

地域と共に歩んで **31** 周年!

# マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

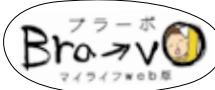
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部  
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21  
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978  
mylife@mylife-np.com

好評! 動画情報

web版



マイライフ新聞

検索

2014

6/1 号

vol.659

マイライフで印刷物の  
制作・折込しませんか!

お気軽にご相談ください

日帰りツアー

参加者  
募集

7月15日(火)

お一人様 8,500円(税込)

(島めぐりクルーズ乗船料・昼食・  
美術館入場料込)

ダイナミックな感動を一緒に!



砂の美術館

毎回好評を頂いてい  
ますマイライフ日帰り  
ツアー。今回は「鳥取砂  
丘砂の美術館」鑑賞と  
名勝浦富海岸の遊覧ク  
ルーズにご案内します。  
「砂の美術館」は圧倒  
的スケールの砂の彫刻・  
砂像アートを展示。感動  
ものです。屋内展示なの  
で、雨天や暑さなど心配  
無用。さらに展望広場か  
らは雄大な鳥取砂丘が  
一望できます。

※旅行受注企画  
シバング(株)  
FAX 072(859)0054  
072(859)3340  
マイライフ新聞社  
(主催 申込)

最少催行人数/30人  
JR 阪神線 19時11分  
浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

着(予定)

ラポールひらかた7  
時20分発 JR 阪神線 前

7時40分発 鳥取港(ご  
昼食) 砂の美術館 浦

富海岸遊覧(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

浦富海岸(約40分) 浦  
富海岸駅 19時11分

絶景

浦富海岸(鳥取)遊覧と  
砂の美術館

山陰海岸国立公園・ジオパーク世界認定



日本海の新鮮な海の幸のご昼食

五感で楽しむ春の薬草見学会  
森は心と体の薬箱

摂南大学薬学部附属薬用植物園



カモミールの花畑

次回、夏の薬草見学会は7月26日(土)に予定



5月10日 摂南大学薬  
学部附属薬用植物園(枚  
方市長尾峠町)で「春の  
薬草見学会」が開催され  
、教員の案内・説明のもと  
、市民50人が春の植物を  
観賞しました。

蜂蜜の蜜源となる「ユ  
リノキ」がこすえ高く葉  
を上げ黄色の花が花盛り  
。カモミールの可憐な花々  
は白い絨毯を敷きつめ  
たよつて持ち帰ってハ  
ーブティーにとすめ  
られ花摘みをしました。

漢方薬の原料となる「ホ  
オノキの花」や「オウレ  
ンの果実」など、ほかで  
はあまり見られないもの  
、おなじみのカンゾウ、ウ  
コン、トチュウなどや有  
名な薬用植物で絶滅危  
惧植物の「ムラサキ」...

多種多様な薬草に皆、興  
味津々で質問も飛び交  
いました。

これは春・夏・秋の年  
3回、市民を対象に行う  
大人気のイベント。関西

でも有数の約1万平方  
メートルもの広大な植  
物園には、温室のある標  
本園と樹木園があり、暖  
温帯に生育する薬草な  
ど約1500種もの植  
物が栽培されています。

桜の樹皮が咳止めに効き  
、梅や桃、ネギやらっきょ  
う、アスパラガスなど、  
身近なものが薬用に有  
用なこと、生薬名や主な  
薬効などメモを取ったり  
、触って、におって、味わ  
つてと五感で楽しみ、最  
後は学生からハーブテ  
ィーや健康茶などのお  
もてなしを受けました。

邑田裕子助手は「薬  
草を身近に感じて、予防  
医学を考えるきっかけ  
になれば」と、字の如く  
、草を楽しみ、自然の薬箱  
の森で元気をもらいま  
した。

味津々で質問も飛び交  
いました。

これは春・夏・秋の年  
3回、市民を対象に行う  
大人気のイベント。関西

でも有数の約1万平方  
メートルもの広大な植  
物園には、温室のある標  
本園と樹木園があり、暖  
温帯に生育する薬草な  
ど約1500種もの植  
物が栽培されています。

桜の樹皮が咳止めに効き  
、梅や桃、ネギやらっきょ  
う、アスパラガスなど、  
身近なものが薬用に有  
用なこと、生薬名や主な  
薬効などメモを取ったり  
、触って、におって、味わ  
つてと五感で楽しみ、最  
後は学生からハーブテ  
ィーや健康茶などのお  
もてなしを受けました。

邑田裕子助手は「薬  
草を身近に感じて、予防  
医学を考えるきっかけ  
になれば」と、字の如く  
、草を楽しみ、自然の薬箱  
の森で元気をもらいま  
した。

味津々で質問も飛び交  
いました。

これは春・夏・秋の年  
3回、市民を対象に行う  
大人気のイベント。関西

でも有数の約1万平方  
メートルもの広大な植  
物園には、温室のある標  
本園と樹木園があり、暖  
温帯に生育する薬草な  
ど約1500種もの植  
物が栽培されています。

桜の樹皮が咳止めに効き  
、梅や桃、ネギやらっきょ  
う、アスパラガスなど、  
身近なものが薬用に有  
用なこと、生薬名や主な  
薬効などメモを取ったり  
、触って、におって、味わ  
つてと五感で楽しみ、最  
後は学生からハーブテ  
ィーや健康茶などのお  
もてなしを受けました。

邑田裕子助手は「薬  
草を身近に感じて、予防  
医学を考えるきっかけ  
になれば」と、字の如く  
、草を楽しみ、自然の薬箱  
の森で元気をもらいま  
した。

味津々で質問も飛び交  
いました。

これは春・夏・秋の年  
3回、市民を対象に行う  
大人気のイベント。関西

でも有数の約1万平方  
メートルもの広大な植  
物園には、温室のある標  
本園と樹木園があり、暖  
温帯に生育する薬草な  
ど約1500種もの植  
物が栽培されています。

桜の樹皮が咳止めに効き  
、梅や桃、ネギやらっきょ  
う、アスパラガスなど、  
身近なものが薬用に有  
用なこと、生薬名や主な  
薬効などメモを取ったり  
、触って、におって、味わ  
つてと五感で楽しみ、最  
後は学生からハーブテ  
ィーや健康茶などのお  
もてなしを受けました。

邑田裕子助手は「薬  
草を身近に感じて、予防  
医学を考えるきっかけ  
になれば」と、字の如く  
、草を楽しみ、自然の薬箱  
の森で元気をもらいま  
した。

味津々で質問も飛び交  
いました。

これは春・夏・秋の年  
3回、市民を対象に行う  
大人気のイベント。関西

でも有数の約1万平方  
メートルもの広大な植  
物園には、温室のある標  
本園と樹木園があり、暖  
温帯に生育する薬草な  
ど約1500種もの植  
物が栽培されています。

