

地域と共に歩んで **33** 周年!

マイライフ

読売新聞

2016

7/1号

vol.684

発行:マイライフ新聞社

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座/00900-8-68978

TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

mylife@mylife-np.com

web版

マイライフで印刷物の制作・折込しませんか!

お気軽にご相談ください

暑さの厳しい季節です。受験生にとりましては、健康管理も大切です。万全の体調があつてこそ、能率の良い学習ができるというものです。まずは、しっかりと体調面



「夏休みはしっかり復習!!」

夏の勉強の季節です。受験生にとりましては、健康管理も大切です。万全の体調があつてこそ、能率の良い学習ができるというものです。まずは、しっかりと体調面

夏の勉強の季節です。受験生にとりましては、健康管理も大切です。万全の体調があつてこそ、能率の良い学習ができるというものです。まずは、しっかりと体調面

自分の将来に大きく影響する中学・高校時代、各人に適した志望校選択が重要です。マイライフ新聞社では、受験生とその保護者を対象に受験情報を提供し、通学圏の入試担当の先生方をお招きして、直接に個別相談ができる「2017年度私立中学・高校入試説明懇談会」を開催します。

自分の将来に大きく影響する中学・高校時代、各人に適した志望校選択が重要です。マイライフ新聞社では、受験生とその保護者を対象に受験情報を提供し、通学圏の入試担当の先生方をお招きして、直接に個別相談ができる「2017年度私立中学・高校入試説明懇談会」を開催します。



通学圏の29校が枚方に!

9月25日(日)

13時~17時

都合のよい時間に

参加者募集 入場無料

ラポールひらかた 京阪「枚方市」駅徒歩3分

アドバイスをもらおう!

先生に詳しく聞ける 個別相談会

第23回 通学圏の私立中学・高校 入試説明・懇談会 地元・枚方で志望校の情報がすべて集まる

寝屋川にはどんな魚がいるか知っていますか? 6月4日、寝屋川市打上川治水緑地で自然観察会が行われ、20人が参加、魚取りを楽しみ、寝屋川の水生生物について学習しました。

寝屋川にはどんな魚がいるか知っていますか? 6月4日、寝屋川市打上川治水緑地で自然観察会が行われ、20人が参加、魚取りを楽しみ、寝屋川の水生生物について学習しました。

寝屋川にはどんな魚がいるか知っていますか? 6月4日、寝屋川市打上川治水緑地で自然観察会が行われ、20人が参加、魚取りを楽しみ、寝屋川の水生生物について学習しました。

寝屋川にはどんな魚がいるか知っていますか? 6月4日、寝屋川市打上川治水緑地で自然観察会が行われ、20人が参加、魚取りを楽しみ、寝屋川の水生生物について学習しました。

寝屋川の自然観察会 川の生き物たち、みつけたよ!!

寝屋川市環境推進課 主催



「取れた!」網の中には何がいるかな?



7月29日(金)にも「親子で見ると自然観察と水辺の生物観察を兼ね、無料要申込8日間で、同市在住の小学生と保護者対象。申込・問合せは同市環境推進課

ツゴなど、「イクメン」生 物も。しかし残念ながら、特定外来生物飼育禁止の、青いエラが特徴のブルーギルや、メダカによく似た、卵胎生で繁殖力が強いカダヤシなど、生態系に影響を及ぼすものも多く見られました。貴重な生き物が見られる寝屋川。子どもたちがいきいきと学び遊べる環境をこれからも残していきたいものです。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎ 072-858-8233 ☎ 072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

入居者募集中 住宅型有料老人ホーム **「いろいろ長尾の里」**

H.28年 9月 **OPEN** 予定

- 立地は王仁公園に寄り添い、向かいには「枚方公済病院」と豊かな緑に囲まれた最高のロケーション。
- 24時間看護体制を完備した安心の介護サービス。
- ふるさとに帰ってきたような、懐かしい空間(開灯裏のあるお部屋がお出迎え)

ホームの概要

事業主	株式会社 コンフォート
敷地面積	1,859.10㎡
延床面積	2,917.78㎡
建物構造	鉄筋コンクリート造 地上3階建
共用施設・設備	食堂/浴室(個浴・機械浴)/トイレ/談話コーナー レセプションコーナー(和室)/健康管理室/応接室 機能訓練室・レクリエーションコーナー(食堂と兼用) 駐車場
居室設備	温水洗浄機能付きトイレ/洗面台/ナースコール エアコン/照明器具/スプリンクラー
居室面積	14.02㎡~14.28㎡
定員	86人(全室個室)
居住の権利形態	建物賃貸借方式(住居型)
入居時の要件	60歳以上の要支援・要介護の方

入居時敷金 100,000円
賃料 45,000円~65,000円(伊償税)
食費 48,000円(税別)
共益費 35,000円(税別)
サービス管理費 25,000円(税別)
153,000円~173,000円

