大日 ☎06(6906)0707

イオンシネマ久御山
提供/イオンシネマ久御山 ☎075(633)0901

シネプレックス枚方
提供/シネプレックス枚方 ☎072(809)2800

応募方法
はがきにご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係へ。【締切】4月15日(火)消印有効 【アンケート】①4月1日号マイライフの記事・広告で一審興味を持たれたものは、②「転勤・引越などによる新生活の思い出やハブニング」を教えてください。匿名希望はその旨を明記してください。採用分には粗品進呈。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

- 2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績
- 技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍
- 充実したカウンセリング 義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!
●とても自然で美しい
●入れ歯であることに気付かれにくい
●お口にぴったり合うのでよくかめる
●軽くて、つけた時の違和感がない
●話しやすい ●食べ物に歯に詰まりにくい

バネ(留め金)のない入れ歯 (スマニデンチャー)

before after

お電話でご予約・お問合せください
☎072(844)4928
1時間駐車無料 タイムズ 枚方市駅前
枚方市 齊藤歯科 検索

若返り治療 25年の実績 シワ取り注射 5年保証

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度
シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込)
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくらせます。
効果 5年以上 (非吸収性)

10才若返る最新のフェイスリフト手術
頬、アゴ、首のタルミ取り手術
〈70万円~120万円(消費税込)〉

25周年キャンペーン ゼロ金利ローン実施中
二重埋没法 両目1点止め 10万円→3万円(消費税込)
ヒアルロン酸 持続効果6か月 シワの長さ1cmにつき 5万円→1万円(消費税込)

バストアッププチ整形 胸専用ヒアルロン酸 ハイアコープ 1cc 2,000円(消費税込)

注射でバストアップ ハイアコープ 1cc 2,000円(現金・カード払い価格)
最近とくに施術する方が増えた胸専用のヒアルロン酸「ハイアコープ」によるバストアップ。ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。
ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治 片ワキ19万円(消費税込) 完全完治永久保証制度付

日本美容外科医師会認定適正医療機関
あさひ美容外科 全国10院共通・携帯OK ☎0120-889-480
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷
【HPアドレス】www.asahi-biyou.or.jp
※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。

お届けします! 知って得情報・楽しい情報

072(859)3332 FAX 072(859)0054

えっ! まさかこんなになっ! 51歳女性が、毎日濃厚すっぽんを飲んだら...

えっ! まさかこんなになっ! 51歳女性が、毎日濃厚すっぽんを飲んだら...

日本初! あの高酢の**312倍** 濃厚すっぽん

日本初! 高級すっぽん 国産

フカヒシの**9.2倍** コラーゲン

他のすっぽんと比べて... 栄養比平均 **10.6倍!**

濃厚すっぽんダイエット

えっ! まさかこんなになっ! 51歳女性が、毎日濃厚すっぽんを飲んだら...

えっ! まさかこんなになっ! 51歳女性が、毎日濃厚すっぽんを飲んだら...

えっ! まさかこんなになっ! 51歳女性が、毎日濃厚すっぽんを飲んだら...

1 日本初! 熊本地産 高級ブランド 「肥後日の元すっぽん」100%使用

だから、すっぽんでダイエットサポートできる!

高配合・高品質! 他のサプリと比べてください!

1日1粒 飲むだけで... スタミナ満点すっぽんまるごと!

「肥後すっぽんもろみ」と高酢の「アミノ酸」比較

※1日1粒:カプセルあたり(430mg)のアミノ酸を比較



日本初! 高栄養すっぽんを、新独自製法「丸ごと粉砕製法」により、栄養を損なわないよう凝縮! アミノ酸摂取後に運動すると、脂肪燃焼の働きをさらにサポート! そので、アミノ酸に特化・抽出し、黒酢の312倍という、栄養豊富なサプリメントが登場しました。

2 すっぽんが違う! 必須アミノ酸9種を含む19種類のアミノ酸をバランス良く

いままでのスッポンとは栄養素がケタ違い!

