

地域と共に歩んで **32** 周年!

マイライフ

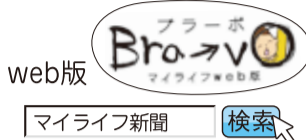
読売新聞

発行:マイライフ新聞社

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-859-3332 FAX072-859-0054

郵便振替口座/00900-8-68978
☑ mylife@mylife-np.com



2015

12/1 号

vol.677

マイライフ
配布員
募集中

枚方市駅周辺、
杉・尊延寺

問合せ 072-859-3332

中学生が 起業に挑戦! 「四中株式会社」大成功



枚方市立第四中学校で
模擬会社プログラム

「500円じゃいませ!」
「いかがですか!」生徒
たちの元気いっばいの
呼び込みの音が、枚方市
立第四中学校(岩谷誠校
長)に響きわたりました。
11月14日に開催の20
15「四中フェスタ」での
1年生と2、3年有志が
開くお店の様子です。

同校では「将来の夢を
具体的に描けるように」と
と、講演会や映画鑑賞な
ど、職業に関するキャリ
ア教育を積極的に進め
ています。四中フェスタ
で生徒らがお店を運営
したのもその一環。
1年生10・15人グル
ープで模擬会社「四中株
式会社」を設立し、フェ
スタでのお店の出店を

計画。仕入れ、製造をし、
販売を、最後には決算・
納税までと、約5か月か
けて、疑似企業活動を行
います。
夏休み前からスター
トした各「会社」は社長
や企業名、商品を決まし、
準備を重ねてきました。

11月4日には出資元で
あるPTA(銀行)を前に
自分たちの会社や商品
の魅力を熱烈アピール、
融資交渉の授業も。打ち
合わせを繰り返して、堂々
のプレゼンテーション
に成功。すべての企業が
融資を得られ、いよいよ
開店準備です。

そんな各店の売り上
げは経費・税金を引き、
生徒らで分配します。ど
れだけ儲けるかはそれ
ぞれ腕の見せ所!なる
べく安い店を仕入れたら
見本品をお盆に乗せて
宣伝に回ったり、おしい
い状態で食べてもらえ
るよう整理券の配布を
するなど、お客様の気持
ちに沿ったおもてなし
の心やアイデアで勝負
します。

そして当日、34店が軒
を連ね、雨にも負けず、
少しでも多く売り上げ
ようと、呼び込みの声も
にぎやか。完売のお店も
続出し、お客様の長蛇の
列に、調理係が大忙しの
お店も。残った食材を工
夫して調理し、新商品を
提供するお店もあり、フ
ェスタ終了ぎりぎりまで
で頑張りました。

「働くって大変!」で
も満足感で皆、満面の
笑顔です。「四中株式会
社」での仕事は生徒らに
貴重な社会経験となり、
将来を思い描く一つの
糧となったのではない
でしょうか。そして、目
標を掲げて達成した充
実感はいかがのない
財産になったこととし
よう。

※税金分は後日寄附とし
て社会に役立てる予定です。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎ 072-858-8233 内線 072-859-1093

■ 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

カンダイアモンド
永遠の輝きを...
真実の愛を形に

Merry Christmas

12月誕生石
タンザナイト
トルコ石 ラピスラズリ
石言葉 ◆ 幸福・神秘的な力
冷静な判断力、勇気とやる気を与える

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽に相談ください
※12/29(火)～1/4(月)までお休みさせていただきます。

AM10:30～PM6:00 木曜定休
☎ 0120-58-2081
ひらかたサンプラザ1号館3F
(1Fリソナ銀行)各種カード信販取扱

マリッジリング各種
ビトール
ロール
トゥルーラブ
トゥレドゥ etc.

年末のお楽しみ! お買い物に!
新鮮野菜に美味しいものいっぱい
地元のマルシェに行ってみよう!!
※共に荒天中止

12/20 (日)

交野いきいきマルシェ
おりひめの駅「クリスマス☆マルシェ」
10:00～12:00 いきいきランド交野
交野の「ええもん」を届けます! 交野産
の野菜や物産の販売、飲食ブースなど。
ゆるキャラと一緒に「星のあまのお誕生
会」やステージイベントも。もちつき
大会では、ほっこりあたたまるぜんざい
の販売も。 問合せ ☎072-892-0121

12/5 (土)

第24回マルシェ・ひらかた
「すてき☆発見☆」
9:00～15:00 岡東中央公園
枚方産の新鮮・こだわり農産物の販売や
枚方名店うまいもん市が並びます。ファミ
リリー映画鑑賞会(市民会館大ホール)
やゆるキャラ、和太鼓、ご当地アイドル
スマイルジェネレーションのショーな
ど、お楽しみいっぱい!
問合せ ☎050-7102-3223

