

地域と共に歩んで **32** 周年!

マイライフ

読売新聞

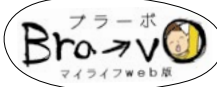
発行:マイライフ新聞社

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978
mylife@mylife-np.com

好評! 動画情報

web版



マイライフ新聞

検索

2015

5/1 号

vol.670

配布地域/枚方・交野市 全域、
寝屋川・八幡・
京田辺市の一部
発行部数/15万部

ご希望の会場にご参加ください

6/10(水) 門真市民文化会館
ルミエールホール

6/11(木) 寝屋川市立市民会館
大ホール

6/26(金) 枚方市市民会館
大ホール

※いずれも10:00開場、10:30~12:30

申込締切 3会場共 5/24(日)

※締切後、最寄りのYC(読売新聞販売店)から
聴講券をお届けします。

申込方法 ホームページ・ハガキ・FAXの
いずれかの方法で

①氏名 ②〒・住所 ③電話番号 ④年齢
⑤性別 ⑥参加日・会場 ⑦参加人数

をご記入の上、マイライフ新聞社「家庭教育
講演会」係へお申込ください。

マイライフ新聞

検索



FAX 072-859-0054

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

問合せ ☎072-859-3340

保護者の皆様
のよくあるご相談

学校の授業ってどうなってるの?
親子の会話をスムーズにするには
道徳心をほぐすには



テクニック
教えます

家庭で必要なノウハウ

親子で一緒に楽しむ
ながら学力を伸ばすコ
ツを解説する家庭教育
講演会を親子に育てる
8つのポイントを枚方・
寝屋川・門真市の3会場
で開催します。

学力を伸ばすには家
庭での親子のかかわり
が大切です。講師は家庭
教育プロデューサーと
して、全国で講演を行う
酒井勇介さん。実体験を
交えながらユーモアた
っぷりに、親子でできる
効果的な学習法を紹介し、
家族の会話の大切さや
道徳心について熱く語
ります。

1,600回を超える人気講演で家庭教育を学ぼう!!

家庭教育プロデューサー
講師 酒井 勇介氏

早稲田大学教育学部卒。1986年に学研入社。乳幼児・児童教育
のエキスパートとして、全国の学研レディーや販売店の研修を
担当。学研を退社後、フリーの家庭教育プロデューサー、新聞学
習プランナーとして全国各地で講演やセミナーを開催。

無料ご招待
聴講券が必要です

賢い子に育てる

8つのポイント!!

保育園・幼稚園、小・中学生の保護者の皆様へ

家庭教育講演会

永遠の輝きを...
...真実の愛を形に

カンダダイヤモンド

想いをかたちに

お手持ちの
宝石類が
生まれ変わります

5月 誕生石 ヒスイ エメラルド
石言葉 ◆ 幸運・調和
ヒーリング効果をもたらす

5/4(月)~7日(木)までお休みさせていただきます

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休

0120(58)2081

ひらかたサンプラザ1号館3F

(1F リソナ銀行)各種カード信販取扱

カンダダイヤモンド 検索

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎ 072-858-8233 072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

「大将、今日も賑わってますね!
実は今年で3回目愉快的仲間たち
ライスシャワースペシャル!」
5月31日(日)
10時~16時
長尾 菅原神社敷地内
※駐車場はありません

地域の人が集ま
って、遊んで、楽しんで、
大人気のお祭りが3回
目を迎え、今年も菅原神
社で盛大に開催されます。
「くまモン」も登場し、
長尾中学フラスバンド
部の演奏で開幕。くま
モン撮影会(9時)抽選
券配布やショーもお楽
しみ。当地ゆるキャラ
やヒーローも待ってるよ。
お餅の振る舞いもあり、
ゲームや体験コーナー、
地元や熊本県などの農
産物、おいしい屋台も並
び、お米などが当たる抽
選会も。楽しみいっぱい!
皆で出かけましょう!

枚方・ゆかいな仲間たち
ヒラカタ 緑Joy カーニバル

5月のランチフェア
今年のランチフェアはひと味違います!
春野菜を中心とした「シェフからの一皿」をプレゼントさせていただきます。

レディースランチ
スペシャルランチ

5/31(日)まで
11:00~16:00 (L.O.15:00)
貸切日 5/10(日) 31(日)

メイン1品 2,376円	(スープ) 本日のスープ (メインディッシュ) シラのムニエル 桜海老サフランソース ~お魚料理~ 牛ロース肉のポワレ ジャポネソース (デザート) 季節のスイーツプレート	メイン1品 3,996円	(オードブル) カツオのタタキ 梅おろし (スープ) 彩り野菜のフイコンスープ 初夏のグリーンピースと共に (メインディッシュ) 鱈のポワレ ヴェルデュレソース ~お魚料理~ 牛フィレ肉のポワレ モッツアレラチーズ焼き (サラダ) とうもろこしのサラダ (デザート) バナナプリンとヘーゼルナッツパナリネ パン or ライス(おかわり自由) コーヒー or 紅茶
メイン2品 3,456円	パン or ライス(おかわり自由) コーヒー or 紅茶	メイン2品 5,076円	パン or ライス(おかわり自由) コーヒー or 紅茶

レディースランチとエステとお風呂をセットにした嬉しいプラン
癒しの日帰りレディースプラン 予約制

新たに導入したエステは癒し効果が高いオールハンドケアによるマッサージと、
肌再生論に基づいたトリートメントでお客様の美を引き出します。

お手軽プラン 5,616円(税込)
エステ(ショートコース40分・フェイシャルのみ)+レディース
ランチ(メイン1品)
クレンジング▶洗顔▶フェイシャルマッサージ
▶パック▶お仕上げ

本格派プラン 8,100円(税込)
エステ(ベーシックコース60分)+レディースランチ(メイン1品)
クレンジング▶洗顔▶デコルテ+フェイシャル
マッサージ▶トリートメントパック▶お仕上げ

※入浴は12時からの利用。パスタオール・フェイスタオルを無料で貸出し致します。

ESTHE SALON
Fleurir
~フルリール~

お1人様より
JR四条線・京阪寝屋川市
まで送迎
いたします
(予約制)

リゾートレクリエーションセンター
アイ・アイ・ランド
予約専用電話 ☎072-879-1121
受付時間 9:00~18:00
☎0120-76-1911
※フリーダイヤルは、携帯電話・PHSからのご利用はできません

四條畷市逢阪458(緑の文化園内)
☎072-876-1911 FAX.072-879-1166
アイアイランド 検索

動悸症状の中でも脈の結滞、ドキッとして一瞬心臓が止まったように感じる不整脈が「期外収縮」です。期外収縮とは、洞結節から一定のリズムで拍動している心拍より早いタイミングで、洞結節以外からの異所性刺激で生じる心拍をいいます。

異所性刺激が生じる場所として、期外収縮(心房)からの刺激による拍動

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
 循環器内科部長 **鷹野 譲先生**
 枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

と心室性期外収縮(心室からの刺激による拍動)に分けられます。心室性期外収縮は多くの場合、有効な拍出がされない空打ちの心拍となり、1回の拍動が止まったように感じます。脈が結滞したように感じます。心室性期外収縮は致死性不整脈である心室頻拍や心室細動の誘因となることがあります。



鷹野 譲先生

不整脈⑤ 期外収縮

なる場合があり、上室性期外収縮より質が悪いとされています。期外収縮を認めたら、それが1日の内でどれくらい出ているか、何らかの心臓病から生じているかを検査する必要があります。基礎心疾患を認めたら、それに対する治療が優先されます。他に心臓病がなく期外収縮のみを認める場合、自覚症状のない上室性期外収縮であれば治療の必要はありません。

