

地域と共に歩んで **31** 周年!

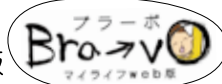
マイライフ

読売新聞

発行: **マイライフ新聞社**

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

web版



好評! 動画情報

マイライフ新聞

検索

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072(859)3332 FAX 072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978
mylife@mylife-np.com

2014

2/1号

vol.655

2面参照

フリーマーケット出店者募集

4月19日(土)に開催決定!
於・アルプラザひらかた北駐車場

150
フース

地域の歌自慢さん、歌
手気分で大勢のお客様
に自慢ののどを披露し
てみませんか。このフ
ェスだけは特別な大会
と毎回大好評を頂いて
います。
日本人の心の歌、演歌
から歌謡曲、ポップス、
韓流などジャンルは問
いません。大舞台で歌
を聴かせてください。
客席の皆様の熱気が
ステージまで伝わり、頂
く声援でますます会場
は盛り上がりま

出場者募集

2/15
(土)まで

音響の素晴らしい大ホールの晴れの舞台で
思いっきり歌ってみませんか?
素敵な思い出になる
主催: 問合せ・申込
マイライフ新聞社
問合せ: 072(859)3340

第13回 マイライフ歌の祭典 夢のカラオケフェスティバル

4月13日(日) 10:20~19:00(予定)

枚方市市民会館大ホール 入場無料

スポットライトはあなたのために

お待たせ致しました。カラオケファン待望の「夢のカラオケフェスティバル」は
今年で13回目を迎え、リニューアルしたばかりの枚方市市民会館大ホールで
4月13日(日)に開催致します。130人の地域の歌自慢が勢ぞろいし、素敵な
ゲストが彩りを添えます。

ゲ・上月秋美 ・中佐勝美
ス・城戸隆司 ・愛ゆう子
ト・北川紀恵 ・工藤彩世香

※詳細は4・5面をご覧ください。

永遠の輝きを...
...真実の愛を形に

カンダダイヤモンド

ご卒業・ご入学・ご就職
おめでとうございます。

2月誕生石 アメジスト
石言葉◆誠実・心の平和
恋愛成就・心の安らぎをもたらす

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休

0120(58)2081

ひらかたサンプラザ1号館3F
(1Fリソナ銀行)各種カード取扱

カンダダイヤモンド

マリッジリング各種
ビター
ロール
トゥルーラブ
アンブラスセ
etc.

遺言相続
遺言書作成で後日遺産分けの
争いを避けられます。
相続登記、遺産分割
相続放棄

借金過払金返還
過去の借入を完済した方
長年、返済を続けている方
費用分割可

交通事故
保険会社の提示額でお悩みの方
ほとんどの方が受取額が
増えています

無料相談
とにかくご相談を! 初回1時間無料
簡裁訴訟代理認定第212283号

佐賀 和美 司法書士事務所
072-840-1411
枚方市宮之阪2-2-201
有馬マンション201号
京阪宮之阪駅すぐ

朝一番、新名所と言わ
れる西日本最大級の農
産物直売所「JAまほろ
ばキッチン」で買い物を。
そして、可愛らしい紅白梅
が山肌を染め
る賀名生(あ
の)梅林(奈良
)県下最大規模
へご案内します。
「昼食は柿
の葉すしやマト」
五條本店で、大和の味
づくしをご堪能いただ
けます。

その後、高取町の町家
の雛めぐりに。
高取城下の町家約
100軒のお雛様が玄
関・座敷を開放し
て飾られ、訪れた
人は幼い頃を思
い出し、町家の方
との会話も弾む
とか。

お買い物観梅
雛めぐり・お食事と、早
春の大和路にはお楽し
みがいっぱい! 一緒に
いかがですか。好評受
付中につき、申込は早
めにお一人参加歓迎。
うれしい枚方・藤阪発着
●発着地/ラポール
ひらかた7時30分発
JR藤阪駅前7時50分発
各地18時30分頃着予定
〈お申込み〉
マイライフ新聞社
072(859)3340
FAX 072(859)0054

参加者募集
早春の大和路
賀名生梅林と
町家の雛めぐり
JAまほろばキッチンで
お買い物も
3月14日(金)
お一人様 6300円
※旅行受注企画ZIPANG(株)

ママさんスタッフ大募集!!
(正社員になりたい方大歓迎)
子育て中のママが大活躍の会社です!
仕事内容にやりがいがあり、
様々なことにチャレンジできます!
●募集内容/デザインと販促企画の経験のある方
販促企画、DM・リーフ類のデザイン、編集など。
●勤務/大阪府城東区
週4日 9:00~16:00
(パート勤務・
曜日は応相談)
●時給/1,000円(但し、
研修期間2ヶ月は850円)
●休日/土日祝
正社員登用もあります!
一緒に楽しく頑張りたい方
お問合せ
ください
(株)カサマ 大阪府城東区古市3-2-2
06-6934-3050
http://www.tesagoyu.jp/

借金・過払金請求
の無料相談
親身に解決方法をご提案します
●何年返済しても借金が減らない
●住宅ローン以外の借金を減らしたい
●払い過ぎた利息を取り返したい
このような悩みをお持ちの方、
ぜひ一度ご相談ください!!
土日祝日も対応致します(要予約)
高田司法書士事務所
司法書士 高田尚紀 大阪司法書士会第3037号
簡裁訴訟代理認定第612099号
072-886-3843 京阪電車・京阪バス
枚方市宮之阪1-17-1-201 「宮之阪」すぐ

京阪・JR「東福寺駅」紅葉の名所 京都東福寺 塔頭寺院

東山の豊かな自然に囲まれた悠久の聖地。駅からも
近く、ご年配の方も安心してご参りいただけます。
近畿一円からのアクセスも便利で、閑静な絶好のロケーション。
東福寺の散策も兼ねて、是非お気軽にお立ち寄り下さい。

新墓地(特別)案内会

今回、「マイライフ」読者の方優先でご案内させていただきます。



新規永代
供養墓も
承り中!
事前にご予約をお願い
します。宗旨・宗派は
一切問いません。
墓地墓石

ゆったりと
広めの
1.25聖地 永代使用料
(100×100cm) 100万円~
その他、ご希望の広さもご相談に応じます。
新墓地
50区画新設

墓地墓石 グレートストーン秀峰 0120(80)7703 〒612-8415 京都市伏見区竹田中島町2
075(641)7703 受付/午前9時~午後5時 年中無休 http://www.gshuhou.com/ 大機院 検索



new OPEN
アロマトリートメントサロン
街の新店情報

1月長尾台にオープンしました
自宅の一室でOPEN
しましたアロマトリートメントサロンです。

アロマの心地よい香り
で心と身体を癒して
みませんか。個人でしか
できない気配りと思い
「プログに他メニュー
記載してありますので
ぜひご覧ください」

入会金 次回予約・化粧品などの勧誘は一切ございませんので安心ください。

子育中のママさん
もお子様同伴歓迎いたします。

やりのある対応をさせていただきます
ていただきたいと思っ
ています。

メニュー

- ★フェイシャルトリートメント (デコルテ含) 50分 **2,500円**
- ★アロマボディ(フットバス含) 60分 **3,200円**

初回 **全メニュー 20%割引** いたします

枚方市藤阪東町3-1-9
P1台有
☎072(865)5712
営業 10時~19時
不定休・要予約
ブログ <http://ameblo.jp/aroma-ako/>