第15回
マイライフ
夢のカラオケ
フェスティバル

出場者
募集中

平成28年4月10日(日)
10時30分～19時(予定)
枚方市市民会館大ホール

主催・問合せ
マイライフ新聞社

しょうどしま
**小豆島のオリーブ農家
井上誠耕園が選んだ
天然美容オイルを
どうぞ。**

オリーブオイルのおすすめポイント
顔をしっかりと 目じり、口元の
柔らかく 柔らかく ハリに
パサパサ髪のパックに 手足の乾燥、
首すじに

井上誠耕園のオリジナル美容オイル
「美容オリーブオイル」
天然オリーブオイル100%

たっぷり使える 30ml
1,200円 (税別) 12月21日(月)まで
[税込1,296円]

お徳用120ml入り、3,000円(税別)もあります。[税込3,240円]

主原料: スペイン・コルドバ県産オリーブオイル

掲載商品を初めて3,000円(税別)以上をお買い上げの方に
釜焚きオリーブ洗顔石鹸ミニ20g プレゼント

肌にスツとなじんで、ベタつかず
サラッとした使用感も人気です。

受付時間/午前9:00～午後9:00まで。お申し込みは電話、FAX、ハガキにてどうぞ。 FAX.0120-75-0253 (24時間受付)

電話 ☎0120-123-0333

http://www.inouseikoen.co.jp
(有)井上誠耕園 〒761-4395 香川県小豆島町池田 2352

●商品は10日以内にお届け。●お支払いは郵便・コンビニ振込、または代金引換。ただし税込5,000円以上は代金引換のみ。●返品は未開封に限り10日以内。事前連絡要。送料はお客様負担。●通常送料は購入金額1万円未満500円(税込)必要。(税込1万円以上は送料無料)
※お客様の個人情報については適切に管理し、当園からの商品、DMのお届けに際して使用させていただきます。

ハガキの場合
〒761-4301
井上誠耕園
〒761-4301 香川県小豆島町池田2352

①〒住所
②氏名(フリガナ)
③電話番号
④品名・容量・本数
⑤合計金額
⑥マイライフ係

オリーブ島の自然農園
井上誠耕園
INOUE SEIKOEN

心臓が収縮する力も強くなるので心拍が胸に響いて動悸を感じやすくなります。



竹中 洋幸 先生

以前にもお話ししましたが、血圧が上昇すると、

枝方公済病院
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

いよいよ寒くなってきました。血圧が上昇して動悸を自覚することが多い季節です。

脈が飛ぶ

くまひます。タイミングのずれた心拍1回(期外収縮)は、

人はいずれも、血圧が高くなる「ドク」と一発、胸に響くようになります。

24時間での心拍数は平均で約10万もあり、

感じて救急受診される方がたくさんおられますが、実は普段より血圧が上がっただけのことが多いです。

京都大学医学部卒、京都大学大学院卒、勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院、専門分野：循環器内科

完全にではないですが、普段の大体の心拍の様子を確認できます。

もちろんどんな不整脈があるかは心電図での確認が必要ですので、病院で医師と相談して必要であれば24時間心電図などの検査を受けてください。

酸化と還元

酸化と還元

酸化と還元

酸化と還元

酸化と還元

酸化と還元

訪問マッサージ・リハビリ
リハビリ・マッサージ・指圧・運動療法
各種健康保険適用
同意書・応相談
介護保険と別枠併用できます

訪問エリア
枚方・交野・八幡寝屋川・京田辺
訪問マッサージ・リハビリ事業所
網野鍼灸マッサージ治療所
いっしん治療院
中村 一隆
松原鍼灸整骨院
松原義五郎

義歯・入れ歯相談室
院長 紀本 哲
2万床以上の義歯製作実績
圧倒的な実績
技工士とのタッグ
専任の技工士が在籍
充実したカウンセリング
義歯専門相談
入れ歯2万床の実績がある歯科医院
笑顔に自信が持てます!

