

地域と共に歩んで **31** 周年!

マイライフ

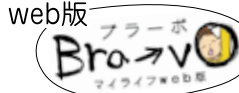
読売新聞

発行:マイライフ新聞社

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978
mylife@mylife-np.com



マイライフ新聞

検索

2014

10/1 号

vol.663

マイライフで印刷物の制作・折込しませんか!

お気軽にご相談ください

~紅葉の森のコンサートとフレンチ~

歌声喫茶 & フォークフェスタ

参加者募集

曲名・心の旅・なごり雪・22才の別れ
・風・呟めくり・花嫁・翼をください
・高校三年生・里の秋・千の風になって
・カチューシャ・学生時代
・今日の日はさよならほか

11/19(水)

お一人様(バス・お食事・コンサート込)

6,000円

マイカー参加の方は500円引き



アイ・アイ・ランド(四條畷市)

主催・マイライフ新聞社

下園弘明 & フレンズプロフィール
1970年代、フォークグループ「火の鳥」のメンバーとして活躍していた下園弘明とスタジオミュージシャンの西口善之が中心となって結成。70年代フォークを忠実にカバー演奏する。



小泉 陽子プロフィール
京都の名門歌声ホール「炎」の最後のリーダー。現在各地で話題となっている「歌声ホール・歌声喫茶」などで様々なジャンルの歌を楽しく歌う。ジャズシンガーとしても活躍中。

お申込み方法
マイライフ新聞社にお電話(送信)の上、郵便局から参加人数分の代金をお振り込みください。
072(859)3340
072(859)0054
FAX072(859)0054
払込口座/009000-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社

美しい紅葉の森の散策と、お箸で楽しむ創作フレンチ、懐しの「歌声喫茶」へのお誘いです。
生バンドの素晴らしい演奏で、声を合わせて歌う「歌声喫茶」。ソングリーダーに小泉陽子さん、フォークソンググループ「下園弘明 & フレンズ」を迎え、懐かしの歌謡曲や童謡・唱歌・フォークソングの名曲と一緒に歌いませんか。
青春の日々にカムバックするひとときをお楽しみください。
お一人でも大歓迎
バス送迎予定
ラポールひらた
JR河内磐船駅
各地発 10時~10時半
各地着 16時~16時半

永遠の輝きを...
...真実の愛を形に
カンダイアモンド
10月誕生石
ピンクトルマリン・オパール
石言葉◆幸福・希望
感受性を高める/美を引き出す
お手持ちの宝石類が生まれ変わります
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください
AM10:30~PM6:00 木曜定休
☎0120(58)2081
ひらかたサンプラザ1号館3F
(1F リセな銀行)各種カード取扱
カンダイアモンド 検索

150ブース 出店者募集!!
10/6(月) 締切迫る!
第32回 わくわくフリーマーケット開催
11/1(土) 10時~15時
※荒天時は2日に順延
会場 アル・プラザ枚方北駐車場
お待たせしました!
大好評の「わくわくフリーマーケット」を開催!
ぜひご出店ください。
日時/11月1日(土)
10時~15時※荒天時は2日に順延。
会場/アル・プラザ枚方北駐車場(JR学研都市線「藤阪」駅歩9分)
出店料/1ブース3000円(車1台分のスペース、1人2ブース)
2日(日)に順延。
PC マイライフホームページ ブラボー(Bra-vo) 必要項目を入力 送信で応募完了
携帯電話 右のQRからご応募ください
まで申込可・抽選)
※飲食物、コピー商品、危険物、携帯電話など出品不可。業者出店不可。
◆申込方法/往復はがき、ファックスまたはホームページ(パソコン)、携帯からご応募ください。
10月6日(月)必着。
◇①代表者の氏名、〒、住所、携帯電話番号(または固定)②希望ブース数③販売内容④応募回数と出店回数を明記してご応募ください。
※当落の結果は、10月8日(水)までに返信致します。

百済王神社
七五三詣り
3歳男子・女子、5歳男子、7歳女子
◆土・日・祝/午前 9時~午後4時
◆平日/午前10時~午後4時
※ご予約をお願い致します
枚方市中宮西之町1の68
☎072(840)2624

遺言相続
借金過払金返還
交通事故
遺言書作成で後日遺産分けの争いを避けられます。
相続登記、遺産分割
相続放棄
過去の借入を完済した方
長年、返済を続けている方
費用分割可
保険会社の提示額でお悩みの方
ほとんどの方が受取額が増えています
無料相談
とにかくご相談を! 初回1時間無料
簡裁訴訟代理認定第212283号
佐賀 和美 司法書士事務所
☎072-840-1411
枚方市宮之阪2-2-201
有馬 マンション201号
京阪宮之阪駅すぐ
佐賀 和美 司法書士 検索

秋のランチフェア開催!
10月のメニュー
レディースランチ ※どなたでも召し上がれます
手作り菓子
両ランチには手作り焼菓子付
お好きなだけどうぞ
スペシャルランチ
メイン1品 2,160円(税込) メイン2品 3,240円(税込)
メイン1品 3,780円(税込) メイン2品 4,860円(税込)
(オードブル) 秋鮭とポテトのテリーヌ もろみ味噌のシャンティ
(スープ) 百合根と長芋のコンソメスープ
(メインディッシュ) ~お魚料理~真鯛のホイル焼き 生姜と白ワイン仕立て
~お肉料理~牛フィレ肉の胡麻柚子風味
(サラダ) 根菜の和風マリネサラダ
(デザート) フルーツコンポート アイス添え
パン 又は ライス(おかわり自由) コーヒー 又は 紅茶

ランチとエステとお風呂をセットにしたお得なプラン
日帰りレディースプラン 予約制
11/30(日)まで
ご好評につきご入浴OK!
お手軽プラン
レディースランチ(メイン一品)+エステ 5,400円(税込)
ベーシックコース(40分)
ミルククレンジング→ローション→ゴマージュ→フェイシャルマッサージ→トリートメントマスク→スキンケアアップ
本格派プラン
レディースランチ(メイン一品)+エステ 7,884円(税込)
乾燥肌・疲労肌対策 モイスターコース(60分)
ミルククレンジング→ローション→ゴマージュ→デコルテ→フェイシャルマッサージ→トリートメントマスク→スキンケアアップ
シミ・そばかす・くすみ肌対策 美白コース(60分)
ミルククレンジング→ローション→デコルテ→フェイシャルマッサージ→美白マスク→スキンケアアップ
お1人様より
JR四條畷・京阪寝屋川市まで送迎いたします(予約制)
地図QR
至枚方市駅 至河内磐船駅 至交野
至枚方 至寝屋川市 至京阪本線
至至大坂
交野方面より車で約20分
飯盛園 緑の文化園
アイ・アイ・ランド

