

地域と共に歩んで **32** 周年!

マイライフ

YC 読売新聞

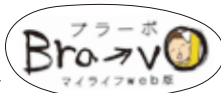
発行:マイライフ新聞社

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座 / 00900-8-68978
mylife@mylife-np.com

好評! 動画情報

web版



マイライフ新聞

検索

2015

4 / 1 号

vol.669

配布地域 / 枚方・交野市 全域、
寝屋川・八幡・
京田辺市の一部
発行部数 / 15万部

第33回 わくわくフリーマーケット開催

魅力ある商品、お値打ち品や掘り出し物がいっぱい! と毎回好評。皆さまお誘い合わせてぜひご来場ください!

4月18日(土) 10:00~15:00
※荒天時は19日(日)に順延

会場 アル・プラザ枚方北駐車場

JR学研都市線「藤阪」駅徒歩9分
京阪バス「津田中学校前」下車すぐ

フリーマーケットご来場用の駐車スペースはありません。また、周辺道路は駐停車禁止です。公共交通機関をご利用ください。

荒天時の開催の有無は



荒天時の開催の有無はHPでお知らせします。
← 携帯はこちらから

主催・お問合せ / マイライフ新聞社 ☎072(859)3340

お待たせしました! 出場者のレベルが高く、このフェスだけは特別な大会! と毎回大好評の、歌の祭典「マイライフ 夢のカラオケフェスティバル」を4月12日(日)、盛大に開催します。14回目を迎える同フェスティバルは約120人の地域の歌自慢が、心に染み入る日本人の心で歌を演歌から歌謡曲、ポップスなどを枚方市民会館の大舞台で披露。素敵なゲスト5人(上月秋美・中佐勝美・愛ゆづり・北川紀恵・工藤彩也香)が舞台に彩りを添え、爽やかに、また、こぶしを利かせた歌声が聴く人を酔わせます。客席の皆様が、ステージまで伝わり、頂

入場無料
ぜひお越しください

年に一度の歌の祭典
歌好きの皆様お楽しみに!!

枚方市民会館大ホール

4月12日(日) 10時開場

10時30分~19時(予定)

夢のカラオケフェスティバル

第14回 マイライフ歌の祭典

東日本大震災から4年になる3月11日、枚方市役所前の岡東中央公園は1万2千本のキャンドルの美しく温かい光で埋め尽くされました。1939年当時、枚方には陸軍の軍需工場があり、3月1日、禁煙火薬庫で爆発事故が起こり700人の死傷者が出ました。その悲劇を風化させないため枚方市は同日を「平和の日」と制定。平和への誓いと、さらに東日本大震災の犠牲者への慰霊と復興の願いを込めて、今年で4回目となる「平和の灯火」を開催しました。

底冷えのする夕刻、小中学生たちの作った平和の願いと復興へのエールが描かれたメッセージキャンドルが灯さ

平和のともし火 絶やさず

枚方市平和の灯火実行委員会 主催



枚方の夜に折りの光が輝く(左・平和の鐘ヒラリオン)



を、楽しみ、平和であることの喜びをかみしめます。実行委員の一人、摂南大学2回生の今井千尋さんは、「私が0歳の時に神戸の震災が起こり、東北の震災は高校生の時に東北の震災は生々しく記憶に残っています。過去に戦争や大きな震災など、忘れてはならない惨事があったことを、このような行事を通して次の世代に伝えていくことが私たちの役目」と話します。

平和の尊さを再認識する「平和の灯火」。このあかりが皆の心を灯し続け、恒久平和と、一日も早い復興を願わずにはおられません。

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
救急科・スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://www.hoshigaoka-hp.com/>
☎072(840)2641 FAX.072(840)2266

春のランチフェア 4月のメニュー

今年のランチフェアはひと味違います!
春野菜を中心とした「シェフからの一皿」をプレゼントさせていただきます。
4/1(水)~5/30(土) 11:00~16:00(L.O.15:00)

レディースランチ



メイン1品 (税込) 2,376円
〜お魚料理〜 白甘鯛のボワレ・ズッカミモザ
〜お肉料理〜 牛ロースのボワレ
メイン2品 (税込) 3,456円
〈デザート〉季節のスイーツプレート
パン or ライス(おかわり自由) コーヒー or 紅茶

スペシャルランチ



メイン1品 (税込) 3,996円
〈オードブル〉カジマグロのフリット春野菜の酢漬け添え
(スープ) 筍のスープ
(メインディッシュ) 帆立貝柱のオープン焼き
〜お魚料理〜 そのジュをバスタに和えて
〜お肉料理〜 牛フィレのボワレ 塩レモンと山葵で
(サラダ) 桜海老のサラダ
(デザート) 白人参のアイスを牛乳のグラッセで
パン or ライス(おかわり自由) コーヒー or 紅茶

レディースランチとエステとお風呂をセットにした嬉しいプラン 癒しの日帰りレディースプラン

新たに導入したエステは癒し効果が高いオールハンドケアによるマッサージと、肌再生論に基づいたトリートメントでお客様の美を引き出します。

お手軽プラン

5,616円(税込)
エステ(ショートコース40分・フェイシャルのみ)+レディースランチ(メイン1品)
クレンジング・洗顔・フェイシャルマッサージ・パック・お仕上げ

本格派プラン

8,100円(税込)
エステ(ベーシックコース60分)+レディースランチ(メイン1品)
クレンジング・洗顔・デコルテ+フェイシャルマッサージ・トリートメントパック・お仕上げ

※入浴は12時からの利用。バスタオル・フェイスタオルを無料で貸出し致します。



ESTHE SALON Fleurir ~フルリール~
お1人様より
JR四條駅・京阪寝屋川市
まで送迎いたします(予約制)

四條畷市逢阪458(緑の文化園内)
☎072-876-1911 FAX.072-879-1166
アイランド 検索

リゾートレクリエーションセンター
アイ・アイ・ランド

予約専用電話 ☎072-879-1121
受付時間 9:00~18:00
※フリーダイヤルは、携帯電話・PHSからのご利用はできません



親を考えるセミナー

わが子の心を受け止めて

枚方市教委・社会教育課主催



成長を急がず、待つことが大切

思春期の心は揺れ動き、子育ての難しさを感じます。3月19日、枚方市市民会館で電話相談や子育て支援の相談員にアドバイスをしている濱田智崇さん(京都橘大学健康科学部心理学科助教・臨床心理士)を講師に迎え「親を考えるセミナー」が開かれました。思春期は、自分が何者であるか、自分の個性を見つけていく時期。仲間関係の発達段階には、①同じ行動をしたがる小