桜の樹皮が咳止めに効き  
、梅や桃、ネギやらっきょ  
う、アスパラガスなど、  
身近なものが薬用に有  
用なこと、生薬名や主な  
薬効などメモを取ったり  
、触って、におって、味わ  
つてと五感で楽しみ、最  
後は学生からハーブテ  
ィーや健康茶などのお  
もてなしを受けました。

邑田裕子助手は「薬  
草を身近に感じて、予防  
医学を考えるきっかけ  
になれば」と、字の如く  
、草を楽しみ、自然の薬箱  
の森で元気をもらいま  
した。

味津々で質問も飛び交  
いました。

これは春・夏・秋の年  
3回、市民を対象に行う  
大人気のイベント。関西

でも有数の約1万平方  
メートルもの広大な植  
物園には、温室のある標  
本園と樹木園があり、暖  
温帯に生育する薬草な  
ど約1500種もの植  
物が栽培されています。

桜の樹皮が咳止めに効き  
、梅や桃、ネギやらっきょ  
う、アスパラガスなど、  
身近なものが薬用に有  
用なこと、生薬名や主な  
薬効などメモを取ったり  
、触って、におって、味わ  
つてと五感で楽しみ、最  
後は学生からハーブテ  
ィーや健康茶などのお  
もてなしを受けました。

邑田裕子助手は「薬  
草を身近に感じて、予防  
医学を考えるきっかけ  
になれば」と、字の如く  
、草を楽しみ、自然の薬箱  
の森で元気をもらいま  
した。

味津々で質問も飛び交  
いました。

これは春・夏・秋の年  
3回、市民を対象に行う  
大人気のイベント。関西

でも有数の約1万平方  
メートルもの広大な植  
物園には、温室のある標  
本園と樹木園があり、暖  
温帯に生育する薬草な  
ど約1500種もの植  
物が栽培されています。

桜の樹皮が咳止めに効き  
、梅や桃、ネギやらっきょ  
う、アスパラガスなど、  
身近なものが薬用に有  
用なこと、生薬名や主な  
薬効などメモを取ったり  
、触って、におって、味わ  
つてと五感で楽しみ、最  
後は学生からハーブテ  
ィーや健康茶などのお  
もてなしを受けました。

邑田裕子助手は「薬  
草を身近に感じて、予防  
医学を考えるきっかけ  
になれば」と、字の如く  
、草を楽しみ、自然の薬箱  
の森で元気をもらいま  
した。

味津々で質問も飛び交  
いました。

これは春・夏・秋の年  
3回、市民を対象に行う  
大人気のイベント。関西

でも有数の約1万平方  
メートルもの広大な植  
物園には、温室のある標  
本園と樹木園があり、暖  
温帯に生育する薬草な  
ど約1500種もの植  
物が栽培されています。

桜の樹皮が咳止めに効き  
、梅や桃、ネギやらっきょ  
う、アスパラガスなど、  
身近なものが薬用に有  
用なこと、生薬名や主な  
薬効などメモを取ったり  
、触って、におって、味わ  
つてと五感で楽しみ、最  
後は学生からハーブテ  
ィーや健康茶などのお  
もてなしを受けました。

邑田裕子助手は「薬  
草を身近に感じて、予防  
医学を考えるきっかけ  
になれば」と、字の如く  
、草を楽しみ、自然の薬箱  
の森で元気をもらいま  
した。

遺言  
相続

●遺言書作成で後日遺産分けの  
争いを避けられます。  
●相続登記・遺産分割  
相続放棄

借金  
過払金  
返還

●過去の借入を完済した方  
●長年、返済を続けている方  
費用分割可

交通  
事故

●保険会社の提示額でお悩みの方  
●ほとんどの方が受取額が  
増えています

無料  
相談

とにかくご相談を! 初回1時間無料  
簡裁訴訟代理認定第212283号

佐賀 和美 司法書士事務所  
072-840-1411

枚方市宮之阪2-2-201  
有馬 マンション201号  
京阪宮之阪駅すぐ

京阪・JR「東福寺駅」  
より徒歩5分

紅葉の  
名所

京都東福寺

塔頭寺院

四季折々の豊かな自然に恵まれた悠久の聖地。駅から  
も近く、ご年配の方も安心してご参りいただけます。

新墓地 特別 案内会

今回、「マイライフ」読者の方優先でご案内させていただきます。

大機院

墓地墓石

事前にご予約をお願い  
します。宗旨・宗派は  
一切問いません。

新規永代  
供養墓も  
承り中!

ゆったりと  
広めの  
1.25聖地 永代使用料  
(100×100cm) 100円~  
その他、ご希望の広さもお相談に応じます。

新墓地  
50区画新設

大機院

墓地・墓石の事なら  
何なりとご相談下さい。



大機院

墓地墓石 グレートストーン秀峰 0120(80)7703

〒612-8415 京都市伏見区竹田中島町2  
☎075(641)7703 受付/午前9時~午後5時 年中無休

http://www.gshuhou.com/

大機院 検索







一般的に肩凝りは首の骨や肩の機能の障害を基として、肩の筋肉に負担がかかり、多くはストレスが関連して起こります。治療は痛み止め薬、筋肉の緊張を和らげる薬、抗ストレス剤やビタミン剤などが処方され、場合によっては鍼やマッサージ、整体、温熱療法を利用することも可能です。肩凝りは肩の筋肉の凝りだということとは共通の考え方です。

漢方の視点

松谷病院

(医)松徳会 小山 誠次

しかし、漢方ではそうは考えません。肩凝りは「凝り」「張り」「凝り感」に分けた上で、ストレスも関与するとの立場を取ります。凝りは言うまでもありません。張りは肩の筋肉に水毒がたまっている場合で、水毒とは生理作用を失った水分の貯留です。凝り感には実際に凝っているのに凝ったような感じがする場合で、女性に多く見られます。凝りにはマッサージが効きますが、張りや凝り感の時にはマッサージは慎重にしないと、後でかえって痛みを訴えることがあります。私は

「お問い合せ」  
(医)松徳会 松谷病院  
枚方市津田西町1-29の8  
☎072(859)3618  
プロフィール  
昭和51年岡山大学医学部卒業。現在、(医)松徳会くにみクリニック院長・(社)日本東洋医学専門医・指導医。『古典に生きるエキス漢方方剤学』5冊目出版中。

こどもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一

(上級教育カウンセラー)

☎072-833-8556

困った人や悩みを抱えている人、また子どもさんに、「そんなん気にせんとさ」「はよ忘れてしまえ」「絶対大丈夫」「本音でぶつかったらええやん」「頑張りや！」等々の声かけ。皆さんも日常会話の中でよく口にしている言葉ですね。さて、上記の言葉、本当にその人の役に立っているのでしょうか？ 本当にその人を楽にしているのでしょうか？ 実はそれほど役に立っていないばかりか、イヤな思いをさせている場合がほとんどです。私が代表を務める「関西カウンセラーズ研究会」の詳しいご案内を掲載しております。どうぞお気軽にご参加いただき、目からうろこが落ちます。………元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセリング、並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