動脈が狭窄してないにもかかわらず胸痛発作が起る特殊な疾患があります。それが冠



鷹野 譲 先生

動脈硬化によって冠動脈が狭窄しているため心臓への血液供給が十分に

星降る丘から健康便り JCHO星ヶ丘医療センター 循環器内科部長 鷹野 譲先生

虚血性心疾患⑦ 冠動脈狭窄性心疾患

虚血性心疾患⑦ 冠動脈狭窄性心疾患

虚血性心疾患⑦ 冠動脈狭窄性心疾患

虚血性心疾患⑦ 冠動脈狭窄性心疾患

虚血性心疾患⑦ 冠動脈狭窄性心疾患

虚血性心疾患⑦ 冠動脈狭窄性心疾患

虚血性心疾患⑦ 冠動脈狭窄性心疾患

虚血性心疾患⑦ 冠動脈狭窄性心疾患

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

期待 「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

私たちにとって病院は健康生活のパートナー



式典と内覧会が賑わし開かれました。式典では開設者の竹内梢方市長らによるテープカット

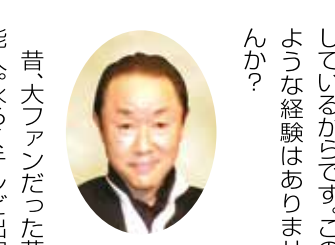
高度な機器・快適な空間でオープン 心の通う医療を目指して 市立ひらかた病院

開設新型インフルエンザや結核といった感染症の拡大を未然に防ぐ専用入口と病棟も完備

入院患者にとってもうれしいのはアメニティの向上です。4〜7階の入院病棟を見ると、ベッドは335床、広くなった4人部屋の一部は間仕切り家具で個室感を演出

入院患者にとってもうれしいのはアメニティの向上です。4〜7階の入院病棟を見ると、ベッドは335床、広くなった4人部屋の一部は間仕切り家具で個室感を演出

こどもの心理を知ろう 心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) 072-833-8556



「なぜ、親の言うことを聞かないの怒り」

秋、ワンダフル! 秋風に誘われて、パグたち(小春、小鉄、小麦)と黄金色に輝く田んぼまでお散歩に



秋、ワンダフル! 秋風に誘われて、パグたち(小春、小鉄、小麦)と黄金色に輝く田んぼまでお散歩に

秋、ワンダフル! 秋風に誘われて、パグたち(小春、小鉄、小麦)と黄金色に輝く田んぼまでお散歩に

1 ペア5組様 平成新館 オープン展 京(みやこ)へのいざない

2 ペア5組様 新印象派 - 光と色のドラマ

3 30人様 薬を飲み続けたくないあなたへ 『血圧を自分で下げるコツ』

4 親子ペア5組様 子どもお楽しみ劇場 音楽会 台所コンチェルト

5 ペア3組様 当代の人気者が勢ぞろい 上方落語競演会

映画ご招待券 お好きな上映作品をご鑑賞できます(特別興行、3D以外) 各館ペア5組様

6 イオンシネマ御山 「ドラキュラ ZERO」

8 シネプレックス枚方 「蝸牛記」

7 イオンシネマ大日 「LOVE SESSION」

9 TOHOシネマズ 枚方 「ふしぎな岬物語」

応募方法 ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください

出場者募集 第38回 新春走ろうかい ひらかたハーフマラソン 平成 27年1月12日(成人の日) 淀川河川公園・枚方地区~樟葉ゴルフ場前周回コース

英語大好き!

楽しく始めてみよう
わが家に英語が入って来たのは、海外転勤をされるご家庭の英会話レッスンを依頼されたから。私は英語が好きで通訳の仕事をしていましたが、当時は英語育児を考えていませんでした。しかし、英語環境ができて、3歳の娘は英語に興味を持ち、英語を自由に話せるまで成長し、社会人になった今、自分の子どもには0歳から教えると言いたい、自身の体験を肯定的に伝えています。

その要因は、英語を楽しむ「プレイ」の興味や成長に合わせた、アプローチや教材を工夫したこと

11月号の広告掲載受付中! ☎072(859)3332

秋本番!

カルチャー & おけいこ

まずは体験から
はじめてみませんか♪

芸術の秋♪ワンランク上の音楽指導

高級感・清潔・鏡ばりスタジオ!貸教室も

- 声楽・発声・演歌・合唱指導(出張可)
- セレブリテ合唱団(少人数・オペラ演技付)
- フルート・オカリナクラス・美容バレエ
- ちびっこリトミックバレエ・合唱団
- ピアノ(歌・作曲・英語・ダンス)

院長 渚クラス 9,450円~

音大・宝塚受験・TVタレント・保育士育成!先生はコンクール審査員

おんぷつち学園 ビル2F JR松井山手駅徒歩5分 有
渚カルチャーカンパニー
ご見学・体験 ☎0774(65)1737

秋太り対策!

エアロビクス+ヨガ

(有酸素運動効果+筋トレ効果)

- 脂肪燃焼効果大
- ママからおばあちゃんまで人気です!!
- 16回チケット10,000円

JBCフィットネススタジオ 検索
JR「長尾」駅徒歩2分
有・シャワー室有
☎072(857)1514

アツコバレエスタジオ

新規生徒募集♪入会金50%オフ

- 10月中にご入会された方限定で入会金50%オフキャンペーン実施!
- 通常 10,800円 → 5,400円に
- 無料体験 随時受付中!

第27回アツコバレエスタジオ定期発表会より

お申込は
アツコバレエスタジオ
枚方市長尾東町1-35-20
☎072(859)1151 地図はこちら

話題の脳活性化ヨガ

輝くあなたのためのヨガ

呼吸で自然治癒力強化!

- 疲れ・ストレス・冷え性・肩こり・腰痛 心的安定・スピリチュアリティUP
- 男女年齢問わず
- クラス90分(要予約) 3,000円 → 1,000円
- オーラ撮影できます

ブレインヨガ枚方 検索
ILCHIブレインヨガ枚方
枚方市駅前
月曜・祝日/第4日曜日
☎072(841)5801

多目的貸ホール

講演会・会議・各種教室に

- ホール1 39人
- ホール2 26人
- 1と2の利用も可
- マイク・プロジェクタ、DVD・ビデオ使用可

※読売新聞購読者特典あり

枚方市津田西町2-31-21
(ヨミハン大津ビル2F)
☎072(859)3340

関西ゴルフ振興 初心者スクール

10月受講生募集中!!

こんな方、ぜひお越しください!
20歳以上のゴルフ未経験の方や、長期間休んでおられる方、コースでラウンド経験のない方を対象にした4回のみ体験レッスン。ぜひお友だちとお誘い合わせでご参加ください!!

2,000円/月4回

1回あたり500円

ボール代含む
ゴルフ読本進呈 予約制

火曜日	水曜日	木曜日	土曜日
10月7日開講	10月1日開講	10月2日開講	10月4日開講
11:30	10:00	11:30/15:00	20:00

※表記はともに税別です。

ご都合の良い時に4回受講いただければ結構です

枚方バイパスゴルフ 枚方市招提東町1丁目2-1
年中無休/有/営業時間 5:00~24:00
お申込問合せ ☎072-857-1152 フロント受付時間 9:30~20:30

人権を 考えよう

この本は、セロシアという犬が盲導犬に育っていく過程を、一頭の盲導犬が一人前に育つまでに、たくさんの人たちと出会い、大切に育てられていく過程を、一頭の盲導犬が一人前に育つまでに、たくさんの人たちと出会い、大切に育てられていく過程を...

「今日からは あなたの盲導犬」 を読んで

交野市立倉治小 4年 高比良 裕美さん

私は、盲導犬という名前が聞いたことはあったけれど、じつさいに見たことがありません。この本は、セロシアという犬が盲導犬に育っていく過程を、一頭の盲導犬が一人前に育つまでに、たくさんの人たちと出会い、大切に育てられていく過程を...

コリ・痛み、うつに

心と身体の健康相談院

院長・メンタルケア心理士 律神経異常の要因とも言われています。

「脳幹療法」施術院
一般社団法人近畿連加盟院
(メンタルケア心理士)
生活習慣病予防指導士
中央カイロ
プラクティック院枚方
ホームページアドレス
<http://www.sot.jp>

公立・私立高校 入試説明会

大阪府下最大規模!!

参加無料 予約不要

公立の担当者と直接懇談できるチャンス

公立校 16校 + 専門学科 9校
私立校 大阪・京都・奈良ほか 計40校超 参加予定!! ※資料参加も多数あり

11月3日(祝・月) 12時~16時
※11:00~11:50までに受付を済ませてください

会場 常翔啓光学園 中学・高校
京阪「枚方市」駅東口より 徒歩13分
京阪バス「市民病院前」下車 徒歩8分

12:00~入試講演会 13:00~私立懇談会 14:00~公立説明会

対象: 中学生及び保護者の方 (中3生はもちろん、中1・2生もどうぞ)
持ち物: 上履き・靴袋・筆記用具
成績データ(内申点や偏差値が分かるもの)
※生徒は制服着用をお願いします

参加特典
① 公立・私立の入試担当の先生と直接相談が可能!
② 京阪奈地区 約100校の学校案内がゲットできる!
③ 平成27年度受験用高校ランカー一覧表進呈!
④ 進学情報誌「コンパス」購入できます!