学生期②同じ言葉(話題)を共有できるのが仲間という中学生期③お互いの違いを認めつつ付き合う高校生期があるが、今

さを解決しようとするのではなく、気持ちを真剣に受け止めることが大切。すべて理解できなくても、そういう気持ちも存在するのだということを確認すればよい。分かってもらえる人がいることでストレスが軽減します。分かってもらえる安心感を得てこそ、自分で解決に向かう力がわいてくるのです。

「なんで?」「あなたは何?」という言葉は攻撃的なので使わないで。思春期はコントロールされる感覚に敏感なので、「〇〇すべき」よりも「〇〇だったらいいな」という声掛けをすると反発が減るなど、子どもへの関わり方のアドバイスも。親子関係で最も大切なことは相手をコントロールすることではなく、心を共有すること。子どもの声をよく聴いてほしいと訴えました。

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
☎072-833-8556

逆ピラミッド方式



深田 昭一さん

前号でご案内しました「逆ピラミッド方式」で予定通りの1日を送る方法を説明致します。私は、ほぼ毎日ランニングをしています。さて、

イシヨンによって変わります。走りたいと思っただけでは先に上り坂コースを選びます。なぜなら走るということに意欲があるから上り坂も平気。帰りは下り坂でランニング。それとは逆に走りたくないと思っただけでは下り坂コース。最初、楽なコースを走っていると徐々に意欲が

を選択するか、逆ピラミッド方式を選択するかは自身のコンディションによって決めることが重要なのです。それと、もう一つ。ランニングに例えると「あと、もう少し走りたいな」という時間で走るのをやめるのです。走り過ぎると、「疲れたあ。足が痛い」との記憶が脳にインプットされ、翌日、走るのがイヤになっ

人権を
考えよう

わたしは、『火たるのはか』という本を読みました。しょうわ二十年六月五日にこうべでそんなことを知りました。

わたしは、『火たるのはか』という本を読みました。しょうわ二十年六月五日にこうべでそんなことを知りました。

『火たるのはか』

交野市立藤が尾小3年 越智 夏海



越智 夏海さん

わたしは、『火たるのはか』という本を読みました。しょうわ二十年六月五日にこうべでそんなことを知りました。

わたしは、『火たるのはか』という本を読みました。しょうわ二十年六月五日にこうべでそんなことを知りました。

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
循環器内科部長 鷹野 譲先生
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

徐脈性不整脈では、著しい心拍数減少によって意識消失をきたすような、命にかかわるような場合は勿論のこと、息切れやむくみなどの心不全症状でも、それが徐脈に伴う症状であればペースメーカーを挿入することで治療を行います。ペースメーカーは電気刺激を発信する電池部分と、その電気刺激を心臓まで届けるリード



鷹野 譲 先生

不整脈④
ペースメーカー

線から成り立ちます。通常ペースメーカー挿入は鎖骨下の静脈を介して右心房や右心室にリード線を挿入し、そのリード線と接続した電池を前胸部の皮下に埋め込む手術となりますが、局所麻酔で1〜2時間で終わります。ペースメーカーの作動様式は、一般的には、自己の心拍を認

新学期・新生活スタート!春はピアノの音色も美しくリフレッシュ!!
ピアノ調律半額キャンペーン
「大切なピアノは調律専門店」
ピアノは必ず調律が必要です。調律の狂い内部の傷みは、大幅な気温・湿度の変化、季節毎の模様替えの移動でも発生します。当社では、豊富な技術経験&心のこもった親切な作業で対応。前回調律からの経過年数に関係なく半額で調律を実施。出張費は無料です。新学期に備えてお手入れと乾燥剤の追加・交換は湿気対策等にとっても有効です。大切なピアノは正しく美しい音色で奏でましょう。
受付締切 4/15迄
♪アップライト型 平常価格 15,120円 ▶半額 7,560円
♪グランド型 平常価格 17,280円 ▶半額 8,640円
今なら 期間中にお申込の方全員に、お掃除用クロスプレゼント!!
※マイライフを見たと言ってご予約をお願いします。※料金はすべて税込
調律一筋30年 調律師 山縣 康男
大和郡山手野内町2-2-7-633 ☎9時~19時 無休
ピアノテック ☎0120-273-305 www.piano-tec.com

お酒の全国出張買取
「47都道府県に出張ネットワークあり!」
電話・メール・FAX事前査定OK
受付時間:9:00~20:00 は い ふ く こ い
0120-81-2951
メール info@sakekaitori.jp
FAX 03-6404-6865
お酒買取 バロン 検索
大 阪 大阪市中央区本町4-8-1
[運営会社] 株式会社スクーナ 通信販売酒類小売業免許
収益金の一部を国境なき医師団と日本財団に寄付致します。

「30代からの」美肌特集
見た目年齢は「ハリ感」で決まる!?
「目の下のたるみ」で損していませんか?
少しでも肌の悩みがある方にぜひご紹介したい、すごい物を発見しました!
美容ライターという仕事から、毎日毎日、美容に良い商品を探しては読者の皆さまにご紹介していますが、今回ご紹介するものはこれまでのトップ3に入る優れモノです!
これには度肝をぬかれました!
肌に良いと聞けば、有名な「コラーゲン」や「プロセナ」などを想像されるでしょう。ところが違うのです。なんとそれは、「ツバキ葉粧」という会社の「鳥骨鶏のんにく卵黄」という商品。え?と思われる方も多いかも知れませんが、私自身、「にんにく卵黄と美容に何の関係が?」と最初は疑問でした。ところが、これには度肝を抜かれたのです!
期待せずにためしてみたら...
見た目はどこにでもあ

「鳥骨鶏のんにく卵黄」
31粒入(約1ヶ月分) **1,851円** (消費税込)
★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲んで満足されなかった場合、同封の説明に従って、到着2週間以内に本商品をご返送下さい。(返送料はツバキ葉粧が負担) **送料無料**
★エチケットを気にする女性のために、臭いが気にならない種類のニンニクを使用しています。
★続けやすく結果につながる、お得で便利な定期お届けコースもございます。(毎月10%~最大25%割引)

読者限定企画
私の感動をぜひ読者にも体感して頂きたく、メーカーと交渉!その結果、今ならこの「鳥骨鶏のんにく卵黄」が返金保証付で注文可能!しかも送料無料。但し先着50名限定です。またとないチャンス、お見逃し無く!
キャンペーンお申込み先/ 株式会社スクーナ
電話 0120-9997-0222(受付9時~21時 無休)
FAX 0798-692956 24時間受付
優待番号 **NA3925**
※お申し込み時必ず、優待番号をお伝え下さい。