頻発する場合は、それによって心機能低下を惹起する可能性があります。治療の対象となります。従来は薬物治療でしたが、近年はカテーテルアブレーション治療も行われます。

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員(FJCC)・日本心血管インターベンション治療学会認定専門医

こどもの心理を知ろう
 心理分析室 **深田 昭一**
 (上級教育カウンセラー)
 ☎072-833-8556

私が代表を務める関西カウンセラーズ研究会で、今このような講義をしています。それは「交流分析」ストローク理論」と言われるもので、簡単に要約しますと、いかに

相手のことを思い、核心をついたほめ言葉を送るかの技法です。その中で①ほめられて嬉しかった言葉②否定されてイヤだった言葉をそれぞれ発表していただくという内容です。その結果、①②も同じ共通項が顕著となりました。それは外見をほめられるより、内面をほめられる方が断然、嬉しいという結果です。

具体的には「あなたといるとホッとする」「あなたがいるから頑張れる」「あなたに出会えたことが嬉しい」などです。前回の講義では会員の皆さんが横の会員さんを、ほめます。ほめられた会員さんは、隣の会員さん

をほめます。この時のルールは決して、ほめ言葉を拒否せず、「ありがとうございます」です。よく聞いてみると、このストロークシャワーにおいても、ほとんどがその人格をほめているのです。

5月といえば新たな環境に戸惑う子どもたちもいるでしょう。愚痴や不満を語ることもあついでしよう。

二兎足族から更生教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセリング、並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

「元兎足族から更生教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセリング、並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

相談薬局 なごみグリーン薬局 検索
がんを最速で発見! 最先端の「腫瘍マーカー測定システム」で「がんを未然に防ぎましょう」
 現在3人に1人はがんで死亡し、近々2人に1人になるとの予測です。がんの死亡割合が上がっている原因に発見の遅れがあります。人間ドックなどの検査を確認しないと分からないのが問題で、症状が出てからでは末期というケースが多いようです。がん検診受診率も30~40%に過ぎず、見落としが当然という状態になっています。

チケット 会場:枚方市市民会館大ホール
 お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)
 電話かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票をお振込ください。
 郵便払込口座 00900-8-68978(ゆうちょ)口座間は送金無料 加入番号/マイライフ新聞社

枚方シティオペラ 第一回公演 ガラコンサート&オペラ「トスカ」ハイライト 5/17(日) 14:00 SS席 4,500円 A席 3,000円 席 2,000円 枚方出身の演出家・奥村啓吾演出による「トスカ」ハイライト 助成:(一財)地域創造 ※就学前児は入場不可	松竹新喜劇 爆笑公演 5/29(金) 13:30 5,200円(当日5,700円) <演出>「裏町の友情」「御目見得口上」「籠籠や捕物帳」 <出演>渋谷天外・曾我酒家寛太郎 藤山扇治郎 ほか ※就学前児は入場不可	子どものための音楽のトピラ「3つのクラヴィア」 チェンバロ・フォルテピアノ・ピアノ 7/18(土) 13:30 3,000円(当日3,500円) 中学生以下は2,000円 3つの鍵盤楽器の音色を名曲で聴き比べます <出演>曾根麻矢子 菊池洋子 ※全席自由・就学前児は入場不可
---	---	---

映画 映画券は2枚以上をお願いします

高倉 健さんを偲ぶ「遙かなる山の呼び声」 5/21(木) 一般 900円(当日1,000円) 割引 700円(当日800円)	「グレース・オブ・モナコ 公妃の切り札」 6/25(木) 一般 1,000円(当日1,200円) 割引 800円(当日900円)	「ふしぎな岬の物語」 7/16(木) 一般 1,000円(当日1,200円) 割引 800円(当日900円) 吉永小百合・阿部寛・笑福亭鶴瓶 ほか
---	---	---

すべて 10:30 / 14:30 ※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(要証明書)
 ※全席自由・各回入替制 ※赤外線補聴システム付
 主催 / (公財) 枚方市文化国際財団
 お申し込みはマイライフ新聞社 ☎072(859)3332 ☎072(859)0054 平日 9:00~17:00

第4回 Ring of Red 交野市チャリティーマラソン2015
走ることが誰かのチカラに 6,200人快走!



4月19日、交野のまちを走り、元阪神タイガースの赤星憲広さんが現役時代から継続している体の不自由な人へ車いすを贈る活動に寄付する「第4回 Ring of Red 交野市チャリティーマラソン2015」が開催され、約6200人が参加。1.5キロ、3キロ、10キロのクラスに分かれ、小学生から一般、車いすのランナーたちが爽やかに駆け抜けました。雨とぬかるみの中、車のレースで優勝の谷野優馬さんは、「昨年このマラソンを知り、2度目の挑戦。これからも続けて走りたい」と。赤星さんは1.5キロと3キロを、車いすランナーや子どもたちと一緒に走り、「皆さんの頑張りに僕がフアイトをもらっています。勇気がわき感動が起る大会として、続けていき

たいと話しました。応援の市民が沿道に繰り出し、1000人を超えるボランティアの協力での大会を黒田実市長は「交野の良さと、雨も上がり、次々とゴールするランナーの笑顔が輝いていました。※今大会の参加費の一部約140万円が寄付されます。

1年生のクラス新開講 新小学1年生のクラスを開講しました。園児のあどけなさや元気さが残りながら、1年生らしさも見られて、かわいいですね。

英語を聞いて、話すことに重点を置いていきます。それも、子どもたちが主体的に取り組める楽しい方法で。英語は小3からの導入と小5からの教科化が検討されていますが、寝屋川市と枚方市は英語教育特区で、寝屋川市では、小1から「国際コミュニケーション」として、小中一貫で英語教育を実施。

第3回 枚方パリ祭
 7月11日(土) 16:30開演
 枚方市市民会館大ホール
 入場料 4,000円
 今年も本場のパリ祭以上に枚方で盛り上がりましょう!心ゆくまでシャンソンに酔いしれ、フランスの雰囲気をお楽しみください。
 出演:渡辺歌子、西村賢三、芳村直樹、藤本統紀子 ほか
 問合せ/ワイワイ企画 ☎072(853)3566

お楽しみプレゼント
 1 ペア10組様(2F席)
 2 ペア10組様
 3 イオンシネマ久御山
 4 イオンシネマ大日
 5 シネプレックス枚方
 6 TOHOシネマズ ぐずはモール

大阪湾に咲く、250万輪のゆり
大阪舞州 ゆり園 海とゆりの競演
 5月30日(土)~7月5日(日) 9:00~17:00
 ※土・日は19:00まで
 大阪市此花区北港緑地2丁目
 空と海のブルーと、ゆりの花々の鮮やかな色のコントラストを心ゆくまでお楽しみください。ゆり苗販売や、グルメコーナーも。
 大人1,200円の入園券を10組様に。
 (学割:中学~大学生平日600円・土日900円、4歳~小学生300円)
 「ゆり園」検索 ☎0570(02)1187

応募方法
 ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。
 【締切】5月15日(金)消印有効【アンケート】5月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「封印したい思い出」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072(859)0054

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。
独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター
 脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
 緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
 循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
 整形外科・形成外科・脳神経外科
 脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科
 泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
 リハビリテーション科・放射線科
 麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科
 歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
 救急科・スポーツ整形外科・健康管理センター
 枚方市星丘4-8-1 http://www.hoshigaoka-hp.com/
 ☎072(840)2641 FAX.072(840)2266

