

2026
4月号
vol. 801

地域と共に43年 発行:マイライフ新聞社
枚方市津田西町2-31-21 TEL 072-859-3332

マイライフ

3月27日発行
読売新聞

毎月1日・11万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

今月のトピック Pick Up!
いよいよスタート!
花火情報
フリマもあるよ!
頑張る学生や先生、地元企業
地域が賑わうイベント特集

神秘の島 竹生島

「砂擦りの藤」三大神社、今津サンブリッジホテルでランチビュッフェ

5月7日(木) お一人様 **16,000円**

琵琶湖汽船乗船料、竹生島拝観料、三大神社協力金
昼食代含む、税込

琵琶湖に浮かぶ、神の島、新緑眩しい竹生島の神秘な空気と、壮麗な藤が風にそよぐ三大神社、近江が誇る初夏の絶景に会いに行きませんか。

滋賀県指定自然記念物、草津市指定文化財の三大神社へ。樹齢420年、紫降り注ぐ「砂擦りの藤」に迎えます。

ご昼食は、琵琶湖畔の今津サンブリッジホテルで、揚げたて天ぷらや地元の旬満載の和惣菜もお楽しみください。

琵琶湖に浮かぶ、神の島、新緑眩しい竹生島の神秘な空気と、壮麗な藤が風にそよぐ三大神社、近江が誇る初夏の絶景に会いに行きませんか。

滋賀県指定自然記念物、草津市指定文化財の三大神社へ。樹齢420年、紫降り注ぐ「砂擦りの藤」に迎えます。

ご昼食は、琵琶湖畔の今津サンブリッジホテルで、揚げたて天ぷらや地元の旬満載の和惣菜もお楽しみください。

琵琶湖に浮かぶ、神の島、新緑眩しい竹生島の神秘な空気と、壮麗な藤が風にそよぐ三大神社、近江が誇る初夏の絶景に会いに行きませんか。

滋賀県指定自然記念物、草津市指定文化財の三大神社へ。樹齢420年、紫降り注ぐ「砂擦りの藤」に迎えます。

ご昼食は、琵琶湖畔の今津サンブリッジホテルで、揚げたて天ぷらや地元の旬満載の和惣菜もお楽しみください。

日本屈指の桜の絶景 国宝彦根城、玄宮園

NHK「豊臣兄弟!」大河ドラマ館へ
長浜散策と近江牛すき焼きも

4月7日(火) お一人様 **16,000円**

彦根城入場料、大河ドラマ館入館料、大通寺拝観料、昼食代含む 税込

各地7時20分~7時50分発
17時50分~18時20分着予定

春爛漫。咲き誇る桜と名城、名園の競演は圧巻の美しさ。近江牛すき焼き。進化した、長浜を旅しませんか。

焼きたて舌鼓を打ち、NHK「豊臣兄弟!」大河ドラマ館、兄弟で夢に邁進した、長浜を旅しませんか。

おもちゃ買取金額 20%UP

BOOK-OFF SUPER BAZAAR 4/12日まで

戦隊、仮面ライダー、ウルトラマン、プラレール、シルバニアファミリー、アンパンマン、プリキュア、LEGO等

307号枚方池之宮店 072-805-3810
守口ジャガータウン店 06-6780-2612

春の受講生募集

自分で着る! 前結び体験コース

初心者向け **3,000円** (週1回90分 全6回 1回500円)

月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~	○	○	○	○	○	○
午後 13:30~	○	○	○	○	○	×
夜 19:00~	×	×	×	×	○	×

前結びきもの着付文化学院

ダイヤモンドフェア開催中

カンダダイヤモンド

4月誕生石

ダイヤモンド・モルガナイト

◆石言葉◆
永遠の絆・愛情・優美

072-846-2081

家・不動産の売却ならハウズドゥへ!!

スピード査定 相談・査定無料

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の販売実績!

HOUSEDO 全国ネットワーク722店舗

ハウズドゥ 枚方駅前 0120-55-7173

ハウズドゥ 京阪くずは 0120-64-1088

ハウズドゥ 津田 0120-08-9038

ハウズドゥ 京阪寝屋川 0120-13-1144

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
脳神経・脳卒中内科 旗手 淳先生
枚方市星ヶ丘4の8の1 ☎072-840-2641

脳梗塞とは、脳の血管が詰まり血流が途絶えることで、脳の細胞が障害を受ける病気です。加齢に伴って動脈硬化が進行し、中高年以降は発症リスクが高まります。高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、過度の飲酒、運動不足などは大きな要因とされ、生活習慣の影響が強い点が特徴です。脳梗塞は突然起こることが多く、「片側の手足が動かしにくい、感覚

また日頃から定期的に健康診断を受けて、自身の体の状態を把握しておくことも大切です。血圧や血糖値、コレステロール値の異常を指摘されていけば、食事療法、運動療法など生活習慣の改善や、薬剤による治療で管理することが必要です。更に喫煙や大量飲酒の習慣があれば、禁煙、節酒を心がけて

脳梗塞について

「急なめまい」などの症状が現れます。一度発症すると重篤な後遺症が残ることもあるので、早期発見と予防が重要です。発症早期の段階でtPAという血栓を溶かす強力な薬剤を使用したり、血栓を回収するカテーテルによる治療を施行することで、後遺症を軽減できる可能性があります。治療開始までの時間が短いほど、これらの治療法の効果は高くなりますので、少しでも異変を感じた時は迷わず救急車を呼んでください。

枚方公済病院 シリーズ
循環器内科 科長 竹中 洋幸
専門分野(循環器内科・救急・総合診療科)
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

心臓の機能が低下して負担に耐えられずに症状が出ると心不全と言われます。



竹中 洋幸 先生

心不全

心臓の左側半分は肺で酸素をもらった血液を受けてそれを全身へ送り出すポンプの働きをしています。この働きが間に合わなくなると、肺の血管に血液がたまって圧力がかかり水分が染み出て肺が水浸しになり低酸素血症を来します。これが肺

水腫または肺つっ血と言われる状態で、ときに秒単位で急激に呼吸困難に陥ります。心臓の右側半分は全身の血液を受けてそれを肺へ送り出しますが、間に合わなくなると全身が浮腫んでいきます。さらには心臓の負担を軽減することで、利尿剤で血液

減らします。奏功すれば肺水腫が軽減して呼吸苦が改善し、全身の浮腫みが改善します。心臓の機能が低下が進むと全身へ十分な血液を送れなくなり、予後に影響します。心臓の機能が悪化する原因は狭心症や心筋梗塞、長年の高血圧、一部の不整脈、弁膜症、原因不明の左室収縮不全など様々で、個別の治療が必要で、近年、心機能を維持する作用がある内服薬が複数開発されて、少しずつ予後が改善されています。

マイライフ限定 4月末迄
通常エアコン洗浄 1台
8,500円! (税込)
(ゴールドコース) 専門スタッフが徹底洗浄!