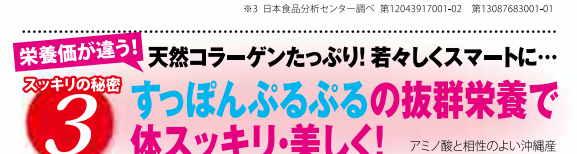
他のスッポンと比べ 平均 **10.6倍!**



「肥後日の元すっぽん」は、通常のすっぽんに比べてなんとアミノ酸が原料対比10.6倍! 体内で合成できない必須アミノ酸やBCAAと呼ばれる分岐鎖アミノ酸など、19種類を含有!

3 栄養価が違う! 天然コラーゲンたっぷり! 若々しくスマートに...

すっぽんぶるぶるの抜群栄養で 体スッカリ美しく!



すっぽんは、天然コラーゲン、ビタミン、ミネラルも豊富で滋養・高級美容としても大人気の健康食材の王様! 現代に必要なサラサラ成分のEPAやDHAなども含有! さらに、アミノ酸と相性のよい沖縄産「琉球もろみ酢」をブレンド!

美ヤセの秘訣は良質なすっぽんのアミノ酸にあり! だから、実感が違います!

イライラ中年太り、私だって本当はなんとかしたい! 体も表情もポロポロ...

実は、少し前まで70キロ台目前のつぶり体型で、ズボンもパツパツ。色気がなく、もうすっかり残念なオバサン...。昔の友人に会うのが恥ずかしく、夫にもあきれられ...。年頃の娘に「ママは痩せたら絶対キレイだよ!」と言われて、一念発起したものの、少し体を動かしただけで、

えっ! あ、「すっぽん」で?? スッポンと言えば、高級食材で、滋養や美容にいいイメージだけ? 意外に思い、よく見てみると、これはただのスッポンじゃない!? 一般的なスッポンの10倍もの栄養価を誇る、高級ブランドすっぽんをまるごと使用、あの「燃えるダイエット」に人気のアミノ酸に至っては、なんと黒酢の312倍と、スゴすぎ!! 健康も美容も、ダイエットのサポートも? これももう試すしかない!

2ヵ月で **-10.6kg** 内藤 妙子 さん 51歳

毎日すっぽんの贅沢エッセンスを飲んでスッカリ!

50代以上で人生最高に痩せました!



えっ! まさかこんなになっ! 51歳女性が、毎日濃厚すっぽんを飲んだら...



熊本県 高級ブランド種の「肥後日の元すっぽん」100%使用

さらに今なら、うれしいニュース! この良質すっぽんを、なんと78% OFFの630円! 手ごろな値段で毎日続けられるチャンス! これまでのダイエットでは満足できなかったなら、ぜひ栄養豊富なダイエットサポートサプリ「肥後すっぽんもろみ」をあなたも今すぐご実感ください!

「すっぴん」に人気がアミノ酸に至っては、なんと黒酢の312倍と、スゴすぎ!! 健康も美容も、ダイエットのサポートも? これももう試すしかない!

えっ! あ、「すっぽん」で?? スッポンと言えば、高級食材で、滋養や美容にいいイメージだけ? 意外に思い、よく見てみると、これはただのスッポンじゃない!? 一般的なスッポンの10倍もの栄養価を誇る、高級ブランドすっぽんをまるごと使用、あの「燃えるダイエット」に人気のアミノ酸に至っては、なんと黒酢の312倍と、スゴすぎ!! 健康も美容も、ダイエットのサポートも? これももう試すしかない!

えっ! まさかこんなになっ! 51歳女性が、毎日濃厚すっぽんを飲んだら...

初めての方限定 今だけ... 『肥後すっぽんもろみ』品質実感 **78%OFF** キャンペーン!

1日たった1粒だけ... **日本初** 高田養鰐場 熊本県産 高級ブランド 肥後日の元すっぽん100%使用

毎日、**国産高級** 濃厚すっぽん栄養たっぷり! 健康的に美ヤセ! **新中年太り対策** ダイエットサポート!