英語大好き!
 1年生のクラス新開講



竹中 洋幸 先生

「アンジェリーナ・ジョリーが乳房切除」という衝撃のニュースは記憶に新しいです。遺伝子診断によって乳がんのリスクが大きいことを知ったゆえの決断でした。

枚方公済病院 シリーズ

救急科部長 **竹中 洋幸**
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

がする、何となく胸が苦しい、動悸がする、血圧が高くなっていった、

前回はストレスで血圧が上昇して動悸がする話でしたが、今回は肥満が慢性的なストレスの代表というお話です。

「がん再発予防セミナー」
5月9日(土)13時
参加費千円・FAX要予約
☎072(807)35000
FAX072(807)35006
HPはIPH51↑検索

必要以上のカロリーを摂り続けて肥満になり、身体機能も落ちてストレスになると考えます。

「受付時間」のご案内
診察受付(月)金8時30分~11時(小児科のみ土曜日も診察受付)

3キロ体重が減ったら楽になったという方は非常に多いです。自分に合った体重を意識して食事を制限することが大事ですが、安くておいしい物がある昨今、上記内容の理解と努力が必要です。

カルチャー&おけいこ

新しいこと 始めませんか?
これ、いいね!!

ダンススクール ソフィア

姿勢矯正で21年!健康と若さを社交ダンスで手に入れましょう!

- 新クラス 社交ダンス入門 毎週水・金曜12時~(月4回 6,000円)
- プロダンスインストラクター試験受験コース 募集中 毎週土曜14時半~16時(月4回 16,200円)
- 入会金(10,800円)で同額のレッスンチケット進呈(5月末まで)

ダンススクールソフィア 検索 地図
枚方市南橋本1-14-4 ☎072(857)1083

プリザーブド&ポーセラーツ教室

母の日に手作りギフトを贈りませんか?

- 特別レッスン5種 2,800円~(5月末まで)
- 好きな色を選んでいただけます。
- ポーセラーツ体験も随時受付中です。

お子様連れもOK「くずは」駅徒歩8分
フローラルスタジオリーフ 検索 地図
☎072(866)4080
枚方市南橋本1-14-4

春のカルチャー教室☆ワンランク上

保育士や教員も習いに来られてます!
声楽・ポップス・発声に悩んでいる方

- セレブリティ合唱団(少人数/月2)
- ピアノ(歌・楽典・英語・ダンス含) 9,720円
- リトミックバレエ(1才~3,000円/月3)
- オカリナ 3,240円 ●子ども合唱団

宝塚・ミュージカル・音大 TVオーディション受験可!
渚カルチャーカンパニー
おんがっち学園ビル2F JR松井山手駅徒歩5分 有
お問い合わせ ☎0774(65)1737

宮之阪駅前教室

●入会金無料!!
●毎週火・金 月4回 15時~17時
●男女・年齢関係なく楽しめます。

●基礎から新舞踊や、日本人の心のふる里・民謡に合わせて気持ちの良い汗を流すなど、身も心もリフレッシュしませんか?
●初めての方もお気軽に!
●お稽古をしながら着付けも覚えるチャンス!

お問い合わせ ☎090(3972)2597 マツミヤ

子育てママの親子ヨガ

ママの心をリフレッシュ

- 子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしながらヨガやピラティスしましょう
- 参加費 700円(月2回程度)
- 体験受付中(先着順) 早めにご予約を

場所	曜日	時間	体験会
交野・青年の家	月	10:00~	5/18、25
菅原生涯学習センター	月	10:00~	5/11
	火	13:00~	5/19

問合せ 申込み
☎080(3867)2445 古川
かんたんヨガ&美体操 Lotus

関西ゴルフ振興 初心者スクール 5月受講生募集中!

2,000円/月4回!(ボール代金1回あたり500円・ゴルフ読本進呈)※税別
1回60分、4回の体験レッスン!! お友達とご一緒にぜひご参加ください!

主催:一般社団法人 関西ゴルフ連盟

火曜日	水曜日	木曜日	土曜日
5/12 開講	5/13 開講	5/7 開講	5/9 開講
11:30	10:00	11:30	11:30/20:00

●20歳以上のゴルフ未経験の方
●長期間ゴルフを休んでおられた方
●ゴルフコースでラウンド経験のない方

※ご都合の良い時に4回受講いただけます
※クラブの貸出無料

受講場所:枚方バイパスゴルフセンター 枚方市招提東町1-2-1
お申込・問合せ: ☎072(857)1152 (事前予約制・受付時間9:30~20:30)

「腰痛」を治したい50歳以上の女性に

緊急のお知らせです
「一瞬で筋肉が柔らかくなる」
炭酸整体 10,000円~ **2,980円** 先着順です。ご予約は今すぐ!

5月2日(土)・3日(日) 初回お試しキャンペーン 7名様限定で募集中

こんな方に
 ✓半年通ったのに治らなかった
 ✓何をやってもすぐ元の状態に戻る
 ✓将来の健康に不安を感じる
 ✓根本的な原因から治したい
 ✓スポーツをいつまでも続けたい

つじ整体院 ☎072(805)0081
枚方市星丘3-1-17(京阪交野線「星ヶ丘」駅徒歩30秒)
(火~金)9時~20時、(土)17時迄、(日)12時迄 休月・祝 2台

自然に美しいカラダを!!

岩盤浴とゲルマニウム温浴のダブル効果で体がほかほかに!
マイライフ5月限定 2周年記念 ワンコインイベント
ゲルマニウム温浴 通常1,000円を **500円**

64.7kg → 48.7kg (-16kg!)
こんな方に 不眠症、冷え性、腰痛、便秘、アレルギー...

耳つぼ瘦身イディア長尾店 ☎072(807)4407
平日 10時~13時 14時~19時 水・土 10時~13時 不定休
枚方市長尾町6-2-15 サンビレッジ長尾201(駅より徒歩5分)

シネマ	①イオンシネマ 御山 ☎075-633-0901	②イオンシネマ 大日 ☎06-6906-0707	③シネプレックス 枚方 ☎072-809-2800	④TOTOシネマズ くずはモール ☎050-6868-5059
上映中	映画 ドラえもん のび太のスペースヒーローズ 宇宙英雄記(アニメ)	○	○	○
	映画 暗殺教室	○	○	○
	エイプリルフールズ	○	○	○
	ジヌよさらば ~かむろは村へ~	○	○	○
	バードマン あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡)(PG12)	○	字幕	字幕
	ソロモンの偽証 後篇・裁判	○	○	○
	ワイルド・スピード SKY MISSION	字幕・吹替	字幕・吹替	字幕・吹替
	恋する♡ヴァンパイア	○	○	○
	映画 クレヨンしんちゃん オラの引越し物語 サボテン大襲撃(アニメ)	○	○	○
	映画 名探偵コナン 業火の向日葵(ごうかのひまわり)(アニメ)	○	○	○
	ドラゴンボールZ 復活の「F」(アニメ)	2D・3D	2D・3D	○
	寄生獣 完結編(PG12)	○	○	○
	映画 王妃の館	○	○	○
	シンデレラ 同時上映 アナと雪の女王/エルサのサプライズ	吹替	吹替	字幕・吹替
	龍三と七人の子分たち	○	○	○
	5/1~	ピリギャル	○	○
		フォーカス	○	○
		THE NEXT GENERATION バトレイバー 首都決戦	○	字幕
	5/9~	脳内ポイズンベリー	○	○
		百日紅(さるすべり)~Miss HOKUSAI~(アニメ)	○	○
		小さな世界はワンダーランド	○	○
	5/16~	Zアイランド(PG12)	○	○
		ラン・オールナイト	○	字幕
		駆込み女と駆出し男	○	○
		スポンジ・ボブ 海のみんが世界を救Woo(うー)!	○	吹替
	5/22~	メイズ・ランナー	字幕	字幕
	5/23~	チャッピー(PG12)	○	字幕
		インシエーション・ラブ	○	○
	5/30~	新宿スワン	○	○
		誘拐の掟	○	○
		夫婦フーフー日記	○	○

暮らしを楽しむ12の専門店

ゴールデンウィークは

ソフィアモールへ 行こう!

