

スポットライトはあなたのために

第14回 マイライフ歌の祭典 夢のカラオケフェスティバル

4月12日(日)

入場無料

10:30~19:00

枚方市市民会館大ホール

若干名 出場者募集
2月10日(火)まで

素敵なゲストが
彩りを添えます!

・上月秋美・中佐勝美・愛ゆう子
・北川紀恵・工藤彩也香

※詳細は4・5面をご覧ください

お待たせしました! 出場者のレベルが高く、「このフェスだけは特別な大会!」と毎回大好評の、歌の祭典「マイライフ夢のカラオケフェスティバル」を4月12日(日)、盛大に開催します。14回目を迎える同フェスティバルは約120人の地域の歌自慢が、心に染み入る日本人の心の歌・演歌から歌謡曲、ポップスなどを枚方市市民会館大ホールで披露。素敵なゲスト5人が舞台上に彩りを添えます。

春の訪れが早い紀州で、一足先に春を楽しみませんか。ひと目百万、香り千里と称される日本一の梅の里「南部(みなべ)梅林」をボランティアガイドさんの案内でゆっくり散策します。ご昼食は、海・山・大空と絶好のロケーションを誇る紀州南部ロイヤルホテルで、ホテルならではのおもてなしと、食材にこだわった料理長渾身の本格和食をお楽しみいただけます。続いて紀伊水道を眼下に望む日本のエーゲ海とも言われる、白崎海岸のすいせんを見学し、最後は海産物がそろった人気の黒潮市場でのお

2月17日(火) **8,800円**

春を先取り

参加者募集
お申込みはお早め!

豪華 本格和食(ご昼食)と
白崎海岸 スイセン観賞
黒潮市場(お買い物)も

ガイドと歩く**南部梅林**

紀州路よくばりバスツアー

買物にご案内します。各地18時前後帰着予定☆催行決定。お申込みはお早め。<お申込み>マイライフ新聞社

072(859)3340
072(859)0054

※旅行受注企画
ZIPANG(株)

ご卒業・ご入学・ご就職
おめでとうございます

永遠の輝きを
...真実の愛を形に

カンダダイヤモンド
パールフェア

2月(誕生石) アメジスト
石言葉 ◆ 愛情・決断力
恋愛成就・安らぎをもたらす

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休
0120(58)2081
ひらかたサンプラザ1号館3F
(1Fリソナ銀行)各種カード信販取扱

マリッジリング各種
ビトール
ロール
トゥルーラブ
トゥレドゥ etc.

親身に地元で長年、解決しています

無料相談

未払い残業代請求
交通事故損害請求
過払い金返還請求
遺言・相続の相談 など

とにかくご相談ください

簡裁訴訟代理認定第212283号 初回1時間無料
佐賀 和美 司法書士事務所
072-840-1411
枚方市宮之阪2-2-201
有馬マンション201号
京阪宮之阪駅すぐ
佐賀 和美 司法書士

第38回「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソン

1月12日(成人の日)淀川河川公園枚方地区 公益財団法人 枚方体育協会主催 読売新聞大阪本社など後援

寒風突き5,272人走り初め!!



●1月12日、枚方市の淀川河川公園で「第38回 新春走ろうかい ひらかたハーフマラソン」が開催され、男女・年齢別など25種目に全国から5,272人が参加。ハーフマラソン男子優勝者は和田壮平さん(会社員・徳島市)、女子是水元みのりさん(関西外国語大1年・枚方市)。共に初優勝で、大阪マラソンに招待されます。パフォーマンスの部では子どもから大人まで149人が様々な仮装で参加、沿道を沸かせました。また読売新聞府下東部支部販売店のメンバーがチャリティーうどんなどの模擬店で人々の心と体を温めていました。



地域の各種目入賞者5位までは次の通り
【男子】▷一般ハーフ21.0975km②久本駿輔1時間09分24秒(Grlab・枚方市)③高田伸昭④前田洋輔(共に枚方マスターズ)▷一般10km②福田一志③松本圭司(共に枚方マスターズ)④伊藤玲⑤中川健士(共に枚方市)▷一般5km①★石田和詳②田淵将司(共に枚方市)④山本尚希(枚方マスターズ)▷壮年5km④内田武史(交野市)▷中学生5km①高尾麻琳②永野大志(共に大住中)③杉本翔④雲川雅弥(共に長尾中)▷小学生A3km①藤本旺河(開成小)⑤白川陽大(HKSC・小倉小)▷小学生B2km①金谷拓紀(HKSC・

伊加賀小)②大内陽仁(岩船小)④山本琉慎(寝屋川・北小)⑤横田知宏(枚方市)▷小学生C2km①川勝直生(倉治小)②小林建司(五常小)④中野夏希(交野SRSC)⑤万代志遠(さだ小)▷20歳男子スーツ・はかま①中村佑輝②喜多洋介③宮地亮太④加納勇⑤栗生洋平(いずれも枚方市)▷視覚障がい者ミニマラソン5km②門脇原生③林田健(共に寝屋川市)
【女子】▷一般ハーフ21.0975km①水元みのり1時間18分55秒(関西外国語大)▷一般10km①★越水香菜美(関西外国語大)②崎本智子(枚方スイミングスクール)③山本喜代子(枚方マスターズ)▷一般5km①★堀岡智子(枚方市)

②角田凧彩(関西外国語大)③藤田風花(交野市)④岡村七海(枚方市)▷壮年5km③正鉢祐見子(枚方マスターズ)④小田純子(枚方市)⑤嶋渡和子(枚方マスターズ)▷高校生5km②近藤千紘(交野高)④押川桃子(枚方市)▷中学生3km②松本亜子(大住中)⑤小椋美海(東香里中)▷小学生A2km⑤室山優奈(HKSC・桜丘小)▷小学生B2km①丸井優奈(枚方小)②広地陽日(香里ヶ丘AC)③藤本穂(開成小)④室山真優(桜丘小)⑤桑島望有(船橋小)▷小学生C2km②吉岡咲和(枚方市)▷20歳女子ふりそで・はかま①廣田春香②竹場真奈③森井千裕④松浦遥香(いずれも枚方市)▷視覚障がい者ミニマラソン5km②堀谷浩子(枚方市)
※★は大会新記録で優勝