東日本大震災復興支援

千の音色でつなぐ絆

交野でチャリティーコンサート開催

2011年3月11日に起こった東日本大震災の津波の被災木で作られたヴァイオリンを奏でる復興支援コンサート「千の音色でつなぐ絆コンサート」が7月21日(祝・月)交野・星の里に開催される。魂柱には陸前高田の「奇跡の一本松」の木片が用いられ、背景にその姿が描かれています。

「探偵!ナイトスクープ」でおなじみの松尾 依里佳出演

(交野市出身)

7月21日(祝・月) 14:30開演

会場 星の里いわふね

京阪交野線「私市」駅徒歩8分

入場料 2,000円 (前売りのみ)

※収益金は震災復興のために寄付させていただきます。

問合せ sennokizuna0721@gmail.com

http://www.sennokizuna-katano.com/

千の音色を奏で、復興への思いをつなげています。交野でも実行委員会が立ち上げられ、「探偵!ナイトスクープ」の秘書でおなじみ、交野市出身のヴァイオリニスト、松尾依里佳さんが演奏。また同市出身の和太鼓奏者、佐伯篤宣さんも第一部で演奏するチャリティーコンサートとなります。千年に一度の大災害といわれる東日本大震災。千羽鶴や千手観音、日本人は古来から心の底から願いを叶えたい時、千という数字を用いてきた。千の数字を希望に変え、演奏家の手から手へ、聴衆の心から心へ共鳴するにつれ、いまだに進まない被災地の復興が進みますよう願わすにおれません。

大人気! 遊んで安全学ぶ

寝屋川市 自転車の駅

9時~17時営業。子ども・普通自転車貸出も有

便利な経済的、健康に良く、環境にも優しい自転車。季節の風を感じながら、快適に、安全に乗りたいたいものです。寝屋川市では、楽しみながら自転車のマナー向上と安全啓発、事故減少を目指す拠点として、第二京阪道路 寝屋川第2トンネル上部(同市太秦高塚町7の1)に「自転車の駅」を4月にオープンし、好評です。

珍しい形の変わり種自転車(30分100円、6種類・乗換自由)は家族連れや子どもたちに大人気。80mの周回コースをグルグル快走する小学生たちも。また交流室の自転車シミュレーター(無料)では、ゲーム感覚で交通ルールやマナーを学びながら走行体験できます。ぜひ、訪れてみませんか。問合せは☎072(824)2250

在宅 訪問マッサージ・リハビリ

「歩きたい!」生活・社会復帰 筋力強化であなたの目標を実現へ!

長年の経験・知識を持つ 国家資格保有治療師が 思いを共にし、在宅ケア。 全力でサポートします。

各種健康保険適用

介護保険と別枠・併用可

低額で!何回でも!

①「身障者手帳1・2級」「老人医療(一部負担金相等等額一部助成)医療証」をお持ちの方、月額1,000円以内 ②その他の方は収入に応じ、1か月合計額の1~3割の少額負担 ③生活保護の方は全額無料

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)

銅野 幸一 0120(511)170

中村 隆 072(848)7807

松原義五郎 072(868)8182

枚方市 長尾・藤阪・くずは・春日・津田・牧野・杉山手・氷室台

【八幡市全域】【京田辺市】松井山手・大住・花住坂

☎072(851)0105

FAX 072(850)7675

枚方市長尾家具町3-3-5

英語 大好き!

英語を続けよう

先日、思いがけない場所で、教える子に会いまして。立派な仕事をしていた彼女に、教える子と気付かず話していると「先生」と言われ、彼女とは小学生以来の偶然の再会に感激。声をかけてもらって嬉しかったです。20年ほど前は、中学準備のために児童英語を学ぶ子が多く、彼女も塾へ行くために通えなくなったのですが、「英語ができたら世界が変わる」と思いだすところから、先生のことを思い出して話してくれました。あの頃よりも保護者の英語習得の理解が進んでいくと思います。

Grace English School

TESOL(英語教授法) 修士 嶋村 久美子

交野市郡津 星田山手教室

☎072(863)12601

1260331ne83@exweb.ne.jp

http://homepage3.nifty.com/grace-english/

美味しい手作りのお弁当をお届けします

おひとつからでも配達いたします。

弁当600円

早得 前日までのご注文で全品80円引き!!

日替り弁当も好評です!

受付 当日8:00~16:00まで、前日までの受付は22:00まで

配達時間 昼 11:00~14:00 夜 16:00~

※エリア・数量により上記エリア外でも配達致します。お気軽にお問合せください。

配達エリア 【枚方市】長尾・藤阪・くずは・春日・津田・牧野・杉山手・氷室台 【八幡市全域】 【京田辺市】松井山手・大住・花住坂

☎072(851)0105

FAX 072(850)7675

枚方市長尾家具町3-3-5

HPからもご注文が可能になりました。ぜひご利用ください。

家をもっと快適に! プレセミナー&説明会開催!

7月8日(火)10時~12時 無料

●テクニックだけじゃない! 片付けられない原因 ●居心地の良い住まいづくりの収納のコツ ●収納プランナーの仕事と需要

会場: ヨミハン大津2F (京都銀行津田支店向かい)

受講生の声

30代女性 自分自身にも役立ち、可能性のある仕事です!

40代男性 家族の生活動線を話し合い、適切でなかった収納場所とスペースを見直した。

50代女性 基本がやはり大切。自己流では限界があると気付いた。

「寝められ上手になる お片付け講座」(生活クラブ生協 主催) 6月18日(水)10時~12時 会場: 牧野生涯学習市民センター

サンポ建築設計事務所

サンポ建築

検索

詳しくはホームページへ

☎072(807)5780

問合せ 申込み



廣告

これが  
毛穴汚れの  
ない手!



優れた独自の  
吸着力！

火山灰シラスが含まれた泡の働きで汚れを吸着。ゴシゴシ洗いをしなくてもしつかり汚れを落とします。



毛穴より小さく微粒子化した火山灰  
シラスだからこそ、毛穴の汚れまで  
スツキリ落とすことができます。

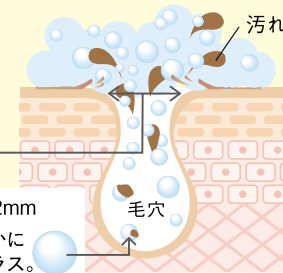
とにかく小さい、  
火山灰シラス！

「火山灰シラス」と  
濃厚な泡の、Wのチカラ。

※イラストはイメージです。



毛穴の直径約0.2mm  
毛穴よりもはるかに  
小さい火山灰シラス。



一つひとつ  
手詰めます!!