長尾谷高等学校

枚方本校 大阪府認可

自分らしく学べる通信制の実績校

夢ほんものに!
あなたの思いを形にしませんか

- ・大学進学をめざしたい
- ・自分のペースで学びたい
- ・相談できる先生、友だちがほしい
- ・高校卒業資格を取得したい
- ・音楽やスポーツに打ち込みたい

進学実績(2013年度入試)
広島大、長崎大、鹿児島大、電気通信大、大阪府立大、東京理科大学、同志社大、関西学院大、立命館大、関西大、青山学院大、京都女子大、同志社女子大、京都産業大、龍谷大、近畿大、奈良大、京都外国語大、関西外国語大、武庫川女子大、神戸学院大、摂南大、大阪工業大、追手門学院大、大阪経済大、大谷大、京都文教大、藍野大、びわこ成蹊スポーツ大、大阪音楽大、京都精華大、大阪芸術大 他多数

転編入学は随時できます

入学説明会 2/8(土)・15(土)・22(土) ※説明会以外の平日も見学・相談実施中!!

2014年度 願書受付期間	試験日
1次 2/12(水)~28(金)	3/3(月)
2次 3/11(火)~26(水)	3/27(木)

枚方本校 枚方市長尾元町2-29-27 (JR学研都市線「長尾」駅西へ徒歩8分)

☎0120-750-150 梅田校 ナンバ校 京都校 奈良校

「正しい美容法」が大人気!

「正しい美容法」が大人気! セミナーが大人気!

免疫力の回復の方法や細胞の老化を進める要因を知って生活に生かしていく人と、間違っただけの情報に踊らされていく人とは、若さや美しさに大きな差となって現れます。例えば尿素入りのクリームは保湿ではなく体内の水分を引き出しているだけなど。当

先でせていただきます。前回の参加者の皆様は大変に意識が高く、改めてうわべだけの美容

「正しい美容法」が大人気! セミナーが大人気!

2月9日(日)14時~

参加費3千円

女性経営者セミナー予約 FAX 072(807)2666 (社)IPHのHPからメールでも24時間受付

HPはIPH51検索

腰が痛い! 足がシビれる、身体がまっすぐ伸びない、そのために背中や肩腕、膝までおかしな状態になってきた。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面、頭痛まで... おまけに胃腸の具合まで何か変だ? これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

院長・メンタルケア心理士 院舎・メンタルケア心理士

「脳幹療法」施術院

一般社団法人近畿連加盟院 (メンタルケア心理士) 生活習慣病予防指導士

中央カイトプラクティク院枚方

ホームページアドレス <http://www.sot.jp>

枚方市宮之阪3の5の40 ☎072(898)7331

★受付・予約制

★AM9時30分~PM7時30分

★日・祝・木曜休み

第93回 全国高校ラグビー

東海大仰星高、3度目の全国制覇達成

128人全員ラグビー日本一の歓喜

冬晴れの青空に響くノースイードの笛。8500人の観客が沸く中、仰星ラグビーチームが拳を天に突き上げた。モットーとする部員28人・全員ラグビーで日本一をつかんだ選手も、スタンドの部員たちも、笑顔に輝き、うれ

し涙があふれていた。1月7日、花園ラグビー場での決勝戦は、アシード同士の真つ勝負。積極果敢な攻防で、東海大付属仰星高が桐蔭学園高(神奈川)を19対14で破り、7大会ぶり3度目の優勝を果たしました。同校は、レギュラーと

勝時の主将であった湯浅大智監督は、「自分たちが高校生の時に見た日本一になり、応援スタンドに駆け寄り見上げた最高の景色を、生徒たちに見せたい」と、そして、その時に心の底から湧き起った感情を共感できることを願っていました。

満身創痍の体を奮い立たせて、チームを鼓舞してきた野中翔平主将は、「見上げたその景色は、みんなの歓喜の笑顔とうれし涙でした。その瞬間、支えてくれたすべての人々たちへの感謝の気持ちでいっぱいになりました」と。

ひたむきさ、仲間との絆、努力、感動を与えて、ドラマを生んだ彼らに拍手がやみませんでした。

恩師、土井崇司総監督から今春、部を任された同校OBで初の全国優

「正しい美容法」が大人気!

「正しい美容法」が大人気! セミナーが大人気!

免疫力の回復の方法や細胞の老化を進める要因を知って生活に生かしていく人と、間違っただけの情報に踊らされていく人とは、若さや美しさに大きな差となって現れます。例えば尿素入りのクリームは保湿ではなく体内の水分を引き出しているだけなど。当

先でせていただきます。前回の参加者の皆様は大変に意識が高く、改めてうわべだけの美容

「正しい美容法」が大人気! セミナーが大人気!

2月9日(日)14時~

参加費3千円

女性経営者セミナー予約 FAX 072(807)2666 (社)IPHのHPからメールでも24時間受付

HPはIPH51検索

法では美しさが保てないことに気付いている方が増えていることを感じます。良かれと思っていたサプリメントに潜んだ危ない事情や、美は老化を進めていたダイエット法など、知って良かった、特に大人気のポッコリお腹解消法に喜びの声を頂きました。

「正しい美容法」が大人気! セミナーが大人気!

2月9日(日)14時~

参加費3千円

女性経営者セミナー予約 FAX 072(807)2666 (社)IPHのHPからメールでも24時間受付

HPはIPH51検索

木曾路の「しゃぶしゃぶ」をお値打ち価格で大奉仕!

しゃぶしゃぶ祭り

期間 2/18(火)~21(金) 特別な4日間!!

先付、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)、きしめん、餅、御飯、香の物、アイスクリーム

※写真は和牛特選霜降肉で、肉・野菜盛りは3人前です。 ※お1人様1食限りとさせていただきます。

通常価格 3,000円(税込3,150円)を	通常価格 4,000円(税込4,200円)を	通常価格 4,800円(税込5,040円)を
国産牛ロース肉 (お1人様) 1,800円 (税込1,890円)	和牛霜降肉 (お1人様) 2,500円 (税込2,625円)	和牛特選霜降肉 (お1人様) 3,500円 (税込3,675円)

追加肉も特別価格でお値打ちにご提供いたします。

期間中「しゃぶしゃぶ」をお召し上がりのお客様に **500円分のディナーお食事券をプレゼント!**

無料送迎バス 15名様以上で承ります。ご予約の際お申し付けください。

枚方店 枚方市堂山3-34-1 ☎(072)805-0680

木曾路枚方 検索

慶事・法事のご案内

御法事会席	
月	5,250円
雪	7,350円
四季	10,500円
慶事会席	
芙蓉(ふよう)	5,250円
曙(あけぼの)	7,350円
耀(かかげ)	10,500円

大小お座敷、テーブル個室完備 **最大100名様迄** 収容の大広間有り!!

国道池之宮バス停 北900m

ステイバル 4月13日(日) 10時開場 10時20分開演 19時終了(予定)

枚方市市民会館大ホール



Ran records
北川 紀恵
『恋の大阪』『大阪めぐり逢い』
共に最新LIVE DAM配信中!
共に最新LIVE DAM配信中!

