

地域と共に歩んで **31** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座/00900-8-68978

TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

mylife@mylife-np.com

マイライフ新聞

検索

2014

12/1 号

vol.665

予告!

第14回 夢のカラオケ
フェスティバル

27年4月12日(日)に開催決定!
於・枚方市市民会館大ホール

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医:辻村 茂久)・歯科
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
救急科・スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://www.hoshigaoka-hp.com/>
☎072(840)2641 FAX.072(840)2266

遺言相続 ●遺言書作成で後日遺産分けの争いを避けられます。
●相続登記、遺産分割相続放棄

借金過払金返還 ●過去の借入を完済した方
●長年、返済を続けている方
費用分割可

交通事故 ●保険会社の提示額でお悩みの方
●ほとんどの方が受取額が増えています

無料相談 とにかくご相談を! 初回1時間無料
簡裁訴訟代理認定第212283号
佐賀 和美 司法書士事務所
☎072-840-1411 枚方市宮之阪2-2-201
有馬 マンション201号 京阪宮之阪駅すぐ

本気で結婚を 望まれる方へ

きっとお力になれます!

〈北河内地域密着・国内最大級の会員数〉
完全予約制 お気軽に**無料相談会**にお越しください
* まずはお仲人と「お顔合わせ・お心合わせ」が大事です
* 貴方の「本当のお気持ちとお相手の希望」を教えてください
* 約書でのお世話&システムで24時間検索・申込が可能
* エグゼクティブ・再婚者・母子家庭の方も大歓迎です

ご予約・お問合せ **結婚相談所**

ベストマリッジ

☎072(841)5390 地図QR

結婚カウンセラー 田伏(タフシ) 枚方市山之上5-11-7 (株)T.Plan内

定休 10時~19時 **ベストマリッジ** 検索

「和食の給食」
に子どもたちは興味津々。薄味かな?と思いきや、意外にだしの味が感じられ、鰯やほうれん草などの素材自体の風味を損なうことなく、味付け

5年生に宮本さんが授業を。昆布とかつおだしの取り方を実演し、かつお節を昔ながらのかんぴりです。削っていないか

い!大切な日本の味を未来へと残していきたいものです。

昨年、「ユネスコ無形文化遺産」に登録された「和食」。継承すべき日本の文化です。11月12日、枚方市立招提小学校(三木賢司校長に、ミシュランガイド二つ星の料理人・宮本大介さん(お料理宮本)店主が訪れ、同校調理員と一緒に全児童408人に、和食の給食を作りました。

「和食の給食」に子どもたちは興味津々。薄味かな?と思いきや、意外にだしの味が感じられ、鰯やほうれん草などの素材自体の風味を損なうことなく、味付け

みんなで食べる
和食の給食、おいしいね!



◀ミシュラン二つ星料理人の宮本大介さん(右)

子どもたちの心と体に
「和食の魅力」伝える
農林水産省・和食推進事業

丹後味い紀行 「あわび・ズワイがに姿御膳」と 海の上を走る ローカル列車の旅

出発日 H27年1月24日(土)
旅行代金 お一人様 9,950円
(小人同額)
(添乗員同行 最少催行人数 35名)

【お品書き】 あわび踊り焼き・ズワイがに姿1枚・かに鍋・お造り(あわび・かに)・かに入り茶碗蒸し・かに御飯・香の物
◆コース/各地(7:40~8:10)=<高速道路>=橋立シーサイドセンター(丹後の味覚「あわび・ズワイがに姿御膳」のご昼食)=橋立大丸本店(文殊堂見学)=天橋立駅=>(絶景の「奈具海岸」や海の上にかかる由良川鉄橋をご堪能ください)=四所駅=舞鶴とれとれセンター(お買物)=<高速道路>=各地(17:10~17:40予定)
●かにシーズン到来!丹後の味覚「あわび・ズワイがに姿御膳」を堪能
●奈具海岸や由良川鉄橋を走るローカル列車に乗りし絶景を楽しみます。
●うれしいお買物(舞鶴とれとれセンター)も。

