

地域と共に歩んで **32** 周年!

# マイライフ

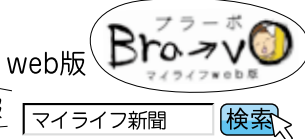
読売新聞

発行:マイライフ新聞社

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21  
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978  
mylife@mylife-np.com

好評! 動画情報



2015



vol.666

配布地域/枚方・交野市 全域、  
寝屋川・八幡・  
京田辺市の一部  
発行部数/15万部

## 謹賀新年

6日(火)より営業致します

**新春セール**  
20%~30%OFF

カンダダイヤモンド

1月(誕生石) ガーネット  
石言葉 真愛・友愛  
明るく前向きになる



製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休  
☎0120(58)2081  
ひらかたサンプラザ1号館3F  
(1F リソナ銀行)各種カード取扱

マリッジリング各種  
ビドール  
ロル  
トゥルーラブ  
トゥレットゥ  
etc.

参加者募集

春を先取り

## 紀州路よくばりツアー

ガイドと歩く 南部梅林  
本格和食(ご昼食)と  
白崎海岸 すいせん  
黒潮市場へも

2月17日(火) 8,800円

お一人様 税込



最後は海産物がそろった  
人気の黒潮市場でのお  
買い物にご案内します。



春の訪れが早い紀州  
で一足先に春を楽しみ  
ませんか。ひと巨百万  
香り千里と称される日  
本一の梅の里「南部(み  
なべ)梅林」をポランテ  
ィアガイドさんの案内  
でゆっくり散策します。  
ご昼食は、海・山・大空  
と絶好のロケーション  
を誇る紀州南部ロイヤ  
ルホテルで。ホテルなら  
ではのおもてなしと、食  
材にこだわった料理長  
渾身の本格和食をお楽  
しみいただきます。

続いて紀伊水道を眼  
下に望む日本のエーゲ  
海とも言われる、白崎海  
岸のすいせんを見学に。

春の紀州路よくばり  
ツアー、一緒にいかが  
ですか。お一人様での参  
加も歓迎。  
最少催行人員:35人  
うれしい枚方・藤阪発着  
●発着地/ラポール  
ひらかた8時発  
JR藤阪駅前8時30分発  
各地18時前後帰着予定  
●コース/各地①(第2  
京阪近畿・阪和道)②  
南部梅林③紀州南部  
ロイヤルホテル(ご昼  
食)④白崎海洋公園の  
すいせん⑤和歌山マ  
リーナシティー(黒潮  
市場)⑥各地着  
(お申込み)  
マイライフ新聞社  
072(859)3340  
072(859)0054  
※旅行受注企画  
ZIPANG(株)

## 謹賀新年

おかげ様で創刊32周年。信頼の情報発信を信念に、  
愛される地域情報紙を目指して参ります。  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

二〇一五年 元旦 マイライフ新聞社

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

## 独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科  
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科  
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科  
整形外科・形成外科・脳神経外科  
脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科  
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科  
リハビリテーション科・放射線科  
麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科  
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科  
救急科・スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 http://www.hoshigaoka-hp.com/  
☎072(840)2641 FAX.072(840)2266

親身に地元で長年、解決しています

**無料相談**  
未払い残業代請求  
交通事故損害請求  
過払い金返還請求  
遺言・相続の相談  
など

とにかくご相談ください  
初回1時間無料  
簡裁訴訟代理認定第212283号  
佐賀 和美 司法書士事務所  
☎072-840-1411 枚方市宮之阪2-2-201  
有馬マンション201号 京阪宮之阪駅すぐ  
佐賀 和美 司法書士

開催決定! 第14回 マイライフ歌の祭典

## 夢のカラオケフェスティバル

平成27年 4/12(日) 10:30~19:00(予定)

於:枚方市民会館大ホール 主催・お問合せ/マイライフ新聞社

## 郷社 住吉神社



### 歳旦祭 齋行

おふだ 破魔矢・大麻・お守りを  
お受けください。

### ご祈禱受付

交通安全・家内安全・厄除開運

## 十日 戒

福娘もお待ちしております!  
十日戒は交野えびすで!

宵宮 本宮 後宮 空くじなしの福引きあり  
1/9(金) 1/10(土) 1/11(日)

福を授かってご家庭にお持ち帰りください。

## 住吉神社

京阪バス 住吉神社前下車 ヤクニ オミヤサン  
交野市私部1丁目 ☎072-892-0383  
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

# 「誇れるまち 枚方」の実現に向けて

## 都市の魅力を高めるために



枚方市長 竹内 脩

新年あけましておめでとうございます。

マイライフ新聞には、中核市への移行、9月に「市立ひらかた病院」の新築開院など、誇れる

新年あけましておめ 謝致します。 さて、昨年は、4月に

また、本年は、待望の新給食センターの工事も着工されます。市内の児童生徒においしく、安全な給食を27年度より提供できる予定です。

また、本年は、待望の新給食センターの工事も着工されます。市内の児童生徒においしく、安全な給食を27年度より提供できる予定です。

# 魅力あふれるまちづくり

## 住んでみたいまち交野へ



交野市長 黒田 実

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新春をお迎えのこと、お慶び申し上げます。

減少傾向にあります。また、これからの時代は、地方が自立し、活力をもち、人口減少の対策を講じていく必要があら

また、本年は、待望の新給食センターの工事も着工されます。市内の児童生徒においしく、安全な給食を27年度より提供できる予定です。

# 市民が主役のまちづくり

## 寝屋川市の更なる飛躍を



寝屋川市長 馬場 好弘

明けましておめでとうございます。

輝かしい新春をご健にお迎えのこと、心よりお慶び申し上げます。

制など、行政改革を積極的に推進するとともに、地域の皆様と行政が協力し、地域の課題に

また、本年は、待望の新給食センターの工事も着工されます。市内の児童生徒においしく、安全な給食を27年度より提供できる予定です。

また、本年は、待望の新給食センターの工事も着工されます。市内の児童生徒においしく、安全な給食を27年度より提供できる予定です。

# 寒風破る 和太鼓の競演



### 星の里いわふね和太鼓フェスタ

～冬祭～fuyusai～ 会場 星の里いわふね

2/21(土) 13時～17時30分 高校生以上 500円

※入場チケットは2/2(月)より発売

主催 星の里いわふね和太鼓フェスタ実行委員会ほか  
主 問合せ ☎072(893)3131(星の里いわふね)



交野の冬空に、和太鼓の音が響きます。同市在住の和太鼓奏者 佐伯篤宣さんが指導する星の里いわふね和太鼓道場は2月に催される「和太鼓フェスタ冬祭」に向け、練習を重ねています。