4月29日(祝・水)～5月6日(振休・水)

八幡で買おう応援事業



EDION エディオン
エアコンキャンペーン開催中!
工事が混まない今のうちに!



一度ご覧ください!

ただ今、エアコンキャンペーン開催中です。夏直前は工事が混んでいたりと、ご希望の機種が品切れになっていることもあります。ですから今、買う方が断然お得です!今の時期だけの特典も盛りだくさん!ご自宅にピッタリのエアコンをご提案させていただきます!

<http://my.edion.jp/pc/> ☎ 075-972-0070 営業 10:00～20:00

手打ちとんかつ かつ屋
おかげさまでリニューアル
オープンからもうすぐ3年目!



単品メニュー増加!

今年の夏でリニューアルから3年になります。かつ屋ソフィアモール店では新しく★ポークナゲット★素あげ茄子の味噌和え★味付けとろろが単品メニューに仲間入りしました。ぜひお試しください。ご来店お待ちしております!!

☎ 075-972-3861 営業 11:00～22:00 (L.O 21:00)

SAKE市場 グランマルシェ
GWはマルシェで家族と一緒に
楽しいお買い物をしよう!



ワインコーナー

グランマルシェでは、4/24(金)～5/6(水)まで(ヨーロッパグルメフェア)を開催。生ハム試食会、フランス産チーズフロマージュプランの入荷、そのほかにもカナダ産オマールエビなど、楽しめる商品が盛りだくさん!ぜひこの機会にご来店お待ちしております!

☎ 075-982-2339 営業 10:00～20:00

ABCマート
ゴールデンウィークSALE開催中!!



サンダルも続々入荷!

GW期間内にマイライフ新聞ご持参のお客さまに限り、税込5,000円以上で500円オフ。10,000円以上で1,000円オフとさせていただきます。ぜひこの機会にお買い求めください。ご来店お待ちしております。

<http://www.abc-mart.com> ☎ 075-971-3197 営業 10:00～20:00

眼鏡市場
デザイン性でも機能性でも
選ぶならサングラスは眼鏡市場



サングラスコーナー

人気ブランド「RAY BAN」「POLICE」はもちろん、豊富なサングラスをご用意しています。ゴルフ専用サングラスやパーフェクトUVブロックなど、機能面でも充実!夏のおしゃれと紫外線対策の必需品です!ぜひ眼鏡市場でお気に入りの1本と出合ってください!

<http://www.meganeichiba.jp> ☎ 075-972-3858 営業 10:00～20:00

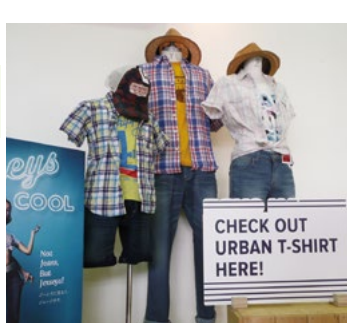
牛角
メニュー、一新!
春夏メニューで営業中!!



春夏らしい、さっぱりとしたメニューが登場。大好評の食べ放題も充実しています!2980円(税別)～GW期間中は混み合うことが予想されます。早い時間帯のご来店をお勧めします。おいしいお肉をたくさん食べて、夏に向けて体力をつけましょう。

☎ 075-982-2299 営業 11:00～15:00、17:00～24:00

Right-on ライトオン
大人気!
COOLポトムス大集合!



GWのお出かけに最適のポトムスが入荷しています!麻や竹などの天然素材の物から、接触冷感の物まで種類豊富にご用意しています。またTVCM放映中の大人気ジャージーズからもCOOL素材が登場!履いたらヤミツキになる話題のジーンズ、ぜひご家族そろってご利用くださいませ!

<http://right-on.co.jp> ☎ 075-971-0453 営業 10:00～20:00

ベビーフェイスプラネッツ
大人気のキッズプレート(スーパーD)
をご準備しています



キッズプレートとデザート

4/29(水)～5/6(水)の期間中に限り、キッズプレート 550円(税別)にポッキー&アイスが付いて、さらに、おもちゃが当たる「お楽しみくじ」付きでバージョンUP!!ご予約コースメニューも好評!ご家族でご来店ください。お待ちしております。

<http://r.gnavi.co.jp/c889302> ☎ 075-982-3271 営業 11:00～24:00 (L.O 23:00)

ザ・ダイソー
行楽シーズン到来!



新商品続々入荷!!

初夏を感じる季節となってまいりました。毎年大人気のビーチサンダル、新商品が多数入荷しています。また昆虫採集に大活躍の虫取りあみや虫カゴ、飼育ケースなども取りそろえています。この機会にぜひご来店ください。

<http://www.daiso-sangyo.co.jp/> ☎ 075-972-5064 営業 10:00～20:00

理容ピープル
調髪・顔剃り・毛染めが安い!



- ・大人調髪(顔剃り付) 1,620円
- ・中学調髪(顔剃り付) 1,080円
- ・小人調髪(顔剃り付) 870円
- ・白髪染め(カット顔剃り付) 4,110円
- ・白髪ぼかし(カット顔剃り付) 3,030円
- ・女性顔剃り 1,520円

☎ 075-874-1050 営業 10:00～20:00

ゴルフキッズ
ゴルフ祭り開催中!! ~6日(水)まで



ゴルフキッズでは春のゴルフ祭りを6日(水)まで開催中!その場で当たる大抽選会を始め、ゴルフ用品大特価販売など、注目ポイント目白押し!中でも一番の注目は店内中古クラブ10%OFF!!もちろん当店でクラブを買い替えなら買い取り査定もアップ!このチャンスをお見逃しなく。

<http://www.golfkids.co.jp> ☎ 075-972-3933 営業 10:00～20:00 年中無休

イトウゴフク
イトウゴフク 母の日フェア



豊富な品ぞろえがうれしい!

イトウゴフクは「便利さと安さ」「楽しさとおしゃれ」を発信する楽しいお店。ただ今、母の日フェアを開催中。普段お世話になっているお母さんへ贈るピッタリの商品を多数取りそろえています。ぜひお立ち寄りください。

<http://www.1105.co.jp> ☎ 075-982-1080 営業 10:00～20:00

あなたの街のシニアライフコンシェルジュ

阪急阪神ホールディングスグループの シニアライフ総合サポート事業がスタート!