いつも笑顔で歌える歌手に!!
滋賀県長浜市出身。日本音楽振興会の会員として、テープ審査に挑戦、会長の蘭一三先生との出会いがあり、2009年、オリジナル曲「大阪めぐり逢い」で歌手デビューしました。
そして、2012年に2曲目、作詞 林利紀先生、作曲 蘭一三先生による『恋の大阪』をリリース。共に通信カラオケUGAに配信されていますが、LIVE DAMにも配信となり、広く皆様に歌って頂けるようになりました。
昨年12月まで、KBSテレビ「KYOKU CARAOKE」で司会を務め、レギュラー出演をし、本当に良い経験をさせて頂きました。今も時折ゲスト出演のお話も頂き、今後も一杯歌っていきたく思っています。歌える機会がございましたら、ぜひ声をかけてください。
北川紀恵音楽事務所 寝屋川市萱島桜園町の14
☎072(821)7001
☎072(821)7001



デビュー14周年
夢とロマンと目標を!!
東西、東西く、わてはチンドンヤ
キングレコード
中佐 勝美

♪水に映った、七色ネオンで始まる『チンドンヤ物語』。キングレコード・中佐勝美のオリジナル曲です。作詞は詩川しづれ先生、作曲は中島昭二先生です。
私は石川県小松市で育ちましたが、幼い頃からチンドンヤさんが大好きでした。鐘と太鼓の音、リズムカルな音色が聞こえてくると思わず追いかけてたりしたものです。目に鮮やかな傘の下に鐘や太鼓を鳴らし、笑顔で歌って踊るチンドンヤさんの姿...この情景を作詞家の先生にお話して、作って頂いた曲です。
歌っていると、幼い頃の記憶がよみがえり、今も時々、チンドンヤさんを見かければ追いかけている自分がいます。これからも明るく元気に、♪東西、東西く♪と歌っていきたく思います。
中佐勝美音楽事務所 枚方市東牧野町の7
☎09074400600



京都さざんか亭歌謡劇場に出演中
待望の新曲『おこん悲しや』
『おんな艶歌節』発売開始!
日本クラウン
愛 ゆう子

鹿兒島県宮之城町出身。京都木屋町さざんか亭歌謡劇場、通天閣マルマ歌謡劇場に出演など、関西を中心に多くのファンに囲まれながら全国的にイベント、キャンペーンなどに頑張っています。小さなイベントなどでもお気軽にお声をかけてください。
舞踊では睦京弥という名前を頂き、日々勉強中です。歌謡浪曲にも挑戦し、幅広い分野で活動の輪を広げる、愛ゆう子に期待ください。
今年2月20日(木)には待望の新曲『おこん悲しや』・『おんな艶歌節』を発売致します。
また、6月15日(日)には、新曲発表会&ディナーショーをKKRホテル大阪(大阪城の近く)で開催致します。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。
愛音楽事務所 歌謡教室 枚方市須山町14-11
☎090728483358
☎090728483358

Ran records 北川 紀恵
「恋の大阪」「大阪めぐり逢い」
共に UGA & LIVE DAM 配信中!
北川紀恵音楽事務所 寝屋川市萱島桜園町11-14
TEL 072(821)7001
FAX 072(820)2951 携帯 090(5895)7572

ビクター歌謡教室 勝美会
ビクター歌謡音楽研究会 生徒募集!!
認定講師 中佐 勝美
楽しく、心と身体のリフレッシュに!
TEL 090 (7483) 9299

日本クラウンレコード 新曲『おこん悲しや』
愛ゆう子歌謡教室
生徒募集
・個人レッスン(火・木曜日)
・サークルレッスンも予定!
愛ゆう子音楽事務所 枚方市須山町41-11
TEL・FAX 072(848)3358 携帯 090(3678)7110

歌ラオケ喫茶 **バル**
AM11:00~PM5:00 1曲 50円
PM5:00~PM11:00 1曲 100円
〈プレミアムDAM〉 水曜定休 駐車OK
枚方市長尾元町5-8-2 ☎072(851)6601

カラオケ倶楽部 **オーブ** LIVE DAM
昼 13:00~17:00 (セット1,000円)
夜 18:00~24:00 (セット2,000円)
☎072(857)2464
枚方市牧野阪1-2-13(旧・国道1号線沿い) 定休日:毎週日曜日・第3日曜日 駐車5台有

Roland 千葉・浦安ミュージックセンター(本校)
見学・無料体験レッスン実施中!
ローランド音楽教室 姉妹校 **TMA中村音楽教室** 講師 中村 賢二
お申込・お問合せ TEL.090(2865)1634(中島)
平日11:00~22:00(日曜休) 寝屋川市清水町3-2 TEL.090(9466)8758

カラオケ喫茶 **ぷりん** (DAM)
中宮中学近く(307号線沿い)
営業:13時~17時、19時~23時 定休:火曜日
枚方市中宮山戸町26-3 ☎072(898)5040 6枚綴り 500円

カラオケステージ **あかり**
富岡 梅子 〒573-0134 枚方市春日東町2-37-31
TEL・FAX 072(858)5061

京阪「牧野駅」より徒歩3分(13号線沿い)
カラオケ喫茶 **歌麿** うたまる
12時~18時 2ドリンク付 (アルコールなら1杯) 歌い放題1,000円
18時~23時 1ドリンク付 (ソフトドリンク・アルコール共) 歌い放題1,000円
日曜定休 ☎072(855)3351

一品料理はなとり 営業 PM5時~11時
手作り料理のおもてなしで27周年!
小宴会のご予約 承ります カラオケも
☎072(851)1080 枚方市長尾家具町2丁目16-9(家具団地)

カラオケ大会ご出演の記念に
~ビデオ撮影・編集~
CD・DVD・写真の制作
感動の瞬間を残しませんか
暮らしのアイティ TEL・FAX072-800-6040
枚方市南楠葉2丁目3-1-101

音響のことなら
ASUKA SOUND・STAFF
アスカ・サウンド・スタッフ
東大阪市岩田町4-9-28
プライムロイヤル207 TEL・FAX 072(967)1851

シネマ インフォメーション	シネプレックス 枚方 ☎072-809-2800	イオンシネマ 久御山 ☎075-633-0901	イオンシネマ 大日 ☎06-6906-0707	2/7~	ラッシュ/プライドと友情[PG12]	字幕・吹替	字幕・吹替	字幕・吹替
上映中	ルパン三世 vs 名探偵コナン THE MOVIE(アニメ)	○	—	2/7~	スノーピアサー[PG12]	○	—	—
	ゼロ・グラビティ	○	—	2/8~	ニシノキヒコの恋と冒険	—	—	—
	カノジョは嘘を愛しすぎる	○	—	2/14~	BUDDHA2 手塚治虫のブッダ	○	—	○
	永遠の0	○	○	2/15~	—終わりなき旅—(アニメ)	○	—	○
	大脱出	○	字幕	2/22~	エージェント:ライアン	○	○	○
	トリック劇場版ラストステージ	○	○	2/22~	土竜の唄 潜入捜査官REIJI	○	○	○
	ジャッジ!	○	○	2/22~	ハロー!純一	—	○	○
	獣電戦隊キョウリュウジャーvsゴースターズ	○	○	2/22~	キック・アス・ジャスティス・フォーエバー[R15+]	○	○	○
	沖縄美ら海水族館~海からのメッセージ~	—	○	2/22~	パディファイトPresents	—	—	○
	黒執事	○	○	2/22~	ワールドプロレスリング3D第8弾1.4東京ドーム2014	○	—	○
	エンダーのゲーム	○	吹替	2/22~	ジョパンニの島(アニメ)	○	—	—
	小さいおうち	○	○	2/22~	劇場版 仮面ティーチャー	○	—	○
	ウルフ・オブ・ウォールストリート	○	○	2/22~	東京難民	○	—	—
2/1~	マイティ・ソー・ダーク・ワールド	2D・字幕、3D・吹替	字幕	2/28~	劇場版 トレインヒーロー(アニメ)	—	○	○
	抱きしめたい-真実の物語-	○	○	2/28~	ホビット 竜に奪われた王国	○	○	○
	パイロケーション	○	—					