高3生の87%は、
英語力が中学レベル

文科省実施の試験の結果、高3生の英語力は政府目標の高卒レベル・実用英検の準2～2級には及ばず、中学生レベル(3～5級)であつたと先日報道されました。「書く」は26%、「読む」

しょう。好きでなければ学習意欲がわかず、頭に入ってもこないでしょう。教科として学習する前に楽しく英語に触れて素地を作り、それをより高い英語力に発展させられればいいですね。

は13%が0点。「聞く」「話す」の能力が低いのは、従来型の学習のせいかもしれないのですが、塾で学習しているであろう「読む」「書く」でさえ、7割以上が中学生レベルとは驚きでした。当教室では、毎年、小学生でも3〜5級に合格し(それ以上の子もいます)、英語が苦手な中高生は基礎から学び直すと、分るようになるでしよう。頑張ってください。

Grace English School
TESOL(英語教授法)修士 嶋村 久美子
交野市郡津・星田山手教室
☎04(6003)-029-12
grace11n@83@ezweb.ne.jp
<http://homepages3.nifty.com/grace-english/>



IPH 代表理事

野菜ジュースで貧血を起こす…なんて誰が想像できるでしょう。がんなどの大病を経験すると野菜や玄米中心の食事

一葉箱のいらない家庭へ

<予防・代替療法を推進する>

一般社団法人 **IPH**

インターナショナル
プリベンティブヘルスケア

代表理事 **佐藤 忍**

調に合わない食事療法が、体調に合わせた食事プログラムが必要。体調に合わない食事療法

や間違った情報によって体力が失われていくことも：正確な情報を知ることが大切です。

例えば野菜に取り込まれる硝酸窒素が国際的に問題になっており、大量に体内に取り込むと亜硝酸窒素になります。これは血液中のヘモグロビンが酸素を取り込む前に酸素を取ってしまうので貧血になります。アメリカでは裏ごしのほうれん草スープを離乳食として食させたところ酸欠を起こし全員が青くなったことからブルーベビー病と呼ばれています。

硝酸窒素が野菜に取り込まれる原因は窒素

系肥料を大量に与えること。土の中で硝酸窒素に変化し野菜が取り込んでしまします。本来野菜が成長する中でアミノ酸やたんぱく質に変化するはずが、十分な育成期間を取らないと硝酸窒素のまま残ります。EUでは基準が決まっていますが日本は基準も規制もないのが現状。十分育成された野菜を選ぶことが大切です。

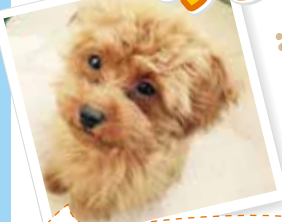
「がん再発予防セミナー」
4月11日(土)11時～
参加費千円・FAX要予約
FAX 072(807)956666

くずは統合医療クリニック理事長 日本メディカルハーバアカデミー主宰 日本がん難病サポート協会理事 枚方市南楠菜の1の27
072(807)956666

HPはP-H ↑ 検索

／見て見て／

ペットらいふ



ニコちゃん メス(トイプードル)
ベランダでお外見るの大好き♪
お風呂はイヤだよ～

ベストショットやおもしろ写真をお送りください！

あずきちゃん メス
(トイプードル)
食いしん坊のあ～ちゃん



ペットの写真 大募集

写真の裏にペットの名前・種類・オスorメス・コメント、飼い主の名前(掲載しません)、住所、電話番号を明記して
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
マイライフ新聞社
「ペットらいふ」係へ。
掲載者には粗品進呈。
※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

嫁に、「少し痩せなな」と言ってしまい、後で息子にえらい怒られました
初町・匿名(57歳)

名古屋旅行に行って「金のシャチハタ見てきたー」と言っで大恥をかいた。
京都市・M恵(31歳)

同窓会で楽しくおしゃべり中、一人の男性失礼な言い方ですが、ばげてメタボが話しかけてくるので思わず「あなた誰?年いくつ?」と言っ
てしまいました。
同窓会なのに…
森北・T子(59歳)

友人の身内
いし



「私にくつに見える？」と聞かれ、少し若く見積もって言ったはずが本当の年齢より上を言ってしまった。「ちーん」。

津田駅前・匿名(63歳)

責任逃れをしようとする上司に、「あなた程度の能力の人間はいくらでもいる」と言ってしまった。数年前のことだが、今でも気まずい。

堤町・匿名(55歳)

近所のお年寄りのうなり声に、「何か動物がいる」と

やねん」と言われ、うつたえてしまった。
末広町・きんちゃん(51歳)

「言った……」



0~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。 ☎072(859)3332
 ☎00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社 FAX072(859)0054

新喜劇 爆笑公演



5/29(金)
13:30
5,200円
(当5,700円)

大阪の温もりを大切にした人情喜劇を
ください。
町友情「御目見得口上」for「駕籠や捕物帳」
天海 曾我廼家寛太郎 藤山扇治郎 ほか

※学校前児は入場不可

「柘榴坂の仇討」

4/17(金)

一般 **1,000円**(当1,200円)
割引 **800円**(当900円)

出演：中井貴一、阿部寛 広末涼子 ほか

高倉 健さんを偲ぶ
「遙かなる山の呼び声」

5/21(木)

一般 **900円**(当1,000円)
割引 **700円**(当800円)

山田洋次監督の人情ドラマ

すべて 10:30 / 14:30

※割引は60歳以上・学生(小・学生以上)・障がい者と介護者【要証明書】
※全席自由。各回入替制 ※赤外線聴聴システム付

「グレース・オブ・モナコ」 公妃の切り札

**4/16
発売**

6/25(木)

一般 **1,000円**(当1,200円)
割引 **800円**(当900円)

グレース・ケリーの半生に迫る伝記ドラマ

「ふしぎな岬の物語」

**4/16
発売**

7/16(木)

一般 **1,000円**(当1,200円)
割引 **800円**(当900円)

吉永小百合企画・主演。阿部寛、安福亭鶴庵ほか

実はほとんどの場合、血
圧上昇が原因です。



竹中 洋幸 先生

血圧値は心臓が収縮
する力と同じで、血圧が
180なら心臓も180

昇して突然予期せぬ動悸を自覚すると誰もが不安になります。血圧値180なんて出たら驚いてさらに血圧上昇して動悸が強くなります。こういった場合、ストレスが取れるとストレスが戻ると戻って症状も

救急はこの限りではありません。お電話にて問い合わせください。

.....