エアコンクリーニング

ゴールドコース 内部のアルミフィン、吹出し口のシロコファン、外側プラスチック部分の洗浄
他のコースも割引あり

◆通常エアコン 11,000円 ▶ **8,500円(税込)**
◆お掃除ロボット付エアコン 18,000円 ▶ **15,500円(税込)**

台数割引あり 2台目以降は1,000円引き
追加料金 一切無し
時間厳守します

ジュジュエアコンクリーンサービス
申込 **072-395-5294 / 090-9279-8294** LINE申込みで500円引き!
受付 9時~18時(月曜~土曜) 枚方市招提大谷3-47-10

人権を考えよう
「人々と水を
守る活動」
交野市立妙見坂小学校 5年
伊達 茉莉乃さん

私は、今年の六月に星の里浄水場を見学しました。浄水場に行くまでは、水がどのようになっているのか想像できませんでした。動いている方の話を聞き、鉄バクテリアという微生物が、水の汚れを食べてくれていることを知りおどろきました。他にも、色々な薬を入れていることを知り、私たちが使っている水がどのように届けられているか学ぶことができました。

学校の授業では、世界の水について学びました。世界では、生きるために汚い水を飲んで、命を落としている人がたくさんいることを知りました。安全な水が飲める場所が多い先進国。安全な水が飲めない場所が多い発展途上国。汚い水のせいで、たく

さんの人が亡くなってしまうのは悲しいです。だれもが必要としている水なのに、汚い水を飲まないといけないことがおかしいと思いました。このような人たちを一人でもへらせるように、ユニセフの募金活動やボランティア活動などが行われています。国自体がまずしくて、国民に安全な水を届けられない国が多いです。そのため、水が汚くても飲まなければなりません。水くみは、たいいてい女性や子どもの仕事になってしまっています。遠くの川や池まで何時間もかけてその日に使う水を運びます。暑い日でも、毎日水をくまなければなりません。水くみをしている子どもは学校にいけません。勉強をしたいと願いながらも、生きるために、水くみをしています。

水が飲めるのは当然のことではありません。今後私ができることは、水が飲めない人たちのことも考え、水を使いすぎないように気をつけることだと思います。

※この作文は小学4年時に書かれたものです。

抽選で **5名様** マイライフ アンケートに答えて **500円** 図書券
4月のプレゼント キャンペーン!

回答はマイライフ公式LINEから登録してね!

こんなカルチャー あるといいな

バスツアー こんなところに行きたい

井だけじゃない! 80種以上!
メニューリニューアル 3/25(水)~

NEW

海鮮太郎丼 1,350円
とんかつ定食 980円
からあげ定食 980円
カレー 480円~
お子様メニュー 300円~ (全て税込)

数量限定 日替り丼 1,250円
焼魚定食 930円

食後の本格コーヒー(220円~)もあるよ! コーヒーだけの利用もOK!

海鮮どんぶり太郎 倉治店 年中無休 駐車場完備 <営業>10時~20時
☎ 072-896-7335 交野市倉治 1-55-626 交野警察署すぐ 国産うなぎ西政横

弁慶 おかげさまで32周年 3/28(土)~4/5(日) 好評につき第2弾!

イベント開催中は現金支払いのみとなります

ホタルイカ 1貫 100円 (税込110円)
カニミン 1貫 100円 (税込110円)
ネギトロ 1貫 100円 (税込110円)
サワラ 1貫 100円 (税込110円)
かつお 1貫 100円 (税込110円)
まぐろ 1貫 100円 (税込110円)

お一人様1貫限定

はまち 1貫 100円 (税込110円)
うなぎ 1貫 130円 (税込143円)
まぐろ 1貫 130円 (税込143円)
活だいたい 1貫 130円 (税込143円)
生サーモン 1貫 130円 (税込143円)

※仕入れ状況により欠品となる場合がございます。

国産うなぎ西政 1周年祭 全店で開催! 3月28日(土)~4月12日(日)迄

「訳ありうなぎ」とは焼き上がりが100g以下の小さめの国産うなぎです

うなぎ

並 1尾付き 880円(税込968円)
上 2尾付き 1,480円(税込1,628円)

写真は上です

西政・弁慶招提平野店 ☎072-807-7078
香里ヶ丘店 ☎072-800-1004

倉治店 ☎072-896-7212
八幡店 ☎075-950-3989
小倉店 ☎0774-34-3838

うなぎ・うなぎ重ご注文の方 訳ありうなぎ半尾 **トッピング無料** R8.3/28~4/12迄

※1枚でグループ全員利用可
※他の割引と併用不可
※うなぎ重の注文では利用不可
※訳ありうなぎのうなぎでの利用不可

弁慶山之上総本店 団体貸切は50名様迄 ☎072-894-9977 個室完備 年中無休
枚方市山之上東町3-1 (公益社枚方会館横)

東香里本店 年中無休 ☎072-852-5983
枚方市東香里3-5-1 (東香里ゴルフセンター内)

交野駅前店 ☎072-894-1147 交野市私部2-12-1 (交野市駅徒歩1分) (休)月曜(祝日の場合は翌日)

西政・弁慶招提平野店 (休)月曜(祝日の場合は翌日) ☎072-807-7078 枚方市招提平野町8-26-101

弁慶グループ4店舗限定クーポン R8.4/6日~28日迄有効

飲食代金より **5%割引!**
さらに! シニアプラチナカード会員(60歳以上)はカード併用で **10%割引!**
当日入会でも利用可

マイライフカルチャー

大人の学びなおし、自分磨きでさらにスキルアップを!



会場 **ヨミハン大津ビル2F 多目的ホール**
枚方市津田西町2-31-21 (JR学研都市線「津田」駅徒歩7分) **申込問合せ**

マイライフ新聞社
☎072-859-3332 (平日9時~17時)

受講生募集 津田文学サロン

かつて読んだ、初めて読む文学作品を講師の朗読と解説で面白さを味わいます。

「天才」芥川龍之介の作品を読む
羅生門・蜜柑・蜘蛛の糸
4/14、28

毎月第2・第4火曜日
共に10時~11時30分
月謝 / **2,500円** (入会金なし、資料代込)

体験も募集!
参加費: 1,000円
講師: 松本 英太郎 (SF・ホラー作家)
下記にコラム掲載!

