

—2025—
7月号
 vol.792
 6月27日発行

地域と共に歩んで42年

マイライフ

発行:マイライフ新聞社
 〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
 TEL 072-859-3332
 毎月1日・11万部発行
 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・
 八幡・京田辺市の一部
 マイライフはエリア内の読売新聞 読者に
 折込みで配布中! (一部地域はポストンク)
読売新聞

世界最大級
鳴門のうずしお観潮船
 世界の名画に 大塚国際美術館
 出会う 新鮮、海鮮を満喫

鳴門の渦潮を 船上から間近に体感!

お一人様
7月10日(木) 17,400円(税込)
 乗船料1,800円、美術館入館料3,300円、昼食含む

好評につき 2台目催行決定
残席わずか!
 お早めに

大塚国際美術館 システィーナ・ホール
 ※写真は、大塚国際美術館の展示作品を撮影したものです。

お申込 バスツアー詳細はHPで。申込は電話またはフォームへ▶
マイライフ新聞社 ☎072-859-3332
 (平日9時~17時)
 旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業2-2047号

日帰りバスツアー参加者募集
季節の恵みを存分に味わう
岡山、旬のぶどう狩り!
新鮮な海の幸と備前海の駅へも
8月26日(火)

お一人様
15,500円(税込) ぶどう狩り料金・1房お土産付き、昼食含む

太陽と大地の恵みが
 ギュッと詰まったみ
 すみずしい旬のフルー
 ツ、ぶどう!フルーツ
 王国・岡山県を代表す
 る名産品です。その地
 元 桃茂実苑観光農園
 で、もぎたてを味わう、
 ピオーネのぶどう狩り
 を楽しみませんか。陽
 の光をいっぱい浴びて、
 良い土壌で丹精込めて
 育てられたピオーネは、
 ジューシーで驚くほど
 の甘さ!試食して、1房
 お持ち帰りのお土産付
 きです。

ご昼食は、瀬戸内海一
 望の絶景岡山日生料理
 旅館 魚美味倶楽部 美晴
 晴で、日生活で水揚げさ
 れたばかりの新鮮、旬の
 楽しみください!

お一人様の参加も歓迎
 ※最少催行人員35人

うれしい地元発着
 枚方・長尾・藤阪
 ラポールひらかた
 JR藤阪駅 JR長尾駅
 各地7時30分~8時発着
 17時50分~18時20分着
 予定※奇数参加の方は
 基本相席となります。

厳選の魚介を様々な料
 理した、自慢の磯魚料理
 をご堪能ください。
 その後は、新鮮な海の
 幸と岡山の種類豊富な
 特産品、名産品など、お
 土産物が満載の備前海
 の駅でお買い物。
 旬な時期に、旬の味と
 体験を笑顔と元気が
 いっぱいになる旅をお
 楽しみください!

備前海の駅

予告 枚方で合同説明会
**第32回 私立中学・高校
 入試説明・懇談会**

※昨年の開催の様子
 通信制高校などの情報も入手!

9月23日(火・祝) 入場無料
 11時~15時(予定)

枚方市総合文化芸術センター別館
地元で志望校を見つけよう!

学校ごとのブースで入試担当者に直接
 相談や質問ができ、最新の情報を入手
 できる個別相談会!

主催・問合せ/マイライフ新聞社
 後援/枚方市教育委員会・交野市教育委員会
 寝屋川市教育委員会・読売新聞社

マイライフご持参で 祭り100円チケット
 ※お一人様1回まで 当日のみ使用可

夏休み!親子で!みんなであってね
パーティ夏祭り開催!!

枚方東 7/26(土) 10時~14時
 枚方市津田北町1-37-7 P100台

片鉾リビング 7/27(日) 10時~14時
 枚方市片鉾本町24-1 P20台

メダかすくい 100円
 ミニゲーム ストラックアウト 100円
 かき氷 有料

枚方東のみカラフルわたがし 300円~
 リンガーハット直売会
 健康イベント
 ●骨密度測定
 ●身体成分分析測定

お問合わせ ※商品がなくなり次第終了となります
0120-735-114
 緊急・葬儀のご依頼は24時間承ります

パル会員って?
 入会金・会費 0円
 葬儀・暮らしの特典が受けられます

永遠の輝きを...
 真実の愛を形に

カンダダイヤモンド

7月誕生石
 ルビー・スフェーン
 石言葉◆情熱・成功・幸運

5日(土)は臨時休業いたします
 ※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買取り・リフォーム
 見積り無料 お気軽に相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
 枚方T-SITE 向かい ビトリー・ロール
☎072-846-2081 トゥルーラブ etc.
 AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダダイヤモンド(株)

おかげさまで 1
 仲介販売売上 近畿エリア No.1

営業レス店舗!
 「ハウズドゥ 枚方市駅前」

家・不動産の 空き家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取り!
売却 なら **ハウズドゥ** へ!!

戸建 マンション 土地 収益物件

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の
販売実績! 圧倒的な顧客数と販売力で
 売主様の力になります!!