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴 京都大学医学部
付属病院、市立島田市民
病院 康生会武田病院
専門分野 循環器内科

状かも知れません。
花粉症だけでなく風邪
などがきっかけで、急性
副鼻腔炎を発症し、これ
がすつきりしないまま治
療せずにいると、副鼻腔
の内部にウイルスや細菌
の死骸を含む膿がたまる
ようになります。これが
原因で慢性的な炎症が起

おひさしぶり。
お心当たりがある方は、
お気軽にご相談ください。
早めの対応でお悩みを解
消しましょう(予約制)。

なごみグリーン薬局
八幡市戸津岡台52の8
営業 月・金 10時～14時、
15時～19時 土 10時～
14時 日 祝定休 P有

0507500074

耳つばで無理なく
ビフォー

64.7kg

➔

アフター

48.7kg
-16kg!

自然に美しいカラダを!!

岩盤浴とゲルマニウム温浴のダブル効果で体がぽかぽかに!

マイライフ4月限定

2周年記念 ワンコインイベント

500円

ゲルマニウム温浴 通常1,000円を

こんな方に
不眠症、冷え性、腰痛、便秘、アレルギー……

初回ご来店の
お客様限定!

肩こりやイライラの
解消にも効果的です♪

イディア
サンビレッジ
長尾201号

岡崎耳鼻科 バス 長尾駅 山手

耳つば痩身 イディア長尾店 ☎072(807)4407

平日 10時~13時 14時~19時 水・土 10時~13時 不定休
 松本市長尾二丁目6-2-15 サンビレッジ長尾201号(岡崎耳鼻科の隣)

☎072-807-4407

〒486-0215 長尾201号

「自分には合
わない」と言
ってしまっ
て、フォロ
ーする
のが大変でし
た。
長尾家具町・
二二二二(62歳)

妻に「髪を
切った？旦那が気付く
の少なからしいで。俺は
よく見てるやろ」と言
ったら、「3日前です」と
のこと…。

走合一(58歳)

いつもかわいく写真に
写る人に「写真写りがい
いね」と言ってしまった
出口・たかちゃん(47歳)

知り合いの幼稚園の
娘さんに、「今日はおじ
いちゃんと一緒にいい
と声を掛けると、「パパ

読者の声

川口西扇
墨ママ(56歳)
子どもが小さい頃、勉強せず、悪い点数を取った時に「○○家(主人の名前)の血や」と言った。

茄子作のび太(46歳)
「へそくり」で購入した新しい靴を主人に思わず自慢してしまい…。
気まずい空気に。

出口・匿名(45歳)
人の車に乗せてもらった時、孫が「オレんちのトイレの匂いと同じや」と言ってしまった。
芳香剤のことですが、私は冷や汗!!

長尾西町・K枝(65歳)

チケット

会場：枚方市市民会館大ホール
お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)

電話(平日) 07-7422-1111
郵便払込



財津和夫

LIVE & TALK 2015

4/25(土)

17:30

5,500円

(当日6,000円)

財津和夫の音楽や映像、楽しいトークをお届けする
「ライブ&トーク」。「サボテンの花」「心の旅」「切手の
ないおくりもの」「WAKE UP」など名曲の数々とともに
にお楽しみください。

※就学前児は入場不可

枚方シティオペラ

ガラコンサート&オペラ「トスカ」ハイライト




枚方出身でイタリア・国内で新進オペラ演出家として活躍する奥村啓吾演出による「トスカ」ハイライト。並河寿美や、若手実力派が演奏会形式で上演。助成：（一財）地域創造

5/17(日)
14:00

SS席 **4,500円**
S席 **3,000円**
A席 **2,000円**

※就学前児は入場不可

主 催 / (公 財) 枚 方

笑い、お楽しみ、
〈演出〉〈出演〉

映画

映画券は2枚以上でお願いします

「**たぐとろとが あにうち**
「くろぐら の けい」」

4/17(金)

一般 **1,000円**(当日 1,200円)
割引 **800円**(当日 900円)

出演：中井貴一・阿部寛 広末涼子 ほかに

高倉 健さんを偲ぶ
「**遙かなる山の呼び声**」

5/21(木)

一般 **900円**(当日 1,000円)
割引 **700円**(当日 800円)

山田洋次監督の人情ドラマ

すべて 10

※割引は60歳以上・学生(小・中学生)※全席自由。各回入替制 ※赤外線

「グレース・オブ・モナコ
公妃の切り札」

4/16
発売

6/25(木)

一般 1,000円(当日 1,200円)
割引 800円(当日 900円)

グレース・ケリーの半生に迫る伝記ドラマ

「ふしぎな岬の物語」

4/16
発売

7/16(木)

一般 1,000円(当日 1,200円)
割引 800円(当日 900円)

吉永小百合企画・主演、阿部寛、笑福亭鶴瓶ほか

30 / 14:30

(上)・障がい者と介護者【要証明書】
聴システム付

歯を抜かない 矯正治療 矯正器具が見えない 矯正治療

歯並びが
気になる。

噛み合わせが
よくない。

人前で笑う
のが嫌だ。

綺麗な歯並びと素敵な笑顔は誰もの憧れです。歯科矯正治療には見た目を綺麗にする他にも噛み合わせを改善する事で、内臓の負担を軽減したり骨格のずれを是正する等、美と健康を向上する治療と言えます。

歯科矯正はしてみたい・・・でも、こんなお悩みありませんか？

その
1

目立つ装置が嫌だ。
矯正器具を
見えなくしてほしい。

とにかく目立つ装置が気になります。
見えない装置で治療がしたいです。

目立たない矯正治療、
見えない装置があります。

しおみ歯科クリニックでは従来のワイヤーの装置だけでなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。また、しおみ歯科クリニックでは、インビザラインと従来の装置の併用により、他院でインビザラインが無理だと診断された大半の症例の治療が可能です。

その
2

歯を抜くのが嫌だ。

矯正治療の際に抜歯(歯を抜く事)が必要だと言われました…。
健康な歯を抜くことには、やはり抵抗があります。

矯正治療の治療方針は様々ですが、しおみ歯科クリニックでは出来る限り歯を抜かずに矯正治療を行っています。歯を抜くと噛む力が衰えて口元に張りがなくなります。歯並びを治すためとはいえ、これは大きなデメリットだと考えます。また、歯を抜かないで治療をすると治療期間を短縮する事ができ、治療中の痛みも軽減する事が出来ます。