交野の新作名物作りしました!
「交野ジエラート」がたのびた!
交野市商業連合会
誇る酒蔵、山野酒造(株)の銘酒、片野桜の酒粕を使用したほんのり漂う酒粕の香りと、甘さつつきり、後味さっぱりとしたジエラートです。

英語大好き!
英語が話せるとは
この秋、小学5年生が実用英検準2級に一次(筆記、リスニング)、二次(英語面接)共に高得点で合格。面接の対策レッスンで、自分の考えを英語で表現できる力がついてきた。

感じて救急受診される方がたくさんおられますが、実は普段より血圧が上がっただけのことが多いです。

この秋、小学5年生が実用英検準2級に一次(筆記、リスニング)、二次(英語面接)共に高得点で合格。面接の対策レッスンで、自分の考えを英語で表現できる力がついてきた。

酸化と還元

健康相談
高血圧
寒くなるとう血圧が上がる人が多くなります。

サンボ建築設計事務所
「住空間収納プランナー」養成講座
1/16・30、2/20・27 10:00~16:00
場所：ヨミハン大津ビル2F

シワ取り タルミ取り
最新のシワ取り注射「アルカミド」
シワ取りはオレにまかせろ!

あさひ美容外科
シワ取りはオレにまかせろ!
最新のシワ取り注射「アルカミド」
タルミ取り「フェイスリフト」
切らない最新の豊胸術「アクアフィリング」
ワキガ多汗症完全完治
二重まぶた
脂肪吸引
イレスミ除去レーザー治療

ずっしり重たかった肩が!腰が!

「この湯に、本当に感動したんだよ!!!」そう語るの、知る人ぞ知る技術開発者、小星重治氏。数々の功績、紫綬褒章を受章。

ここは、世界中の人がその効果を求めて集まる温泉医学の先進国ドイツの命の泉。

な、なんだ!?この気持ち良さは!!!

プハッ!疲れが溶ける

私がお湯を初めて体験したのは、約20年前。技術開発者として海外を飛び回る勤務をしていた頃の、たまたま出張先でした。

翌朝は、まるで20代の頃のように動ける。

ぬるいの上がった後も芯までホカホカ。しかも、つらくて上がらなかつた肩や、長年の神経痛まで!!!

スッキリ身体が軽い!

日本にはほとんどない重碳酸浴であることが判明!

しかし!日本でも温泉めぐりはよくした方だけに、ここまで感動はなかった。研究者魂に火がつき、調べつくしたところ...

あドイツの湯のように誰もが感動する湯の入浴剤を!

そこで、これまでの技術力のすべてを懸け、ついに完成したのが、この薬用ホットタブ重碳酸湯なのです。

「重碳酸湯」の効果

疲労回復、肩こり、腰痛、冷え症、湿疹、リウマチ、二キビ、神経痛

一度その湯に入れば違いがわかる。なんとクチコミだけで愛用者が1万人以上!おかげ様で中高年からどこで買えるの?と大変な反響をいただいています。



「この湯に、本当に感動したんだよ!!!」そう語るの、知る人ぞ知る技術開発者、小星重治氏。数々の功績、紫綬褒章を受章。

は、科学技術庁長官賞や、紫綬褒章をも受賞しているというところからわかるとおり、もはや別格。「それは忘れもしない、出張先のドイツで勤務をこなしていた時のこと。合間に、命の泉と呼ばれる温泉に連れて行ってもらってね。初めは、大それた名前だなんて(笑)。ところが、浸かってその呼び名に納得。なんだ、この感覚は!!!」

サラと溶けていく感じがするんだよ!これは、すごいな。ふと周りをみると、世界中の人が訪れていて、その中にはなんとわざわざ日本からも。確かに、日本には温泉がアチコチにあるけど、ここまで効果が実感できる湯には出会ったことがない。ドイツでは、この湯が医学的にも注目されているというのに合点がいったよ。あまりの感動に、その湯について、とことん調べ尽くしたんだ。それでわかったのが、日本にはほとんどない、重碳酸湯。だということ。そこで、技術者魂に火がついてね。

あ感動の湯をめざして入浴剤の開発に着手したんだ。それから2年。誕生したのがこの薬用ホットタブ重碳酸湯。全国からクチコミだけで、なんと1万人のお客様が生まれてね。一度入ると、ずっと継続したくなる。リピーターは95%に。多くの人に実感してもらえていることが、もう嬉しくてね。

なかなかとれない蓄積疲労はもちろん、肩こり、腰痛、神経痛にもおすすめ。感動実感、ぜひお試しを。

こんなのがなかったとたちまち大反響!

「私の大好きな芸能人が絶賛していて、即買い!こんな初めて!布団に入ってからまず一つとホカホカなの。絶賛の理由がわかったわ。(多田様 67歳)」

「入ってるだけでジワジワ疲れがとれる気がします。パートの仕事もがけ足で頑張れる毎日です!(澤木様 53歳)」

使用感には、個人差があります。

そのつらさがジワ〜と

自宅のお風呂で!?

温泉医学の先進国ドイツ発の薬用入浴剤。

溶けていく!!!

