

—2024—  
**5月号**  
 vol.778  
 4月25日発行

地域と共に歩んで41年

# マイライフ

発行:マイライフ新聞社  
 〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21  
 TEL 072-859-3332

毎月1日・11万部発行  
 配布地域  
 枚方・交野市 全域、  
 寝屋川・八幡・京田辺市の一部

**読売新聞**

**6/30(日)** 旅恋バスツアー  
**プチひらコン**  
 参加者募集中! 詳細は8ページ

Happy Mother's Day  
**カンダイアモンド**

5月 誕生石  
 エメラルド・翡翠  
 ◆石言葉◆  
 幸運・幸福

5月3日(祝・金)は臨時休業致します  
 ※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
 見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種  
 枚方T-SITE 向かい ビター・ロール  
**072-846-2081** ツールラップ etc.  
 AM10:30~PM6:00 木曜定休 **カンダイアモンド**



公認ガイドがご案内  
**高野山**  
 天空の聖地、世界遺産

奥之院参道

**日帰りバスツアー 参加者募集**  
**6月24日(月)**  
 お一人様 **13,700円**  
 (金剛峯寺拝観料・ガイド料・昼食・税込)

千二百年の歴史が息づく山上の聖地、世界遺産「高野山」。民衆の苦しみを救いたいと、弘法大師・空海が開山した日本仏教の礎、高野山は、今も厚い信仰を集めています。今回は、案内人有資格者のガイドで理解を深めながら巡る旅へのお誘いです。

まずは、御廟への道、奥之院へ。樹齢七百年を超える杉木立がそびえ、苔むした供養塔や墓碑などが立ち並びます。ご昼食は、一の橋天風で、和歌山ブランド、熊野パークや高野山名物の精進料理など、地産の旬をご堪能ください。

その後、高野山真言宗総本山の寺院、金剛峯寺へ。多くの重要文化財を有し、狩野派の壮大な襖絵や国内最大級の石庭・蟠龍庭など必見です。根本大塔や金堂など周辺には名所が存在します。豊かな自然と歴史、癒しと祈りの天空の聖地、高野山。時を忘れる旅にご一緒しませんか。

お一人様の参加も歓迎。最少催行人員35人  
 ※最少催行人員35人  
 ●ラポールひらかた  
 ●JR藤阪駅 ●JR長尾駅  
 各地7時30分~8時発、17時30分~18時着予定  
 ※奇数相席あり

**お申込**  
 マイライフ新聞社  
 072-859-3332  
 (平日9時~17時)  
 ※旅行企画実施/ワールドツアーシステム株式会社 大阪府知事登録旅行業 2-2047号

枚方から 茨木北部  
**20分! 中央卸売市場**と  
**こだわり食材市場2F**  
**本格海鮮ランチ!**

2021年5月リニューアル  
**土曜・日曜限定**  
 11時~15時

市場の**海鮮丼**  
 テイクアウトOK!

米と魚たち **無料**  
 仕入れ状況により内容の変更あります

予約 **072-636-4163**  
 市場でお食事・お買い物!  
**米と魚たち 無料**  
 マイライフご持参で「えこひいき」ランチメニュー↑

**おかえり! 星のまちを3,200人快走**  
**交野マラソン2024**  
 主催:交野マラソン実行委員会 主管:交野市体育協会

5年振りー熱い大会が、多くのランナーが逐次、交野市に帰ってきました! 4月21日、「交野マラソン2024」が開催され、全国から約3千2百人が参加、1.5キロ、3キロ、10キロの部に分類され、小学生から一般、かかれ、小学生から一般、車いすのランナーたちが、いきいきランド交野を起点に交野のまちを駆け抜けました。

同大会はコロナ禍により2020年以後の大会は休止、オンラインで行い、希望をつないできました。コロナウイルス感染症から類移行、そして多くの復活を求める声、市民らの熱い願いで復活を決定、参加者を募りました。交野マラソン実行委員会・横尾一彦会長は「久しぶりの開催で参加者が少なくなったり、物価も高騰し運営が苦しい中、それでも多くのボランティア、協力企業、行政が一体となって、交野の良さを発信できる大会開催が実現しました」と感無量。

当日は雨予報ながら、奇跡的に10キロの部前半まではほぼ降らず、ランナーには最適なコンディションに。沿道で途切れなく見守るゲームズメーカー(ポランティア)、応援する市民たちの温かい声援に支えられ、参加のランナーたちは晴れやかな笑顔でゴールを駆け抜けました。自然豊かな交野のまちを楽しみ、温かなふれあいができる大会。日々の感動をありがとう! 走る力で、すべての人が輝く交野マラソン。星のまちに、心を照らすたまたまの輝きが放たれました。(諏訪完爾)

**6月26日(水)**  
 昼13:00 夜17:00 ※開場は各30分前  
 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

好評発売中! 夜の部 良い席あります  
 7,500円(全席指定)を **愛読者特別価格**で  
**5,000円**(税込) にご優待!  
 手配料・送料として別途600円要  
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

マイライフ新聞社  
**072-859-3332**  
 (平日9時~17時)  
 FAX072-859-0054  
 郵便振替番号 00900-8-68978  
 加入者名 マイライフ新聞社

主催(株)デカナル 協力 グリークス

マイライフ 主催  
**インドア開催!!** 枚方市駅から徒歩5分  
**ハンドメイドマーケット**  
**4/28(日) 11時~16時**  
**35ブース出店**  
**会場:枚方市総合文化芸術センター別館 2F・3F**  
**入場無料**

たけうちひろさん 最新絵本販売  
 ワークショップもあるよ!

ボール運動教室 同時開催!

無料!!

弁慶  
ランチタイムも  
ディナータイムも  
定食メニュー新登場!

「弁慶セット盛り」  
お得クーポン

SPECIAL  
クーポン

500円引

5/31(金)迄  
※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用不可  
※4店舗限定

マイライフ

NEW 弁慶セット盛り

2,680円 → SPECIAL 2,180円  
(税込2,948円) クーポン (税込2,398円)

- 毎朝市場より活きたネタ8貫盛り
- ・極上パリッパリのり手巻き2種(ねぎとろ・えび)
  - ・とろける自家製握りたて穴子
  - ・季節の一品3種盛り
  - ・自家製わらび餅と赤だし付き

NEW 弁慶セット盛り(上)

上記8貫盛りが大トロ・うに・いくら入り  
3,180円 → SPECIAL 2,680円  
(税込3,498円) クーポン (税込2,948円)



※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります

イメージ

NEW 小ネタ・シャリコマ定食

お持ち帰りOK! 1,380円 (税込1,518円)

まぐろ・イカ・サーモン  
たい・玉子・赤えび  
ホタテ・穴子  
自家製わらび餅と  
赤だし付き

※この商品はスペシャルクーポン利用できません

イメージ

NEW 彩市場ネタ定食8貫

お持ち帰りOK! 1,800円 (税込1,980円)

あじ・かつお・たい・生しらす・  
甘えび・さより・イカ・まぐろ  
自家製わらび餅と赤だし付き

彩市場ネタ定食12貫  
2,600円 (税込2,860円)

※この商品はスペシャルクーポン利用できません

イメージ

豊富なネタ揃え! 80種以上

お好み寿司  
コスパ最強!