住み慣れたご自宅で
生涯を過ごしたいとお考えの
皆様に



～日々楽しく～

リタイア後の仲間づくり
生きがいづくり

カルチャー教室やセミナー

80種以上のカルチャー
ヨガ・英会話・エレガント麻雀 etc

無料体験受付中

コンサート・倶楽部イベント

クラシック・ジャズ・シャンソン
カルチャー発表会

日帰り旅行、国内・海外旅行

ハイキング、グルメ、観劇
国内・海外旅行

体験・日帰り旅行
参加者募集(下記参照)

リゾート

冬は暖かいところへ
夏は涼しい避暑地へ
老人ホームに入ることなく
リゾートで過ごす



サロンで新しい シニアライフが始まります

シニア世代を対象にカルチャーや旅行など多彩な催しを行う一方で、病気や介護が必要になった時には、生活や介護を総合的にサポートし、老後の安心を。充実の日々と老後を支援する内容が好評を得て現在、関西を中心に20サロンを展開。会員数は約7000人に。
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部は、阪急阪神ホールディングスのグループ会社としてシニアライフ総合サポート事業を始めます。
グループ内の事業を相互利用する更に質の高いコンシェルジュサービスをお届け致します。どうぞご期待ください。

～生涯の安心～

高齢者ご夫婦、お一人暮らしの方も安心
どんな不安も解消します

エリアマネージャー、担当スタッフ(チーム制)
専属スタッフが駆けつけお世話します

日常生活のお困り事
自分ではできない作業

急病の時

安否確認・緊急訪問
通院・入退院同伴、往診手配
看護、食事の宅配
お薬のお届け、おつかい

介護の時

ご本人だけでなく、ご家族も
初期から重度で入所まで
行政への申請や手続き

もしもの時も

ご家族に代わってお世話します

参加者募集! 6月8日(月) お1人様 9,000円でご優待!
9:00~17:00(予定) 12,000円を

5年ぶりのお目見え 国宝「姫路城」と
春バラに包まれる 姫路バラ園

香里ヶ丘・松井山手サロン=姫路バラ園(800種類3500株のバラが見頃を迎えます)=灘菊酒造(酒蔵見学とお食事)=姫路城(平成の大修理を終え、5年ぶりに公開された国宝「姫路城」をガイドの案内で見学)=各サロン

お申込みはお電話で
0120-169-789



便利で安心
日常生活サポート

どんなお困りごとも
お電話1本でスタッフが
駆けつけお世話します。

安心で快適に暮らしていただけるよう、急な困り事から日常の小さなことまで、何でもサポート致します。

30分程度で
できるお手伝いは **無料**
例えば家具の移動・押し入れの整理、
カーテンの取り外し、電球交換 etc.



阪急阪神ホールディングスグループ 株式会社 ロイヤルコミュニケーション倶楽部

創業12年の信頼と実績

観光庁長官登録旅行業第1-1813号
(社)全国旅行業協会正会員 介護事業指定認可
介護保険事業所番号 2772404329

ISO9001 認証取得



香里ヶ丘サロン

(香里ヶ丘総合サポートセンター)
枚方市香里ヶ丘 10-3732-17



松井山手サロン

京田辺市山手南1-3-4
大東松井山手ビル3F

会員募集

入会金

32,400円

年会費

19,440円

カルチャー参加費用

1,080円~2,160円

- | | | | |
|------------|------------|------------|-----------------------|
| ■ 芦屋サロン | ■ 大阪上本町サロン | ■ 千里中央サロン | ■ 東京新宿サロン |
| ■ 夙川サロン | ■ 大阪桜ノ宮サロン | ■ 京都サロン | ■ 名古屋伏見サロン |
| ■ 米子高島屋サロン | ■ 阿倍野サロン | ■ 神戸サロン | ■ 沖縄浦添サロン |
| ■ 花住坂サロン | ■ 豊中サロン | ■ 出屋敷サロン | ■ 宝塚サロン
(5/27オープン) |
| ■ 大阪梅田サロン | ■ 大阪万博サロン | ■ びわ湖大津サロン | |

香里ヶ丘総合サポート
センター(香里ヶ丘サロン)
枚方市香里ヶ丘 10-3732-17

お申込・お問合せなど、まずはお電話ください



0120-169-789

ロイヤルコミュニケーション倶楽部



お届けします! 知っ得情報・楽しい情報
広告掲載・地域の話題は 地元のマイライフ新聞へ
072(859)3332 072(859)0054

ロコミで広めたい！
料理研究家が
スッキリ体験！

軽く見ないで!! **しつこい**

ノドのネバネバ

ノドの奥にとっしり居座る**ネバネバのタン**
あれ? いつの間にかスッキリしている?

ノドには**常に違和感**が…
大好きな料理の楽しさも半減
「タンが詰まって窒息!」
決して大げさではない**深刻な悩み**
違いの分かる**料理研究家**が
悩んだ末に**選んだのは「粒なたまめ」**
会話、料理中でもおおかまいなし
ノドから常に**「んんんんんッ!!」**
「続けなければ意味がない」
だから私は**手軽に摂れる「粒なたまめ」**
「最近、咳き込んでないんじやない?」
憧れだった**スッキリ生活**を手に入れました!

料理研究家 岩田 ふう江さん(64歳)



40年間ひたすら苦しんだ

鼻のグズグズ

グズグズのブレーキはゆるゆる!?
バイクの調子は良くても

悩み続けた
バイク愛好家が
衝撃の体験!

鼻の中は粘りでネバネバ大渋滞!!

「今じゃその通りはアクセル全開!」

ヘルメットをかぶって息苦しい!!
「もうダメだ! 鼻がパンクする!!」
溜まりに溜まったしつこい粘り
バイクで走れない日々…
なにを試しても! どこに行っても!
グズグズ・ネバネバで常に整備不良…
「もっとラク々にスッキリしたい!」
1日2粒の**簡単メンテナンス**
「スコーンと通ってつまり知らず
トップスピードで鼻に風が吹き抜けた!」

「粒なたまめのおかげで
バイクが
燃えるぜ!」
これが
ワフサの巨大豆
「なたまめ」
バイク愛好家 橋本 順さん(63歳)



ノドのネバつき、イヤな口臭でお悩みの方に話題の
「**なたまめ茶**」その**5杯分**の成分が
たった**2粒**に**ギョギョツ**と凝縮!!
濃縮 粒なたまめ
絶賛発売中! 通常価格 2,839円

こんなお悩みをお持ちの方の間で今、話題なのが
「**美撰 なたまめ茶**」
大人の腕ほどある巨大な豆「なたまめ」は、古来より不快な粘りを一掃してくれ、ノドの奥のしつこいネバつきや、鼻のグズグズ、歯ぐきのプロブヨ、イヤな口臭をスッキリさせてくれるとされています。その秘密はなたまめに含まれる「カナバニン」とよばれる有用成分。このカナバニンは近年、注目を集めている話題の成分で、「なたまめ茶」はその有用成分を無理なく摂取できるお茶として、多くの人たちから好評をいただいております。

さらに!
その「なたまめ茶」の成分を小さな粒に**ギョツ**と凝縮した
「**濃縮 粒なたまめ**」!

「粒なたまめ」には**健康素材**をプラス

- 【どくだみ】漢方などでも使用され、身体の老廃物の排出を促す作用が期待できます。
- 【キダチアロエ】「医者いらず」と呼ばれる健康素材。抗がん作用や美容作用があるとされています。

要介護の主人が「粒なたまめ」を愛飲しています。以前はよくタンをからませて咳こむことが多かったのが、最近減ったようです。
奈良県/林田さん

「粒なたまめ」が、粒タイプになって、毎日手軽に摂れるようになりました。
山口県/藤井さん

口の臭いが気にならなくなりました。主人も「臭わなくなりました」と言ってくれます。
奈良県/岸本さん

「粒なたまめ」で、タンが切れてスッキリしました。
福井県/道前さん

「粒なたまめ」を飲んで、今まで気分がなかった季節の匂い、ふっと匂うことが多くなりました。
千葉県/白石さん

通り抜ける風を胸いっぱい感じる!
40年ぶりのスッキリが嬉しくて仕方ないんだ!!