重碳酸湯の温浴効果が、血管を広げ、血流アップ、滞っていたものを流す!



クチコミだけで1万人が愛用のすごい入浴剤。

薬用ホットタブ重碳酸湯 医薬部外品

商品番号 13010

30錠入 通常価格 2,700円 初回送料無料

定期コースが断然お得! 通常価格 2,700円

ずっと続く 特別価格 2,430円 (税込) 10%OFF (税込)

毎月特別価格でお届けいたします。贈物のしはりはございません。

定期の期間お届け時にプレゼント!

さらにおトクな100錠入りもご用意。商品番号 23010

●有効成分:炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム
●効果・効能:肩のこり、腰痛、疲労回復、冷え症、神経痛、リウマチ、痔、産後産後の冷え症、うちみ、くじき、あせも、しもやけ、荒れ性、ひび、あかざれ、にきび、しっしん



誰もがやめられなくなったこの感動体験!お申込は今すぐ下記へお電話を!

0120-06-2277

24時間受付 FAX 024-973-6556

受付時間 9:00~21:00 年中無休

広告番号 52-B71

ご注文の際は必ず 広告番号をお伝えください。

Care&Cure ケア&キュア

株式会社スマイル・ジャパン 〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目215 URL http://www.care-cure.jp



☆ Noble トータルビューティサロン ノーブル

12月限定メニュー☆コース契約でサンプルプレゼント!

脱毛 1,500円～
ボディ痩身 5,000円～
フェイシャル 5,000円～
まつ毛エクステ 6,500円～
しわ・たるみ・しみ・毛穴・むくみ 体のラインなど気になりだした方は当店にお任せください! 当日予約・ご新規様・お友達同士大歓迎!

before after
免許保持スタッフばかりの安心・安全なサロンです!

☎ 075-983-7113 営 10:00～20:00
<http://beauty-noble.com>



SAKE市場 グランマルシェ

本場イタリアから直輸入!! 本格派のピザをご家庭で♪

生地も具材も本場イタリア産! 外はサクッ、中はもちりのピザを皆様の食卓でお気軽に召し上がっていただけます♪パーティーに、お夜食に、様々なシーンで活躍します! 2種類あり、価格もリーズナブルでおいしさ抜群! ぜひともご利用くださいませ!

野菜とプロボローネ 599円(税別)

ルッコラとトマト 599円(税別)

☎ 075-982-2339 営 10:00～20:00



手打ちとんかつ かつ屋

やっぱり冬はカキフライで決まり!! 当店NO.1人気!

栄養たっぷり広島産カキフライ! 食べた人もまだの人もぜひご賞味ください。

◎カキフライ膳 990円
◎カキフライ&ミニロース膳1,130円
◎カキフライ&上ヒレ膳 1,180円
◎カキフライ&海老&ヒレ膳1,480円 (いずれも税別)

カキフライ&上ヒレ膳 上ヒレカツとカキフライ3コ

☎ 075-972-3861 営 11:00～22:00 (LO 21:00)



牛角

忘年会・新年会はずいぶん、焼肉の食べ飲み放題で!!

最大40名様まで座敷の貸切が可能です! 忘年会・新年会の宴会特別価格の食べ飲み放題もあります。お気軽にお問い合わせください! 当紙持参で平日1,000円引き、土日祝日500円引き致します(5,000円以上のご利用で。他割引券との併用不可。ランチタイム不可)。

☎ 075-982-2299 営 11:00～15:00, 17:00～24:00



眼鏡市場

ご家族でどうぞ! 「歳末補聴器体験会」

眼鏡市場では眼鏡だけでなく、補聴器を取り扱っております。12月中は歳末補聴器体験会を開催しております。大切なご家族のちょっとした「聞こえ」の変化に気付いてあげてください。眼鏡市場ではご家族での補聴器体験をおすすめしています。ぜひ、お気軽にご来店ください。

補聴器用空気電池 会員特別価格 270円(税込)

☎ 075-972-3858 営 10:00～20:00
<http://www.meganeichiba.jp>



Hair&Beauty Salon ROSE

リーズナブルな価格でご利用いただけます。

- フロントカット ¥540
- 子供カット(小学生迄) ¥1,080
- カット ¥1,620
- カラー(白髪染め) ¥3,240～
- ヘッドスパ ¥1,080～
- トリートメント ¥1,080～
- パーマ ¥4,320～

☎ 075-874-1080 営 10:00～19:00



ソフィアモールに行こう

歳末・クリスマス 暮らしを楽しむ12の専門店



ベビーフェイス プラネット

今年の冬メニューデザートは甘酸っぱいストロベリーで!!