「新春走ろうかい」模擬店収益と募金 読売光と愛の事業団へ寄付

読売新聞府下東部支部のメンバーによる同大会での模擬店の収益金と、枚方体育協会が設置した募金箱に寄せられた善意は、合計46,516円になりました。枚方体育協会・西郁定実会長と読売新聞府下東部支部のメンバーらは、これを「被災地支援や福祉に役立ててほしい」と読売光と愛の事業団に寄付します。



最先端の医療と心のケアで 患者さんの人生を支える

星ヶ丘医療センター 糖尿病内科

日本で950万人もの患者数と推定される糖尿病。星ヶ丘医療センターでは、昨春より糖尿病専門医が常勤し、糖尿病内科を充実。入院診療も再開し、地域の期待に応えています。

初期教育入院からインスリンポンプ治療、様々な合併症治療まで、医師、看護師、薬剤師、栄養士、検査技師、理学療法士など、チーム一丸で最先端の医療を提供。糖尿病教室や個別の運動療法指導、認定看護師によるフットケアも行い、全力で支援しています。



糖尿病内科 五郎川 伸一 部長
大阪厚生年金病院(現・大阪病院)、関西労災病院を経て2014年4月より現職
日本糖尿病学会専門医・研修指導医・近畿支部評議員

放置すると怖い糖尿病 早期発見、早期治療を 糖尿病と言われても 自覚症状がないという方は

放置しがちです。しかし、その間に色々な合併症が発生します。介護が必要になったり寿命や人生設計に大いに影響し

血糖のコントロールで 健康的な生活が可能に 全身に様々な症状を

やかに、お一人お一人の状況や性格に合う、続けられる指導を行います。一緒に頑張りましょう。

英語大好き!

英語って楽しい

お正月休み明けの初めてのレッスンで、「楽しんでたよ」と開口一番に言ってくれ、「英語の先生へ。いつも英語教えてくれてありがとう」と(ひらがなで)書かれた手紙を年長さんの生徒がくれました。とても嬉しかったです。

好評 毎月開催 無料の血糖測定 2/18(水) 9:30~12:30 当院「健康フェア」にて気軽になる方も、そうでない方もぜひご利用ください。 ※詳細はHPでご確認ください。

お正月休み明けの初めてのレッスンで、「楽しんでたよ」と開口一番に言ってくれ、「英語の先生へ。いつも英語教えてくれてありがとう」と(ひらがなで)書かれた手紙を年長さんの生徒がくれました。とても嬉しかったです。

Grace English School (英語教授法) 修士 嶋村 久美子 交野市津田山手教室 072(806)1001 1296011883@comweb.ne.jp http://homepage3.nifty.com/grace-english/

貸し農園通い 孫に野菜の成長を見せたいと農園を借りました。でも「芽が出た」「花が咲いた」「虫に食われた」と一喜一憂しながら三日にあげず農園に通っているのは老夫婦です。 山之上北町・匿名(35歳) 山手南・C子(70歳)

読者の声 わが家の myルール・myブーム 特別な「いただきます」 主人の帰りが遅く、夜ご飯を先に食べるので、「おいしい、おいしいご飯さん、パパ、お先に頂きます」と言います。 津田駅前・A子(37歳)

家族全員で「はいチーズ!」 なかなか家族全員が集まらないので、毎年お正月に12人全員で写真撮影。来年も撮れたらうれしいなあ。 山之上北町・匿名(35歳)

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター 循環器内科部長 鷹野 譲先生 枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641



鷹野 譲 先生

た時間を記録しておけば、その時不整脈があったかどうか分かるかと、どのようにならぬかを一日のうちにごくくらい出現しているのかも分かります。最近では

不整脈 ② 検査

48〜72時間記録や最大7日間記録可能なものもあります。 7日間記録可能なもの

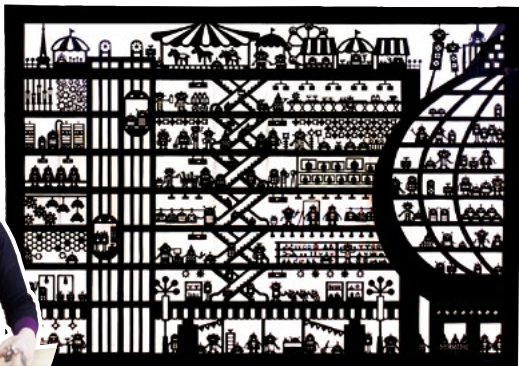
用です。これは病院から簡易心電計を1〜2週間貸し出し、動悸がある時に自分で心電図を記録する検査です。

さらに意識消失発作の原因として不整脈疾患が疑われる場合、植込み型ループレコーダー検査を行うことがあります。

「2015年ポローニヤ国際絵本原画展」に、枚方市在住のたけうちちひろさん(枚方市在住)が、審査員に選ばれました。

国際的絵本作家への登門 2015 ポローニヤ国際絵本原画展 入選

たけうちちひろさん(枚方市在住)



切り絵・ロボット百貨店(AI)



本のために制作された原画コンクール。作品レベル、審査基準が共に高く、世界中のイラストレーターへの登門として注目されています。

受賞作品は、片腕を無くしたロボットがその腕を探しに行く物語を切り絵5枚組で表現。ロボットの仲間が応援し、はさみやほうき、フォーク、水族館に行く、魚のおなかの中、から、デパートでは、たくさん商品から、「これ、腕と違つか?」と色々な物を探し出します。大人も子どももクスッと笑ってしまったり、温まる絵本です。