毎日毎日、息苦しい
約40年もの間、鼻のグズグズの苦しみに付き合っていた橋本さん。
「若い頃からバイクに乗ってるんだけど、鼻がスッカリしない」とヘルメットをかぶった時に苦しくて!
それに寝る時も口で息をするから、夜中に口が乾きすぎて、気持ち悪くなって何度も起きるんだ!
グズグズだけでなく、鼻の横にも粘りの塊が常に溜まっていたという。
「そんな生活がしんどくて、今までいるんことを試したよ。でも結局すぐにグズグズに元通り。もう一生付き合っていくしかないんだって諦めてたね」
そんな時にススめられたのが「粒なたまめ」。最初は半信半疑だったそうだが、「だって、こんな小さな粒だよ? それに今まで何をしてもダメだったし。これでグズグズがスツツと通れば苦労はないわ!」って思ってたんだ。
でも、試してみてもこんなにスッキリするのは驚いたよ! 40年もグズグズだったのが、スツツと通らなくなるとは、こんなに軽いんだから、代わり来だよ。今じゃつまり知らずだから、バイクも気持ちよく運転できて、ほんっとに助かってます

「**濃縮 粒なたまめ**」
スツツと通るんだ!
こんな小さな粒でスツツと通るんだ!
バイク愛好家 橋本 順さん(63歳)

「**なたまめパワー**」でエヘン虫にさようなら
スッキリするから料理の味も良く分かる!!

ノドの悩みが
なにより深刻でした!
「昔は、「タンで窒息するんじゃないかしら!」って、本気で心配していたんですよ。苦しいながら語る岩田さん。
「料理好きが高じて、月に何度か料理教室を開いているんです。ノドや口の中に違和感があると、料理をするのも、食べるのも楽しさ半減。だから、なおさらノドのネバつきが気になって…」
自分なりに様々な対策を講じたが、どれも成果は今ひとつだった。
「お薬じゃないんだから、相性があるって当たり前に毎日続けやすい飲み方にして本当に良かったです!」
※使用感個人差があります。

「粒なたまめ」を飲んで、今まで気分がなかった季節の匂い、ふっと匂うことが多くなりました。
千葉県/白石さん

そんなスッキリしない毎日、タンを切るために「んんんん」と咳き込むのがクセになっていた。
「最初は「なたまめ茶」だけだったんですけど、外出先でも飲めるよう「粒なたまめ」も摂りはじめました」
しばらくすると、驚くべき変化が! 「ある時、友人に「最近、咳き込んでないんじやない?」と指摘されました」
「続けるのが大事」と岩田さんは言う。
「お薬じゃないんだから、相性があるって当たり前に毎日続けやすい飲み方にして本当に良かったです!」

料理研究家 岩田 ふう江さん(64歳)

「**なたまめパワー**」をWで実感! 「**なたまめ茶**」+「**粒なたまめ**」のご注文で **送料無料!**

家で美味しく「**なたまめ茶**」
外出先では手軽に「**粒なたまめ**」

どっちも通常価格 2,839円
トクトク定期コースだと… **10% OFF**
2,555円 (税抜)

※記載の金額は税抜価格です。
※当社の定期コースは、「最低〇回は続けてください」といった制約がなく、いつでも変更・休止が可能です。約8割の方がご利用されています。

●今すぐ、スッキリしたい方はこちらへ!!
0120-39-8018
フリーダイヤル 受付時間 午前8時～午後9時/年中無休
〒600-8177 京都府京都市下京区烏丸通五条下ル大坂町 400 (株)やまや「マイライフ」係

FAX 075-353-8111
受付時間 24時間/年中無休

①お名前(フリガナ) ②郵便番号
③ご住所 ④お電話番号
⑤「マイライフ」係
⑥商品名 ⑦数量
⑧お支払い方法
⑨代引・振込(郵便局/コンビニ)
⑩お届け方法
⑪定期コース・通常注文
⑫定期お届け周期
⑬1ヵ月ごと・2ヵ月ごと

〒600-8177 京都府京都市下京区烏丸通五条下ル大坂町 400 (株)やまや「マイライフ」係

ドキドキらいふ

No.251 3-1-11 小林



2015 5月の運勢

★ディナー予約(みどり)★西洋占星術
占歴30年 ナプチューン薬師に師事。
梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。



- 牡羊座** 3/21-4/20
くすぐすと、ゆっくりは別物。急がず、心に余裕を持ってしっかりと行ったことが、実を結ぶ時。あえて時間をかけて取り組んで。
- 牡牛座** 4/21-5/21
イキイキと活発。軽快に動けるので、物事も軽やかに進められそう。コミュニケーションもリアクションも、間髪入れず即行が吉。
- 双子座** 5/22-6/21
やる気が起きず、何をやっても冴えない結果になりがち。無理せずひと息入れて。ゆっくり初心を取り戻して。月後半から好調へ。
- 蟹座** 6/22-7/22
人気や愛情を一人占めできる時。ひるまず自分を前面に出して、自己アピールを。仲間の協力や友情に恵まれ、念願の達成もあり。
- 獅子座** 7/23-8/22
周囲の期待と要望が大きく、若干の重圧感もあるけれど、ここは見せ場と心得て奮起して。気や手を抜くとミスも大きくなるので注意。
- 乙女座** 8/23-9/23
自由な発想を大切に。自分の枠を限定しないで大きくはみ出して。新しい世界が見えるはず。生活の些細な部分も一新すると吉。
- 天秤座** 9/24-10/23
停滞していた案件が、身近な人の協力を得て動き始めそう。急がず密に連携して事を進めて。金運も好調モード。臨時収入もあり!?
- 蠍座** 10/24-11/22
対人運が好調。ワクワクするような新たな出会いも期待できる。難しかった人間関係は修復のチャンスあり。歩み寄りを大切に。
- 射手座** 11/23-12/21
ストレスや過労からの不調に注意。早寝早起き、規則正しい生活を心がけて。無駄を省いて合理的で、効率のよい動きを工夫して。
- 山羊座** 12/22-1/20
趣味やレジャーに打ち込んで、大きく気分転換を。日ごろ忙しい分、たっぴりと遊び、英気を養って。出費は拡大、計画立て直しを。
- 水瓶座** 1/21-2/18
行動力はイマイチ。自分のペースだと無駄に過ぎてしまいがち。初めは意に沿わなくても、あえて相手や家族に合わせるとラッキー。
- 魚座** 2/19-3/20
頭が冴えているし、体も軽やか。豊かなアイデアを実現に結びつけるフットワークも軽快。行動し、人となりが、夢をかなえて。

5月1日(金)~31日(日) ショッピング情報

- ソフィアモール**
ゴールデンウィークはソフィアモールへ行こう!!(4面広告)
- 京阪百貨店ひらかた店**
◆子供服バーゲン=1日(金)~6日(振休・水)◆質流れ市=7日(木)~12日(火)◆ミセスファッションバーゲン=14日(木)~20日(水)◆レディースアデランスお試しフェア* =21日(木)~27日(水)◆リビング雑貨バーゲン=28日(木)~6月3日(水)すべて最終日は17時閉場
※のみ最終日は16時最終受付
◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072(846)1313
- 京阪百貨店くずはモール店**
◆GW子供服アウトレットセール* =1日(金)~6日(振休・水)◆九州うまいもの大会=7日(木)~13日(水)◆京の蔵 小牧 質流れ品金融品大蔵ざらえ=14日(木)~20日(水)◆お中元ギフトセンター=21日(木)~8月5日(水)◆ミセスバーゲン*