一貫90円(税別)〜

「弁慶30周年 能登半島地震復興応援企画」に、ご協力ありがとうございました。  
皆様からの義援金と弊社からの義援金の合計939,690円を石川県輪島市に4月11日に送金しました事をご報告させていただきます。  
皆様のご協力に心から感謝申し上げます。

弁慶 山之上総本店

- ・団体貸切は50名様迄
- ・個室完備

☎072-894-9977  
枚方市山之上東町3-1  
公益社枚方会館横

ランチ 11:30~14:30 デイナー 17:00~22:00 休 月曜(祝日の場合は翌日)5/7(火)・8(水) P 有り

東香里本店 ☎072-852-5983  
枚方市東香里3-5-1 東香里ゴルフセンター内

招提店 ☎072-894-8895  
枚方市招提北町1-2230-1

交野駅前店 ☎072-894-1147  
交野市私部2-12-1 交野市駅徒歩1分

お持ち帰り  
10%割引券  
マイライフ読者限定

R6.5/31(金)迄  
※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用はできません  
※4店舗限定

ランチタイム  
100円引き券  
マイライフ読者限定

R6.5/31(金)迄  
※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用はできません  
※4店舗限定

**枚方公済病院** シリーズ

循環器内科 科長 竹中 洋幸  
専門分野(循環器内科・救急総合診療科)

枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

**気管支ぜんそく**

小児から高齢者まであらゆる年齢層で発症し、有病率が5%もある頻度が高い疾患です。気管支が敏感である人ぜんそく体質に様々な刺激が加わると、気管支粘膜がむくんで気道が狭くなり、発作的にせき・痰・呼吸困難・喘鳴が起ります。春秋の気候変動が大きい時期に多く発症します。発作を引き起こす刺激は、

・乾燥した空気  
・花粉  
・タバコや汚染空気  
・ペットの毛  
・香水  
・気温の変化  
・ストレス

発作時には気管支拡張薬の吸入、ステロイドの全身投与を行って気管支粘膜のむくみの改善を待ちます。予防が極めて重要です。

京都大学医学部卒  
京都大学大学院卒  
勤務歴 京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院  
専門分野 救急総合診療科

**星降る丘から健康便り**

JCHO星ヶ丘医療センター

副院長・外科部長 健康管理センター長 **福地 成晃先生**  
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

**胃が痛い、胃の調子が悪い... 胆石が原因かも**

今胃が痛い、胃の調子が悪い。内視鏡検査を受けたけど異常はない。胃に異常はないといわれた。症状がなくならず繰り返すので、胆石が原因かも。

胆のう結石は胆のう内に石ができています。状態です。一つの場合もあれば多数の場合もあります。存在しているだけでは痛みなどの症状は出ません。胆のうに出入りしている胆汁の流れを妨げる位置に動いた時、症状が出ます。激痛の場合もあれば鈍い痛み

石(胆のう結石)が原因かもしれません。また、右側だけ肩こりがある方、腰痛や背中の痛みがある方も胆石が原因の可能性がります。胆のうは体の真ん中より右側に位置していますが、様々なところに症状が出て、みぞおち付近に出ることも多いです。

胆のう結石は胆のう内に石ができています。状態です。一つの場合もあれば多数の場合もあります。存在しているだけでは痛みなどの症状は出ません。胆のうに出入りしている胆汁の流れを妨げる位置に動いた時、症状が出ます。激痛の場合もあれば鈍い痛み

**こどもの心理を知ろう**

心理分析室 **深田 昭一**  
(上級教育カウンセラー)  
☎072-850-8073



深田 昭一さん

**お母さんは大変①**

さて、お母さん！朝起きて夜眠るまでの時間帯、一体何をしているか思い起こしてください。

安いスパーを探し自転車で遠いスパーまで猛ダッシュ。  
もうお昼です。昨日の残り物で朝食を済ませます。友だちからアフタヌーンティーのお誘いライン。そんな優雅な時間もありません。乾いた洗濯物を取り込み、風呂、トイレなどの掃除が始まります。すると小学生の次男が帰宅。今日学校で起こった話を耳を傾け、話が終わったら風呂を沸かし夕食の準備。長男の部活で汚れたユニホームの洗濯。子どもの学校からのお知らせに目を通します。まだまだやる事は山積みです。眠れるのは深夜です。

次号に続く

**一葉箱のいらない家庭を**

<女性のための>  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 **佐藤 忍**



代表理事

**お腹ぼっこの解消で未病予防と美しい体型を**

未病予防で一番初めに解消すべきは、お腹のぼっこりです。更年期になると一番気になる場所です。お腹がぼっこりといって、みぞおちからおへそにかけて、ぼっこり出ているタイプの人は一番病気のリスクが高い。特に硬くてつかめないタイプの人は、内臓脂肪型肥満です。がんや動脈硬化のリスクが高く、動脈硬化による脳梗塞や脳出血が突然襲ってくる危険があります。一日も早くお腹ぼっこりを解消しましょう。症状に痛みもつらさもないため、更年期のダイエットとは違います。体質によっては断食が良いとも限りません。健康的な体型を作る方法「をセミナー」で詳しくお話しします。ぜひご参加ください。お申込・お問合せは左記へ。

漢方薬 処方箋調剤 カジタ薬局  
薬剤師 梶田 幸子  
交野市妙見坂3の1の6  
☎072-8692-8608  
漢方相談は  
平日9時~18時  
土曜9時~14時  
日曜・祝日は休み  
できるだけ電話予約をお願いします。  
※薬局事務手伝ってくださる方、募集中です。

**健康相談**

朝、起きづらい  
暑くなると血圧が低くなりがちで、倦怠感を訴える人が増えます。  
Q 中学2年生女子。朝起きづらく、学校も休みがち。低血圧で疲れやすいです。めまいや頭痛、生理痛があり、病院で起立性調節障害と言われました。

A 血圧が下がると血液循環が悪くなり、脳や体の組織に送られる血液が不足し、朝起きづらくなります。おなかの中から温め、胃腸にたまりすぎた水と血液の流れを良くし、気持ちも和らげる動きのある、当帰芍薬散と真武湯の併用をおすすめします。

体を冷やすと症状が悪化します。冷たい飲み物や食べ物を取りすぎで、おなかの中を冷やさないように心がけてください。また、温かい手でおなかをさすって、心も体もほっかほっかの状態に。