地域密着で信頼性の高い査定力!
 豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の
 事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守)
 地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用!
 売却したい時期や価格など、
お客様のご要望を叶える自信があります。

ハウズドゥ 津田 売りたい

HOUSEDO 全国ネットワーク714店舗
 (オープン準備中含む) 2025年1月末現在
 ハウズドゥ 株式会社 Neo不動産販売 仲介 売買

大阪府知事(2)第61431号
 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

ハウズドゥ 枚方市駅前 通話料無料 0120-55-7173
 枚方市岡東町4-8 (京阪「枚方市」駅 徒歩3分)
 営業時間/8時~21時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪くずは 通話料無料 0120-64-1088
 枚方市楠葉並木1丁目38-10-103
 営業時間/10時~20時 定休日/水曜

ハウズドゥ 津田 通話料無料 0120-08-9038
 枚方市津田西町3丁目1-3 (JR「津田」駅 徒歩7分)
 営業時間/9時30分~20時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪寝屋川 通話料無料 0120-13-1144
 寝屋川市八坂町9-3-1F (京阪「寝屋川市」駅 徒歩6分)
 営業時間/10時~20時 定休日/火曜、水曜

京阪本線 京阪樟葉駅
 楠葉並木1丁目 楠葉中央公園 枚方T-SITE 向かい
 ハウズドゥ 京阪くずは 藤原 楠葉中央
 京阪樟葉駅より徒歩15分 有り

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
 耳鼻咽喉科 医師
松岡 千尋先生
 枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

**いびきは命にかかわる？
睡眠時無呼吸症候群とは**

あなたがご家族に「いびきがかかる」といわれていたことはありませんか。ご家族の中にいびきが大きく、息苦しそうに寝ている方はいませんか。当時はまるは一度、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の検査をしてみることがおすすめです。

SASとは、眠っている間に何度か呼吸が止まったり、浅くなったり

する病気で、10秒以上続く呼吸の停止が、1時間当たり5回以上生じる場合にはSASと診断されます。

本人は無自覚なことが多く、ご家族からの声かけが重要です。また、肥満や日中の眠気がない方にもSASが隠れているといわれています。

枚方公済病院
 シリーズ
 循環器内科 科長
 専門分野(循環器内科・救急・総合診療科)
竹中 洋幸
 枚方市藤阪東町1丁目2番1号
 ☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

带状疱疹

成人のほとんどの方は幼少期に水痘(水ぼうそう)にかかっておられると思います。原因である水痘・带状疱疹ウイルスはその後も体に潜んでいて、ある日突然、特定の末梢神経で活動を再開し、いわば局所的な水痘を起すことがあります。これが带状疱疹で、50歳以上で好発します。近年明らかに増加して、いて3人に1人程度の

方が発症します。体の一部がチクチク痛み出し、痛む部位に一致して水疱を伴う赤い皮疹が出現します。病変は顔から足までのどこかの特定の末梢神経に受診ください。また、带状疱疹ワクチンの接種が発症や発症後の神経痛の予防に効果があり、この春から65歳以上の方などを対象に各自治療で定期接種が始まっています。生ワクチン1回接種と組換えワクチン2回接種があり、後者は費用負担が大きいですが強い効果が期待できます。

京都大学医学部
 京都大学大学院
 勤務歴 京都大学医学部
 付属病院 市立島田市民
 病院 康生会武田病院
 専門分野 救急総合診療科

一葉箱のいらない家庭と
<女性のための>
 一般社団法人IPH
 代替療法研究所
 代表理事 **佐藤 忍**



代表理事

東大医学部卒の和田秀樹先生の言葉の通り、「70代になったら医師の言うことに従っていいから長生きで、がんが死ぬ人が増えます。高めの人が長生きできるという調査結果が多数あります。」

70代ともなると、体のすべての臓器の能力が落ちてきます。ある臓器の専門家の言い分だけを鵜呑みにするとその臓器は良くなっても、他にダメージを受けるこ

**70代からの注意すべき
医者との付き合い方**

とが往々に起こります。絶対に必要と言いつても、自分の手術や治療を、医者の言うままに行うと結果的に生活の質を下げてしまい、寿命を縮めることもあり得ます。医師に何か言われても、ただうなずくのではなく、指示に従って長生きできるか、自分が望む晩年を生きられるのか、よく考えるのです。自分に合わせた生活習慣をつくるのが大切。そのために情報収集と専門家の見立てを聴く努力をしましょう。

「元々は統合医療クリニック理事長、日本メディカルハルアカデミー主宰、日本がん難病サポーター協会理事、枚方市南楠葉1の1の27 ☎072-807-3566 HPはIPH51 ↑検索

新和旬祥己
 夏の味覚 鱧
 7月・8月限定ランチメニュー
夏の彩り御膳 3,200円 (税込)
 予約時に「マイライフを見た」で夏の彩り御膳 **3,000円** (税込) ※7月末迄

鯉おとし・鱧と夏野菜天ぷら
 鱧棒寿司・夏野菜焼き合わせ・海鮮のカルパッチョ
 胡麻豆腐・冷製コンソープ・小鉢・すだち素麺・ジェラート
 ※仕入れにより内容が変更になる場合がございます

☎072-851-3715 昼・夜ともにお席予約可
 11:30~L.O.14:00 17:00~L.O.22:00 休 月曜
 枚方市長尾家具町2丁目7-10

弁慶は全種 2カン 300円均一! (税込 330円)

自慢の定番大ネタ!
 市場天然ネタ!
 本まる 1カン 大トロも 300円! (税込 330円)

各店LINEお友だち登録でお得情報発信しています!

