

地域と共に歩んで **33** 周年!

# マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部  
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座/00900-8-68978

TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

✉ mylife@mylife-np.com

web版 [マイライフ新聞](#)

検索

2016

8/1 号

vol.685

マイライフ 配布員

登録受付中!

月末4日間でゆとりの配布

詳細はお電話で

5月15日、枚方市立船橋小4年の大久保澄海君が、祖父と散歩中、田んぼの草むらの中にカルガモの卵10個を発見。翌

## カルガモ 孵化から巣立ちまで 「カルモ」はぼくの家族



愛情に包まれて成長



カルモと大久保澄海くん

日は雨となり、親鳥の姿は消え、巣が浸水していたので、卵を保護病院で確認してもら

で散歩を。澄海君の母も

「何個かは動いている」と言葉に望みを託し、孵化を試みました。

卵をひっくり返し、保温器で温め続けました。

毎日学校から飛んで帰る、こまめに掃除をし、水浴びや、家の前で散歩を。澄海君の母も

「お人様の参加も歓迎。お申込は早めにお申し込め」

「お人様の参加も歓迎。お申込は早めにお申し込め」

毎回すぐにキャンセル待ちになる人気のマイライフツアー。

まずは、六甲山にある神戸市立森林植物園を

お申込は早めにお申し込め



岩盤浴(無料)



森林植物園



太閤の岩風呂

9月6日(火)

8,900円(税込)

入園料・入館料・館内利用券2千円付

夏の疲れを癒しませんか  
六甲山 森林植物園と有馬温泉

近場ながらなかなか行きにくい有馬温泉。多彩な効能をもつ赤褐色の「金泉」、無色の「銀泉」や炭酸泉と多種お楽しみください。今回訪れる「有馬温泉 太閤の湯」は2年前に巨大温泉施設「7000」を全面大改装、26種のお風呂と岩盤浴、そのほか食事処や休憩室など充実の設備が。ご昼食は2千円分の館内利用券でお好きなものを。徒歩5分で温泉街の散策もでき、たっぷり5時間お楽しみいただけます。

コース  
各地発 神戸市立森林植物園(散策約1時間) 有馬温泉・太閤の湯(約5時間) 各地着

第23回 私立中学・高校 個別相談

9/25(日)13時~17時  
ラポールひらかた



地元で志望校の情報がすべて集まる!

入試説明・懇談会  
入場無料 申込不要

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

## 星ヶ丘医療センター

- 脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
- 緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
- 循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
- 整形外科・形成外科・脳神経外科
- 脳血管内治療科・呼吸器外科
- 心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科
- 産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
- リハビリテーション科・放射線科
- 麻酔科(徳医社村成入)・歯科・歯科口腔外科
- 臨床検査科・病理診断科・救急科
- スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>  
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

松野歯科クリニック 院長 松野 大地 先生

2000 国立岡山大学 歯学部 卒業  
2000 医療法人 湯川歯科医院 勤務  
2003 医療法人 幸加会 スキモト歯科医院 勤務  
2005 江口矯正歯科クリニック 非常勤 勤務  
2012 松野歯科クリニック 開業

人前で笑うのが嫌だ。  
歯並びが気になる。  
噛み合わせがよくない。

「見えない矯正」の事「お子様の歯ならび」の事は何でもご相談ください。

松野歯科クリニックでは矯正治療についてもっと知っていただき、納得して治療を始めいただくために「無料初診相談会」を開催する事にいたしました。矯正治療は治療費も決して安くなく、治療期間も長い治療です。是非、相談会で矯正治療の正しい知識を持っていただき、矯正治療をご検討する際の参考にして下さい。参加費は無料です。もちろん、相談会に来ていただいたからといって治療する必要はありません。相談会では、当日参加していただいた方の口腔内のレントゲン撮影を行い、担当医が診断させていただいた上で適切なアドバイスをさせていただきます。「歯並び矯正治療」にご興味がある方は、是非この機会に相談会にご参加ください。松野歯科クリニックスタッフ一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。

無料初診相談会 [参加費無料] お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

松野歯科クリニック  
MATSUNO DENTAL CLINIC  
無料初診相談会のお問い合わせ・ご予約

〒576-0034 大阪府交野市天野が原2-28-18  
詳しくはホームページをご覧ください <http://www.matsuno-shika.jp> 交野 松野歯科 | 検索

☎072-891-6366

「見えない矯正」の事「お子様の歯ならび」の事は何でもご相談ください。

松野歯科クリニック

日時 8月27日(日) 10:00~16:00  
場所 松野歯科クリニック

まずは無料初診相談会にお越しください。

松野歯科クリニック

交野市 交野駅 伊志ミヤ 交野駅 第二京阪道路 交野市立 岩船小学校 松野歯科クリニック 交野市立 新田中学校 河内船場駅 河内森駅

# 歯を抜かない 矯正治療 矯正器具が見えない 矯正治療

歯並びが  
気になる。

噛み合わせが  
よくない。

人前で笑う  
のが嫌だ。

綺麗な歯並びと素敵な笑顔は誰もの憧れです。歯科矯正治療には見た目を綺麗にする他にも噛み合わせを改善する事で、内臓の負担を軽減したり骨格のずれを是正する等、美と健康を向上する治療と言えます。