相談薬局 なごみグリーン薬局 何をしても 痩せない方、お任せください! 1000人以上のカウンセリングで、たどり着いた「なごみグリーン薬局式ダイエット」で、今年のスリムな生活でスタートしませんか? 腰が痛い!一定がシビれる、身体がまっすぐ伸びない、その為に背中や肩腕、膝までおしくなってきた。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面、頭痛まで...おまけに胃腸の具合まで何か変だ? これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

「コリ・痛み、うつに」 心と身体の健康相談院 院長・メンタルケア心理士 腰が痛い!一定がシビれる、身体がまっすぐ伸びない、その為に背中や肩腕、膝までおしくなってきた。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面、頭痛まで...おまけに胃腸の具合まで何か変だ? これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

就職率 91% 職業訓練で就職を勝ち取ろう! 大阪府立 北大阪技術専門校 機械系・建築系 平成27年度 4月入校 見学説明会 14:30~(予約不要) 2/10(火)・23(月) 3/11(水) 各コース定員30名/18歳以上 18歳以上なら未経験でも約1400時間の豊富な訓練(学科・実技)で専門職の技術が身につきます。府立なので月1万円程度の安価な授業料です。最先端の技術習得が就職への近道! お気軽にお問い合わせください。

長い間、循環器専門医として患者さんへの説明など多くの時間を費やしてきたが、ヒヤッとすることは少なからず



野原 隆司 院長

枚方公済病院
シリーズ
病院長 野原 隆司
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

医師と患者がそれぞれ思い込みで話してしまつと完全に話はそれていく。病院ではこのか

説明に気が悪い。我々がする講演でも一番難しいのはやはり専門医相手よりは一般市民の皆さんへのもの

長尾谷高等学校 枚方本校 大阪府認可校
多くの選択教科から未来を見つけ 目標達成に自ら進む力をつける
通信制の実績校 単位制
長尾谷高等学校は、生徒一人ひとりに合わせた教育環境を提供し、通信制高校の特性を活かした教育を進めています。多くの選択科目や芸術鑑賞をはじめ約90の行事があり、また、部活動・同好会は27部あり、学校生活を豊かにしています。

進学実績(2014年度入試)
奈良教育大、鳥取大、早稲田大、慶應義塾大、上智大、同志社大、関西学院大、立命館大、関西大、明治大、明治学院大、青山学院大、大阪歯科大、京都女子大、同志社女子大、龍谷大、京都産業大、近畿大、甲南大、武庫川女子大、京都精華大、京都造形芸術大、大阪芸術大、多摩美術大、武蔵野美術大、東京音楽大 他多数

2015年度 願書受付期間 試験日
1次 2/12(木)~28(土) 3/ 2(月)
2次 3/11(水)~26(木) 3/27(金)

枚方本校 枚方市長尾元町2-29-27 (JR学研都市線「長尾」駅西へ徒歩8分)
0120-750-150 梅田校 なんば校 京都校 奈良校

健康相談
おさまらない咳
ここ数年前から咳の長びく人が増えています。このくらいの咳と違って油断していませんか？実はアレルギー性の咳で、慢性になる場合が多いのでご注意ください。

Q まず初期のコンコンコンと、乾いたような咳には、
A 五虎湯ですね。
Q 水鼻も出て痰も薄くたまる湿性の咳には、
A 小青竜湯ですね。
Q きつい咳と痰でやのぼせ感がある時は、
A 麦門冬湯です。
Q こじらせた咳で微熱が続く、咳も痛み、食欲もない時は、
A 柴胡桂枝湯や柴陥湯が良いです。
Q ずっと長く続いてるような咳の時は、
A 参蘇飲や五虎二陳湯が良いです。
最後の2つの症状は、区別しにくいので医師、薬剤師にご相談ください。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6 ☎072(805)8908
※漢方ので相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

整形外科・接骨院・整体
どれも同じだろうと思っている方
「一瞬で筋肉が柔らかくなる」
「マイライフを見た!」で 1日1名様限定 2/15(日)迄 ご予約の方
初回 お試し → 2,980円に 2回目以降 10,000円

「一瞬で筋肉が柔らかくなる」
「マイライフを見た!」で 1日1名様限定 2/15(日)迄 ご予約の方
初回 お試し → 2,980円に 2回目以降 10,000円

つじ整体院 ☎072(805)0081 今すぐご予約ください
枚方市星丘3-1-17 (京阪交野線「星ヶ丘」駅徒歩30秒)
(火~金)9時~20時、(土)17時迄、(日)12時迄 (定休日)月・祝 P2台

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
☎072-833-8556

僕・私には一日23時間しかない。そんなことはあり得ないのです。次に「時間に追われる」。なぜ、追われるのか？逃げていくからです。その人の背後から時間とい

時間と心
「時間がない」「時間追われる」「忙しい」このような言葉を連呼する時期に入りました。さて、右記の「○○」書きの言葉にイチャモンをつけさせていただきます。

「まず「時間がない」。時間は万人に同じく一日24時間与えられています。このように言葉を連呼する時期に入りました。さて、右記の「○○」書きの言葉にイチャモンをつけさせていただきます。

人権を 考えよう
ぼくは電車が好きなので、人が電車に乗りやすい工夫にはどんなものがあるのか考えてみました。

ぼくが前から不思議に思っていたことは、「車イスの人はどうやって電車に乗りおりにしているのか」ということです。そこで実際にJRの駅で、車イスの人が乗る様子を見てみました。

乗って、どこでおりるかを見えませう。次に、駅員さんは電車とホームの間に立つスロープを用意し、車イスの人と一緒にホームに行きます。電車がきたら、スロープを設置し、車イスの人が安全に乗ったことを確認します。

だれもが 乗りやすい電車
交野市立岩船小5年 桑井 泰祐
かめます。その後、すぐに業務用の電話で車イスの人がおられる駅に電話し、何時着の電車で、何両目でおられるかを伝え、スロープを用意し、待たせてもらおうとします。

