

セカンドライフをもっと楽しく

# アクティブに動きたい！ シニア 応援特集

健康寿命を延ばす趣味やスポーツを始めよう！

地域で生きがいつくり「新たな一歩」を踏み出そう♪

アクティブに!! これからも人生輝いて



緑あふれる公園や、地域の会館などで、いきいき活動を。体操したり歌ったり。それぞれの地域に、きっと集いの場があります！



いきいき、充実！楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実！楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実！楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実！楽しんでいる人がこんなにもいます。



健康長寿のために！

春・秋開講！  
受講生募集

熟年時代の **マイライフ**

【講師紹介】

健康講座 マイライフ

マイライフマイライフ  
マイライフマイライフ

健康講座 マイライフ

マイライフマイライフ  
マイライフマイライフ

健康講座 マイライフ

マイライフマイライフ  
マイライフマイライフ

お一人でも、お友達とも  
どなたでも参加できます  
きれいなホールでプロがレッスン

おトクな一括申込み受付中！

春期・秋期の受講料

春期の講座日程	午前 10～12時	午後 13～15時

半3段 (制作費込み)  
(100mm×121mm)  
**50,000円**

主 催 000000000000000000000000

**マイライフ鍼灸院**

腰の痛みが消えない

原 痛 毎

半2段 (制作費込み)  
(100mm×65mm)  
**30,000円**

枚方市津田西町2-31-21 マイ  
☎072-859-3332 マイライフ鍼灸院 検索

※イメージ広告・記事広告選択できます。(制作費込み)  
※このほか枠サイズありますのでご相談ください。  
※価格は全て税別です。

- アクティブに動くシニアを応援特集
- 生涯スポーツへの参加や新しく始めたい趣味など情報を盛りだくさんに紹介
- 11万部発行 枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部に配布  
(読売新聞に折込み、及び地域の読売新聞直配所を拠点にしてメッセンジャー(配布員)によるポスティング)  
配布先：家庭・商店・企業・公共施設・スーパーマーケットなど
- 申込締切 1月9日
- 配布 1月28日～
- マイライフ 2月1日号 中面特集に掲載

**全3段** (制作費込み)  
(100.8mm×250mm)  
**90,000円**

お問合せ  
ご広告の  
お申込は

**マイライフ新聞社** 〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21  
TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054  
✉ mylife@mylife-np.com

マイライフ新聞

検索

ホームページ