歯科矯正はしてみたい・・・でも、こんなお悩みありませんか？

その  
**1**

目立つ装置が嫌だ。  
矯正器具を  
見えなくしてほしい。



とにかく目立つ装置が気になります。  
見えない装置で治療がしたいです。

目立たない矯正治療、  
見えない装置があります。

しおみ歯科クリニックでは従来のワイヤーの装置だけでなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。また、しおみ歯科クリニックでは、インビザラインと従来の装置の併用により、他院でインビザラインが無理だと診断された大半の症例の治療が可能です。



その  
**2**

歯を抜くのが嫌だ。

矯正治療の際に抜歯(歯を抜く事)が必要だと言われました...  
健康な歯を抜くことには、やはり抵抗があります。

矯正治療の治療方針は様々ですが、しおみ歯科クリニックでは出来る限り歯を抜かずに矯正治療を行っています。歯を抜くと噛む力が衰えて口元に張りがなくなります。歯並びを治すためには、これは大きなデメリットだと考えます。また、歯を抜かないで治療をすると治療期間を短縮する事ができ、治療中の痛みも軽減する事が出来ます。

歯を抜かないで矯正治療をした治療例です



だから、  
歯を抜かない  
矯正治療が  
いいんです。



その  
**3**

高額の治療なので、治療前に  
いろいろ相談したいです。

矯正治療は一生に一回。だから後悔しないように始めたいです。

しおみ歯科クリニックでは、治療費や治療期間など、矯正治療を行ううえで気になる事を無料初診相談にてお応えします。無料初診相談では、私たちTC(トリートメントコーディネーター)が皆様の治療をサポートします。



治療費	
■ 成人矯正	70万円~
■ 子供の矯正	35万円~

※表示は最低価格です。  
※片側の場合は半額になります。

## 歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します

日時 **8月27日(土) 9:00~16:00**

場所 **しおみ歯科クリニック**

上記の日程以外でも無料初診相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

### 歯列矯正 相談会【参加費無料】お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。



KUZUHA MISAKI

しおみ 歯科クリニック

しおみ歯科クリニック『歯列矯正相談会窓口』

TEL **072-856-2525**

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.shiomi-kyousei.jp>



検索!

インビザライン ぐずは 検索

### 人権を 考えよう

私は「あなたの声がききたい」という題名を見て、みんなは普通に声が聞こえているのに、なぜあなたの声が聞きたいのかわからない。不思議に思いました。

この本は、ちよう覚障がいのある親から生まれたかな子が両親や周りの人にささえられて成長していく話です。

私は、耳の聞こえないかな子が、耳の聞こえない両親の事からかわれなくても、何でもがんばろうとしている事がすごいと思えました。もし悪口を言っている子がいたら、



井上 心結さん

「そんな事、言ったらダメやで。」と言いたいです。

かな子はお父さんが入院した時、一人でも手話の出来る看護師がいれば、弱い立場の人の役に立てると思い、勉強をがんばって看護師になりました。

私のひいおばあちゃんは耳と目が不自由なので、話す時は近くで大きな声で話し、食事の時はおぼんに置く食器の位置を決めたり、こけるとおぼないので、ふだん物を置いていない場所には物を置かないようにしています。

私はこの本を読んで、障がい者がたくさんいるんだなあと、障がい者に出会った事を考えても、本を読んで手話を覚えたいです。

また、私は何かをやるうと思ってもすぐあきらめていたけど、かな子みたいに一生懸命にあきらめずにがんばりたいと思います。

※小学3年生時の作文です

### 星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター 循環器内科部長 鷹野 譲先生



鷹野 譲先生

閉塞性動脈硬化症(ASO)は、末梢動脈が動脈硬化によって狭窄、閉塞する疾患で、主に下肢動脈に起こります。

閉塞性動脈硬化症(ASO)は、末梢動脈が動脈硬化によって狭窄、閉塞する疾患で、主に下肢動脈に起こります。

閉塞性動脈硬化症(ASO)は、末梢動脈が動脈硬化によって狭窄、閉塞する疾患で、主に下肢動脈に起こります。

症状は、最初は下肢の冷感やしびれ感ですが、病状が進行するとともに歩行時に足が痛くなる

症状は、最初は下肢の冷感やしびれ感ですが、病状が進行するとともに歩行時に足が痛くなる

症状は、最初は下肢の冷感やしびれ感ですが、病状が進行するとともに歩行時に足が痛くなる

### 女性のための 一般社団法人IPH 代替療法研究所

代表理事 佐藤 忍

暑い日が続いていますが、この季節、汗と共に臭いになるのが体臭。ワキガや加齢臭は人様とお付き合いに臭いを遺ってしまっても、かと言って柔軟剤などの強い香りは自律神経を乱してしまう原因でもあります。

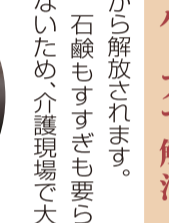
イヤな臭いを ハーブで解消!

