

地域と共に歩んで **31** 周年!

# マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21  
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978  
mylife@mylife-np.com

web版 **Bravo** マイライフWEB版  
好評! 動画情報 マイライフ新聞 検索

2014

1/1 号

vol.654

配布地域/枚方・交野市 全域、  
寝屋川・八幡・  
京田辺市の一部  
発行部数/15万部

永遠の輝きを...  
...真実の愛を形に

## 謹賀新年

### カンダイアモンド

5日(日)より  
営業致します

**新春セール**  
20%~30%OFF  
(一部商品除く)

1月 誕生石 ガーネット  
石言葉◆真実・友愛、実りの象徴

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休  
☎0120(58)2081  
ひらかたサンプラザ1号館3F  
(1Fリゾネ銀行)各種カード取扱  
カンダイアモンド

マリッジリング各種  
ビター  
ロール  
トゥルーラブ  
アンブラスセ  
etc.

## 参加者募集

### 早春の大和路

#### 「賀名生梅林」と 「高取町・町家の雛めぐり」

「JAまほろばキッチン」でお買い物も

**3月14日(金)**  
お一人様 **6,300円** (税込)

朝一番、新名所と言われ、西日本最大級の農産物直売所「JAまほろばキッチン」でお買い物。そして賀名生(あのう)梅林へご案内します。

朝一番、新名所と言われ、西日本最大級の農産物直売所「JAまほろばキッチン」でお買い物。そして賀名生(あのう)梅林へご案内します。

形にまつわる思い出や親子の願いを書いた色紙が添えられていて、訪れた人はそれらを見ては幼い頃を思い出し、町家の方との会話が弾む

賀名生梅林は県下最大の2万本もの紅白の梅が早春の陽光を浴びて咲いています。この光景はさながら雲海のように心が浮き立ちます。

ご昼食は「柿の葉ずしヤマト・五条本店」で、大和の味づくし。大和御膳をご賞味いただきます。

その後、高取町の町家の雛めぐりに。高取城下の町家約100軒のお雛様が玄関・座敷を開放して飾られ、雛人形の横には人の

とが。一度来た人はまた来たいと言いつづけます。

お買い物・観梅・雛めぐり・お食事と、早春の大和路にはお楽しみがいっぱい!一緒にいかがですか。お申込は早めにお一人参加歓迎。

うれしい枚方 藤原発着

●発着地/ラポール  
ひらかた7時30分発  
JR藤原駅前7時50分発  
各地18時30分前後帰着予定

●コース/各地  
地JJAまほろばキッチン  
賀名生梅林  
ご昼食J町家の雛めぐり  
各地着

〈お申込み〉  
マイライフ新聞社  
☎072(859)3340  
FAX072(859)0054  
※旅行受注企画  
ZIPANG(株)

## 謹賀新年

おかげ様で創刊31周年。安心と信頼の情報発信をモットーに愛される地域情報紙を目指して参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

二〇一四年 元旦

マイライフ新聞社 スタッフ一同

## 借金・過払金請求の無料相談

親身に解決方法をご提案します

- 何年返済しても借金が減らない
- 住宅ローン以外の借金を減らしたい
- 払い過ぎた利息を取り返したい

このような悩みをお持ちの方、ぜひ一度ご相談ください!!  
土日祝日も対応致します(要予約)

高田司法書士事務所  
司法書士 高田尚紀 大阪司法書士会第3037号  
簡裁訴訟代理認定612099号  
☎072-886-3843 京阪電車・京阪バス  
枚方市宮之阪1-17-1-201 「宮之阪」すぐ

## 第13回 マイライフ歌の祭典 開催決定!

### 夢のカラオケフェスティバル

平成26年 4/13(日) 10:30~19:00(予定)

於:枚方市市民会館大ホール お申込・問合せ/マイライフ新聞社 ☎072(859)3340

出場者募集中  
大舞台で歌ってみませんか  
お申込みはお早めに

# 郷社 住吉神社

## 初詣

### 歳旦祭 齋行

おふだ 破魔矢・大麻・お守りをお受けください。

### ご祈祷受付

交通安全・家内安全・厄除開運

## 十日 戒

福娘もお待ちしております!

### 十日戒は交野えびすで!

宵宮 本宮 後宮 空くじなしの福引きあり

1/9(木) 1/10(金) 1/11(土)

甘酒の無料振る舞いあり

福を授かってご家庭にお持ち帰りください。

## 住吉神社

京阪バス 住吉神社前下車 ヤクニ オミヤサン  
交野市私部1丁目 ☎072-892-0383  
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

# 中核市ひらかた誕生

## より魅力的なまちをめざして…



枚方市長 竹内 脩

新年あけましておめでとうございます。今年も枚方市にとつて、市民サービスの向上や、地域の特色に応じたまちづくりを一層取り組んでまいります。

秋には、建設中の新病院が、「市立ひらかた病院」の名で開院し、地域医療の更なる充実を実現します。

加えて、市民会館大ホールに代わる総合文化施設の整備を進めるなど、今後もまちの魅力に磨きをかけ、市民の皆さんが誇りを感じ、まちを築いて参ります。本年が皆様にとつて幸多い一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

# 真の協働のまちづくりの姿

## 市民力の高まりを感じて



交野市長 中田 仁公

新年明けましておめでとうございます。皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

各地域・団体が頑張るシルバー世代でした。しかし、昨年からのスタートした「交野おひめ大学」などへの参加者は、

汗をかき、共に喜びを感じあえる、真の協働のまちづくりの姿だと感じています。

市民の皆様を主役とした「キラリと光るまちかたの」を目指し、この動きが大きくなるとなるよう、その取り組みを進めて参りますので、ご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げます。

本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますことをご祈念申し上げます。ご挨拶と致します。

# 魅力と活力にあふれるまちづくり

## 安全・安心、利便性の更なる向上



寝屋川市長 馬場 好弘

新年明けましておめでとうございます。輝かしい新春を、ご健にてお迎えのこと、心よりお慶び申し上げます。

今年も思いきった行動の教育環境の充実、力を入れるなど、全力で市政運営に取り組んでまいりました。

本年が皆様方にとりまして、幸多い素晴らしい年となり、心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶と致します。

# 若者よ、熱く語れ!

## 平成25年度中学生の主張

主催・寝屋川市教育委員会・市青少年指導員会



青春時代は人生の宝物。心揺れる季節に試行錯誤したことは後に生き輝きとなり、人生を彩り多きものにするはず。そんな青春と真ん中の中学生たちが主役となる、寝屋川市の恒例行事「中学生の主張」が12月14日、同市の中央公民館講堂で開催されました。

陰湿ないじめを目的にしたりして、止めることもできず、やがて人間不信に陥った女子生徒が、進学先の中学校で仲間や先生に支えられ、人々を信じる心を取り戻すまでの軌跡に深い感銘を受けました。

また、命の尊さを見詰める数々の秀作も、脳梗塞で左半身が不自由になった祖母の介護を通じて、思いやりの大切さを痛感した男子生徒の作品や、親に叱られても「よっしゃ、よっしゃ。もう一回、もう一回」と重なる言葉は、死ね、きもい、といった一言が人を深く傷つける言葉の恐ろしさを訴えたものを始めとして、小学校のクラスで止まらない、いじめの連鎖

うええ、もっええと必ずかばってくれた大好きな祖父が、亡くなって初めて知った当たり前の日々のありがたみをつづった女子生徒の発表にも胸を打たれました。そして圧巻だったのは吹奏楽部の部長となるも、つまく部員をまとめられず苦悩していた女子生徒の発表。苦しむ生徒に先生が日付が変わる時間を過ぎて、悩みを聞いてくれたエピソードを紹介。

女子生徒は漢字の「人」に例え、「人は一人では生きられない。一画目の私を二画目の先生が支えてくれた。これからは自分が二画目となって、クラスの誰かを支えたい。そうすればいじめもなくなる」と述べ、そして将来は先生になりたいという夢を披露し、客席からも大きな拍手が起りました。

生徒たちの豊かな表現力に感心するとともに、その真摯な思いに触れることで、大人である私たちも、自身の生き方を見直し、誠実に生きようという思いが湧き起る有意義な催しでした。

(吉田敦)

地域の皆様が安心してできる公的病院として、高度専門医療を提供します。

**星ヶ丘厚生年金病院**  
(財)日本医療機能評価機構認定病院

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科  
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科  
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科  
整形外科・形成外科・脳神経外科  
脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科  
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科  
リハビリテーション科・放射線科  
麻酔科(標榜医:辻村 茂久)・歯科  
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科  
救急科・スポーツ整形外科・健診センター

枚方市星丘4-8-1 <http://www.hoshigaoka-hp.com/>  
☎072(840)2641 FAX.072(840)2266

献血にご協力ください!

**枚方ライオンズクラブ**  
会長 平松 正幸  
クラブ事務局 枚方市大垣内町2-12-27  
☎072-843-5305

納税協会は、税に関する公益社団法人として、明るい地域社会の発展に貢献しています。

公益社団法人 **枚方納税協会**  
会長 安積輝男  
枚方市大垣内町2-9-3  
TEL 072-843-6321 FAX 072-843-6242

印刷のことならおまかせ! デザインも承ります!!

チラシ・ポスター・カタログ・パンフレット

**枚方アート印刷**  
〒573-0121 枚方市津田北町2丁目34-2  
TEL.072-897-6808 FAX.072-897-6810

枚方アート印刷 検索

責任・奉仕・感謝が motto の地域の情報発信基地

**株式会社 ヨミハン大津**  
読売新聞・日本経済新聞  
ご購読のお申込みは ☎0120(438)002  
枚方市津田西町2-31-21

2014年元旦  
**新年おめでとうございます**

建設・不動産・福祉

ハートフルハウス **SAR 株式会社 サンエース**  
代表取締役 谷岡 博  
枚方市春日元町1丁目38番20号  
〒573-0135 TEL.072-858-3318(代)  
FAX.072-858-8154  
E-mail:sar@sar.co.jp URL:http://www.sar.co.jp

登記全般の代理と相談

司法書士・土地家屋調査士 **山下 良一**  
〒573-0032 枚方市岡東町12番1の605 (サンプラザ1号ビル6F)  
☎072(844)3300 FAX072(843)6621

新聞折込・チラシの事なら! 印刷から折込配布まで全ておまかせ!