参加公立高校(予定) ※順不同 私立高校40校超参加決定!

【普通科】・交野・香里丘・四條畷・大手前・長尾・西寝屋川・寝屋川・枚方・枚方津田・牧野・大阪市立・市立東・大冠・槻の木(全日制単位制)・北かわち皇が丘(総合選択制)・枚方なぎさ(総合選択制)

【専門学科】・大手前(文理)・四條畷(文理)・大阪市立(理数・英語)・市立東(理数・英語)・枚方(国際教養)・府立大学工業高専・都島工業・芦間(総合学科)・成城(クリエイティブ)

主催 枚方市入試説明会 ☎072(396)4625
問合せ 実行委員会事務局 <http://1119.jp/newsee/>

健康相談

膝(ひざ)の痛み
 朝夕少し涼しくなり、膝や腰の痛みを訴えられる人が増えてきました。

Q 63歳女性、体重65kg。夏の冷房での冷えもあるのか、膝が腫れて熱をもつて痛くて困っています。孫の世話もあり、体力のない人には強すぎます。

A 排尿を促し、浮腫を取る作用のある越婢加朮湯が良いと思います。同じ症状でも胃腸が弱く、体力のない人には強すぎます。

漢方薬 カジタ薬局
 処方箋調剤 梶田 幸子
 薬剤師 梶田 幸子
 交野市妙見坂3の1の6
 ☎072(892)8908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

体調に現れていませんか。
「つま先たたき運動」で
カホカ、冷えも解消!
と眠れるように。



全国114医院 症例実績293,000件
 ※2014年4月現在 日本最大級の審美歯科サロン「ホワイトエッセンス」

審美歯科の高い技術をお手軽に!!
歯のホワイトニング
 前歯12本の範囲 **8,000円** (税別)

※2014年10月末日までにご予約ください ※保険適用外
 ■白さに変化がなければ全額返金致します (ホワイトニング未経験者でホワイトエッセンス初来院時に限りです)

コールセンター(平日10時~19時)
 ☎0120-70-8846

特別進呈! 口元の美と健康のための情報冊子「美人道」
 一お一人様1冊限りー ホワイトエッセンス制作/28P

医療法人愛友会 ひしだ歯科クリニック
ホワイトエッセンス香里園
 診療時間/10時~19時30分(土17時まで)
 休診日/水曜・日曜・祝日
 寝屋川市寿町48-12-2F ②有
医院直通)072-833-3431

インターネット24時間予約対応 www.whiteessence.com

その皮膚症状は、**本当にアトピー**ですか?
 アトピーの相談を始め、5年がたちますが、意外なことに気がきました。なんと、病院などでアトピーと診断され、来店される方の2人に1人は、実はアトピーではないのです。皮膚の症状を拝見し、アトピーでないことを伝え、ほとんどの方が驚かれ、今までの治療に落胆されます。

最近来店店のM様(男性)やK様(女性)も、病院ではアトピーとの診断でしたが、別の皮膚病を併発しており、症状の治りが悪かったところ、当店の

相談薬局 なごみグリーン薬局

アトピーの相談を始め、5年がたちますが、意外なことに気がきました。なんと、病院などでアトピーと診断され、来店される方の2人に1人は、実はアトピーではないのです。皮膚の症状を拝見し、アトピーでないことを伝え、ほとんどの方が驚かれ、今までの治療に落胆されます。

最近来店店のM様(男性)やK様(女性)も、病院ではアトピーとの診断でしたが、別の皮膚病を併発しており、症状の治りが悪かったところ、当店の

なごみグリーン薬局
 八幡市戸津奥合52の8
 営業11時~金10時~14時
 15時~19時 土10時~14時 日祝定休 P有
 ☎072(892)7424

歩行困難や不能・寝たきり・障がいのある方、あきらめないで!!
在宅 訪問マッサージ・リハビリ

在宅にて格安で訪問治療
 生活・社会復帰を実現しましょう!

経験豊富で知識を持つ
厚生労働大臣免許(国家資格)
 保有治療師が全力で支えます!

●リハビリ ●マッサージ・指圧 ●運動療法

お気軽に
 お問合せください

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)

鍋野 幸一 0120(511)170
 中村 一隆 072(848)7807
 松原 義五郎 072(868)8182

枚方 交野 八幡 寝屋川 京田辺

①1級・2級障害者手帳、障害者医療証をお持ちの方は月額1,000円以内
 ②通常の保険の方は1~3割負担
 ③生活保護の方は全額無料

すべて往診料込みの金額です

介護保険と別枠・併用できます

低額で何回でも

枚方市岡東町12番1号 サンプラザ1号館306号室 P有
 ☎072-841-3339 FAX072-841-3340

見て、さわって、聞いて
「補聴器体験 無料相談会」
 10/1(水)~31(金) 9:00~19:00

無料貸出し体験

- ✓ 買う前に試せる
- ✓ 実際の暮らしで聞いてみる
- ✓ 性能、魅力を体感する

補聴器の購入にお悩みの方や、マイナスのイメージをお持ちの方、使用中の補聴器にご不満の方、この機会にぜひご相談ください。

補聴器一筋! 創業25周年! **認定補聴器専門店**

枚方補聴器センター
 枚方市駅のまん前!

南口からバリアフリーでらくらく来店!
サンプラザ1号館 3階

お客様に信頼していただける、認定補聴器技能者(テクノエイド協会認定資格)が常駐。聞き取りやすい声で対応します。

☎0120 FreeDial **0120-41-3339**

営業 9:00~19:00 定休日 日曜・祝日、第1・3・5土曜 ※予約可能日有り
 枚方市岡東町12番1号 サンプラザ1号館306号室 P有
 ☎072-841-3339 FAX072-841-3340

義歯・入れ歯相談室
 院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 **圧倒的な実績**
 技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍
 充実したカウンセリング 義歯専門相談

パネ(留め金)のない入れ歯 (スマニデンチャー)
笑顔に自信が持てます!

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気がかれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、付けた時の違和感がない
- 話しやすい ●食べ物に歯がつかまりにくい

入れ歯2万床の実績がある歯科医院
 それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

斉藤歯科 お電話でご予約・お問合せください
 ☎072(844)4928

1時間駐車無料 タイムズ
 枚方市駅前 駐車券をお持ちください

指定駐車場 P
 ハモス 三井住友 銀行友 行
 サンプラザ1号館
 サンプラザ3号館
 枚方市駅 枚方市

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

効果5年以上(非吸収性) シワ取り5年保証
アクアミド・アルカミド注入
 シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別途)
 眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくれます。

皮膚組織のダメージを軽減し、痛みや出血を抑えた最新の注入針「マジックニードル」を使用します。

小院長自らが若返り効果を実証
 ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。フェイスラインもスッキリし、10歳以上若々しく見えます。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
 ミニリフト <頬のタルミ取り 70万円(消費税別途)>
 フェイスリフト <頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税別途)>
 トータルリフト <頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税別途)>
ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
 <片ワキ19万円(消費税別途)完全完治永久保証制度付>

25周年キャンペーン「ハイアコープ」
 1cc 2,000円 (現金・カード払い価格/消費税別途)
 両胸100ccで1カップアップが目安になります。
 小さいバスト・萎んだバストも一瞬で変わる! グラマラスなバストアップを注射だけでできるプチ整形バストアップ。注入する「ハイアコープ」は、ヨーロッパCEマークを取得した安全性の高い胸専用のヒアルロン酸で、感触が自然で柔らかく、持続効果は3年です。

25周年キャンペーン ゼロ金利ローン実施中
二重埋没法 両目1点止め 10万円~3万円(消費税別途)
ヒアルロン酸 持続効果6か月 シワの長さ1cmにつき 5万円~1万円(消費税別途)

日本美容外科医師会認定適正医療機関
あさひ美容外科
 大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷
 [HPアドレス] www.asahi-biyou.or.jp

全国10院共通・携帯OK
 ☎0120-889-480
 [大阪梅田院] 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
 大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
 ※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。

エステとセラピー(療法)の融合サロン

セラピールーム 美楽 (ヴィラ)

気になるお店!