から解放されます。石鹸もすすぎも要らないため、介護現場で大変喜んでいただき、これは予想外の喜びでした。当研究所では個人の

もつ常在菌のバランスをととのえることでイヤな臭いを分解するという研究結果を踏まえ、ハーブによるトリートメントエッセンスを開発しました。お風呂に10cc入れて入浴し、バスタブの中で洗うだけの簡単ケアで、汚れと共に体臭を気にする煩わしさから解放されます。

8月のセミナーは講演学会のためお休みさせていただきます。

※統一統合医療クリニック理事長 日本メディカルアカデミー主宰 日本がん難病サポート協会理事 枚方市南橋第1の1の27 072-807-6006 HPPはIPH51↑検索



代表理事

「反応(意識)」がはつきりしないものの普通に「呼吸」をしている場合は心停止ではありません。

今回は意識障害の話です。

「反応(意識)」がはつきりしないものの普通に「呼吸」をしている場合は心停止ではありません。

### 枚方公済病院 シリーズ

救急科部長 竹中 洋幸



竹中 洋幸先生

「反応(意識)」がはつきりしないものの普通に「呼吸」をしている場合は心停止ではありません。

今回は意識障害の話です。

「反応(意識)」がはつきりしないものの普通に「呼吸」をしている場合は心停止ではありません。

高度の脱水、高度の腎不全、高アンモニア血症(肝不全)、薬物中毒、泥酔、けいれん発作、ヒステリー(心理的反応など)です。

持病・発症状況・身体所見 検査結果(レントゲン・心電図・採血・頭部CTなど)から原因疾患を呼んで早期に医療機関に搬送し精査・加療

「いつまでも美容を愉しんで!」との願いから

## 75歳以上の方限定 半額割引スタート!

関西発

カット・パーマ・おどろきのカラーが半額に!

- ① カット (シャンプー別) 1,240円に
- ② パーマ (カット込) 2,990円に
- ③ カラー (シャンプー込) 2,490円に

すべて税別 ②③はショートヘア料金 ※75歳以下で初めての方 通常価格より20%引き

店内はバリアフリーです ヘナカラーも大好評!

ご予約お待ちしております

☎072-848-3857

太陽の美容室 SUN hair dressing

夏季休暇 8/15(月)~8/18(木)

☎9時~18時 (休)毎週月曜日・第3火曜日

枚方市松丘町38-6 プラザ松ヶ丘1階 (P)有

### がんばれ受験生

勉強も大事ですが 情報も大事!

受験生の皆さん、そろそろ志望校ははっきりしてきましたか?

この時期、特に高校受験では、公立はある程度決まっているけど、私立高校が分らないという受験生が多いようです。公立高校については「お金がかからない」「家から近い」「友達が行く」などの志望理由が挙げられます。もちろんそれらが悪いわけではないですが、私立高校でも大阪府では授業料の無償化制度なども実施されていますし、教育内容や施設が充実している学校もたくさんあります。

まずは選択肢を広げ

☎072-0300-4000 実行委員会

### 英語 大好き!

自分に合った学習方法

「書いて覚える」など、色々言われますが、実は最適な学習方法は人それぞれ違うのです。

今月中高生に学習方法を教えるためのテストを行い、各自に合った勉強方法のアドバイスをしました。テストは、視覚、聴覚、運動(筋肉)、何

が最も強い学習経路なのかを見ることが出来ます。長い夏休みをどう過ごすかは、とても大切なポイントです。英語が苦手な人は、休み中にしっかりと勉強して追い付くチャンスです。分からないうちに進めたいようにしてください。時間が経過するほど、ますます英語についていけなくなります。

TEESOL(英語教授法) 修士 嶋村久美子

☎030-0601-6000

☎072-848-3857

### あなたのお悩みは すべてSTOP!!!

相談薬局 なごみグリーン薬局

「皮膚症状がなかなか改善しない」「この薬が合っていないのか」「お悩みの方はぜひ当店にご相談下さい。お悩み解消のお力になれると思います。お気軽にお電話下さい(相談予約制)。

なごみグリーン薬局 八幡市戸津奥合52の8 営業11時~14時、15時~19時、土10時~14時 日祝定休 P有

☎075-0307-7004

### プロにおまかせ 骨盤矯正

約20分 2,700円(税込)

カウンセリング+骨盤矯正+ストレッチ

骨盤は身体の中で最も重要な部分です。骨盤のゆがみを正しい位置に戻すことで身体の動きがスムーズになり、驚くほど改善。年齢だからと諦めず相談してみてください。

抜群の心地良さを

もみほぐし(60分) 3,210円(税込)

足つぼ(30分) 2,260円(税込)

☎072-859-7078

枚方市大峰元町1-7-8

☎10時~20時(最終受付19時) 木・日・祝

全メニュー使える 500円OFF

「マイライフ見だ」でご予約の方 8月限定

### あなたの悩みは すべてSTOP!!!

相談薬局 なごみグリーン薬局

「皮膚症状がなかなか改善しない」「この薬が合っていないのか」「お悩みの方はぜひ当店にご相談下さい。お悩み解消のお力になれると思います。お気軽にお電話下さい(相談予約制)。

なごみグリーン薬局 八幡市戸津奥合52の8 営業11時~14時、15時~19時、土10時~14時 日祝定休 P有

☎075-0307-7004



# えっ!! 親子!?! その差 実年齢 マイナス27歳!

実年齢  
**58歳**

母：城倉 恵美 様

実年齢  
**31歳**

娘：城倉 彩 様

## 「どう見ても姉妹」な親子の 年齢ギャップの秘密がスゴイ!!



これまでいろんな美容液を使ってきたけれど、アイムピンチのようになってくると、肌の乾燥がひどい。昔からひどい乾燥肌で悩んでいたのは娘が、最近ツヤツヤしていたので「秘密はコレね」とピンと来て、私も使わせてと頼みこみました(笑)