近畿折込広告組合加盟社 **(有)ヨミハンオリコミ**  
枚方市津田西町2-31-21 ☎072(858)5006  
ヨミハンオリコミ 検索

ながーい、おつきあい。

住宅ローン 資産運用 新規口座開設

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

儲かない銀行 **津田支店 京都銀行** TEL.072(858)7111

診療時間/午前9時~12時 午後5時~7時  
休 診/水曜、日曜、祝日、土曜午後  
12月29日(日)~1月5日(日)まで休診です。  
1月6日(月)から平常通り診察いたします。

医療法人 吉生会 医師 南 路子  
**南皮膚科医院**  
枚方市野村元町5-8(京阪バス野村下車すぐ)  
☎072(858)7101

声のクリニック・補聴器相談

**林耳鼻咽喉科**  
京阪電車「枚方市」駅前サンプラザ1号館4F  
午前9時30分~12時30分(木・日・祝休診)  
☎072-846-2155

交野市体育協会  
会長 横尾 一彦  
役員一同  
交野市私部2-29-1  
☎072-892-7721

コンタクトレンズ併設 **渡辺眼科**  
12月29日(日)~1月5日(日)まで休診いたします  
JR津田駅ロータリー西入ル50m  
☎072(858)2181

医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ  
日本医療機能評価機構認定病院 **松谷病院** 枚方市津田西町1丁目29-8  
☎072-859-3618

介護老人保健施設 **老健ふじさか** 枚方市藤阪天神町1-60  
☎072-897-0111

くにみが丘クリニック 枚方市津田山手1-19-1  
☎072-808-2580

くにみが丘メディカルフィットネス倶楽部 枚方市津田山手1-19-1  
☎072-808-2351

介護付有料老人ホーム **メディメゾン東月** 枚方市津田西町1丁目29-7  
☎072-859-8883

居宅介護支援事業所 枚方市藤阪天神町1-60  
☎072-897-5600

第93回全国高校ラグビーフットボール大会

東海大仰星高、全国制覇へ!



強豪ひしめく激戦の大阪府大会。第1地区決勝では、東海大付属仰星高が、昨年度全国覇者の常翔学園高を47対5で圧倒し、全国大会にAシードで出場を決めました。

121人・部員全員で戦い抜くそれが仰星の強さ!

綿密なミーティングを重ね、最後まで心一つに、共に練習に励んでいます。そして、3年生は、地域の方たちへの恩返しという心で毎朝、通学路のゴミ拾いを続ける同部員たち。

謹賀新年 2014.1.1
今年もよろしくお祝い申し上げます。
マイライフ新聞は下記YCからお配りしています。

Table with 2 columns: YC (Yearly Card) and 読売新聞 (Yomiuri Shimbun) branches. Lists various regional branches and their contact information.

星降る丘から健康便り
星ヶ丘厚生年金病院
高安 幸恵先生
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

毎晩のように大きないびきがあるお子さんはいないでしょうか。また、いびきが突然止まってその後いびき

耳鼻咽喉科 ④ いびきや睡眠時無呼吸



高安 幸恵先生

はありませぬ。息の通り道が狭くなっていることを意味しています。夜中に何度も目が覚める、目覚めが悪い、日中の眠気や集中力のなさ(一部では日中に注意欠陥多動がある)、などの症状がある場合は、いびきをかいている間に

人権を 考えよう
私、ドナーや臓器移植について全く分りませんでした。ドナーというのは、臓器移植によって、



山本 楓子さん

「ドナーカード」
交野市立第四中学校 一年 山本 楓子
生きたい人、長生きできない人のために提供することが分りました。

英語 大好き!
中学校の英語授業が大好き!
20年度から、小学校英語は、開始学年を3年生に引き下げ、5・6年生の英語は、正式な教科となります。

感動の旅のお手伝い
お気軽にご相談ください
JTБ、日本旅行、近畿日本ツーリストのバック旅行取扱
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
0120-135-689

感動の旅のお手伝い
お気軽にご相談ください
JTБ、日本旅行、近畿日本ツーリストのバック旅行取扱
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
0120-135-689

2014年元旦
新年おめでとうございます
"うまさに安心をプラス"
愛情で育てた大阪の味
(株)恩地食品株式会社
本社 枚方市伊加賀緑町2の2
072(845)1121(代)

繊維化した肝細胞の復元・回復に成果を上げています。
大好評!!
C型肝炎には養生片仔癀
(株)ユニエルベ 0120-671-471
www.uni-elbe.com

いま、新しい安全社会をめざして
ホームセキュリティーから警備全般よろしくお祈りします
日本保管理保障株式会社
代表取締役会長 岡本利郭
代表取締役社長 緒方純子
枚方市津田西町2-33-3
072(858)5301(代) FAX 072(858)0669
http://www.nihonhoan.jp

東京海上日動火災保険(株)代理店
東京海上日動あんしん生命保険(株)代理店
株式会社 リアルミッション
〒569-0023 高槻市松川町15-16
072(675)9220 FAX072(671)3695

「祖父から孫へ」
創業明治38年 霊園・墓石の 須藤石材
大阪枚方霊苑・延暦寺大霊園・宇治霊園・野崎霊園・一休寺
宇治市五ヶ庄三番割33番地
http://www.sudo-sekizai.jp 0774-33-3300 0120-33-0044

注文時に「マイライフを見た!」で
ホームページ料金より1/6月~3/31日まで 10,000円引!
★かわいい内容はホームページをご覧ください
050-3757-3549
www.rintendo.net
050-3737-0254

注文時に「マイライフを見た!」で
ホームページ料金より1/6月~3/31日まで 10,000円引!
★かわいい内容はホームページをご覧ください
050-3757-3549
www.rintendo.net
050-3737-0254

注文時に「マイライフを見た!」で
ホームページ料金より1/6月~3/31日まで 10,000円引!
★かわいい内容はホームページをご覧ください
050-3757-3549
www.rintendo.net
050-3737-0254

# 50歳代からの元気なシニアの会員制倶楽部

## ご入会理由ベスト5

1位

### 自宅で生涯安心して暮らせるサポートがあるから。

「ちょっと手伝ってほしい」「風邪かな」など、どんなお困りごともお電話1本でスタッフが駆けつけ解決します。急な病気や介護が必要になった時も家族がいるように安心です。

2位

### カルチャー教室でお友だちと楽しく過ごせるから

ヨガ・英会話・コーラス・フラワーアレンジメント・卓球など、70種以上のカルチャー教室が開講。お好きな講座で自然とお友だちも増えます。キャンセル料もかからないのでご自身のペースでお楽しみいただけます。

3位

### 病気や介護が必要になった時の支援が充実しているから

医師の往診手配や通院、お食事、お薬のお届けなど、ご家族に代わってお世話します。専属の看護師が日々の健康管理を行うサービスも。

4位

### 定年退職後の活動の場があるから

ハイキングや麻雀、ゴルフなど趣味の会も充実。男女を問わず経済セミナーや見学会も好評です。週1回のペースで通うなど無理なく活動され、仲間づくりの場として活用されています。

5位

### 旅行や行楽、リゾートライフを楽しめるから

毎日、様々な行楽や旅行、コンサートや観劇が催行されています。スタッフが同行しますので安心して好きなものにご参加ください。  
※行楽にはキャンセル料がかかります。

70種以上のカルチャー  
**無料体験受付中!**

フラダンス



ハーベストクラブ

ご自宅で生涯を過ごそうとお考えの皆様に。  
定年退職後の仲間づくり、楽しい毎日と  
生涯の安心をお届けします。

シニア世代を対象に、カルチャーや旅行など多彩な催しを行う一方で、  
病気や介護が必要になった時には生活や介護を総合的にサポート。  
充実の日々と、老後を支援する社会のニーズに応えた内容が大好評を得ています。



ハイキング・明石海峡大橋にて

**ご体験キャンペーン**

なばなの里 **ウィンターイルミネーション**  
**冬華の競演** ~祝・世界遺産 富士~  
四季折々の絶景を壮大なイルミネーションで

**2月19日(水)**  
1月6日(月)~電話受付  
昼食・夜軽食 ペゴニアガーデン入場料込

参加者募集! お1人様7,800円を  
**3,800円でご優待!!**

香里ヶ丘サロン(10時頃発)・松井山手サロン(10時30分頃発) = なばなの里(はまぐり釜飯の昼食) = ジャズドリーム長島(アウトレットにてショッピング) = なばなの里(日本最大級・空前のスケールで演出) = 各サロン(22時頃予定)

どんなお困りごともお電話1本でスタッフが駆けつけお世話します。

**便利で安心**

**日常生活サポート**  
30分程度でできる **無料** お手伝いは  
例えば家具の移動・押し入れの整理、カーテンの取り外し、電球交換 etc.

**健康サポート**  
ご本人だけでなく、ご家族の介護支援も行います。急病時の看護や入退院の送迎、食事・おつかい、身の回りのお世話のほか、提携施設と連携した介護サポートなど充実しています。

充実の総合サポートでお一人暮らしの不安がなくなります。

**安否確認と緊急訪問介護サポート**

**株式会社 ロイヤルコミュニケーション倶楽部**

創業11年の信頼と実績 ISO9001 認証取得

観光庁長官登録旅行業第1-1813号  
(社)全国旅行業協会正会員 介護事業指定認可  
介護保険事業所番号 2772404329

■ 大阪梅田サロン ■ 出屋敷サロン  
■ 大阪上本町サロン ■ 夙川サロン  
■ 大阪桜ノ宮サロン ■ ノアHAT神戸サロン  
■ 阿倍野サロン ■ びわ湖大津サロン  
■ 豊中サロン ■ 横浜美しが丘サロン  
■ 京都サロン ■ 沖縄浦添サロン  
■ 芦屋サロン

**会員募集キャンペーン**

入会金	年会費
<b>15,750円</b> (通常31,500円)	<b>12,600円</b> (通常18,900円)
カルチャー参加費用 <b>1,050円~2,100円</b>	

香里ヶ丘総合サポートセンター(香里ヶ丘サロン)  
枚方市香里ヶ丘 10-3732-17

松井山手サロン 京田辺市山手南1-3-4 大東松井山手ビル3F  
花住坂サロン 京田辺市花住坂1-15-4

お申込・お問合せなど、まずはお電話ください **0120-169-789** **0120-169-789** ロイヤルコミュニケーション倶楽部

### 健康相談

#### 高血圧

寒くなると血圧が上がりやすくなります。

Q 58歳女性。今まで高くなかったので服薬はしていませんが、友人の見舞いで病院に行き、測ると高かった。けれど、降圧剤は服薬し始めたからやめられないと聞くので服薬したくない。のぼせ症で顔は赤いと言われます。また、便秘がみられ、肩こり首のこりがあり、太りすぎです。心配で、不安で眠れません。