**枚方公済病院**

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会  
枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
http://www.kkr-hirakoh.org/  
☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)  
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

病气やけがで日常生活や仕事に支障のある方へ生活支援として国から年金を受け取れる場合があります

**障害年金 無料相談会**

国による生活保障 経済面の支援 身体障害 内臓疾患 精神疾患 始どの傷病が対象

5/11(土) ①13:20~ ②14:30~ ③15:40~  
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら障害年金サポートルーム  
特定社会保険労務士 本山美子  
枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階  
全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007  
☎072-845-4210

枚方を中心に近畿圏対応  
大切なペットのお見送りをお手伝い

**訪問火葬**

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー フラマ  
枚方市新町1-13-46-3F  
☎072-807-3137 24時間受付

独立行政法人地域医療機能推進機構

**星ヶ丘医療センター**

循環器内科・外科 脳神経・脳卒中内科  
消化器内科 糖尿病内科 総合内科 腎臓内科  
緩和ケア科 精神・神経科 小児科 化学療法科  
呼吸器内科 感染制御内科 免疫内科

整形外科 スポーツ整形外科 外科 形成外科  
脳神経外科 脳血管内治療科 呼吸器外科  
心臓血管外科 血管外科 皮膚科 泌尿器科  
婦人科 耳鼻咽喉科

リハビリテーション科 放射線科 麻酔科  
歯科・歯科口腔外科 臨床検査科 病理診断科  
☎072-840-2641 枚方市星丘4-8-1  
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE  
病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします

**花いっぱい家族葬**

フローラルホール FLORAL HALL  
通信vol.246  
伝統作った初チャレンジ  
葬祭部 早田 貢

「茶毘に付す」とい言葉があります。火葬することを意味しています。日本ではお葬式が終わってお骨になり、ご家族が供養していくという流れが一般的ですね。日本での火葬の発祥は古墳時代の遺跡に形跡があり、また初めて火葬を行ったと記録されているのは、飛鳥時代に中国に留学した玄奘三蔵に教えを受けた道昭という僧です。以後、火葬は身分の高い人に限られていたが、一般的になったのは「伝染病予防」が発令された明治時代以降です。

「私がお墓はいいから、海にまいてほしい」など、たまに耳にします。今、お墓事情も様々で、ロッカー式の納骨堂・樹木葬・寺院が責任を持って供養する永代供養もありますし、実際に「海洋散骨」を行う会社もあります。

これらすべて、火葬からできていることです。最初に「たなご」を残す道昭さんは、先見の明があったのです！

ご家族ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。枚方市川原町2の2 京阪・枚方市駅歩5分 枚方警察署そば フローラルホール 検索 ☎0120-098986

2024 5月の運勢

牡羊座 3/21~4/20 のんびり心に余裕を持って過ごして。忙しく見過ごしていたことを再発見できそう。月後半は隙間時間を生かして副収入を得るチャンスも。

牡牛座 4/21~5/21 実り多いひと月。これまでの積み重ねに花が咲き、実りの収穫が。また、新規のスタートにもふさわしいとき。楽しもう精神で臨んで。

双子座 5/22~6/21 運気は夜明け前。やる気はあっても出鼻をくじかれたり、水を差すような出来事も。焦らず、用意周到に。月末から運気上昇。

蟹座 6/22~7/22 人間関係が好調。豊かな人脈から得るものは大。お互いに成長できるような有意義な発展あり。相互扶助の気持ちをお互いに大切に。

獅子座 7/23~8/22 プレッシャーをジャンピングボードに変えられる。課題が難しければ、難しほど燃えて、やる気アップ。特に仕事で大きなチャンス。

乙女座 8/23~9/23 チャレンジの機運。新たなテーマや未知の分野への挑戦が吉と出そう。まだまだこれから。限界を決めないで、これまでの自分を超越して。

山羊座 12/22~1/20 公私共に順調。得意分野はどんどん伸ばすチャンス。有言実行でアピールして行動することで周囲の共感・協力も獲得できそう。

水瓶座 1/21~2/18 今は無風状態かもしれませんが、月半に向かう運気は上り坂。ゆるやかに休養を取りながら計画を立て、構想を練り上げて。

魚座 2/19~3/20 低空飛行のときですが、身近な小さな喜びを大切に。時間をやりくりして趣味に打ち込んだり、試験勉強に没頭するなどは、幸運の種に。

2024 5月の運勢

ディーナ 翠(みどり) 占歴39年 ネフティアン 紫氏に師事。メディスン 活動も多岐にわたる。

# きものつたやと制服の和光 交野店 5/3(祝・金)～5/12(日)

## オープン記念 & GWだけの特別キャンペーン

2025  
2026  
2027

創業1936年

きものつたや  
成人式振袖展

### 振袖お買上げ、レンタル ご成約でプレゼント

- 髪飾り購入に使える「5,000円商品券」  
振袖レンタル(フルセット)11万円～20万円未満
- 髪飾り購入に使える「10,000円商品券」  
振袖お買上げ(フルセット)19.8万円以上  
振袖レンタル(フルセット)20万円以上

※現金への引き換えやつり銭のお返しはできません。  
※額面を超える場合は不足分を現金でお支払いください。

ご成約特別商品券  
**5,000円**  
特別商品券プレゼント



### 安心のフルコース

つたやは 前撮り記念撮影、  
成人式当日の着付・ヘア付き

#### 振袖お買上げ フルセットコース

帯・小物が自由に選べる  
安心の30点フルセット  
**198,000円**より



**+21**  
大特典付

#### 振袖レンタル フルセットコース

成人式お出かけバック  
衣装全てと小物が付いて  
**110,000円**より



**+18**  
大特典付

### 成人式振袖 早期 ご成約特典

2025年 2024.5/31までに  
ご成約の方 ■フェザーショールをプレゼント!

超ウルトラ早割 **5%OFF**

2026年 2024.8/31  
までに  
ご成約の方  
さらに ■フェザーショール + いずれかを  
さらに ■JCBギフトカード 2,000円分 プレゼント!  
さらに ■PAUL & JOEリップスティックトリートメント + いずれかを  
さらに ■JILL STUART ジェリーアイカラー プレゼント!

超ウルトラ早割 **8%OFF**

2027年 2024.5/31  
までに  
ご成約の方  
さらに ■フェザーショール + いずれかを  
さらに ■JCBギフトカード 2,000円分 プレゼント!  
さらに ■スターバックス5,000円商品券 + いずれかを  
さらに ■ADDITION アイシャドーセット プレゼント!