ある日、娘宛に届いたアイムピンチという美容液。昔からひどい乾燥肌で悩んでいたのは娘が、最近ツヤツヤしていたので「秘密はコレね」とピンと来て、私も使わせてと頼みこみました(笑)

昔は気にしたことなかったが、目尻のシワやほうれい線が目立ってきた。30代の娘と一緒にいるとどうしてもお肌の違いを比べてしまうんですよ。年齢的に仕方ないことだから諦めようと思いつつも、どこかで「まだ娘には負けたくない」という気持ちもあつたんです。

乾燥してザラザラゴワついて硬くなった肌の感触が、驚くほど柔らかく、モチモチになつていました。手が頬に吸い付くほどのおつたのなんて、もう何十年ぶり!? このとろみが良いんですね。

31歳の娘と顔を並べるのも怖くありません! それから続けていくうちに目元や口元のカサカサがふっくらしてきて毎日鏡を見てお手入れするのが待ち遠しくなりました。娘とお出かけも今まで以上に楽しくて、31歳の娘と顔を並べるのも怖くありません!

目尻やほうれい線、つい娘と比べてしまってます。昔は気にしたことなかったが、目尻のシワやほうれい線が目立ってきた。30代の娘と一緒にいるとどうしてもお肌の違いを比べてしまうんですよ。年齢的に仕方ないことだから諦めようと思いつつも、どこかで「まだ娘には負けたくない」という気持ちもあつたんです。

最近2人目の孫が生まれたばかりなのですが、もって年齢ギャップを広げて、孫のお母さんの間違えられるようになるというのが今の私の目標です!

乾燥してザラザラゴワついて硬くなった肌の感触が、驚くほど柔らかく、モチモチになつていました。手が頬に吸い付くほどのおつたのなんて、もう何十年ぶり!? このとろみが良いんですね。



乾燥してザラザラゴワついて硬くなった肌の感触が、驚くほど柔らかく、モチモチになつていました。手が頬に吸い付くほどのおつたのなんて、もう何十年ぶり!? このとろみが良いんですね。

乾燥してザラザラゴワついて硬くなった肌の感触が、驚くほど柔らかく、モチモチになつていました。手が頬に吸い付くほどのおつたのなんて、もう何十年ぶり!? このとろみが良いんですね。

乾燥してザラザラゴワついて硬くなった肌の感触が、驚くほど柔らかく、モチモチになつていました。手が頬に吸い付くほどのおつたのなんて、もう何十年ぶり!? このとろみが良いんですね。

乾燥してザラザラゴワついて硬くなった肌の感触が、驚くほど柔らかく、モチモチになつていました。手が頬に吸い付くほどのおつたのなんて、もう何十年ぶり!? このとろみが良いんですね。



娘も嫉妬するほどです。憧れだった母が老け始めてきた時はすごくショックでした。昔みたいに輝いている母に戻ってほしい! そんな気持ちで私が使っていたアイムピンチを貸しました。それ以来2人で毎日使っています。母の変化は私が見てもびびりするほどです。お肌ハリツヤが出てきたから、昔の母に戻ったように明るくイキイキとしてきました。「触ってみて」という母の頬を触ってみたら、娘の私も思わず嫉妬するくらい、ふっくらモチモチしていいんです!

憧れだった母が老け始めてきた時はすごくショックでした。昔みたいに輝いている母に戻ってほしい! そんな気持ちで私が使っていたアイムピンチを貸しました。それ以来2人で毎日使っています。母の変化は私が見てもびびりするほどです。お肌ハリツヤが出てきたから、昔の母に戻ったように明るくイキイキとしてきました。「触ってみて」という母の頬を触ってみたら、娘の私も思わず嫉妬するくらい、ふっくらモチモチしていいんです!

憧れだった母が老け始めてきた時はすごくショックでした。昔みたいに輝いている母に戻ってほしい! そんな気持ちで私が使っていたアイムピンチを貸しました。それ以来2人で毎日使っています。母の変化は私が見てもびびりするほどです。お肌ハリツヤが出てきたから、昔の母に戻ったように明るくイキイキとしてきました。「触ってみて」という母の頬を触ってみたら、娘の私も思わず嫉妬するくらい、ふっくらモチモチしていいんです!

憧れだった母が老け始めてきた時はすごくショックでした。昔みたいに輝いている母に戻ってほしい! そんな気持ちで私が使っていたアイムピンチを貸しました。それ以来2人で毎日使っています。母の変化は私が見てもびびりするほどです。お肌ハリツヤが出てきたから、昔の母に戻ったように明るくイキイキとしてきました。「触ってみて」という母の頬を触ってみたら、娘の私も思わず嫉妬するくらい、ふっくらモチモチしていいんです!

憧れだった母が老け始めてきた時はすごくショックでした。昔みたいに輝いている母に戻ってほしい! そんな気持ちで私が使っていたアイムピンチを貸しました。それ以来2人で毎日使っています。母の変化は私が見てもびびりするほどです。お肌ハリツヤが出てきたから、昔の母に戻ったように明るくイキイキとしてきました。「触ってみて」という母の頬を触ってみたら、娘の私も思わず嫉妬するくらい、ふっくらモチモチしていいんです!