☐=上映なし [PG12]=小学生には助言・指導が必要。[R15+]=15歳以上、[R18+]=18歳以上鑑賞可
上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください(電話のおかけ間違いに注意)

130人の歌の競演

第13回

夢のカラオケフェス



歌基地で毎月ディナーショー開催!
歌手と興行師を見事両立
『ランナイトラブ』好評配信中
キングレコード 上月 秋美



歌でリハビリ! 心で歌う喜びの演歌!!
新曲『月の夜叉』を
3月にレコーディング
小湊千尋 改め 工藤 彩也香



感動・喜び・元気を与えたい
『おまえが灯りさ』
ジュークサウンド・UGAで配信中!
ミュージックオフィス 夢 城戸 隆司

平成7年にスカウトされてデビュー。大阪京都・神戸と活躍し、テレビ出演も舞台は全国。18年1月「オフィス上月」を創設し、枚方で「北島三郎」や「コロッセ」を主催し大成功。京都伏見(中書島駅より北へ5分)にある「延歌スタジオ歌基地」のママでもある彼女。毎月のようにゲストが来店し、テレビ収録も行われ大盛況の同店は、本年20周年を迎え、5月4日(祝・日)10時半から京都呉竹センターにて20周年の会を開催します。キムラヒ、にしきこうじ、五条哲也に加え工藤彩也香、中尾登など地元有力歌手が多数出演します。皆様のご来店お待ちしております。

伏見の歌基地
毎月ゲスト来店 飲み放題 ¥3,000-
18:00~フリードリンク ※消費税込み
年中無休 075-601-4458
詳しくはお問い合わせください。
京都市伏見区中書島西柳町55(中書島駅より北へ5分)

平成16年、歌っている最中に脳内出血で倒れ、左半身不随に。何もできず憔悴の日々の中で、歌の先生に出会い、ボイストレーニングやリハビリを一步步つづけました。今ではそんなことがあったのかと思っほどの回復ぶり。先生や多くの友人、大好きな歌があったからこそ心から感謝する毎日です。

あれから10年目を迎える心機一転の思いで、名前を「小湊千尋」から「工藤彩也香」に改名しました。新曲『月の夜叉』も3月にレコーディングの予定です。最近ではNHKや京都TVにも出演しており、障害を持ちながら慰問活動にも取り組んでいます。

元氣になった喜びと感謝の思いを歌に託し、これからも頑張っ参ります。どうぞお聴きください!

オフィス上月所属
072(849)2759

広島県出身。京都府宇治市に40年以上住み、作詞作曲も手がけた。当地ソング「宇治茶ルンバ」は好評配信中です。

2009年にデビュー。現在、ミュージックオフィス夢、代表として音楽活動をし、KBS京都の「夢ステーション」演歌TV.comにてテレビ出演。紅白出場の夢を抱き、ごんか亭歌謡劇場や各種イベント、慰問活動にも尽力しています。今回オリジナル曲「おまえが灯りさ」(作詞を再リリースしました。「夢旅人」(作詞)、「風の子守唄」(作詞)作曲など現在6曲が通信カラオケで配信中です。

人との絆を大切に、地元や皆様に愛される歌手として頑張っ参ります。またキャンペーン活動にも取り組んでおりますので、応援よろしくお願ひ致します。

ミュージックオフィス夢 宇治市五ヶ庄広岡合2の467
0774(33)0297

伏見の歌基地 日本に軒だけ!
毎月ゲスト来店 飲み放題 ¥3,000-
18:00~フリードリンク ※消費税込み
年中無休 075-601-4458
詳しくはお問い合わせください。
京都市伏見区中書島西柳町55(中書島駅より北へ5分)

カラオケ喫茶 くみ
青山久美子
枚方市茄子作4-27-10 072(852)8055
PM2:00~11:00 毎週月曜日 第1・3日曜日

ミュージックオフィス夢
城戸隆司 「おまえが灯りさ」
「TOKYOメルヘン」
応援よろしくお願ひします
〒611-0011 宇治市五ヶ庄広岡合2-467
TEL/FAX 0774(33)0297

花カラオケ喫茶 花月
♪人に優しい方!! 大・大・大募集!!
♪一期一会も縁となる
枚方市西茶野2丁目2-25 藤井第1ビル 宮之阪・イズミヤ 横奥
TEL・FAX 072(849)7710

カラオケ・倶楽部 あすか
1曲 100円
12曲綴 1,000円
枚方市宮之阪2-12-1
営業 PM1:00~PM11:00
定休日 水曜日 072(849)1470

ゆったりしたスペース プレミアDAM
カラオケ喫茶 エコー
5周年 歌券13枚綴 1,000円
営業: PM1:00~PM9:00
定休: 第1・第3木曜日
TEL: 072(860)7517
枚方市長尾元町5-10-6(西松屋 長尾店横)

カラオケ喫茶 凜りん
亀岡へ歌いに 歌い放題!
昼 12時~4時30分 1ドリンク1,000円セット
夜 8時~12時 1ドリンク1,300円セット
亀岡市大井町並河2丁目2-16
0771-25-1170
090-1156-2237
国道9号線沿い「さと」近く JR「並河」駅 徒歩5分!

三代目たくちゃん直営
カラオケ喫茶 こころ
最新プレミアムDAM導入!
枚方市伊加賀本町1-2
072(844)6333
歌3曲 サービス券 営業 13:00~24:00
枚方公園駅 徒歩3分

カラオケ喫茶 ラン
チケット 6枚 500円 14枚 1,000円
土曜日4曲サービス
枚方市宮之阪3-1-30(宮之阪ビル地下1F)
072(898)8235
営業 13:00~22:30
定休日 木曜日

水森かおり コンサート
2014. 4月16日(水) 好評発売中
枚方市市民会館
昼 14:00 夜 18:00
※開場は共に30分前
S席 6,500円 A席 5,500円
※全席指定・消費税込 ※未就学児のご入場はご遠慮ください
お申込み マイライフ新聞社 (枚方市津田西町) 072(859)3340
●枚方市市民会館(1F).....072(843)1122
●TSUTAYA枚方駅前本店...072(844)9000
●チケットぴあ(Pコード215-553)0570(02)9999
●ローソンチケット(Lコード55750)0570(084)005
●e+(イープラス)http://eplus.jp/(パソコン・携帯)
主催・お問合せ 共栄プロダクション 06(6211)5114 (平日)10:00~18:00 後援 サンテレビジョン

