

セカンドライフをもっと楽しく アクティブに動きたい！ シニア 応援特集

健康寿命を延ばす趣味やスポーツを始めよう！

地域で生きがいづくり “新たな一歩”を踏み出そう♪

アクティブに!! これからも人生輝いて

健康長寿のために！ 春・秋開講！ 受講生募集

熟年時代の **マイライフ**

【講師紹介】

健康講座 マイライフ マイライフマイライフ マイライフマイライフ	健康講座 マイライフ マイライフマイライフ マイライフマイライフ	健康講座 マイライフ マイライフマイライフ マイライフマイライフ
--	--	--

お一人でも、お友達とも
どなたでも
参加できます
きれいなホールで
プロがレッスン

おトクな一括申込み受付中！ 春期・秋期の受講料

半3段 (制作費込み)
(100mm×121mm)
50,000円

春期の講座日程
午前 10~12時 午後 13~15時

受
会
申
問
主
催
00000000000000000000000000000000

縁あふれる公園や、地域の会館などで、
いきいき活動を。体操したり歌ったり。
それぞれの地域に、きっと集いの場があります！



いきいき、充実！楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実！楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実！楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実！楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実！楽しんでいる人がこんなにもいます。



マイライフ鍼灸院

腰の痛みが消えない

原
痛
每
半2段 (制作費込み)
(100mm×65mm)
30,000円

枚方市津田西町2-31-21 マイ
072-859-3332 マイライフ鍼灸院 [検索](#)

※イメージ広告・記事広告選択できます。(制作費込み)
※このほか枠サイズありますのでご相談ください。
※価格は全て税別です。

- アクティブに動くシニアを応援特集
- 生涯スポーツへの参加や
新しく始めたい趣味など情報を盛りだくさん紹介
- **11万部発行** 枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一帯に配布
(読売新聞に折込み、及び地域の読売新聞直配所を拠点にしてメッセージ)
(配布員)によるポスティング
配布先:家庭・商店・企業・公共施設・スーパー・マーケットなど
- 申込締切 1月9日
- 配布 1月28日～
- マイライフ 2月1日号 中面特集に掲載

全3段 (制作費込み)
(100.8mm×250mm)
90,000円

お問合せ
ご広告の
お申込は

マイライフ新聞社 〒573-0126
枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054
✉ mylife@mylife-np.com

ホームページ



マイライフ新聞 [検索](#)