※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様に限りです。

### 人気 です! ママ振持込みパック

前撮り & 成人式 当日のお支度 **97,790円**

前撮り記念写真、成人式当日のヘア・着付セット

- パック内容
- ・前撮り記念写真 着付、ヘア、メイク  
撮影料含む5ポーズアルバム **+12** 特典付
  - ・成人式のお支度 着付、ヘア(メイクは別途費用)

常時展示中

### きものつたや 卒業袴レンタル

#### 単品のレンタル料金

- ① 卒業式袴(半巾帯付) 8,800円～14,300円
- ② きもの(長襦袢、半襟付) 27,500円～38,500円
- ③ 巾着 1,100円～2,200円
- ④ 草履 1,100円～2,750円

①～④合計 38,500円～57,750円

※①、②の一部の商品について、料金表以上の金額の物がございます

オプション 着付小物レンタルセット 2,200円  
重ね袴 550円～2,200円  
※一部条件あり

着付・ヘア料金 着付 6,600円 ヘア 7,700円

※ご出発ご希望時間により早朝料金が追加でかかる場合がございます

掲載金額はすべて税込価格です

ジュニアパック 小学生～高校生対象  
Special Price **33,000円**  
左記①～④がパックになって  
(どの価格帯を選んでOK!) / 最大で24,750円お得!

エリア限定 北河内/北摂/南京都

早期ご成約 大学生・専門学校生・  
先生も対象

### 袴学割キャンペーン!

きもの(長襦袢付き)27,500円以上をレンタルご成約で

**卒業袴50%OFF** 8/31  
まで

お宮参り・七五三・訪問着・留袖・モーニングなど各種レンタルご予約も受付中!



きものつたや

きものつたや 検索 <http://tsutaya.furisode.biz/>

ホームページ



つたや枚方本店 枚方市大垣内町2-5-5(京阪「枚方市」駅 徒歩約5分)  
☎072-844-1131 営業時間/10:30～19:00 定休日/火曜・第3水曜

ご予約  
優先

四條畷駅前店 ☎072-879-2330 四條畷市楠公1-13-9 2F (JR「四條畷」駅 徒歩約4分) ⑨11:00～18:00 ⑩火曜・水曜

高槻店 ☎072-648-3393 高槻市高槻町13-24 VIVIDビル3F (JR「高槻」駅 徒歩約5分) ⑨10:30～18:00 ⑩火曜・水曜

きものつたやと 制服の和光 交野店 **4/11 OPEN** ☎090-4073-5919 交野市私部3-12-4(京阪「交野市」駅 徒歩5分) ⑨11:00～18:00 ⑩火曜・水曜

予約フォーム  
お電話で  
ご予約  
ください

ご来店予約 Instagram



お届けします! 知っ得情報・楽しい情報

072-844-1131 広告掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ

## 祝 こどもの日 くにちは! 赤ちゃん



福力 結衣ちゃん  
R5.1.30生  
(交野市森南)



芝田 一結くん  
R6.4.5生  
(枚方市津田東町)

たくさんの素敵な  
出会いに恵まれ  
ますように

**赤ちゃん  
募集!**

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「くにちは!赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

皆を笑顔に  
してくれて  
ありがとう

## 暮らしを守る わたしの街の 危機管理

### 安心・安全のために 見える情報

#### 「ひらかた防災ビジョン」 放映スタート



▲市内10か所設置の「SUBチャンネル」  
設置場所: 枚方市役所前・河本工業総合体育館前、2F・ラポールひらかた前、1F・枚方市役所津田、北部、香里ヶ丘支所・渚市民体育館・伊加賀スポーツセンター



▲ピオルネ前の大型ビジョンで防災クイズ放映中!  
縦1.8×横3.2m、146インチ、枚方市内最大級のモニターに注目!

災害時や帰宅困難時、スマホが見られない!? そんな時、情報が得られる場所があります。4月より放映開始の、枚方市駅前「枚方ピオルネ」正面に設置の「ひらかた防災ビジョン」。普段は地元のお店や企業PR、ニュース、天気予報のほか、市役所・消防・警察など行政機関からの情報、避難所などを質問する防災クイズを流します。緊急時には災害情報共有システム(アラート)やNHK非常災害緊急放送などを配信します。また、市内にあるデジタルサイネージ(電子掲示板)「SUBチャンネル」も、テロ・災害時には緊急放送に変わります。有事の備えが、枚方市内に広がっています。

## もっと学び、生涯青春塾が もっと仲間を「生涯青春カレッジ」に進化してスタート!

毎日を健康に! 楽しく美しく、生きがい見つけて!!

4月5日、枚方市とその周辺在住のシニア対象の「生涯青春カレッジ」第1回の講座が開催されました。プログラムは地域の歴史や文化、健康講座、楽しく声を出す朗読に健康体操なども。同カレッジは春期・秋期に開催で初参加の方も多数! 受講はまだ間に合います。大人の学び、チャレンジしてみたい? **参加者の声!!**

知らないこと、興味あること、この場で学べるのが楽しみカレッジに行ってきたと、外に出かけるきっかけに多種多様なテーマで学べて、興味深い

※「生涯青春カレッジ」申込など、詳しくは7ページで

## おもろいんやで 歴史漫談

考古学研究者 植田 正幸

元祖ベストセラー作家 紫式部の謎に迫る!

源氏物語舞扇と銘打ち、華やかに源氏物語の名場面を随所にちりばめた演出でした。

光源氏が17歳の時、年上で東宮の未亡人である六条御息所(ろくじょうのみやすとこと)と恋仲になりながら、その直後に別の女性・夕顔に通

うようになります。その舞台では、祇園の小喜美姉さんが六条御息所を演じ、嫉妬に狂う生霊に変身、銀色に輝くミツウロコをまとい、夕顔を呪い殺す舞は圧巻でした。

源氏物語の作者・紫式部は有名ですが、その実態は不明な点が多いです。970年頃誕生、紫式部は実名ではなく藤原家の藤と父の官職の式部丞にあやかり「藤式部」と呼ばれていたとい


います。その後、源氏物語が大ヒット、ヒロイン「紫の上」にちなみ「紫式部」になったようです。彼女の人生も波乱万丈で、親子ほど年の離れた藤原宣孝(NHK大河

では佐々木蔵之介と結婚しますが2年ほどで死別します。その年から源氏物語を書き始め、評判を聞きつけた藤原道長の求めで宮中に出仕するようになります。

この度マイライフで参加者募集中の「歴史を歩く」では、京都市考古資料館で「特別展示 紫式部の平安京 地中から

の物語」を観覧しながら彼女の生きた平安期の出土品などを解説します。ぜひ、ご参加をお待ちしています。

同サークルの活動ブログはこちら↓



考古学・古代史探訪サークル顧問・専任講師

## 絶景、海の幸を! 「瀬戸内海国立公園」指定90周年記念宿泊プラン

### 徳島県鳴門市の南欧風リゾートホテル アオアナルトリゾートで

癒やされよう、楽しもう!