弁慶山之上総本店
 団体貸切は50名様迄、個室完備
 ☎072-894-9977
 枚方市山之上東町3-1 公益社枚方会館横 年中無休

東香里本店
 ☎072-852-5983
 枚方市東香里3-5-1 東香里ゴルフセンター内 年中無休

招提店
 ☎072-894-8895
 枚方市招提北町1-2230-1 (休)月曜(祝日の場合は翌日)

交野駅前店
 ☎072-894-1147
 交野市私部2-12-1 交野市駅徒歩1分 (休)月曜(祝日の場合は翌日)

5%割引 シニアプラチナカードも併用OK

☎11:30~14:30 夜 17:00~22:00 P 有

国産うなぎ西政

大正15年創業の手焼きうなぎ
 厳選した国産うなぎを職人が一尾ずつ開き、串打ちして丹念に手焼きにこだわり
100年以上引き継がれた秘伝のタレで焼き上げた逸品

土用の丑の日に!
 7/19(土)
 7/31(木)
 お持ち帰りも

完全国産うなぎ使用
 “パリッふっくら”

うな丼	うな重	ひつまぶし
並 1,800円(税込1,980円)	並 2,400円(税込2,640円)	並 2,800円(税込3,080円)
上 2,300円(税込2,530円)	上 2,900円(税込3,190円)	上 3,300円(税込3,630円)

各種一品料理もご用意しております

国産うなぎ西政 招提平野店
 ☎072-807-7078 年中無休 P 有
 枚方市招提平野町8-26 営業 11時~15時 / 17時~20時
 クレジットカード OK コード決済 OK

ごはん大盛り 無料券 肝吸に変更 無料券 半助豆腐 無料券
 ※1枚で人数分提供します ※他のクーポンと併用できません R7.7.31迄

枚方で創業！補聴器一筋！信頼の補聴器専門店

おかげさまで創業36年!!

7月で創業36年を迎えます

—早期装用の重要性—

補聴器で快適な生活を！

きっかけは職場の人たちからの「指摘」(50代 Cさん)

職場で「呼んでも返事がない」と言われたり、言い直しをしてもらっていたCさん。まだ50代で自分の「聞こえ」が悪いという自覚はなかったのですが、体験会に参加。耳鼻科の受診を勧めると、「補聴器を着けた方が良い」との結果で、Cさんは当店の「補聴器貸し出し体験」をスタート。



「補聴器を装着した生活は？」

貸し出し：耳掛け式

思ったより違和感がなく手軽でした。足音やエアコンの音、話し声などが一気に入ってくる感じで、車の運転ではウインカーの音の大きさにびっくり。今までは聞こえていなかったことに気づきました。約半月の体験中、話の聞き取りやすさを実感し、職場でのやり取りもスムーズになり、購入を決めました。

補聴器は「うるさい」「聞こえなくてもよい音まで聞こえてくる」というイメージでした。着けた瞬間たくさんの音が入ってきますが、逆に聞くべき音も聞こえてなかったのだと感じています。

今、なるべく長時間着けることで装用の違和感も軽減しています。本格的に悪くなってからだと、慣れるのも時間がかかったと思います。早期に始められて良かったです。

購入補聴器
ワイデックス
両耳装用
196,000円
(非課税)



補聴器利用者の
89%が生活の質が向上

当店で「聞こえの順応トレーニング」を実施しています

ステップ1 毎日1~2時間の装用からスタート

- 負担の少ないボリュームから
- 声を出して本を読む
- 生活音を意識して聞く
- 家族との会話、電話をする

初めてでも安心

ステップ2 日中、長時間の装用に慣れる

- テレビ、ラジオを聞く
- 外に出て雑音の中で会話する
- 音の刺激に慣れる

補聴器は購入前にトレーニングして十分に納得してから購入しましょう

ホームページの問合せフォームより▶

ご来店予約、ご相談 など
お気軽にお問い合わせください。



認定
補聴器
専門店

枚方補聴器センター

枚方市駅のまん前!!

サンブラザ
1号館 3F



要予約・無料 補聴器体験会

見て 聴いて 触って 試せて安心!

補聴器の購入は「認定補聴器技能者」から



認定補聴器技能者とは
4年間の補聴器講習期間を経て、補聴器の販売や調整などに携わる人に対し、一定の基準以上の知識と技能を持つことを(公財)テクノエイド協会が認定した資格取得者です。



初めての補聴器の疑問や不安、当店の技能者が器種選びやフィッティング・調整など快適に使用できるようサポートいたします。

補聴器貸し出し体験 無料

- 1 ご来店・聞こえの相談、各種測定
- 2 ヘッドホンを使い、小さい音がどのくらい聞き取れるかを測定、言葉の聞き取りなども
- 3 補聴器をフィッティング・調整し、実際に試します「聞こえの順応トレーニング」※当店指定器種に限ります
- 4 あなたに合った補聴器をスタッフと選び、納得いくまでサポート

0120-41-3339
072-841-3339 FAX072-841-3340

家族の「聞こえ」が気になったら...

枚方補聴器



電話相談
受付中

定休日 日曜・祝日、土曜(第1、3、5) ※予約可能日あります 営業 9時~18時 駐車場有

神奈川県ME-BYO BRAND認定

採血1回6ml **認知症になる前に、MCIを発見!** ※MCIは健常と認知症の中間の状態です

全国の会場
50~80歳対象 **認知リスク検査** 軽度認知障害(MCI)のリスクを調べます
20~80歳対象 **がんリスク検査** 部位ごとに判定 女性9がん/男性6がん

同時検査が
がんリスク検査、認知リスク検査 各18,700円(税込)
がん+認知リスク検査 23,100円(税込)

田中泌尿器科医院 がん 認知 ※無料P 7/19 7/26
人工透析センターひらかた ※JR津田駅 徒歩6分 8/23
愛成クリニック がん 月~土 曜日(第3土曜・祝日を除く)
枚方市山之上西町32-15 ※詳しい検査日時はお申込み時にご確認ください

WEB申込みなら24h予約可・簡単&オススメ クリニックでは受付していません
書類発送等のため希望検査日の3週間前までに申込みください。完全予約制
メタロバランス 検索 0120-785-602