はじめての 水彩画教室

描きやすいモチーフを用意して、技法をわかりやすくご指導します。みなさん自分のペースで楽しく描かれています!

毎月第1・第3火曜日
10時~12時
4月は7・21日になります

月謝 / **3,300円** (入会金なし)

まずは体験から!
参加費: 1,000円
持ち物: 鉛筆(シャープペン可)・消しゴム
講師: 村田 美穂

参加募集 フィールドワーク・歴史散策

考古学者 **植田先生**と **歴史を歩く!**

京都堀川・聚楽第を巡る

豊臣秀吉が築いた幻の城、聚楽第。千利休の屋敷跡や聚楽第の現存する石垣など秀吉ゆかりの史跡をたどります。天下人の栄華を肌で感じて。

日時: 4月26日(日) 9時集合 (午後は自由参加)
集合: 京阪「祇園四条」駅(予定)
参加費: **2,000円** (保険料込)

教室・体験会を開きませんか?

会場も告知もまとめて **マイライフにおまかせ**

体験会バック料金あります

「僕は文(ふみ)ちゃんが好きだ」という事です。もちろん昔から好きでした。今でも好きです。

これはある男が二十四歳の時に書いた「文ちゃん」という女性をお嫁さんにほしと訴えるラブレターです。なんとまあ小学生が書くような素朴な文章でしょう。いまだきの中学生でももったいりる言葉を尽くして

ある素朴なラブレター

ざいしました。「地獄変より」といった多様な表現のできる作家です。それなのにこの恋文の書きっぷり...創作では表現の名人でも実生活ではつたない手紙しか書けない人だったのでしょうか。

クトゥルー先生の文学ごぼれ話

SF・ホラー作家 **松本 英太郎**

自分の情熱を語りそうと。とここで「ある男」とは、実は芥川龍之介。そう、「雨は、羅生門をつつんで、遠くから、ざあ」と云う音をあつめて来る。「羅生門」よりや、「それよりはもつと下々の事まで御考へになる、云はば天下と共に楽しむでも申しさうな、大腹中の御器量がございませう」とした

北海道礼文島で出土した3800年前の船掘された貝製の装身具に本州やはるか南方の海にしか棲息しないイモガイ、タカラガイ、マクラガイを素材にしたものが多数確認されています。さらに、新潟県糸魚川産の硬玉(ヒスイ)や、その付近で産する天然アスファルトが接着剤として骨角器に付着

縄文時代の翡翠と貝をめぐる交易

最近この基地の一部が日本に返還され、整備する過程で伊礼原(いれいはら)遺跡、平安山原(やすらやま)遺跡など重要な縄文遺跡の発見が相次いだのです。古代日本人のはるか旅路について、続きは次号で。

おもろいんやで歴史漫談

考古学研究者 **植田 正幸**

目を転じて、礼文島のはるか南西2400km、沖縄県北谷(ちやたん)町にある縄文遺跡から出土した遺物をご紹介します。北谷町は那覇から車で30分足らず、米軍嘉手納(かてな)基地と普天間飛行場に挟まれた場所にあります。

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会 **枚方公済病院**

TEL 072-858-8233
枚方市藤阪東町1丁目2番1号

夜間や休日の救急外来受診希望の際は、事前に、上記代表電話におかけください。

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:30)
※一部診療科を除き、初診紹介患者様受付は14:00まで

■ 休診日 土・日・祝日・年末年始

独立行政法人 地域医療機能推進機構 **星ヶ丘医療センター**

自分のため、家族のために、**特定健診・後期高齢者医療健康診査**を受けましょう。

通院中の方も対象です。自己負担額は無料

「生活習慣病」のリスクをチェックすることで、病気の早期発見や予防につながります。

☎072-840-2641 健康管理センター
枚方市星ヶ丘4-8-1 https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

マイライフ 配布員さん募集

春の日にポスト越しからこんにちは♪

- 未経験者OK!
- 主婦の方やシニア世代も活躍中
- 1エリア 500部~
- チラシ折込作業有り

月末 4日間

枚方市/ 津田西町1・2 招提大谷 北山1
枚方市/ 津田東町2・3 野村元町

交野市/ 倉治4・5 星田西3・5 南星台
京田辺市/ 山手南
八幡市/ 欽明台中央・欽明台西

信頼と安心の 京阪犬友社 枚方長尾

ペット火葬・葬儀

ご家族だけで旅立ちの時間を

個別火葬
個別・共同墓地
送迎完備

お電話一本で対応します

24時間 365日 ☎0120-427-742

24時間 ☎0120-427-742

24時間 ☎0120-427-742

お楽しみプレゼント

1 ペア3組様
茂山家兄弟対決! 第33回 茂山一族デラックス狂言会
5/9(土) 14:00開演
高槻城公園芸術文化劇場 北館 中ホール
一般 3,500円 25歳以下 1,000円

2 ペア5人様
華やかにして、美しき味わい 薩摩が香る「黒麹仕立て 桜島」
明治5年創業、本格焼酎蔵元の老舗、本坊酒造が芋焼酎の正統を守りながら研鑽を重ね、技を磨き、造り出した「桜島」ブランド。

3 ペア5組様
開園25周年! 淡路島でコアラに会える 淡路ファームパーク イングランドの丘 招待券

南あわじ市にある淡路ファームパーク イングランドの丘にて動物との出会いや四季折々の花畑、地元食材を生かしたグルメなどをぜひ満喫ください!

大人・小人どちらにも利用できる特別招待券(入園チケット)をペアで5組様に♪

入園料金(4/1~)
大人(高校生以上) 1,500円
小人(4歳~中学生) 500円

4 2人様
「京都湯上がりクラフトビール祭2026」
過去最大! 25のブルワリーが伏見に集結!