A 不安焦燥感が強く、のぼせ気味の人によく使う黄連解毒湯が良いと思います。気分を落ち着けて眠りやすくして

西島薬師 西島 幸子  
交野市妙見坂3-1の6  
072(805)0008  
※漢方のご相談はできる  
だけ電話予約願います。  
院外処方箋取り扱います。

漢方薬 カジタ薬局  
薬劑師 梶田 幸子  
交野市妙見坂3-1の6  
072(805)0008  
※漢方のご相談はできる  
だけ電話予約願います。  
院外処方箋取り扱います。

☆薬劑師募集  
保険調劑業務  
週1〜2回、未経験でも大丈夫です。

### 「ワソでしよう？」長年ハワイでビジネスをされている女性経営者が目を丸くして叫ばれた言葉です。55歳ですって？シワもシミもないわ！私の年齢に驚かれ、ぜひ美容法を教えてくださいとのこと。先日のハワイ出張の折お会いした日本人女性です。

最近、メディアに振り回され、美しくなろうとして逆に美と健康を害している方が多く見られます。生活に潜む美を壊していく有害物質や生活習慣、コラーゲンを取る美容品になるなどの誤った情報や、世の中に出ない常識のワソを

私の専門はリンパドレナージと植物療法による免疫力の回復ですが、年齢のわりに若く見られるのには理由があります。それは免疫力を使った美容法を実践しているからです。美と健康は表裏一体…。その理念のもとで20年以上携わった方は2万人を超えています。そんな方はぜひご参加ください。

1月12日(日)14時〜  
参加費3千円  
女性経営者セミナー予約  
072(805)3566  
FAX 072(805)3566  
(社)IPHのHPから  
メールでも24時間受付  
………

くすは統合医療クリニック  
理事長 日本メディカル  
ハーパーアカデミー 日本  
がん難病サポート協会理事  
枚方市南楠葉1-1の27  
072(805)3566  
HPはIPH 51 検索

### 健康診断の結果を、詳しく解説します。

検査結果に腎臓や肝臓機能低下、甲状腺や膵臓機能異常が隠れているかも？  
無料で1日、お1人様限定  
健康診断の結果が良くても、私たちの体の中では実は腎臓や肝臓、膵臓そして甲状腺などからSOSを出しているかも…。病院では教えてくれない、そんなことがないようにするには、なごみグリーン薬局にご相談をおすすめします。フジオリスナーさんからも「教えて!!」の声が多く、当店では無料で分かります。お顔を休ませていただきます。

12月27日〜1月5日は  
なごみグリーン薬局  
八幡市戸津原合52の8  
072(805)7224  
営業11時〜14時、15時〜19時、土10時〜14時、日祝定休 P有

### 免疫力による美容法

一人でも多くの方に知っていただきたく、セミナーを企画致しました。特に忙しい女性のシワ、シワや何をしてもお腹できない、ぽっこりお腹でお悩みの方にお勧めしたいセミナーです。

どんなに忙しくても崩れない美と健康を保ちたい。そんな方はぜひご参加ください。

1月12日(日)14時〜  
参加費3千円  
女性経営者セミナー予約  
072(805)3566  
FAX 072(805)3566  
(社)IPHのHPから  
メールでも24時間受付  
………

### 3つ以上の整形外科・整骨院・整体に行っても、少しも改善しないあなたへ

## 炭酸整体

“一瞬で筋肉が柔らかくなる”  
初回お試しキャンペーン  
10,000円→2,980円

7名様限定で募集  
1月5日(日)「炭酸整体」体験会  
特別電話 ☎090(5093)4240  
※年末年始も無休でご予約を受け付けています。(9時〜20時)

こんな方に  
 ①薬や湿布だけでは改善しない  
 ②根本的に痛みを改善したい  
 ③ストレッチや体操をしても効果なし  
 ④骨をバキバキされて余計に悪くなった  
 ⑤半年通っても改善しなかった

つじ整骨院 ☎072(805)0081  
枚方市星丘3-1-17(京阪交野線「星ヶ丘」駅徒歩30秒)  
(月・火・水・金)9時〜20時、(土)17時迄、(日)12時迄 休木・祝 P2台

### シワ取り注射 5年保証

若返り治療 25年の実績  
アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度  
シワの長さ1cmにつき105,000円  
効果5年以上(非吸収性)  
10才若返り最新のフェイスリフト手術  
ほほ、アゴ、首のタルミ取り手術  
(73万5千円〜126万円)

注射でバストアップ  
ハイアコブ 現金価格 1cc 2,100円  
最近とくに施術する方が増えたワンサイズアップのヒアルロン酸「ハイアコブ」で、胸専用のヒアルロン酸「ハイアコブ」で、ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。

25周年キャンペーン ゼロ金利ローン実施中  
二重埋没法 両目1点止め 現金価格 105,000円▶31,500円  
ヒアルロン酸 持続効果6ヵ月〜1年 シワの長さ1cmにつき 52,500円▶10,500円 ※現金以外は、1cc 2,625円になります。

小顔(エラの張り)のボトックス注射 (両エラ21万円)  
アルカミド注入による鼻・アゴ等の輪郭形成 (注射器1本(1cc)157,500円)  
ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治 (片ワキ199,500円 完全完治永久保証制度付)

あさひ美容外科 [大阪院]  
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷  
全国10院共通・携帯OK  
☎0120-889-480  
[HPアドレス] www.asahi-biyou.or.jp  
■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

### 迎春 枚交ネットワーク21

ひらかた  
枚交ネットワーク21は、枚方・交野を中心に地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された、人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。

会長 東 幸生  
事務局 マインドエンタープライズ(株)内  
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F  
☎072-844-5522

道越会計事務所  
税理士 道越 清樹  
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F  
☎072-844-5435

あずま総合法律事務所  
所長 弁護士 東 幸生  
大阪市北区天神西町5番17号  
アクティ南森町5F  
☎06-6362-1757

堀口社会保険労務士事務所  
社会保険労務士 堀口 正二  
枚方市東田宮1-5-8(北大阪労働基準監督署スク)  
☎072-846-1726

泌尿器科 山田クリニック  
医師 山田 薫努  
枚方市中宮西之町15-18-101  
☎072-890-2929

老後の不安を解消する  
安心の総合サポートシステム  
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部  
代表取締役社長 岩城 伸  
本部/香里ヶ丘総合サポートセンター  
枚方市香里ヶ丘10丁目3732-17 ☎072-831-1337  
http://www.royal-commu.com

### 初詣 昼御膳

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお祝い申し上げます

1/6(月)〜1/31(金)まで

季節会席  
初梅(はつうめ) 4,000円(税込4,200円)  
南天(なんてん) 5,000円(税込5,250円)  
お昼の特別価格3,800円(税込3,990円)

しゃぶしゃぶ会席  
新しい年にふさわしい美味を

妻籠(つまご) 2,000円(税込2,100円)  
お造り、焼八寸、一人鍋、茶碗蒸し、揚物、御飯、汁物、香の物、デザート

木曾路御膳(きそじごぜん) 1,500円(税込1,575円)  
盛り込み、セイロ蒸し、茶碗蒸し、揚物、御飯、汁物、香の物、デザート

特別追加肉券  
本券にて、しゃぶしゃぶ(すきやき)の追加(一人前)をご注文いただけます。  
枚方店のみご利用いただけます。  
■1組1回限り有効です。■他サービス券との併用はできません。  
■しゃぶしゃぶ、すきやきご注文のお客様に限り有効。

グラスドリンクサービス券  
ウーロン茶、オレンジジュース、一口生ビールのいずれか  
■他券併用不可 ■コピー不可 ■1枚10名様まで有効  
■ご注文の際、係員にお渡し下さい ■本館路マイライフ  
■一組一枚限り ■枚方店のみ有効

枚方店 枚方市堂山3-34-1  
☎(072)805-0680  
無料送迎バス  
15名様以上で承ります。  
ご予約の際お申し付けください。

国道池之宮バス停北900m



都の裏鬼門を守る 国家鎮護の社  
厄除開運 必勝祈願  
いwashimizu はちまんぐう  
**石清水八幡宮**  
京都府八幡市八幡高坊30番地  
☎075(981)3001

元旦より各種ご祈祷執行  
厄除け開運祈禱ほか  
・特別八幡御神矢(限定)・八幡御神矢  
・神札・厄除御守・必勝御守  
・鳩みくじ・干支みくじなど授与

石清水八幡宮 [検索](#)



初宮詣り 合格祈願 家内安全  
厄除祈願 諸祈願  
学問の神様  
**長尾菅原神社**

■1月15日(水) とんど午前8時  
■昨年のお礼・お守り・しめ縄焼納神事  
※環境汚染の恐れがあるビニール袋などはご遠慮ください。

枚方市長尾宮前1丁目12  
神社 ☎072(859)7708  
宮司宅 ☎072(851)4181

# 2014年 初詣特集

お正月と言えば「初詣」。離れていた家族や親戚が集います。今年はずな年。「物事がうまくいく」、「厄を蹴飛ばす」年となりますように。さあ、皆でそろって地元の社寺へ初詣に出かけましょう！

おせち料理の意味ご存じでしたか？

家族の繁栄を願う縁起物

## おせち

めでたさを重ねるという願いを込めて重箱に詰めます

- 数の子** たくさんの卵があり、子孫繁栄。
- 黒豆** まめ(真面目)に働き、まめ(健康)に暮らせますように。
- 昆布** 「よろこぶ」と、「子生(こぶ)」の字をあてて子孫繁栄を。
- ごまめ** 「五万米」とも書き、実りある一年を願う。田作りともいう。

- たたきごぼう** ごぼうは根をはるので家族の安定、安泰を願う。
- くわい** 大きな芽が出ることから、出世を祈願。
- 海老** 腰が曲がるまで丈夫にと長寿を願う。
- 鯛** 祝い事の定番縁起物めでたいに通じる。

- 伊達巻き** 巻き=巻物は書物の形から学問、文化の成就を願う。
- きんとん** 「金団」と書き、富を得る。
- 蓮根** あなが空いていることから、先の事を見通すことができるように。
- 八つ頭** 八は末広がり、頭は人の上に立つ意。

とろろ  
お屠蘇はなぜ飲むの？

もとは、屠蘇散(生薬)を浸した薬酒のことで、一年間の邪気を払い長寿を願うと言われています。

鏡開きって何…？

1月11日に行う行事で、供えた鏡餅を雑煮やおしるこにして食べ、一家の円満を願います。

せび飲んでおきたいね!