美容・健康・癒しのサロンで女性の悩みをトータルケア。30代からあらわれる女性特有の体の不調。更年期や、肌のトラブル、むくみ、冷え、アレルギーなどの悩み。30年以上のキャリアを持つ施術者が豊富なメニューで悩みの改善をサポートします。お客様からは、期待以上の結果に大満足のお声を頂いております。

全身スッカリ
ライトセラピー/光線療法

太陽の光を人工的に再現して全身に照射することにより、自然治癒力を促し元気な体、美しいお肌に！内面・外面の両面から美容と健康をトータルケア。

アーケメディカル光線治療院併設

①11時～19時 ☎072(835)1070 女性専用(完全予約)

ライフ TSUTAYA フレスト みずほBK

10周年 キャンペーン
ご新規の方 10月末迄 1回毎のお支払いOK 無理な勧誘・販売はしません

全身スッカリ(約100分) 通常10,800円
全身ライトセラピー+デコルテ+背中ハンドマッサージ+フットリフレクソロジー 3,800円

極上フェイシャル まどろみコース(約120分) 通常13,500円 4,800円

寝・香里南之町19-30-3F 京阪「香里園」駅より徒歩1分 休木曜・祝日・第1・3日曜

健康と美容特集

Health & Beauty

秋本番！夏の疲れがお肌やTVを見ながら簡単にできる股関節までほぐれて体がホッとしたリラックス効果でぐっすり。

- ・足をそろえて伸ばし、左右のかかとをピッタリとくっつけて座る
- ・音が出るぐらいの強さでリズムカルにつま先同士をぶつけ合う
- ・最初は少しずつ、慣れてきたら回数を増やして。毎日5～10分間目標に！

情報提供 ILCHIブレインヨガ 枚方スタジオ 薦田博司

「いよいよハープの時代」とは統合医療の研究者の言葉。日本でもようやくハープの持つ底知れぬ力の研究が進んでいます。鳥取大学 浦上教授の発表した認知症に効果のある「精油」(100%天然アロマオイル)に続き、他の研究機関でもモルヒネをしのぐ鎮痛作用が、ハープのベルガモットに見いだされています。

しかし、認知症に効果とされるローズマリー



IPH 代表理事

「注目されるハープの力!!」
今月の樟葉セミナーは「癌の再発予防」です。ご予約は072-835-1070

くすは統合医療クリニック理事長 日本メディカルハーブアカデミー主宰 日本がん難病サポート協会理事 枚方市南楠葉1-1-27 ☎072(835)1070 HPはIPH51 検索

「も70種類以上もあり、種類や使用方法を知ることが重要なことです。精油は直接脳に働きかけ、ハープはそのまま飲むためのその品質が問われます。ハープ免疫療法師認定スクールでは自然治癒力のためのメディカルハーブの知識を学ぶ「ハ

「一葉箱のいらない家庭」
＜予防・代替療法を推進する＞
一般社団法人 IPH
インターナショナル
プリベンティブヘルスケア
代表理事 佐藤 忍

美を持続するため「美塾」を受講する方もおられ、今や家族の健康を守る知識が「花嫁道具の一つ」になりつつあります。先日タイで4000人を雇用する優良企業に招かれ、タイでも増加する癌や糖尿に対する予防セミナーとパーソナルトレーナーの契約が決定しました。

Mare マーレ

夏の疲れ、たまっ ていませんか？
冬に脂肪をつけたいのに、基礎代謝を上げて脂肪のつきにくい体を目指しましょう。

マレオリジナルの深層リンパドレナージュは、通常では届きにくい筋肉の深い層にある「リンパドレナージュ」にアプローチ。むくみの張りや

硬くなった筋肉をほぐし、リンパの流れを良くすることで、ボディラインがスッカリします。痩せやすい体を作り、ダイエット効果も期待できます。

従来のリンパドレナージュでは物足りなかつた方、ぜひ当店の「深層リンパドレナージュ」をお試しください。

★初めての方限定キャンペーン実施中！
(1月末まで要予約)

・メニューも豊富
・お得な回数チケット
・ともあります
・クレジットカード可

小顔リンパドレナージュ(80分) 通常10,000円→6,000円!
クレンジング-酵素パック-リンパドレナージュ-ビールオフマスク

カスマラマスクにグレードアップ!
マイライフ読者限定

アロマフットスパ 10分を20分に!
深層リンパドレナージュ(80分) 通常12,000円→6,000円
アロマフットスパ → ボディマッサージ(脚背面、背中、腕のマッサージ)

脂肪燃焼コース(160分) 通常20,000円→10,000円
ハーブミストサウナ(60分) → 全身マッサージ(100分)

〒512-0006 京田辺市山手西2の15の17
☎0774(27)5120
10時～21時(受付19時半迄)
休火曜 P3台

急がれるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)対策

原因の9割は喫煙。まずは禁煙を!

えっ!! 死亡原因の第3位との予測が!!

90%が喫煙によるものです。「1日に吸うたばこの本数」×「年数」=「喫煙指数」が高いほど発症のリスクは高くなります。そこでまずやらなければいけないことは禁煙でしょう。受動喫煙(周りの人が煙草の煙を吸ってしまつても原因になります。そのほか職場で粉じんや化学物質を吸い続ける環境も発症原因になることがあります。

◆原因は? 世界保健機関(WHO)によれば、平成32年には、世界の死亡原因の第3位になると予測され、日本では最近10年の男性死亡順位の8位になっています。

◆COPDの現状は? 慢性的な気管の炎症で気管が狭くなり、さらにそこに肺胞という部分が破壊されて生じた肺気腫という病変が合併し、咳やたん、呼吸困難が進行する病気です。ここで見られる呼吸困難は息が吐けないタイプです。息が吐けないということは、肺に空気がたまってしまい、逆に空気が吸えなくなるので、ある意味で窒息のような状態になる恐い病気です。

吸った空気が吐き出せない。その苦しさは「死より恐ろしい病気」といわれる慢性閉塞性肺疾患(COPD)。将来死亡原因の3位に予測され、40歳以上では530万人が有病者といわれています。

その予防や治療方法を呼吸器専門医の松徳会・松谷之義理事長に聞いてみました。

松谷之義 さん
医療法人 松徳会 松谷病院 理事長
日本慢性期医療協会 副会長
日本呼吸器学会 専門医
京都大学医学博士

◆検査方法は? まず、呼吸機能検査があります。空気を思い切り吸って一気に吐き出す検査です。ここで1秒間に吐き出される空気の量を測定します。吐いた空気の量が吸った空気の70%未満であればCOPDが疑われます。

特に喫煙歴が長く、咳とたんが悩まされ、最近息切れがするなどの症状がある方はぜひ検査を受けてみましょう。

胸部単純X線写真はほかの疾患を除外し、進行したCOPDの気道病変、気腫病変を見るのに有用です。必要に応じて胸部CTも撮ります。

さらに動脈血酸素飽和度、パルスオキシメーターによる酸素飽和度の測定や運動負荷試験で運動耐容能を見ることもあります。

◆治療方法は? ニコチン依存症に対する禁煙指導が大切です。安定期には、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンを接種、または両者の併用も意義があります。