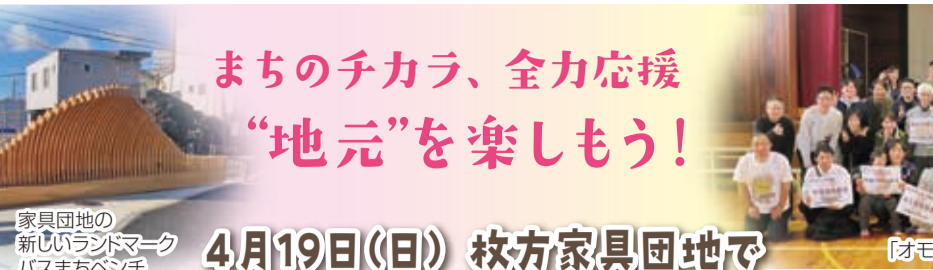
5/2(土)・3日(日・祝) 11:00~20:00 ※入場は無料

5 ペア2組様
特別展「原安三郎コレクション 北斎×広重」
4/18(土)~6/14(日) 一般 1,900円
前期:4/18~5/17 後期:5/19~6/14 高大生 1,300円
※前期・後期で展示替え有り 小中生 700円

6 応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。

【締切】4月15日(水)必着【アンケート】①4月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「今なら言える、私の黒歴史」を教えてください。匿名希望は明記。

採用分には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054



まちのチカラ、全力応援
「地元」を楽しもう!

「学び」は日々アップデート!
教育を楽しくするムーブメント
「オモロイ授業発表会」枚方で開催

家具団地の新しいランドマーク
バスまちベンチ

4月19日(日) 枚方家具団地で

「オモロイ授業」全員集合!

「家具まちスマイルロードフェス」開催

おいしい・楽しいが大集合!
家具のまちに出店がいっぱい!

雑貨販売やキッチンカー、親子で楽しめるワークショップ、家具店の店先には、似顔絵屋さんなどのブースも。

自動車に自由に落書きできる「落書きカー」も登場!

長尾高校軽音部、長尾西中学吹奏楽部、ダンスや自転車のパフォーマンスが会場を盛り上げます。



※昨年の様子

地域の高校生が協力

「家具まち」で人と人を「まち」!
枚方家具団地で新しい思い出づくり

こだわりの家具がそろう枚方家具団地。個性豊かな13店舗が集まる「家具の街」では、企業・地域住民一体で、かつてのにぎわいの創生を目指しています。

酷暑をしのぎ、訪れた人がゆっくり休める場にと、京阪バス「峠」停留所に家具をイメージした「バスまちベンチ」を設置、同フェスは、その「バスまちベンチ」2周年のお祝い記念として開催されます。



企業×高校生 熱くディスカッション!

昨年ボランティアで参加した長尾高校の生徒らが、今年もイベント運営に参加。イベントタイトルの考案のほか当日のブース出店も。若い力がイベントを盛り上げます!

昨年、枚方市立小倉小学校では「運動会」の方針を変更。全種目を全学年が参加できる「エントリー制」。

2月28日には、第3回目の発表会が枚方市立禁野小学校で行われ、キッズスペース、モルック体験や、枚方高校生物飼育部の「いきもの教室」

学校行事を教師が統率するのではなく、生徒たちが作り上げて「オグリピック」として開催しました。これはオモロイ授業発表会での発表の一つで、そのような取り組みを知るに驚きです。

公立の小・中学校やフリースクールの先生、学生や子どもたちが登壇し、特色ある授業、教育への取り組みや活動、出し物などをプレゼンする「オモロイ授業発表会」。

誰でも気軽に入場でき、地域の人が情報を得、楽しめる場になっています。2月28日には、第3回目の発表会が枚方市立禁野小学校で行われ、キッズスペース、モルック体験や、枚方高校生物飼育部の「いきもの教室」



色々な生物に触れる体験も。子どもたちはワクワク!

入退場自由、進行もラフに。Welcome!

学校の現場も変革が求められる時代です。それでも、子どもたちに授業、おもしろいと感じてもらいたい。教育に関わる人たちのアツい思いが飛び交う会、引き続き開催予定です!

学校行事を教師が統率するのではなく、生徒たちが作り上げて「オグリピック」として開催しました。これはオモロイ授業発表会での発表の一つで、そのような取り組みを知るに驚きです。

公立の小・中学校やフリースクールの先生、学生や子どもたちが登壇し、特色ある授業、教育への取り組みや活動、出し物などをプレゼンする「オモロイ授業発表会」。

誰でも気軽に入場でき、地域の人が情報を得、楽しめる場になっています。2月28日には、第3回目の発表会が枚方市立禁野小学校で行われ、キッズスペース、モルック体験や、枚方高校生物飼育部の「いきもの教室」

第2回 あつまれ! 福祉の森 開催
~つながる・ひろがる・笑顔の輪~

地域の福祉や社会貢献活動をしている団体による賑わい創出イベント第2弾開催決定! 福祉に携わる事業所さんが参加し、イベントを通じて参加者同士、来場の人たちと交流。福祉を知ってもらい、それぞれの活動を広げることが目的にしています。

4/29(水・祝) 10時~16時(雨天中止)
会場: 枚方ビオルネ正面入口

くじ引き パン販売 生き物展示 エビ釣り ワークショップ

ONEGAME

〈問合せ〉就労継続支援B型事業所ONEGAME(ワンゲーム) 枚方ビオルネ
TEL 072-845-5009(月~金曜・10時~18時)

バスまちベンチ満2歳のお誕生日記念 家具まちスマイルロードフェス
4/19(日) 10時~15時
車谷公園 枚方市長尾家具町2丁目

※駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください
※路上駐車は近隣の方にご迷惑になりますのでご遠慮ください

主催 家具まちっていいの会 枚方家具団地協同組合 ほか
協力 長尾高校生徒実行委員会
問合せ 072-856-1463

詳しくは▼

京阪バス「峠」へは
樟葉駅から「ボエムノール北山・長尾駅行き」18分
長尾駅から「樟葉駅行き」10分

早期発見のきっかけに! 年一回の受検を メタロ・バランス検査

わずか6mLの採血で
リスクを見える化
~今、知ることが、あなたを守ります~

がん リスク検査 対象 20~80歳
部位別にリスクを判定
女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣
男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

認知 リスク検査 対象 50~80歳
MCI(軽度認知障害)リスク
※MCIは健常と認知症の中間の状態です

マイライフ MBコード MYLF000124 ※有効期限 2027.3.31

【MBコード】ご利用で全国どこでも検査会場でも下記の料金で受検できます

▼申込み

メタローナちゃん

検査費用 保険適用外

同時検査がオススメ がんリスク検査 + 認知リスク検査 23,100円(税込) (通常24,200円/税込)

がんリスク検査、認知リスク検査 各18,700円(税込) (通常19,800円/税込)