工場で微細化した火山灰シラスに、黒砂糖やアロエキスなどの自然由来成分を混合。その後、つひとつを手詰めし容器のふちをきれいに拭き取り、半日から1日寝かせて安定させます。ちなみに「よか石けん」には、香料、合成着色料等は一切使っていません。

「九州産の素材にこだわった、本当に良い商品」だけをお届けしたい。それが長寿の里の想いです。

肌にやさしい、九州産の素材だけを使用。



汚れを吸着する  
不思議なミネラルパウダー

火山灰シラス

よか石けんの原料である「火山灰シラス」とは2万5千年前の火砕流が堆積し、自然にさらされてアクが抜け、自然のミネラル分を多量に含んだ「天然のミネラルパウダー」のことです。この火山灰シラスが持つ優れた吸着力で汚れをしっかりと落とし、透明感のある素肌へと導くことができます。

**お早めにお申し込みください!**

**初めての方限定!**



※当キャンペーンは「つかってみんしやいよか石けん」の毎月定期コースに新たにご加入のお客様が対象となります。※毎月定期コースの初回に限り、お一家族別1回、1個までとさせていただきます。※2回目または2個からは、通常定価標準1,705円(税別・送料込)でお届けいたします。※お電話でお申し込みの場合は必ず広告番号をお伝えください。お申し出のない場合は、対象外となります。※インターネットからはご注文できません。

※1有効成分：グリチルリチン酸ジカリウム/効能効果：皮膚の洗浄、にきび・かみそり負け、肌荒れを防ぐ。

今だけ! 先着100名様限定  
トライアルセット!  
にっこり価格😊



**250円** (税別) **送料無料**  
お一家族様  
1個限り

※「ミニよか石けん」はお客様のご注文のみとさせていただきます。

**喜びと感動の声が届いています。**

皆から肌がきれいね、と言われます。いつも「よか石けん」で洗っているからだと思います。友達から10歳以上も若く見られます。主人も使っていますが、**肌がしっとり**してきたようです。

友永千恵様 福岡県  
(匿名希望) 50代女性



友永千恵様 福岡県  
(72歳) お付き合い歴:3年2ヵ月

よか石けんの泡は本当に**濃密ですごく弾力がある**ので、顔  
 にのせているだけで、とっても癒されます♪それだ  
 けじゃなくて、よか石けんは洗い上がりも最高!  
 洗顔後は**お肌がとてもしっとり、つるんつ  
 るん**です。



日高 様 鹿児島県  
(28歳) お付き合い歴:約2年

※個人の感想であり、使用感には個人差があります。※文章は、薬事法の関係で一部修正させて頂いております。

「つかってみんしゃい よか石けん」使用上の注意

●洗顔を目は目をつぶって、石けんが目に入らないようにしてください。●万一目に入った場合は、こすらずすぐに水でよく洗い流してください。洗浄後目に異物感が残る場合は、眼科医にご相談ください。●コンタクトレンズを着用したままのご使用はおやめください。●レーシック手術などで目の治療をされている方は、眼科医にご相談ください。

ご注文は今すぐ！ 下記のお電話で！ 年中無休・24時間受付 フリーダイヤルでご注文の場合は必ず 広告番号 **74019** とお伝えください。

**通話料無料**



**0120-44-4601**

質問・お問い合わせ等は ☎ 0120-808-435  
 平日9:00～18:00(土・日・祝日休み)

※月曜日の9:00～10:00はお電話が大変混み合いますので、つながらない場合は時間を置いておかけ直しください。

●お届け／1週間前後。配送事情により多少遅れる場合がございます。※長期不在、受取拒否での再発送の場合は別途送料を頂く場合がございます。  
●お支払／商品到着後10日以内。郵便振替又はコンビニエンスストア振替にて。(手数料無料)※クレジットカード払いもできます。詳しくはオペレーターまでお尋ねください。※初回のご購入金額が5,000円以上の場合は、入金引換とさせていただきます。(送料・消費税込、代引手数料無料)●返品／万一、商品に破損等ございましたら、新品と交換させていただきます。ご返品は未開封に限り、到着後8日以内。(返品送料はお客様ご負担)※ご使用後肌合わない場合はご使用をおやめください。

お問い合わせやご注文などにより弊社が知り得た個人情報、正当な理由のある場合を除き、業務委託先以外の第三者には提供致しません。詳しくは長寿の里ホームページをご覧ください。<http://www.chojiyu.com/>

**JDMA**  
公益社団法人日本通信販売協会会員  
〒899-5652  
鹿児島県於良市平松56-4

**長寿の里**



## コリ・痛み、うつに 心と身体の健康相談院

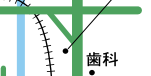
**院長・メンタルケア心理士**

腰が痛い！足がシビれる、身体がまっすぐ伸びせない、その為に背中や肩腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで毛治らず、目の奥や顔面、頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何か変だ？これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレートの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が目

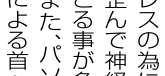
当院はソフトテクニック専門院です。骨をボキボキならす矯正施術は一切行いません。関西で唯一の「脳幹療法」施術院

一般社団法人 近療連 加盟院  
(メンタルケア心理士・生活習慣病予防指導士)

**中央カイロ  
フラクティック院 枚方**



枚方市駅  
枚方警察  
宮の阪駅前30秒！  
イズミヤ  
歯科  
お茶屋  
天の川  
宮の阪駅前



ホームページアドレス  
<http://www.sot.jp>

★日 祝 木曜休み

★AM9時30分～PM7時30分

★受付・予約制

★072(898)7331

枚方市宮の阪3の5の40

院 長・メンタルケア心理士

律神経異常の要因とも言われています。

当院はソフトテクニック専門院です。骨をボキボキならす矯正施術は一切行いません。

関西で唯一の「脳幹療法」施術院

一般社団法人 近療連 加盟院  
(メンタルケア心理士・生活習慣病予防指導士)

**中央カイロ  
フラクティック院 枚方**

ホームページアドレス  
<http://www.sot.jp>

# お楽しみ プレゼント

1 ペア5組様

近現代京都画壇を代表する花鳥画家  
うえむら しょうこう  
「上村松篁展」

7月6日(日)まで  
京都国立近代美術館  
(岡崎公園内)  
9:30~17:00  
※金曜日は20:00まで  
月曜休館

(孔雀)昭和58(1983)年  
京都国立近代美術館

格調高い花鳥画を一途に描き続けた上村松篁の全容を回顧。「品があって匂い立つような」画業をご堪能ください。一般1,300円を5組様に。(大学生900円、高校生500円、中学生以下無料)

問合せ／「京都国立近代美術館」検索 ☎075(761)4111  
公式HP <http://s-uemura.exhn.jp>

2 5人様

夏季限定・本格芋焼酎  
佳味爽快「青天桜島」

南薩摩産さつま芋「黄金千貫」と、白沢名水(枕崎市)の豊富な地下水で造られた爽やかでクリアな酒質の本格焼酎。ぜひロックや水割りでお試しください。900ml 998円(税込)を5人様に。