チケット 会場:枚方市市民会館大ホール
お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)
電話かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。
郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座)送金無料 加入者名/マイライフ新聞社
京都フィルハーモニー室内合奏団 With 岩崎宏美
スペシャルコンサート
4/25(金)18:30
S席 4,800円(当日5,300円)
A席 3,800円(当日4,300円)
※就学前児は入場不可
主催/公財)枚方市文化国際財団
2/14 発売
水森かおり コンサート
~歌謡紀行~
4/16(水)14:00/18:00
S席 6,500円
A席 5,500円
※就学前児は入場不可
主催/共栄プロダクション
お申し込みはマイライフ新聞社 072(859)3332 072(859)0054 平日 9:00~17:00
映画 終戦のエンペラー(字幕) 戦いの果てに、わかり合えるのか... 4/18(金) 10:30/14:30
2/6 発売
はじまりのみち 木下恵介監督の生誕100年記念作 5/23(金) 10:30/14:30
一般 1,000円(当日1,200円) 割引 800円(当日900円)
※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(「明書」) ※全席自由・各回入替制 ※赤外線補聴システム付
主催/公財)枚方市文化国際財団

ご来場をお待ちしています
入場無料



第37回「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソン

1月13日(成人の日) 淀川河川公園枚方地区

公益財団法人 枚方体育協会主催、読売新聞大阪本社など後援



寒風の河川敷を5,888人力走!!

1月13日、枚方市の淀川河川公園などで「第37回 新春走ろうかい ひらかたハーフマラソン」が開催されました。開会式で、竹内脩市長が「素晴らしい冬晴れの中、自己ベストを目指してほしい」と挨拶。男女・年齢別など計25部門に全国から5,888人が参加。ハーフマラソン男子優勝者の久本駿輔さん(京都工芸繊維大4年・枚方市)は、中学生時から参加の常連ランナー。見事3連覇を飾り、女子は初出場の床呂沙紀さん(関西外国語大1年・枚方市)が優勝。共に大阪マラソンに招待されます。また「速いだけがRUNではない!!」とパフォーマンス(仮装)の部に出場の選手たちが楽しく観客を沸かせました。会場では読売新聞府下東部支部販売店のメンバーがチャリティーうどんなどの模擬店で人々の心と体を温めていました。

地域の各種目入賞者6位までは次の通り。

【男子】▶一般ハーフ21.0975km…①久本駿輔1時間08分46秒(GRIAB・枚方市)②北村匠④前田洋輔⑥田尻貴雄(いずれも枚方マスターズ)▶一般10km…②伊藤玲(木村俊之競走部・枚方市)④福田一志⑤松本圭司(共に枚方マスターズ)⑥田中宏之(枚方市)▶一般5km…①石田和詳(K.ARATA・枚方市)▶中学生5km…②岩寄友也(大住中)④北崎拓矢(蹊跼中)⑤上山慎司⑥古川滯輝(共に長尾中)▶小学生A3km…①澤田翔平(HKSC香里)②黒田大心(FCフェロー・枚方市)④今井勝太郎⑤今井亮太郎(共にキングシャイアンズ)⑥古川勝裕(山之上小)▶小学生B2km…②白川陽大(HKSC小倉)③岡崎皓大(枚方フットボールクラブ)④木原壮駿(松井ヶ丘小)⑤金谷拓紀(伊加賀小)▶小学生C2km

…④小林建司(五常小)⑥北村涼太郎(西長尾小)⑥松井海渡(寝屋川市)▶20歳スーツ・はかま…①石川司②古澤拓樹③西山大貴(いずれも枚方市)▶視覚障がい者ミニマラソン5km…①佐藤公昭②山本茂生(共に枚方市)③仲井和夫(寝屋川市)【女子】▶一般ハーフ21.0975km…①床呂沙紀1時間20分10秒(関西外国語大)②崎本智子(枚方スイミングスクール)③平井恵美子(枚方マスターズ)▶一般10km…①尾崎可南子(関西外国語大)②浅田美有紀(ひらかた緑風会)③澤村佐登美(枚方マスターズ)⑥北平智裕(枚方市)▶一般5km…①山田郁香(関西外国語大)②藤田風花(交野市)④小田純子(枚方市)⑤嶋田栄弥(交野市)⑥秋山幸代(枚方市)▶壮年5km…②正祐祐見子④嶋渡和子(共に枚方マスターズ)



「自信がない」「自信が持てない」「自信をなくした」と、時に子どもたちは言います。その言葉に対して親は、「なんで自信が持てないの?」「何に自信がないの?」「もっと自信を持ちなさい」と返答します。この



深田 昭一さん

「自信がない」「自信が持てない」「自信をなくした」と、時に子どもたちは言います。その言葉に対して親は、「なんで自信が持てないの?」「何に自信がないの?」「もっと自信を持ちなさい」と返答します。この

こどもの心理をしよう
心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) ☎072-833-8556

「新春走ろうかい」模擬店収益と募金 読売光と愛の事業団へ寄付

読売新聞府下東部支部 (公財)枚方体育協会
「新春走ろうかい ひらかたハーフマラソン」(上記)で、読売新聞府下東部支部のメンバーによるうどんなどの模擬店での売上げの収益金と、公益財団法人枚方体育協会が設置した募金箱に寄せられた善意は、合計3万714円になりました。同協会 佐野修会長と同支部のメンバーらは、収益金と募金を「読売光と愛の事業団」に寄付しました。また、大会当日は、ビールや大阪マラソンコレクショングッズなどが当たる抽選会を催し、更に大会を盛り上げました。

シワ取り注射 5年保証

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度
〈シワの長さ1cmにつき105,000円〉
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。
効果 5年以上 (非吸収性)

10才若返る最新のフェイスリフト手術
頬、アゴ、首のタルミ取り手術 (73万5千円~126万円)

注射でバストアップ
ハイアコープ 1cc 2,100円 (現金・カード払い価格)
最近とくに施術する方が増えた胸専用のヒアルロン酸「ハイアコープ」によるバストアップ。ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。
ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
〈片ワキ199,500円 完全完治永久保証制度付〉

25周年キャンペーン ゼロ金利ローン実施中
二重埋没法 両目1点止め 105,000円▶31,500円
ヒアルロン酸 シワの長さ1cmにつき 52,500円▶10,500円
バストアッププチ整形 胸専用ヒアルロン酸 ハイアコープ 1cc 2,350円 ▶2,100円 (現金・カード払い価格) ※現金・クレジットカード以外は、1cc 2,625円になります。

あさひ美容外科 全国10院共通・携帯OK ☎0120-889-480
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
【HPアドレス】 www.asahi-biyou.or.jp

骨盤体操健康美講座

骨盤や背骨のゆがみによる腰痛・肩こり・むずむずの痛み・股関節の痛み等の原因と改善方法の説明と体験会です。米国式骨盤矯正法をぜひお試しください。

参加費 無料

日時	場所
2月8日(土) 10:00~11:30 時間厳守	メセナひらかた会館 枚方市新町2-1-5
2月10日(月) 10:00~11:30 時間厳守	ヨミハン大津ビル 枚方市津田西町2-31-21

各会場定員制につき、お電話でご予約ください
予約・問合せ ☎090(6679)5868
主催 米国カイロプラクティック 医師学会会員 なかよし施術院 交野市私道南2-18-8 ☎072(810)7774