- =21日(木)~27日(水)◆リビングバーゲン* =28日(木)~6月3日(水)※はいずれも最終日18時閉場
◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072(836)1313
- アル・プラザ香里園(平和堂)**
◆今年もアル・プラザ香里園(1Fセントラルコート)にまなはげがやってきます。迫力満点のなまはげ太鼓です。=9日(土)1回目11時~、2回目14時~※イベントは予告なく変更となる場合がございます。
◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072(835)6600
- アル・プラザ枚方(平和堂)**
◆HOP-ID5%還元デー=17日(日)◆家族のお給かき大会(3Fサービスセンター)=~6月20日(土)◆母の日・父の日ギフトは当店で!
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072(896)1100
- ハッピーズ枚方**
◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域に限る)。
◎営業/10時~20時45分
◎定休日/毎水曜日
☎072(840)6161

- イオン枚方店**
◆毎週火曜日は火曜日!◆毎月10日はポイント5倍◆総額3億円のギフトカードが当たる!ゴールデンウィーク大抽選会=2日(土)~6日(振休・水)※2~6日のレシート合計5,000円(税込)ごとに1回抽選◆お母さんに素敵な日=8日(金)~10日(日)◆GG感謝・タイガース応援=15日(金)~17日(日)
※一部変更になる場合があります。
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
◎休まず営業 ☎072(843)0048
- ビオルネ**
◆ゴールデンウィークフェア&母の日キャンペーン=~10日(日)◆ビオルネでTポイントが使える!貯まる!200円(税別)で1ポイント付与。1ポイント=1円で使えます。
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎休まず営業

健康相談

メタボ肥満対策

暖かくなり薄着になると、冬に増えた体重が気になりますね。

一大決心をしてあの頃の服を着てみませんか。減量することで、高血圧、糖尿病、高脂血症の予防につながります。まず運動、食生活、漢方薬です。それと酵素断食をおすすめします。

漢方薬では、**防風通聖散**。体内にたまった食毒、水毒を皮膚から、または排便、排尿で排泄し、解毒する作用があり、便秘

症の人にも効果があります。もう一つは、**防己黄耆湯**です。筋肉がフヨフヨで汗も出やすく、疲れやすいタイプの人に良いと言われている。膝に水がたまりやすい人にもおすすすめです。

日頃からおなかの中からのメタボ対策を忘れないようにしてください。

ご来店の方には、お一人ずつに合った減量を丁寧の説明させていただき、できるだけの電話でご予約ください。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子 交野市妙見坂3-1の6 ☎072(892)8908 ※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

「運動不足の解消は日々の暮らしの中で心がけまじょう」と、エシレー

岩城 伸 代表

ターを使わずに階段を上ったり、駅まで歩くように言われています。

いきいきと輝く60歳代からの人生に

知ってシニア社会講座 36

安心!

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

世界に一つのオリジナル扇子を作ろう!

扇子の地紙に絵や書など、自由にデザインします。(絵筆や絵の具がなくても参加可能)

5月23日(土) ①10時~12時30分(自由参加) ②13時30分~15時30分(京扇子屋・講師指導)

御殿山生涯学習美術センター 中学生以上 材料費2000円/1本

5月2日(土)10時~同センターで受付(電話可)先着24人 主催・問合せ/御殿山生涯学習美術センター ☎0907-1003-3135

子どもは国の宝、交通事故から守る社会構造に

子どもは国の宝、交通事故から守る社会構造に

人との車が混在しない未来型のスマートシティづくりをすること、今ややることは住宅地やスクールのゾーンで人と車が混在しない時間帯をつくり、もっと歩くことを心がけることです。子どもた

人も、駐車場ではできるだけ遠くに止めて歩く距離を増やすことが健康にいいと思われませんが、不思議と近くに近くにと駐車する習性があります。この習性を改めることが、今日の交通事故をなくすヒントになると思われれます。

今、新学期も始まり児童や生徒の活動も活発に亡くなっている交通事故をなくすための声を上げる人は少数です。

戦争反対や原発反対などは声高に叫ばれるのに、子どもたちが現実

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲

入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績

技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング 義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院

それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気付かれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、つけた時の違和感がない

●話しやすい ●食べ物がかみやすくなる

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり

~定年退職後の日々を楽しく~

5/11(日) 10:00~

ハイキング、史跡めぐり、季節の花観賞、グルメ、70種以上のカルチャー

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

香里ヶ丘サロン (香里ヶ丘バス停すぐ)

☎0120-135-689

ちにとつて一刻も早く安全な街にすることが望まれます。

ロイヤルコミュニケーション倶楽部は、中高年の方が、いきいきと輝く人生を送っていただける登録制倶楽部です。

3面広告参照

検索

斉藤歯科

お電話でご予約・お問合せください

☎072(844)4928

1時間駐車無料 タイムズ 枚方駅前 駐車場をお持ちください

指定駐車場 枚方駅前 徒歩5分

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

在宅 訪問マッサージ・リハビリ

歩行困難や不能・寝たきり・障がいのある方、あきらめないで!!

通院が困難な方のお宅や入居施設・ホームに伺い、症状や体調に合わせて施術致します。

在宅にて格安で訪問治療 生活・社会復帰を実現しましょう!

経験豊富で知識を持つ 厚生労働大臣免許(国家資格) 保有治療師が全力で支えます!

●リハビリ ●マッサージ ●指圧 ●運動療法

お気軽にお問合せください

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)

鍋野 幸一 ☎0120(511)170 枚・長尾東町1-45-2「鏡野鍼灸マッサージ治療所」
中村 一隆 ☎072(848)7807 枚・池之宮2-15-18「いっしん治療院」
松原義五郎 ☎072(868)8182 枚・東船橋1-62-4「松原鍼灸整骨院」

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

【HPアドレス】www.asahi-biyou.or.jp

全国10院共通・提携OK ☎0120-889-480

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

あさひ美容外科 小国 英昭

シワ取り注射(非吸収性) <シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)>

ワキガ・多汗症手術(片ワキ19万円(消費税別))

ワキの汗止めボトックス注射

タルミ取り「フェイスリフト」 <両ワキ10万円(消費税別) 2回目以降5万円(消費税別)>

ミニリフト(頬のタルミ取り)70万円(消費税別)

フェイスリフト(頬+あごのタルミ取り)100万円(消費税別)

トータルリフト(頬+あご+首のタルミ取り)120万円(消費税別)

眼瞼下垂治療 <両目50万円 片目30万円(消費税別)>

イレスミ除去 レーザー治療 <長さ1cmにつき 施術1回ごとに1万円(消費税別)>

豊胸注射(注射1cc 2000円(消費税別))

二重まぶた(両目1点止め埋没法)3万円(消費税別)

青葉 鮮やか テニスで輝け!

キッズ用コート2面 砂入り人工芝コート5面

無料体験 レッスン受付中!

一般(初心者) 1回
ジュニア(3歳) 2回

コース・クラス多彩お気軽に!