問合せ／「本坊酒造(株)」検索 ☎099(822)7003

応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】6月14日(土)消印有効【アンケート】①6月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「ぞーっとした出来事」「こわーい体験」を教えてください。匿名希望はその旨を明記してください。採用分には粗品進呈。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072(859)0054

映画で招待券

※特別興行3D以外の作品より選んで鑑賞いただけます

上映内容は下記参照

※おかけ間違いにご注意

3 ペア5組様

イオンシネマク御山

「春を背負って」

(C)2014「春を背負って」製作委員会

提供／「イオンシネマク御山」検索 ☎075(633)0901

4 ペア5組様

イオンシネマ大日

※半年間有効の平日昼鑑券券

「MONSTERZ モンスターズ」

(C)2014 MONSTERZ FILM PARTNERS

提供／「イオンシネマ大日」検索 ☎06(6906)0707

5 ペア5組様

シネプレックス枚方

「わたしのハワイの歩きかた」

(C)2014「わたしのハワイの歩きかた」製作委員会

提供／「シネプレックス枚方」検索 ☎072(809)2800

6 ペア5組様

TOHOシネマズ  
くずはモール

「X-MEN: フューチャー&バスター」

(C)2014 Twentieth Century Fox

提供／「TOHOシネマズくずはモール」検索 ☎050(6868)5050



院長  
紀本 哲

# 義歯・入れ歯相談室

入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください！

2万床以上の義歯製作実績  
**圧倒的な実績**

技工士とのタッグ  
**専任の技工士が在籍**

充実したカウンセリング  
**義歯専門相談**

**バネ(留め金)のない入れ歯  
(スマートデンチャー)**



before



after



**笑顔に自信が  
持てます！**

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気付かれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、付けた時の違和感がない
- 話しやすい ● 食べ物が歯につまりにくい

**入れ歯2万床の  
実績がある歯科医院**  
それぞれの患者様に合った  
より快適で質の高い入れ歯  
を提供いたします。



## 斉藤歯科

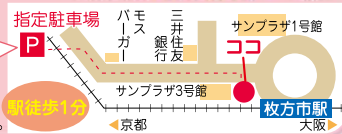
お電話でご予約・  
お問合せください

**☎072(844)4928**

枚方市 斉藤歯科

検索

**1時間駐車無料**  
タイムス  
枚方市駅前  
駐車券をお持ちください



指定駐車場  
バモス  
ガイ  
三井住友  
銀行  
サンプラザ1号館  
ココ  
サンプラザ3号館  
枚方市駅  
京都 大阪

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

| シネマ   |                                                 | ①イオンシネマく御山 ☎075-633-0901 | ②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707 | ③シネプレックス枚方 ☎072-809-2800 | ④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059 |
|-------|-------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 上映中   |                                                 | ①                        | ②                       | ③                        | ④                              |
| 上映中   | アナと雪の女王(アニメ)                                    | 2D吹替                     | —                       | ○                        | 2D吹替、3D吹替、<br>3D字幕ドルビーアトモス     |
|       | 名探偵コナン 異次元の狙撃手(アニメ)                             | —                        | ○                       | ○                        | —                              |
|       | 映画クレヨンしんちゃん(アニメ)                                | —                        | ○                       | ○                        | —                              |
|       | アメイジング・スパイダーマン2                                 | —                        | 2D字幕、<br>3D吹替           | ○                        | 2D吹替、<br>3D字幕ドルビーアトモス          |
|       | WOOD JOB! 神去なあな日常                               | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | テルマエ・ロマエⅡ                                       | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 相棒 劇場版Ⅲ 巨大密室！特命係絶海の孤島へ                          | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | マンデラ 自由への長い道                                    | —                        | —                       | ○                        | 字幕                             |
|       | 青天の霹靂                                           | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 学校の怪談 呪いの言霊                                     | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | 悪夢ちゃん The movie                                 | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | しんかんせんとわくわくでんしゃ大集合(アニメ)                         | ○                        | ○                       | —                        | —                              |
|       | 万能鑑定士Q・モナ・リザの瞳-                                 | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | きかんしゃトーマス(アニメ)                                  | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | 闇金ウシジマくん part2[PG12]                            | —                        | —                       | ○                        | ○                              |
|       | X-MEN フューチャー&パスト                                | 2D字幕、3D吹替                | ○                       | 2D字幕、3D吹替                | 2D字幕、3D吹替                      |
|       | ネイチャー                                           | —                        | 2D・3D、吹替                | 3D吹替                     | —                              |
|       | ミスターGO                                          | 吹替                       | 吹替                      | —                        | —                              |
|       | MONSTERZ モンスターズ[PG12]                           | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 劇場版ゆうとくんがいく                                     | ○                        | ○                       | —                        | —                              |
|       | オー！ファーザー                                        | —                        | —                       | ○                        | —                              |
|       | ぼくたちの家族                                         | —                        | —                       | ○                        | —                              |
|       | FOOL COOL ROCK!<br>ONE OK ROCK DOCUMENTARY FILM | —                        | —                       | ○                        | —                              |
| 6/2～  | 追憶(1973)                                        | ～6日                      | —                       | —                        | —                              |
| 6/6～  | ポリス・ストーリー/レジェンド                                 | ○                        | ○                       | —                        | ドルビーアトモス<br>上映あり               |
|       | グランド・ブダペスト・ホテル                                  | —                        | —                       | —                        | 字幕                             |
| 6/7～  | ボンベイ                                            | 字幕                       | ○                       | —                        | 字幕                             |
|       | ニード・フォー・スピード                                    | 字幕                       | ○                       | ○                        | 字幕                             |
|       | 女子ーズ                                            | —                        | —                       | —                        | ○                              |
| 6/9～  | シザーハンズ                                          | ○                        | —                       | —                        | —                              |
| 6/13～ | ノア 約束の舟                                         | 字幕                       | ○                       | ○                        | ○                              |
| 6/14～ | 春を背負って                                          | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 私のハワイの歩き方                                       | —                        | —                       | ○                        | ○                              |
| 6/20～ | Koshi Inaba LIVE 2014～en-ball～                  | ○                        | —                       | —                        | —                              |
|       | 300<スリーハンドレッド>～帝国の進撃～[R15+]                     | 2D字幕、<br>3D吹替            | 2D字幕、<br>3D吹替           | ○                        | ドルビーアトモス<br>上映あり               |
|       | サードパーソン                                         | —                        | —                       | —                        | 字幕                             |
| 6/21～ | 聖闘士星矢                                           | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | 超高速！参勤交代                                        | ○                        | —                       | ○                        | ○                              |
|       | 円卓 こっこ、ひと夏のイマジン                                 | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | ラストミッション                                        | 字幕                       | —                       | ○                        | —                              |
| 6/27～ | 渇き。[R15+]                                       | —                        | —                       | ○                        | ○                              |
| 6/28～ | トランセンデンス                                        | 字幕                       | ○                       | 字幕                       | 字幕                             |
|       | 呪怨 終わりの始まり                                      | ○                        | ○                       | —                        | —                              |