車で2時間、別世界へようこそ!!

鳴門の海一望 天然温泉の湯めぐりを

## 90周年 記念特典

9つのアイテムを記念価格の各90円で!

※1泊につきお一人様各1回まで

- ① 釣り堀体験 1回
- ② テニスコート1時間
- ③ スマートボール1回
- ④ 鯛みくじ 1回
- ⑤ レイトチェックアウト12時まで(平日限定)
- ⑥ 夕食時、焼酎またはソフトドリンク1杯
- ⑦ レンタサイクル1時間
- ⑧ 鳴門金時タルト1個
- ⑨ すだちドリンク1杯

4ヶ所のお風呂をお楽しみください

**読者限定価格** スーペリアツイン(2名1室) **17,500円**

3名1室で1人16,000円、4名1室で15,000円

※平日利用の大人1名料金、1泊2食付き、税金・サービス料込 入湯税150円別途

※小学生は大人料金の80%(大人2名以上入室条件)  
※幼児料金(3歳~5歳):4,400円  
※休前日:各5,500円増し(幼児料金除く)  
※4/29~5/2は8,000円増し

申込みはこちら

お申込 ☎088-687-2580 (10~18時)  
〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45

「マイライフを見た」と言ってご予約ください

## 考古学者 植田先生と 歴史を歩く!

### 歴史散策 参加者募集

高瀬川散策と 京都市考古資料館へ

日時: 5月16日(木) 10時~15時(予定)

集合: 京阪「祇園四条」駅

参加費: 2,000円(保険料込)

※交通費は各自負担、荒天中止  
※昼食は各自で自由昼食

主催・申込み: マイライフ新聞社 (平日9時~17時) ☎072-859-3332

後援: 中之島・考古学・古代史探訪サークル

## 神奈川県 ME-BYO BRAND 認定決定!

# あなたが今 がんである 危険度が 部位別にわかる

体負担の少ない、今話題の がん検査が 枚方で 受検できます!

**男性6種類**

- 大腸がん ●胃がん ●肺がん
- 肝臓がん ●すい臓がん
- 前立腺がん

**女性9種類**

- 大腸がん ●胃がん ●肺がん
- 肝臓がん ●すい臓がん ●乳がん
- 子宮頸がん ●子宮体がん ●卵巣がん

わずか6mlの採血で部位ごとにがんリスクを判定

**メタロ・バランスがんリスク検査 16,500円(税込)**

**完全予約制**

会場・日程: 愛成クリニック 枚方市山之上西町32-15 毎週: 月・火・水・木・金・土曜日 (第3土曜・祝日・お盆・年末年始を除く) ※詳しい検査日はお申込み時にご確認下さい

田中泌尿器科医院 人工透析センターひらかた 枚方市津田元町4-16-1 ※無料駐車場有 ※JR津田駅から徒歩3分

5/25 6/15 6/22

メタロバランス 検索 ☎0120-785-602

WEB申込みなら24h予約可/簡単&オススメ

書類発送のため希望検査日の3週間前までにお申込みください ※検査結果は5週間後ご自宅へ郵送いたします

メタロ・バランス検査チャンネル (YouTube) にて検査結果の見方を説明しています



探血だけで 簡単10分で

申込みサイト

メタロ・ナちゃん

※この検査は採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。 ※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

※レナテックは大阪精神医療センター(枚方市)「こころの科学リサーチセンター」と認知症検査を共同研究中

お届けします! 知っ得情報・楽しい情報

広告掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ ☎072-859-3332 FAX072-859-0054

# 三井のリハウス 枚方センター

## 売却物件募集中

### 三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**  
複数人の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**  
三井のリハウス枚方センターの営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**  
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

### スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます  
インターネットでは24時間受付中

ご購入検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または(訪問して詳しくご説明)