お楽しみプレゼント

1 ペア10名様
天然温泉・岩盤浴 スパバレイ 枚方南 ご入浴+岩盤浴 ご利用券
健康と美容に最適な4種類のサウナでおくつろぎいただけます。岩盤浴は時間無制限です。時間を忘れてロハスな気分をお楽しみください。
〈土日祝1,500円、平日1,300円〉
大好評!!平日昼間(11:30~14:30)は「京野菜バイキング」開催中!!
提供/スパバレイ 枚方南 ☎072(808)4126

2 シネプレックス枚方
ペア5名様
提供/シネプレックス枚方 ☎072(809)2800

3 イオンシネマ大日
ペア5名様
提供/イオンシネマ大日 ☎06(6906)0707

4 イオンシネマ久御山
ペア5名様
提供/イオンシネマ久御山 ☎075(633)0901

お正月! クイズ 正解

① 3>1<4>2
4>2>1<3
1<3>2<4
2<4>3>1

② 5 2 6
3 4
1
4 6 1
2 5
3

③ 8 10 3 9
2 7 6
5 1
4

④ 8 4 7 1 2
6 9 3 5
7 7 7 7

※特別賞 3D以外の作品より好きな作品を1題選んでください。
※お問合せの際は、お名前を明記してください。

ドキドキらいふ

No.236 るーしー山



2月1日(土)~28日(金)

ショッピング情報

ソフィアモール

八幡で買おう応援事業

エディオン

消費税増税前に各種家電製品のお買い替えをご検討ください。ご来店お待ちしております。
☎075(972)0070

ゴルフキッズ

最新モデル「XXIO 8」を地域最安値に挑戦中! また、買い替え応援として高価下取り致しますのでこの機会にぜひご来店ください。
☎075(972)3933

Right-on

春まで使える新作梅春商品が多数入荷中! また、冬物お買い得商品は最終処分プライスでご提供!!ぜひご来店ください!!
☎075(971)0453

DAISO JAPAN

2月14日はバレンタインデー!! 手作りチョコを作ってみては。売れ筋のアルミチョコカップや製菓材料、ファンシー系の紙袋、ショッピング袋など多数取りそろえています。
☎075(972)5064

眼鏡市場

春の新生活の準備に! 新作フレーム・コンタクト・補聴器をそろえて、快適ライフを強力サポート致します。
☎075(972)3858

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日! ◆毎月10日はポイント5倍! ◆イオンの節分・新入学・初午=1日(土)~4日(火) ◆バレンタイン&セレブレイトス=7日(金)~11日(祝・火) ◆3日間GG感謝デー=14日(金)~16日(日) ◆イオンの生活応援祭=20日(木)~24日(月) ◆決算謝恩感謝デー=27日(木)・28日(金) ◆一部変更になる場合がございます。
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
◎休まず営業 ☎072(843)0048

ビオルネ

◆ビオルネポイントセール 5倍=毎月10・20・30日、3倍=毎月5・15・25日、2倍=毎週火曜日(一部の店舗・商品除外)※210円で1ポイント
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎休まず営業

オークワ寝屋川店

◆品質と安さで毎日の暮らしを応援!!
◎営業/9時~23時
◎休まず営業 ☎072(820)6700

ピーコックストア香里ヶ丘店

◎営業/9時~21時
◎休まず営業 ☎072(853)1103

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上の方限定)大募集。入会無料! シニア会員様には当日無料配達致します(規定の配達地域に限る)。

◎営業/10時~20時45分
◎毎週水曜定休
☎072(840)6161

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆2月3日は節分です。今年の恵方、東北東を向いてまるかぶり! 平和堂の恵方巻をぜひご賞味ください。
◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072(835)6600

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆2月3日は節分です。福を招く「恵方巻」をお召し上がりください。
◆バレンタインデー(1F特設コーナー)=14日(金)
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072(896)1100

京阪百貨店くずはモール店

◆改装前の売りつくし メンズバーゲン=12日(水) ◆春の着物祭り=13日(木)~19日(水) ◆家具見本市処分市=20日(木)~26日(水) ※いずれも最終日は15時閉場
◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072(836)1313

京阪百貨店ひらかた店

◆婦人服周屋祭り=5日(水) ◆エリマキ999円ショップ=6日(木)~12日(水) ◆ミセスファッションバーゲン=13日(木)~19日(水) ◆パジャマバーゲン=20日(木)~26日(水) ◆金・プラチナ現金買取と宝飾品リフォームフェア=27日(木)~3月5日(水)
◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072(846)1313

ひらかたけいさつだより

警察官・銀行協会職員等を騙る

オレオレ詐欺

にご注意!

H26年2月
警察官がお金を引き出すよう指示したり、銀行協会の職員がお金を受け取りに来ることは、**絶対にありません!**
このような電話があれば、すぐに警察へ相談を!!
枚方警察署 ☎072-845-1234
交野警察署 ☎072-891-1234

2014 2月の運勢

★ディアーナ聖(みどり)★西洋占星術 占歴29年 ネプチューン紫氏に師事。 梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

牡羊座 3/21~4/20 交友関係が大きく発展。友が頼りになる時。困った時は友人が手を差し伸べてくれる。一人で抱え込まずに相談すれば解決へ。	牡牛座 4/21~5/21 頑張りやがすぐ思ふような結果とならない悔しさ。ここは踏ん張りどころ。一方、体調を崩さないようしっかりと管理怠らな。
双子座 5/22~6/21 気分も軽く新しい事にチャレンジする自信と気概が生まれる。やりたいたいの二の足を踏んでいた事があれば早速実行に移して。	蟹座 6/22~7/22 判断力に自信が持てない時は急がず先送り。あれこれ迷うより最初の印象が正しい模様。それが急がず、安心できるまで待つ。
獅子座 7/23~8/22 対人運は活発ながら敵も作りやすい時。自己主張を通し過ぎずすつなく対応して。協調と時には引いて様子を見ることも大切。	乙女座 8/23~9/23 何かとやるべき事が重なって縮小先送りできない。人をあてにできない時。少しずつ淡々と進めて。次第に片づき安堵。
天秤座 9/24~10/23 エネルギッシュな活躍期。やる事が多いのツボにはまるラッキー期間でもあり。大いに行動範囲を広げ、新たな企画を実行して。	蠍座 10/24~11/22 行動力ダウンで対外的な活躍は縮小。自分の内面や家のことを見直すにはチャンス。住居・家屋も手入れするよい機会。
射手座 11/23~12/21 人とのつながりやコミュニケーションで幸運がむ時。出会いあり新たな人脈も広がる。いつも以上にネットワークを軽くして。	山羊座 12/22~1/20 愛にあふれる期間。恋愛や結婚につながる出会いも期待。今年のバレンタインデーは思いを伝えるチャンス。思いっきり積極的に。
水瓶座 1/21~2/18 主人公の星回り。やりたい事、好きな事と全エネルギーを注いで。賛同者・協力者もたくさん。目標は高いほどやる気もやり甲斐もアップ。	魚座 2/19~3/20 直感が冴え、危機回避に。何となくピンときた方に進んで正解。反面、行動力は今ひとつ。今は計画立てしっかりとイメージ作りを。

4月から消費税が8%に増額されます。年金も年々減額される。高齢者の皆様は生活費の節約が強いられます。消費税が上がる分は、膨張する医療、介護、社

岩城 伸代表

いきいきと輝く60歳代からの人生に

知ってシニア社会講座②

安心!