一薬箱のいらない家庭で
＜予防・代替療法を推進する＞
一般社団法人 IPH
国際ナショナルプリベンティブヘルスケア
代表理事 佐藤 忍

先日、IPS細胞の国際シンポジウムが大阪で開催。世界中から科学者が集って、直に接する貴重なひとときとなりました。

がんの再発予防を
がん再発予防セミナー
「がん再発予防セミナー」2月7日(土)13時~参加費無料・FAX要予約 ☎072(807)3566 FAX072(807)3566

がんの再発予防を
がん再発予防セミナー
「がん再発予防セミナー」2月7日(土)13時~参加費無料・FAX要予約 ☎072(807)3566 FAX072(807)3566

60分で縫える!
〜夢の洋裁教室〜
手ぶらでOK! ミシンなどの洋裁道具は完全設置

女性だけの楽しい教室です
体験募集
日時 2/9(月)~2/14(土)
午前/10:00~12:00 午後/13:30~15:30
定員 午前・午後 各5名様
費用 1,000円(税別) ※材料費込
まずはお電話下さい。希望の日時に手ぶらでお越し下さい。パソコンやスマートフォンから体験予約ができます。

入会金・月謝 各6,000円(税別) ※教材費は別途
佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ
枚方店 枚方市岡東町14-50 三和ビル5F 501号 ☎072-844-7557 http://www.knit-sewing.com



道頓堀歌謡劇場(中座跡)に出演中!
待望の新曲『おこん悲しや』
 C/W『おんな艶歌節』好評発売中!
 日本クラウン **愛ゆう子**

鹿兒島県宮之城町出身。大阪道頓堀歌謡劇場や、京都さざんか亭歌謡劇場に出演など、関西を中心に多くのファンに囲まれながら全国的にイベント・キャンペーンにと頑張っています。小さなイベントでもお気軽にお声をおかけください。テレビにも積極的に出演しています。京都テレビ『ハッピー夢ステーション』(毎週木曜朝8時半)に、2月6日と3月26日に出演します。

〒600-0001 枚方市須山町41-11
 ☎072(848)3358
 ☎090(3678)7110



デビュー15周年
歌謡講師もイキイキと、
夢とロマンを歌にかける!
 キングレコード **中佐勝美**

デビュー曲の詩川しづれ作詞中島昭二作曲の『送り火の宿はDAM、UGA』に配信され皆様に歌っていただき嬉しさをいっばいです。ビクターエンタテインメントより、キングレコードに移籍し、『長崎情話』『チンドンヤ物語』をリリース。今は、15周年記念の会を、和やかに催したいと夢見しています。最近京都テレビ『夢ステーション』、『大林幸二の夜のストレンジャー』

に出演や、昨年11月にはKBSホールで『第1回の紅白歌の競演』にも出演。またボランティアで始めた歌謡教室も29年目。催しや祭のゲストにと、楽しく懸命に活動中です。4月12日は、『長崎情話』を、平和を願い、歌わせていただきます。これからもビクター歌謡教室講師として頑張ります。よろしくお願ひ致します。中佐勝美音楽事務所
 枚方市東牧野町7の7
 ☎090(7483)9299

第14回
マイライフ 歌の祭典
夢のカラオケフェスティバル
4月12日(日) 入場無料
枚方市市民会館大ホール
 10時開場 10時30分開演 19時終了(予定)

最高の音響で
 歌って楽ー
 聴いて楽ー

お問合せ マイライフ新聞社
 ☎072(859)3340

日本クラウン **愛ゆう子歌謡教室**
生徒募集
 ・個人レッスン(火・木曜日)
 ・サークルレッスンも予定!
 愛ゆう子音楽事務所 枚方市須山町41-11
 TEL・FAX 072(848)3358 携帯 090(3678)7110

ピクチャー歌謡教室 勝美会
 ピクチャー歌謡音楽研究会 **生徒募集!!**
 認定講師 **中佐勝美** (レブ)個人レッスン
 楽しく、心と身体のリフレッシュに!
 TEL 090 (7483) 9299

ゆったりしたスペース
 プレミアDAM
カラオケ エコー
 喫茶
 営業: PM1:00~PM9:00
 定休: 毎週木曜日
 TEL: 072(860)7517
 枚方市長尾元町5-10-6(西松屋 長尾店横)

6周年
 歌券13枚綴
1,000円
 賞切 OK VIPルーム有

三代目たくちゃん直営
カラオケ喫茶 こころ
 枚方市伊加賀本町1-2
 ☎072(844)6333
 歌3曲 サービス券 無休 営業/13:00~24:00
 枚方公園駅徒歩3分

Roland 千葉・浦安ミュージックセンター(本校)
見学・無料体験レッスン実施中!
 ローランド音楽教室 姉妹校 **TMA中村音楽教室** 中村 賢二 講師
 お申込・お問合せ TEL.090(2865)1634(中島)
 平日11:00~22:00(日曜休) 寝屋川市清水町3-2 TEL.090(9466)8758

音響のことなら
ASUKA SOUND・STAFF
 アスカ・サウンド・スタッフ
 東大阪市岩田町4-9-28 TEL・FAX 072(967)1851
 プライムロイヤル207

一花料理(はなとり) 営業 PM5時~11時
手作り料理のおもてなしで28周年!
 小宴会のご予約 承ります **カラオケも**
 ☎072(851)1080 枚方市長尾家貝町2丁目16-9(家具団地)

カラオケ大会ご出演の記念に
 ~ビデオ撮影・編集~
CD・DVD・写真の制作
 感動の瞬間を残しませんか
暮らしのアイティー TEL・FAX072-800-6040
 枚方市南楠葉2丁目3-1-101

♪7回メイクアップで最高の日を演出♪
イベント会場に出張ヘアメイク
 カラオケステージ・ブライダル・発表会など
 美容・ヘアメイク・貸衣装・変身写真
センスアップクラブ&アトリエ・ヒサ
 問合せ・申込み ☎072(857)2747 松岡 9時~11時 19時~21時