※介護保険の自己負担分が別途必要となります。

交通アクセス
JR学研都市線 快速停車「長尾」駅下車 徒歩12分
京阪バス 「枚方公済病院」下車 徒歩1分
車・第二京阪道路 「枚方学研IC」6分、「枚方東IC」3分

内覧会 開催 7/15(金)・16(土)・17(日)・18(祝)月
7/30~8/28は毎週 開催
※ご予約も受付中!(ご予約の方には記念品進呈)
※内覧会中は階段使用となります。

場所 枚方市王仁公園2345-7 時間 10:00~17:00
お問い合わせ (株)コンフォート ☎072-859-3839 FAX072-859-8330

永遠の輝きを...真実の愛を形に

カンダダイヤモンド

想いをかたちに
お手持ちの
宝石類が
生まれ変わります

7月誕生石 ルビー
石言葉 ◆ 純愛・情熱・優雅
愛と勝利をもたらす

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休
☎0120-58-2081
ひらかたサンプラザ1号館3F
枚方T-SITE 向かい

マリッジリング各種
ビター
ロール
トゥールラブ
トゥレドゥ etc.

カンダダイヤモンド

枚方で創業！27周年 補聴器一筋！！

認定
補聴器
専門店

枚方補聴器センター

聞こえのチェック

- 会話をしている時に聞き返すことがよくある。
- 見えない所からの車の接近に気付かないことがある。
- 話し声大きいと言われる。
- 集会や会議など数人の会話でうまく聞き取れない。
- 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- 騒音の多い職場や大きくなるさい音のする場所で過ごすことが多い。
- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある。

誰にでも可能性のある聴力の低下

「あなたの聞こえ」 ご相談ください

なかなか自覚できない聴力の低下

人によって異なりますが、加齢による聴力の低下は、左右の聴力が同じレベルで低下していくので、本人はあまり自覚がありません。また、日常生活でも大きな支障となりにくく、周りの人から指摘されることも少ないので放置されがちです。しかし自覚してからは聴力の低下はさらに進んでいる可能性があるのです。

難聴も認知症の危険因子

聴力が衰えると会話も困難になってきます。何度も聞き返したり、聞き間違いにより相手の話を誤解してしまったり、繰り返すうちに自信を失い、後ろ向きな考え方を、生き方になってしまいうことも。

「返事がないから余計な話はしない」と周囲からの理解不足により、「コミュニケーション」がしにくくなり、会話のない状況が長く続き、精神活動が抑えられてしまいうため、認知症につながっていく可能性にも。2015年、政府は認知症の問題に取り組んだ「認知症施策推進プラン（新オレンジプラン）」を策定。認知症発症の危険因子の一つに難聴が上げられました。医療機関での難聴の早期診断、早期発見、そして補聴器で聴力を補

うことは認知症の発症予防に役立つ可能性があります。

聞こえが気になり始めたら

まずは補聴器を知ってください。性能・機能も進歩し、種類も豊富になりました。



スライドシリーズ NJH ※商品は一例です。

お客様のお好みや聴力に応じて
様々なタイプが選べます

27周年キャンペーン

補聴器 試聴会 開催!

試聴
無料

7月1日(金)~29日(金) 9:00~19:00

期間中、補聴器をご購入の方に
もれなく豪華景品をプレゼント!

補聴器ってよくわからない
実際に使えるのか不安...
本当に効果があるの?

安心! 買う前に試せる

「補聴器貸出しサービス」を受け付けます!

※当店指定機種に限りです。

- ・貸出し期間中、補聴器調整、お掃除などしっかりサポート
- ・実際の暮らしの中で試せます。



補聴器のプロ「認定補聴器技能者」が常駐。あなたに合った納得の補聴器を提案致します。

枚方市駅のまん前
サンプラザ1号館3F



枚方市駅から連絡通路で直結!

お気軽にご相談ください! 0120-41-3339



ご自宅へ出張サービス致します!

枚方補聴器 検索

営業 9時~19時

定休日

日曜・祝日、土曜(第1、3、5) ※予約可能日あります

駐車場有

☎072-841-3339 FAX072-841-3340

チケット



会場:枚方市市民会館大ホール

電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社

☎072-859-3340 FAX072-859-0054

夏休み!よしもと公演 in 枚方



新喜劇&漫才
8/27(土) 12:30
1階 4,000円
2階 3,500円
※5歳以上有料。4歳以下路上無料。席が必要な場合は有料
終面参照
主催/吉本興業

桂文珍 独演会 JAPAN TOUR 一期一笑



9/29(木) 13:30
全席 4,500円を
愛読者特別価格
4,000円
※就学前児は入場不可
終面参照
主催/グリークス

40周年 川中美幸コンサート



8/2 発売
先行予約できます
11/1(火) 14:00/18:00
S席 7,000円を
愛読者特別価格
5,000円
※就学前児は入場不可
主催/共栄プロダクション