枚方で受検するなら 愛成クリニック
毎週: 月~土曜日(第3土曜・祝日・年末年始を除く)
枚方市山之西町32-15 京阪バス「さつき丘」徒歩1分

お問合せ・お申し込み ※会場への直接の問合せ・ご予約は受け付けておりません 完全予約制
0120-785-602 【MBコードで申込】とお伝えください

メタロバランス 検索

※採血時点でのリスクを評価するもので、確定診断するものではありません。
※お支払いはコンビニ後払い、結果は検査後約5週間程度でご自宅に郵送します。

㈱レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15
0463-74-6129(平日9時~17時)

石川・山中温泉 加賀モダンな湯宿で 贅を尽くした寛ぎを

マイライフ読者限定 好評! お得! 4/1(水)~7月末まで 宿泊プラン

吉祥やまなか 石川県加賀市山中温泉東町一丁目ホ14-3
お食事: 加賀・美味少費会席
加賀パンケーキのアフタヌーンティー、貸切風呂やドリンク、お休み前のスイーツなど最大14種のおもてなしで充実の滞在を!
平日5名1室で(お一人様) 通常23,000円を 22,000円
4名1室 通常24,000円を 23,000円
3名1室 通常25,000円を 24,000円
2名1室 通常27,000円を 26,000円
※平日利用大人1名料金、1泊2食付き、税金・サービス料込入湯税150円別途
※金曜・日曜・休日: 各2,000円増、土曜・祝前日: 各5,000円増

かがり吉祥亭 石川県加賀市山中温泉こおろぎ町二番地1
お食事: 能登豚しゃぶしゃぶ会席 ※しゃぶしゃぶ食べ放題
夕食時フリードリンク、お休み前のスイーツサービスなどおもてなし満載!
貸切露天風呂を3,000円→1,500円で利用可
平日5名1室で(お一人様) 通常18,500円を 14,000円
4名1室 通常19,500円を 15,000円
3名1室 通常20,500円を 16,000円
2名1室 通常22,500円を 18,000円
※平日利用大人1名料金、1泊2食付き、税金・サービス料込入湯税150円別途
※金曜・日曜・休日: 各1,000円増、土曜・祝前日: 各5,500円増

読者特典
① ショップ10%オフ (一部対象外メニューがございます)
② 館内利用券1室につき2,000円(吉祥やまなか)、1,000円(かがり吉祥亭)付
※レストラン飲み物代(フリードリンク以外)やショップにてご利用ください (上記ショップ10%オフ特典との併用可)

「マイライフを見た」と言ってご予約ください

吉祥やまなか・かがり吉祥亭 共に
お申込 0761-78-0233 (9~18時)

お尻し... 矢... 得... 幸... 楽... 幸... 072-856-1463 FAX 072-856-0054

先着200名様に
プレゼント

NHKでも紹介されたリフォームガイド 後悔しないために、まずは知ることから

リフォームは金額も大きく、業者選びがとて大切。しかし、見積りの内容や工事の良し悪しは分かりにくく、「思っていた仕上がりと違った」「追加費用がかかった」といった声も少なくありません。こうしたトラブルの多くは、事前の知識で防ぐことができます。

リフォーム会社選びの相談窓口として21年の実績を持つ「優良工事店ネットワーク」は、**工事を行わない第三者の立場**。国の許可を受けた、安心して任せられる会社の中から、近所で評価の高いリフォーム会社だけを無料でご紹介しています。これまでに全国で10万件以上の紹介実績があり、**紹介後も、万が一のトラブルや不具合に対応**。最後まで見守る体制を整えています。

同ネットワークでは、失敗を防ぐポイントをもとめた冊子を無料で配布中。会社選びのコツや見積りのチェックポイントなどを、マンガ

入りで分かりやすく解説しています。同冊子は、新聞やNHKでも紹介され、累計100万部以上を発行。「どこに頼めばよいのかわからない」と感じている人の参考になりそうです。電話や訪問の営業は一切ありません。気軽に請求してみてくださいいかがでしょうか。

最大100万円のリフォーム補助金
最新情報も掲載

昨年度実績 326名活用 / 平均57万円受給

「ウチは対象?」「いくらもらえる?」

詳しくは無料冊子をご覧ください。

対象になる 断熱・窓 省エネ給湯器 バリアフリー
主なリフォーム 水まわり 耐震 など ※地域により異なります

失敗しないリフォームのポイント集 /



執筆:堤 猛(優良工事店ネットワーク代表) 監修:安藤 勉(建築士)

- ✓ 最大100万円のリフォーム補助金
 - ✓ 良い業者を見極める3つの質問
 - ✓ 手抜き・倒産トラブルの予防法
 - ✓ 簡単!リフォーム代3割節約法
- ほか多数

先着**200**名様限り (今回の本誌掲載分)
※前は掲載後3日で終了しました。

無料進呈!

電話や営業は一切ありません。情報収集だけでも大歓迎です。

- 送料も無料
- 非売品
- 2026年版

リフォームで失敗しないために、まずは無料の冊子をお取り寄せください。

なくなり次第終了します。お早めにお申込みください。

FAX・ハガキは郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込番号をご明記ください。

※お電話や訪問による営業は一切行いません。個人情報、資料発送と、届かない場合の連絡のみに使用いたします。

0120-146-064 (9:00~17:00 / 土日祝も受付)
通話料無料・携帯電話からもつながります。

申込番号 **7947**

・営業時間外は、電話をかけて呼び出し音が鳴ったら、すぐに切ってください。翌日、着信履歴を確認して、こちらから折り返しお電話します。おかけ間違いにご注意ください。

FAX **0120-146-067**
(24時間受付・年中無休)

ハガキ 〒810-0001 福岡市中央区天神4-1-17 博多天神ビル2階
優良工事店ネットワーク 宛

WEB 二次元コード、または



ドキドキらいふ

No.380 るー小林

「革命」「クラリネットホルカ」「虹の彼方に」
「レット・イット・ゴー」「銀河鉄道999」ほか
チケットは電話・LINEまたは予約フォームから
☎072-849-0578

「心理カウンセラー養成講座」
説明会&講座体験

対人援助など心理学を中心とした
心の働きを学習します。

4月7日(火)10時30分~12時
19時15分~20時45分
4月14日(火)10時30分~12時
19時15分~20時45分
会場:ラポールひらかた
(京阪「枚方市」駅 徒歩3分)
※参加費無料 定員各15名 詳細はHPで
主催・申込:NPO法人 京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

婚活・結婚相談
自宅で結婚たくさんまとめています

お幸せになって頂きたい。
ご本人や親御さんのお気
持ちに寄り添い、長年ご縁
をつないで喜ばれており
ます。ご近所からの依頼も
多く、釣書での縁談のお世
話もさせて頂いております。
安心してご相談ください。