魅せられた31人の会員たち。和気あいあいとした雰囲気ながらも、練習が始まると一同真剣に

なり、上達を目指し、時にはストレス発散にと、力強く打ちをふるいます。かつて和太鼓集団、鼓童の研修生であった佐伯さんは、太鼓に魅了された若者たちが島に根付く動機になる。佐渡の伝統芸能である「鬼太鼓」に強く感動。わが地元、交野でもこの文化を育てたいと小学校などで指導しています。そして、懸命に稽古を重ねた発表の場にと、同フェスタを実現。今回は2回目の開催となります。

交野市内の和太鼓クラブが多数参加さらに和奏ユニット「運風」、元「ブルーハーツ」のドラム奏者・梶原徹也さん、元「鼓童」の金子竜太郎さんら豪華ゲストが出演、同フェスタを盛り上げます。心揺さぶり、魂に響きかける和太鼓の魅力を、ぜひお聴きください！

# 第94回 全国高校ラグビーフットボール大会 東海大仰星高、全国2連覇へ！



12月30日(火) 15時15分 キックオフ 近鉄花園ラグビー場

希望の星をつかめ！

4度目の全国の前上へ、人間としての成長を主眼に突き進む、仰星ラグビーメン。連覇という輝く希望の星をつかめ！

強豪ひしめく激戦の大阪府大会。第2地区決勝では、東海大仰星高同志社香里を、59対7で圧倒。15回目の全国大会の切符を手に、Aシードで出場を決めました。

理解度、判断力、実践力が高く、強い絆で結ばれた部員14人全員で取り組み、全員で感動を共有することをテーマに、日々精進。西川壮一主将を筆頭に3年生が情熱を燃やし続けるチームと、湯浅大智監督は話します。

献血にご協力ください！

**枚方ライオンズクラブ**

会長 儀邊 忠久

クラブ事務局 枚方市大垣内町2-12-27  
☎072-843-5305

新年あけましておめでとうございます。

2015年 元旦

納税協会は、税に関する公益社団法人として、明るい地域社会の発展に貢献しています。

公益社団法人 **枚方納税協会**

会長 安積輝男

枚方市大垣内町2-9-3  
TEL 072-843-6321 FAX 072-843-6242

**交野市体育協会**

会長 横尾 一彦  
役員 一同

交野市私部 2-29-1  
☎072-892-7721

"うまさに安心をプラス"

こころ 愛情で育てた大阪の味

**恩地食品株式会社**

本社 枚方市伊加賀緑町2の2  
☎072(845)1121(代)

感動の旅のお手伝い

お気軽にご相談ください

JTB、日本旅行、近畿日本ツーリストのバック旅行取扱

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

☎0120-135-689 旅行事業部

ロイヤルコミュニケーション倶楽部 検索 観光庁長官登録旅行業第1813号  
枚方市香里ヶ丘10-3732-17 (社)全国旅行業協会正会員

声のクリニック・補聴器相談

**林耳鼻咽喉科**

京阪電車「枚方市」駅前サンプラザ1号館4F  
午前9時30分～12時30分(木・日・祝休診)  
☎072-846-2155

暮らしに「ゆとり」と「安心」を

**京銀 カードローンW**

お客さまのライフステージにおける急なご資金のご入用時に  
お役に立てるカードローンです！

※本商品は個人のお客さまが対象です。  
※ご契約時には当行所定の審査がございます。

飾らない銀行 **京都銀行** 津田支店  
TEL 072(858)7111

次世代エネルギーシステムの地域連携密着型インテグレート

**IntegrityEnergy**

代表取締役 北角 強

枚方市三栗1-28-75 ☎072-864-0230  
http://www.facebook.com/integrity.energy

**建築工事 株式会社 創信**

代表取締役 木崎 信也

北大阪商工会議所青年部 監事  
くすはロータリークラブ 新世代奉仕委員長

〒573-1133 枚方市招提元町2丁目8-22  
☎ 072(867)5719  
FAX 072(867)8594

コンタクトレンズ併設

**渡辺眼科**

12月28日(日)～1月4日(日)まで休診いたします

JR津田駅ロータリー西入ル50m  
☎072(858)2181

医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ

日本医療機能評価機構認定病院

**松谷病院** 枚方市津田西町1丁目29-8  
☎072-859-3618

介護老人保健施設

**老健ふじさか** 枚方市藤阪天神町1-60  
☎072-897-0111

くにもが丘クリニック 枚方市津田山手1-19-1  
☎072-808-2580

くにもが丘メディカルフィットネス倶楽部 枚方市津田山手1-19-1  
☎072-808-2351

介護付有料老人ホーム

**メディゾン東月** 枚方市津田西町1丁目29-7  
☎072-859-8883

居宅介護支援事業所 枚方市藤阪天神町1-60  
☎072-897-5600

建設・不動産・福祉

ハートフルハウス

**SAR 株式会社 サンエース**

代表取締役 谷岡 博

枚方市春日元町1丁目38番20号  
〒573-0135 TEL.072-858-3318(代)  
FAX.072-858-8154  
E-mailsar@sar.co.jp URL:http://www.sar.co.jp

いま、新しい安全社会をめざして

ホームセキュリティから警備全般よろしくお願ひします

**日本保安全管理保障株式会社**

代表取締役会長 岡本利郭  
代表取締役社長 緒方純子

枚方市津田西町2-33-3  
☎072(858)5301(代) FAX 072(858)0669  
http://www.nihonhoan.jp

コンタクトレンズ併設

**渡辺眼科**

12月28日(日)～1月4日(日)まで休診いたします

JR津田駅ロータリー西入ル50m  
☎072(858)2181

医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ

日本医療機能評価機構認定病院

**松谷病院** 枚方市津田西町1丁目29-8  
☎072-859-3618

介護老人保健施設

**老健ふじさか** 枚方市藤阪天神町1-60  
☎072-897-0111

くにもが丘クリニック 枚方市津田山手1-19-1  
☎072-808-2580

くにもが丘メディカルフィットネス倶楽部 枚方市津田山手1-19-1  
☎072-808-2351

介護付有料老人ホーム

**メディゾン東月** 枚方市津田西町1丁目29-7  
☎072-859-8883

居宅介護支援事業所 枚方市藤阪天神町1-60  
☎072-897-5600

**星降る丘から健康便り**  
**JCHO星ヶ丘医療センター**  
 循環器内科部長 **鷹野 譲先生**  
 枚方市星ヶ丘4の8の1 tel.072-840-2641



鷹野 譲先生

新年明けましておめでとうございます。今年も星ヶ丘医療センターをよろしくお願ひ申し上げます。

**不整脈 ① 悸**

さて、今回から不整脈について何回かに分けてお話ししたいと思います。不整脈とは何か？字から見ると「整っていない脈」すなわち一定の間隔ではない心拍となります。心臓は、遅くなったり速くなったりはしても、ある程度一定の間隔で動いています。これに対して不整脈はこの間隔が乱れている心拍ということになります。ところが不整脈の中には、一定の間隔で拍動するものもいくつかあります。いずれの場合も自覚症状として動悸を感じることも多いようです。もし動悸がして不整脈かと思っ