梅ヶ丘ナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129 (平日9時~17時)
※この検査は採血時点でのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があることでWEBでご確認ください。※会場によっては、認知リスク検査を実施していない場合があります。※結果は検査後約5週間程度でご自宅に郵送

2025 7月の運勢

ディアーナ 翠(みどり) 活動も多岐にわたる。占歴40年 ネフチューン 紫氏に師事。メデイア

牡羊座 3/21~4/20
家庭に注力。幸運は家の中にあり。安心で安全な住環境づくりに適したとき。集作りに専念して。家族へ奉仕することは喜びに。

牡牛座 4/21~5/21
新しいものや、出来事との出会いが新鮮。興味の幅も広がって趣味やお稽古ごとが拡大。その分の消費も予想外に増大しそう。

双子座 5/22~6/21
慌ただしさが去り、マイペースでのんびりと過ごせるひと月。忙しいときにはスルーしていた家事を充実させて満足いく楽しい時間に。

蟹座 6/22~7/22
どんどん前へ出て、やりたいこと、欲しいものをゲットして。今年叶えたいことの第一歩を踏み出すチャンス。心強い協力者もあり。

獅子座 7/23~8/22
出すぎると叩かれる暗示。今は思いを秘めておいて。安易に公言すると邪魔が入りそう。温めて機を待って。22日から運気上昇。

乙女座 8/23~9/23
ファイト満々ですが、孤軍奮闘にならないよう協力を求めて。思い込みで動くこと、その頑張りも空回り気味。協調精神が何より大事。

天秤座 9/24~10/23
目立つ存在だけにあなたの華やかな活躍が楽しんで得ているように見ると損。気持ち一つ控え目に。目標も一つに絞るのが吉。

蠍座 10/24~11/22
アイデアも行動力も恵まれて、夢を実現するチャンス。今すぐ叶わないまでも一歩近づけるための準備も大きく進むはず。海外旅行も吉。

射手座 11/23~12/21
ちょっとしたことから言い争いに発展も。正義感の強さが裏目に出て、正論が通らないことも多い。思い込みは捨てて発言には要注意。

山羊座 12/22~1/20
頑張りすぎないで。ほどほどにしておかないと、つい限界を超えてしまうことに。何より健康面が心配。水分・塩分補給が重要。

水瓶座 1/21~2/18
目標はあくまでも努力目標として設定を。自分に対する厳しさが必要以上に自分を追い込んでしまいがち。無理しないで小休止も必要。

魚座 2/19~3/20
夏のレジャーが大いに楽しめる。お祭りやイベントとも相性バツグン。遊びを優先すること自体が運招き。もちろん、財布と相談しながら。

マイライフ 健康情報

食べながら糖尿病数値と体重が下がった♪ スピード改善に導く食事中の「ひと工夫」

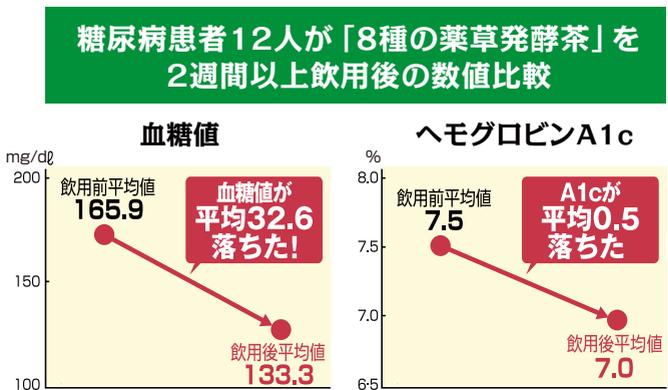


解説 漢方専門医・医学博士 二木 昇平 医師

食事制限や運動を続けても、改善が難しい糖尿病ですが、
食事を楽しみながら高数値を下げる方法があるそうです。
そこで、漢方専門医で医学博士の二木昇平医師に聞きました。

合併症や肥満の原因になる高数値を放置してはダメ

肥満の原因にもなるのと工夫。どんな人でも取り組みやすい糖尿病対策です。
「8種の薬草発酵茶」を飲むと、血糖値は平均32.6も低下し、落とすのが難しいA1cも平均0.5も低下したのには驚きました。被験者である50〜80代の男女がそろって改善したので、「8種の薬草発酵茶」は年齢や性別を問わず効果が得られると確証が得られました。
また、糖尿病数値が低下すれば肥満の改善も期待できます。「体重や腹囲のサイズまで減少した」という声も届いています。
●食事時に1杯飲むだけの手軽に続けられる健康習慣。「8種の薬草発酵茶」は、(株)はつらつ堂(フリーダイヤル012007882002)から取り寄せが可能。初回が約半額で購入できるお得なコースもあるそうです。



50〜80代の糖尿病患者12人が「8種の薬草発酵茶」を2週間以上飲用後の数値比較 (グラフは12人の平均値)。中には血糖値が70、ヘモグロビンA1cが1.3も落ちた患者もいた。※二木昇平医師の調査

おいしい食事を楽しみながら、糖尿病や肥満対策ができる！
一方、国立・鳥取大



米山 進さん(78歳・島根県)