枚方市・南
☎090-8193-0967 ☎072-850-5361

地元注目！行ってみよ！

催し・コンサート・スポット情報

枚方市総合文化芸術センター
本館: 大 関西医大大ホール
別館: 誠信建設工業メセナホール

さざなみコンサート2026
彩り豊かな音色でお贈りする初夏の調べ

5/10(日)14時
全席自由
一般 1,500円
小学生以下 500円
※未就学児入場可
(有料・小学生と同額)
※3歳以下入場不可、
詳しくは問合せください

「革命」「クラリネットホルカ」「虹の彼方に」
「レット・イット・ゴー」「銀河鉄道999」ほか
チケットは電話・LINEまたは予約フォームから
☎072-849-0578

電子チケット
予約フォーム
LINE

主催・窓口:音楽教室リブルミュージック

木村家ファミリーコンサート2026

6/7(日)
①13時30分
②17時30分
通常価格
8,000円(税込)を
愛読者特別価格
6,000円(税込)
※全席指定
※未就学児は入場不可
※手配料・送料として別途630円要

出演:鳥羽一郎、山川 豊
木村竜蔵、木村徹二

夜の部 良い席あります
主催:DET 協力:グリークス ※詳しくは8ページ

レコード・CD 買取します♪

スノーレコードは思い出を大切に
お預かりします。ぜひ、お話しください

レコード・CD・DVDほか。
邦楽でも洋楽でもオール
ジャンル買取いたします。
お気軽にお問合せください。

☎06-4862-4684

「心理カウンセラー養成講座」
説明会&講座体験

対人援助など心理学を中心とした
心の働きを学習します。

4月7日(火)10時30分~12時
19時15分~20時45分
4月14日(火)10時30分~12時
19時15分~20時45分
会場:ラポールひらかた
(京阪「枚方市」駅 徒歩3分)
※参加費無料 定員各15名 詳細はHPで
主催・申込:NPO法人 京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

婚活・結婚相談
自宅で結婚たくさんまとめています

お幸せになって頂きたい。
ご本人や親御さんのお気
持ちに寄り添い、長年ご縁
をつないで喜ばれており
ます。ご近所からの依頼も
多く、釣書での縁談のお世
話もさせて頂いております。
安心してご相談ください。

枚方市・南
☎090-8193-0967 ☎072-850-5361

意賀美神社 月例茶会

京阪「枚方市」駅より高架に沿って西へ約500m

4/5(日) 10時~15時
担当は、裏千家流 谷村 宗美
流派にとらわれず
お気軽にお越しください。

問合せ:意賀美神社 ☎072-841-2790

第9回「東宝シンデレラ」
ミュージカル賞受賞
枚方市出身 山戸 穂乃葉さん
京都二条城で
イマージン
シアター
主演!

二条城 陰陽師瑞希の時空戦記
寛永行幸を救え!

歌と踊り、そしてアクションも!時空を超え
戦う女子高生を山戸穂乃葉さんが演じます。
3/19(木)~4/19(日)までの金・土・日・祝日
及び3/30、4/1、2、6
①18時45分~ ②20時~
前売 中学生以上 3,400円 (当日は共に
小学生 2,600円 (400円増し))
公演の内容やチケットの購入については
公式ホームページで▶

このマークの催しはマイライフで
受付・チケット購入可
窓口販売も有 枚方市津田西町2-31-21

お申込 ☎072-859-3332
電話(平日9時~17時)でお申込の後、1週間以内に
郵便局の払込取扱票でお振込ください。

ゆうちょ銀行
払込取扱票 / 00900-8-68978
加入者名 / マイライフ新聞社
記号・番号 / 009008-68978

振込先

※送料(書留)、手配料として630円別途要

こんにちは!赤ちゃん

0~3歳までの子ども
さんの写真を募集します。
名前、ふりがな、生年月日、住所、
電話番号、親の名前、コメント
を記入してマイライフ新聞社
「こんにちは!赤ちゃん」係へ
(メールで受付)
mylife@mylife-np.com
※紙面の都合で掲載が遅れ
たり、掲載できない場合もあ
ります。

いぶき 一畑ちゃん R7.4.15生まれ
どんだん 大きくなあれ!

あつは 円葉ちゃん R4.10.6生まれ
七五三おめでとう
とってもかわいいね♡

いずず 五十鈴ちゃん R7.8.18生まれ
大好きだよ。一緒に楽しいこと
いっぱいしようね♪

かりん 夏鈴ちゃん R7.10.9生まれ
たくさん笑って、
楽しく過ごそうね

ハルカちゃん R7.5.30生まれ
私たちの心を和ませてくれる
娘になってくれてありがとう

ショッピング情報

4月1日(水)~30日(木)
※営業時間や催し、企画が変更になる場合あり

ソフィアモール
焼肉特急 松井山手ソフィアモール駅店
特急列車で料理が届く!単品390円~
ランチ780円~美味しい焼肉をリーズ
ナブルに 営業/平日:11時~15時、17時
~22時15分 土日祝:11時~22時15分

エディオン 松井山手店
春の新生活スタート!新生活のご準備は
お済みでしょうか?たぐいまエディオン
では、新生活応援として色々な家電をお
買い得価格で大ご奉仕!お得なバック商
品も多数ご用意しております。お客様に
合った家電がきっと見つかるはず!
ぜひこの機会にご来店ください。
☎075-972-0070

スタジオコフレ松井山手スタジオ
卒入園の節目に、家族の「今」を形に。慌
ただしい春だからこそ、ゆったり流れる
時間の中で。スタジオコフレ松井山手は、
ご家族の歩幅に寄り添う写真館です。
☎050-1864-0563

松井山手ゴルフスクール
4月は入会金60%OFFキャンペーン実施
中。さらに体験レッスンはロコミ投稿で
無料に。松井山手で楽しくゴルフを始め
てみませんか。 ☎075-950-4214

CHROMNAIL.クロムネイル
ネイル&まつげサロンの入学式やGW

前のキレイ準備に。定額トレンドネイル
(5,500円~)で春らしい指先に。人気の
まつげパーマ・マツエクも好評!ご予約
はホットペッパーまたはお電話で。
☎070-8909-4450

ザ・ダイソー
入園、入学、新学期の手作りに役立つ
アイテムや準備用品を取りそろえてい
ます。人気のサンダルも続々と入荷中!
お気に入りの商品を見つけてください。
ご家族おそろいのご来店をお待ちし
ています。 ☎082-420-0100