鏡は昔丸かったんだね



枚方市指定保存樹木「クスノキ」の大木  
●大晦日から元旦早朝にかけて境内全ての燈籠にローソクをあげ情趣あふれる神社

家内安全・厄除祈願・諸祈願  
**春日の春日神社**  
◆元旦0時より樽酒のふるまい  
◆14日午後5時から「とんど」  
枚方市春日元町2の18の1  
☎072(858)1366



■「三が日」神酒の振舞いがあります  
■1月15日(水) 午前6時～正午 とんど祭り

枚方市穂谷2丁目7の1  
☎072(858)0740

初詣には 津田郷の総社  
初宮参り 合格祈願 家内安全  
厄除祈願 諸祈願

## 三之宮神社

福德や財宝を与える福の神  
縁起の良い福笑いがいっぱいです

交野の大黒さん

# 交野開運大黒天

商売繁盛・家内安全・社運隆昌・開運成就

1月9日(木)・10日(金)・11日(土)

宵大黒 本大黒祭 残大黒

※いずれも午前9時～午後10時

先着200名様に今年の干支守りを差し上げます

宝くじ高額当選のご利益の方、多数

■新年元旦水行会(0時より) ■元旦新年祝禱会  
■御神酒・厄除け大根の無料ふるまい

ご家庭の大黒様をお持ちください

## 交野大黒天

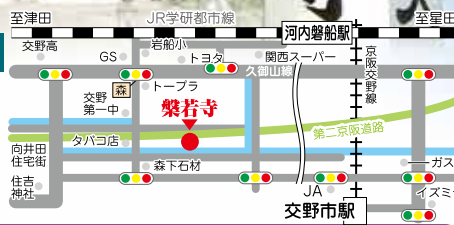
交野市私部南2-1-7 立正山 樂若寺  
☎072-810-6600  
<http://www.eonet.ne.jp/~zeus7676/>

# 初詣は交野大黒へ



新年元旦水行会

当山住職が毎年大晦日の零時に一年間の無病息災・平和祈願を込めて水行を行います。その後、本堂にて新年のご祈禱を行います。



# 大黒祭

# 初春に 夢祈願



片埜神社



交野・住吉神社(1面参照)



毎月第1日曜日に月釜(月例茶会)を開催しています。流派にとらわれずお気軽にお越しください。  
※1月・8月は休会

## 意賀美神社

枚方八景「万年寺山の緑陰」  
意賀美梅林

100本を超える意賀美梅林は、枚方屈指の梅の名所として人気です。

御鎮座 枚方市枚方上之町1番12号  
☎072(841)2790



家内安全・厄除け・諸祈禱

- 1月 3日(金) 甘酒のふるまい
- 1月15日(水) とんど祭

御鎮座 枚方市中宮西之町1の68  
☎072(840)2624

## 百濟王神社

特別史跡 百濟寺跡

### とんど祭り ってどんなお祭り?

小正月(1月15日)に行う火の祭り。神社などに正月飾りや、書き初めを持ち寄り、焼きます。その火で焼いた餅を食べると「一年間無病息災で過ごせる」と言われています。



## 成田山不動尊

不動尊信仰の総府

交通安全・諸願成就

- 新年特別大護摩供修行 元日~31日(金) (開運厄除・諸願成就)
- 新年お車安全祈願大祭 元日~31日(金) (交通安全・災難消除)
- 天国宝剣特別お加持 元日~5日(日)

寝屋川市成田山西町10の1  
電話 072-833-8881  
大阪成田山



### 2014 今年の運勢

★西洋占星術 占歴29年 ネブチューン紫氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。



- |   |   |   |   |  |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|
| <b>双子座</b><br>5/22-6/21<br>金運好調の年。働く満足を得られる年にも。しっかり目標を立てて。副業を持つのも吉。持てるモノを増やす、運用する勉強もして。 | <b>蟹座</b><br>6/22-7/22<br>昨年に続き上半期がビッグな幸運期。もし昨年にできなかった事があれば今年は必ず取りかかって、自分を信じて、努力あるのみ。 | <b>獅子座</b><br>7/23-8/22<br>幸運の幕開けは7月に。後半に照準を合わせて行動して。十分に計画を立て、下準備は念入りに。健康もケアしたら後は全力疾走で。 | <b>乙女座</b><br>8/23-9/23<br>友に恵まれる年。楽しい交流はもちろん、精神的な支えや、一緒に何かに取り組んで成功させるなど、友と得る成果や新たな友情の芽生えが。 | <b>天秤座</b><br>9/24-10/23<br>仕事での目標をかなえる年。今よりランク上の夢をか立て、目上や上位者の引き立てもありそう。少し背伸びしてでも受けて立って。 | <b>蠍座</b><br>10/24-11/22<br>物事が頓挫したり、停滞したり。今年は苦しい場面も経験しそう。でも自分の力を信じて前進。現状に甘んじない努力が大きな実を結び。 | <b>射手座</b><br>11/23-12/21<br>いつも猛スピードで駆け抜けているあなたも今年は少し速度を緩めて様々な見直しを。特に体調の管理が一年をコンスタントに過ごす鍵。 | <b>山羊座</b><br>12/22-1/20<br>交際範囲が大きく拡大。その中から結婚へ至るケースもあり。今年は結婚を意識して動いて。既婚者にも結婚生活にさまざまな恩恵が。 | <b>水瓶座</b><br>1/21-2/18<br>働くことを生き甲斐にしたい年。地道な勤務、労働がいつしか大きな成果へ結びつく時。規則正しい生活で健康にも大いに恵まれる。 | <b>魚座</b><br>2/19-3/20<br>趣味に没頭して。玄人は活躍が。プロに転じる道が開ける。より好きで打ち込みで満足と充実。 |
|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|

# 枚方えびす祭

9日(木) / 10日(金) / 11日(土)

祈願 商売繁昌・社運隆昌・家内安全・福德開運

**初詣** (元旦より一ヶ月間)

新年祈願祭 ●家内安全 ●厄除 ●方除  
歳旦祭 ●受験必勝 ●交通安全 他  
元旦午前6時 齋行

かたの **片埜神社** ☎072-857-7775

枚方市牧野阪2丁目21-15  
●京阪電車「牧野」駅東へ5分  
●京阪バス「歯科大前」

奉納歌謡ショー

1月10日(金) 20時

特別ゲスト **川井聖子**  
(キングレコード)



岩城 伸代表

新年明けましておめでとうございます。皆様はお正月をどの

いきいきと輝く60歳代からの人生に  
**知ってシニア社会講座** 20  
**安心!** 文・岩城 伸  
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

暖かい部屋でお節料理を食べて、お正月特番テレビを見てのんびりと

お正月は特別な日です。大切な家族と過ごす時間です。

お正月は特別な日です。大切な家族と過ごす時間です。

幸せに過ごされていると思われまふ。

しかし、世界に目をやれば平和な暮らしとはほど遠い国が多くあります。そんな中でも日本は平和に恵まれた先進国でありたいと願う人が、必ずしもみんなが生きがいを持って幸せに暮らしておられるとは限りません。

**出かける所がある 幸せづくり**

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会 **無料**  
60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり  
1/20(日) 10:00~  
~定年退職後の日々を楽しく~  
ハイキング、史跡めぐり、季節の花観賞、グルメ、70種以上のカルチャー  
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部  
香里ヶ丘サロン (香里ヶ丘バス停すぐ) 0120-135-689

意味が計り知れませんが、今年の抱負は「生涯の生きがいづくり」。

ロイヤルコミュニケーション倶楽部は、中高年の方がいきいきと輝く人生を送っていただける登録制倶楽部です。

シネマ インフォメーション		イオンシネマ 大日	シネプレックス 枚方	イオンシネマ 久御山
		☎06-6906-0707	☎072-809-2800	☎075-633-0901
上映中	劇場版 SPEC~結(クローズ)~漸(ゼン)ノ篇	—	—	○
	清須会議	—	—	○
	かくや姫の物語 姫が犯した罪と罰(アニメ)	○	○	○
	キャプテン・フィリップス	字幕	字幕	字幕
	劇場版 SPEC~結(クローズ)~交(コウ)ノ篇	○	○	○
	RED リターンズ	—	—	字幕
	47RONIN	—	○	—
	利休にたずねよ	○	○	○
	ルパン三世 vs 名探偵コナン THE MOVIE(アニメ)	○	○	○
	ゼロ・グラビティ	2D・字幕、3D・吹替	2D・字幕、3D・吹替	2D・字幕、3D・吹替
	仮面ライダー×仮面ライダー 鎧武(ガイム)& ウィザード 天下分け目の戦国MOVIE大合戦	○	○	○
	武士の献立	○	○	○
	カノジョは嘘を愛しすぎて	○	○	○
	ウォーキングwithダイナソー	2D・3D・吹替	2D・3D・吹替	2D・3D・吹替
	永遠の0	○	○	○
	ブレンズ(アニメ)	2D・吹替	2D・吹替	2D・吹替
	劇場版 HUNTER×HUNTER -The LAST MISSION-(アニメ)	○	○	○
	ハンガー・ゲーム2	—	字幕	—
1/10~	大脱出	字幕	○	字幕
1/11~	トリック劇場版ラストステージ ジャッジ!	○	○	○
1/18~	新春スーパー戦隊祭 劇場版 キョウリュウジャーVSゴバスターズ	○	○	○
	沖縄美ら海水族館~海からのメッセージ~	○	—	○
	黒執事	○	○	○
	エンダーのゲーム	○	○	○
1/25~	小さいうち	○	○	○
1/31~	ウルフ・オブ・ウォールストリート	○	○	—

☐=上映なし [PG12]=小学生には助言・指導が必要。[R15+]=15歳以上、[R18+]=18歳以上鑑賞可  
上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください(電話のおかけ間違いに注意)