歯を抜かないで矯正治療をした治療例です



だから、
歯を抜かない
矯正治療が
いいんです。

その
3

高額の治療なので、
治療前にいろいろ
相談したいです。

矯正治療は一生に一回。
だから後悔ないように始めたいです。

しおみ歯科クリニックでは、治療費や治療期間など、矯正治療を行ううえで気になる事を無料初診相談にてお応えします。無料初診相談では、私たちTC(トリートメントコーディネーター)が皆様の治療をサポートします。

治療費

- 成人矯正 70万円～
- 子供の矯正 35万円～

※表示は税抜き価格です。
※片顎の場合は半額になります。

歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します

日時 **4月18日(土) 9:00～16:00**

場所 **しおみ歯科クリニック**

上記の日程以外でも無料初診相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

歯列矯正 相談会【参加費無料】お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。



KUZUHA MISAKI

しおみ歯科クリニック

しおみ歯科クリニック『歯列矯正相談会窓口』

TEL **072-856-2525**

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.shiomi-kyousei.jp>



検索 /

インビザライン くずは

検索

春です。気軽にスタート！
いいね！楽しそう♪

カルチャー おけいこ

5月号の掲載申込も受付中！
☎072-859-3332

☆ヨガはじめませんか

春の無料体験受付

- ヨガを中心にピラティス・空手・ビクスの有酸素運動・筋トレをプログラム。初心者の方でもOK
- 月会費2,500円 ④⑤⑥⑦午前
- 下記の日程で受付中
先着順、早めにご予約を

場 所	曜 日	時 間(2時間)	● 無料体験会
交野・青年の家	月	10:00~	4/13、20
交野・青年の家	火	11:50	4/14
長 尾	金		4/17

問合せ ☎sanae.yoga.lotus@softbank.ne.jp
申込 ☎080(3867)2445 古川 かんたんヨガ&美体操 Lotus

ダンススクール ソフィア

姿勢矯正で21年！健康と若さを
社交ダンスで手に入れましょう！

- プロダンスインストラクター
受験コース 生徒募集
土曜日 14時半~16時 16,200円
- 社交ダンス入門 要予約
プライベートで30分 2,500円
- 子ども社交ダンス 要予約
1回45分 2,500円 教室時間貸しも！

お気軽にお問合せください
ダンススクールソフィア 検索 → 地図
くずは駅前 ☎072(857)1083

春風 あわり

近隣で桜さんぽ

市民の森
京阪「樟葉」駅～コミュニティバス「市民の森」すぐ
楠葉東公園
京阪「樟葉」駅～京阪バス「公園前」すぐ
枚方カントリー
JR「長尾」駅～京阪バス「枚方カントリー」すぐ

「収納の資格」5月開講

「住空間収納プランナー」養成講座 4/17(金)19時～説明会開催

- プロの技を学んで
あなたも収納上手に
- ベーシックコース(計10h)
5/16・30(土) 9:30~
- エキスパートコース(計18h)
6/6・27、7/4(土) 9:30~

会場 ヨミハン大津ビル2F(津田西町2-31-21)
お申込みは サンパ建築設計事務所 検索
☎072(807)5780 FAX 072(807)5784

古典・新舞踊・民謡舞踊・長唄・三味線

宮之阪駅前教室

- 入会金無料!!
- 毎週火・金 月4回 15時~17時
- 男女・年齢関係なく楽し
めます。
- 基礎から新舞踊や、日本人
の心のふる里・民謡に合
わせて気持ちの良い汗を
流すなど、身も心もリフ
レッシュしませんか?
- 初めての方もお気軽に!
- お稽古をしながら着付けも覚えるチャンス!

お問い合わせ ☎090(3972)2597 マツミヤ

パソコンで“楽しくいきいき”

カルチャーコース受講生募集!

無料体験受付中(要予約)

- パソコンを使った充実
の講座を複数選べます。
速読・脳トレ・英語・
数学など頭の体操に!

カルチャーコース料金
25,000円(初回のみ)
月謝 6,000円※税別
1日1回1時間(月10回まで)

パソステップくずは教室
楠葉並木・コノミヤ向かい
☎072(868)3166 木・日・祝休

枚方市

牧野公園
京阪「牧野」駅
東へ約400m

天野川堤防
京阪「枚方市」駅 北東へ約200m

百済寺跡公園
京阪「宮之阪」駅 東へ約400m

水面廻廊
京阪「枚方公園」駅 西へ約400m

プリザーブド&ポーセラーツ教室

母の日ギフトに手作りカップやお花を贈りませんか?

- お好きなデザイン、絵柄
などを選べます。
- 特別価格
2,000円~3,500円
- 通いやすいフリーレッスン制
親子レッスンも人気♪
お子様連れもOKです。 京阪「くずは」駅徒歩8分

フローラルスタジオオーフ 検索
☎072(866)4080
枚方市南楠葉1-14-4

春のカルチャー教室☆ワンランク上

保育士や教員も習いに来られてます!

声楽・ポップス・発声に悩んでいる方

- セレブリティ合唱団(少人数/月2)
- ピアノ(歌・楽典・英語・ダンス含) 9,720円
- リトミックバレエ(1才~3,000円/月3)
- オカリナ 3,240円 ● 子ども合唱団

宝塚・ミュージカル・音大
TVオーディション受験可!

渚カルチャーカンパニー
おんぷっち学園ビル2F JR松井山手駅徒歩5分 ②有
お問い合わせ ☎0774(65)1737

多目的貸ホール

講演会・会議・各種教室に

- ホール1 39人
- ホール2 26人
- 1と2の利用も可
- マイク・プロジェ
クタ、DVD・ビデ
オ使用可

※読売新聞購読者特典あり

枚方市津田西町2-31-21
(ヨミハン大津ビル2F)
☎072(859)3340

八幡市

石清水八幡宮
京阪「八幡市」駅～男山ケーブル「山上」駅 徒歩5分

淀川河川公園 背割堤地区
京阪「八幡市」駅 北へ徒歩10分

交野市

妙見河原
JR「星田」駅～京阪バス「東原」すぐ

大阪市立大学理学部附属植物園
京阪「私市」駅 徒歩6分

寝屋川市

寝屋川公園
JR「東寝屋川」駅 すぐ

打上川治水緑地
京阪「寝屋川市」駅～京阪バス「観音橋」すぐ

健康相談

冷え症

今話題の「冷え」を改
善する漢方について。体
の冷えは免疫力も低下
させます。

①女性に多く見られる、
何となく全身が冷えて
ふらつきやすいタイ
プの人は、当帰芍薬散。
②下半身の冷えが強く
頻尿、夜間排尿もあるタ
イプの人は、苓桂朮甘湯。
③手足が冷たく、しもや
けにもなりやすいタイ
プの人には、当帰四逆加
呉茱萸生姜湯。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 梶田 幸子
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072(869)28908
※漢方のご相談はできる
だけ電話予約願います。
院外処方箋取り扱っ
ています。

在宅 訪問マッサージ・リハビリ

歩行困難や不能・寝たきり・障がいのある方、あきらめないで!!