無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

## まずはお電話ください ☎ 0120-321-797

### オープンハウス開催! 5/11(土)~12(日) 12時30分~16時30分

<p><b>① パークシティ梅が丘プラザビルズ</b> 2,298万円 JR学研都市線「寝屋川公園」駅 徒歩10分</p> <p>414号室 お呼びください ② 寝屋川市梅が丘2丁目27-1 ●専面 72.35㎡ ●バル 11.59㎡</p> <p><b>新着</b> ★三井不動産レジデンシャル旧分譲マンション ★ペット飼育可(規約による制限有) ★高台につき眺望良好 ★バルコニーにスロッピング有</p>	<p><b>② 交野市星田5丁目</b> 2,680万円 JR学研都市線「星田」駅 徒歩4分</p> <p>直接お越しください ③ 交野市星田5丁目1-19 ●土地 52.26㎡ ●建延 112.18㎡</p> <p><b>新着</b> ★JR「星田」駅 徒歩4分 ★4LDK ★1・2階にトイレ有 ★駐車2台可(サイズの制限有)</p>	<p><b>③ 藤阪ハイムB6棟</b> 790万円 JR学研都市線「藤阪」駅 徒歩13分</p> <p>●専面 61.54㎡ ●バル 7.49㎡</p> <p>★JR学研都市線「藤阪」駅 徒歩13分 ★1階部分/専用庭付</p> <p><b>新価格</b> ★JR学研都市線「藤阪」駅 徒歩13分 ★南面バルコニーにつき日当たり良好 ★端部屋</p>	<p><b>④ グリーンヒル光善寺住宅11号棟</b> 900万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分</p> <p>●専面 77.37㎡ ●バル 15.14㎡</p> <p><b>新価格</b> ★京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分 ★南向き・角部屋・3階部分につき日当たり・通風良好 ★南・西・北の3面バルコニー</p>	<p><b>⑤ 皇屋川ファミリータウン西2番館</b> 1,698万円 JR学研都市線「寝屋川公園」駅 徒歩3分</p> <p>●専面 70.38㎡ ●バル 12.35㎡</p> <p>★JR「寝屋川公園」駅 徒歩3分 ★南西・北東の両面バルコニーにつき日当たり・通風良好 ★浴室乾燥機有 ★キッチンに食器洗浄乾燥機搭載浄水器一体型の水栓</p>
<p><b>⑥ 労住まきのハイム四号棟</b> 1,898万円 京阪本線「枚方」駅 徒歩7分</p> <p>●専面 68.5㎡ ●バル 7.40㎡</p> <p>★京阪本線「枚方」駅 徒歩7分 ★南向きバルコニー ★ペット飼育可(規約による制限有)</p>	<p><b>⑦ ぐざはセンチュリータウン6番館</b> 1,950万円 京阪本線「樟葉」駅 徒歩8分</p> <p>●専面 73.99㎡ ●バル 4.19㎡</p> <p>★特急停車「樟葉」駅 徒歩8分 ★最上階15階につき眺望良好 ★南向きバルコニーにつき採光良好 ★専有面積73.99㎡ 3LDKの間取り ★ペット飼育可(規約による制限有)</p>	<p><b>⑧ リーデンススクエア枚方にみ坂</b> 2,980万円 JR学研都市線「津田」駅 徒歩12分</p> <p>●専面 85.1㎡ ●バル 18.85㎡</p> <p>★5階につき日当たり・眺望良好 ★南西・南東側の2面バルコニー ★浴室には窓あり ★各住戸専用のサイクルポートあり</p>	<p><b>⑨ バレーヒルズ津田駅前</b> 3,200万円 JR学研都市線「津田」駅 徒歩1分</p> <p>●専面 71.94㎡ ●バル 13.76㎡</p> <p>★JR学研都市線「津田」駅 徒歩1分 ★10階部分につき通風・眺望良好 ★南向きバルコニーにつき採光良好 ★トランクルーム有 ★ペット飼育可(規約による制限有)</p>	<p><b>⑩ メロディーハイム香里ヶ丘ツインビジュアルテアタワー</b> 3,280万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩17分</p> <p>●専面 88.11㎡ ●バル 14.60㎡</p> <p>★12階部分、南東西南角住戸につき眺望・日当たり・通風良好 ★バルコニー 3カ所</p>
<p><b>⑪ 枚方ガーデンアイランドA棟</b> 4,980万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩5分</p> <p>●専面 95.34㎡ ●バル 12.52㎡</p> <p>★京阪本線「枚方公園」駅 徒歩5分 ★専有面積約95.34㎡ ★2面バルコニーで採光・通風良好 ★超ワイドスペースの角部屋</p>	<p><b>⑫ 枚方市出口3丁目</b> 1,298万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩5分</p> <p>●土地 47.99㎡ ●建延 105.35㎡</p> <p>★各居室6帖以上 ★駐車2台可(サイズの制限有) ★シャッター付ガレージ</p>	<p><b>⑬ 交野市妙見坂2丁目</b> 2,490万円 京阪交野線「私市」駅 徒歩13分</p> <p>●土地 132.48㎡ ●建延 110.56㎡</p> <p>★4LDKの間取り ★主居室約10帖・LDK約18.5帖 ★シャッター付ガレージ(サイズの制限有)</p>	<p><b>⑭ 枚方市高野道2丁目</b> 3,480万円 京阪本線「樟葉」駅 徒歩14分、「枚方ハイム」徒歩2分</p> <p>●土地 97.91㎡ ●建延 97.91㎡</p> <p><b>新築</b> ★京阪の家(ローズブレイス枚方高野道) ★新築戸建 令和6年2月完成 ★4LDK/主居室約7.0帖 ★リビング全体を見渡せる対面キッチン ★浴室換気乾燥機有 ★1・2階にトイレ有</p>	<p><b>⑮ 枚方市枚方上之町</b> 3,580万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩7分</p> <p>●土地 99.18㎡ (他私道約21.85㎡) ●建延 99.96㎡</p> <p>★京阪本線「枚方公園」駅 徒歩7分 ★特急停車「枚方」駅 徒歩10分 ★北側・西側道路に面した角敷地 ★リビング部分に床暖房有 ★駐車場有(サイズの制限有)</p>

<p><b>⑯ 枚方市清東町</b> 3,230万円 京阪本線「御殿山」駅 徒歩12分</p> <p>★敷地面積182.35㎡(約55.16坪) ★南東角地 ★南側開口約12.7m ★東側前面道路幅員約6.9m ★第一種低層住居専用地域の区画の整った住宅地</p> <p><b>新着</b> ★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。</p>	<p><b>⑰ 枚方市香里ヶ丘8丁目</b> 3,980万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩10分、「公孫樹通」徒歩6分</p> <p>★敷地面積392.32㎡(約118.67坪) ★敷地面積約45.98坪 ★開口約18.2m ★第一種低層住居専用地域の閑静な住宅地</p> <p><b>新着</b> ★東側は傾斜地のため眺望良好 ★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。</p>	<p><b>⑱ 枚方市香里ヶ丘7丁目</b> 4,480万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩7分、「香里ヶ丘5丁目」徒歩3分</p> <p>★香里ヶ丘7丁目の閑静な住宅街 ★敷地面積275.66㎡(約83.38坪) ★前面道路幅員約6m ★敷地面積約18.2m</p> <p><b>新着</b> ★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。</p>	<p><b>⑲ 枚方市楠葉朝日1丁目</b> 4,980万円 京阪本線「樟葉」駅 徒歩6分、「自治会集会所前」徒歩1分</p> <p>★敷地面積186.68㎡(約56.47坪) ★敷地面積約186.68㎡(約56.47坪) ★くざはローズタウン旧分譲地区内の整った住宅地です</p> <p><b>新着</b> ★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。</p>
--	---	---	---

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

国土交通大臣(15)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井のリハウス **三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター**

営業 10時~18時 定休日 火・水曜  
〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

☎ 0120-321-797

三井のリハウス 枚方 検索

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和6年4月22日 広告有効期限/令和6年5月23日 万が一売却済み場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例: L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/マスターボックス、PS/ハイペース、SK/スロッピング、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは両方ともウェブの登録商標です。

# ドキドキらいふ

No.358 るーレ-小林

昭和の香りの「マリパ」  
お洋服の「マリパ」  
「マリパ」の「マリパ」  
「マリパ」の「マリパ」

地元注目! 行ってみよ!  
催し・コンサート・スポット情報

枚方市総合文化芸術センター  
京阪「枚方市」駅 徒歩5分  
大 関西医大大ホール 小 ひらしんイベントホール

### 今堀有理 マリンバコンサート

6/9(日)  
親子体験型  
「マリパde 音育コンサート」  
11時※0歳から入場可  
全席自由 1,800円  
0歳~小学生 800円

曲目: ミッキー・マウスマーチ、犬のおまわりさん、ほか

### 「雨の日に聴きたいマリンバコンサート」

15時 ※小学生以上入場可  
全席自由 2,000円 小学生 1,000円

曲目: 雨に唄えば、チャルダッシュ、リベルタンゴ Over the Rainbow(ジャズアレンジ) ほか

チケットは申込みフォーム→  
またはマイライフで  
(本公演は送料・手配料100円別途要)

主催・問合せ: マリンバコンサート  
実行委員会 ☎050-7100-0460

---

### 天童よしみ コンサートツアー 2024

6/26(水) 13時/17時  
通常価格7,500円を  
愛読者特別価格・全席指定  
5,000円 ※未就学児は入場不可  
夜の部 良い席あります

主催: (株)デカナル ※詳しくは1ページ参照

枚方市総合文化芸術センター ひらしんイベントホール

### 子どもと楽しむコンサート おでかけクラシックvol.6

7/15(祝・月) 11時~15時~

全席自由 大人2,000円  
3歳以上(小学生以下)500円  
2歳以下 無料  
※5/6(休・月)より発売

ご家族で、大人だけでも!  
気軽にクラシックコンサートを楽しんで♪

チケットは申込みフォーム→  
またはお電話で

主催: あいこの音楽友だち部屋  
☎090-1489-1951  
(おでかけクラシック事務局)

### ユナイテッド・シネマ枚方 シネマインフォメーション

人気の話題作 続々上映!!