**イオンシネマ大日** イオンモール 大日4F **鑑賞券プレゼント**  
沖縄 美ら海水族館 1/18(土)公開  
海のいきものたちが 迫力のスクリーンで大活躍!  
日本PTA全国協議会推薦  
全国のイオンシネマで独占上映! 上映時間 60分  
沖縄の海への旅、見たい!聞きたい!ふれたい!美ら海の世界。親子でいっしょ。はじめての映画で出会いと発見の旅へ!!  
お得な **前売券 親子ペア 1,400円**  
映画館にて好評発売中 (当日 子ども500円/大人1,000円)  
はがきに〒、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、〒573-0126津田西町2-31-21マイライフ新聞社「美ら海水族館」係まで。【締切】1月15日(水)消印有効 当選は発送をもって代えさせていただきます。

**在宅 訪問マッサージ・リハビリ** 歩行困難や不能・寝たがり・障がいのある方、おきらめないで!!  
「歩きたい!」生活・社会復帰 筋力強化であなたの目標を実現へ!  
長年の経験・知識を持つ **国家資格保有治療師が** 思いを共にし、在宅ケア。全力でサポートします。  
各種健康保険適用 介護保険と別枠・併用可  
①「身障者手帳1・2級」「老人医療(一部負担金相等額等一部助成)医療証」をお持ちの方、月額1,000円以内 ②その他の方は収入に応じ、1か月合計額の1~3割の少額負担 ③生活保護の方は全額無料  
訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)  
枚方 交野 八幡 寝屋川 京田辺  
鍋野幸一 0120(511)170 枚・長尾東町1-45-2「鍋野鍼灸マッサージ治療所」  
中村一隆 072(848)7807 枚・池之宮2-15-18「いっしん治療院」  
松原義五郎 072(868)8182 枚・東船橋1-62-4「松原鍼灸整骨院」

法人設立40周年記念事業 **誰でも気軽に参加できるマラソン大会です**  
**第37回 新春走ろうかい** RUNNING TO NEW YEAR  
平成26年1月13日(成人の日)  
コース/淀川河川公園・枚方地区~楠葉ゴルフ場折り返しコース  
開会式/AM 8:30より  
当日申し込み(10:10~13:00受付) 参加料500円  
1名につき5名まで **先着180人 先着700人**  
レース後に豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会あり! ※パフォーマンスの部は事前申込可  
主催 公益財団法人枚方体育協会 問合せ ☎072(898)8181 ※⑭⑮以外の申込受付は終了しています  
■スタート時間・種目・参加資格 ※スタート時間は参加人数により変更する場合があります

スタート時間	種目	距離(km)	参加資格
① 9:10	二十歳男子の部	1.296	大会当日成人式を迎える男子
② 9:11	二十歳女子の部	0.365	大会当日成人式を迎える女子
③ 9:40	一般男子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上男子
④ 同時スタート	一般女子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上女子
⑤ 9:50	小学生男子A	2.0	小学生5・6年男子
⑥ 10:05	小学生男子B	3.0	小学生5・6年男子
⑦ 10:20	小学生女子C	2.0	小学生1・2年女子
⑧ 10:30	中学生女子	3.0	中学生女子
⑨ 10:45	小学生男子C	2.0	小学生1・2年男子
⑩ 10:55	小学生女子B	2.0	小学生3・4年女子
⑪ 11:10	一般男子10km	10.0	16歳以上男子(除・高校生)
⑫ 同時スタート	高校生男子	10.0	高校生男子
⑬ 11:10	一般女子10km	10.0	16歳以上女子(除・高校生)
⑭ 同時スタート	視覚障がい者男子10km	10.0	視覚障がい者男子(除・中学生以下)
⑮ 11:20	小学生男子B	2.0	小学生3・4年男子
⑯ 12:00	中学生男子	5.0	中学生男子
⑰ 12:15	社年男子	5.0	35歳以上男子
⑱ 同時スタート	社年女子	5.0	35歳以上女子
⑲	一般男子5km	5.0	16歳以上男子(除・高校生)
⑳	一般女子5km	5.0	16歳以上女子(除・高校生)
㉑ 同時スタート	視覚障がい者男子5km	5.0	視覚障がい者男子(除・中学生以下)
㉒	視覚障がい者女子5km	5.0	視覚障がい者女子(除・中学生以下)
㉓	高校生女子	5.0	高校生女子
㉔	パフォーマンスの部	2.0	仮装ランナー
㉕	ジョギングの部	2.0	どなたでも参加可

次世代エネルギーシステムの地域連携密着型インテグラータ  
**IntegrityEnergy**  
代表取締役 北角 強  
枚方市三栗1-28-75 ☎072-864-0230  
http://www.facebook.com/integrity.energy

**新年おめでとう**  
2014年 元旦  
ごぞいます

関西電力認定 電気・空調・防災設備全般 設計・施工・管理  
**坂部電設工業株式会社**  
代表取締役 坂部 憲彦 Norihiko Sakabe  
本社 ☎573-0164 枚方市長尾谷町1丁目303-8 ☎572-0045 寝屋川市東神田町22-9  
TEL 072-850-2213/FAX 072-850-2214 TEL 072-801-8833/FAX 072-801-8830  
E-mail/info@sakabe-ee.com H.PHONE/090-3165-1764

**旅を楽しくプロデュース**  
大阪府知事登録旅行業第2-107号 〒573-0031 枚方市岡本町4番3号 ビオルネ前 いすゞビル1階  
**株式会社いすゞ旅行 ISUZU TRAVEL AGENCY CO.,LTD.**  
☎072(844)5101 FAX072(843)4545

太陽光発電で電気を作る省エネしませんか?  
太陽の力はすごい! 地球に注ぐ太陽の力を全て電気に代えたら他のエネルギーは不用です!  
・有限会社アゴテック・  
(協)交野市神宮寺1-26-17 ☎072-892-6045 FAX072-892-6044

**MUSIC STUDIO n's** Rehearsal & Recording & PA Rental  
くずは店 TEL 072-868-7650 香里園店 TEL 072-832-7431  
http://www.studions.net  
音楽レッスン開講! 初心者大歓迎! Vo,Gt,Ba,Dr 楽しく丁寧に教えます。

~介護のことなら~  
デイサービスセンター 虹の家  
レインボーハウス 私市山手  
虹の家 介護相談センター  
交野市私市8丁目8-9  
TEL 072-810-5345(代)

**Funny vo.2**  
カウンターレディー募集!  
未経験者大歓迎!!お酒が飲めなくてもOK!!  
まずはお気軽にTelください ※詳細は面談にて(受付 21:00~)  
枚方市川原町10-6 ☎072(844)0039

**建築工事 株式会社 創信**  
代表取締役 木崎 信也  
北大阪商工会議所青年部 監事  
くずはロータリークラブ 新世代奉仕委員長  
〒573-1133 枚方市招提元町2丁目8-22 ☎072(867)5719 FAX 072(867)8594

自動車の事ならおまかせください!  
**T's auto**  
枚方市出屋敷西町2-20-26  
TEL072(898)2525 FAX072(898)2626

パナソニック耐震住宅工法  
**テクノストラクチャーでつくるデザイン住宅**  
☎072(840)0100  
http://www.wellhouse.biz  
Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ  
**河本興業株式会社【住宅事業部】**  
〒573-0021 枚方市中富西之町3番8号 | ウェルハウス 検索



# お正月!クイズ みんなで挑戦しよう

正解者には抽選で20人様に図書カード(500円分)をプレゼント!

① 上下・左右どの列にも1~4の数を使って不等号の記号に合うようマス埋めてください。

□	>	□	<	□	>	□
□	>	□	>	□	<	□
□	<	□	>	□	<	□
□	<	□	>	□	>	□

② ぶどうパズル 小学生レベル

1~6の数をすべて使い  
A-B(or B-A)=D  
B-C(or C-B)=E  
D-E(or E-D)=F  
になるようにA~Fに入れてください。

③ ぶどうパズル 中学生レベル

②(左)と同様に、1~10の数を○に入れてください。

④ 1~9の数字をすべて使って式が成り立つようにしてください

□	□	□	□	□
□	□	□	□	□
□	□	□	□	□
□	□	□	□	□

7 7 7 7 7

⑤ まちがいさがし

まちがいが5個あるよ! 左の絵のちがうところに○をつけてね!



問題①~⑤のいずれかの答えを書いてはがきに貼り、住所、氏名、年齢、TELを記入し、〒573-0126津田西町2の31の21マイライフ「お正月クイズ」係へ。なお、当選発表は発送をもって代えさせていただきます。答えは次号で。

応募方法

人相学を修め、大阪産経学園で「やさしい開運人相学」の講師を務めた純彩華さん。占術鑑定士であり、メイクのプロとして美容指導を行ってきた経験から、女性の

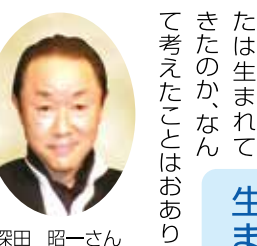


「自分を好きになる開運メイク」を出版

「なりたい自分になる」ための、パーツごとのメイクの工夫などを豊富にイラストとともに、

野村呼文堂校方本店 (ビオルネ南館1階) 野村呼文堂校方駅前店 (京阪ザ・ストア 枚方店1階) 中村興文堂 (寝屋川大利商店街) 中尾書店(心斎橋)

やさしく紹介し、解説しています。「自分を変えたい」「元気になる」「あなただけの励まし」が詰まった一冊です。



生まれたい自分になる「開運メイク」を出版した純彩華さん。占術鑑定士であり、メイクのプロとして美容指導を行ってきた経験から、女性の

この世に生を受けた皆様に、一体どれくらい確率で、あなたに似た生を受けた人は生まれてきたのか、なんて考えたことはありますか?

「生まれたことが大奇跡」というのでしよう。カウンセリングの仕事をしていて「なぜ、私は生まれてきたのか」「私なんて生きてる価値があるのか」ということを、親に感謝の意を示す絶好の機会なのです。

「生まれたことが大奇跡」というのでしよう。カウンセリングの仕事をしていて「なぜ、私は生まれてきたのか」「私なんて生きてる価値があるのか」ということを、親に感謝の意を示す絶好の機会なのです。

## 1月のいちおしショップ

詳しい地図はQRコードを読み取ってね!

毎号お徳がいっぱい!

知る人ぞ知るイイお店をご紹介します

## 読売カード ひらかた

ご存じですか?

特典いっぱい! 飲食・美容 etc. 200以上のお店でお得なサービスが受けられます!

読売新聞ご愛読者様に無料で配布中!!

協賛店募集中!