チケット 会場: 枚方市市民会館大ホール 電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。 ☎072(859)3332
 お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込) 郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社 FAX072(859)0054

三門忠司ショー

 2/21(土) 13:30
 S席 4,000円
 1F 前席あります!(あとわずか)
 (特別参加) 水沢明美
 (出演) 矢沢 美津子・山口 真一・市明 勝
 (新舞踊) 藤原香世津・むつみせい
 豊久知寿・紅 久寿
 主催/生田企画

FMひらかた春休みキッズコンサート
音楽の絵本
 ~動物たちの演奏会2~

 3/26(木) 18:30
 大人 2,500円
 中高生 2,000円
 小学生 1,500円
 *当日は500円増 *小学生以下は大人同伴に限る *保護者1名につき未就学児1名 膝上にて無料
 (予定曲目) 剣の舞/エンターティナー/アイネクライネナハトムジーク/小さな世界/サウンドミュージック ほか
 動物たちの金管五重奏団「ズーラシアンプラス」と弦楽四重奏団「弦うさぎ」が奏でる多彩な音楽の世界をお楽しみください。
 主催/(株)エフエムひらかた

打打打団 天鼓 和太鼓
 コンサート2015
 with 赤井英和

 3/29(日) 17:00
 大人 4,500円 (当日5,000円)
 中学生以下 1,500円 (当日2,000円)
 *3歳未満入場不可
 オモロ迫力!!伝統とモダンリズムを融合させた大阪の和太鼓集団「打打打団 天鼓」と赤井英和が夢の共演!

財津和夫
 LIVE & TALK 2015

 2/27 発売
 4/25(土) 17:30
 5,500円 (当日6,000円)
 *就学前児は入場不可
 財津和夫の音楽や映像、楽しいトークをお届けするプログラム。「サボテンの花」「心の旅」など名曲の数々とともにお楽しみください。
 主催/(公財)枚方市文化国際財団

枚方シティオペラ
 ガラコンサート&オペラ
 「トスカ」ハイライト

 2/19 発売
 5/17(日) 14:00
 SS席 4,500円
 S席 3,000円
 A席 2,000円
 *就学前児は入場不可
 枚方出身の演出家・奥村啓吾演出による「トスカ」ハイライト。並河寿美や、若手実力派が演奏会形式で上演。
 主催/枚方市文化国際財団

松竹新喜劇
 爆笑公演

 2/13 発売
 5/29(金) 13:30
 5,200円 (当日5,700円)
 *就学前児は入場不可
 <演目>「裏町の友情」「御目見得口上」「駕籠や捕物帳」
 <出演>渋谷天外
 菅我廼家寛太郎
 藤山扇治郎
 長江健次ほか
 主催/枚方市文化国際財団

映画 映画券は2枚以上でお願ひします
「石榴坂の仇討」
 2/18 発売
 4/17(金)
 一般 1,000円 (当日1,200円)
 割引 800円 (当日900円)
 出演: 中井貴一、阿部寛、広末涼子 ほか。
高倉 健さんを偲ぶ
「遙かなる山の呼び声」
 2/18 発売
 5/21(木)
 一般 900円 (当日1,000円)
 割引 700円 (当日800円)
 山田洋次監督の人情ドラマ。
 共に10:30/14:30
 *割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者【要証明書】*全席自由。各回入替制 *赤外線補聴システム付



サンテレビ、上月秋美コーナーが好評
歌手と興行師を見事両立
『ワンナイトラブ』好評配信中
 キングレコード 上月秋美

平成7年にスカウトされてデビュー。大阪京都神戸と活躍し、テレビ出演も、舞台は全国に。18年に「オフィス上月」を創設。枚方市民会館で「北島二郎ショー」や「ロックin枚方」を主催し、大成功を収めました。イベントプロデュースと歌手を両立する彼女。キングレコードに所属し、配信中の「ワンナイトラブ」も好評です。テレビ番組にレギュラー出演し、中でもサンテ



歌でリハビリ！心で歌う喜びの演歌!!
『雪んこ』『月の夜叉』が好評!
 小湊千尋 改め 工藤彩也香

平成16年、歌っている最中に脳内出血で倒れ、左半身不随。何もできず憔悴の日々の中で、歌の先生に出会い、ボイストレーニングやリハビリを一步步つづけてきました。今ではそんなことがあったのかと思っほどの回復ぶり。先生や多くの友人、大好きな歌があったからと感謝する毎日です。10年目を迎えた昨年、心機一転の思いで、名前を「小湊千尋」から「工藤彩也香」に改名しました。テレビで長嶋監督を見て刺激を受け、負けないで前向きに生きることを誓いました。多くの方々に勇気を頂き、テレビにも出演したり、慰問活動にも取り組んでいます。元氣になれた喜びと感謝の思いを歌に託し、これからも頑張ります。どうぞお聴きください！



いつも笑顔で歌える歌手に!!
『恋の大阪』『大阪めぐり逢い』
共にLIVEDAM配信中!
 Ran records 北川紀恵

滋賀県長浜市出身。日本音楽振興会の会員として、テープ審査に挑戦、会長の蘭一三先生との出会いがあり、平成21年、オリジナル曲「大阪めぐり逢い」で歌手デビュー致しました。24年に2曲目、作詞林利紀先生、作曲蘭一三先生による「恋の大阪」をリリース。共に通信カラオケUGAに加え、念願の最新LIVEDAMにも配信となり、広く皆様に歌って頂けるようにになりました。25年は、KBSテレビ「KYOKA OK!」で司会を務め、レギュラー出演で良い経験。今年も元日から同局番組「夢ステーション」に出演。春一番は「夢のカラオケフェスティバル」に、心ワクワクです。歌える機会がございましたら、ぜひお声をかけてください。北川紀恵音楽事務所 寝屋川市萱島桜園町11-14 ☎072(821)7001