**健康相談**

「漢方」がよく効く！  
 お正月の飲み過ぎ、食べ過ぎに  
 胃腸の調子が良くない、年末年始の飲み過ぎ、食べ過ぎも加わって胃が重く、むかつきがある。そんな方、多いのでは？



**英語 大好き!**  
 英語という教科の特殊性と専門性の説明や獲得を目標としたものでしたが、高校や大学の入試にリスニング試験が導入され、さらに今は、「英語が使える日本人構想(文科省)に基づいた英語教育改革が進んでいます。英語が使える」は、スキルを要求するもので、コミュニケーション能力が求められます。でも、それは日常英会話ではなく自分の意見を英語で表現できるレベルでしよ。

わかっていないだけで、教師が受けた古い指導法を踏襲していると思われがちです。音声指導以外でも、専門家ならではの指導法があります。例えば、単語の意味学習にしても和訳を覚えるだけでは、使えません。英検準2級に出ているgatherが、「集める」の意味はcollectと同じなのにどうして同じように使っているのでしょうか。そんな生徒の疑問にも的確に私は回答しています。

**健康相談**  
 漢方薬 カジタ薬局  
 薬剤師 梶田 幸子  
 交野市妙見坂3の1の6  
 ☎072(807)8908  
 ※漢方のご相談はできるだけ電話予約願ひます。院外処方箋取り扱っています。

**いきいきと輝く60歳代からの人生に 知ってシニア社会講座 ③2 安心!**  
 文・岩城 伸  
 (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

**今年こそ自分の健康を見直そう!**  
 例え一部のケーキやパン、加工食品の中に含まれるトランス脂肪酸は、心筋梗塞や狭心症のリスクを増加させ、アレルギー疾患に影響を及ぼすなどの危険性が叫ばれており、WHOもその摂取量を制限するよう勧告しています。

**長生きして、世の中の移り変りを自分の目で**  
 物も自宅にいなから、今よりもすべて可能にするネットやクラウドの未来がそこまで来ています。

**シニア講座と説明会**  
 60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり  
 ~定年退職後の日々を楽しく~  
 (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部  
 ☎0120-135-689

大好評!!  
**C型肝炎には養生片仔癀**  
 (株)ユニエルベ ☎0120-671-471  
 八幡市橋本栗ヶ谷53-56 www.uni-elbe.com

2015年 元旦  
**新年おめでとうございます**  
 ございませう

明けましておめでとうございます  
 枚方市で創業59年  
**株式会社いすゞ旅行**  
 ISUZU TRAVEL AGENCY CO.,LTD.  
 ☎072-844-5101

見える・小さな居酒屋  
**乾杯**  
 パートII  
 ☎18:00~24:00  
 枚方市牧野本町1-19-2 ☎090(7090)2356

関西電力認定 電気・空調・防災設備全般 設計・施工・管理  
**坂部電設工業株式会社**  
 代表取締役 坂部 憲彦  
 Norihiko Sakabe  
 本社 〒573-0164 枚方市長尾谷町1丁目303-8  
 TEL 072-850-2213/FAX 072-850-2214  
 E-mail/info@sakabe-ee.com  
 H.PHONE/090-3165-1764

パナソニック耐震住宅工法  
 テクノストラクチャーでつくる**地震・台風**に強い家  
 ☎072(840)0100  
 http://www.wellhouse.biz  
 Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ  
 河本興業株式会社【住宅事業部】  
 〒573-0021 枚方市中宮西之町3番8号

自動車の事ならおまかせください!  
**T's auto**  
 枚方市出屋敷西町2-20-26  
 TEL072(898)2525 FAX072(898)2626

「祖父から孫へ」  
 創業明治38年 霊園・墓石の**須藤石枝**  
 大阪枚方霊苑・延暦寺大霊園・宇治霊園・野崎霊園・一休寺  
 宇治市五ヶ庄三番割33番地  
 http://www.sudo-sekizai.co.jp ☎0774-33-3300 ☎0120-33-0044

総合印刷 高永は  
 おかげさまで**50周年!**  
 新たなはじまりを迎えます  
 今後とも、よろしくお願い申し上げます  
 株式会社 総合印刷 高永 〒658-0044 神戸市東灘区御影塚町3-7-12  
 TEL:078-821-3131(代) FAX:078-851-5322 HP:www.takanaga.co.jp/

集



### 石清水八幡宮

京都府八幡市八幡高坊30番地  
☎075(981)3001

都の裏鬼門を守る 国家鎮護の社  
厄除開運 必勝祈願  
いわしみず はちまんくう

元旦より各種ご祈禱執行  
厄除け開運祈禱ほか  
・特別厄除御神矢・八幡御神矢  
・神札・厄除御守・必勝御守  
・鳩みくじ・干支みくじなど授与

石清水八幡宮



### 長尾菅原神社

初宮詣り 合格祈願 家内安全  
厄除祈願 諸祈願  
学問の神様

■1月15日(木) とんど午前8時  
■昨年のお礼・お守り・しめ縄焼納神事  
※環境汚染の恐れがあるビニール袋などはご遠慮ください。

枚方市長尾宮前1丁目12  
神社 ☎072(859)7708  
宮司宅 ☎072(851)4181



### 春日神社

伊勢へ七たび  
熊野へ三んど  
氏神さまへは月まいり

元旦0時よりご神酒授与  
邦楽奉納

枚方市津田元町1丁目10の1  
☎072(858)8045



### 三之宮神社

初詣には 津田郷の総社  
初宮参り 合格祈願 家内安全  
厄除祈願 諸祈願

■「三が日」神酒の振舞いがあります  
■1月15日(木) 午前6時～正午  
とんど祭り

枚方市穂谷2丁目7の1  
☎072(858)0740



新しい年が明けました！今年は未年。  
「羊」は祥に通じるおめでたい動物。  
群れをなす羊のように、家族や親戚、  
仲間たちと仲良く、  
「絆」が深まる年になりますように。



### 新春 まちがいさがし!

正解者20人様に  
図書カード(500円)  
進呈!