読売カードひらかた 検索

## 居酒屋 よかおごじよ

焼酎好きには、もってこい! 鹿児島限定の焼酎たくさん! 鹿児島家庭料理が食べられます。その他メニューもたくさんあり、ご家族で楽しんでいただける居酒屋です。宴会プランも2,500円からご用意しております。

女性だけのご来店も大歓迎です! お気軽にお越しください。

★5,000円以上飲食で500円引き

★お友だちをご紹介された方に1品プレゼント

2014年1月末まで

072-847-6810 枚・須山町32-6 17時~23時(L.O.22時半) 毎週月曜・第3火曜

## お食事処 春

「お好み焼」「うどん」のれんが目印!

JR長尾駅近くにお店を構えて17年。家庭的でボリューム満点でとにかく安い! 野菜を使った一品料理など品揃えが豊富で女性グループにも好評です。リーズナブルに楽しくお酒を飲むなら「春」がイチ押し!

★お昼はおふくろの味 日替わり定食も人気。お気軽にお越しください!

072-867-6518 枚・長尾元町5-20-11 11時~15時 17時~22時 日曜日

## 車のことなら 片山モータース

今なら間にあう! 消費税!!

新年に新車で! 整備もバッチリ! 国家一級整備士も多数

新年は4日より営業致します

車販、車検、点検、修理、板金、保険、オールメーカー 取り扱い致します!

072-857-1500 枚・長尾元町2-7-8 9時~20時 無休 ※年末年始除く

※新車ご購入の方\* おいしいお米5kgプレゼント

2014年1月~3月末まで

## ヘアサロン ひげ

あなたの「したい、なりたい髪型」聞かせてください。当店が叶えます。

●カット 大人 3,500円 高校生 2,500円 中学生 2,000円 小学生 1,500円

●カラー 6,000円~

●パーマ 6,500円~

※予約優先 まずはお気軽にお電話ください。

072-855-9374 枚・長尾元町1-33-68 平日9時~19時 土・日8時半~19時 月曜日

## 洋服屋さん Noah(ノア)

メンズ・レディース・ジュニアからトップス・小物まで幅広く展開しております。お手頃価格でオシャレなアイテム満載。EDWIN・BOBSON パンツSALE商品あり☆アットホームな店内でゆっくりご覧いただけます!

http://www.rakuten.co.jp/shopnoah

★5,000円以上お買い上げで5%OFF

他サービス券、スタンプカードの併用不可

072-380-0708 枚・田口山3-1-20 11時~18時 日曜・他不定休

## 癒しの総合デパート 天然温泉・岩盤浴 スパバレイ枚方南

岩盤コミュニケーション サウナ 200円引き

(ご入浴+岩盤浴コース 大人のみ)

平日 通常1,300円→1,100円

土・日・祝 通常1,500円→1,300円

2014年1月6日~31日迄有効 (1/1日~5日利用不可)

※本券1枚で5名様まで有効 ※他の割引券との併用は不可

072-808-4126

とくとくとクーポン! 切り取ってお使いください

## アル・プラザ枚方

枚方市津田元町1-4-1

くらしモア 調製豆乳(1000ml) 1本 30円引き

アル・プラザ枚方食品レジでお買い上げのくらしモア 調製豆乳(1000ml)を1本につき30円引き致します。(本券1枚で3本限り)

食品レジにてお買い求め商品と一緒に本券をお渡しください。

※ご精算時に先にレジ係員にこのクーポン券をお渡しください。

072-896-1100

2014年1月31日(金)迄有効 営業時間のご案内 10時~20時30分 ※1日は20時迄

## カラオケ SHIDAX

はぐくむ、大切なことのですべて

お会計2000円以上で500円引き 又はルーム30分無料

※他の割引券との併用は不可

楽しい集いにぜひ! 40名様収容のパーティールームも完備。大人数でのご利用もお待ちしております! 詳しくはお問合わせください。

072-808-2277

2014年1月31日迄有効

シダックス枚方大峰クラブ 枚方市大峰元町2-1-2 10時~24時

## シネプレックス 枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般200円引き 学生・幼児100円引き

※本券はシネプレックス枚方でのみ利用できます。 ※本券1枚で4名様まで有効。 ※サービスデー、その他の割引券との併用はできません。 ※コピーは無効です。

072-809-2800

2014年1月31日迄有効

シネプレックス枚方 枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内

## お食事処 旬菜庵

お食事代10%引き

※フロントで精算時にご提示ください。 ※テイクアウトコーナーは対象外です。 ※他の割引券との併用不可

2014年1月6日~31日迄有効 (1/1日~5日利用不可)

072-808-4126

枚方市津田山手1-24-1 無料駐車場200台完備

**みんなの笑顔を誘う**

# ソフィアモール に行こう!!

**開運・お年玉セール開催**

楽しい♪ おいしい! おしゃれ!

八幡で買おう応援事業

暮らしを楽しむ11の専門店



**SAKE市場 グランマルシェ**

☎ 075(982)2339  
営 10:00~20:00

**お正月三が日 新春初売りセール開催!**

お正月三が日、恒例の福箱を販売! 日本酒では通も納得の銘酒セット。プレミアム焼酎の入ったお値打ちセットに、ワインでは格付けホルドワインが入った至高の2万円の福箱が大人気!

おすすめ日本酒コーナー  
お好みのお酒をお得にゲットできる福箱で2014年の運だめしをぜひマルシェでいかがでしょうか!

**Right-on ライトオン**

☎ 075(971)0453  
営 10:00~20:00  
<http://right-on.co.jp>

**ライトオン初売りセール!!**

お徳な福袋は無くなり次第終了!!

新年明けましておめでとうございませう。今年も1月1日からライトオンは元気に営業しております!!何と言っても元日恒例の大変お得な福袋・福缶!!今年も種類豊富に取りそろえています!!どうぞお早めにご来店ください。品ぞろえも豊富な暖かパンツ、いませ!!また、冬物商品は徹底ブラリスダウンで大変お得です。ぜひご利用ください。ご来店ください!!

**ゴルフキッズ**

☎ 075(972)3933  
営 10:00~20:00 年中無休  
<http://www.eco-cleantec.jp>

**☆謹賀新年☆ キッズの買い替えキャンペーン!**

新春を迎え皆様様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。キッズのお年玉セールの、クラブ買い替え限定キャンペーン。下取りクラブ10%UP!購入クラブ5%引きを実施中!!期間は元日~1月15日までです。買替えをお考えのお客様はこの機会にぜひお越しください。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

**EDION エディオン**

☎ 075(972)0070  
営 10:00~20:00  
<http://my.edion.jp/pc/>

**新年のお買い物はエディオンで 新春特価でご提供致します!!**

新年明けましておめでとうございませう。今年もエディオン松井山手店をどうぞよろしく願います。ただ今、学生の皆様に大人気のiPODやウォークマンを多数ご用意致しております!また、人気のおもちゃなどもご用意しております!新年のお買い物はエディオン松井山手店です!

**眼鏡市場**

☎ 075(972)3858  
営 10:00~20:00 1日休  
<http://www.meganeichiba.jp>

**謹賀新年! 今年も宜しく願い致します!**

より快適で広い視野を誇る内面累進遠近両用レンズ、さらに傷に強くなった強化コーティングレンズがメニューに加わりました。2100円で高性能レンズが手に入るのは眼鏡市場だけ!

人気再燃レトロフレーム  
定も大好評! 最新型の補聴器を店舗でお試し頂けます。どうぞお気軽にスタッフにお問い合わせください!

**ABCマート**

☎ 075(971)3197  
営 10:00~20:00  
<http://www.abc-mart.com>

**ABC-MART 新春初売りSALE開催!!**

明けましておめでとうございませう。ABC-MARTソフィアモール店では元日より新春初売りSALEを開催!!欲しかったあの人気商品を、初売りだからできる特別価格で大放しちやいます!!

人気のブーツもお買得! 終了の商品もございませんので、お早めにお求めください。本年度も皆様の来店心よりお待ちしております。

**HairSalon ROSE**

☎ 075(874)1080 営 10:00~19:00  
☎ 075(874)1050 営 10:00~20:00  
1~3日休

**WELCOMEキャンペーン開催中!**

本紙ご持参でお得な割引

◎ヘアサロンROSE(ローズ)  
●カット+白髪染め 4500円  
●カット+おしゃれ染め 5500円  
●各々割引に。さらに粗品進呈

●大人調髪 (顔剃り付) 1500円  
●白髪染め 1200円  
●3800円  
●女性顔剃り 3500円  
●1400円

**ベビーフェイスプラネット**

☎ 075(982)3271 31・1日休  
営 11:00~24:00 (LO 23:00)  
<http://r.gnavi.co.jp/c889302>

**当店自慢のホットデザートで 新年のおもてなし!!**

人気No.1のベビーフェイスデザートプレート。ホットショコラ(650円)、メイプルワッフル&紅茶プリン(650円)に加えて、数量限定のストロベリーパンケーキ(650円)、クレーム・ド・ブリュレ(800円)も新登場!!ガトーフロマージュ、モンブランほかケーキ単品(各400円)もお試しくたさい。ご来店お待ちしております。

**ザ・ダイソー**

☎ 075(972)5064  
営 10:00~20:00 1日休  
<http://www.daiso-sangyo.co.jp/>

**お正月商品・パーティーグッズ おもちゃなど品ぞろえ豊富に!!**

ダイソーでは、毎年好評のパーティーグッズをはじめ、お子様に喜ばれるおもちゃなど多数取りそろえております。また、人気の冬物衣料は新商品も続々入荷、モコモコつ下にカフフルな手袋、ニット帽もぜひご利用ください。

**手打ちとんかつ かつ屋**

☎ 075(972)3861 1日休  
営 11:00~22:00 (LO 21:00)


**カキフライ&ミニコース**

この季節のイチ押し商品は、やはり毎年恒例の広島産カキフライ!!