在宅にて格安で訪問治療
生活・社会復帰を実現しましょう!

経験豊富で知識を持つ
厚生労働大臣免許(国家資格)
保有治療師が全力で支えます!

- リハビリ ● マッサージ・指圧 ● 運動療法

お気軽にお問合せください

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)

枚方	交野	八幡
寝屋川	京田辺	鍋野 幸一 0120(511)170 中村 一隆 072(848)7807 松原義五郎 072(868)8182

各種健康保険適用 介護保険と別枠・併用できます

①1級・2級障害者手帳、障害者医療証をお持ちの方は月額1,000円以内
②通常の保険の方は1~3割負担
③生活保護の方は全額無料

すべて往診料込みの金額です

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績
圧倒的な実績

技工士とのタッグ
専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング
義歯専門相談

入れ歯2万床の
実績がある歯科医院
それぞれの患者様に合った
より快適で質の高い入れ歯
を提供いたします。

笑顔に自信が
持てます!

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気付かれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、付けた時の違和感がない
- 話しやすい ● 食べ物が歯につまりにくい

バネ(留め金)のない入れ歯
(スマニトデンチャー)

before after

斉藤歯科

☎072(844)4928

枚方市 斉藤歯科 検索

1時間駐車無料
タイムス
枚方市駅前
駐車券をお持ちください

指定駐車場
パモス
三井住友
銀行
サンプラザ1号館
サンプラザ3号館
枚方市駅
京都 大阪

若返り治療 26年の実績 シワ取り注射 5年保証

アクアミド・アルカミド注入 効果5年以上(非吸収性)
5年保証制度
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)〉

術前 術後

10才若返る最新のフェイスリフト手術
頬、アゴ、首のタルミ取り手術
〈70万円~120万円(消費税別)〉

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
〈片ワキ19万円(消費税別)〉
完全完治永久保証制度付
ワキの下の汗腺を完全に取り除きますので、一
度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷
[HPアドレス] www.asahi-biyou.or.jp

26周年キャンペーン セロ金利ローン実施中

二重埋没法
両目1点止め
10万円、3万円
(消費税別)

ヒアルロン酸
シワの長さ
1cmにつき
5万円、1万円
(消費税別)

バストアップ プチ整形(持続効果2~3年)
※現金・クレジットカード
以外には、1cc 2,500円
(消費税別)になります。
・2,000円(現金・カード払い価格)
両胸100ccで1カップアップが目安になります。

0120-889-480
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。



「こんな濃い、見たことない！」



「10年来のシミが、
跡形もありません！」

佐野ひろ子さん 46歳・主婦

3年連続日本で一番売れている紫根配合、薬用化粧品!!
話題の紫根エキスを濃厚配合した医薬部外品のオールインワンが、人気を集めている。シリーズ累計50万個以上販売し、また数多くの雑誌や美容ブログでも紹介され、「白くなった!」「シミが消えた!」「シワやホウレイ線まで…」と大反響! 目立つシミや、隠れシミ、シミ予備軍にも。また愛用者の満足度がなんと97%という。手軽さがウリだと思っていたオールインワンで、何故ここまで…。実際に愛用している方々に話を伺ってみた。

私の頬の10円玉大のシミが消えた理由!!

できたばかりのシミほど消えやすい!?
ラベンダー色(紫根入り)の証! の、ゼリーのようなジェルは意外と柔らかく、少量でもスルスルッと伸

40才を過ぎると目に見えて肌の衰えが分かるようになってきて…。鏡を見る度「汚い顔だなあ…」ってげんなり。毎日のお化粧も、シワやシミ隠しがメインになってしまつて、ちつとも楽しくないんです。特に、目の下の年々くつきりしてきたシワと、頬の目立つ位置にできた10円玉大の濃いシミを、何とかしたかったですね。

頬の目立つ位置にできたシミや肝斑が気になって…。



肌の奥にはシミ予備軍がうじゃうじゃ…
一見キレイなように見えても、肌の奥には隠れたシミ予備軍が存在し、特殊なライトをあてればそれが浮き彫りに。これがやがて表面に現れ、シミとなります。シミの解消にはこの予備軍からケアすることが大切です。

びて、首筋までカバー。ほんのりお花のような香りにも癒されます。特に保湿力がすごくて、まるで水のバックで顔を覆われているような感じ。気になる部分を中心に、30秒くらい優しく、毎日マッサージしていたら眉間に残りがちだったシワが、いつの間にか消えていました。気をよくして使い続けていたら、頬のシミがどんどんぼやけて目立たなくなつてきて…。どうやらできたばかりのシミほど効きやすいみたい。目元の肌にもピンとハリが出て、「こんな簡単ケアで、ここまでキレイになれるなんて!」と驚いています。

「5つの無添加」+「医薬部外品」で敏感肌にも安心。

エニシングホワイトは5つの無添加を実現

パ ラ ベン	鉱 油	アル コ ール
石 油 系 表 面 活 性 剤	着 色 剤	

★**楽天第1位**★
2013年度スキンケアアワード部門

★**売上日本一**★
紫根配合化粧品(富士経済調べ)

★**愛用者満足度97%**★
※2 自社調べ

今すぐお試しください!

ANYTHING WHITE PREMIUM MOISTURE

エニシングホワイト プレミアムモイスチャー
内容量たっぷり120g(約40日分) 通常600円が
3,800円(税別) 送料無料

初回購入者特典
30日間全額返金保証! + 導入美容液 美白クレンジング サンプル付 たっぷり使える!