「8種の薬草発酵茶」のおかげと聞いています。今は毎日、ペットボトルに

「8種の薬草発酵茶」のおかげと聞いています。今は毎日、ペットボトルに

「8種の薬草発酵茶」のおかげと聞いています。今は毎日、ペットボトルに

「8種の薬草発酵茶」のおかげと聞いています。今は毎日、ペットボトルに

「8種の薬草発酵茶」のおかげと聞いています。今は毎日、ペットボトルに

「8種の薬草発酵茶」のおかげと聞いています。今は毎日、ペットボトルに

「8種の薬草発酵茶」のおかげと聞いています。今は毎日、ペットボトルに

体験談

食事制限や運動をせずに3カ月で安定！

数年前、「このままだとインスリン注射が必要」と医者から忠告されました。A1c8.5まで上昇し、ついに糖尿病に。当時、妻を介護しながら、慣れない家事に追われる毎日でした。このままでは夫婦共倒れかと絶望の淵に。一刻も早く糖尿病の克服が必要でしたが、若い頃患った

「8種の薬草発酵茶」のおかげと聞いています。今は毎日、ペットボトルに



ギムネマ・シルベスタ



桑の葉



グアバ葉

特徴1 糖の吸収を防ぎ血糖値の上昇を抑制する

特徴2 ダメージを受けた血管を修復し動脈硬化の発症を予防する

特徴3 血糖値を下げるホルモン「インスリン」の働きを助ける



クコの葉



クマザサ



柿の葉



ヤーコン葉



バナバ葉

「植物インスリン」と呼ばれ、体内のインスリン分泌を活性化させる働き
体内で糖を効率よく消費させる、インスリンに似た成分のコロソリン酸含有

※個人の感想であり、使用感には個人差があります。※年齢は取材時点

髪を育てる美容室「Kon」

60代頃から、年齢と共に気になり始めた薄毛。家族にも指摘されるようになり、育毛剤でケアをしても効果が感じられない、ウィッグでごまかさず自然な髪形で過ごしたい...。だけど、遺伝や老化で仕方がないと、あきらめていませんか？

と話すのは、健康的な髪を育てる美容室「Kon」を一人で営む髪育専門士の近藤さん。

「60代女性の髪の悩みを解決するには頭皮の皮脂を毎日ケアする事が重要です。皮脂が詰まると毛穴は正しく呼吸できなため健康な髪が育たず、髪は細くなり抜けてしまいます。」

でもご安心ください、今すぐ正しい頭皮ケアを始めれば抜け毛が止まり新しい髪が作られ、薄髪でお悩みだった方も髪は育ち始めます。

まずは頭皮の状態を知ることが重要です。有料の髪育頭皮診断を、先着3名様無料で実施中。悩みに合わせて相談ください。

先着3名様限定 7/31迄
無料 髪育頭皮診断

現在ご相談多数により先着順
ご希望の方は今すぐLINEから、電話の方は留守番電話にメッセージをお願いします。
「髪育頭皮診断」とメッセージを

TEL 072-807-4272

相続って誰に相談？

「亡くなった父名義の不動産はどうしたら？」
「今すぐ売る予定はないけど自宅の価値が知りたい...」

私がサポートします！

令和8年4月より「不動産の所有者の住所・氏名変更登記が義務化」されます！

「相続登記の義務化」など手間がかかる手続き。ご自宅の今後の不安や物件の売却、活用方法など。

無料出張相談 7/16(水) ①10時～②11時～ 2組限定

会場 ヨミハン大津ビル2階ホール 受付 マイライフ新聞社 (平日9時～17時) 072-859-3332 受付フォーム▶

まきハウス 072-896-6424

枚方市枚方区2-7-33-205号 京阪「枚野」駅徒歩2分(ペンインレブ向かい) 相談予約は 電話・LINEで▶

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤原東町1丁目2番1号
https://hirakoh.kkr.or.jp/

072-858-8233 072-859-1093

- 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始
- 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・内分泌代謝内科・呼吸器内科・脳神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・脳神経外科・呼吸器外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

星ヶ丘医療センター

独立行政法人 地域医療機能推進機構

いまどきの健診ニュース 最新

3Dマンモグラフィ

健康診断のオプションとして新規導入しました

従来の2Dマンモでは、病変と乳房が重なると病変の発見が困難でしたが、3Dマンモは立体的な情報が得られるため、より精度の高い検査となります。

乳腺が多い方におすすめ

072-840-2641 健康管理センター
枚方市星丘4-8-1 https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

LINE クーポン配布中!

マイライフ 配布員さん 募集!

月末4日の間で すきま時間にウォーキングしながら体力づくり

- 未経験者OK!
- 主婦の方やシニア世代も活躍中
- 1エリア 500部～
- チラシ折込作業有り

その他の地域も登録受付中

枚方市/ 長尾元町2 長尾台1～4
長尾宮前2 北山1
枚野駅周辺 山田池東町
交野市/ 倉治 南星台 星田西3・5
八幡市/ 欽明台中央 欽明台西

花いっばいの家族葬 フローラルホール

FLORAL HALL 通信 vol.60

「法要」いま・むかし

葬祭部 早田 貢

初七日、四十九日、一周忌、三回忌と、節目ごとに行われる法要は、故人様を偲ぶ大切な行事です。また、ご遺族様が悲しみを乗り越えるための儀式でもあります。親戚が集まり、故人様との関わりを振り返り、心に区切りをつけていく行程を考案したのは、先人の知恵なのではないでしょうか。

法要の日程は、「仏事は先延ばししない」が原則で例えば四十九日では

三月末は、始終苦が身に付くという語呂合わせから敬遠され、前倒しの日程が一般的です。また初七日は葬儀と同じに行うことが大半です。近年は核家族化、少子高齢化などで、法要の規模を簡略化したり、遠方から集まる場合など、日程も調整せざるを得ないですね。「お別れ会形式で、故人様が好きだった曲を流し、思い出を語り合うなどのケースもありです。形式はご自身、故人様を通じた絆を見直す機会になると思います。

YouTube公式チャンネルのライブ配信情報もご活用ください

枚方市川原町2-2-2 京阪「枚方市駅」徒歩5分 枚方警察署そば

0120-090966

朝風呂 朝サウナへ行こう

7月～9月 毎日 朝6時オープン!