— = 上映なし [PG12] = 小学生には助言・指導が必要。[R15+] = 15歳以上、[R18+] = 18歳以上鑑賞可  
※ 上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください(電話のおかけ間違いに注意)

| シネマ   |                                                 | ①イオンシネマく御山 ☎075-633-0901 | ②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707 | ③シネプレックス枚方 ☎072-809-2800 | ④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059 |
|-------|-------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 上映中   |                                                 | ①                        | ②                       | ③                        | ④                              |
| 上映中   | アナと雪の女王(アニメ)                                    | 2D吹替                     | —                       | ○                        | 2D吹替、3D吹替、<br>3D字幕ドルビーアトモス     |
|       | 名探偵コナン 異次元の狙撃手(アニメ)                             | —                        | ○                       | ○                        | —                              |
|       | 映画クレヨンしんちゃん(アニメ)                                | —                        | ○                       | ○                        | —                              |
|       | アメイジング・スパイダーマン2                                 | —                        | 2D字幕、<br>3D吹替           | ○                        | 2D吹替、<br>3D字幕ドルビーアトモス          |
|       | WOOD JOB! 神去なあな日常                               | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | テルマエ・ロマエⅡ                                       | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 相棒 劇場版Ⅲ 巨大密室！特命係絶海の孤島へ                          | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | マンデラ 自由への長い道                                    | —                        | —                       | ○                        | 字幕                             |
|       | 青天の霹靂                                           | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 学校の怪談 呪いの言霊                                     | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | 悪夢ちゃん The movie                                 | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | しんかんせんとわくわくでんしゃ大集合(アニメ)                         | ○                        | ○                       | —                        | —                              |
|       | 万能鑑定士Q・モナ・リザの瞳-                                 | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | きかんしゃトーマス(アニメ)                                  | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | 闇金ウシジマくん part2[PG12]                            | —                        | —                       | ○                        | ○                              |
|       | X-MEN フューチャー&パスト                                | 2D字幕、3D吹替                | ○                       | 2D字幕、3D吹替                | 2D字幕、3D吹替                      |
|       | ネイチャー                                           | —                        | 2D・3D、吹替                | 3D吹替                     | —                              |
|       | ミスターGO                                          | 吹替                       | 吹替                      | —                        | —                              |
|       | MONSTERZ モンスターズ[PG12]                           | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 劇場版ゆうとくんがいく                                     | ○                        | ○                       | —                        | —                              |
|       | オー！ファーザー                                        | —                        | —                       | ○                        | —                              |
|       | ぼくたちの家族                                         | —                        | —                       | ○                        | —                              |
|       | FOOL COOL ROCK!<br>ONE OK ROCK DOCUMENTARY FILM | —                        | —                       | ○                        | —                              |
| 6/2～  | 追憶(1973)                                        | ～6日                      | —                       | —                        | —                              |
| 6/6～  | ポリス・ストーリー/レジェンド                                 | ○                        | ○                       | —                        | ドルビーアトモス<br>上映あり               |
|       | グランド・ブダペスト・ホテル                                  | —                        | —                       | —                        | 字幕                             |
| 6/7～  | ボンベイ                                            | 字幕                       | ○                       | —                        | 字幕                             |
|       | ニード・フォー・スピード                                    | 字幕                       | ○                       | ○                        | 字幕                             |
|       | 女子ーズ                                            | —                        | —                       | —                        | ○                              |
| 6/9～  | シザーハンズ                                          | ○                        | —                       | —                        | —                              |
| 6/13～ | ノア 約束の舟                                         | 字幕                       | ○                       | ○                        | ○                              |
| 6/14～ | 春を背負って                                          | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 私のハワイの歩き方                                       | —                        | —                       | ○                        | ○                              |
| 6/20～ | Koshi Inaba LIVE 2014～en-ball～                  | ○                        | —                       | —                        | —                              |
|       | 300<スリーハンドレッド>～帝国の進撃～[R15+]                     | 2D字幕、<br>3D吹替            | 2D字幕、<br>3D吹替           | ○                        | ドルビーアトモス<br>上映あり               |
|       | サードパーソン                                         | —                        | —                       | —                        | 字幕                             |
| 6/21～ | 聖闘士星矢                                           | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | 超高速！参勤交代                                        | ○                        | —                       | ○                        | ○                              |
|       | 円卓 こっこ、ひと夏のイマジン                                 | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | ラストミッション                                        | 字幕                       | —                       | ○                        | —                              |
| 6/27～ | 渇き。[R15+]                                       | —                        | —                       | ○                        | ○                              |
| 6/28～ | トランセンデンス                                        | 字幕                       | ○                       | 字幕                       | 字幕                             |
|       | 呪怨 終わりの始まり                                      | ○                        | ○                       | —                        | —                              |

— = 上映なし [PG12] = 小学生には助言・指導が必要。[R15+] = 15歳以上、[R18+] = 18歳以上鑑賞可  
※ 上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください(電話のおかけ間違いに注意)