憧れだった母が老け始めてきた時はすごくショックでした。昔みたいに輝いている母に戻ってほしい! そんな気持ちで私が使っていたアイムピンチを貸しました。それ以来2人で毎日使っています。母の変化は私が見てもびびりするほどです。お肌ハリツヤが出てきたから、昔の母に戻ったように明るくイキイキとしてきました。「触ってみて」という母の頬を触ってみたら、娘の私も思わず嫉妬するくらい、ふっくらモチモチしていいんです!

肌のうるおいに満足頂けない方は、**永久に全額返金**いたします!

※13 初回購入分に限り

ピンチ肌を救うピンチ肌化粧品  
**アイムピンチ**美容液

通常 **1,944円** (税別)

10ml (お試し約7日分) 日本製

**926円** (税別) **送料無料**

エイジングケア美容液 **第1位** ※10

日本一売れています ※11

うるおい実感者多数 ※12

5年連続最高金賞受賞

8/15(月)締切

先着**100名**様

プレゼント① 保湿化粧水  
プレゼント② オレンジオイル

※お1人様1つ限り ★お支払いは安心の後払い!

### アイムピンチがピンチ肌※4を救う3つの理由

医学認定 ※9

**秘密① コラーゲン新生の発酵エキスを30%高配合**

国産大豆と米ぬかから作られた「コラーゲン新生の発酵エキス」。1万通り以上の中から唯一発見された、日本初の独自成分です。コラーゲンを増す働きを持ち、そのエイジング力はあのプラセンタ以上!

**秘密② 肌奥まで届く浸透力**

コラーゲン補給をサポートする働きのある天然アルカリイオン水(無菌水)だからこそ出来た浸透力の高さ。マイクロバブル製造で肌表面だけでなく奥まで美容成分が浸透します。

**秘密③ 肌へのやさしさを第一に3つの無添加**

パラベン・合成香料・合成着色料不使用。さらにアレルギーテストも実施済み。余分なものは一切入れないそのこだわりが、肌トラブルに悩む多くの方から支持されています。

▲目尻のシワ※2に対して28日間の効果評価試験を実施。医学雑誌に掲載され、医学会でも認定※9されている美容液。

※1 部位を示すもの ※2 乾燥による小じわ ※3 角質層まで ※4 乾燥により何をしても消えなかった肌 ※5 コラーゲンを補い、増す働き ※6 統計研究所調べ(特許取得済) ※7 石油を含んでいても半分以上が植物性界面活性剤と表記できたり、成分抽出段階で使用した成分(キャリアー成分)は「フリー項目」として記載することもできます。ですが私たち未来では、少しでも石油を含む界面活性剤や、キャリアー成分はフリー項目として表示いたしません。 ※8 全ての方にアレルギーが起らないということはありません ※9 2015年日本先端医療学会に認定 ※10 エイジングケア美容液の使用経験者および使用意向者の人気第一位 2015年12月 統計研究所調べ ※11 美容液中のセラミド原料として、2014年10月1日~2015年9月30日(2015年11月 統計研究所調べ) ※12 2014年 LM財団調べ ※13 初回購入分に限り

目尻・ほうれい線が気になる方 **今すぐお電話を!** **通話料無料**

**0120-48-1671** (午前8時~午後9時) **注文番号 115 - 2**

**FAX 0120-443-775** (24時間受付)

1週間以内に大切にお届けします

■FAX・ハガキ: 住所、氏名、電話、生年月日、支払方法、注文番号を明記 ■ハガキでご注文の場合、切手代は返却致します。 ■送料: 手数料無料。 ■お支払い: クレジットカード、コンビニ・郵便後払い(ハガキは後払いのみ)。 ■返品: 使用後でも無期限で全額返金(事前に要連絡。返送料別途負担)。 ■個人情報取扱: お客様からいただいた個人情報は、情報の安全管理に努め、商品の発送・各種ご案内以外には使用いたしません。

株式会社 未来 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1-17-26 ラウンドテラス伏見10階 <http://www.impinch.com>

# ドキドキらいふ

No.266 3-1-小林

8月1日(月)~31日(水)

### ショッピング情報

#### ソフィアモール Right-on

ライトオン京都ソフィアモール店では20日(土)まで閉店セールを開催中!! 店内商品が全品20%OFF! (一部対象外商品あり) 全国のライトオンの中でも今一番安くなっています! ぜひこのお得な機会にご来店ください!! ☎075-971-0453

#### エディオ

先月に引き続き、「テレビキャンペーン、冷蔵庫キャンペーン」開催中。話題の4Kテレビやこの時期に必要な大容量冷蔵庫をお得な特典とともに提供中! ぜひこの機会にお買い替えをご検討ください!! ☎075-972-0070

#### 眼鏡市場

☆最終!! サングラスフェア開催中!! ☆眼鏡市場では、レイバン、ボリスなど人気ブランドはもちろん、多数のサングラスをご用意しています。また、一部ブランドで、度付きサングラス10,800円フェアを開催しています! 今年の夏のサングラスを、ぜひ眼鏡市場でお試ください!! ☎075-972-3858