●カキフライ膳 1029円  
●カキフライ&ミニコース膳 1134円  
●カキフライ&えび&ヒレ膳 1449円

新たに濃厚デミチーズソースの揚げ飯を始めました。1個105円。ぜひ一度ご賞味くださいませ。

**ソフィアモール**



至京都 八幡洞ヶ峠 家具団地前 招提 大池 至大阪

松井山手駅 第二京阪道 JR学研都市線 長尾駅

**てん・バーグ**

☎ 075(971)3211  
営 11:00~22:00 (LO 21:30)  
<http://r.gnavi.co.jp/k185279>

**グランドメニューチェンジで ソフトクリームもバイキングに**

新メニューでは初参加の牛100%ハンバーグが人気急上昇中! この冬のシチューバーグはココロ野菜にデミチーズソースとホワイトソースのハーモニーをお楽しみください。

特製シチューバーグ! 人数分無料に。皆様の来店を心よりお待ちしております。

# ドキドキらいふ

No.235 るーし小林



1月1日(祝・水)~31日(金)

## ショッピング情報



### ソフィアモールに行こう

#### 開運・お年玉セール開催

第2弾 八幡で買おう応援事業 (10面参照)

### 京阪百貨店くずはモール店

◆家具現品処分市〜8日(水)◆レディースアパレルおためしフェア=9日(木)〜15日(水)◆服地と手芸バーゲン=16日(木)〜22日(水)※いずれも最終日は15時閉場

◎営業/10時〜20時  
1日(祝・水)は10時〜19時  
◎休まず営業 ☎072(836)1313

### 京阪百貨店ひらかた店

◆タオルバーゲン=2日(木)〜8日(水)◆婦人靴バーゲン=9日(木)〜15日(水)◆冬のバジマバーゲン=16日(木)〜22日(水)◆婦人コートバーゲン=23日(木)〜29日(水)◆婦人服間屋祭り=30日(木)〜2月5日(水)

◎営業/10時〜20時  
◎店休日/1日(祝・水)  
☎072(846)1313

### イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日! ◆毎月10日はポイント5倍! ◆イオンの初売り=1日(祝・水)〜3日(金)◆イオンの初荷0円にしちやいます=4日(土)・5日(日)

◆スーパー火曜日 G.G.感謝デー=14日(火)・15日(水)◆イオン×ダイエー総力祭=16日(木)〜20日(月)◆イタリアフェア 冬物売りつくし=24日(金)〜27日(月)◆新入学 PB価格宣言=30日(木)〜2月2日(日)

※一部変更になる場合がございます。  
◎営業/10時〜20時  
1日(祝・水)は9時〜20時(1F〜5F)地下食品売場は平常通り9時〜23時  
◎休まず営業 ☎072(843)0048

### ビオルネ

◆2014 SPLSH BARGAIN!!=1日(祝・水)◆ビオルネポイントセール 5倍=毎月10・20・30日, 3倍=毎月5・15・25日, 2倍=毎週火曜日(一部の店舗・商品除外)※210円で1ポイント

◎営業/10時〜20時, 地下食品売場のみ9時〜20時  
1日(祝・水)は9時〜18時  
◎臨時店休日/15日(水)・16日(木)

### ピーコックストア香里ヶ丘店

◎営業/9時〜21時  
1日(祝・水)は9時〜18時  
◎休まず営業 ☎072(853)1103

### ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メンバー会員, シニア会員(60歳以上の方限定)大募集。入会無料。シニア会員様にはお買い物の金額に関係なく、当日無料配達致します(規定の配達地域に限る)。  
◎営業/10時〜20時45分

◎定休日/毎水曜日  
◎店休日/1日(祝・水)〜4日(土)  
☎072(840)6161

### Aコープ星田店

◆Aコープメンバーシップカード会員募集中! …入会無料。お買い上げ105円で1ポイント、500ポイントで500円のお買い物券進呈。枚数に応じたカタログ商品と交換も可。  
◎営業/9時〜21時  
◎店休日/1日(祝・水)・2日(木)  
☎072(892)5771

### エコープ男山店

◆年の初めの運だめし! レシートに当たりが出たら100円分のお買い物券をプレゼント(15日まで使用可)=4日(土)・5日(日)の2日間開催  
◎営業/9時30分〜19時30分  
◎店休日/1日(祝・水)〜3日(金)  
☎075(981)0287

### オークワ寝屋川店

◆品質と安さで毎日の暮らしを応援!!  
◎営業/9時〜23時  
1日(祝・水)は9時〜21時  
◎休まず営業 ☎072(820)6700

### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆新春初売りスタート=1日(祝・水)〜3日(金)  
1階福袋特設会場にて新春恒例のお楽しみイベント・福袋を多数ご用意しています。  
◎営業/10時〜21時  
1日(祝・水)は9時〜20時  
◎休まず営業 ☎072(835)6600



## お正月のお楽しみ! 元日より営業

◆1日(祝・水) 開運富くじ(先着500名様) 現金3,000円で新春の運試しにチャレンジ! 特等・圧力IH炊飯ジャー、1等・WiiU〜末等・商品券+お買物券  
◆2日(木) 感謝の粗品進呈 干支の湯呑み(当日1,000円以上のレシート持参で先着200名様)  
◆3日(金) 感謝の粗品進呈 干支の小鉢(当日1,000円以上のレシート持参で先着200名様)  
◆新春(衣料)福袋企画 福袋を買って運試し! 衣料品値引き券が当たる! 新春スクラッチ抽選! =1日(祝・水)〜3日(金)  
◆3階玩具売場:初売りおもちゃ&ゲーム大集合! 人気のWiiUソフト・3DSソフトなど盛りだくさん! カードゲームよりどり企画など=1日(祝・水)〜3日(金)  
◆お年玉くじ付年賀状で割引券が当たる年賀状セール開催=4日(土)〜8日(水)  
◆冬のクリアランスセール開催 冬物衣料・毛布・中敷きラグなどがさらにお買得! =4日(土)〜  
◆平和堂の食品売場は、お寿司・オードブルなどお正月のごちそうメニューが盛りだくさん! お買い物はぜひアル・プラザ枚方へ  
◎営業/10時〜20時30分  
1日(祝・水)は10時〜20時  
◎休まず営業 ☎072(896)1100

## 読者の声

### 2014年 夢と抱負

日頃よりユニークなエピソードをいただきありがとうございます!

ゴルフアベレージ90に(現在93)。 杉山手・H樹(68歳) フレ〜! フレ〜!  
子どもが自転車に乗る練習をしています。補助輪をはずして、一緒にサイクリングするのが夢です。 末広町・匿名(39歳)  
ダイエットにこれ以上太るとバーゲンで服が買えなくなるので…。目標マイナス10kg! 長尾元町・T子(48歳)

春から子どもが中学生。毎日のお弁当作りのため、早寝早起きリズムを目指します。 津田西町・N美(38歳) 頑張っ!  
ズバリ結婚するゾ! 男山弓岡・匿名(25歳)

# お楽しみプレゼント

はがきに応募券を貼ってご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、アンケートの答えを明記して、ご応募ください。

**応募方法** 【宛先】〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフお楽しみプレゼント係まで。1月15日(水)消印有効。【アンケート】④マイライフはどこで入手されましたか①新聞に折込②郵便受けに入っていた③お店などのラックから※①、②、③(③は店名も)でお答えください。⑤「お正月、初詣の失敗体験」を教えてください(匿名希望はその旨を明記してください)。

2014年1/1日号

### 太閤園 庭園を望む フレンチレストラン Restaurant LUXELÉ(リュクセル) ペアランチ

1 ペア2組様

体への「やさしさ」に配慮したモダンフレンチ。ガーデンビューのレストランで寛ぎの時間をお過ごしください。レストラン「リュクセル」ランチ(平日限定・お一人様2,800円相当)をペア2組様に。 ※ランチ 11:30~15:30 (ラストオーダー14:30)

提供/太閤園 大阪市都島区網島町9-10 ☎06(6356)1111  
・JR東西線大阪城北詰駅(3号出入口)より 徒歩1分  
・京阪京橋駅(片町口)より 徒歩7分

### 2 ペア2組様

#### しゃぶしゃぶ 木曾路 枚方店 日本料理 昼御膳・妻籠 お食事券

洗練された旬の味覚をふんだんに取り入れた木曾路ならではの昼御膳・妻籠(つまこ)2,100円をペア2組様に。 ※5面広告参照

お造り、焼八寸、一人鍋、茶碗蒸し、揚物、ご飯、汁物、香の物、デザート

提供/木曾路 枚方 検索  
枚方市山3-34-1 ☎072(805)0680

### 3 ペア2組様

#### 新和旬 祥己 ランチ お食事券

野菜は地元農家から、魚介類も天然物と素材にこだわった創作和食で、四季を感じていただけるものばかり。本格和食をリーズナブルにいただけるランチ(1,250円)をペア2組様に。

提供/祥己 検索  
枚方市長尾家具町1-7-18 ☎072(851)3715

### 4 10人様

#### あなた菓処 大黒屋 和菓子屋のバームクーヘン 和乃樹 (なごみのき)

伝統的な配合に和菓子屋のこだわりをこめて、一層一層じっくり焼き上げたバームクーヘン(1,050円)。ふわっとしているのにしっとり。口の中でさわやかな甘さとコクが広がります。

提供/郷土枚方の和菓子処 大黒屋 おいも巻 検索  
枚方市大峰元町2-8-5 ☎072(858)8552

### 5 10人様

#### せきはら しごう 関原 紫光 京人形カレンダー

日本女性の美しさを今にも動き出しそうな優雅な人形に表現した京人形カレンダー(2,000円)を10人様に。

※石清水八幡宮・清峯殿ロビーにて、京人形の展示会開催(2月未まで)。

提供/関原 紫光 検索  
☎075(981)1867

### 6 5人様

#### All New Campbell! キャンベル 濃縮缶スープ 6種セット

おいしい本格スープが楽しめる色々なお料理も作れる便利な「キャンベル濃縮缶スープ」。さらなるおいしさを追求し、全面リニューアル。「クリームパンプキン」も新登場! 全6種類セット(2倍濃縮タイプ3人前・各262円、計1,572円相当)を5人様に。

提供/キャンベルジャパン(株) 検索  
☎0120(801)639

### 7 5人様

#### IWSC2013金賞・最高賞トロフィー受賞 特許「磨き蒸留」芋焼酎 「あらわざ 桜島」

「南薩摩産黄金千貫仕込み」の本格芋焼酎。伝統の技と特許「磨き蒸留」新技(あらわざ)により、コク・旨み・香りをよりなめらかなるややかな味わいへと仕上げました。900ml 970円(税込)を5人様に。

提供/本坊酒造 検索  
☎099(822)7003

### 8 ペア5組様

#### イオンシネマ大日 映画鑑賞券

※平日のみ・半年間有効

提供/イオンシネマ大日 検索  
☎06(6906)0707

### 9 ペア5組様

#### イオンシネマ久御山 映画鑑賞券

「獣電戦線キョウリュウジャー VS ゴーバスターズ 恐竜大決戦! さらば永遠の友よ」

提供/イオンシネマ久御山 検索  
☎075(633)0901

### 10 ペア5組様

#### シネプレックス枚方 映画鑑賞券

「大脱出」

提供/シネプレックス枚方 検索  
☎072(809)2800

### 11 20人様

#### 全国共通で使える商品券 QUOカード 500円分

コンビニエンスストアなど、身近なお店でご利用できます。

### 12 20人様

#### 全国共通 図書カード 500円分

本が大好き! 本を読もう!