30周年記念 島津亜矢 コンサート 2016



11/15(火) 14:00/18:00
S席 6,700円
A席 5,700円
※就学前児は入場不可
主催/共栄プロダクション

華の演歌 ビッグステージ 山本譲二・三船和子



8/23(火) 13:15
SS席 5,500円
出演:生駒尚子・幸田和也
上川清美・藤和巴・ほか
主催/(株)エムアイ企画

演歌唄祭り 三門忠司 山崎ていじ 水沢明美



8/28(日) 13:30
S席 4,000円
愛読者特別価格
A席(2階) 2,500円
主催/生田企画

古野光昭フルノーツ&渡辺香津美・山下洋輔 スーパージャズコンサート



7/14 発売
10/16(日) 16:00
S席 5,000円
A席 3,500円
(当日は各500円増)
※就学前児は入場不可
主催/(公財)枚方市文化国際財団

枚方シティオペラ 第2回公演 ガラコンサート&オペラ 「椿姫」ハイライト



10/23(日) 14:00
7/22 発売
S席 4,500円 | A席 3,000円 | B席 2,000円
(当日は各500円増)
※就学前児は入場不可
劇団四季ファミリーミュージカル 「ガンバの大冒険」
11/26(土) 16:00
4,000円
7/20 発売
※就学前児は入場不可



鷹野 譲 先生

大動脈は、心臓から出て頭の方に向かい(上行大動脈)、胸郭の上部で頭や腕に行く血管を分岐して反転し(弓部

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
 循環器内科部長 **鷹野 譲先生**
 枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

動脈の疾患② 大動脈解離

大動脈は、心臓から出て頭の方に向かい(上行大動脈)、胸郭の上部で頭や腕に行く血管を分岐して反転し(弓部)がはがれる状態になります。このため血管内腔が狭くなるのと同時に、はがれた側から分岐して行く末梢血管には十分な血流が供給されなくなるため、脳梗塞をはじめ種々の臓器で虚血を発生する可能性があります。

管を分岐するまでをいいます。大動脈の血管壁は数ミリ程度の厚さで、内膜、中膜、外膜の3層から構成されています。大動脈解離は、この血管壁が内膜と外膜の間で裂ける疾患で解離性大動脈瘤ともいいます。裂けるといっても血管の外に破裂するのではなく、血管の内側に内膜

解離は、保存的に経過を見ていきましたが、近年、比較的早期にステントグラフトを挿入する治療法が広がっています。日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員(FJCC)・日本心臓血管インターベンション治療学会認定専門医

ります。また、大動脈は心臓につながっているため、解離が心臓にまで及ぶと心タンポナーデや冠動脈を閉塞して心筋梗塞を発症し、死に至ることもあります。大動脈解離は解離の場所によって治療が異なります。上行大動脈に解離がある場合は、原則として緊急手術となります。これに対して下行大動脈

こどもの心理を知ろう
 心理分析室 **深田 昭一**
 (上級教育カウンセラー)
 ☎072-833-8556

以前に「ストロークシャワー」について説明しました。名の通り、隣にいる人をシャワーのごとく、ほめ続け、次はまた、隣の人をほめ続けて皆さん、「ほめて」「ほめられて」「終了」です。

教室は笑顔であふれています。中には、感極まって泣かれた人もおられました(ちなみに私の量が多く出ていると、結果も、ぜひとも家庭で「ストロークカード」を作成して、毎日を笑顔満面楽しんで暮らしていただければ幸いです。

「腸」健康法!
 あなたの「腸」ガチガチかも!? 硬くなった腸は動きが悪く、周りの臓器の負担にも、便秘や下痢、ぼつこりお腹から冷えるストレスからくる症状「腸は第二の脳」と言われるほど、メ

「ストロークカード」を自分でも読んでみることをお勧めします。これは「ストロークカード」と名付けまし

くほぐすことで腸の動きを活発に。さらに独自の呼吸法を取り入れた腸運動で血流を良くし、腹部を温め、深い呼吸を促します。脳に十分な酸素が供給されリラックスモードとなりストレス解消へ。

「へそヒーリング」体験会
 ぽかぽか腸美人に! (約30分)
 7月1日(金)~24日(日) 期間限定
 10時~20時の間で要予約 **体験料 1,000円**
 老若男女OK! 動きやすい服装で

「いつまでも美容を愉しんで!」との願いから
後期高齢者さま限定
半額割引スタート!
 75歳以上の方ならどなたでも 店内にてカット・パーマ・カラーに限り **何度でも ほぼ半額!**

① **カット** (シャンプー別) **1,240円**に
 ② **パーマ** (カット込) **2,990円**に
 ③ **カラー** (シャンプー込) **2,490円**に
 ※すべて税別 ②③はショートヘア料金 ※75歳以下で初めての方 通常価格より20%引き