目覚めスッキリ! 脂スッキリ! 600円(税込) 大人入浴料

炭酸泉×天然温泉×サウナ

オートロウリュウあるよ!

580Pで入浴できる! ポイントもたまる!

毎日 朝6時オープン! ※深夜2時まで営業(最終受付1時半)

072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 7/16(水)

大人入浴料クーポン 580円(税込)

券売機で「マイライフ580円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R7年7月31日迄有効

無料送迎バス 運行! JR松井山手駅ルート※平日のみ

訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返舟致します

枚方ペットセレモニー FRAMA ふうま

枚方市新町1-13-46-3F 072-807-3137 24時間受付

暮らしと仕事の相談室

相続 遺言 お墓 その他

行政書士が教えます 墓じまい・お墓の移転

故郷の墓じまいはどうしよう? お墓の後継者がいない 遺言・遺産整理など...

無料セミナー・無料相談会 毎月第1日曜 13時～(1月除く) 会場:寝屋川市立学び館

行政書士 岩田直之 明和街なか法務相談室

090-3628-2028 9時～18時 寝屋川市明和1丁目20番26号 E-mail:mail@office-machinaka.jp

がんばれ! 受験生

自らの相対的な学力を知ろう!

夏休みは、復習のためのまとまった時間が取れる最後のチャンスです。ここで入試に向けた土台を作ることが大切です。

学習内容はやはり「中学1・2年生の復習」です。これまで学校の定期のテスト範囲に合わせた勉強が中心だった人は、総合的な学力が備わっていないことが多いのです。公立高校はもちろん、多くの私立高校でも入試は5科目の均等配点ですから、勉強も科目に偏りがなく、よく勉強しましょう。中学受験の皆さんも総合的な勉強をしましょう。

また、学習塾などに通っていない方も、校外模試を受けたことがない受験生は、これからは自分の相対的な学力を把握しておくことも大切です。塾の夏期講習に参加してみたり、早めに校外模試などを受験しておいたほうが良いですよ。

今年の夏も暑そうですが、熱中症に気をつけて、体調管理もしっかりしながら、有意義な夏休みを過ごしてください。

「がんばれ受験生!」 枚方市入試説明会 実行委員会 072-390-4905

お楽しみプレゼント

桂米朝 生誕百周年特別事業 錦影絵と落語の会

8月3日(日) 13:00 松花堂庭園 別館1階ギャラリー 一般 2,800円(当日3,000円) 学生 2,000円(当日同額) ※全席自由 ※松花堂庭園入園料含む ※未就学児の入場はご遠慮ください。

錦影絵:團治郎・慶治朗 落語:天吾・慶治朗・團治郎・まん我

アニメの元祖「錦影絵」。江戸時代からの伝統の技を受け継ぐ、米朝一門が復活上演! 和紙のスクリーンに映し出される不思議な世界と軽妙な語り口をお楽しみください。

八幡市文化センター 072-971-2111

第23回 寝屋川フレッシュコンサート& 寝屋川演奏家クラブ サマーコンサート 定期演奏会

8月3日(日) 13:30 1,000円 (小学生・60歳以上 500円) ※全席自由 枚方市総合文化芸術センター 関西医科大学小ホール

フレッシュな音楽家たちの演奏と、寝屋川演奏家クラブによるコンサート。ダイナミックなソロ演奏、アンサンブル、2台ピアノによる8月の演奏など、盛りだくさんなプログラムをご用意。ピアノ、声楽、チェロが奏でる音色をぜひ、お楽しみください。

寝屋川演奏家クラブ

3人様

荒茶生産量日本一、鹿児島から贈ります じょうとううめしゅ ちらんちや 上等梅酒 知覧茶

鹿児島が誇るブランド茶「知覧茶」の爽やかな香りと優しい甘味が加わった緑茶梅酒です。原料の知覧茶は、その年の最初に生育した新芽を摘み採った「一番茶」のみを使用。茶葉を低温で浸漬させることで、フレッシュな香りと柔らかな甘味をじっくりと引き出しています。新鮮で良質な梅実で昔ながらの自然な味わいを大切に、上等梅酒 知覧茶をお楽しみください。

アルコール分:10% 720ml 1,484円(税込)

本坊酒造 099-822-7003

2人様

「あ～おんちかった」の恩地食品 天の川 紅白そうめん

枚方・交野は七夕伝説の舞台。天の川で出会う織姫と彦星を紅と白の麺に見立て、匠の技で仕上げた逸品のそうめん。

4人前(半生) 1,296円(税込) 7/7(月) 締切

恩地食品 0120-45-7077

5 ペア2組様

『木梨憲武展-TOUCH』SERENDIPITY-意味ある偶然

7月19日(土)～8月31日(日) グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタル イベントラボ

これまでの展覧会ツアーで122万人を動員、日本各地、ニューヨーク、ロンドンでの海外個展でも成功を収めた木梨憲武の、3度目となる全国巡回展。自由な表現と鮮やかな色彩で観る人を幸せにする「木梨憲武」らしい作品の数々や新たな手法を用いた新作も登場します。

木梨憲武展-TOUCH

6 ペア2組様

「巨大恐竜展 2025」

7月26日(土)～8月29日(金) 大阪南港ATCホール

一般 2,600円 高大生 2,000円 小学生 1,200円 3歳以上～未就学児 700円

世界最大級、全長約37mの「パゴディアン・マロム、ロンドンから関西初上陸!