日焼け・虫さされ跡までキレイに

兵庫県 39歳 女性
話題の紫根入り美白ゲルを、どうしても試してみたくて購入。まったく重めのジェルなのに、塗るとスーッと染みこみ、夕方まで潤いをキープしてくれました。カスのようなものが出ないので、メイク下地としても使えるし、伸びの良さを利用してマッサージをすると、頬のたるみも嬉しい。顔だけでなく、肩やデコルテにも塗つたらくつきりしていた日焼け跡が目立たなくなりました。虫刺され跡の黒スミもキレイになります。さすが火傷跡に使われる紫根ですね。

ご愛用者さまの声

※使用感には個人差があります。

東京都府 58歳 女性
私くらの歳になると、オールインワンだけでは物足りず、つい美容液やクリームを塗り足してしまうことが多かったんです。でも、これはひとつで十分潤う。さすが「プレミアムモイスチャー」ですね(笑)。お風呂上りに30秒マッサージをすると、頬のたるみがキツと持ち上がる感じ。顔に塗つた残りを、手の甲にもせつせと塗りこんでいたら、浮き出していたシミがどんどん薄くなつてきて、驚きました。1ヶ月以上もって、気軽に続けられるのもいいですね。

美容成分98%以上! しかも、洗顔後これ一つ。

販売元は、医薬部外品コスメの開発メーカー。サロンや美容院向けに美白ゲルを作ったところ噂が噂を呼び、大反響! 200回以上の試作を繰り返した改良の末、ついに一般向けの販売に踏み切ったのだとか。

紫根エキスをはじめとした美容成分がなんと98パーセント以上も配合されていて、そのすべてが天然由来という贅沢さ。さらに、オールインワンという手軽さ、マッサージにも使える機能性もプラス。

洗顔後の肌にひと塗り+30秒優しくマッサージするだけ。あれこれ使わずとも、みずみずしく透明感のある素肌へと導いてくれます。

年を重ねても、シミを諦めなくていい!

40歳を過ぎると、加齢によるターンオーバーの低下は避けられず、メラニンや老廃物を溜め込みやすい肌に。エニシングホワイトプレミアムモイスチャーなら、ターンオーバーを整え、ふんだんに配合した美白成分がシミの元まで届きます。是非、今日から「実感できる」シミケアを行ってみてください。

通話料無料!! 今すぐお電話下さい! **お申込時にキャンペーン番号「215041」を必ずお伝え下さい。**

0120-10-4423

【受付時間】9時~20時 ※年中無休

FAX・ハガキにてご注文
FAX **03-5980-8931** 365日・24時間受付
右記項目を明記の上、お送りください。※記入漏れがある場合、お届けできない場合がございます

WEB <http://www.antiaging.vc/st/aw2/>

【お届け】ご注文から1週間以内【支払い方法】代金引換・NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行)※決裁手数料は弊社負担 ※振込用紙は別途送付でお届け【返品・交換】掲載商品を初めてご購入いただき、お肌に合わない場合、または商品に不具合のある場合、商品到着後30日以内、事前にお電話ください。【個人情報のお取り扱い】お客様の個人情報は、商品発送、アンケートのお願い、弊社からのご案内以外の目的には利用致しません。

株式会社 天真堂ショップ 天神しんどう
〒135-0033 東京都江東区深川2-6-11 番阿橋ビル3F

春テニスで弾め!!

コース・クラス多彩お気軽に!

無料体験 レッスン受付中!

一般(初心者〜) 1回

ジュニア(3歳〜) 2回

初級 4/13(月)

中級 4/ 9(木)

キッズ用コート 2面 砂入り人工芝コート 5面

たっぷりできる♪ **レディース練習会** 4/13(月) 10:00~16:30 各1,200円/1名

ダブルス最低 試合終了後~16:30 コート開放

宝田テニスカレッジ・パッション

交野市津2-2-1(京阪津駅より徒歩7分)

TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159

第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

関西外大 オープンキャンパス 2015

KANSAI GAIDAI UNIVERSITY 70th Anniversary

中宮キャンパス

英語キャリア学部/英語キャリア学科・英語キャリア学科小学校教員コース

短期大学部 英米語学科

学研都市キャンパス

英語国際学部※/英語国際学科

※2018年4月・英語国際学部は御殿山キャンパス(仮称・中宮キャンパス近隣)へ移転予定

〒573-1001 大阪府枚方市中宮東之町16-1

TEL:072-805-2850 (入試部直通) FAX:072-805-2871

関西外大 検索

中宮・学研都市両キャンパス 申込不要 同日開催

4/26日 7/25日・7/26日 9/20日

集合場所: 中宮キャンパス 参加対象: 高1~3・既卒・保護者 開始時間: 中宮・各日とも11:00~ 学研都市・各日とも13:45~

◎中宮から学研都市への送迎バス(無料)あり (13:00~15:00)

中宮キャンパス 単独開催 申込不要

5/31日 12/19日

集合場所: 中宮キャンパス 参加対象: 高1~3・既卒・保護者 開始時間: 各日とも11:00~

学研都市キャンパス 単独開催 申込必要

6/21日・8/22日 10/25日

集合場所: 学研都市キャンパス 参加対象: 高1~3・既卒・保護者 開始時間: 各日とも11:00~

コリ・痛み、うつに!!

心と身体の健康相談院

院長・メンタルケア心理士

腰が痛い!足がシビレる、身体がまっすぐ伸びない、その為に背中や肩、腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面頭痛まで。おまけに胃腸の具合まで何が変わった? これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

一般社団法人近畿連合加藤院 (メンタルケア心理士) 生活習慣病予防指導士

中央カイロプラティック院枚方

ホームページアドレス: <http://www.sot.jp>

枚方市宮之阪3の5の40 072-80987331

★受付/予約制

★AM9時30分~PM7時30分

★日祝木曜休み

暮らしの案内

●求人・営業1行1,500円 (各税別)

●サークルほか非営利1行...500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332

教えます

「心理カウンセラー養成講座」の体験と説明会

心理学を分かりやすく学べます。①4月15日(水) 10時30分~12時 ②4月22日(水) 10時30分~12時 ③4月29日(水) 19時~20時30分※内容は同じです。参加無料 ラボールひらかた 5月13日(水)より開講(有料) HP詳細 主催・申込/NPO法人 京阪総合カウンスリング ☎072(814)7140

おしらせ

婚活相談・年中無休 枚方市役所前電話24時間対応 <http://www.zhe.jp> 山本 ☎0120(159)0500

本気の婚活・信頼の仲間 検索ベストマッチ田伏 ☎(841)5390 枚方

自宅で結婚たくさんとめています。南枚方 ☎072(850)5361

家庭教師(小中高)分けるまで丁寧指導します。経験実績豊富。低料金。西田 ☎090(666)2220

香里幼児教室 検索 国・私立小学受験科有ひとり一人を大切に指導実績豊富。中学受験も対応 ☎072(841)7641

結婚相談入・月会費無料! アイ・プライダルネット 検索 ☎(806)7758

星ヶ丘医療センター 「禁煙教室のご案内」タバコがなかなかやめられないとお悩みの方、私達と一緒に「禁煙を頑張りませんか。無料自由にご参加ください(月1回、同内容)。4月15日・5月20日・6月17日・7月15日※いずれも水曜日13時~14時30分 本館2階新会議室A (5月のみ新会議室B)へ直接お越しください。枚方市星丘4の8の1 ☎072(840)2641