ノムラクリーニング
21日(火)~28日(火)はありがとうセール
開催!アプリ会員登録ご利用ごとに
ポイントがたまりお得!会員になると、
レギュラーコース&VIPコース25%OFF。
29日(水・祝)迄ダウン限定クリーニング
30%OFFセールも同時開催中!
☎090-1144-7635

眼鏡市場
☆これからの季節はサングラス☆日差
しが強くなっていくこの季節。眼鏡市場
では度付きサングラスが大変お買い得!
レジャーなど様々なシーンに適したサ
ングラスをご用意しています。また、新
生活に向けて、視力の確認にもお気軽
にお越しください。 ☎075-972-3858

MAILE パーソナルジム
全米認定の資格保有トレーナーのマン
ツーマン指導!主婦やOLさんに人気の
パーソナルジムです。ご自身のペースで継
続でき、食事サポートも!あなたの「なり
たい」をかなえます。 ☎075-972-6656

キリン堂
季節の変わり目は、疲労がたまりやす
くなっています。疲労がたまると、アレ
ルギー症状も出やすくなります。この時期
にピッタリな花粉対策商品を取りそろ
えています。お悩みの方は、登録販売者
にご相談ください。 ☎075-971-3611

アル・プラザ枚方(平和堂)
◆3/13(金)「ミスタードーナツ」と
「得得うどん」フードコートにオープン!
◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎
に50P。毎日HOPアプリクレジット:銀
行チャージ1万円毎に50P進呈◆HOPマ
ネーのお支払いでHOPポイント3倍=毎
週火・土曜◆毎月11日(ワンワンデー)・
22日(ニャンニャンデー)ペットフード
各種2割引◆らぶきっずイベント=毎週
日曜15時30分~2階子供服売場
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

イオン枚方店
◆春はお祝いの時期。地下食品売場では
パーティーメニューやごちそうメニュー
にピッタリの焼ききたてピッツァ、ロー
ストビーフ、生ハムやチーズなど色々
ご用意!
◆紫外線が気になる季節。日焼け止めな
どのスキンケア用品は1階化粧品売場
に◆イオンのお買い物アプリはお持ち
ですか?毎日のお買い物にクーポン券
が使えます。お得なアプリをぜひ使っ
てくださいね!
◎営業/地下食品売場 9時~23時
1・2階 10時~20時
(1階調剤薬局のみ 9時~20時)
◎休まず営業 ☎072-843-0048

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆HOPマネーのお支払いでHOPポ
イント3倍進呈=毎週火・土曜、26日(日)
◆毎月11日(ワンワンデー)・22日(ニ
ャンニャンデー)ペットフード各種2割
引◆①アイケア元気サロン=1日(水)・
15日(水)②アブル健康塾=22日(水)
共に14時30分~15時③体操教室=8
日(水)15時~15時30分◆らぶきっずイ
ベント①キッズイベント開催!=毎週
土・日曜 15時~②昔なつかし紙芝居=
毎月第2・第4土曜 14時~ 共に3階キ
ズフェスト◆クッキングサポート 簡単
でおいしいメニューをご提案!1階青
果売場前
◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

枚方ビオルネ
◆ひらかたパン博=4日(土)パン、ス
イーツのお店が13店舗大集合!◆シール
交換会=5日(日)・18日(土)・19日(日)
誰でも参加可能!シール販売会もご
ざいます。詳しくは公式サイト
をチェック!→
◎営業/10時~20時、
地下食品売場のみ9時~20時
※一部対象外の店舗あり

イズミヤSC寝屋川
◆2階衣料品・ホームグッズ売場i-closet
お得情報①LINE友だち特別お得デー=
11日(土)・12日(日)イズミヤSC寝屋川
のLINE友だち限定で、i-closetの商品が
レジにて10%OFF(一部割引対象外商品
あり)当日の友だち追加も②クラブ
エフカード、ヒナタカード搭載の電子

マネーでお支払いがお得!=1日(水)・
15日(水)Sポイント実質8倍!③キッ
ズエアのお買い得セール実施=17日
(金)~27日(月)2階エスカレーター横
特設コーナー
◎営業/地下1階 イズミヤ食品売場
9時~22時1階 ココカラファイン+
イズマ 9時~21時30分 2.3階 10時
~20時 ☎072-822-2311

フレンドマート交野店
◆スガキヤ交野店OPEN!好評営業中
◆HOPマネーのお支払いでHOPポ
イント3倍進呈=毎週火・土曜、5/30(土)ま
で◆各種イベントは、平和堂アプリ
もしくはフレンドタウン交野HPで!
◎営業/9時~21時
専門店10時~20時
(一部専門店により
営業時間が異なります)
◎休まず営業 ☎072-895-7861

フレンドマート ビバモール寝屋川店
◆広々駐車場でごゆっくりお買い物♪
◆HOPマネーのお支払いでHOPポ
イント3倍進呈=毎週火・土曜、5/30(土)
まで◆より便利にお買い物できる
HOPアプリをぜひご利用ください!
詳しくは売場係員まで
◎営業/9時30分~21時
◎休まず営業 ☎072-392-9150

NEW!
「マイライフ」設置スタート
サービスカウンター前入口

美・食・学びをサポート!
新しい季節 スタートダッシュ!
 地域の「とっておき」
 クーポン
 あるよ!

地域の「とっておき」掲載しませんか?
 クーポンも!
 お店のPR、キャンペーンなどにご利用ください
 問合せ:マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

Be-fit light24 東香里店
 地域最大級24時間ジム!
 月額3,980円〜、24時間マシン使い放題のフィットネスジム!100台以上のトレーニングマシンや女性専用エリアも完備。ジム生活をスタートしませんか。
 ※65歳以上の方は月額3,480円〜
体験クーポン R8.5月末迄
通常1人2,000円→0円に!
 ・本券1枚につき1回2名様まで利用可
 ・入店時スタッフにご提示ください
 利用可能時間10時〜22時(21時最終受付)
 ☎072-852-2424 詳しくはお電話ください
 枚方市高田1-22-10(スタッフ滞在時間10時〜22時) ホームページ▶

姿勢専科 KCSセンター枚方院
 若々しく健康的に見せたい
 美姿勢を目指しましょう
 猫背や姿勢のゆがみは老けて見られます。自分の姿勢チェックからスタート!
体験クーポン
 実践!美姿勢になれる「姿勢調整体験」
 6,600円→**2,200円/人**
 ※本券で2名様利用可 ※R8.5月末迄
 申込みはLINEから▶
10歳若返る姿勢講座 無料
 4/12(日)14時〜/18時〜
 各回5名様・先着順
 枚方市禁野本町1-5-15-102 ☎072-848-0127
 ⑩10時〜20時 ⑩水曜 <姿勢セラピスト募集>