地球の歴史上最大の陸上動物とされる「竜脚類」と呼ばれる恐竜。ロンドンの大英自然史博物館で好評を博した企画展の国際巡回展。さらに、福井県立恐竜博物館、福井県立大学恐竜学部監修のもと、様々な生物標本も集結。恐竜の進化と繁栄の歴史をたどる、必見の展覧会!

巨大恐竜展2025

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】7月15日(火)必着【アンケート】07月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、@「チャレンジして良かったこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には品物進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

お届けします! 知っ得情報・楽しい情報

広告掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ 072-859-3332 FAX 072-859-0054

ドキドキらいふ

No.372 るーし小林

あっ!!
まてー!!
あつたかたが
私、泉の女神
使ってるのは
兼用の傘
暗いから
あ、便利か
あ、通学に
あ、通学に
あ、通学に

地元注目！行ってみよ！

催し・コンサート・スポット情報

レコード・CD 買取します♪

**スノーレコードは思い出を大切に
お預かりします。ぜひ、お話しください**

レコード・CD・DVDほか。
邦楽でも洋楽でもオール
ジャンル買取いたします。
お気軽にお問合せください。

スノーレコード 検索
☎06-4862-4684

枚方市総合文化芸術センター

京阪「枚方市」駅 徒歩5分
大 関西医大ホール 小 関西医大小ホール

第9回 枚方パワ祭

7/12(土) 16時
5,000円(税込)
※全席自由
申込みはお早めに！
主催：ワイワイ企画

三山ひろし コンサート2025

10/15(水) ①14時 ②18時
通常価格①7,500円(税込)
②6,500円(税込)を
愛読者特別価格・全席指定
①6,500円(税込)
②5,000円(税込)
※未就学児は入場不可
主催：(株)デカナル
協力：グリークス
※詳しくは8ページ

大阪関西万博2025 ギャラリー EAST

枚方市の出張

7/29(火) 枚方高生が「高校生万博チーム」で出展
「いのち」を基にした企画を考え、実施する大阪府
教育庁主催の同チームに枚方高校の生徒15人が
参加。日本の生き物の生体展示や、大阪の魅力を
発信します。

7/30(水) 東香里小・楠葉西中がPBLを発信
仮想空間(メタバース)で、両校が平和や未来、SDGs
などをテーマにPBL(課題解決型学習)の成果を
発表します。

第6回 平和コンサート2025in枚方 「ウクライナに平和を」

10/11(土) 14時 全席自由
一般 4,000円(税込)
小中高生 900円(税込)
※未就学児は入場不可
出演：
加藤ヒロユキ/テノール歌手
闊杰(エンキ)/中国琵琶
藤田絵美子/歌手
(藤田まことの次女)
※本公演の収益と基金は駐日ウクライナ大使館に寄付
いたします。

ひらかた平和講演会 「原爆は悪魔の兵器」 ～核兵器のない平和な未来へ～

10/24(金) 14時 全席自由
大人 2,000円(税込)
大学・専門学校生 1,000円(税込)
小・中・高校生
ノーベル平和賞受賞
被団協事務局長
濱住治郎氏による講演会
共に主催・問合せ：
一般社団法人 国際芸術文化アカデミー
☎090-3274-3973
※共に送料・手配料なし

門真市民文化会館 ルミエールホール 大ホール

京阪「古川橋」駅 徒歩5分

ビューティーこくぶ×荒牧陽子 歌まねLIVE!

10/18(土) 14時30分
全席指定
4,800円(税込)
※未就学児は入場不可

7/3(木) より発売
※詳しくは8ページ
主催：門真市民文化会館
(指定管理者NPO法人トイボックス)
問合せ：エムズプロデュース ☎06-6351-2291

ロームシアター京都 メインホール

京都市営地下鉄東西線「東山」駅1番出口 徒歩10分

フォレスタ コンサート in 京都

8/25(月) 13時30分
S席 6,600円(税込)
A席 6,000円(税込) 共に全席指定
※未就学児は入場不可
主催・問合せ：otonowa ☎075-252-8255

このマークの催しはマイライフで受付・
チケット申込は下記へ

お申込 ☎072-859-3332
☎072-859-0054

電話(平日9時～17時)がFAXでお申込の後、1週
間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

窓口販売 枚方市津田西町2-31-21 3F
(平日9時～17時)

ご自宅のような空間で最期のひとときを

少人数で家族葬

一組様貸切 <1名～約20名様>

京阪「枚方市駅」
徒歩7分
(関医タワー向かい)

直葬プラン(火葬式)
お通夜・お葬式を行わず
24時間の安置後、火葬を行います

家族葬プラン
お通夜からお葬式まで(約20名まで)
親しい方と気兼ねなくゆっくりお別れ

負担を抑えた
お葬式を
見学・相談
見積無料

その他のプランもご用意しております。ご相談ください。

24時間
365日
受付
フリーダイヤル
0120-76-0087

心に残るご葬儀を
家族葬ホール

枚方市新町1-13-46 (本社) 枚方市出口2-18-8

マイライフカルチャー

はじめての水彩画教室

毎月第3・第4土曜日
10時～12時
(7月は19・26日)
月謝 / 3,300円
(入会金なし)
体験も同時募集!
参加費：1,000円
持ち物：鉛筆(シャープペン可)、消しゴム

主催申込み
マイライフ新聞社
(平日9時～17時)
☎072-859-3332

ゆうちょ銀行(当座)
払込取扱票 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社
他銀行から 〇九九店 0068978