店内はバリアフリーです **ヘナカラーも大好評!**
ご予約お待ちしております
☎072-848-3857

健康相談
冷え性
 最近では生活環境の変化で冷え性の人が増えています。単に冷えるだけでなく、免疫力も低下します。

① 全身が冷えて寒く感じて、時にはふらつきもある人には**当归芍薬散**が良いと思います。

② 下半身が氷水に冷たくなったように冷たくなり、頻尿、夜間排尿、腰痛もある人には**苓姜朮甘湯**。

③ 冷えて疲れやすく、すぐ軟便になりやすい人には**附子理中湯**や**人参湯**が良いでしょう。

④ 上半身が冷やせ気味で下半身が冷ややすい人は、**五積散**ですね。

しかし、いずれの場合も自己判断での服用は副作用がでることもあります。医師、薬剤師にご相談ください。

漢方薬 **カジタ薬局**
 処方箋調剤
 薬剤師 **梶田 幸子**
 交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908
 ※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

「女の人は話にオチがないでしよう?男の人は理解できないんですよ」と、男女の違いを分かりやすく例える山口香さん筑波大学体育系准教授は、女子柔道が初めて公開競技となった1988年ソウル五輪

ひとりひとりが輝く社会に
 ソウル五輪女子柔道 銅メダリスト **山口 香さん**



いわれた2人を紹介。生涯独身で、アメリカに渡り柔道を指導し、2011年98歳で女性初の10段を取った福田敏子さん。1959年、胸にさ

「男は誰かを助けてくれる」と再認識。子どもを産むのは女性にしかできない、役割が違うからこそお互いの価値を見出し、考え方を認め合

「へそヒーリング」体験会へその周りを専用の器具で押しつけて刺激し、柔らか

イルチブレインヨガ枚方
 ☎予約 ☎072-841-5801
 ☎10時~21時 (休月・祝)
 レッスン中は留守番電話に、折り返し連絡致します。

歩行困難や寝たきり、障がいのある方 あきらめないで!!
健康保険で、ご自宅(入所先)で受けられる
訪問マッサージ・リハビリ
 リハビリ・マッサージ・指圧・運動療法

経験、知識が豊富な**厚生労働大臣免許(国家資格)**を持つ治療師が生活復帰を支えます。

訪問エリア **枚方・交野・八幡寝屋川・京田辺**

訪問マッサージ・リハビリ事業所

いっしん治療院
 中村 一隆 ☎072-848-7807
 枚方市池之宮2-15-18

松原鍼灸マッサージ院
 松原義五郎 ☎072-868-8182
 枚方市東船橋1-62-4

網野鍼灸マッサージ治療所
 網野 幸一 ☎0120-511-170
 枚方市長尾東町1-45-2

①1級・2級障害者手帳、障害者医療証をお持ちの方は**月額1,000円以内**
 ②通常の保険の方は**1~3割負担** **※すべて往診料込**
 ③生活保護の方は**全額無料**
 ④実費治療も応相談

各種健康保険適用
 同意書・応相談
 介護保険と別枠併用できます

英語大好き!
 絵本で英語
 子どもに英語を教える時、私は絵本をよく使います。物語の世界に入ること、どのような状況で話される言葉なのかをイメージしやすく、自身の疑似体験として、自然に記憶されていきます。

読書といわれますが、それは英語も同じです。まだ文章が読めない段階では、読み聞かせを行います。絵が子どもたちに情報を与え、関心をひきます。今は面白いカラーの絵本を読みました。3歳の子は、寝るまでずっとその世界に浸って習った英語を話していたそうです。

日本の漫画やアニメを通して日本語や日本の文化、習慣に興味を持つ人たちが外国に大勢います。

また薬だけに頼らず、日頃から温かいものを食べて、胃腸を冷やさず、自分に合った運動で体を動かすことも忘れな

ニットソーイングクラブ 60分体験!

丁寧な指導! **60分で完成!**
 バックミシンで縫い上げ!

型紙400型・ニット生地500種以上
 毎月追加 新パターン 2~3種 毎週追加 新しい生地を追加

※入会金・月謝は6,000円(税別)教材費別途

手ぶらでOK! ~初めでも安心の体験~
 トレーナー、チュニック 週1~2回
 日時 7/7(木)~13(水) 定員 午前・午後 各5名様
 ●午前/10:00~12:00 (税別) 費用 **1,000円** ※材料費込
 ●午後/13:30~15:30

枚方店
 枚方市岡東町14-50 三和ビル5F 501号
☎072-844-7557
 www.knit-sewing.com
 ニットソーイング 検索

歯を抜かない 矯正治療 矯正器具が見えない 矯正治療

歯並びが
気になる。

噛み合わせが
よくない。

人前で笑う
のが嫌だ。

綺麗な歯並びと素敵な笑顔は誰もの憧れです。歯科矯正治療には見た目を綺麗にする他にも噛み合わせを改善する事で、内臓の負担を軽減したり骨格のずれを是正する等、美と健康を向上する治療と言えます。