まちがいが5個あるよ!  
右の絵のちがうところに○をつけてね!  
1年の厄をはねる「羽根つき」、子どもの成長を願い高く揚げる「凧揚げ」、  
笑う門には福来たる「福笑い」。お正月遊びには願いが込められているそうです。  
さあみんなでチャレンジしてください!



### 応募方法

まちがいの箇所にも○をつけ、はがきに貼り、住所、氏名、年齢、TELを記入し、  
〒573-0126津田西町2の31の21マイライフ新聞社へ。当選発表は発送を  
もって代えさせていただきます。



### 春日の春日神社

家内安全・厄除祈願・諸祈願

◆元旦0時より樽酒のふるまい  
◆14日午後5時から「とんど」  
枚方市春日元町2の18の1  
☎072(858)1306

枚方市指定保存樹木  
「クスノキ」の大木  
●大晦日から元旦早朝にかけて  
境内全ての燈籠にローソクをあげ  
情趣あふれる神社

福德や財宝を与える福の神  
縁起の良い福笑いがいっぱいです

### 交野の大黒さん

### 交野開運大黒天

商売繁盛・家内安全・社運隆昌・開運成就

1月9日(金)・10日(土)・11日(日)

宵大黒 本大黒祭 残大黒

※いずれも午前9時～午後10時

先着100名様に今年の干支守りを差し上げます

宝くじ高額当選のご利益の方、多数

■新年元旦水行会(0時より) ■元旦新年祝禱会  
■御神酒・厄除け大根の無料ふるまい



### 初詣は交野大黒へ



### 新年元旦水行会

当山住職が毎年大晦日の  
零時に一年間の無病息災・  
平和祈願を込めて水行を  
行います。その後、本堂にて  
新年のご祈禱を行います。



ご家庭の大黒様を  
お持ちください

### 交野大黒天

交野市私部南2-1-7 立正山 薬若寺  
☎072-810-6600  
http://www.eonet.ne.jp/~zeus7676/

# 初詣特 2015



片埜神社



交野・住吉神社(1面参照)



## 初春に 夢祈願



### 意賀美神社

枚方八景 「万年寺山の緑陰」

意賀美梅林

100本を越える意賀美梅林は、枚方屈指の梅の名所として人気です。

毎月第1日曜日に月釜(月例茶会)を開催しています。流派にとらわれずお気軽にお越しください。  
※1月・8月は休会

御鎮座 枚方市枚方上之町1番12号  
☎072(841)2790



### 百濟王神社

特別史跡 百濟寺跡

家内安全・厄除け・諸祈祷

- 1月 3日(土) 甘酒のふるまい
- 1月15日(木) とんど祭

御鎮座 枚方市中宮西之町1の68  
☎072(840)2624



### 成田山不動尊

不動尊信仰の総府

交通安全・諸願成就

- 新年特別大護摩供修行 元日～31日(土) (開運厄除・諸願成就)
- 新年お車安全祈願大祭 元日～31日(土) (交通安全・災難消除)
- 天国宝剣特別お加持 元日～5日(月)

寝屋川市成田西町10の1  
電話 072-833-8881

大阪成田山 検索

### 2015 今年の運勢

★西洋占星術 占歴30年 ネプチューン紫氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。



**双子座** 5/22～6/21  
持ち前の知的好奇心に満たされ、様々な情報と人脈を駆使して大活躍。仕事や学業上の難問も、嬉々として取り組み、解決できるはず。

**蟹座** 6/22～7/22  
お金に関するラッキーが増える1年に、収入が増えたり、これまでと違う源泉のルートがきたり。お金に関する知識を身につけて。

**獅子座** 7/23～8/22  
自分らしさの原点に返り、これまで無理や、しつこくない事を踏襲していたら修正を。その上で堂々と行動すれば活躍に上限なしの幸運年。

**乙女座** 8/23～9/23  
前半は楽しく華やかなことは少なく、つい自分を見失いがち。ゆっくりと充電・計画してください。8月からは、大きなチャンスが到来!

**天秤座** 9/24～10/23  
多くの友人や仲間へ恵まれ、交流活発、刺激ある1年。友が友を呼び、人脈も拡大。そんな中に学ぶこと多く、新たな可能性の発見が。

**蠍座** 10/24～11/22  
スランプやストレスから解放され、のびのび活動できそう。これまでの頑張り認められ高いポジションへの引き上げも。支出は控えて。

**射手座** 11/23～12/21  
自分の願う理想に向けて、大きく羽ばたく年。夢が膨らむ一方で、思わぬ制限も受けるけど、その制限を受け入れることが成長と進展に。

**山羊座** 12/22～1/20  
人から何かを受け継ぎ継承していく事が幸運となりそう。遺産の相続も。多くの事に手を出さず、集中して手堅くコツコツ取り組んで。

**水瓶座** 1/21～2/18  
人間関係華やかな1年に、交際範囲が拡大。新たな出会いも幸運なものに。交際相手や人との絆を意識した方向転換もあり。結婚はラッキー。

**魚座** 2/19～3/20  
仕事したい年。これまでにあったとして、割を自覚する。がいを得る時。意し、がむしゃ

# 枚方えびす祭 1月

9日(金)/10日(土)/11日(日)

祈願 商売繁昌・社運隆昌・家内安全・福德開運

## 初詣

(元旦より一ヶ月間)

新年祈願祭 ●家内安全 ●厄除 ●方除 ●受験必勝 ●交通安全 他

歳旦祭 元旦午前6時斎行

かたの

## 片埜神社

☎072-857-7775

枚方市枚方上之町21-15

●京阪電車「枚野」駅東へ5分

●京阪バス「歯科大前」



### 奉納歌謡

1月10日(土) 20時

特別ゲスト 堂本貴子

ガウスレコード(コロムビア)



# 枚方えびす祭

ホムページ



# 新年おめでとうございます 2015年元旦

ひらかた

## 枚交ネットワーク21

枚交ネットワーク21は、枚方・交野を中心に地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。

会長 東 幸生

事務局 マインドエンタープライズ(株)内  
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F  
☎072-844-5522

## あずま総合法律事務所

所長 弁護士 東 幸生

大阪市北区天神西町5番17号  
アクティ南森町5F  
☎06-6362-1757

老後の不安を解消する  
安心の総合サポートシステム

## (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

代表取締役社長 岩城 伸

本部/香里ヶ丘総合サポートセンター  
枚方市香里ヶ丘10丁目3732-17 ☎072-831-1337  
http://www.royal-commu.com