気管支拡張薬、ステロイド薬の吸入や内服を行い、喀痰調整薬、あるいは抗生物質の投与も行います。呼吸器リハビリテーション、運動療法、全身持久力、筋力トレーニングなども有効です。加えて栄養管理も望まれます。

症状が重症化すれば在宅酸素療法や、在宅人工呼吸療法が必要となることもあります。さらに重症になると、入院が必要となってくることもあり、かかりつけ医と同時に呼吸器科のある専門病院と普段から関わりを持っておく必要があります。

早期発見、早期治療が大切です。気になる方はぜひ検査を受けてください。

◆治療方法は? ニコチン依存症に対する禁煙指導が大切です。安定期には、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンを接種、または両者の併用も意義があります。

気管支拡張薬、ステロイド薬の吸入や内服を行い、喀痰調整薬、あるいは抗生物質の投与も行います。呼吸器リハビリテーション、運動療法、全身持久力、筋力トレーニングなども有効です。加えて栄養管理も望まれます。

症状が重症化すれば在宅酸素療法や、在宅人工呼吸療法が必要となることもあります。さらに重症になると、入院が必要となってくることもあり、かかりつけ医と同時に呼吸器科のある専門病院と普段から関わりを持っておく必要があります。

◆検査方法は? まず、呼吸機能検査があります。空気を思い切り吸って一気に吐き出す検査です。ここで1秒間に吐き出される空気の量を測定します。吐いた空気の量が吸った空気の70%未満であればCOPDが疑われます。

特に喫煙歴が長く、咳とたんが悩まされ、最近息切れがするなどの症状がある方はぜひ検査を受けてみましょう。

胸部単純X線写真はほかの疾患を除外し、進行したCOPDの気道病変、気腫病変を見るのに有用です。必要に応じて胸部CTも撮ります。

さらに動脈血酸素飽和度、パルスオキシメーターによる酸素飽和度の測定や運動負荷試験で運動耐容能を見ることもあります。

◆治療方法は? ニコチン依存症に対する禁煙指導が大切です。安定期には、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンを接種、または両者の併用も意義があります。

気管支拡張薬、ステロイド薬の吸入や内服を行い、喀痰調整薬、あるいは抗生物質の投与も行います。呼吸器リハビリテーション、運動療法、全身持久力、筋力トレーニングなども有効です。加えて栄養管理も望まれます。

症状が重症化すれば在宅酸素療法や、在宅人工呼吸療法が必要となることもあります。さらに重症になると、入院が必要となってくることもあり、かかりつけ医と同時に呼吸器科のある専門病院と普段から関わりを持っておく必要があります。

悩み続けたバイク愛好家が衝撃の体験!

40年間ひたすら苦しんだ 鼻のグズグズ

バイクの調子は良くてもグズグズのブレーキはゆるゆる!?

鼻の中は粘りでネバネバ大渋滞!!

「今じゃその通りはアクセル全開!」

ヘルメットをかぶって息苦しい!!
「もうダメだ! 鼻がパンクする!!」
溜まりに溜まったしつこい粘り
バイクで走れない日々…
なにを試しても! どこに行っても!
グズグズ・ネバネバで常に整備不良…
「もっとラク々にスッキリしたい!」
1日2粒の簡単メンテナンス
▼スコーンと通ってつまり知らず
トップスピードで鼻に風が吹き抜けた!



バイク愛好家 橋本 順さん(63歳)

ノドには常に違和感が…

大好きな料理の楽しさも半減

「タンが詰まって窒息!」
決して大げさではない深刻な悩み
違いの分かる料理研究家が
悩んだ末に選んだのは「粒なたまめ」
▼会話、料理中でもおかまいなし
ノドから常に「んんんんツ!!」
「続けなければ意味がない」
だから私は手軽に摂れる「粒なたまめ」
▼最近、咳き込んでないんじゃない?」
憧れだったスッキリ生活を手に入れました!



料理研究家 岩田 ぶさ江さん(64歳)

ノドのネバネバ

「あれ? いつの間にかスッキリしている?」

ノドの奥にどっしり居座るネバネバのタン

ロコミで広めたい! 料理研究家がスッキリ体験!

「粒なたまめは私の生活の隠し味!」
これがウワサの巨大豆「なたまめ」

ノドのネバつき、イヤな口臭でお悩みの方に話題の「粒なたまめ茶」その5杯分の成分がたった2粒にギョギョと凝縮!!

濃縮 粒なたまめ 絶賛発売中! 通常価格 2,839円

通り抜ける風を胸いっぱい感じる! 40年ぶりのスッキリが嬉しくて仕方ないんだ!!

約40年もの間、鼻のグズグズの苦しみに付き合いつづけていた橋本さん。
「若い頃からバイクに乗ってるんだけど、鼻がスツキリしない! ヘルメットをかぶった時に苦しくて!」
それに寝る時も口で息をするから、夜中に口が乾きすぎて、気持ち悪くなって何度も起きるんだ!」
グズグズだけでなく、鼻の横にも粘りの塊が常に溜まっていたという。
「そんな生活がしんどくて、今までいろんなことを試したよ。でも結局すぐにグズグズに元通り。もう一生付き合っていくしかないんだって諦めてたね」
そんな時にススめられたのが「粒なたまめ」。最初は半信半疑だったそうだが、「だつて、こんな小さな粒だよ? それに今まで何をしてもダメだったし。これでグズグズがスツキリと通れば苦労はないわ!」って思ってたんだ。
でも、試してみてもこんなスッキリするのは驚いたよ! 40年もグズグズだったのが、スッキリ気にならなくなったんだから。こんな軽くなれたのは20代の頃以来だよ。今じゃつまり知らずだから、バイクも気持ちよく運転できて、ほんっとに助かってます



バイク愛好家 三重県津市 橋本 順さん (63歳)

「粒なたまめパワー」でエヘン虫にさようなら スッキリするから料理の味も良く分かる!!

「昔は、『タンで窒息するんじゃないかしら!』って、本気で心配していたんですよ」と、苦笑しながら語る岩田さん。
「料理好きが高じて、月に何度か料理教室を開いているんです。ノドや口の違和感があると、料理をするのも、食べるのも楽しさ半減。だから、なおさらノドのネバつきが気になって…」
自分なりに様々な対策を講じたが、どれも成果はひとつもなかった。
「お薬じゃないんだから、相性があるって当たり前に毎日続けやすい飲み方にして本当に良かったです!」
※使用感は個人差があります。



料理研究家 千葉県船橋市 岩田 ぶさ江さん(64歳)

こんなお悩みをお持ちの方の間で今、話題なのが「美撰 粒なたまめ茶」

大人の腕ほどもある巨大な豆「なたまめ」は、古来より不快な粘りを掃拭してくれるといわれ、ノドの奥のしつこいネバつきや、鼻のグズグズ、歯ぐきのプロブヨをスッキリさせてくれるとされています。その秘密はなたまめに含まれる「カナバニン」とよばれる有用成分。このカナバニンは近年、注目を集めている話題の成分で、「粒なたまめ茶」はその有用成分を無理なく摂取できるお茶として、多くの人たちから好評をいただいております。

さらに! その「粒なたまめ茶」の成分を小さな粒にギョギョと凝縮した「濃縮 粒なたまめ」!

「粒なたまめ」には身体に嬉しい健康素材をプラス

- 【どくだみ】漢方などでも使用され、身体のお掃除作用が期待できます。
- 【キダチアロエ】「医者いらず」と呼ばれる健康素材。抗菌作用や美容作用があるとされています。

要介護の主人が「粒なたまめ」を愛飲しています。以前はよくタンをからませて咳こむことが多かったのが、最近では減ったようです。 奈良県/林田さん

「粒なたまめ」を飲んで、今まで気付かなかった季節の匂いに、ふっと気付くことが多くなりました。 千葉県/白石さん

「粒なたまめ」で、タンが切れて楽になりました。 福井県/道前さん

口の臭いが気にならなくなりました。主人も「臭わなくなりました」と言ってくれます。 奈良県/岸本さん

「粒なたまめ茶」が、粒タイプになって、毎日手軽に摂れるようになりました。 山口県/藤井さん

「粒なたまめパワー」をWで実感! 「粒なたまめ茶」+「粒なたまめ」のご注文で 送料無料!!