冬期限定のデザートが、出揃いました。お食事後は、お楽しみスイーツタイム!! 豊富なメニューから選ぶ楽しさもいっぱいです。事前のご予約でのお祝いや記念日のサプライズケーキも好評です。ぜひご利用ください。



季節限定スイーツ

☎ 075-982-3271 営 11:00～24:00 (LO 23:00)
<http://r.gnavi.co.jp/c889302>

ザ・ダイソー

今年もクリスマス商品 冬物商品多数入荷!!

ダイソーでは今年もクリスマス商品が多数入荷しています。置物、サンタ服、オーナメント等々、新商品も続々入荷予定です。また、寒くなる時期に向けての防寒対策グッズも勢ぞろい! どの商品も数に限りがございますのでお早めにご来店ください。



☎ 075-972-5064 営 10:00～20:00
<http://www.daiso-sangyo.co.jp/>

イトウゴフク

イトゴで楽しいクリスマスを!

イトウゴフクは「便利さと安さ」「楽しさとおしゃれ」を発信する楽しいお店。肌着、靴下、ナイト、寝具、インテリアや、服飾、雑貨、小物、おもちゃまで幅広い品揃えで皆様のご来店をお待ちしています。クリスマス特売や冬物一斉処分など、毎週セールが盛り沢山。ご来店お待ちしております。



☎ 075-982-1080 営 10:00～20:00
<http://www.1105.co.jp>

エディオン

年末年始も休まず営業! 歳末セール開催中

皆様、クリスマスや年末のご準備はお済みですか? おもちゃやデジタルオーディオなどプレゼントにはもってこいの商品も豊富にそろえています。また大掃除に大人気のダイソンクリーナーはいかがですか? 軽くて抜群の吸引力ですよ。皆様のご来店をお待ちしています。



大人気のダイソンクリーナー!

☎ 075-972-0070 営 10:00～20:00
<http://my.edion.jp/pc/>

ゴルフキッズ

冬のゴルフもゴルフキッズにおまかせ!

大人気のNEWモデルが続々入荷! ゴルフキッズは買い替えが非常にお得! 売っても買っても5%のポイントを還元致します。新製品からヴィンテージクラブまで豊富にそろったゴルフキッズソフィアモール八幡店へぜひお越しくださいませ。



☎ 075-972-3933 営 10:00～20:00
<http://www.golfkids.co.jp>

ライトオン

スペシャルコラボアイテム! 「丸八ダウン」登場!!

ライトオンが、この冬、自信を持ってオススメするのが、この丸八ダウンです! かの有名な羽毛布団メーカー「丸八」の羽毛を惜みなく使用しており、その暖かさは一級品! ナイロン素材からウール素材、ファー付きまで種類豊富にご用意していますので、ぜひ店頭で試しあれ!



☎ 075-971-0453 営 10:00～20:00
<http://right-on.co.jp>

ドキドキらいふ

No.258 るー小林



ショッピング情報

12月1日(火)~31日(木)

ソフィアモール

暮らしを楽しむ
12の専門店

歳末・クリスマス
八幡で買おう応援事業!(6面参照)

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。
◎営業/10時~20時45分
30日(水)9時30分~20時45分
31日(木)9時30分~19時30分
◎定休日/毎水曜日
※23日(祝・水)・30日(水)は営業
☎072(840)6161

京阪百貨店ひらかた店

◆ミセスファッションバーゲン=2日(水)◆京の蔵小牧質流れ市=3日(木)~8日(火)◆コート&ブーツバーゲン=9日(水)~16日(水)◆子供服先行セール=17日(木)~22日(火)◆ミセスファッションバ

ーゲン=23日(祝・水)~30日(水)
◆お歳暮ギフトセンター=25日(金)
◎営業/10時~20時
◎1月1日(祝・金)は店休日
☎072(846)1313

京阪百貨店くずはモール店

◆お歳暮ギフトセンター=25日(金)
◆迎春市場=26日(土)~1月6日(水)
◎営業/10時~20時
◎休まず営業
☎072(836)1313

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆年末年始も休まず営業致します!
◎営業/10時~21時
19日(土)~28日(月)
9時30分~21時
29日(火)・30日(水)9時~21時
31日(木)・1/1日(祝・金)
9時~20時
☎072(835)6600

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日◆毎月10日はポイント5倍◆あったかライブ=4日(金)~8日(火)◆会員様ご優待セール=11日(金)~14日(月)◆GG感謝デー火曜市=15日(火)・