歯科矯正はしてみたい・・・でも、こんなお悩みありませんか？

その
1

目立つ装置が嫌だ。
矯正器具を
見えなくしてほしい。

とにかく目立つ装置が気になります。
見えない装置で治療がしたいです。

目立たない矯正治療、
見えない装置があります。

しおみ歯科クリニックでは従来のワイヤーの装置だけでなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。また、しおみ歯科クリニックでは、インビザラインと従来の装置の併用により、他院でインビザラインが無理だと診断された大半の症例の治療が可能です。



その
2

歯を抜くのが嫌だ。

矯正治療の際に抜歯(歯を抜く事)が必要だと言われました・・・
健康な歯を抜くことには、やはり抵抗があります。

矯正治療の治療方針は様々ですが、しおみ歯科クリニックでは出来る限り歯を抜かずに矯正治療を行っています。歯を抜くと噛む力が衰えて口元に張りがなくなります。歯並びを治すためには、これは大きなデメリットだと考えます。また、歯を抜かないで治療をすると治療期間を短縮する事ができ、治療中の痛みも軽減する事が出来ます。



だから、
歯を抜かない
矯正治療が
いいんです。

その
3

高額の治療なので、治療前に
いろいろ相談したいです。

矯正治療は一生に一回。だから後悔しないように始めたいです。

しおみ歯科クリニックでは、治療費や治療期間など、矯正治療を行ううえで気になる事を無料初診相談にてお応えします。無料初診相談では、私たちTC(トリートメントコーディネーター)が皆様の治療をサポートします。

治療費	
■ 成人矯正	70万円～
■ 子供の矯正	35万円～

※表示は税抜き価格です。
※片側の場合は半額になります。

歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します

日時 **7月23日(土) 9:00~16:00**

場所 **しおみ歯科クリニック**

上記の日程以外でも無料初診相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

歯列矯正 相談会【参加費無料】お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。



KUZUHA MISAKI

しおみ 歯科クリニック

しおみ歯科クリニック『歯列矯正相談会窓口』

TEL **072-856-2525**

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

詳しくはホームページをご覧ください



検索!

インビザライン くずは 検索

お悩み解決! 歯並び・噛み合わせ! 歯列矯正! 歯を抜かない! 歯列矯正! 歯を抜かない! 歯列矯正! 歯を抜かない!

広告

アラフォー女性があるダイエットでゲツソリ!その理由は...

30代後半以上の女性専用

あなたのお腹はどちらのタイプ?



スポンにおなかのお肉がのっているぽっこりおなか

昔買ったスポンがスカスカのすっきりおなか

「もう無理...。2週間も体重がかわらない...。晩御飯を野菜だけにして、ジムに行ってもなぜかやせない。せめて、週末だけでも頑張った自分にご褒美をと普通に食事をとったら、リバウンドした...。」という経験は無いでしょうか。かくいう私も同様の経験の持ち主です...。さて、いろんなダイエットを経験してきた私ですの、ダイエットに



こんなに、すらっとした体に! あなたも試してみませんか?

「流行のダイエットを試しても、ぜんぜんやせない...。肌はガサガサになるし、結局、体重が増えたんじゃない...。」黒酢ダイエット...すっぽんダイエットなどいろいろ試してみたのですが、なかなか体重は減らず...ゲツソリ。若いときは、代謝が良かったのでしょね。ダイエットすれば、簡単に5キロくらいはやせて

「夜、飯を酵素に置き換える」と覚めて、とっても調子が良いのです。頭もさえて通じが早いんです。ふだん、なかなかこの栄養素がたっぷりといけるのでからだごと若返っているような感じがします。使いつづけて、体重も落ちていくとも肌もど



30~40ml を炭酸水で割ります。

「アラフォーですが、1ヶ月で5.3kgやせました!」



佐賀県 田中好美さん (39歳)

中学生の子供がいる田中さんは、何度もダイエットを決意するのですが、ぜんぜん成功しませんでした。あなたもそんな経験はありませんか?ところが、あるダイエット法を実践することで、みるみる体重が減っていくことに...

「これなら、続けられるかも...。短期間で実感!」

「以前の私のように、ダイエットで何度も失敗した人に試して欲しい。」

先着100名様 モニターキャンペーン実施中!初めての方だけ!83.6%OFFキャンペーン
黒酢・すっぽんで結果がでなかったあなたへ!



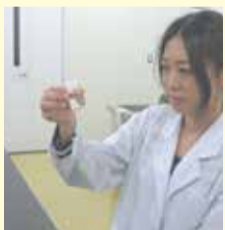
モニターさま満足度 89.5%

※自社調べ

何度も交渉に交渉を重ねて、国内メーカーから直接仕入れを行ったので、この価格が実現できました!キャンペーン期間にぜひお試しください!!