フェイシャルサロン ステラ 交野市
 サロン16周年♡特別価格「美肌実感エステコース」
 肌トラブルが改善しない...くすみ・たるみ・ザラつきなど。本格エステで透明感あふれるツヤ肌、リフトアップしたお肌をぜひ実感してください!
Coupon R8.5月末迄
 【ご新規様限定】
美肌実感エステコース(約90分)
 11,000円→**3,000円に!**
 申込みはメールから▶
 ☎090-8528-9221
 交野市星田9丁目 妙見口すぐ ⑩あり ⑨9時〜19時 ⑩月曜

木村家ファミリーコンサート 2026
 木村竜蔵 山川豊 鳥羽一郎 木村徹二
6月7日(日) 昼13:30 夜17:30 ※開場は各30分前
 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール
好評発売中
 夜部の部、良い席あります
 全席指定 8,000円を **6,000円(税込)** 手配料・送料として **別途630円要** 主催 DET 協力 グリークス
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください
 マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 (平日9時〜17時)
 郵便振替番号 00900-8-68978
 加入者名 マイライフ新聞社 (記号-番号 009008-68978)
 夜部の部のみネット申込可▶
 ★マイライフ窓口購入も可

美味しい手作り弁当 配達します
 ◆3個以上の注文で配達料無料
 ◆昼のお届けは当日9時までの注文で配達料無料
定番弁当 各700円 16種〜
 ・出し巻き玉子 ・ハンバーグ
 ・とんかつ ・味噌カツ丼
 ・唐揚げ ・親子丼
 ・のりデラックス など
定番弁当 各750円 20種〜
 ・ミックスフライ ・天丼
 ・幕の内 ・焼肉スタミナ丼
 ・カツカレーライス など
“好評” 数量限定
日替わり弁当 680円
 メニューは毎月更新中!
 下記二次元コードから
“NEW” ヘルシー弁当 600円
 女性にうれしい
早得!
 前日までの注文で50円引き
 ライス大盛 +100円
 ライス特盛 +150円
 おかずのみ 100円引
 ※ヘルシー弁当は除く
 すべて税込
 配達エリア/枚方市楠葉・牧野・長尾など一部地域、京田辺市(一部)、八幡市全域
ゆたか 弁当・オードブル・バーベキュー食材などご相談ください
 受付 ☎072-851-0105 / 8時〜20時 (当日分は15時締切)
 配達時間 昼11時〜13時 枚方市長尾家具町2-7-11
 夕15時〜18時 メニュー・ご注文は▶

京料理の魅力 卯月・4月
 春爛漫の口福
 板長 中川 一朗 枚方市招提平野町4-18
 ☎0120-1165-044
 桜が咲き、春のやわらかな陽気を感じるこの季節。一の谷では春の高揚感を料理に映し、旬の恵みを一皿一皿に表現します。
 椀物には上品な旨味の甘鯛と道明寺を合わせ、桜の葉で包んだ桜蒸しをご用意。ほのかに香る春を、やさしい銀箔でお楽しみいただけます。向付には産卵期を迎え桜色に染まる桜鯛と、脂がのり始めた桜鱒。春ならではの海の彩りです。
 またこの時期に欠かせない京都物集の筍は、たっぷりの鰹出汁で丁寧に焼き上げ、素材の旨味を引き出します。春を告げる若鮎は、出始めならではの瑞々しさを、定番の鰻ではなく、この時期ならではの木の芽酢で爽やかに。
 その時期もとも美味しい食材を、余計な手を加えずに引き出す「シンプルイズベスト」の想いを大切に。移りゆく季節を京料理で丁寧に彩ります。ご期待ください。

専用法要室完備
 お祝い事・ご法要・ご宴会も
 創業60年 割烹 一の谷

第10回 枚方パリア祭
 シャンソンの祭典 枚方で開催!
7月11日(土) 開演16:00(開場15:15)
 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール
入場料・自由席 5,000円(税込)
 送料・手配料630円別途要
 主催 ワイワイ企画
 共催 枚方市総合文化芸術センター 指定管理者 アートシティひらかた共同事業体
 後援 枚方市教育委員会・マイライフ新聞社
 電話かFAXでお申込の後 ゆうちよ口座へお振込
振込先 ゆうちよ銀行(当座) 払込取扱票/00900-8-68978
 加入者名/マイライフ新聞社 他銀行から/O九九店 0068978
 ※保管期間終了、住所不備などで返送された場合 配送料は再度ご負担になります
マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 (平日9時〜17時)

2月16日 枚方市堂山に 住宅型有料老人ホーム 新築オープン
入居者募集! 見学も大歓迎
全室個室 36室
 grove 枚方堂山
 居室例 緊急通報システム完備 食堂
 ＊月額ご利用料金＊
 家賃.....48,000円(非課税)
 共益費.....18,000円(課税)
 生活管理費.....3,000円(課税)
 食費.....54,000円(課税)
 合計 123,000円
 ・ご入居時には、敷金100,000円、火災保険料9,000円(1年更新)が必要となります。
 ・食費は1日3食(30日)お召し上がりされた場合の費用となります。
 ・介護サービスの自己負担分・医療費は別途となります。
 ・生活消耗品、オムツ等のご準備をお願いします。 ※別途リースサービスもあります。
入居相談受付中 見学時無料送迎 利用料相談受付中
 お気軽にご相談ください 生活保護相談可 身寄りなし相談可
 住宅型有料老人ホーム grove 枚方堂山 株式会社 Re.daichi
 お問合せ ☎072-896-7385
 ・名称: grove 枚方堂山(ぐろーぶ) ・用途: 住宅型有料老人ホーム ・開設日: 2026年2月16日
 ・所在地: 〒573-0007 大阪府枚方市堂山2丁目21番7号 ●規模: 木造2階建て
 ・権利形態: 賃貸借 ●居室数: 36室 ●居室面積: 13.00㎡ ●敷地面積: 777.34㎡
 ・設備: 【居室】照明・エアコン・防火カーテン・緊急通報システム・トイレ・洗面
 ・運営会社: 株式会社 Re.daichi(リダイチ) 京都市伏見区墨染町689 TMSビル302号
 枚方市堂山2丁目21番7号 ⑤5台