家で美味しく「粒なたまめ茶」
外出先では手軽に「粒なたまめ」

ダブル Wパワー でスッキリ生活にスキない!

どちらも通常価格 2,839円 (税抜)

定期コースのご購入で… 10% OFF

2,555円 (税抜)

※記載の金額は税別価格です。

※送料725円

ご注文は定期コースで、ご注文いただいた方に、お名前、お電話番号、商品名、数量、お支払い方法、お届け先(郵便局/コンビニ)をお知らせください。

※お名前(フリガナ) ※郵便番号
※ご住所 ※お電話番号
※「マイライフ」係
※商品名 ※数量
※お支払い方法
※お届け先(郵便局/コンビニ)
※お届け先住所
※定期コース(通常注文)
※定期お届け月
※お届け回数(1ヶ月ごと2回)

●今すぐ、スッキリしたい方はこちらへ!!

0120-39-8018

フリーダイヤル

受付時間 午前8時～午後9時/年中無休

〒600-8177 京都府京都市下京区烏丸通五条下大坂町 400 (株)やまや「マイライフ」係

FAX 075-353-8111

受付時間 24時間/年中無休

〒600-8177 京都府京都市下京区烏丸通五条下大坂町 400 (株)やまや「マイライフ」係

ハガキ記入例

送料は全国一律725円。お支払い方法は代引か郵便振替かコンビニで。商品のお届けはお申込後、1週間程度。返品は未開封に限り商品到着後8日以内(ただし送料はお客様負担)です。お客様の個人情報は厳重に管理し、商品発送やご連絡、当社のご案内以外の目的には利用いたしません。個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。

ドキドキらいふ

No.244 るー山林

この十月で
おとうさん
五十年
ですな

東京オリオンビッグ
新幹線開業
五十年前の十月は
華々しくいろいろ
あったな

わしも若かった
おとうさん

結婚したのも
私達か
金婚式か?

10月1日(水)~31日(金)

ショッピング情報

ソフィアモール ABC-MART

AUTUMN FAIR開催中。秋物新作シューズが続々入荷。また、マイライフ新聞ご持参のお客様のみソフィアモール店限定で税込5,000円以上で500円引き、1万円以上で1,000円引きとさせていただきます。
☎075(971)3197

ザ・ダイソー

いよいよハロウィンです。ダイソーではカラフルな光るスティックや光るプレスレット、パーティーマンなど多数取りそろえています。この機会にぜひご来店ください。
☎075(972)5064

Right-on

新感覚「ヤミツキになるジーンズ」のEDWINジャージズを取りそろえています。見た目はジーンズ、はき心地はジャージ、足を通せば虜になること間違いなし!!レディースは新色のチェック柄も入荷しました。以前からご愛用のお客様も楽しんでいただけるラインナップ。
☎075(972)6600

ぜひ一度お立ち寄りください。
☎075(971)0453

眼鏡市場

☆選ばれて全国売り上げNo.1☆
フレームは店内1,200本から選べ、レンズは、超薄型でも遠近両用でも30種類以上から選べます。本場に価値あるメガネを眼鏡市場で!
☎075(972)3858

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆周年祭=2日(木)~6日(月)◆無料育児相談会=毎週日曜日12時30分~16時30分
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072(896)1100

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆1階セントラルコート催事場にて「ザ・男のバーゲン」開催 ビジネスウェアやカジュアルウエアまとめてお得な6日間=1日(水)~6日(月)
◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072(835)6600

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜市!◆毎月10日はポイント5倍◆WAON+ポイント8倍=3日(金)~5日(日)
◆今こそ値下げの5日間=10日(金)~14日(火)◆かっぱセール=17日(金)~19日(日)◆冬のライフスタイル、あったか鍋特集=24日(金)~27日(月)◆感謝デー・ハロウィン=30日(木)・31日(金)◆分割手数料ゼロ=27日(月)~11月3日(祝・月)
※一部変更になる場合がございます。
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
◎休まず営業 ☎072(843)0048

ビオルネ

◆オータムフェア開催中=~31(金)◆ポイント5倍=毎月10・20・30日、3倍=毎月5・15・25日、2倍=毎火曜日(一部の店舗・商品除外)
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎休まず営業

京阪百貨店ひらかた店

◆有名周屋理由あり蔵出し市=1日(水)◆「ワールド」アウトレットバザール=2日(木)~8日(水)◆JR私鉄お忘れ物リサイクル品大奉仕=9日(木)~15日(水)◆秋の婦人服・バッグバーゲン=16日(木)~22日(水)◆パジャマバーゲン=23日(木)~29日(水)◆ミセスファッションバーゲン=30日(木)~

◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072(846)1313

京阪百貨店くずはモール店

◆阿倍野だんご本舗、堂島スイーツ=1日(水)◆駅弁と諸国うまいもの大会* =2日(木)~8日(水)◆北海道フェア* =9日(木)~15日(水)◆ワインフェスタ&ワインに合うグルメ* =16日(木)~22日(水)◆家具現品処分市=23日(水)~29日(水)
※は最終日17時開場
◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072(836)1313

オークワ寝屋川店

◆品質と安さで毎日の暮らしを応援!!
◎営業/9時~23時
◎休まず営業 ☎072(820)6700

ピーコックストア香里ヶ丘店

◎営業/9時~21時
◎休まず営業 ☎072(853)1103

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。
◎営業/10時~20時45分
◎定休日/毎水曜日 ☎072(840)6161

2014 10月の運勢

★ディアナ準(みどり)
★西洋占星術占星29年
ネプチューン・紫氏に師事、
梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

<h4>牡羊座</h4> <p>3/21~4/20 多くの出会いや交流で生活に華やかと活性が、同じ物事にあっても新鮮で前向きな気持ちで取り組める。反面、出費は慎重に計画的。</p>	<h4>牡牛座</h4> <p>4/21~5/21 人間関係の悩みが浮上すること。自己本位にならず、相手の身になって考えることで解決の糸口をつかんで。一方、美容運は好調。</p>	<h4>双子座</h4> <p>5/22~6/21 自分の長所を大いに生かして飛躍できる時。アピール上手で味方や協力者のサポートも受けられそう。オプは好きなレジャーを満喫。</p>	<h4>蟹座</h4> <p>6/22~7/22 些細な事でよくよしたり、ストレスをためがち。無理せずプライベートを大切に生活。家庭生活、家族との時間を最優先に。</p>	<h4>獅子座</h4> <p>7/23~8/22 絶対調。何をやるにも、ツイてる感があって楽しいひと月。自信を持って挑戦して。特に試験や旅行でのラッキーは特大。</p>	<h4>乙女座</h4> <p>8/23~9/23 収入の良い仕事への転職や、準備してきた独立や脱サラにはチャンスあり。家族の理解を得る努力を。自分への投資の出費は有効。</p>
<h4>天秤座</h4> <p>9/24~10/23 人気運が上昇し、あらゆる場で主役の存在に。人間関係も好調で楽しいだけでなく有意義な学びが多い時。路上でのトラブルには注意。</p>	<h4>蠍座</h4> <p>10/24~11/22 何かとうまくいかない、焦りを感じることも。どんと構えて、自分を信じ抜くこと。健康面はチェックしておいて。23日~運気は上昇。</p>	<h4>射手座</h4> <p>11/23~12/21 自信のある分野で実力発揮。好成績を上げられそう。スポーツもラッキー。ただし、熱を上げ過ぎたり、人との摩擦には気をつけて。</p>	<h4>山羊座</h4> <p>12/22~1/20 仕事では大きなチャンスが舞い込む暗示。日ごろの熱心さや努力・実力を評価してくれる人あり。ちょっとした油断や失言には注意を。</p>	<h4>水瓶座</h4> <p>1/21~2/18 新しい分野を開拓して。未知の自分に出会える時。支援者にも恵まれるので、思いきった決断ができる。海外や遠方がラッキー。</p>	<h4>魚座</h4> <p>2/19~3/20 収入アップ、財源の安定など、お金の面でうれしいことが。昇格・昇進など、職業上のポジションも上昇。気を良くして、さらに励んで。</p>