今、話題の高額ジムでコミットする前に試して下さい!自信があります!!

今、流行のジムでのダイエット!体験された方はわかると思いますが、1ヶ月十数万円ものもあります。そのお金を払う覚悟があるならば、自宅でもできることがあるはず!ぜひ、自宅でもこのダイエット運動に取り組んで欲しいと思います。



開発担当 児玉 孝子
あなたもいっしょにダイエットを成功させませんか?

お一人様2本まで! / オトクコース特別価格 通常5,980円/本が

2本で 送料無料 (送料648円) クレジットカード払いでさらに500円引き!

新ファスティングダイエット飲料 ザクロと酵素 500ml

「ザクロと酵素オトクコース」は、購入のたびにお申し込みをしなくても定期的にお届けし、しかも初回のお届け時は格安でお求めになれる方法です。3回目以降のお届けは次回発送日の7日前までにお電話いただければ中止できますので、お気軽にお初めください。※2回目のお届け時は2,990円/本(税込・送料別)になります。

すっぽんとはわけが違います!

①すっぽんの10倍の美容成分!

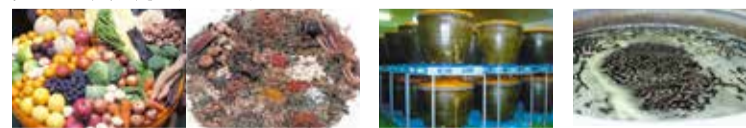
ざくろは、すっぽんに比べてビタミンCが10倍含まれています。だから、続ければ続けるほどキレイにダイエットできるのです!



※日本食品標準成分表による。

②121種類の野草・野菜・果実を濃縮!

121種類もの野草・野菜・果実を陶器製のカメラでじっくり発酵!本物の酵素だから実効力が違います!



121種類の野草・野菜・果実が原材料です。陶器製のカメラで発酵熟成されます。呼吸しているように発酵が進みます。

「広告番号K31N番を見た」と今すぐお電話下さい。

0120-710-301

まずはお気軽にお電話ください! (営業時間外はハガキ・FAXでご注文ください)

はがきでのお申し込みもお待ちしております。

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-5-7 10階 株式会社 ジェイ・スター・内 オーバータイム 事務所 K31N 係

お名前、ご住所、お電話番号、商品、本数

お支払いはクレジットカード、もしくは代金引換。送料別※ザクロと酵素オトクコースご注文の方に限りです。お届けは、7~10営業日でお届けいたします。返品は、未開封に限り8日以内(返送時の送料はお客様でご負担下さい。お客様のご個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませぬのでご安心下さい。沖縄は送料1260円、離島は別途費用がかかります。

健康ファミリー工房

〒540-0004 大阪府大阪市中央区玉造2-28-16-302

FAXでのご注文は24時間受付中! FAX番号 092-432-2119

ドキドキラレいふ

No.265 るー小林



7月1日(金)~31日(日)

ショッピング情報

ソフィアモール エディオン

7月よりTVキャンペーンが始まりました。話題の4Kテレビがお買い得。キャンペーン特典も多数をご用意していますので、オリンピック放送前にぜひご来店ください。また、冷蔵庫のキャンペーンも開催中！ぜひこの機会にお買い替えをご検討ください！ ☎075-972-0070

ザ・ダイソー

水遊びの必須アイテム、水鉄砲や水風船昆虫採集に大活躍の虫取りあみ、昆虫グッズなど多数入荷しています。この機会にぜひご来店ください。 ☎075-972-5064

Right-on

「夏の衝撃祭 夏物MAX50%OFF」ポロシャツ1,900円〜、Tシャツ900円〜、SPクロップドパンツも2本目半額。毎年大人気夏ボトム(リーバイス・エドウィン)5,900円〜、KDアイテムは一部1,500円〜を2点で2,500円!!ほかにもお買い得商品がたくさんあります! ☎075-971-0453

眼鏡市場

☆サングラスフェア開催中!☆眼鏡市場では、レイバン、ポリスなど人気ブランドはもちろん、多数のサングラスをご用意しています。また、一部ブランドで、度付きサングラス10,800円フェアを開催してい

ます!今年の夏のサングラスはぜひ眼鏡市場でお試ください!! ☎075-972-3858

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆お中元はアル・プラザ平和堂で!早期購入特典1割引開催中=7日(月)◆「夏のご愛顧感謝祭」HOPカードポイント3倍進呈=7日(木)~11日(月)◆「月のまんなが市」開催。ご購入1,000円(税込)毎に1枚シール進呈。集めてうれしいお買い物券と交換! =15日(金)◆HOPIDでのお支払いでご請求金額より5%還元セール開催=毎月第3日曜日 ☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆HOPマネー開始!電子マネー機能付きHOPポイントカードに、事前にチャージして支払い時にご利用できる、平和堂オリジナルの電子マネーサービス=1日(金)~ ☎072-896-1100