上映中 ●劇場版名探偵コナン 100万ドルの五稜星 (みちるへ) (2D・4DX)(アニメ)  
●劇場版ブルーロック - EPISODE 凪 - (アニメ)  
●ゴジラ×コング 新たな帝国

5/3~ ●青春18×2 君へと続く道  
5/10~ ●猿の惑星/キングダム ●鬼平犯科帳 血闘 ●ジョン・レノン 失われた週末

5/17~ ●ミッシング/ハビネス ●基盤新り ●家出スラー ●シナフシゆ THE MOVIE ぶしゆ ぼつべにゆうワールド アンコール上映(アニメ)

5/24~ ●劇場版ウマ娘 プリティーダービー 新時代の扉(アニメ) ●帰ってきた あぶない刑事 ●劇場版おいしい給食 Road to イカメシ

5/31~ ●マッドマックス: フュリオサ

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内  
ユナイテッド・シネマ枚方 検索 ☎0570-783-450

上映作品は予告なく変更する場合があります。

### 婚活・結婚相談

#### 自宅で結婚たくさんまとめています

お幸せになって頂きたい。ご本人や親御さんのお気持ちに寄り添い、長年ご縁をつないで喜ばれております。ご近所からの依頼も多く、釣書での縁談のお世話もさせて頂いております。安心してご相談ください。

枚方市・南  
☎090-8193-0967 ☎072-850-5361

枚方市総合文化芸術センター 別館・多目的室

### 熟年世代の「生涯青春カレッジ」受講生募集

4月~6月、9月~11月  
10時~15時 ※原則第2・第4金曜  
3,500円/月2回

魅力ある約30講座を予定  
学んで仲間づくり  
「人生100年時代」を健康で楽しく元気に!

主催: 生涯青春カレッジ ※詳しくは5ページ参照

このマークの催しはマイライフで受付・チケット申込は下記へ

お申込 ☎072-859-3332  
☎072-859-0054

窓口販売 枚方市津田西町2-31-21(平日9時~17時)

振込先 ゆうちょ銀行(当座)  
00900-8-68978/マイライフ新聞社  
他銀行から ○丸九店 0068978

※1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください

配送 日本郵便の簡易書留でお届け  
手配料として600円(税込)別途要  
※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の配送料は再度ご負担をお願いします

各種情報を掲載しませんか? お申込は ☎072-859-3332 ✉mylife@mylife-np.com

### ショッピング情報

5月1日(水)~31日(金)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

#### ソフィアモール タージマハル・エベレスト

本場のカラーが楽しめる、インド・ネパールレストラン。お手軽ランチに、本格ディナーも。マイライフ持参でランチ50円、ディナー10%OFF(5月未まで)

☎075-748-9122

#### ザ・ダイソー

紫外線対策に日よけ腕カバーや帽子、サンバイザーはいかがですか。車のサンシェード、パーベキューや水遊び用品も取りそろえています。お出掛けの前にはダイソーへ!

☎075-972-5064

#### ノムラクリーニング

ありがとうセール開催! =21日(火)~28日(火) 会員になると、レギュラーコース&VIPコース 25% OFF。12時までのお預かりで翌日17時お渡し! シロセット折り目加工(アイロン不要の形状記憶加工)が25% OFF=31日(金)まで

☎090-1144-7635

#### 眼鏡市場

☆これからの季節はサングラス☆日差

しが強くなるこの季節、眼鏡市場では度付きサングラスがお買い得! スポーツレジャーなど様々なシーンに適したサングラスをご用意しています。また、眼鏡の見え方にお困りの方は、視力の確認にもお気軽にお越しください!

☎075-972-3858

#### キンラン堂

日差しも強く、暑い季節になりました。脱水・熱中症対策に、当店の「クエン酸パワー」がおススメ! 脱水・疲労対策にビタミン・ミネラルが手軽に取れる、スポーツ選手も積極的に摂取している飲料です。そのほか暑さ対策の商品も取りそろえています!

☎075-971-3611

#### MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導! 主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも! あなたの「なりたい」をかなえます。

☎075-972-6656

#### 枚方ビオルネ

◆プロレスリング紫焰「枚方ビオルネ大会」=4日(祝・土)14時 正面玄関前  
野外特設リング 観覧無料、雨天中止  
レスラーたちの熱戦をご覧ください!  
◆枚方めだか祭り=19日(日)10時 正面玄関前、雨天決行 大阪・京都・滋賀・兵庫など全国のめだか屋さんが枚方ビオル

ルネに大集合! ◆ドローンパーク交流会=19日(日)要予約、雨天中止 ドローンを体験したい! ドローン仲間を増やしたい! 初めてのでもOK!

☎075-972-3858

#### フレンドマート交野店

◆交野市立図書館の返却ポストを設置しました。◆HOPマナーのお支払でポイント3倍進呈=毎週火・土曜、5/28(火)まで※HOPカード新規募集キャンペーン(200ポイント進呈)は5/26(日)まで ◆「月のまんなか市」+HOPウォレット5倍進呈=15日(水) ◆各種イベントは、平和堂アプリかフレンドタウン交野ホームページで

☎072-895-7861

#### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでポイント3倍=毎週火・土曜、26日(日) ◆毎週火曜HOPマナーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPウォレットチャージ1万円毎に50P進呈 ◆「月のまんなか市」+HOPウォレット5倍進呈=15日(水) ◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペットフード2割引

☎072-820-2564

#### イオン枚方店

◆ゴールデンウィークはイオンでお得! ドキドキ運試し抽選会=5日(祝・日) ◆12日(日)は母の日、ありがとうの気持ちをプレゼントで。ギフト好適品を多数ご用意、父の日と一緒にペアギフトも! ◆デリカに焼き立てピザ売場登場!