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

自然栽培漢方

オーダーメイド漢方

驚きの中国漢方・中国鍼灸

大龍江中国医学センター 検索

無駄遣いをさせてしまふ

社会の仕組みの改善を

親の介護を自宅でする人、生活維持費に毎月20万円支給する方が、施設を建設して介護するよりもはるかに安くつくことや、保育所の代わりに自宅で子育てをしている人、子どもが何人いても一

腎臓病に効果!

根本治療法で透析にさせない

腎臓病は大きく分ける。とーG腎症等を含む慢性腎炎、糖尿病性腎症、ネフローズ症候群、腎硬化症、腎不全等があります。西洋医学では腎臓病の治療法が確立されていない為

腎臓病に効果!

根本治療法で透析にさせない

腎臓病は大きく分ける。とーG腎症等を含む慢性腎炎、糖尿病性腎症、ネフローズ症候群、腎硬化症、腎不全等があります。西洋医学では腎臓病の治療法が確立されていない為

腎臓病に効果!

根本治療法で透析にさせない

腎臓病は大きく分ける。とーG腎症等を含む慢性腎炎、糖尿病性腎症、ネフローズ症候群、腎硬化症、腎不全等があります。西洋医学では腎臓病の治療法が確立されていない為

シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり

~定年退職後の日々を楽しく~

ハイキング、史跡めぐり、季節の花観賞、グルメ、70種以上のカルチャー

申込問合せ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン (香里ヶ丘バス停すぐ) ☎0120-135-689

ロイヤルコミュニケーション倶楽部

検索

腎臓病に効果!

根本治療法で透析にさせない

腎臓病は大きく分ける。とーG腎症等を含む慢性腎炎、糖尿病性腎症、ネフローズ症候群、腎硬化症、腎不全等があります。西洋医学では腎臓病の治療法が確立されていない為

腎臓病に効果!

根本治療法で透析にさせない

腎臓病は大きく分ける。とーG腎症等を含む慢性腎炎、糖尿病性腎症、ネフローズ症候群、腎硬化症、腎不全等があります。西洋医学では腎臓病の治療法が確立されていない為

Louisiana PIZZA & SPAGHETTI

なななんと! 苺が食べ放題!!

ルイジアナママのドルチェバイキング

2月のドルチェバイキング、ディナータイムに様々な味のケーキが1番のタルト、毎週練乳のムース、毎週のシュークリーム、毎三ルクのアイスなど心ゆくまでお楽しみいただけます。

ルイジアナママ 京田辺店
☎0774-64-6777
京田辺市三山木東角田3-4 無休
ルイジアナママ 検索 62席/P37台有

ランチタイム

11:00~15:00
1,290円~

ドルチェバイキング

14:30~17:00
大人1,690円
中学生1,590円
小学生980円
お子様590円

ディナータイム

17:30~22:30
2,180円~

在宅 訪問マッサージ・リハビリ

「歩きたい!」生活・社会復帰 筋力強化であなたの目標を実現へ!

長年の経験・知識を持つ 国家資格保有治療師が 思いを共にし、在宅ケア。 全力でサポートします。

各種健康保険適用 介護保険と別枠・併用可

低額で!何回でも!

①「身障者手帳1・2級」「老人医療(一部負担金相等額等一部助成)医療証」をお持ちの方、月額1,000円以内 ②その他の方は収入に応じ、1か月合計額の1~3割の少額負担 ③生活保護の方は全額無料

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)

鍋野幸一 ☎0120(511)170
中村一隆 ☎072(848)7807
松原義五郎 ☎072(868)8182

在宅 訪問マッサージ・リハビリ

「歩きたい!」生活・社会復帰 筋力強化であなたの目標を実現へ!

長年の経験・知識を持つ 国家資格保有治療師が 思いを共にし、在宅ケア。 全力でサポートします。

各種健康保険適用 介護保険と別枠・併用可

低額で!何回でも!

①「身障者手帳1・2級」「老人医療(一部負担金相等額等一部助成)医療証」をお持ちの方、月額1,000円以内 ②その他の方は収入に応じ、1か月合計額の1~3割の少額負担 ③生活保護の方は全額無料

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)

鍋野幸一 ☎0120(511)170
中村一隆 ☎072(848)7807
松原義五郎 ☎072(868)8182

無料体験 レッスン

お気軽に
お問合せ
ください

一般 1回 (初心者)
ジュニア 2回 (3歳~)

夫婦共々、子どもには負けません!

寒さを吹っ飛ばせ!!

ゲーム意欲のある方に

レディース練習会

賞品あり

初級 2/10(月) 中級 2/13(木) 10:00~16:30

要予約 各1,200円/1名 ダブルス最低4ゲーム予定
試合終了後~16:30コート開放!

キッズ用コート 2面
砂入り人工芝コート 5面

キッズ~特別強化ジュニアクラス
一般の方のコースも多数!!

至京都 至出雲 至出雲南 至出雲北 至出雲東 至出雲西 至出雲南西 至出雲北西 至出雲東西 至出雲南東 至出雲北東 至出雲南西東 至出雲北西東 至出雲東西東 至出雲南東西 至出雲北東西 至出雲南西東 至出雲北西東

日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1 (京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159
第2コート: 交野市幾野3-6-8 (本校より徒歩3分)

保険のこと、専門家に無料で相談!

無料相談会実施中!

あなたのライフスタイルや将来のプランを丁寧にヒアリング。今後どんな保障が必要になるのかをコンサルティング。

各社の保険に精通した専門家が約35社の商品からお客にあった保険を一緒に考えます。

しつこい勧誘は一切なし。質問・確認だけでもOK! だから納得いくまでじっくり相談できます。

キッズスペース・個室・駐車場もあります。お子さんと一緒にゆっくり落ち着いて相談ができます。
※近隣のタイムズ駐車場をご利用ください。駐車券をサービスいたします。

さまざまな保険が相談できます

- 生命保険
- 学資保険
- 年金保険
- 医療保険
- がん保険
- 自動車保険
- 旅行保険
- 火災保険
- 地震保険
- 介護保険

ご来店お待ちしております
あります★

ほけんの窓 香里園店

大阪府寝屋川市香里南之町32-5
YNレジデンス香里1F

■営業時間: 10:00 ~ 19:00 ■定休日: なし

072-802-3260

募集代理店 ほけんの窓口グループ(株)

成人式 振袖展示会

今だけ、ファーストオーダーレンタルの振袖もたくさんご用意しています。艶やかな新作振袖で、成人式にお出かけしましょう。振袖を選ぶのはとっても大切。それに、小物で色を重ねていくのもすごく楽しい時間です。まからんやでは草履、バッグやショール、小物類も全部セットの安心価格。思う存分あなたの色を重ねてみてください。

お仕立て上がりなら、**39,900円**からとお値頃なのもオススメポイントです。

2/11(火)まで

マイライフ読者様特典

1. 振袖レンタル 10%OFF!
2. 成人式髪飾りプレゼント!