イオン枚方店

◆ボーナス・七夕=7日(木)~10日(日)◆リゾート・バーゲン=15日(金)~18日(祝・月)◆クリアランス=22日(金)~24日(日)◆土用の丑=29日(金)~31日(日)※一部変更になる場合があります。 ☎072-843-0048

京阪百貨店ひらかた店

◆(団十郎)和菓子=1日(金)~6日(水)◆(小豆工房本店)和菓子=7日(木)~13日(水)◆(ワッフルパウエル)=14日(木)~20日(水)◆(ラヴィエイユ)シフォンケーキ=21日(木)~27日(水)◆(友家堂)和菓子=28日(木)~8月3日(水)◆お中元ギフトセンター=8月3日(水) ☎072-846-1313

京阪百貨店くずはモール店

◆お中元ギフトセンター=8月3日(水) ☎072-836-1313

ビオルネ

◆スブラッシュバーゲン=20日(水)◆クリアランスセール=22日(金)~◆うまいもんくらわんか*1=30日(土)・31日(日)◆ハナゲート(ポン菓子)*1=27日(水)※1共に1階正面玄関前にて◆赤ちゃんクラブイベント*2=5日(火)◆f-pzイベント*2=10日(日)◆TOEペーパークイズイベント*2=22日(金)◆「handmade&zakka COLON」ワークショップ*2=30日(土)※2すべて1階インフォメーション横にて◆ビオルネでTポイントが使える!貯まる! ☎072-840-6161

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(配達地域限定)。 ☎072-840-6161

2016 7月の運勢

★ティアナ(みどり)★西洋占星術 占歴31年 ネブチューン氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。



牡羊座 3/21~4/20 家族や身近な人とのめま事に注意して。いつもなら軽い口ゲンカで終わるようなことも言葉が過ぎれば大問題に。下手に出るのが賢明。	牡牛座 4/21~5/21 何かと情報が集まる時。良いと思った情報は独占しないで友人知人と共有して。誰にも公平な態度で接するのが好調キープの鍵。
双子座 5/22~6/21 柔軟な心を取り戻して。いつになく頑固になって周囲と衝突することも。歩歩するのが得策。不動産運あり。マイホーム購入はチャンス。	蟹座 6/22~7/22 好調。頭が冷え、欲しい情報が勝手に入りぞう。ただし、出る杭は打たれる暗示。自分を誇示することなく、控えめに過ごすのが吉。
獅子座 7/23~8/22 本格的な夏が来る前にバテしまわないう体調管理を。長く続けたことを投げ出してしまわないように。23日~パワーアップ。	乙女座 8/23~9/23 絶対調の機運。控えていないで、どんどん前へ。しっかり自己主張することも大切。思っていることを言葉にして、行動あるのみ。
天秤座 9/24~10/23 実力以上の自分を見せようと見栄を張らないこと。頑張っているだけで十分。良い結果を得るのに時間がかかる時。気長に構えて。	蠍座 10/24~11/22 アクティブに。動けば動くほど運気は上昇。考えてばかりしないで、まずは行動。結果は必ずついてくる。交友関係も順調に発展。
射手座 11/23~12/21 他人から面倒を持ち込まれる暗示。頼まれ事は正義感にかられて引き受けがちだけど、内容をよく確認して。無理ならさっぱり断って。	山羊座 12/22~1/20 人間関係が発展。突然の出会いにも幸運がありぞう。未知の分野、自分の世界を広げてくれるきっかけに。すぐに連絡先の交換を。
水瓶座 1/21~2/18 自分に厳しく。他人にも厳しくなりがち。様々なことに自らハードルを上げて苦しむことに。気楽に、自分らしくをモットーにして。	魚座 2/19~3/20 ハッピーなモチ。楽しいお話しがいっぱい舞い込みぞう。積極的にエンジョイすべき。得意分野で活躍の場あり。難しい課題にもトライ。

先般、世界の国の平和ランキングが発表されました。これは、イギリスのシンクタンク、経済平和研究所が考案したもので、エコノミスト紙が24項目にわたって世界の国々をどれくらい平和かをランキングしたものです。今年、日本は162か国の中、9位でしたが

いきいきと輝く60歳代からの人生に
知って シニア社会講座 50
安心! 文・岩城 伸
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

世界で平和といえるのは上位10位までで、そのほかには紛争やテロなどの脅威にさらされ、平和とは言えない国々です。平和な国で暮らせることは、本当に幸せなことですが、これはいった

国民の教育レベルの高さが平和な国をつくりまします。これは、イギリスのシンクタンク、経済平和研究所が考案したもので、エコノミスト紙が24項目にわたって世界の国々をどれくらい平和かをランキングしたものです。今年、日本は162か国の中、9位でしたが