16日(水)◆バーゲン=18日(金)~25日(金)◆感謝デー日曜大市=20日(日)◆クリスマス=23日(祝・水)~25日(金)◆迎春準備=26日(土)~28日(月)
※一部変更になる場合があります。
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時 ※年末の営業時間は変更になる場合があります。
◎休まず営業
☎072(843)0048

ビオルネ

◆クリスマスフェア=25日(金)まで◆「超人クラウンガー」アクションショー=6日(日)①12時~②15時~5Fイベントスペースにて◆クリスマス抽選会=11日(金)~13日(日)ビオルネ専門店街(B1Fを除く)で期間中お買い上げ3,000円毎に1回抽選◆ダンボール製ミニクリスマスツリー作り=5・6日、12・13日、19日・20日※いずれも土・日曜 10時~16時 1Fインフォメーション横にて。要事前予約 参加費100円◆ビオルネでTポイントが使える!貯まる!
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎休まず営業



◆お歳暮ギフトセンター開設中 HOPカード 会員様ご購入特典 カタログ掲載商品本体価格より10%引き=2日(水)
◆クリスマスケーキご予約承り中。商品によりお渡し日が限られています。詳しくはパンフレットをご覧ください。数量限定品もあり。お申込みはお早めに=15日(火)
◆おせち料理ご予約承り中。HOPカード 会員様ご購入特典 カタログ掲載の一部商品につき本体価格より早期承り5%引き。詳しくはパンフレットをご覧ください。=13日(日)
◆衣料品 ビッグバーゲンスタート!! これから活躍するアイテムが早くもお買い得価格にてご奉仕! =3日(木)~年内開催
◆HOP-id 5%還元=20日(日)
◆はとっぴーがおあいさつ=23日(祝・水)
◆くまモンがくるよ=26日(土)
◎営業/10時~20時30分(22日まで)※年末の営業時間は変更になる場合があります。
◎休まず営業 ☎072(896)1100

2015 12月の運勢

★ディナー(みどり)
★西洋占星術占歴30年
ネプチューン麻氏に師事、
梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21~4/20
人脈が拡大。様々なタイプ、ジャンルの人との出会いと交流から、世界が広がらそう。これまでの自分の枠が狭く感じられるはず。

牡牛座 4/21~5/21
多忙。やりたくないと思う事がほとんどかもしれないけれど、淡々と、しかし一生懸命動くことで、次の大きなチャンスにつながる時。

双子座 5/22~6/21
何かにつけ、ちょっとした工夫や試みが良い方向へつながる。無感動に進めるのでなく、持ち前の好奇心と遊び心を持って取り組んで。

蟹座 6/22~7/22
家を整えたり、飾ったり。新年を迎えるための準備に力を入れて。生活の土台をしっかり整備していくチャンス。体調も整えて。

獅子座 7/23~8/22
趣味やレジャーに思いきり打ち込むだけのパワーとマネーあり。励めば、予想以上の上達、レベルアップが望めそう。金運も好調。

乙女座 8/23~9/23
所得上昇。または所得を得るための能力がグッと上がる時。才能の開花や、これまでの努力の結果が金運を呼び形。情報にも強い。

天秤座 9/24~10/23
エネルギーアップ。抜群の行動力に恵まれる。頭の回転もスピードアップ。真剣に挑めば、かなりの成功を収められるはず。率直さが吉。

蠍座 10/24~11/22
持ち前の集中力でじっくり物事に取り組める。今年やり残したことを片付けるつもりで行動を。美容運も好調。シエアップのチャンス。

射手座 11/23~12/21
ハードルが高いほど、やりがいを感じられる。何となく面倒、難しいと後回しにしてきた事にも、思いきってチャレンジして。

山羊座 12/22~1/20
奉仕精神が輝く。人のために無心で働いてみれば、何より自分を助ける結果に。自分の考えに固執しないで、柔軟に考え、動いてみて。

水瓶座 1/21~2/18
さえた頭で、行動力が伴って快調。古い付き合いの仲間から、協力を得られる幸運も。やりたい事や目標は言葉にして伝えてみて。

魚座 2/19~3/20
気持ちの切り替えを大切に。感情を引きずりそうな気配。年末のタイトなスケジュール、メリハリとリズムをつけてこなしていって。

いきいきと輝く60歳代からの人生に 知ってシニア社会講座④ 安心!