## 道越会計事務所

税理士 道越 清樹

枚方市大垣内町1-3-1マインドビル5F  
☎072-844-5435

## 泌尿器科 山田クリニック

医師 山田 薫 塩見 努

枚方市中宮西之町15-18-101  
☎072-890-2929

## 堀口社会保険労務士事務所

社会保険労務士 堀口 正二

枚方市東田宮1-5-8(北大阪労働基準監督署スグ)  
☎072-846-1726

## お年玉プレゼント

1 ペア2組様



(イメージ)

### 太閤園 鉄板焼 あみじま ペアランチ

築100年を迎えた「淀川邸」内のレストラン。目の前の鉄板カウンターでシェフが焼き上げるステーキをご堪能ください。

メニュー:アミューズ、オードブル、国産牛フィレステーキ、焼野菜、御飯、赤出汁、香の物、デザート

「鉄板焼あみじま」ランチ(平日限定・お一人様4,800円相当)をペア2組様に。

・JR東西線大阪城北詰駅(3号出入口)より 徒歩1分  
・京阪京橋駅(片町口)より 徒歩7分

大阪市都島区綱島町9-10  
☎06(6356)1111

2 ペア10組様

### 世界最大級の大スペクタクル 木下大サーカス 奈良公演



2月21日(土)~4月13日(月)  
奈良市役所南側・奈良県営プール跡地  
近鉄「新大宮」駅南西800m特設会場  
3月20日(金)までの平日招待券(土日は1,000円必要)をペアで10組様に。  
(大人2,600円 子ども1,600円(前売))

木下大サーカス 検索 ☎0742(33)0333

3 ペア一般2組様

### 近藤嘉宏 ピアノ・リサイタル ~ベートーヴェンと ショパンの午後~



3月28日(土)14:00  
高槻現代劇場中ホール  
一般3,000円  
(小中学生1,000円)  
ベートーヴェン:ピアノソナタ第21番八長調「ワルトシュタイン」  
ショパン:エチュード八短調「革命」ほか

高槻現代劇場 検索 ☎072(671)9999

4 10人様

### あなた菓処 大黒屋 枚方のトリビア「ショコラダクワース」



フランスの伝統菓子「ダクワース」を国産大麦100%で焼き上げたやわらかく香ばしい銘菓。メレンゲ生地の中にチョコレートクリームをサンド。「サクッふわっ」な美味しさです。5個入り。972円(税込)  
枚方の「へえ〜っ」が満載、枚方のトリビア(雑学的知識)冊子付

枚方市大峰元町2-8-5  
枚方大黒屋 検索 ☎072(858)8552

5 5人様

### かるやかなうまさ、特許「磨き蒸留」芋焼酎 本格焼酎「あらわざ桜島」



世界的酒類コンペティション(IWSC2013)で金賞・最高賞受賞。南薩摩伝統の技に、特許「磨き蒸留」新技(あらわざ)を加え、コク、旨み、香りをよりなめらかに仕上げた本格焼酎です。

720ml(化粧箱入り)1,242円(税込)を5人様に。

本坊酒造 検索 ☎099(822)7003

6 ペア7組様

### 天然温泉 岩盤浴 スパバレイ 枚方南



ワンランク上のスパリゾート・スーパー銭湯です。皆様の美容と健康を応援します。

- ご入浴券(440円)をペア5組様
- 岩盤浴券(1,300円)をペア2組様に。

スパバレイ枚方南 検索 ☎072(808)4126

### 応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】11月14日(水)消印有効【アンケート】①11月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②あなた(家)の「マイルール」「マイブーム」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072(859)0054

### 映画ご招待券

### 各館ペア5組様

お好きな上映作品をご鑑賞できます(特別興行、3D以外)※上映内容は7面参照

### 7 イオンシネマ久御山



「映画 ST赤と白の捜査ファイル」  
(C)2015映画「ST赤と白の捜査ファイル」製作委員会  
イオンシネマ久御山 検索 ☎075(633)0901

### 8 イオンシネマ大日



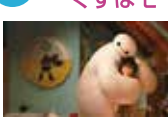
「アゲイン」  
(C)東宝/集英社 (C)2015「アゲイン」製作委員会  
イオンシネマ大日 検索 ☎06(6906)0707

### 9 シネプレックス枚方



「映画 妖怪ウォッチ」  
(C)LEVEL-5・映画妖怪ウォッチプロジェクト 2014  
シネプレックス枚方 検索 ☎072(809)2800

### 10 TOHOシネマズ 枚方はモール



「ベイマックス」  
(C)2014 Disney. All Rights Reserved.  
TOHOシネマズ枚方はモール 検索 ☎050(6868)5059

## 義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績  
技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍  
充実したカウンセリング 義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院  
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!  
●とても自然で美しい  
●入れ歯であることに気付かれにくい  
●お口にぴったり合うのでよくかめる  
●軽くて、つけた時の違和感がない  
●話しやすい ●食べ物が歯につまりにくい

お電話でご予約・お問合せください  
☎072(844)4928

1時間駐車無料  
枚方市駅前  
指定駐車場  
枚方市 齊藤歯科 検索

## 若返り治療 26年の実績 シワ取り注射 5年保証

アクアミド・アルカミド注入 効果5年以上 (非吸収性) 5年保証制度

アクアミド・アルカミドは簡単にできるプチ整形で、非吸収性のため5年以上の持続効果があるシワ治療です。眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。

小国院長自身が若返り効果を実証  
ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。フェイスラインもスッキリ、10歳以上若々しく見えます。

10才若返る最新のフェイスリフト手術  
頬、アゴ、首のタルミ取り手術  
(70万円~120万円(消費税別))

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治  
(片ワキ19万円(消費税別))  
完全完治永久保証制度付  
ワキの下の汗腺を完全に除去しますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。

日本美容外科医師会認定適正医療機関  
あさひ美容外科  
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・天津・西明石・姫路・倉敷  
【HPアドレス】www.asahi-biyou.or.jp

26周年キャンペーン セロロインローン実施中  
二重埋没法 ヒアルロン酸 6か月  
両目1点止め シワの長さ1cmにつき  
10万円・3万円 5万円・1万円  
(消費税別) (消費税別)  
バストアップ プチ整形(持続効果3年)  
胸専用ヒアルロン酸 (消費税別) ※現金・クレジットカード  
ハイアコブ 1cc 7,000円 以外は、1cc 2,500円  
(消費税別)になります。  
・2,000円 (現金・カード払い価格)  
両胸100ccで1カップアップが目安になります。