上段内容は10面参照 ※特別発行3D以外の作品より好きな作品を鑑賞いただけます

## あけましておめでとう ございます

今年もよろしく  
お願い致します

# 無料体験 レッスン受付中!

お気軽に  
お越しください!

砂入り人工芝コート5面  
キッズ用コート2面

一般 **1回** ジュニア **2回**  
(初心者〜) (3歳〜)

キッズ〜特別強化ジュニアクラス  
一般の方も少人数で多彩なコースがありますので  
ご自分に合ったコースをお選びいただけます。

日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール  
**宝田テニスカレッジ・パッション**

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)  
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159  
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

## 義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲  
入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績  
**圧倒的な実績**

技工士とのタッグ  
**専任の技工士が在籍**

充実したカウンセリング  
**義歯専門相談**

入れ歯2万床の  
実績がある歯科医院  
それぞれの患者様に合った  
より快適で質の高い入れ歯  
を提供いたします。

パネ(留め金)のない入れ歯  
(スマートデンチャー)

笑顔に自信が  
持てます!

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気付かれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、付けた時の違和感がない
- 話しやすい
- 食べ物が歯につまりにくい

## 斉藤歯科

お電話でご予約・  
お問合せください

☎072(844)4928

枚方市 斉藤歯科 検索

1時間駐車無料  
タイムス  
枚方市駅前  
駐車券をお持ちください

指定駐車場  
サンブラザ1号館  
サンブラザ3号館  
枚方市駅  
京都

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

## ルイジアナ

ピザ & SPAGHETTI

★なんなんと!  
ルイママのピザは  
空を飛ぶ!

カニのディナー  
バイキング  
ドルチェバイキング付  
17:30~22:30

カニバイキング 前菜  
スープ フリードリンク  
2,880円〜 2/2(日)まで

冬季限定!  
ブリッブリのカニの  
甘味を楽しめます!

ランチタイム 2014.1月未  
まで有効  
11:00~15:00  
1,290円〜  
お子様は50%OFF  
お好きな料理  
イタリアンサラダパ  
ー フリードリンク  
スープ

ドルチェバイキング  
14:30~17:00  
1,480円  
ドルチェバイキング  
サラダパ  
ー フリードリンク  
スープ アイス  
ピザ  
フライドポテト

カフェタイム 2014.1月未  
まで有効  
ドルチェバイキング  
100%OFF 中学生以下  
は50%OFF  
※ご注文時に提示ください※1グル  
ープ様有効※奈良学園前・新大宮店  
でもご利用可※他割引券併用不可

ディナータイム 2014.1月未  
まで有効  
ディナーセット  
100%OFF 小学生以下  
は50%OFF  
※ご注文時に提示ください※1グル  
ープ様有効※奈良学園前・新大宮店  
でもご利用可※他割引券併用不可

ルイジアナママ 京田辺店 無休  
12/31ディナーと  
元旦はお休みします  
京田辺市三山木東角田3-4 62席  
ルイジアナママ 検索 P37台有

0774-64-6777

## 暮らしの案内

●求人・営業1行 ……1,500円  
●サークルほか非常勤1行…500円  
(各税別)

お申込みは  
**マイライフ新聞社**  
☎072-859-3332

## 教えます

「心理学入門講座」  
講座の体験と説明会  
心理学を分かりやすく  
学べます。参加費無料  
1月28日(火)①10時30  
時②12時 ラポール枚方  
③10時15時④11時45時  
寝屋川市立市民会館①  
②共に2月4日(火)より  
開講します(全6回有料)。  
詳細はHPをご覧ください。  
主催 申込/NPO法人  
京阪総合カウンセリング  
☎072(814)7140

行政書士会枚方支部  
☎(805)4337742

行政書士による無料相談  
離婚 相続・遺言・内容  
証明の作成など。1月12日  
①×セナ枚方 19日(日)  
交野ゆうゆうセンター  
26日(日)寝屋川市民会館  
共に13時~15時当日受付  
行政書士会枚方支部  
☎(805)4337742

良縁を真剣にお望みの方  
アイブライダルネット  
検索 ☎(066)7758

ペット葬儀 実績21年!  
すべて個別葬。納骨堂・  
共同墓地完備。送迎無料  
カード可 24時間電話対応  
☎0120427742  
(有)京阪犬友社 検索

香里幼児教室 検索  
国私立小学受験実績豊富  
入学準備・一般コース有  
☎072(841)7641

## おしらせ

自宅で結婚たくさんと  
めています。 (南)枚方  
☎072(800)50391

音波漢方ヘッドスパで  
頭皮の悩み解決します!  
刮痧・美顔カットカラ  
ー 詳しくはホームページで  
http://www.90cn.ne.  
jp/~blume/  
美容室ブルー×(長尾)  
☎072(800)6007

「CHANGE」上映会  
引き寄せセミナー開催!  
1月19日(日)14時~17  
時30分 ×セナひらかた  
5F 参加費3千円/参  
加者全員にオーラ撮影付  
イルチブレインヨガ枚方  
申込 ☎(841)5801

NATHAN&SARAH  
(オーストラリア)  
ニューイヤ  
チャリティーコンサート  
1月19日(日)14時~  
交野ゆうゆうセンター多  
目的ホール 10000円  
曲目/千の風になって  
上を向いて歩こう・花は  
咲くほか 主催/アン  
サンブル・ピア・かたの  
お問合せ/長谷川  
☎060(6988)7486

平成25年度消費生活セ  
ミナーのご案内、私たちの  
暮らし〜お金を使わず  
楽しく生きる〜  
2月20日(木)14時~15  
時30分 ×セナひらかた

## 遺言相続

遺言書作成で後日遺産分けの  
争いを避けられます。  
相続登記、遺産分割  
相続放棄

## 借金過払金返還

過去の借入を完済した方  
●長年、返済を続けている方  
費用分割可

## 交通事故

●保険会社の提示額でお悩みの方  
ほとんどの方が受取額が  
増えています

無料相談  
簡裁訴訟代理認定第212283号  
佐賀 和美 司法書士事務所  
☎072-840-1411

枚方市宮之阪2-2-201  
有馬 マンション201号  
京阪宮之阪駅すぐ  
佐賀 和美 司法書士 検索

## 求人情報

講師 森永卓郎さん(獨協  
大学教授経済アナリスト)  
お金がなくてもワクワクワ  
ドキドキしながら豊かに  
生きる秘訣をお話した  
だきます。参加無料 定  
員/先着300人 参加  
資格/枚方市内在住・在職  
在学の人 保育・手話有  
り(要予約) 申込/1月  
10日(金)9時~ ☎・FAX  
072(844)2433で  
受付 問合せ/枚方市立  
消費生活センター

募集 婚活相談仲人のお  
手伝い。片手間にできます  
枚方市駅前 全仲連山本  
☎0120(159)050

マイライフ配布員募集  
地域①杉山手1~3丁  
☎072(809)3332

目②北山1丁目③楠葉  
丘 月一回(月末頃)配布  
部数・配布料など詳細は  
お電話で。また配布員の  
登録も受付中(他地域も)  
欠員があり次第ご連絡し  
ます。まずはお気軽にお  
電話ください。

マイライフ新聞社  
☎072(809)3332

## ひらかたけいさつだより

平成26年1月

1月10日は110番の日です  
事件・事故にあたり、目撃した時は  
ためらわず110番してください。

安全と安心託す110番  
警察の相談ダイヤル#9110

車内には何も置かずに  
「からっぽ」にしましょう。  
カラッポの  
「車内からっぽ宣言」

車上ねらい  
部品ねらい  
多発!

みんなで力を合わせて安全安心まちづくり

枚方警察署 ☎072-845-1234 交野警察署 ☎072-891-1234

## 日あたりのいい里山を望む公園墓地

# 枚方紫峰霊苑

◆宗旨宗派は問いません。  
◆全区画東南向き、背中合わせはありません。  
◆お年寄りや車いすの方にやさしいバリアフリー仕様  
◆各区画に駐車場有り(駐車総台数208台)

霊苑管理の行き届いた墓地  
をご自身の目でご覧ください。  
法要室・休憩所など充実の  
設備で墓参も安心快適に。

無料送迎バス運行  
(毎水曜・年末年始除く)

JR学研都市線「長尾」駅より約12分  
京阪本線「枚方市」駅より約25分

生前建墓  
寿陵は  
ご家族の繁栄と長寿を  
もたらす、おめでたい  
こととされています。

安心の合祀墓で  
永代供養いたします 納骨料一体  
30,000円  
納骨随時受付、生前予約申込受付。

水子供養いたします 一体  
秘密厳守 連絡は一切いたしません。52,500円  
維持・管理費は一切必要ありません。

墓地・墓石セット  
1.5聖地(90cm×135cm)  
92.1万(税込)  
セット価格に含まれるもの  
●1.5聖地永代使用料●巻石  
●八寸角石碑(青御影)  
●文字彫刻、据付工事一式

墓地分譲  
墓地永代使用料 最多販売価格  
25万円1聖地  
より(90cm×90cm)  
単位:1区画 1.5聖地~  
管理費:1聖地2,625円(税込)/年間  
石碑建立期限はありません。  
境界の巻石工事は1年以内。

枚方紫峰霊苑概要  
●所在地/枚方市大字尊延寺2399番地6 ●総面積/38,653.98㎡  
●経営主体/宗教法人正法寺 ●許認可/大阪府指令環第39-11号  
●施設設備/管理事務所・休憩所・トイレ・防火水槽・駐車場・調整池・公園  
●充実の設備で墓参りも安心・快適に(法要室・休憩所など完備)。

☎0120-072-789  
指定有限 下建 枚方市大字尊延寺2399番地6  
石材店 会社 (現地案内所)  
TEL072-897-2898  
●営業時間/AM9:00~PM5:00 ●年中無休(年末年始を除く)  
※この広告は、石材店が墓石販売のために製作したものです。