#### ザ・ダイソー

夏休みに入りお子様にも虫あみ、虫カゴ、水てっぽうはいかがですか? また花火も多数入荷しています。夏休みの自由工作キット商品もあります。この機会にぜひご来店ください。 ☎075-972-5064

#### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆カウンセリング化粧品HOPカードポイント10倍進呈セール=6日(土)・7日(日) ◆「月のまんなか市」開催。ご購入1,000円(税込)毎に1枚シール進呈。集めてうれしいお買い物券と交換! =15日(月) ◆HOPIDでのお支払いで請求金額より5%還元セール開催=毎月第3日曜日 ☎072-835-6600

#### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆HOPマネーチャージ1万円まで50ポイント進呈=毎月15・16日、25・26日 ◆ハートの謝恩券シールラリー開催=15日(月) ◆お盆お楽しみイベント開催! =13日(土)~15日(月) ☎072-896-1100

#### ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(配達地域限定)。 ☎072-840-6161

#### ピオルネ

◆クリアランスセール=16日(火) ◆夏休み体験教室\*①ポーセラーツキッズレッスン=1日(月)②ランプシェード作り=2日(火)③しまんと新聞ばつ教室=3日(水)④カルナージュキッズレッスン=4日(木)⑤小さなローテーブル作り=5日(金)⑥キラ

キラかわいい! ラメの自由研究=6日(土)すべて有料・要予約 ◆大阪伝統工芸博\*・唐木指物、仏壇ほか=19日(金)~31日(水) ※は3階KURA WANKAキッチンにて。 ☎072-846-1313

#### 京阪百貨店ひらかた店

◆お中元ギフトセンター\* =3日(水) ◆仏光堂線香期間限定販売 =16日(火) ◆ひらかたビッグチャンネルセール=18日(木)~24日(水) ◆メイコー化粧品フェア=25日(木)~31日(水) ※以外は最終日17時閉場 ☎072-846-1313

#### 京阪百貨店くずはモール店

◆お中元ギフトセンター =3日(水) ◆初登場「村上や」元祖 白雪の花かき氷=4日(木)~17日(水) ◆ギフト処分市=18日(木)~24日(水) ◆質流れ大蔵ざらえ=26日(金)~31日(水) ☎072-836-1313

#### イオン枚方店

◆真夏のサンクスフェスタ=5日(金)~7日(日) ◆火曜市・ありが10デー=9日(火)・10日(水) ◆お盆食品大市=13日(土)~15日(月) ◆感謝デー・火曜市=30日(火)・31日(水) ※一部変更になる場合があります。 ☎072-843-0048

### 2016 8月の運勢

★ディアーナ(みどり)★西洋占星術 占歴31年 ネプチューン断氏に師事、梅田マリルなどメディア活動も多岐にわたる。

<b>牡羊座</b> 3/21~4/20 レジャー運が好調。夏ならではの楽しみが多く、生き生きと過ごせそう。ただし、仕事や勉強の後回しはNG。すべてをバリバリとこなして。	<b>牡牛座</b> 4/21~5/21 ずっと頑張ってきた疲れやストレスからの解放。心から癒される出来事や人物との出会いに恵まれそう。家族と過ごす時間も幸せ。
<b>双子座</b> 5/22~6/21 学びの多い夏。学んできた事にも大きな成果が得られる。仕事面でも素早い情報収集が成功の力半に。しっかりアンテナを立てて。	<b>蟹座</b> 6/22~7/22 小旅行が楽しめそう。遠出よりあえて近場や懐かしい場所を選んで。「安・近・短」で、温泉や健康テーマの過ごし方がラッキー。
<b>獅子座</b> 7/23~8/22 リッチな金運がうれしい夏。パークで欲しい物を手に入れたり、ずっと行きたかった場所への旅、将来への投資など、有効活用を。	<b>乙女座</b> 8/23~9/23 予期せぬハッピーな出来事に遭遇するかも。ただし、浮かれ過ぎないように気をつけて。思わぬ形で足元をすくわれる恐れも有り。
<b>天秤座</b> 9/24~10/23 老若男女問わず素敵な出会い、交流に恵まれ、楽しく有意義な時間が過ごせそう。一方、生活はルーティンになりがち。規則正しさを維持して。	<b>蠍座</b> 10/24~11/22 熱中症に注意。水分は忘れず十分に補給を。そして、物事に熱中し過ぎる「熱中症」にも注意。ほどほどのバランス感覚を意識して。
<b>射手座</b> 11/23~12/21 海外や思いきって遠くへ行くと、良い気分転換、スイッチが切り換わり良い判断ができるきっかけにも。短期集中で打ち込むことも◎	<b>山羊座</b> 12/22~1/20 いつもの夏より断然、集中力アップ、疲れを知らない精神的な行動で多くの目的を達成できそう。短期講座やセミナーなど、学びも充実。
<b>水瓶座</b> 1/21~2/18 何かをしてもらうのではなく、してあげることで幸運が訪れる時。頼まれ事は早く引き受けて、後でいい出会い、人間関係の礎に。	<b>魚座</b> 2/19~3/20 気の進まないことも前向きにとらえて、義務から逃げるのはNG。面倒なことこそ先に着手を。努力や真面目さが評価される時。