意賀美神社月鑑 敬神婦人部茶道会 4月5日(日)10時~15時 担当は表千家流磯川宗恵さん 流派にとらわれずお気軽に参加下さい ☎072(841)2790

バドミントン「スピード」女性メンバー最終募集! あなたのレベルに合った練習できます。連盟登録可 ☆まずは体験から経験不問 交野ドーム/月・水・金 ☎090(446)3419

枚方市緑化フェスティバル 4月29日(祝水)~5月2日(土)岡東中央公園 周辺 9時30分~17時(最終日は13時まで) 緑花市場春の花や植木の販売・

ミシン出張修理2千円 キャンペーン(4/1~10 通常は5千円 足踏み・コンピュターミシンまで直します。出張修理専門店 ミシンサービス ☎072(941)3605

結婚相談入・月会費無料! アイ・プライダルネット 検索 ☎(806)7758

星ヶ丘医療センター 「禁煙教室のご案内」タバコがなかなかやめられないとお悩みの方、私達と一緒に「禁煙を頑張りませんか。無料自由にご参加ください(月1回、同内容)。4月15日・5月20日・6月17日・7月15日※いずれも水曜日13時~14時30分 本館2階新会議室A (5月のみ新会議室B)へ直接お越しください。枚方市星丘4の8の1 ☎072(840)2641

意賀美神社月鑑 敬神婦人部茶道会 4月5日(日)10時~15時 担当は表千家流磯川宗恵さん 流派にとらわれずお気軽に参加下さい ☎072(841)2790

バドミントン「スピード」女性メンバー最終募集! あなたのレベルに合った練習できます。連盟登録可 ☆まずは体験から経験不問 交野ドーム/月・水・金 ☎090(446)3419

枚方市緑化フェスティバル 4月29日(祝水)~5月2日(土)岡東中央公園 周辺 9時30分~17時(最終日は13時まで) 緑花市場春の花や植木の販売・

婚活・恋活パーティ

スイーツ&フリードリンク付き

4/19 高槻市 南スクエア

1部 14:00~ カップリング茶話会 30~40代

男性(30~49歳) 4,000円 女性(30~49歳) 1,500円

2部 17:00~ 婚活お見合いパーティ 1人参加限定編

男性(20~39歳) 4,000円 女性(20~39歳) 1,000円

5/3 枚方市 メセナ枚方

1部 14:00~ カップリング茶話会 40~50代

男性(40~59歳) 3,500円 女性(38~57歳) 2,300円

2部 17:00~ EXECUTIVE婚活パーティ

男性 年収350万円以上の会社員又は公務員の方 男性(28~43歳) 4,000円 女性(25~39歳) 1,500円

(株)Passion 早割 1週間前迄 予約で 500円引 友割 お友だちと 500円引

申込はTELまたはHPから ☎073-664-3135

求人情報

マイライフ配布員募集

毎月末に、配布をお願いします。詳細はお電話で。地域・杉山手1~3丁目 長尾台3、4丁目の一部 ☎072(806)0332

創刊32年、地域情報紙「マイライフ」スタッフ募集

新聞づくりイベントに 関心のある方、男女経験 不問 主に広告営業です。 ◎パート・時間、曜日応相談 ◎要原付が普通免許 ◎時給・待遇等面談にて ご応募は写真貼付の履歴書を〒573-0126 枚方市津田西町2-31 21 マイライフ新聞社にお送りください。 ☎072(806)0332

「みどりのシンポジウム」 5月2日(土)13時~17時 枚方市民会館大ホール 無料 講演「人と自然の共生」森が育むもの」C.W.ニコルさん(作家・環境保護活動家)「みどりと人の健康」岩崎寛さん(千葉大学大学院准教授) 要申込 住所氏名(参加者全員の氏名・電話番号を明記の上、メール、FAX、ガキでお申込みください。メール: info@kkr-hirakoh.org ☎072(843)8686

〒573-0032 枚方市岡東町12の1の201エ ームひらかた宛 ※4月20日必着 問合せ/枚方市土木部里山みどり課 ☎072(841)1435

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会 枚方市藤阪東町1丁目2番1号 <http://www.kkr-hirakoh.org/>

☎072-858-8233 072-859-1093

■外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00) ※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科・内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

枚方紫峰霊苑

日あたりのいい里山を望む公園墓地

無料送迎バス運行 (毎水曜・年末年始除く)

JR学研都市線「長尾」駅~約13分 京阪本線「枚方市」駅~約25分

- 宗旨宗派は問いません。 ● 墓石10年間保証
- 全区画東南向き、背中合わせはありません。
- お年寄りや車いすの方にやさしいバリアフリー仕様
- 各区画に駐車場(駐車総台数208台)有り

墓地・墓石セット

1.5聖地(90cm×135cm) **89.5万(税別)**

管理料:3,750円(税別)/年間 セット価格に含まれるもの

- 1.5聖地永代使用料 ● 巻石
- 八寸角石碑(青御影) ● 文字彫刻、据付工事一式

生前建墓 寿陵は ご家族の繁栄と長寿をもたらす、おめでたいこととされています。

墓地分譲

墓地永代使用料 最多販売価格 **25万1聖地(90cm×90cm)**

単位:1区画 1.5聖地~ 管理料:1聖地2,500円(税別)/年間 石碑建立期限はありません。 境界の巻石工事は1年以内。 広告有効期限 4/27.4月末日

枚方紫峰霊苑概要

霊苑管理の行き届いた墓地をご自身の目でご覧ください。 法要室・休憩所など充実の設備で墓参も安心快適に。

美しい芝桜が見頃を迎えます

安心の合祀墓で 永代供養いたします 納骨料一休 30,000円 納骨随時受付、生前予約申込受付。

水子供養いたします 一休 50,000円(税別) 秘密厳守 連絡は一切いたしません。 維持・管理費は一切必要ありません。

枚方紫峰霊苑概要

- 所在地 枚方市大字尊延寺2399番地6
- 総面積 38,653.98㎡
- 経営主体 宗教法人正法寺
- 施設設備 管理事務所・休憩所・トイレ・防火水槽・駐車場・調整池・公園
- ◆充実の設備で墓参りも安心・快適に(法要室・休憩所など完備)。

0120-072-789

指定有限 下建 枚方市大字尊延寺2399番地6 (現地案内所) TEL072-897-2898

石材店 会社

■営業時間/AM9:00~PM5:00 ■年中無休(年末年始を除く) ※この広告は、石材店が墓石販売のために製作したものです。