**1月1日(祝・木)~31日(土)  
ショッピング情報**  
**ソフィアモール**  
八幡で買おう応援事業  
第2弾(終面参照)  
**イオン枚方店**  
◆毎週火曜日は火曜日! ◆毎月10日はポイント5倍!  
◆初売り・大盤振る舞い=1日(祝・木)~4日(日) ◆冷蔵庫一杯・火曜日は4日(日)~6日(火) ◆クリアランス・食品生活応援=10日(土)~13日(火) ◆セレクトスーツ・寒さ対策=15日(木)~18日(日) ◆冬もの売り尽くし=23日(金)~25日(日) ◆新生活・生鮮・節分=30日(金)~2月1日(日) ◆分割手数料ゼロ=27日(火)~2月1日(日)  
※一部変更になる場合がございます。  
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時  
◎休まず営業 ☎072(843)0048

**ビオルネ**  
◆福袋総数2,000個/大福引き大会3,000円以上お買い上げのレシート1枚

で1回! 空くじなしの運試し!(14時まで)賞品がなくなり次第終了。=1日(祝・木)◆2015 SPLASH BARGAIN!! =1日(祝・木)~◆ポイント5倍=毎月10・20・30日、3倍=毎月5・15・25日、2倍=毎週火曜日(一部の店舗・商品除外)  
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時  
※1日(祝・木)は9時~18時  
◎休まず営業

**ピーコックストア香里ヶ丘店**  
◎営業/9時~22時  
◎休まず営業 ☎072(853)1103

**アル・プラザ香里園(平和堂)**  
◆平和堂の福袋 年始恒例のお楽しみ人気ブランド福袋をゲット 1階セントラルコート 福袋特設コーナー=1日(祝・木)~3日(土)  
◎営業/10時~21時  
※1日(祝・木)は9時~20時  
◎休まず営業 ☎072(835)6600

**Aコープ星田店**  
◆Aコープメンバーシップカード会員募集中! 入会無料。お買い上げ108

円で1ポイント、500ポイントで500円のお買い物券進呈。枚数に応じたカタログ商品と交換も可。  
◎営業/9時~21時  
◎店休日/1日(祝・木)・2日(金)  
☎072(892)5771

**Eーコープ男山店**  
◆新春初市! =3日(土)  
毎日、「お得」「お買得品」を用意して、従業員一同ご来店お待ちしております。本年もよろしく申し上げます。  
◎営業/9時30分~19時30分  
※3日(土)・4日(日)は10時~18時  
◎店休日/1日(祝・木)・2日(金)  
☎075(981)0287

**京阪百貨店くずはモール店**  
◆食品福袋=1日(祝・木)※19時閉場  
◆思い出横丁(昔懐かしい駄菓子販売)※=1日(祝・木)~7日(水) ◆家具現品処分※=2日(金)~7日(水) ◆ギフト処分と食品お買得市、リビング用品ギフト処分セールと現品処分セール※=8日(木)~14日(水) ◆四国の味と技=15日(木)~21日(水) ◆レディースアデランス お試しフェア※=22

日(木)~28日(水) ◆バレンタインミュージアム=29日(木)~2月14日(土) ※いずれも最終日は18時閉場  
◎営業/10時~20時  
◎休まず営業 ☎072(836)1313

**ハッピーズ枚方**  
◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には、当日無料配達(規定の配達地域に限る)。  
◎営業/10時~20時45分  
◎定休日/毎水曜日  
◎店休日/1日(祝・木)~4日(日)  
☎072(840)6161

**京阪百貨店ひらかた店**  
◆ミセスファッションバーゲン、福袋大会=2日(金)~7日(水) ◆婦人バッグバーゲン=8日(木)~14日(水) ◆バジマバーゲン=15日(木)~21日(水) ◆婦人コートバーゲン=22日(木)~28日(水) ◆エリマキ999ショッパ=29日(木)~2月4日(水)  
◎営業/10時~20時  
◎店休日/1日(祝・木)  
☎072(846)1313

**アル・プラザ枚方**  
お正月のお楽しみ!  
元日より営業  
◆1日(祝・木) 開運富くじ(先着500名様) 現金3,000円で新春の運試しにチャレンジ!  
特等・ダイソソット&クールファンヒーター1等・プレイステーション3末等・商品券+お買物券  
◆2日(金)・3日(土) (先着200名様) 1,000円以上のレシート持参で粗品進呈 2日=干支の湯呑み(赤) 3日=同(青)  
◆3日(土) 13時~15時  
ZANGE出演 新春ダンスパフォーマンス パントマイム・ジャグリングなど(1階セントラルコート)  
◆新春(衣料)福袋企画 福袋を買って衣料品値引き券が当たる! 300円引、500円引、1,000円引、2,000円引 新春スクラッチ抽選! =1日(祝・木)~3日(土) (1階セントラルコート、2階 各衣料品売場) ◆初売りおもちゃ&ゲーム大集合! (3階玩具売場) =1日(祝・木)~3日(土) ◆ランドセル大販売会開催! 2015年モデル(一部ブランドを除く) 2割引+HOPポイント5倍+平和堂商品券1,000円進呈(2階靴売場) =1日(祝・木)~4日(日) ◆婦人フォーマルフェア ブラックフォーマル、カラーフォーマル各種レジにて2割引(一部除外商品がございます) (2階催事場) =15日(木)~19日(月) ◆平和堂の食品売場は、お寿司・オードブルなどお正月のごちそうメニューが盛りだくさん! お買い物はぜひアル・プラザ枚方へ  
◎営業/10時~20時30分※1日(祝・木)は10時~20時  
◎休まず営業 ☎072(896)1100

年始め・読者の川柳  
「ボケ防止に川柳を一句考える」  
村野本町・K (70歳)  
「朝早く犬に引かれてダイエツト」  
藤が尾・A (74歳)  
「絶対に笑顔の絶えぬ母、目指す!!」  
山手西・はるるん (40歳)  
「乙未 傘寿に楽し 妻の笑顔」  
香里新町・M

**チケット** 会場：枚方市市民会館大ホール (スマホでも見られます!)  
お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)

マイライフ新聞社 ☎072-859-3340 FAX072-859-0054

**五月みどり・橋幸夫** スペシャルオンステージ  
1/22(木) 13:00(昼のみ)  
SS席 5,000円 | 良い席あります | A席 当日のみ発売  
※就学前児は入場不可  
芸能生活55周年を迎えた橋幸夫と、五月みどりの夢の共演。待望の枚方公演、お早め!  
主催/(株)エムアイ企画