シニアの皆様は、お金や物を絶対に人に与えないケチな人と、逆に何でも与えてしまう気前のよい人とどちらが老後の幸せ度に影響すると思われるか。このことは幸せな老後について考える時にすごく大切であると思われる。自分の性格がケチなのか、気前がいいのかは、

### いきいきと輝く60歳代からの人生に

## 知って シニア社会講座 ⑤1

### 安心!

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

DNAに刷り込まれたご先祖様の影響と考えられています。大昔、人間が獲物を狩りて食べていた時代に、狩りで取ってきた獲物を人に与えてしまっ物に不安であり、また、死を意味します。逆に、狩りができる人が分け与えなければ種族の絶滅を招きます。しかし、現在社会では狩りの必要はなく、獲物はお金に変わっています。お金を持っている人が気前のいいDNAなら、本人の幸せが社会にお金を還流しますが、ケチな人や気前のいい人の性格は、DNAが原因

ケチな人や気前のいい人の性格は、DNAが原因

ケチな人や気前のいい人の性格は、DNAが原因

ケチな人や気前のいい人の性格は、DNAが原因

ケチな人や気前のいい人の性格は、DNAが原因

ケチな人や気前のいい人の性格は、DNAが原因

ケチな人や気前のいい人の性格は、DNAが原因

ケチな人や気前のいい人の性格は、DNAが原因

ケチな人や気前のいい人の性格は、DNAが原因

### コリ・痛み、うつに!!

#### 心と身体の健康相談院

院長・メンタルケア心理士 律神経異常の要因ともいわれています。

腰が痛い一定がシビれる、身体がまがすぐ伸びせない、その為背中や肩腕、膝までおかしな感じがした。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面頭痛まで。おまけに胃腸の具合まで何か変だ? これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

一般社団法人近畿連加監院 (メンタルケア) 心理士 生活習慣病予防指導士 中央カイロプラクティック院 枚方

枚方市宮之阪3の5の40 ☎072-898-7331

★受付/予約制 AM9時30分~PM7時30分

★日祝木曜休み

http://www.sot.jp

### 改良メダカ専門店

## メダカ飼って 銭司めだか

珍しいメダカの若魚を驚きの価格で提供しています。メダカの成長や、魅力ある発色をご自宅で堪能しませんか。水に恵まれた自然豊かな環境で高品質なメダカを育てています。癒されに来ませんか。

080-5320-2800 ☎10時~17時 ⑩10台

京都府木津川市加茂町銭司金鑄山28 山城大橋から約20分

マイライフ読者限定 改良メダカの 稚魚5匹 えさ・水草 容器付

毎日先着 10名様 500円(税込)

8月末まで 湾源山トンネルを出て700m 点滅信号10m先右手すぐ

シネマ	①イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901	②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707	③シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450	④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059
上映中	64-ロクヨン一後編	TOO YOUNG TO DIE! 若くして死ぬ	アリス・イン・ワンダーランド~時間の旅~	それいけ! アンパンマン おもちゃの星のナンタとルンダ(アニメ)
8/6	8/6	8/11	8/13	8/19
8/20	8/26	8/27		

**真衣表 まからんや**  
**成人式 振袖**

成人式の振袖を選びましょう！  
はんなり着物に豪華な帯で、  
衿はお顔映りの良いものを。  
帯揚げ、帯締めは衿と同系色で凛と。  
着物選びも小物選びもとても楽しい。  
一生に一度の事だもの！

●草履・バッグ ●ショール ●着付け小物 **すべてセット (税別) 38,000円〜**  
今なら髪飾りプレゼント ※8月末まで

枚方市川原町4-6 P有  
9:30~18:00 木曜  
☎072-841-8743

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール  
**宝田テニスカレッジ・パッション**

キッズ用コート2面  
砂入り人工芝コート5面

**夏! 思いっきり 楽しむ 大きく成長しよう!**

**無料体験 レッスン受付中**  
一般(初心者~)1回  
ジュニア(3歳~)2回  
コース多彩 お気軽に!

お問い合わせ  
交野市郡津2-2-1 (京阪郡津駅より徒歩7分)  
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159  
第2コート: 交野市幾野3-6-8 (本校より徒歩3分)

**残りわずか!!** 交野市出身

伊賀健二 辻本茂雄 アキ 他 中川家 プラス・マイナス キヤロップ

**吉本新喜劇**

**夏休み!** スーパーマドラー モンスターエンジン

**よしもと公演 in 枚方**

**8月27日(土) 枚方市市民会館 開演12:30(開場11:30)**

全席指定 ※5歳以上有料(4歳以下膝上無料)

1F **4,000円** (当日4,300円)  
2F **3,500円** (当日3,800円)

チケット取扱  
●マイライフ新聞社(枚方市津田西町) ☎072-859-3340  
●チケットよしもと(Yコード:503575) ☎0570-550-100  
●ローソンチケット(Lコード:51605) ☎0570-000-407  
●チケットぴあ(Pコード:452-251) ☎0570-02-9999  
●枚方市市民会館(月休館) ☎072-843-1122

主催 吉本興業株式会社 問合せ チケットよしもと問合せダイヤル ☎0570-550-100 ※24時間受付(お問合せは10:00~19:00)