| シネマ   |                                                 | ①イオンシネマく御山 ☎075-633-0901 | ②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707 | ③シネプレックス枚方 ☎072-809-2800 | ④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059 |
|-------|-------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 上映中   |                                                 | ①                        | ②                       | ③                        | ④                              |
| 上映中   | アナと雪の女王(アニメ)                                    | 2D吹替                     | —                       | ○                        | 2D吹替、3D吹替、<br>3D字幕ドルビーアトモス     |
|       | 名探偵コナン 異次元の狙撃手(アニメ)                             | —                        | ○                       | ○                        | —                              |
|       | 映画クレヨンしんちゃん(アニメ)                                | —                        | ○                       | ○                        | —                              |
|       | アメイジング・スパイダーマン2                                 | —                        | 2D字幕、<br>3D吹替           | ○                        | 2D吹替、<br>3D字幕ドルビーアトモス          |
|       | WOOD JOB! 神去なあな日常                               | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | テルマエ・ロマエⅡ                                       | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 相棒 劇場版Ⅲ 巨大密室！特命係絶海の孤島へ                          | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | マンデラ 自由への長い道                                    | —                        | —                       | ○                        | 字幕                             |
|       | 青天の霹靂                                           | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 学校の怪談 呪いの言霊                                     | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | 悪夢ちゃん The movie                                 | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | しんかんせんとわくわくでんしゃ大集合(アニメ)                         | ○                        | ○                       | —                        | —                              |
|       | 万能鑑定士Q・モナ・リザの瞳-                                 | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | きかんしゃトーマス(アニメ)                                  | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | 闇金ウシジマくん part2[PG12]                            | —                        | —                       | ○                        | ○                              |
|       | X-MEN フューチャー&パスト                                | 2D字幕、3D吹替                | ○                       | 2D字幕、3D吹替                | 2D字幕、3D吹替                      |
|       | ネイチャー                                           | —                        | 2D・3D、吹替                | 3D吹替                     | —                              |
|       | ミスターGO                                          | 吹替                       | 吹替                      | —                        | —                              |
|       | MONSTERZ モンスタース[PG12]                           | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 劇場版ゆうとくんがいく                                     | ○                        | ○                       | —                        | —                              |
|       | オー！ファーザー                                        | —                        | —                       | ○                        | —                              |
|       | ぼくたちの家族                                         | —                        | —                       | ○                        | —                              |
|       | FOOL COOL ROCK!<br>ONE OK ROCK DOCUMENTARY FILM | —                        | —                       | ○                        | —                              |
| 6/2～  | 追憶(1973)                                        | ～6日                      | —                       | —                        | —                              |
| 6/6～  | ポリス・ストーリー/レジェンド                                 | ○                        | ○                       | —                        | ドルビーアトモス<br>上映あり               |
|       | グランド・ブダペスト・ホテル                                  | —                        | —                       | —                        | 字幕                             |
| 6/7～  | ボンベイ                                            | 字幕                       | ○                       | —                        | 字幕                             |
|       | ニード・フォー・スピード                                    | 字幕                       | ○                       | ○                        | 字幕                             |
|       | 女子ーズ                                            | —                        | —                       | —                        | ○                              |
| 6/9～  | シザーハンズ                                          | ○                        | —                       | —                        | —                              |
| 6/13～ | ノア 約束の舟                                         | 字幕                       | ○                       | ○                        | ○                              |
| 6/14～ | 春を背負って                                          | ○                        | ○                       | ○                        | ○                              |
|       | 私のハワイの歩き方                                       | —                        | —                       | ○                        | ○                              |
| 6/20～ | Koshi Inaba LIVE 2014～en-ball～                  | ○                        | —                       | —                        | —                              |
|       | 300<スリーハンドレッド>～帝国の進撃～[R15+]                     | 2D字幕、<br>3D吹替            | 2D字幕、<br>3D吹替           | ○                        | ドルビーアトモス<br>上映あり               |
|       | サードパーソン                                         | —                        | —                       | —                        | 字幕                             |
| 6/21～ | 聖闘士星矢                                           | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | 超高速！参勤交代                                        | ○                        | —                       | ○                        | ○                              |
|       | 円卓 こっこ、ひと夏のイマジン                                 | —                        | —                       | —                        | ○                              |
|       | ラストミッション                                        | 字幕                       | —                       | ○                        | —                              |
| 6/27～ | 渇き。[R15+]                                       | —                        | —                       | ○                        | ○                              |
| 6/28～ | トランセンデンス                                        | 字幕                       | ○                       | 字幕                       | 字幕                             |
|       | 呪怨 終わりの始まり                                      | ○                        | ○                       | —                        | —                              |

— = 上映なし [PG12] = 小学生には助言・指導が必要。[R15+] = 15歳以上、[R18+] = 18歳以上鑑賞可  
※ 上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください(電話のおかけ間違いに注意)



悩み続けた  
バイク愛好家が  
衝撃の体験！

衝撃の体験！  
フタ

弄の中は粘りでネバネバ大  
谷じゃその通りはアクセリ

バイク愛好家 橋本 順さん(63歳)

**渋滞**  
**全開!?**  
**!!**  
 広告

- 

たまの茶



【とくだみ】  
漢方などでも使用  
され、身体の老廃物  
の排出を促す作用  
が期待できます

**ドンドンきてます!**  
**全国から喜びのお声!!**

口の臭いが気にならなくなりました。主人も「臭わなくなった」と言ってくれます。

奈良県 / 岸本さん

「粒のためめ」で、タン  
の切れが良くなりました。

福井県 / 道前さん

で気付かないに、ふつとなりました。

千

で実感! 「なたまめ茶」+「粒なたまめ」のご注文で

どちらかを定期コースで  
ご注文いただいた方  
もれなく**全員に**  
お柄サブリメントケース



8111  
【リガナ】②郵便番号  
お電話番号  
【係  
数量  
【法  
郵便局/コンビニ】  
【主  
通常注文】  
【周期  
【月ごと】



スツキ  
平



リゼ  
ク  
ク!!

なたまめ  
体験談

バイク愛好家  
重慶津市 橋本 順さん (63歳)

こんな小さな粒で  
スーッと通るんだ！

「グズグズに元通り。もう一生付き合っていくしかないんだって諦めてたね」







アットホームな  
テニスクラブで 仲間づくりしませんか!!

キッズ用コート②面 砂入り人工芝コート⑤面

一般・ジュニア  
ともにコース多彩

**無料体験**  
レッスン受付中!

一般 ①回 (初心者~)  
ジュニア ②回 (3歳~)

ゲーム意欲のある方に **レディース練習会**

初・中級 6/9(月) 中・上級 6/12(木) 10:00~16:30  
ダブルス最低4ゲーム予定 要予約 賞品あり  
試合終了後~16:30コート開放! 各1,200円/1名

コーチング  
スタッフ  
アルバイト  
募集中!!

日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール  
**宝田テニスカレッジ・パッション**  
交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)  
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159  
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

お問い合わせ

至京都 至大阪 至奈良 至和歌山 至鳥取 至徳島 至高松 至愛媛 至福岡 至熊本 至鹿児島 至沖縄

**6/13(金)発売!!**

**11月25日(火)**  
**枚方市市民会館**

昼の部 14:00開演 夜の部 18:00開演  
開場は開演の30分前

**S席 7,200円 A席 5,700円**  
※未就学児のご入場はご遠慮ください(全席指定・税込)

**前売券取扱所**

- ◆マイライフ新聞社 (枚方市津田西町) ☎072-859-3340
- ◆枚方市市民会館(1F) ☎072-843-1122
- ◆TSUTAYA 枚方駅前本店 ☎072-844-9000
- ◆チケットぴあ (Pコード233-680) ☎0570-02-9999
- ◆ローソンチケット (Lコード57296) ☎0570-084-005
- ◆e+(イープラス) <http://eplus.jp> (パソコン・携帯)

**お問合せ 共栄プロダクション**  
平日10:00~18:00 ☎06-6211-5114

**坂本 冬美**  
コンサート2014

**H26 8/21(木) 枚方市市民会館**

**鳥羽一郎**  
**キム・ヨンジャ**  
**三山ひろし**

昭和を唄う~演歌宅配便~

前売券取扱所 ◆マイライフ新聞社 ☎072(859)3340

**好評発売中!**

昼 14:00開演 夜 18:00開演 開場は30分前

**6,500円** (税込・全席指定)

主催 株式会社 デカナル ☎06(6362)7610  
後援 テレビ大阪 協力 マイライフ新聞社

◆枚方市市民会館(1F) ☎072(843)1122  
◆新屋 京橋店 ☎06(6352)3869  
◆新屋 守口店 ☎06(6994)0327  
◆新屋 古川橋駅前店 ☎06(6909)4312  
◆電子チケットぴあ (Pコード229-872) ☎0570(02)9999  
◆ローソンチケット (Lコード59774) ☎0570(084)005  
◆(株)デカナル ☎06(6362)7610

**暮らしの案内**

- 求人・営業1行.....1,500円
- サークルほか非営利1行.....500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社**  
☎072-859-3332

**教えます**

関西カウンスラーズ  
研究会 19期生募集

心理学、カウンセリング  
に興味のある人、大集合!