文・岩城 伸 (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

シニアの皆様は誰でも一度はゲーム遊びで人生ゲームをされた経験があると思います。人生ゲームにおいては、たとえ億万長者になっても、ゲームが終了すれば、すべてリセットされ、次のゲームではみんなが平等にスタートします。現実の人生という

現実の人生ゲームも、65歳でリセットされる福祉国家の実現

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会 60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり 12/14(日) 10:00~

申込問合せ 阪急阪神ホールディングスグループ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停) ☎0120-135-689

お楽しみプレゼント

1 親子ペア3名様 12/10 締切

2 華やかにして、生粋の本格芋焼酎 南薩摩産さつま芋仕込み 「黒麹仕立て桜島」 5名様

3 2016年マイライフ My カレンダー 20名様

応募方法

映画ご招待券

各館ペア5名様 お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

4 イオンシネマ御山 ☎075-633-0901

5 イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707

6 シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450

7 TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059

各館で人気の話題作 続々上映!!

12/5~公開

「杉原千畝 スギハラチウネ」

12/19~公開

「映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!」

上映作品は各館のホームページまたは下記をご参照ください。

シネマ	①イオンシネマ御山 ☎075-633-0901	②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707	③シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450	④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059	上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください。
上映中	①	②	③	④	
バクマン。	-	-	-	-	リトルプリンス 星の王子さまと私(アニメ) 2D吹替・3D吹替
ギャラクシー街道	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替
PAN ネパランド、夢のはじまり	-	-	字幕	吹替	2D吹替・3D吹替
Go!プリンセスプリキュア Go!Go!豪華3本立て!!!(アニメ)	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替
俺物語!!	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替
エベレスト3D	3D字幕・3D吹替	-	-	3D吹替・ドルビーアトモス3D字幕	2D吹替・3D吹替
劇場版MOZU(PG12)	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替
グラスホッパー(PG12)	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替
起終点駅 ターミナル	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替
ハーモニー(アニメ)	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替
ラスト・ナイト(PG12)	字幕	字幕	-	字幕	2D吹替・3D吹替
コードネームU.N.C.L.E	字幕	-	字幕	-	2D吹替・3D吹替
ペンギンズFROMマダガスカル・ザ・ムービー(アニメ)	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替
ハンガーゲームFINAL:レボリューション	-	-	字幕・吹替	字幕・吹替	2D吹替・3D吹替
レインツリーの国	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替
劇場鑑	-	-	-	-	2D吹替・3D吹替

楽しい☆テニス 大切な仲間!

コース・クラス多彩!お気軽に
無料体験レッスン受付中!

一般(初心者)→1回 ジュニア(3歳)→2回

キッズ用コート2面 砂入り人工芝コート5面



テニスが好きだー!!

レディース練習会

初・中級 12/14(月) ダブルス最低4ゲーム予定
試合終了後~16:30コート開放
賞品あり要予約 10:00~16:30
中・上級 12/10(木) 各1,200円/1名

宝田テニスカレッジ・パッション
交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

平成28年度 園児募集!

12/8(火) 10:30~12:00

体験入園 & 説明会

対象 平成22年4月2日~26年4月1日生まれのお子様と保護者
持ち物 上履き・筆記用具 ※お子様は身体を動かしやすい服装でご参加ください。
申込み 電話でご予約ください。

体操体験30分
●マット・とび箱・鉄棒などの体育あそび
●リズム体操
●年長児体操授業見学

保育体験30分
●保育担当によるベープサート
●楽しい制作
●手遊びなど

説明会30分
幼児期の運動の必要性や当学園の詳しいご案内をさせていただきます。

大阪体操クラブスポーツ学園

OSAKA GYMNASTIC CLUB
〒573-0065 枚方市出口1-1-1
☎072-804-8844

大阪体操クラブ 検索
月~金/ 9:00~21:00
土曜日/12:00~19:00

チケット

会場:枚方市市民会館大ホール
お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)

電話かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。
郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社

宗次郎

オカリナ生活40周年
記念コンサート2015



12/23(祝・水)
17:00

S席 4,500円(当日5,000円)
A席 3,500円(当日4,000円)
※就学前児は入場不可

鶴が春呼ぶ 落語会

春若・鶴瓶 ふたり会



28.2/6(土) 15:00

S席 3,500円(当日4,000円)
A席 2,500円(当日3,000円)
※就学前児は入場不可

劇団四季

コーラスライン



28.2/16(火) 18:30

S席 8,000円
A席 6,000円
※3歳未満は入場不可

西本智実・指揮

ロイヤルチェンバーオーケストラ演奏会



28.3/12(土)
16:00

一般 3,000円
高校生以下 1,500円
※就学前児は入場不可
※宝くじの助成による特別料金です

~GOSPEL to PEASPEL~

キズナのウタコンサート
in HIRAKATA



28.3/13(日) 14:00

一般 3,000円(当日3,500円)
高校生以下 1,500円(当日2,000円)
※就学前児は入場不可

映画

映画券は2枚以上でお願いします

「駆込み女と駆込み男」12/17(木)
「ゆずり葉の頃」1/21(木)
「愛を積むひと」2/25(木)
※12/10発売

共に10:30/14:30
一般 1,000円 割引 800円
(当日1,200円) (当日900円)
※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(要証明書)※全席自由。各回入替制
※赤外線補聴システム付

お申し込みはマイライフ新聞社 ☎072(859)3332 ☎072(859)0054 平日 9:00~17:00

華の演歌 ビッグステージ

好評発売中!