**暮らしの案内**  
掲載のお申込はマイライフ新聞社へ  
☎072-859-3332

**教えます**  
香里幼児教室(検案)  
国・私立小学受験科有  
一人ひとりを大切に指導  
実績豊富。中学受験も対応  
☎072-841-7641

**おしらせ**  
婚活相談年中無休 枚方  
市役所前電話24時間対応  
http://www.zhe.jp/山本  
☎020-159-0505  
☎020-159-0505  
自宅結婚たくさんと  
めています。南(枚方)  
☎072-850-5361  
☎0608-19-0967

第19回ひらかた工芸展  
出品者募集  
9月30日(金)~10月5  
日(水)サンテラザ市民ギ  
ャラリーで開催 資格枚  
方市内在住・職・在学  
16歳以上の人 8月6日  
(土)~27日(土)受付 所  
定の申込書に記入、作品  
写真を添付の上、サンテ  
ラザ生涯学習市民センタ  
ー窓口まで(電話等不可)。

**もよおし**

子ども講座 参加者募集  
アートで ポップな 傘を作ろう!

①8月27日(土)さだ生  
涯学習市民センター  
②8月28日(日)牧野生  
涯学習市民センター  
③④共、10時~12時30分  
白無地のビニール傘に  
油性マジックやビニール  
テープで飾り付けてオリ  
ジナル柄の傘を作ります。  
対象4歳~中学生 受講  
料540円 講師 新田華  
子さん 定員各20人(先着  
申込は8月3日(水)10

作品のサイズなど制限有  
詳細は同センターまで。  
☎072-846-5557  
主催/枚方市枚方工業会

星ヶ丘医療センター  
一緒に学びませんか  
「高血圧教室」参加者募集  
8月10日(水)「やばり  
塩分取り過ぎ!?」高血圧  
と塩分摂取」(医師)  
「高血圧患者さんの食事療  
法」(栄養士)

8月24日(水)「測るた  
びに血圧が違う!?」高血  
圧の日内変動」(医師)  
「高血圧のお薬について」  
(薬剤師)  
※両日共、13時30分~14  
時30分、2F新会議室B  
「禁煙教室」参加者募集  
タバコがやめられない  
とお悩みの方一緒に頑張  
つてみませんか。  
8月17日(水)13時~14  
時30分、2F新会議室B  
※両教室共、無料参加自由  
お気軽にご参加ください。  
星ヶ丘医療センター  
☎072-840-2641

読売 24時間テレビ「愛は地球を救う」  
**8月20日(土)・枚方会場**  
**チャリティーボランティア募集**

8月20日(土)  
9時~18時 ※時間相談  
男女・年齢不問

枚方まつり2016会場で  
(枚方市岡東中央公園)  
募金活動のお手伝いをして  
くださるボランティアを募集

24時間TV  
Tシャツ  
進呈!

まずは  
お問合せを  
読売新聞 YC枚方津田  
☎0120-438-002

16年度夏季平和映画会  
「わたしはマリア」(特別編)  
ノーベル平和賞を受賞  
した17歳の少女の勇気と  
感動の美話  
8月10日(水)①14時30  
分②18時30分  
メッセ

シングルマザー交流会  
元気に美しく、毎日頑張  
る仲間同士で、女子力UP  
できるメイク術など楽し  
く交流しませんか。塚本  
☎060-6600-6221

第20回北山夏祭り  
盆踊り大会  
8月20日(土)18時~22  
時30分雨天は21日に順延  
大阪工大・枚方グラウン  
ド・盆踊り、打ち上げ花火  
(20時)、夜店90店  
主催・問合せ/北山夏  
祭り実行委員会  
☎072-850-6508

時々各市民センター窓口  
へ。※電話受付は11時~  
①0507-102-3133  
②0507-102-3137

ナひらかた会館多目的ホ  
ール 入場無料※申込要  
(日本語字幕有/吹替無)  
タリバンに撃たれても  
女子にも教育を立ち上  
がり、訴え続ける少女と  
その家族の絆を描く。  
※申込は8月1日(月)  
9時~。電話かFAX(氏  
名・電話番号明記)で。各  
回先着340人。保育(生  
後6か月)就学前児は  
8月5日までに申込要。  
申込/枚方市人権政策室  
☎072-841-1259  
FAX072-841-1700

**枚方公済病院**  
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会  
枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
http://www.kkr-hirakoh.org/  
☎072-858-8233 072-859-1093

外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)  
※土曜日は小児科のみ診療

休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

診療科 内科・循環器内科・消化器内科  
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科  
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科  
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科  
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科  
・放射線科・リハビリテーション科  
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

**桂文珍 独演会** JAPAN TOUR ~一期一笑~  
好評発売中  
9月29日(木) 13:30開演  
全席4,500円を **愛読者特別価格 4,000円**

**愛読者特別価格でご優待!!**  
枚方市市民会館 大ホール

**川中美幸 コンサート** 40周年  
先行予約できます  
8/2(火) 発売  
11月1日(火) 昼 14:00 開演  
夜 18:00  
S席7,000円を **愛読者特別価格 5,000円**

主催 (株)グリークス お申込みは **マイライフ新聞社** ☎072-859-3340 FAX072-859-0054  
郵便振替番号 00900-8-68978 加入者名 マイライフ新聞社