**島津亜矢コンサート** 「矜持」~自信・誇りを持って~  
2/12(木) 14:00 / 18:00  
S席 6,500円を5,500円  
※就学前児は入場不可  
主催/グリークス

**三門忠司ショー**  
2/21(土) 13:30  
S席 4,000円  
(特別参加) 水沢明美 (出演) 矢沢 美津子・山口 真一・市明勝 (新舞踏) 藤悠香世津・むつみせい 豊久知寿・紅 久寿  
主催/生田企画

**FMひらかた春休み キッズコンサート** 音楽の絵本 ~動物たちの演奏会2~  
3/26(木) 18:30  
大人 2,500円 | 中学生 2,000円 | 小学生 1,500円  
※当日は500円増※小学生以下は大人同伴に限る  
※保護者1名につき未就学児1名以上にて無料  
動物たちの金管五重奏団「ズーラシアン」&弦楽四重奏団「弦のさざざ」が多彩な音楽を奏でます! (予定曲目) 剣の舞/エンターテイナー/アイネクライネナハトムジーク/小さな世界 ほか  
主催/(株)エフエムひらかた

**打打打団天鼓 和太鼓 コンサート2015 with 赤井英和**  
3/29(日) 17:00  
大人 4,500円 | 中学生以下 1,500円 (当日2,000円)  
※3歳未満入場不可  
オモロイ迫力!! 「打打打団天鼓」と赤井英和が夢の共演!  
主催/(公財) 枚方市文化国際財団

**新春寄席「米朝一門会」**  
2/7(土) 14:00 ※未就学児は入場不可  
A席(2階) 2,500円(当日3,000円)  
映画 映画券は2枚以上でお願いします  
「大統領の執事の涙」 2/25(水)  
「マダム・イン・ニューヨーク」 3/25(水)  
共に 10:30/14:30  
一般 1,000円 | 割引 800円 (当日1,200円) (当日900円)  
※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(要証明書) ※全席自由。各回入替制 ※赤外線補聴システム付  
主催/(公財) 枚方市文化国際財団

電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込みください。  
郵便払口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金手数料無料) 加入者名/マイライフ新聞社

**ひらかたハーフマラソン**  
RUNNING TO NEW YEAR  
第38回 新春走ろうかい  
誰でも気軽に参加できるマラソン大会です  
平成27年1月12日(成人の日) 開会式 8:30より  
コース/淀川河川公園・枚方地区~ 鳥飼仁和寺大橋~穂谷川間折り返しコース

当日申込 参加料500円 パフォーマンスの部 あと183人当日受付可(先着) ジョギングの部 先着700人  
10:10~13:00 受付 1名につき5分まで申込可  
レース後に豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会あり  
※仮装ランナーはパフォーマンスの部に!パフォーマンス賞あり。

スタート時間	種目	距離(km)	参加資格
9:10	二十歳男子の部	1.296	大会当日成人式を迎える男子
9:11	二十歳女子の部	0.365	大会当日成人式を迎える女子
9:30	小学生男子B	2.0	小学生3・4年男子
9:40	小学生女子A	2.0	小学生5・6年女子
9:50	小学生女子B	2.0	小学生3・4年女子
10:00	小学生女子C	2.0	小学生1・2年女子
10:30	一般男子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上男子
11:00	一般女子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上女子
11:00	一般男子5km	5.0	16歳以上男子(除・高校生)
11:00	一般女子5km	5.0	16歳以上女子(除・高校生)
11:00	視覚障がい者男子5km	5.0	視覚障がい者男子(除・中学生以下)
11:00	視覚障がい者女子5km	5.0	視覚障がい者女子(除・中学生以下)
11:30	一般男子10km	10.0	16歳以上男子(除・高校生)
11:30	一般女子10km	10.0	16歳以上女子
11:30	視覚障がい者男子10km	10.0	視覚障がい者男子(除・中学生以下)
11:45	小学生男子C	2.0	小学生1・2年男子
12:00	小学生男子A	3.0	小学生5・6年男子
12:10	中学生女子	3.0	中学生女子
12:20	壮年男子	5.0	35歳以上男子
12:20	壮年女子	5.0	35歳以上女子
12:30	中学生男子	5.0	中学生男子
13:10	パフォーマンスの部	2.0	仮装ランナー(仮装の自由、当日受付可)どなたでも参加可。ファミリーでどうぞ!(当日受付のみ)
13:30	ジョギングの部	2.0	

主催/公益財団法人枚方体育協会 問合せ☎072(898)8181 ※⑭⑮以外の申込受付は終了しています。

シネマ	①イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901				②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707				③シネプレックス枚方 ☎072-809-2800				④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6368-5059			
	①	②	③	④	①	②	③	④	①	②	③	④	①	②	③	④
紙の月 (PG12)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
神様の言うとおり (R15+)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MIRACLE デビクロくんの恋と魔法	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
インターステラ	-	字幕	字幕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フィーラー	-	字幕	字幕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
寄生獣 パートI (PG12)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
宇宙戦艦ヤマト2199 星巡る方舟 (アニメ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
THE LAST -NARUTO THE MOVIE- 2014 (アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ゴーン・ガール (R15+)	○	字幕	字幕	字幕	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アオハライド	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
仮面ライダー×仮面ライダー ドライブ&颯武 MOVIE大戦フルスロットル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ホビット 決戦のゆくえ	-	2D字幕・3D吹替	2D字幕・3D吹替	3Dドルビーアトモス字幕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイカツ! (アニメ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン! (アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ベイマックス 同時上映 短編 愛犬とごちそう (アニメ)	吹替	吹替	2D・3D・吹替	3Dドルビーアトモス吹替	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バンクーバーの朝日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
海月姫	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1/9~	96時間/レイクイム	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください。 □=上映なし

## 謹賀新年

今年もよろしくお祝い致します



### レディース練習会

無料体験レッスン受付中!

キッズ用コート 2面  
砂入り人工芝コート 5面

一般 1回(初心者〜)    ジュニア 2回(3歳〜)

初級 1/19(月) 10:00~16:30  
中級 1/15(木) 各1,200円/1名

- ダブルス最低4ゲーム予定
- 試合終了後~16:30コート開放

宝田テニスカレッジ・パッション  
交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)  
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159  
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

## お見合い写真は 好印象が決め手

Sence Up Clubは  
あなたの婚活を応援します!

Before After

美肌エステ    フルメイク    ヘアアレンジ  
プロの手であなたを大変身!