28.1月26日(火)
13:15開演(13時開場)

枚方市市民会館 大ホール
SS席 5,000円 (全席指定・税込)

前売券発売所 (全席指定・税込)
マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
枚方市市民会館 ☎072-843-1122

主催・問合せ 関工ムアイ企画 ☎03-6383-4451
協催 舞臺ミュージック ☎080-5366-8373

北川 大介 上杉 香緒里

喜らしの案内

掲載のお申込はマイライフ新聞社へ
☎072-859-3332

教えます

5000円でマイナス5歳
の变身メイク☆マンネリ
から卒業!ステラサロン
☎06-6902-6321

香里幼児教室 検索
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富。中学受験も対応
☎072-841-7641

おしらせ

自宅で結婚たくさんま
めています。南校方
☎072-805-5361

初心者ゴルフサークル
30~40代の女性新メンバ
ー募集!気軽にハーフ
から回ってみませんか。
星田を中心に活動/塚本
☎06-6900-9221

ミシン出張修理2千円
キャンペーン(12~14
通常は5千円 足踏みミ
シン、コンピューターミシ
ンまで直します。出張修理
専門店 ミシンサービス
☎072-941-3605

敬神婦人部茶会
12月6日(日)10時~15
時30分 2F新会議室B
※共に無料。参加自由
お気軽にお越しください。
星ヶ丘医療センター
☎072-840-2641

「禁煙教室」参加者募集
タバコがやめられない
とお悩みの方、一緒に頑
張ってみませんか。
12月16日(水)13時~14
時30分 2F新会議室B
☎072-840-2641

星ヶ丘医療センター
担当は専任家流・辻井
宗孝さん 流派にとらわ
れず気軽に参加ください。
☎072-841-5790

コリ・痛み、うつに!!

心と身体の健康相談院

院長メンタルケア心理士

腰が痛い!足がシビ
る、身体がまっすぐ
伸びない、その為
に背中や肩、膝ま
でおかしくなっ
てきた。肩コリはも
んで治らず、目の奥
や顔面頭痛まで...
おまけに胃腸の具
合まで何か変だ?
これらの症状は普
段の生活や仕事の
悪姿勢、ストレス
の為に骨盤や背骨
が歪んで神経を圧
迫して起こる事が多
いようです。また、
パソコンやゲーム
による首への障害
が自覚される方も
増えています。

「脳幹療法」施術院
関西唯一の
一般社団法人近畿連加盟院
(メンタルケア心理士)
生活習慣病予防指導士
中央カイト
プランティック院枚方
ホームページアドレス
<http://www.sot.jp>

枚方市宮之阪3の5の40
☎072(806)7331
★受付/予約制
★AM9時30分~PM7時30分
★日祝木曜休み

お昼の忘年会

お仲間との集いや忘年会は 木曾路 へ!

平日限定 期間限定

~12/31(木)まで

おすすめ会席 集い膳 ついでせん

ミニしゃぶしゃぶ会席 万葉 まんよう

国産牛ロース肉 3,564円(税込)
和牛霜降肉 4,104円(税込)

木曾(きそ) 和牛霜降肉 5,300円(税込5,724円)
糖高(ほたか) 和牛霜降肉 6,300円(税込6,804円)
梓(あすき) 和牛特選霜降肉 7,300円(税込7,884円)
信濃(しなの) 和牛特選霜降肉 8,300円(税込8,964円)

絶品とらふ料理とこだわりのしゃぶしゃぶ
を一緒に。この季節だけの美味いひととき
をお過ごしください。

先付、つけ、ふく書揚げ、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)、きしめん、餅、御飯、香の物、デザート

萌来 ほうらい 国産牛ロース肉 6,500円(税込7,020円)
宝旬 ほうしん 和牛霜降肉 7,500円(税込8,100円)
豊楽 ほうらく 和牛特選霜降肉 8,500円(税込9,180円)

特別追加肉券
グラスドリンクサービス券

無料送迎バス
15名様以上で承ります。
ご予約の随時お申し込みください。

枚方店 枚方市堂山3-34-1
☎(072)805-0680

木曾路 検索