先般、世界の国の平和ランキングが発表されました。これは、イギリスのシンクタンク、経済平和研究所が考案したもので、エコノミスト紙が24項目にわたって世界の国々をどれくらい平和かをランキングしたものです。今年、日本は162か国の中、9位でしたが

先般、世界の国の平和ランキングが発表されました。これは、イギリスのシンクタンク、経済平和研究所が考案したもので、エコノミスト紙が24項目にわたって世界の国々をどれくらい平和かをランキングしたものです。今年、日本は162か国の中、9位でしたが

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会 (無料)
60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり
7/11(日) 10:00~
阪急阪神ホールディングスグループ
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停すぐ) ☎0120-135-689

お楽しみプレゼント
1 松花堂 納涼寄席 ~演目は当日のお楽しみ~
8月28日(日) 16:00開演
松花堂庭園別館ギャラリー(庭園内)
前売1,800円(当日2,000円)
※全席自由席
※未就学児の入場はご遠慮ください
松花堂での夏の終わりの風物詩、納涼寄席で抱腹絶倒の話芸をお楽しみください。出演は桂米二(写真)、桂南天、桂紅雀など実力派ぞろいです。
松花堂庭園・美術館 検索 ☎075-981-0010

2 5人様
リアルトライ 海泥の濃密泡洗顔
沖縄産マリンシルト配合の高い洗浄力と独自処方のかき細かく豊かな泡で、毛穴の汚れをしっかりと吸着・洗浄しながら、お肌の潤いを守る洗顔料。老化角質も取り除くことで、毛穴の目立たない、みずみずしく透明感のあるお肌に導きます。
リアルトライ 検索 ☎078-682-8091

3 3人様
映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン! DVD&ブルーレイ発売記念「シバニャン&コマさんてぬぐい」
7月6日(水)のDVD&ブルーレイ発売を記念し、てぬぐいをプレゼント!!
発売元:小学館 (株)KADOKAWA メディアファクトリー
販売元: (株)KADOKAWA メディアファクトリー
映画妖怪ウォッチDVD 検索

応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。
【締切】7月15日(金)消印有効 【アンケート】①7月1日号マイライフの記事・広告で一審興味を持たれたもの。②口は災いのもと。「言ってしまった」失言体験を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
〒573-0126 津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

映画ご招待券
各館ペア5組様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3Dなど除く)
4 イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901
5 イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707
6 シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450
7 TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059
各館で人気の話題作 続々上映!! 上映例
7/1(金)公開
7/16(土)公開

シネマ	①イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901	②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707	③シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450	④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059
劇場版名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)(アニメ)	○	○	○	○
ズートピア(アニメ)	○	○	○	○
オオカミ少女と黒王子	○	○	○	○
デッドプール(R15+)	○	吹替	字幕・吹替	○
高台家の人々	○	○	○	○
植物図鑑 運命の恋、ひろいました	○	○	○	○
マネーモンスター	○	字幕	○	○
64 -ロクヨン- 後編	○	○	○	○
サバイボマスク	○	○	○	○
10クローバーフィールド・レーン	○	○	○	○
クリーピー 偽りの隣人	○	○	○	字幕
貞子VS伽椰子	○	○	○	○
MARS ~ただ、君を愛してる~	○	○	○	○
TOO YOUNG TO DIE! 若くして死ぬ	○	○	○	○
日本で一番悪い奴ら(R15+)	○	○	○	○
劇団EXILE 松組 映画「KABUKI DROP」	○	○	○	○
嫌な女	○	○	○	○
ルーム	○	○	○	○
7/1 アリス・イン・ワンダーランド~時間の旅~	吹替・3D吹替	字幕・吹替 3D吹替	字幕・吹替 4DX3D吹替	○
ウォークラフト	○	○	○	○
7/2 それいけ!アンパンマン おもちゃの星のナンダとルンダ(アニメ)	○	○	○	○
ヒメアノール(R15+)	2week上映	2week上映	○	○
7/8 DOCUMENTARY OF AKB48 存在する理由	○	○	○	○
7/9 インデペンデンス・デイ リサージェンシ	字幕・吹替・3D吹替 7/8前夜祭上映	字幕・吹替・3D吹替 7/8前夜祭上映	○	○
7/16 ポケモン・ザ・ムービー XY&Z ボルケニオンと機巧(からくり)のマジアナ(アニメ)	○	○	○	○
ファインディング・ドリー(アニメ)	○	○	吹替	○
7/23 HIGH&LOW ~ THE STORY OF S.W.O.R.D ~ ONE PIECE FILM GOLD(アニメ)	○	○	○	○
7/29 ロスト・バケーション	2D・3D	2D・3D	2D・4DX3D	○
7/30 シン・ゴジラ	○	○	○	○
ターザン REBORN	○	○	○	○