岩城 伸 代表

千年に一度の地震、これまで経験したことのない豪雨、かつてない大震災など、今の私たちが歴史に残る大災害の中にあります。

いきいきと輝く60歳代からの人生に

知ってシニア社会講座

安心! 文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

公平、平等という難しい問題

ここ数十年以内に起こると言われている、私たちはパニックになることもなく、自分には災難は降りかからないだろうという、楽観的な思いがあり、多くの人が大災害への備えが十分あるとは見受けられません。あなたは避難所で、大きな災害のため食料が何日も来なかった時、自分が持参したおにぎりや自分だけこっそり食べるのができますか。食料を持参した人は、すべての食べ物を差し出し、避難所の全員が公平に平等に分け合うことに協力するのか、あるいは、自分だけ食べるの

後の部分が世界と違って、アリのキリギリスに食べ物を分け与え、公平に終わっています。人生においても、老後の備えをしてきた人も、してこなかった人も公平、平等に幸せな老後を過ごせる社会となつて

日本は公平、平等を重んじ、損する人、得する人のいる社会です。

ロイヤルコミュニケーション倶楽部は、中高年の方が、いきいきと輝く人生を送っていただける登録制倶楽部です。

「アリとキリギリス」のお話でも、日本では最

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり
~定年退職後の日々を楽しく~

10/20(日) 10:00~

無料

ハイキング、史跡めぐり、季節の花観賞、グルメ、70種以上のカルチャー

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停すぐ)
☎0120-135-689

シニア社会講座

10/20(日) 10:00~

無料

ハイキング、史跡めぐり、季節の花観賞、グルメ、70種以上のカルチャー

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停すぐ)
☎0120-135-689

チケット

会場: 枚方市市民会館大ホール

お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)

スマホでも見られます!

マイライフ新聞社 ☎072-859-3340 FAX072-859-0054

<h3>坂本冬美</h3> <p>コンサート2014</p> <p>11/25(火) 14:00/18:00</p> <p>S席 7,200円 A席 5,700円</p> <p>※就学前児は入場不可 主催/共栄プロダクション</p>	<h3>島津亜矢コンサート</h3> <p>「矜持」~自信・誇りを持って~</p> <p>先行予約 10/25発売</p> <p>27.2/12(木) 14:00/18:00</p> <p>S席 6,500円を 5,500円</p> <p>※就学前児は入場不可 ※終面参照 主催/グリークス</p>	<h3>三門忠司ショー</h3> <p>10/15発売</p> <p>27.2/21(土) 13:30</p> <p>S席 4,000円</p> <p>〈特別参加〉水沢明美 〈出演〉矢沢美津子・山口真一・市明勝 〈新舞臺〉藤悠香・津・むつみせい 豊久知寿 紅 久寿 ※終面参照 主催/生田企画</p>
<h3>TSUKEMEN LIVE 2014</h3> <p>12/4(木) 18:30</p> <p>3,800円(当日4,300円)</p> <p>※3歳未満は入場不可</p> <p>新しい音楽の可能性を追求する、3人だけのオーケストラ。バイオリンとピアノのユニットで、楽器本来の豊かな生音を繰り広げます。</p> <p>主催/(公財)枚方市文化国際財団</p>	<h3>新春寄席「米朝一門会」</h3> <p>27.2/7(土) 14:00</p> <p>S席(1階) 3,500円(当日4,000円)</p> <p>A席(2階) 2,500円(当日3,000円)</p> <p>※就学前児は入場不可</p> <p>主催/(公財)枚方市文化国際財団</p>	<h3>映画</h3> <p>映画券は2枚以上でお願いします</p> <p>永遠の0 10/22(水) 10:30/14:30/18:30 ※「永遠の0」は鑑賞希望回の指定要</p> <p>超高速!参勤交代 12/17(水) 10:30/14:30 10/9発売</p> <p>六月燈の三姉妹 27.1/28(水) 10:30/14:30 10/9発売</p> <p>一般 1,000円 割引 800円 (当日1,200円) (当日900円)</p> <p>※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(要証明書)※全席自由。各回入替制 ※赤外線聴聴システムあり</p>

電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。
郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金手数料無料) 加入者名/マイライフ新聞社

シネマ	①イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901	②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707	③シネプレックス枚方 ☎072-809-2800	④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059
上映中	①	②	③	④
るろうに剣心 京都大火編	○	○	○	○
STAND BY ME ドラえもん (アニメ)	2D・3D	2D・3D	○	2D・3D
ホットロード	○	○	○	○
もういちど	○	○	○	○
フライトゲーム	字幕	○	○	○
るろうに剣心 伝説の最期編	○	○	○	○
アバウト・タイム ~愛おしい時間について~	○	○	○	字幕 10/1~10/4~
ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー	2D字幕・3D吹替	2D字幕・3D吹替	2D字幕・3D吹替	2Dドルビーアトモス字幕 3D吹替
イン・ザ・ヒーロー	○	○	○	○
LUCY ルーシー (PG12)	字幕	○	○	○
ルパン三世	○	○	○	○
猿の惑星:新世紀(ライジング)	2D字幕・3D吹替	○	2D字幕・3D吹替	2Dドルビーアトモス字幕 3D字幕・吹替
トランスフォーマー / ロストエイジ	3D吹替	2D字幕	○	○
思い出のマーニー (アニメ)	○	○	○	○
舞妓はレディ	○	○	○	○
柘榴坂の仇討	○	○	○	○
劇場版 零~ゼロ~	○	○	○	○
劇場版 カードファイト!! ヴァンガード	○	○	○	○
ゲッタウェイ スーパースネーク	○	○	○	字幕 10/25~
GOZILLA ゴジラ	2D字幕	○	○	○
イントゥ・ザ・ストーム	○	○	○	○
幼獣マメシバ望郷篇	○	○	○	○
ぼくらは動物探検隊 富士サファリパークで大冒険	○	○	○	○
ジャージー・ボーイズ	○	○	○	○
フルスロットル	○	○	○	○
TOKYO FANTASY SEKAI NO OWARI	○	○	○	○
ファーンズ 訣別の朝 (PG12)	○	○	○	○
FU-JYA風邪	○	○	○	○
フッティング・ヒルの恋人	○	○	○	○
薔苳ノ記	○	○	○	○
ミリオンダラー・アーム	○	○	○	字幕
LOVE SESSION	○	○	○	○
サミーとシェリー、七つの海の大冒険 (アニメ)	○	○	○	○
それでも恋するバルセロナ	○	○	○	○
映画 ハビネスチャー・ジブリキュア! (アニメ)	○	○	○	○
近キョリ恋愛	○	○	○	○
ぶどうのなみだ	○	○	○	○
ふしぎな岬物語	○	○	○	○
グレース・オブ・モナコ 公妃の切り札	○	○	○	字幕
ミニスキュル~森の小さな仲間たち~	○	○	○	○
まほろ駅前狂騒曲	○	○	○	○
ヘラクレス	○	○	○	2D字幕・3D吹替 3Dドルビーアトモス字幕
小野寺の弟、小野寺の姉	○	○	○	○
イコライザー (PG12)	○	○	○	字幕
シャンティデイズ 365日、幸せな呼吸	○	○	○	○
ドラキュラZER0	○	○	○	字幕 10/31~

☐=上映なし 上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください。

無料体験 レッスン受付中!