◎体験講義「上手な聴き方  
下手な聞き方、プロカウ  
ンセラーが生実演!」(無料)  
◎植葉教室(植葉生涯学  
習市民センター) 6月  
3日(火)、10日(火) 19時  
〇枚方教室メセナひら  
かた 6月6日(金)、13  
日(金) 10時30分、  
講師/本紙「こどもの  
心理を知ろう」でおなじ  
みの深田昭一先生(上級教  
育カウンスラー、産業カ  
ウンスラー、分析心理士等)  
お問合せ/当会本部長  
☎06(6366)8479  
詳しくはHPで。検索  
関西カウンスラーズ研究会  
<http://www.zhe.jp> 山本  
〇〇二〇(一五九)〇五〇

**おしらせ**

香里幼児教室 検索  
国・私立小学受験科有  
ひとり一人を大切に指導  
実績豊富。中学受験も対応  
☎072(841)7641

婚活相談・年中無休 枚方  
市役所前・電話24時間対応  
<http://www.zhe.jp> 山本  
〇〇二〇(一五九)〇五〇

「心理学入門講座」  
講座の体験と説明会  
心理学を分かりやすく  
学べます。参加費無料  
6月19日(木)①ラポール  
ひらかた 10時30分~12時  
②アルカスホール 10時  
15分~11時45分 ※①②  
共に7月3日(木)より開  
講します(全6回有料)。  
詳細はHPをご覧ください。  
主催 申込/NPO法人  
京阪総合カウンスリング  
☎072(814)7140  
☎(858)4845 川村

自宅に結婚たくさんと  
めています。南(枚方)  
☎072(850)5361  
結婚相談(入会費無料)  
アイ・ブライダルネット  
☎検索 ☎(850)7758

親から始める結婚相談  
ご子息・お嬢様のご縁談  
お気軽にご相談ください。  
☎072(941)3605 川村

ペット葬儀 実績21年!  
すべて個別葬。納骨堂・  
共同墓地完備。送迎無料  
カード可24時間電話対応  
☎0120(42)742  
(有)京阪犬友社 検索

**もよおし**

サマーフェスタ2014  
おんちの京都工場見学会  
親子ペア40組で招待!!  
8月10日(日)開催  
夏休みの思い出づくり  
に、親子のコミュニケー  
ションが深まる「おんち  
のサマーフェスタ」に参  
加しませんか?ご丁寧に  
関する知識を深め、でき  
たてのおいしいうどんを  
いっぱい食べて、お土産  
ももらっちゃおう!!  
お申込みはがきに、  
〒、住所、電話番号、保護  
者とお子様の氏名(ふりが  
なと年齢、2人の続柄親

**求人情報**

マイライフ配布員募集  
月1回、月末頃に配布  
をお願いします。  
①長尾東町1~3丁目  
②家賃町1~2丁目  
③楠葉丘  
部数・配布料など詳細は  
お電話で。また、他地域の  
配布員登録も受付中です。  
欠員があり次第ご連絡し  
ます。まずはお気軽にお  
電話ください。  
マイライフ新聞社  
☎072(850)3332

**まいふれ スタッフ募集!**

地域情報サイト「まいふれ」で  
寝屋川の魅力を発見、発信しませんか!  
ママさんスタッフ大募集!!

- 募集内容/エリアマーケティングスタッフ  
事業所を訪問し、「まいふれ」の案内を行います。  
イベントの情報収集、取材、イベント企画・運営
- 雇用形態/契約社員・アルバイト・パート
- 勤務/6か月(更新あり)  
① 9:00~17:15 ② 10:00~18:15 (時間応相談)
- 時給/820円~
- 履歴書(写真貼付)、職務経歴書(下記まで)

応募 北大阪商工会議所 情報センター 管轄  
☎072(894)1160  
〒576-0041 交野市私部西2-16-1 NTT交野ビル

**まずは、無料相談会に  
お越しください。**

日時 **6月21日(土) 9:30~16:00**  
場所 **しおみ歯科クリニック**

**歯列矯正 相談会(参加費無料) お申し込み方法**

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

しおみ 歯科クリニック  
お気軽にお電話ください

**しおみ歯科クリニック『歯列矯正相談会窓口』**  
**TEL 072-856-2525**

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13  
詳しくはホームページをご覧ください  
<http://www.shiomi-kyousei.jp>

検索 / インビザライン くずは 検索

**歯を抜かない  
矯正治療を  
行っています。**

**見えにくい  
矯正治療を  
行っています。**

**歯列矯正相談会** **参加費無料!!**

しおみ 歯科クリニック 院長・歯科医師 塩見 信行  
博士(歯学) 日本歯周病学会 歯周病専門医  
1999年 岡山大学卒業/2003年 南カリフォルニア大学歯学部 歯周病分子生物学研究センター 研究員  
2006年 岡山大学大学院歯学総合研究科歯周病病態学分野助教

しおみ 歯科クリニック 副院長・歯科医師 塩見 千尋  
2000年 岡山大学歯学部歯学科 卒業/2002年 岡山大学歯学部附属歯科 研修医  
2003年 伊藤歯科医院/2004年 南カリフォルニア大学歯学部 顎顔面疼痛科  
2006年 あいの里クリニック歯科/2008年 長島病院歯科/2009年 のさき小児歯科

あいの里クリニック  
おのれを  
つけるの  
が  
ちやうど...

歯列矯正に  
興味はあるけど  
治療費が  
気になる

歯を抜いて  
治療しなけれ  
ばいけない  
聞いたんですが...

しおみ 歯科クリニック  
スタッフ一同皆様のご参  
加を心よりお待ちし  
ております。

しおみ 歯科クリニック  
では矯正治療につ  
いてもっと知っていただ  
き、納得して治療を始  
めていただくために  
「矯正相談会」を開  
くことにいたしました。

矯正治療は治療費  
も決して安くなく、  
治療期間も長い治  
療です。是非、相談会  
で矯正治療の正しい知  
識を持っていただき、  
矯正治療をご検討す  
ださい。参加費は無料  
です。もちろん、相談  
会に来ていただいたか  
らといって治療する必  
要はありません。相談  
会では、当日参加して  
いただいた方の口腔内  
のレントゲン撮影を行  
い、担当医が診断させ  
ていただいた上で適切  
なアドバイスをさせて  
いただきます。

「歯並び矯正治療」  
にご興味がある方は、  
是非この機会に相談  
会にご参加ください。  
しおみ 歯科クリニック  
スタッフ一同皆様のご参  
加を心よりお待ちし  
ております。