新発売! 国産 肥後すっぽんもろみ

トクトコース初回ご購入価格 通常価格:1袋 2,980円

78%OFF! 今だけ! キャンペーン 実施中! 2014年4/30迄

630円 (税込) **送料無料**

- こんな方にオススメ!
- 昔着ていた服が着られない
 - 日々のハリ・ツヤがなくなった
 - 最近、朝が苦手だ
 - 実年齢よりも上に見られる

燃えるダイエットに大成功! 50代以上でも、お喜びの声続々!

「さすがすっぽん力、単なる高級栄養食材じゃない...」

「元気が出て、運動も苦でなくなり...」

なんと2ヵ月半で**-11kg!**

夢の**40**キロ台へ! 気になる部分が、**-17センチ!**

結果に満足できましたか? **満足 97.5%**

大分県 河野 志子様 (47歳)

千葉県 小林 あゆみ様 (51歳)

「もう、毎日飲まずにはいられない! スタイルにもハリにも、自信上々!」

岩手県 小野寺 知永子様 (52歳)

「毎日栄養がしっかり摂れてキビキビ、バテしらず!」

東京都 佐藤 久美子様 (65歳)

「朝、スッピンに感動! 10年前みたい!」

広島県 山口 喜美江様 (57歳)

通販限定! 先着100名様のためお申込みは今すぐ!

全国どこからでも無料のフリーダイヤル! **0120-615-721**

キャンペーンご注文番号 **A72960**

【お支払方法】コンビニ振込【送料】無料※肥後すっぽんもろみトクトコースをご注文の方に限りです。【お届け】4~10営業日程でお届けします。【返品・交換】不良品・破損品または注文内容と異なる場合、弊社送料負担にて交換いたします。商品到着後8日以内にお電話でお知らせください。お客様の都合による返品はご容赦ください。【個人情報の取り扱いについて】当モイストはお客様の個人情報について、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めます。株式会社モイスト 〒136-0071 東京都江東区亀戸1-4-2 Daiwa錦糸町ビル http://moist-corp.jp

一般・ジュニア おかげさまで **パッション生誕30周年!**
 一般 1回 (初心者~) 無料体験レッスン受付中!
 ジュニア 2回 (3歳~) キッズ~特別強化ジュニアクラス

春らんまん 陽気にテニスライフ♪
 キッズ用コート 2面 砂入り人工芝コート 5面

ゲーム意欲のある方に **レディース練習会** ダブルス最低4ゲーム予定 試合終了後~16:30コート開放! **賞品あり**
 初中級 4/14(月) 中上級 4/10(木) 10:00~16:30 要予約 各1,200円/1名

宝田テニスカレッジ・パッション
 交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
 TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159
 第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

関西外大 オープンキャンパス 2014
 KANSAI GAIDAI UNIVERSITY

中宮・学研都市両キャンパス 同日開催 申込不要
 集合場所/中宮キャンパス
 4/27日・7/26日・7/27日
 9/14日 公募推薦入試対策講座同時開催
 対象/高1~3・既卒・保護者 ◎中宮/各日とも11:00開始 学研都市/各日とも13:45開始

中宮キャンパス 単独開催 申込不要
 集合場所/中宮キャンパス
 6/1日 文化博覧祭同時開催
 12/20日 一般入試対策講座同時開催
 対象/高1~3・既卒・保護者 ◎各日とも11:00開始

学研都市キャンパス 単独開催 申込必要
 集合場所/学研都市キャンパス
 6/22日・8/23日
 10/26日
 対象/高1~3・既卒・保護者 ◎各日とも11:00開始

中宮キャンパス 大学 英語キャリア学部/英語キャリア学科・英語キャリア学科小学校教員コース 外国語学部/英米語学科・スペイン語学科
 短期大学部 英米語学科

学研都市キャンパス 大学 英語国際学部/英語国際学科 [2014年4月開設]