もちもち食感でランチにぴったり。人気のマルゲリータや4つの味が楽しめるクワトロなど、ぜひご賞味ください。

☎072-843-0048

#### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆毎週火曜はHOPマナーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPウォレットチャージ1万円毎に50P進呈 ◆HOPウォレットのHOPマナー支払いでポイント5倍進呈=15日(水) ◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペットフード2割引 ◆らぶきつイベント=毎週日曜15時30分~ 2F子供服特設会場 ◆ひらかた元くらわんか体操=毎週木曜10時10分~ 3F上りエスカレーター横

☎072-896-1100

#### イズミヤショッピングセンター枚方

◆北海道物産展=9日(木)~14日(火)  
◆紙芝居イベント=12日(日)14時~会場:1階andスペース ◆保護ねこ譲渡会=12日(日)13時~16時 場所:屋上店内北側出入口 ◆インストアライブ「はやぶさ」=28日(火)16時~ 場所:1階andスペース

☎072-898-7051

### お楽しみプレゼント

1 家庭用生ごみ減量乾燥機 「パリパリキューブライト アルファ」

1人様

生ごみの水分と雑菌を乾燥させるだけで、におい、悪臭、虫・コバエ、汁だれなどを防ぎ、重さも約1/5に減量! 生ごみ出しの回数も減り、楽に! 処理物は、有機肥料にも使えます♪お手入れが簡単で清潔、音も静かです。

☎0120-256-333

### 八幡で素敵なジャズのひとときを!

#### Love Jazz in YAWATA

6月8日(土) 14:00開演  
八幡市文化センター 小ホール  
※全席自由  
一般2,500円  
学生1,500円  
※当日は各500円増  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

背割り堤の桜や某遊園地をモチーフにしたオリジナル曲、スタンダードナンバーを3人のプレーヤーがホームタウン愛あふれる音を紡ぎます! ぜひお楽しみに! ピアノ・西山隆、クラリネット・鈴木孝紀、ベース・光岡尚紀

☎075-971-2111

### 九州産二条大麦が煌めく本格焼酎

#### 「琳の華(りんのはな)」

九州の気候と大地で育まれた、こだわりの二条大麦と自社酵母を使った、芳醇な香りと華やかでクリアな味わいの本格焼酎です。リンゴやバナナのようなフルーティな香りとクリアでなめらかな口当たり、透明感のある甘さが特長。食中酒あるいは食後酒としてお楽しみいただけます。

アルコール分25%  
900ml  
1,210円(税込) 本坊酒造

☎099-822-7003

### ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(4DX、特別興行を除く)

「帰ってきたあぶない刑事」  
上映例  
5/24公開

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内  
※上映作品は上記 ☎0570-783-450  
またはHPをご覧ください。ユナイテッド・シネマ枚方 検索

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】5月15日(水) 消印有効【アンケート】①5月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「やってよかったこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。☎573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054 QR応募▲

**電気は毎日ためて使う時代に**

つくる 太陽光  
ためる 蓄電池  
ためる 蓄電池  
ためる 蓄電池  
ためる 蓄電池  
ためる 蓄電池  
ためる 蓄電池  
ためる 蓄電池  
ためる 蓄電池  
ためる 蓄電池

光熱費 **0** 円に

スマートハウス事業がスタート!

**「太陽光と蓄電池とEV車活用セミナー」vol.1** **参加無料・要予約**

6月8日(土) 10:30~11:30 定員10組

会場: 枚方市津田西町2-31-21 ヨミハン大津ビル2階ホール (JR学研都市線「津田」駅徒歩7分)

電気料金明細書をご持参ください

**このような方におすすめです!**

- ☑ 太陽光パネルを新規でお考えの方、すでに設置済みの方も
- ☑ 電気自動車の購入をお考えの方
- ☑ 光熱費高騰で不安…猛暑を節約して乗り切りたい!!
- ☑ 災害時に強い家庭用蓄電池の仕組みが知りたい

※無理な勧誘や販売等はございません

スマートライフスタイル(株)ヨミハン大津

072-858-8136 9時~17時 日・祝

ご自宅のような空間で最期のひとときを **一組様貸切**

**少人数で家族葬** <1名~約20名様>

直葬プラン(火葬式)  
お通夜・お葬式を行わず  
24時間の安置後、火葬を行います

家族葬プラン  
お通夜からお葬式まで(約20名まで)  
親しい方と気兼ねなくゆっくりお別れ

負担を抑えたお葬式を  
見学・相談  
見積無料

家族葬ホール

フリーダイヤル 0120-76-0087

**炭酸泉×天然温泉** 大人入浴料 **520円** (税込)

**ラムネ祭り開催!** 5月日曜限定

ラムネ炭酸泉が登場

17種類のラムネが並ぶ! 極楽湯へGO

極楽湯 枚方店

072-867-4126 枚方市掲提田近3-8-1 休館日 5/15(水)

**配布員さん募集!**

月一回、月末4日間、マイライフを配布してください

募集エリア

- 1エリア 5000部
- チラシ折込作業有り
- 募集エリア

枚方市 津田東町野村  
長尾東町・田口山  
長尾谷町  
枚野駅周辺  
交野市 南星台

072-858-8136

「はたちのつどい」の企画に参加しませんか?

令和7年1月開催の枚方市「はたちのつどい」の式典の内容を一緒に考えたり、ポスターや記念小冊子を作成する検討委員(はたちメンバー)を募集。

対象は、平成16年4月2日~17年4月1日生まれの市人申込は、5月15日(水)迄に電話faxメール市ホームページの予約システムで左記へ。fax: 072-867-4126

**第3回 水都くらわんか花火大会**

9/15(日) 12時~20時 開催

今年も「枚方の花火」を楽しもう!

花火5,087発

枚方市・高槻市・交野市で前年に生まれた子どもの数

**丹後王国・天橋立de プチひらコン**

6月30日(日)

参加費 男性 14,000円(税込) 女性 12,000円(税込)

参加年齢 30~49歳の独身男女

定員 男女各20人

発着地 関西医大前 バス乗り場 京阪「枚方市」駅から徒歩5分

5/20(月)締切

お申込みはQRコードまたは、ひらコンホームページから

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 (平日9時~17時)

**ワクワク親子イベント情報**

ひらママハンドメイド 6月15日(土) 10時~16時 マルシェ 山田池公園 第二駐車場横多目的広場

約80ブースのハンドメイドやキッズワークショップ キッチンカー、ふわふわ遊具など一日楽しめます!

けやきマルシェ 毎月第4日曜日 CONOBA香里ヶ丘 10時~16時

ハンドメイド、飲食、キッチンカー、ワークショップなど 約30ブースのマルシェ。お子様も楽しめる絵本の読み聞かせやお菓子作りもあります。5月26日(日)はアイスの無料配布もあるよ!

株式会社 ママノテ 072-391-1377

**おかげさまで 1 家・不動産の売却ならハウストゥへ!!**

「ハウストゥ 枚方市駅前」5月10日オープン!

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の販売実績!

HOUSEDO 全国ネットワーク708店舗 (オープン準備中含む) 2023年12月末現在

ハウストゥ 京阪くずは 0120-64-1088

ハウストゥ 津田 0120-08-9038

スピード査定 相談・査定無料

人工知能が自動で査定 スマホで今すぐ査定

ハウストゥ 津田 売りたい