配送 日本郵便の簡易書留でお届け
手配料として630円(税込)別途要
※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の配送料
は再度ご負担をお願いします

多目的貸しホール

ヨミハン天津ビル2F

教室・体験会開きませんか
月～土曜 (日・祝は使用不可)
会場も告知もまとめて
ホール1 定員39人
ホール2 定員26人

ヨミハン天津ビル2F 多目的ホール
(津田本店・津田西町2-31-21)
JR学研都市線「津田」駅徒歩7分

ショッピング情報

7月1日(火)～31日(木)

ソフィアモール

松井山手ゴルフスクール
7月NEWオープン! NGF公認プロの指導
が月々12,100円で通い放題・習い放題!
1500名以上の指導実績で、あなたのゴルフ
を確実に上達させます。
☎090-2006-9840

CHROMNAIL.クロムネイル

アイデザイン「&ヘルシー」が大好評☆まつ
毛エクステ後にまつ毛パーマをあてて、
エクステとまつ毛をなじませる最新
アイメニュー! メイクの時間短縮、マイ
ナス10歳のお目元に♪ 【&ヘルシー
120本コート付/初回8,800円】
☎070-8909-4450

ザ・ダイソー

水鉄砲、水風船、シャボン玉、水中メガネ、
夏のお楽しみを取りそろえています。昆虫
好きには飼育ケースから昆虫ゼリー
までお任せください。冷感商品や日除け
グッズまでご家族でお買い物をお楽し
みください。
☎075-972-5064

ノムラクリーニング

会員様限定!! じゅうたん・カーペット
セール20%OFF=1日(火)～30日(水)
キレイなカーペットでおうち時間を快適

枚方ビオルネ

◆スブラッシュバゲーン2025開催中!
=31日(木)まで◆あそびーご×キッ
ズワークショップひらかた開催! =20日
(日)◆選挙期間中は選挙割も実施!
※詳しくは公式HPで→
◎営業/10時～20時、
地下食品売場のみ9時～20時
※一部対象外の店舗あり

フレンドマート交野店

◆スガキヤ交野店OPEN! 好評営業中
◆HOPマナーのお支払いでHOPポ
イント3倍進呈=毎週火・土曜、8/30(土)
まで◆期日前投票は当店が便利! ◆各
種イベントは、平和堂アプリもしくは
フレンドタウン交野HPで→
◎営業/9時～21時
専門店10時～20時(一部
専門店により営業時間が異なります)
◎休まず営業 ☎072-895-7861

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでHOPポ
イント3倍=毎週火・土曜、27日(日)◆毎週
火曜HOPマナーチャージ1万円毎に
50P。毎日HOPアプリクレジット・銀行
チャージ1万円毎に50P進呈◆毎月11日
(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー)
ペットフード各種2割引◆夏の家電まつ
り=8日(火)～13日(日)1階セントラル
コート横権事場◆①アイケア元気サロン
=2日(水)・16日(水)②アプコル健康塾

=23日(水)③ひかり体操教室=8日(火)
すべて14時30分～15時 2階通信携帯売
場前◆クッキングサポート 簡単でおい
しいメニューをご提案! =週4～6回
1階青果売場前
◎営業/10時～21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

アドバンスねやがわ1・2号館

◆車でご来店のお客様は「パークアド
バンス駐車場」へ! 京阪「寝屋川市」駅
へも徒歩1分! アドバンスねやがわ1号館
(イズミヤ食品・i-closet衣料品・ホーム
グッズ売り場・ココカラファイン・アル
テスタ・ダイソー・スリーピー・アパティ
ブックセンター)、2号館(一部店舗を除く)
で500円以上お買い上げで1時間無料券
進呈※ご利用は駐車券1枚につき2枚ま
で、同一店舗の券は不可。また、24時間
駐車券3枚セットを2,400円で発売中、
1,200円お得! 詳しくは
パークアドバンス係員まで、
またはHPで→
◎営業/6時～23時
☎072-820-2564

イオン枚方店

◆サラッと過ごせる快適なインナーや、
日差しをガードする日傘などは2階衣
料品コーナー、ハンディ扇風機や、敷パ
ットなどは1階家庭用品コーナーにご用
意しています。◆イオンのお買い物アプ

リはお持ちですか? 毎日のお買い物に
クーポン券が使えます。お得なアプリを
ぜひご利用ください。
◎営業/地下食品売場 9時～23時
1・2階 10時～20時
(1階調剤薬局のみ 9時～20時)
◎休まず営業 ☎072-843-0048

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆毎週火曜HOPマナーチャージ1万円毎
に50P。毎日HOPアプリクレジット・銀
行チャージ1万円毎に50P進呈◆HOP
マナーのお支払いでHOPポイント3倍=
毎週火・土曜◆毎月11日(ワンワンデー)
22日(ニャンニャンデー)ペットフード
各種2割引◆らぶぎっずイベント=毎週
日曜15時30分～2階子供服売場横◆ひ
らかた元気くらわんか体操=毎週木曜
10時10分～3階上りエスカレーター横
◎営業/10時～20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

イズミヤショッピングセンター枚方

◆IROIROマルシェ=19日(土)・20日(日)
10時～16時 1階正面入口前 中央催事
場 手づくり作家さん大集合の半期に一
度のイベント◆お子様向け縁日大会=
20日(日)10時～16時 1階正面入口奥
「and」スペース 射的や50本引き、スー
パーボールすくいなど ※LINE友だち
限定(当日追加可)無料
◎営業/9時30分～21時
◎休まず営業 ☎072-898-7051