一般 1回 (初心者~)
ジュニア 2回 (3歳~)
コース・クラス多彩です。お気軽に!

爽やかな秋テニスが熱い!

錦織選手のようにになりたい

キッズ用コート 2面
砂入り人工芝コート 5面

ゲーム意欲のある方に
レディース練習会 賞品あり 要予約

初中級 10/6(月) 中上級 10/9(木)
10:00~16:30 各1,200円/1名

★ダブルス最低4ゲーム予定 一般の方のコースも豊富です。
★試合終了後~16:30コート開放!

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

お問い合わせ

H27 2/12(木)

10/25(土) 発売 先行予約できます

昼の部 14時開演
夜の部 18時開演

枚方市市民会館

愛読者特別価格でご優待

S席 6,500円を 税込全席指定
5,500円

お申込は マイライフ新聞社
☎ 072(859)3340
FAX 072(859)0054

郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社 主催(株)グリークス

「矜持」自信・誇りを持つて
コンサート

島津亜矢

三門忠司ショー

2/21(土) 10/15(水) 発売

13時30分開演(13時開場) 昼一回のみ

特別参加 水沢明美

出演者: 水沢明美, 矢沢美津子, 山口真二, 市川新太郎, 藤悠香世, むつみせい, 紅久寿, 豊久寿, 滝トール

S席 (全席指定・税込) **4,000円**

前売チケット発売所
マイライフ新聞社 ☎ 072-859-3340
枚方市市民会館 ☎ 072(843)1122

チケットお問合せ ☎ 072-891-4923 ナカオ 主催/生田企画

暮らしの案内

掲載のお申込はマイライフ新聞社へ

教えます

香里幼児教室 入検
国・私立小学受験科 有
ひとり一人を大切に指導
実績豊富。中学受験も対
応します。

072(841)7641

おしらせ

中高年婚活お話しします
マリッジアドバイザー 三木
069(8966)4923

自宅まで結婚たくさんま
めします。南(枚方)
072(841)7641

婚活相談・年中無休 枚方
市役所前 電話24時間対応
http://www.zhe.jp/山本
072(841)7641

健康食品もご紹介します。
069(8966)4923

ミキモト化粧品(田中)
3千円代からございます。
お気軽にお電話ください。
パンフレットを送ります。
使っているとお顔も手も
美しくなります。

心理カウンセラー養成
講座の体験と説明会
心理学を分かりやすく
学べます。参加無料
10月16日(木)又は23日(木)
10時30分~12時 ラポー
ルひらかた ※11月6日
(木)から開講(有料)
詳細はHPをご覧ください。
主催 申込/NPO法人
京阪総合カウンセリング
072(814)7140

地元中心に、結婚を沢山
まもっています(交野)枚方
072(854)6855吉岡

食べる喜びを味わいませう
入れ歯なら藤川歯科医院
噛めない。痛い。入れ歯
だから仕方ない?と、あ
きらめないで!!(長尾西町)
万代長尾西町店徒歩3分
072(868)7525

ミシン出張修理2千円
キャンペーン(10/1~10
通常は5千円 足踏み
コンピュターミシンま
で直します。出張修理
専門店 ミシンサービス
072(941)3605

結婚相談(入会費無料)
アイ・リアルネット
検索 ☎ 072(859)7588

行政書士制度広報月間
行政書士による
駅前無料相談会
遺言・相続・離婚などに
関する書類の作成相談
10月12日(日)10時~16時
10月12日(日)10時~16時
京阪「枚方市」駅中央改札
口 南側スエースにて
セミナー
「世界一幸せな国を訪ねて」
(福祉先進国デンマークか
ら学ぶ地域福祉のあり方)
10月23日(木)14時~16時
枚方市市民会館第1集会所
参加費無料 お問合せは
大阪府行政書士会枚方支部
072(860)4000
www.17aon.jp/koyou/
072(861)5000

履歴書書写(面接希望
の会社の数) 問合せ/
枚方雇用開発協会 ホー
ムページ詳細 http://
www.17aon.jp/koyou/
072(861)5000

④就労支援コーディネー
ターによる就労相談

③履歴書の書き方セミナー

②面接ポイント講座
(面接受付13時~15時)

①企業との就職面接会
(面接受付13時~15時)

輝きプラザ「K15」5階
7階(枚方市車塚一丁目
1番1号 枚方市立地域
活性化支援センター)

合同企業就職面接会
10月31日(金)13時~16時

枚方市・寝屋川市・交野市

本気で結婚を望まれる方へ

きっとお力になります!

〈北河内地域密着・国内最大級の会員数〉

完全予約制 お気軽に無料相談会にお越しください

* まずはお仲人と「お顔合わせ・お心合わせ」が大事です
* 貴方の「本当のお気持ちとお相手の希望」を教えてください
* 約書でのお世話&システムで24時間検索・申込が可能
* エグゼクティブ・再婚者・母子家庭の方も大歓迎です

ご予約・お問合せ 結婚相談所
ベストマリッジ

☎ 072(841)5390 地図QR

結婚カウンセラー 田伏(タフシ) 枚方市山之上5-11-7 (株)T.Plan内
定休 10時~19時 ベストマリッジ 検索

敬神婦人部茶道会

10月5日(日)10時~15時
担当は裏千家流辻井
宗孝さん 流派にとらわ
れずお気軽に参加下さい。

072(841)2790

マイライフ配布員募集

毎月未配布。まずはお電話
下さい。①枚方市津田西
町1-2丁目野村中北町
072(841)2790

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
救急科・スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 http://www.hoshigaoka-hp.com/
☎ 072(840)2641 FAX.072(840)2266

まずは、無料相談会にお越しください。

日時 10月18日(土) 9:30~16:00
場所 しおみ歯科クリニック

歯列矯正 相談会(参加費無料) お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

しおみ 歯科クリニック
お気軽にお電話ください

しおみ歯科クリニック「歯列矯正相談会窓口」
TEL 072-856-2525

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13
詳しくはホームページをご覧ください
http://www.shiomi-kyousei.jp

検索 / インビザライン くずは 検索

歯を抜かない 矯正治療を行っています。

見えにくい 矯正治療を行っています。

しおみ歯科クリニック 副院長・歯科医師 塩見 千尋
2000年 岡山大学歯学部歯学科 卒業/2002年 岡山大学歯学部附属病院 研修医修了
2003年 伊藤歯科医院/2004年 南カリフォルニア大学歯学部 顎顔面疼痛科
2006年 あいの里クリニック歯科/2008年 長島病院歯科/2009年 のさき小児歯科

しおみ歯科クリニック 院長・歯科医師 塩見 信行
博士(歯学) 日本歯周病学会 歯周病専門医
1999年 岡山大学卒業/2003年 南カリフォルニア大学歯学部 顎顔面分子生物学研究センター 研究員
2006年 岡山大学大学院歯学総合研究科歯周病学分子生物学研究科

歯列矯正相談会

参加費 無料!!

歯列矯正に興味はあるけど治療費が気になる
歯を抜いて治療しなければいけないって聞いたんですが...

しおみ歯科クリニックのスタッフ一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。

しおみ歯科クリニックでは矯正治療についてもっと知っていただき、納得して治療を始めるためにいただくために「矯正相談会」を開催する事にいたしました。

矯正治療は治療費も決して安くなく、治療期間も長い治療です。是非、相談会で矯正治療の正しい知識を持っていただき、矯正治療をご検討ください。参加費は無料です。もちろん、相談会に来ていただいた方からといって治療する必要はありません。相談会では、当日参加していただいた方の口腔内のレントゲン撮影を行い、担当医が診断させていただきます。アドバイスをさせていただきます。

「歯並び矯正治療」にご興味がある方は是非この機会に相談会にご参加ください。しおみ歯科クリニックスタッフ一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。