今なら「マイライフ見た!」で 3月末迄

女性 10,000円 → 8,000円に!  
男性 3,000円も受付します! (表示は税込です)

※美容・写真撮影はくずは駅近くの提携店でを行います(写真代別途)

お問合せご予約 Sence Up Club  
072-857-2747 平日 9時~11時 / 19時~21時

## 骨盤体操健康美講座

肩こり、腰痛、膝等、我慢しちゃダメ!  
上記症状の原因とも言われる骨盤・背骨のゆがみを改善する方法の説明と体験会です

参加費 無料



日 時 場 所

1月8日(木)	①11:00~②15:00~	なかよし施術院 交野市私部南2-18-8
1月9日(金)	①11:00~②15:00~	[各時間定員制につき] 予約先着順3名
1月10日(土)	①10:00~②14:00~	枚方市市民会館(3F) 枚方市岡東町8-33

各会場定員制につき、お電話でご予約ください

予約・問合せ ☎090(6679)5868

主催 米国カイロプラクティック 医師学会会員 なかよし施術院  
交野市私部南2-18-8 ☎072(810)7774

## 教えます

香里幼児教室(検索)  
国・私立小学受験科有  
ひとり一人を大切に指導  
実績豊富 中学受験も対応

「心理学入門講座」  
講座の体験と説明会  
心理学を分かりやすく  
学べます。参加費無料

1月28日(水) ①10時30分  
②12時 ラポール枚方  
③10時15分~11時45分  
寝屋川市市民会館※①  
②共に2月4日(水)より

マイライフ配布員募集  
毎月末、楠葉丘にお願  
いします。詳細はお電話で  
☎072(859)3332

## 暮らしの案内

### おしらせ

行政書士日曜無料相談会  
離婚・相続・遺言・契約等  
に関する書類の作成相談

1月11日(日)枚方市民会館  
1月18日(日)交野ゆめこ  
センター 1月25日(日)  
寝屋川市民会館 ※各日  
13時~15時 予約不要  
大阪府行政書士会枚方支部  
☎072(830)4332  
FAX 072(830)4332

婚活相談年中無休 枚方  
市役所前電話24時間対応  
http://www.zhe.jp 山本  
072(859)0500

ケابلテレビからアン  
テナ受信への工事ご相談  
下さい。西村電気サービス  
☎072(830)46008

結婚相談(入会費無料)  
アイ・ブライダルネット  
成婚重視のお世話です!  
☎(059)758  
☎072(830)10001

毎年1月10日は、  
「100番の日」です  
枚方警察署 交野警察署  
いち早く、急がず慌てず  
冷静に。100番は緊急の  
電話です。いたすら100  
番は絶対にやめましょう。  
☆相談や各種手続きに関  
するお問い合わせは、  
警察相談室#9110か  
☎06(694)0030へ

## 何をしても 痩せない方、 お任せください!

1000人以上のカウ  
ンセリングで、たどり着  
いた「なごみグリーン薬  
局スタイル」で、今年  
はスリムな生活でスタ  
トしませんか?

当店には、様々なダイ  
エットを試されて、痩せ  
エイトを試されて、痩せ  
なかった方が、「最後のと  
り」としてご来店され  
ます。そのため、特異体質  
の方や不規則な生活リズ  
ムの方、ご家族に内緒の方  
大病をされた方、今も治  
療中の方など、様々な方

「体調も良く、  
リバウンドなし!」と  
いきいき笑顔の中島さん  
お電話を予約制。  
12月26日~1月  
4日は休業させて  
いただきます。

なごみグリーン薬局  
八幡市戸津岡合52の8  
営業 11時~14時 14時  
15時~19時 土10時  
14時 日祝定休 P有  
☎075(660)7224

相談薬局 なごみグリーン薬局(検索)  
薬剤師 西島店主

# みんなの笑顔をさそう ソフィアモールに行こう!

八幡で買おう応援事業 第2弾



### エディオン ☎075-972-0070

●新年明けましておめでと  
うございます。  
人気のデジタルオーディオ  
を多数取りそろえています!  
ぜひ一度ご来店ください!

### ダイソー・ジャパン ☎075-972-5064

●今年もお正月商品を始め、  
バレンタイン商品(ラッピン  
グバックやBOX、チョコカッ  
プなど)が多数入荷しています。  
ぜひダイソーへお越しくだ  
さい。

### 牛角 ☎075-982-2299

●大人気の牛角でおいしい  
焼肉と料理を楽しもう♪  
単品メニュー、食べ放題メ  
ニューと充実しています。本紙持  
参で500円引き(3,000円以  
上のご飲食等、制有限)

### グランマルシェ ☎075-982-2339

●4日までお正月セール開催!  
セラー内ワインが特別価格  
で販売。また全商品対象でポ  
イントが2倍に。期間中福引  
きもしています!ぜひご来店  
お待ちしております!!

### ゴルフキッズ ☎075-972-3933

●明けましておめでと  
うございます。冬の間にクラブを  
手になじませませんか?  
ゴルフキッズならNEWクラ  
ブから人気モデルなども多  
数ございますよ~!

### ベビーフェイス ☎075-982-3271

●ただ今コース料理のご予  
約に限り、記念日などのサ  
プライズケーキ(800円)を無料  
サービス中。サプライズの演  
出にはスタッフもお手伝い  
します。ぜひご予約を!!

### 眼鏡市場 ☎075-972-3858

●冬の新作続々登場!さらに  
眼鏡市場では最新の補聴器  
を試聴することができます。  
専門スタッフが丁寧なカウ  
ンセリングの上、最適の補聴  
器を作成いたします。

最新の補聴器

### かつ屋 ☎075-972-3861

●旬のカキフライが美味!  
◎カキフライ膳 1,058円  
◎ヒレとカキフライ膳 1,154円  
◎ミノロスとカキフライ膳 1,166円  
◎単品カキフライ 80円  
◎新メニュー 梅華香御膳 1,280円

### 理容ピープル ☎075-874-1050

●大人の調髪 1,620円  
◎中学生調髪 1,080円  
◎小人調髪 870円  
◎白髪染め 4,110円  
◎白髪ほかし 3,030円  
◎女性顔剃り 1,520円

### ライトオン ☎075-971-0453

●新年初売り、今年もライト  
オンは元旦より営業してい  
ます。紳士物、婦人物、  
子ども用各福袋をご用意  
して、皆様のご来店  
をお待ちしています。

福袋の一例

### ABC-MART ☎075-971-3197

●新春初売SALE開催中!!  
人気ブランドのシューズが  
今だけの特別価格で販売!!  
この機会をお見逃しなく!!  
ぜひご来店ください。

### イトウゴフク ☎075-982-1080

●「便利さと安さ」「楽しさと  
おしゃれ」を発信する楽しい  
お店。お年玉年賀はがき割引や、  
新春靴下祭り開催。☆年末も  
営業☆1日・11時~18時、2日・  
10時~18時、3日~通常営業