レディース練習会

初・中級 5/11(月) 10:00~16:30 各1,200円/1名
賞品あり・要予約

中・上級 5/14(木) 10:00~16:30 各1,200円/1名
ダブルス最低4ゲーム予定
試合終了後~16:30コート開放

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159

第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

関西外大 オープンキャンパス 2015

KANSAI GAIDAI UNIVERSITY 70th Anniversary

中宮・学研都市両キャンパス 同日開催

7/25(土)・7/26(日)
9/20(日) 公募制推薦入試対策講座同時開催

集合場所 中宮キャンパス
参加対象 高1~3・既卒・保護者
開始時間 中宮・各日とも11:00~
学研都市・各日とも13:45~
○中宮から学研都市への送迎バス(無料)あり(13:00~15:00)

中宮キャンパス 単独開催 申込不要

5/31(日) 文化博覧会同時開催
12/19(土) 一般入試対策講座同時開催

集合場所 中宮キャンパス
参加対象 高1~3・既卒・保護者
開始時間 各日とも11:00~

学研都市キャンパス 単独開催 申込必要

6/21(日)・8/22(土)
10/25(日) 公募制推薦入試対策講座同時開催

集合場所 学研都市キャンパス
参加対象 高1~3・既卒・保護者
開始時間 各日とも11:00~

〒573-1001 大阪府枚方市中宮東之町16-1
問合せ TEL:072-805-2850(入試部直通) FAX:072-805-2871 関西外大 検索

まからんや 成人式振袖

H28年 成人式を迎えられる皆様へ

成人式 振袖、草履バッグやショール、小物類も全部セットの安心価格です。レンタル価格38,000円からです。振袖レンタルの方に髪飾りプレゼント! 男性の紋付き袴も豊富にご用意。

写真スタジオ 完備!

髪飾りプレゼントクーポン

枚方市川原町4-6 P有 木曜 ☎072-841-8743 9:30~18:00 まからんや

暮らしの案内

掲載のお申込みはマイライフ新聞社へ ☎072(859)3332

教えます

香里幼児教室 検索
国・私立小学受験科有
ひとり一人を大切に指導
実績豊富 中学受験も対応
☎072(841)7641

おしらせ

婚活相談 年中無休 枚方市役所前電話24時間対応
http://www.zhe.jp/日本
☎072(841)5000

結婚相談入会費無料
成婚重視のお世話です。
アイ・ブライダルネット
☎072(841)2690

意賀美神社月参
5月3日(日)10時~15時 合同茶会 流派にと
らわれず、お気軽に参加
下さい。☎(841)2690

本気の婚活・信頼の仲人
検索ベストマッチ田伏
☎(841)5390 枚方

自宅まで結婚たくさん
めつします。南(枚方)
☎072(841)5000

エアコンクリーニング
7800円(有)ソウアイ
☎090(348)10033

予約制不定休 院長小山
枚方市長尾東町2-29-8
☎072(841)5358

交野子ども自然体験クラブ
参加者募集
交野の自然にふれ、楽し
く学び遊びます。ハイ
キングやキャンプ、自然
観察、遠足など、仲間との
絆づくりを。対象は交野・
枚方・寝屋川の1~6
年生 先着30人 活動は
①5/17②6/21③7
/19④8/1⑤10/18
⑥11/15⑦12/6⑧1
以外の日曜日 10時~15時
1人1回500円(7回
3500円)※④キャン
プは1000円追加。その
他実費負担あり
※開会の5/17(日)は自
然も友達。大阪市立大学
附属植物園へ行き自然観
察やゲームを楽しみます。
後援/交野市教育委員会
主催/申込/枚方交野地区
自然体験クラブ 堀内
☎072(841)50518

星ヶ丘がん市民講座

「参加者募集 入場無料」
5月23日(土)13時30分
(開場13時)メセナひろ
かた2F多目的ホール
先着250人 申込不要
講演①最新の胃がん治
療(辰宮 満俊(星ヶ丘医療
センター)院長補佐兼外
科主任部長) ②大腸
がんと上手に付き合お
う(がんは克服できる
か)山口佳之(川崎医
科大学臨床腫瘍学教授
がん、医療費相談や医療
機器の展示コーナーも有
※相談受付13時~13時30
分、15時20分~16時10分
無料・当日受付・先着順
問合せ/星ヶ丘医療セン
ター内星ヶ丘がん市民講
座係 ☎12時、14~17時
☎072(841)26941

求人情報

マイライフ新聞
配布員も同時募集集中!
地域/杉山手1~3丁目、
長尾台4丁目
※他エリアも受付中。欠
員があり次第連絡します。
配布料など詳細はお
電話で。特典もあります。
マイライフ新聞社
〒573-0126 枚方市
津田西町2の31の21
☎072(859)3332

介護職員初任者研修

大阪府指定番号24
通信・土曜コース 開講日 H27年6月20日(土) 受講料 64,800円

難病患者等ホームヘルパー養成研修

大阪府指定番号3
H27年6月28日(日) 1日で取得 受講料 7,500円

ケアマネジャー合格セミナー

開講日 6/21(日)・7/19(日)・8/16(日)
9/20(日)・10/11(日) <全5回>

申込み問合せ (有)秀峰教育学院 ☎072(861)3867
枚方市大垣内町2-17-4 林ビル2F FAX072(861)3868

婚活・恋活パーティ

30~40人規模
スイーツ&フリードリンク付き 参加者募集

5/23(土) 高槻市 南スクエア
1部 14時~ カップリング茶話会 35歳以上限定編
男性(35~49歳) 3,800円 女性(35~45歳) 1,500円
2部 17時~ EXECUTIVE 婚活パーティ
男性年収350万円以上の会社員または公務員の方
男性(28~43歳) 4,000円 女性(25~39歳) 1,500円

5/23(土) 門真市 ルミエールホール
19時~ 婚活お見合いパーティ 20代&30代
男性(20~39歳) 4,000円 女性(20~39歳) 1,000円

5/31(日) 寝屋川市 AruKasアルカスホール
1部 14時~ カップリング茶話会 40代中心編
男性(40~52歳) 3,500円 女性(38~48歳) 1,500円
2部 17時~ 婚活パーティ(1人参加限定編)
男性(20~39歳) 4,000円 女性(20~39歳) 1,000円

早割1週間前迄の予約 反割お友だちとの予約 500円引
(株)Passion 申込はTELまたはHPから
パッション婚活 検索 ☎073-664-3135

薫風 昼御膳

GWはご家族で木曾路へ 大切なひとときをお過ごしください

5/10(日)は母の日です 母の日特別メニュー

母の日しゃぶしゃぶコース 5/10(日)まで

先付・盛込み・揚物、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)、きしめん、餅、御飯、香の物、デザート

鈴蘭 5,000円(税込5,400円) [和牛コース肉]
石楠花 6,000円(税込6,480円) [和牛霜降肉]
牡丹 7,000円(税込7,560円) [和牛特選霜降肉]

5/6(水)までの期間中 5,000円ご飲食ごとに 500円金券(ディナーお食事券)プレゼント

5/9(土)・10(日)に 母の日特別メニューをお召し上がりのお母様に 「たち吉陶製カップ」プレゼント ※お一人様1個となります。色は写真と異なる場合がありますのでご了承ください

5/31(日)まで 1,500円(税込1,620円) お造り、セイロ蒸し、煮物、茶碗蒸し、揚物、御飯、汁物、香の物、デザート

2,000円(税込2,160円) お造り、焼八寸、小鉢、一人鍋(蛤鍋)、茶碗蒸し、揚物、御飯、汁物、香の物、デザート

特別追加肉券 本券にて、しゃぶしゃぶすきやきの追加(一人前)をご頂戴いただけます。枚方店のみご利用いただけます。一組1回限り有効です。他サービス券との併用はできません。しゃぶしゃぶ、すきやきご注文のお客様に限り有効です。有効期限/平成27年5月末日まで

グラスドリンクサービス券 ウーロン茶、オレンジジュース、一口生ビールのみ有効。他券併用不可。コピー不可。1枚10名様まで有効。ご注文の際、係員にお渡し下さい。一組一枚限り。枚方店のみ有効。木曾路マイライフ。有効期限/平成27年5月末日まで

木曾路 日本料理 枚方店 枚方市堂山3-34-1 ☎(072)805-0680 無料送迎バス 15名様以上で承ります。ご予約の際お申し付けください。 国道池之宮バス停 北900m