枚方市川原町4-6 ☎072-841-8743
営業時間 9:30~18:00 木曜定休 有
http://www.makaranya.co.jp

暮らしの案内

●求人・営業1行1,500円
●サークルほか非営利1行...500円 (各税別)

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

行政書士による無料相談
離婚・相続・遺言・内容証明の作成など。2月9日(日)×セナ校方 16日(日)交野ゆうゆうセンター 23日(日)寝屋川市市民会館 共13時~15時 当日受付 行政書士会校方支部
☎06(05)43377甘利

結婚相談(入・月会費無料)
成婚重視のお世話です!
アイ・ブライダルネット
☎06(05)7758

親から始める結婚相談
ご子息・お嬢様のご縁談
お気軽にご相談ください。
☎06(05)4845 川村

ペット葬儀 実績21年!
すべて個別葬。納骨堂・共同墓地完備。送迎無料
カード可 24時間電話対応
☎0120(42)742 (有)京阪犬友社 ↑検索

自宅に結婚たくさんと
めています。南校方)
☎072(850)5301

行政書士会校方支部
☎06(05)43377甘利

結婚相談(入・月会費無料)
成婚重視のお世話です!
アイ・ブライダルネット
☎06(05)7758

親から始める結婚相談
ご子息・お嬢様のご縁談
お気軽にご相談ください。
☎06(05)4845 川村

ペット葬儀 実績21年!
すべて個別葬。納骨堂・共同墓地完備。送迎無料
カード可 24時間電話対応
☎0120(42)742 (有)京阪犬友社 ↑検索

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績
圧倒的な実績

技工士とのタッグ
専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング
義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気付かれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、付けた時の違和感がない
- 話しやすい
- 食べ物がかみつきにくい

バネ(留め金)のない入れ歯
(スマニデンチャー)

before after

お電話でご予約・お問合せください
☎072(844)4928

枚方市 齊藤歯科

1時間駐車無料
タイムス
枚方市駅前
駐車券をお持ちください

指定駐車場
サンプラサ1号館
サンプラサ3号館
枚方市駅

求人情報

◆正社員募集
新聞配達 販売促進と顧客管理(研修期間中は丁寧な指導します)
給料22万円以上
経験不問 転職者大歓迎
各種社会保険完備
読売新聞
読売センター御殿山
☎072(841)2790

◆求人情報
枚方市渚南町39の15
☎072(840)1405
担当 田村

結婚相談(入・月会費無料)
成婚重視のお世話です!
アイ・ブライダルネット
☎06(05)7758

親から始める結婚相談
ご子息・お嬢様のご縁談
お気軽にご相談ください。
☎06(05)4845 川村

ペット葬儀 実績21年!
すべて個別葬。納骨堂・共同墓地完備。送迎無料
カード可 24時間電話対応
☎0120(42)742 (有)京阪犬友社 ↑検索

自宅に結婚たくさんと
めています。南校方)
☎072(850)5301

行政書士会校方支部
☎06(05)43377甘利

結婚相談(入・月会費無料)
成婚重視のお世話です!
アイ・ブライダルネット
☎06(05)7758

親から始める結婚相談
ご子息・お嬢様のご縁談
お気軽にご相談ください。
☎06(05)4845 川村

ペット葬儀 実績21年!
すべて個別葬。納骨堂・共同墓地完備。送迎無料
カード可 24時間電話対応
☎0120(42)742 (有)京阪犬友社 ↑検索

地域の皆様が安心できる公的病院として、高度専門医療を提供します。

星ヶ丘厚生年金病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
救急科・スポーツ整形外科・健診センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 http://www.hoshigaoka-hp.com/
☎072(840)2641 FAX.072(840)2266

メーカーもビックリ! 『どろろ』の音が続々!!

すべてが手作り!
米ぬかを15年発酵熟成!!

スキンケアの基本といえ、やっぱり洗顔でも目に見えて効果を実感できるものとは中々出会えないのが現実...。

そんな中、友人の美容ライターの米ぬかを15年発酵熟成させた幻の洗顔料がある...という情報をキャッチ! なんとこの洗顔料、すべてが職人による手づくりで1日わずか300本しかつくれないという稀少品!

大量生産が当たり前のこの時代に、これだけでも興味津々! 早速生産工場へ突撃取材してみること!

製品化まで苦節15年! 天然美肌素材がたっぷり!!

取材開始から驚きの連続。まずはその開発秘話を聞いてビックリ! 「ある末期ガンのご婦人が、毎日米ぬか酵素風呂に入り、毎日、ハリとツヤをなくし黒ずんでいた肌がみるみるうちに赤ちゃんのような素肌に戻ったという体験を知り、発酵させた米ぬかをを使った商品開発がスタート。試行錯誤を重ねた結果、15年という長い年月を経て、ようやく製品化に成功したそう!

さらに、フツと視線を横に向けると「うそ! 米ぬかに語りかけながら手もみをして! 担当者が曰く、「発酵は微生物の働きによるもので、機械では微生物の機嫌が悪くなってしまうので、発酵しないんです。」

「たるみがピンと明らかな肌!」
「目元・口元のチリメンも薄くなってきた!」
「驚きの声が続きと届いてるぞう。」

だから毎日愛情を込めながらすべて手作業で行っているんです!」とのこと。心温まる話に思わず涙がポロリ...。大量生産できないのも納得!

この手間と時間、そして惜しみなない愛情を注いで発酵させた米ぬかに、美白保湿効果の高い「生ローヤルゼリー」や「黒糖」などの天然美容素材を贅沢に加えて、さらに、微生物が分泌する「酵素のチカラを最大限活かすために、市販の化粧品に使われているような防腐剤を一切使わず、100年経っても腐らないと言われる「アカシア蜂蜜」をたっぷり配合。こだわりの出来上がった製品は、まるで「チョコレー トムース」のよう!

毎日の洗顔に驚きのパック効果!!

実はこの洗顔料、手間のかかるパックが毎日の洗顔と同時にできる万能洗顔。実際に使ってみると、そのパック効果から洗い流した素肌は驚くほどシっとりもっちり! 鏡を見ると「スキンケアが、パツと明るく透き通る!」それから続けること1ヶ月。肌になるシミも少しずつ薄くなってきた。感じ「実際メーカーにも、「たるみがピンと明らかな肌!」
「目元・口元のチリメンも薄くなってきた!」
「驚きの声が続きと届いてるぞう。」

これほどの実力なのに、なぜ洗顔マニアの私に知らなかったのか? 実は、某24時間放送のTV通販でも爆発的大ヒットを記録したものの、生産が間に合わず、やむを得ず放映をお断りしたのだとか。なるほど、知る人ぞ知る幻の洗顔料。これは使うたびに肌が蘇ること間違いなしです!

ライター/サトウチヒロ

読者限定企画!!
今回「マイライフ」読者限定に、この洗顔パックフォームのお試しサンプルを特別価格でご用意することに!! 先着100名様! お得に試せるこの機会を、ぜひお見逃しなく!

(お問い合わせ)
TEL 06-0120-58244
受付時間 9時~20時
FAX 06-0120-58243
24時間受付中

株式会社TNC
埼玉県越谷市南越谷2-2-12

●A-Xにはマイライフ読者専用電話番号を記載しています。お申し込みは1週間前まで。お支払いはコンビニまたは郵便振替。お申し込みは送料無料で、通常送料は全国一律500円(※返送料は未開封に限り商品到着後3日以内の返送料は当社が負担。お着払いの戻金・返品は、当社の商品ページの提供以外使用できません。)

完全無添加
防腐剤・香料・タル色素

洗顔とパック、フレッシュングがこれ1本!

新蘇生(1本/120g) 洗顔&パックフォーム 5,250円

先着100名様特別企画!!
お話しサンプルを特別割引価格で!!
今だけ! 通常価格1,050円が 525円(税込) 送料無料!