問合せ/入試部 ☎072(805)2850
 関西外大 検索

受講生募集

◆介護職員初任者研修 大阪府指定番号24
 通信土曜コース (3か月で取得) 短期コース (1か月で取得)
 開講日 5/10(土) 開講日 5/8(木)
 受講料 64,800円 受講料 81,000円

◆同行援護従業者養成研修 大阪府指定番号8
 一般課程 応用課程
 開講日 6/1(日) 開講日 6/22(日)
 受講料 19,000円 受講料 15,000円

◆ガイドヘルパー養成研修 大阪府指定番号4
 全身性課程 (3日間取得)
 開講日 5/3(土・祝) 受講料 17,500円

◆認知症ケア専門士合格セミナー 受講料 17,000円
 開講日 5/18・25(日) 共に

(有)秀峰教育学院 ☎072(861)3867
 枚方市大垣内町2-17-6 FAX072(861)3868

美川憲一 & コロツケ
 スペシャルジョイントコンサート

2014. 9月19日(金)
 枚方市市民会館
 昼 14:30 夜 18:00
 ※開場は共に30分前

S席 8,000円
 A席 6,700円

※全席指定・消費税込
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください

お申込み 072-859-3340
 主催・お問合せ/共栄プロダクション ☎06-6211-5114(平日)10:00~18:00 後援/サンテレビジョン

暮らしの案内
 掲載のお申込はマイライフ新聞社へ

教えます
 家庭教師 わかるまで丁寧に指導します。低料金 経験実績豊富。西田 072(841)7641

小学受験科4月生募集
 国私立に実績豊富
 年少☆☆中学受験科も有
 香里幼児教室 倉内 072(841)7641

琉球舞踊しませんか
 毎週土曜15時サブリ村野
 未経験者歓迎 月4千円
 基礎から学べます。作田 072(840)2665

おしらせ
 自宅結婚たくさんまとめています。南枚方 072(850)5361

結婚相談・年中無休 枚方市役所前 電話24時間対応
 http://www.zhe.jp/山本 020(0)59(0)5050

「身内に頼らない自立した老後を目指すセミナー」
 「自分で描く老後」そのための方法や利用できる制度をやさしく解説。
 4月12日(土) 10時30分~12時 メセナひらかた 無料 先着10名様・要予約
 司法書士 山形浩隆 072(807)6911

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。
 独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
 緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
 循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
 整形外科・形成外科・脳神経外科
 脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科
 泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
 リハビリテーション科・放射線科
 麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科
 歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
 救急科・スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 http://www.hoshigaoka-hp.com/
 ☎072(840)2641 FAX.072(840)2266

まずは、無料相談会にお越しください。
 日時 4月19日(土) 9:30~16:00
 場所 しおみ歯科クリニック

歯を抜かない 矯正治療を行っていただきます。
 矯正治療を 行っています。

しおみ歯科クリニック 副院長・歯科医師 塩見 千尋
 2000年 岡山大学歯学部歯学科 卒業/2002年 岡山大学歯学部附属病院 研修医終了
 2003年 伊藤歯科医院/2004年 南カリフォルニア大学歯学部 矯正歯科学科
 2006年 あいの里クリニック歯科/2008年 長島病院歯科/2009年 のさき小児歯科

しおみ歯科クリニック 院長・歯科医師 塩見 信行
 博士(歯学) 日本歯周病学会 歯周病専門医
 1999年 岡山大学卒業/2003年 南カリフォルニア大学歯学部 矯正歯科学科
 2006年 岡山大学大学院歯学総合研究科歯周病学専攻 研究員

歯列矯正相談会 参加費 無料!!

「歯並び矯正治療」にご興味がある方は、是非この機会に相談会にご参加ください。しおみ歯科クリニックスタッフ一同皆様のご参加をお待ちしております。

TEL 072-856-2525
 〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13
 http://www.shiomi-kyousei.jp