新人歌手もプロモートしています
オフィス 上月
 詳しくはお問い合わせください
 上月秋美 ☎090(3703)9364
 (留守番電話に入れておいてください)

カラオケ 喫茶 くみ
 喫茶 青山久美子
 枚方市茄子作4-27-10 ☎072(852)8055
 営業PM2:00~11:00 毎週月曜日 第1・3日曜日

Ran records 北川 紀恵
「恋の大阪」「大阪めぐり逢い」
 共に UGA & LIVE DAM 配信中!
北川紀恵音楽事務所 寝屋川市萱島桜園町11-14
 TEL 072(821)7001 FAX 072(820)2951 携帯 090(5895)7572

花 花月
 カラオケ喫茶
 ♪人に優しい方!! スタッフ大募集!!
 ♪一期一会も縁となる
 枚方市西禁野2丁目2-25 藤井第1ビル 宮之阪・イズミヤ横奥
 TEL・FAX 072(849)7710

歌ラオケ喫茶 バル
〈プレミアDAM〉
 AM11:00~PM5:00 1曲 50円
 PM5:00~PM11:00 1曲 100円
 水曜定休 駐車OK
 枚方市長尾元町5-8-2 ☎072(851)6601

音響 抜群!
 カラオケ・倶楽部 **あすか**
 枚方市宮之阪2-12-1 営業 13:00~23:00 定休日 水曜日
 ☎072-849-1470
 12曲綴 1,000円 毎月25日カラオケ無料!!

カラオケ喫茶 凜りん
亀岡へ歌いに 歌い放題!
 昼 12時~4時30分 1ドリンク1,000円セット
 夜 8時~12時 1ドリンク1,300円セット
 亀岡市大井町並河2丁目2-16 ☎0771-25-1170
 国道9号線沿い「さと」近く JR「並河」駅 徒歩5分! ☎090-1156-2237

歌ラオケ喫茶 歌磨
 京阪「牧野駅」より徒歩3分(13号線沿い)
 カラオケ喫茶 歌磨 うたまろ
 昼の部 1:00~5:30 夜の部 6:30~11:00
 共に1ドリンク付 歌い放題1,000円
 追加/ソフトドリンク300円・アルコール500円
 日曜定休 ☎072(855)3351

カラオケ喫茶 ぷりん
〈DAM〉
 中宮中学近く(307号線沿い)
 営業:13時~17時、19時~23時 定休:火曜日
 枚方市中宮山戸町26-3 ☎072(898)5040
 6枚綴 500円

シネマ	①イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901	②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707	③シネプレックス枚方 ☎072-809-2800	④TOHOシネマズ枚方モール ☎050-6868-5059
上映中	寄生獣 パート1 (PG12)	THE LAST -NARUTO THE MOVIE- 2014 (アニメ)	アオハライド	ホビット 決戦のゆくえ
	妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン! (アニメ)	ベイマックス 同時上映 短編 愛犬とごちそう (アニメ)	パンクバーの朝日	海月姫
	96時間 / レクイエム	映画 ST 赤と白の捜査ファイル	シン・シティ 復讐の女神 (R15+)	アマゾン大冒険~世界最大のジャングルを探検しよう!~
	列車戦隊トッキュウジャーVSキョウリュウジャー THE MOVIE	アゲイン 28年目の甲子園	スパイ・レジェンド (R15+)	神様はパリにいる
	ビッグ・アイズ	ANNIE / アニー	KANO 1931海の向こうの甲子園	エクソダス: 神と王
	マエストロ!	ジョーカー・ゲーム	ワールドカード (PG12)	緋い裁つ人
	6才のボクが、大人になるまで。(PG12)	あと1センチの恋 (PG12)	チャーリー・モルデカイ 華麗なる名画の秘密	ミュート・タートルズ
2/6~2/7	Mr. Children REFLECTION	フィフティ・シェイズ・オブ・グレイ (R15+)	劇場版 ムーミン 南の海で楽しいパカンス (アニメ)	味園ユニバース
2/13~	TERRACE HOUSE CLOSING DOOR	嬢(おとこ)の一生	悼む人 (R15+)	きつと、星のせいじゃない。(PG12)
2/20~	アメリカン・スナイパー (R15+)	幕が上がる	映画 シェフ〜ミツ星フードトラック始めました〜 (PG12)	くちびるに歌を
2/28~	フリデスティーション (R15+)			

お楽しみ プレゼント

- 1 倍賞千恵子トークショー**
 4月4日(土) 14:00開演
 八幡市文化センター 大ホール
 一般 2,000円(シニア等/60才以上 障がい者の方 3才~高校生 1,800円)
 ※前売は共に200円引き※全席指定
 女優、歌手としてデビュー以来、常にトップで活躍の倍賞千恵子さんが自らの生い立ちや映画「男はつらいよ」の秘話、感動のエピソードなどを話します。
 [八幡市文化センター 検索] ☎075(971)2111
- 2 5人様**
 お手紙・アルバム・飾りに使える **かわいい 切り紙BOOK**
 紙とハサミとカッターがあれば、すぐに作って楽しめます。飾ったり、プレゼントしたり、素敵な切り紙の世界で遊んでみませんか? 日本ヴォーグ社出版 900円
 提供/たけうちひろ [検索] 3面参照
- 3 日本初! チューリヒ美術館展**
 モネ、セザンヌ、ピカソ、ダリ、ムンクなど、近代美術史を彩る巨匠たちの傑作74点
 クロード・モネ(睡蓮の池、夕暮れ)1916/22年 (©2014-2015 Kunsthau Zurich. All rights reserved.)
 1月31日(土)~5月10日(日)
 神戸市立博物館
 9時30分~17時30分 ※土曜日は19時まで。 ※月曜休館(5月4日は開館)
 当日一般1,500円を5組様に。(大学・高校生1,100円・中学・小学生600円)
 [チューリヒ美術館展 神戸 検索] ☎078(391)0035
- 4 イオンシネマ久御山**
ペア5組様
 映画ご招待券 ※特別運行3D以外の作品のみ、選んで鑑賞いただけます
 [イオンシネマ久御山 検索] ☎075(633)0900
- 5 イオンシネマ大日**
ペア5組様
 ※半年間有効の平日鑑賞券
 [イオンシネマ大日 検索] ☎06(6906)0700
- 6 シネプレックス枚方**
ペア5組様
 [シネプレックス枚方 検索] ☎072(809)2800
- 7 TOHOシネマズ枚方モール**
ペア5組様
 [TOHOシネマズ枚方モール 検索] ☎050(6868)5059

応募方法
 ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。
 【締切】2月13日(金)消印有効【アンケート】①2月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「ハラハラ」「ドキドキ」「ワクワク」「キュンキュン」したことを教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町2の31の21マイライフプレゼント係 FAX072(859)0054

お正月正解

開院26年の安心と実績。

当医院は「治療結果」「患者様満足度」「安全性」を重視しており、全国中央クリニックが誇る厳選された医師が**最高の技術で適正価格**によりオーダーメイドで患者様に提供しております。当医院の梶医院長は当中央クリニックグループ技術指導医としてこれまで多くの医師を教育してまいりました。美容外科クリニックとして26年の症例経験と実績がございます。診察・カウンセリングは無料ですのでお気軽にお問い合わせ下さい。



院長 梶 昇吾
 平成 7年 三重大学 医学部 卒業
 名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
 平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
 大手美容外科クリニック 院長 歴任
 平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

アンチエイジング特集 いつまでも若々しく生きる!!

★若返り特集～最新機器導入いたしました～★

**高性能水光注射器機
バイタルインジェクター**



1回 **25,000円** (税別)
 5回セット **20,000円～50,000円** (税別)

今、TVや雑誌で話題の水光注射です。みずみずしく潤いに満ちた艶やかな美肌へ導きます。皮膚の浅い層に美容液成分を細かく広範囲に注入していく機械です。

**エレクトロポレーション
(最新イオン導入機器)**



中央グループ初導入
 1回 **5,000円～15,000円** (税別)

通常では皮下浸透しない成分を高分子のまま真皮層下まで浸透させ従来のイオン導入や超音波導入よりも20倍深く導入させることが出来る最新の美容導入法です。

目的別コース設定いたしました。

本格リフトセット

プチリフトアップ

アンチエイジング

毛穴 黒ずみ

シミ 美白

にきび治療
ニキビ跡

保湿

(例) アンチエイジングコース内容

- ★水光注射ヒアルロン酸&ボトックス注入 5回
- ★プラセンタカプセル 6ヶ月分
- ★ビタミン注射 10回

150,000円 (税別)

(例) プチリフトアップコース内容

- ★エレクトロポレーション(メソセラピー) 5回
- ★リードファイン(上下どちらか40本)

180,000円 (税別)

(例) 保湿コース内容

- ★フォトRF 5回
- ★エレクトロポレーションヒアルロン酸&プラセンタ 5回
- ★プラセンタカプセル 6ヶ月分

140,000円 (税別)

(例) シミ・くすみ・美白コース内容

- ★フォトRF 5回
- ★エレクトロポレーション(トラネキサム酸) 5回
- ★プラセンタカプセル 6ヶ月分

130,000円 (税別)

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

まずはお電話でご相談下さい カウンセリング相談は無料

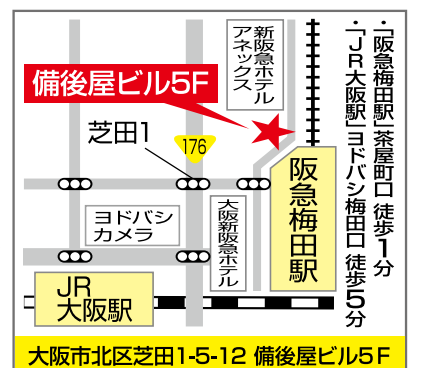
大阪梅田中央クリニック

Call! 0120-288-556
 携帯・PHS OK

- 完全予約制 ●お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローン(3～84回可)

24回まで無金利ローン実施中

※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんのでご安心下さい。



ドキドキらいふ No.248 るーし小林



2015 2月の運勢

★ディアーナ翠(みどり)★西洋占術 占歴30年 ネプチューン系氏に師事。 梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

- 牡羊座 3/21~4/20 チームや仲間での活動が好調。交友関係に救われること多く、助け合いの精神を尊重。互いに支え合えるメリット、友情に感謝して。
牡牛座 4/21~5/21 努力の見返りが少なく、やる気減り。しなやかな星回りですが、諦めず粘り強さを發揮して、目標は中期作戦で、結果を急がないこと。
双子座 5/22~6/21 知的にグレアアップ。知りたい、学びたいなど、すべての知的好奇心に従って動いて。試験運も好調。海外旅行や留学もチャンス。
蟹座 6/22~7/22 新しいことをやってみたくなるようすが、少し様子を見て。時間はかかっても、着手していることに最後まで取り組んで。
獅子座 7/23~8/22 継承の運。人から受け継ぐものがある暗示。人から得るもの、選んでもらったものが幸運に結びつくことが、自然の流れを受け入れて。
乙女座 8/23~9/23 ハードワークに注意。公私共に多忙。やるべき事が山積の上、交際にも忙しく、ストレスを抱え過ぎ。良質の栄養・睡眠を心がけて。
天秤座 9/24~10/23 手応えのある月。積み重ねてきたことが花を咲かせることも。物事のスタートも順調。創意工夫が生活の随所で効果を發揮するはず。
蠍座 10/24~11/22 マイホーム、家族の結束が固まる。これまでの問題は解決の方向へ、聞く耳を持たなかった相手の話に耳を傾け、絆を深めていける時。
射手座 11/23~12/21 コミュニケーション運が好調。身近な人々とのやりとりから、忘れていたものを取り戻したり、次へ結びつくチャンスをつかんだり。
山羊座 12/22~1/20 経済的に好調の兆し。収入が増えたり、欲しいものを手に入れたい気持ちが。お金に関する情報や知識の習得にもラッキーな星回り。
水瓶座 1/21~2/18 自ら高い目標を定めて、クリアするファイトもパワーも援助もある運。あなたの覇気ある行動が周囲にも好影響を与える時。
魚座 2/19~3/20 見切り発進に気を付けて。思いつき始めることには不備がありがち。しっかり準備を進めて。関係方面への根回しには良い時。

2月1日(日)~28日(土)

ショッピング情報

ソフィアモール エディオン エアコンは実は今が一番安いんです！現在、新旧入れ替え中のため一年で一番安くなっています。夏前に買うより今買う方が断然お得です！ご自宅にピッタリのエアコンをご提案させていただきます。 ☎075(972)0070

ザ・ダイソー 2月14日はバレンタインデー!! ダイソー商品で手作りチョコを作ってみてはいかがでしょうか。今年も多数商品が入荷しております。ぜひご来店ください。 ☎075(972)5064

Right-on ただ今ライトオンでは冬物最終売り尽くしセールを開催中です。冬物商品をお得にお買い求めいただけるラストチャンスです。春物新作商品も続々入荷中。ぜひ、皆様ご来店ください。 ☎075(971)0453

眼鏡市場 ☆クールさで選ぶ方たちへ☆ 渡辺謙さんのCMでお馴染みの人気シリーズ、「シルバーコレクション」。洗練されたシルバーの輝きを与える、上質な高級感。クールな男を演出する至極の一本です。ぜひ眼鏡市場にご来店ください！ ☎075(972)3858

京阪百貨店くずはモール店 ◆バレンタインチョコレート広場=14日(土)◆こだわりの創作展とリビングバーゲン=15日(日)~18日(水)◆九州うまいものど工場フェア=19日(木)~25日(水) ◆くずは矯正展=26日(木)~3月4日(水) ※は最終日18時閉場 ☎営業/10時~20時 ☎休まず営業 ☎072(836)1313

京阪百貨店ひらかた店 ◆エリマキ999ショップ=4日(水)最終日18時閉場◆レディースアートネイチャー オーダーウィッグ展示・試着会=4日(水)~9日(月) ◆婦人コートバーゲン=10日(火)~18日(水)◆メイコー化粧品フェア=19日(木)~25日(水)◆ミセスファッションバーゲン=26日(木)~3月4日(水)※は最終日17時閉場 ☎営業/10時~20時 ☎休まず営業 ☎072(846)1313

アル・プラザ枚方(平和堂) ◆ガラボン抽選=5日(木)~8日(日) ◆HOP-iD5%還元=15日(日) ◆無料育児相談会=毎週日曜日12時30分~16時30分 ☎営業/10時~20時30分 ☎休まず営業 ☎072(896)1100

アル・プラザ香里園(平和堂) ◆平和堂の恵方巻 2月3日は節分です。今年は西南西を向いてまるかぶり。こだわり穴子や鮭の入った人気の魚屋の巻寿司や、家族で楽しめるハーフセットなどをご用意しています。 ☎072(840)6161

ビオルネ ◆店舗改装前の売り尽くしセール開催中=17日(火)◆ビオルネポイントカードが変わります。ポイント付与は3月31日(火)までポイント交換は6月30日(火)まで ◆ポイント5倍=10:20日、3倍=5:15:25日、2倍=毎火曜日(一部の店舗・商品除外) ☎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時 ☎臨時休業日/18日(水)・19日(木) ※北館専門店のみ。一部店舗は営業

イオン枚方店 ◆毎週火曜日は火曜日! ◆毎月10日はポイント5倍◆WAON・ときめきポイント5倍=11日(祝・水)~15日(日)◆GG感謝デー=13日(金)~15日(日)◆特別感謝デー=20日(金)~22日(日)◆イオンカード・WAON決済限定総額3億円山分け大抽選会=21日(土)・22日(日)◆決算特別感謝デー=27日(金)・28日(土) ※一部変更になる場合があります。 ☎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時 ☎休まず営業 ☎072(843)0048

ハッピーズ枚方 ◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域に限る)。 ☎営業/10時~20時45分 ☎休日/毎水曜日 ☎072(840)6161

離婚件数が23万少し 前年の離婚件数に比べて、離婚件数が23万少し。...



岩城 伸 代表

いきいきと輝く60歳代からの人生に 知って シニア社会講座 安心! 文・岩城 伸 (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

最近、毎日のように芸能人の離婚が報道されていますが、芸能界に限らず、毎日のように芸能人の離婚が報道されています。...

シニア講座と説明会 60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり ~定年退職後の日々を楽しく~ 2/9(月) 10:00~ 香里ヶ丘サロンのシニア講座と説明会...

赤ちゃん募集! 0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。写真の裏に名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを明記してマイライフ新聞社へ。掲載者には粗品進呈。 ※紙面の都合上掲載できない場合もあります。

義歯・入れ歯相談室 院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください! 2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績 技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍 充実したカウンセリング 義歯専門相談 入れ歯2万床の実績がある歯科医院...

在宅往診 訪問マッサージ・リハビリ 歩行困難や不能・寝たきり・障がいのある方、あきらめないで!! 在宅にて格安で訪問治療 生活・社会復帰を実現しましょう! 経歴豊富で知識を持つ 厚生労働大臣免許(国家資格) 保有治療師が全力で支えます!

お酒の全国出張買取 BARON 古いお酒は空びんもOK! 電話・メール・FAX事前査定OK 受付時間:10:00~20:00 わーい ふくこい 0120-81-2951 info@sakekaitori.jp 03-6404-6865 お酒買取 バロン 検索 http://www.sakekaitori.jp