お申込み・お問い合わせは ※詳しい旅行条件が説明された書面を用意していますので、事前にご確認の上お申込みください
●名鉄観光 サービス ●受付時間/9時~18時(土・日・祝は休み) 堺市堺区南花田口町2-3-20 堺支店 ☎072(221)3121 FAX 072(221)3194 担当: 旅行企画実施 観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

永遠の輝きを...
...真実の愛を形に
カンダダイヤモンド

12月誕生石 トルコ石
石言葉 成功
裾やかさをもちたす/決断力を高める

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください
※12/29(月)~1/5(月)までお休みさせていただきます。

AM10:30~PM6:00 木曜定休
☎0120(58)2081
ひらかたサンプラザ1号館3F
(1Fリソな銀行)各種カード信販取扱
[カンダダイヤモンド] 検索

マリッジリング各種
ビートル
ロール
トゥールラフ
トゥレドゥ
etc.

日あたりのいい里山を望む公園墓地
枚方紫峰霊苑
しほう

◆宗旨宗派は問いません。◆墓石10年間保証
◆全区画東南向き、背中合わせはありません。
◆お年寄りや車いすの方にやさしいバリアフリー仕様
◆各区画に駐車場有り(駐車総台数208台)

生前建墓 寿陵 ご家族の繁栄と長寿を
もたらす、おめでたい
こととされています。

墓地分譲
墓地永代使用料 **最多販売価格**
25万円 1聖地
(90cm×90cm)
単位:1区画 1.5聖地~
管理料:1聖地2,500円(税別)/年間
石碑建立期限はありません。
境界の巻石工事は1年以内。

**安心の合祀墓で
永代供養いたします** 納骨料一
体 30,000円
納骨随時受付、生前予約申込受付。

水子供養いたします 一
体 50,000円
(税別)
秘密厳守 連絡は一切いたしません。
維持・管理費は一切必要ありません。

枚方紫峰霊苑概要
■所在地/枚方市大字尊延寺2399番地6 ■総面積/38.653.98㎡
■経営主体/宗教法人正法寺 ■許可認可/大阪府指令環衛第39-11号
■施設設備/管理事務所・休憩所・トイレ・防火水槽・駐車場・調整池・公園
◆充実の設備で墓参りも安心・快適に(法要室・休憩所など完備)。
☎0120-072-789
指定有限 **下建** 枚方市大字尊延寺2399番地6
石材店 会社 (現地案内所) TEL072-897-2898
■営業時間/AM9:00~PM5:00 ■年中無休(年末年始を除く)
※この広告は、石材店が墓石販売のために製作したものです。

墓地・墓石セット
1.5聖地(90cm×135cm)
89.5万円(税別)
管理料:3,750円(税別)/年間
セット価格に含まれるもの
●1.5聖地永代使用料●巻石
●八寸角石碑(青御影)
●文字彫刻、据付工事一式

この他にも広い区画が
たくさんあります。

霊苑管理の行き届いた墓地
をご自身の目でご覧ください。
法要室・休憩所など充実の
設備で墓参も安心快適に。

無料送迎バス運行
(毎水曜・年末年始除く)
JR学研都市線「長尾」駅より約12分
京阪本線「枚方市」駅より約25分

出庫数
長尾
枚方市
307号線
バス停
津田北町3
池田北

病気について、病態や検査・治療の情報はネットや書籍で氾濫するほどですが、医療費については意外と知られていないようです。

そこで虚血性心疾患シリーズの最後に、実際の医療費について書いてみます。今回示される費用は3割負担の場合です(1割や2割負担は各金額の1/3、2/3として計算)。入院費用はDPC病院の場合です。

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター

循環器内科部長 鷹野 譲先生

枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

虚血性心疾患で外来受診した際、よく行われる特殊検査として心臓超音波検査(2640円)、トレッドミル運動負荷心電図(2400円)、Holter心電図(4500円)などがあります。次に冠動脈CT(9060円)や心筋シンチグラム(2万4050円)があります。入院して行う心臓カテーテル検査の場合、2泊3日の検査入院で6〜7万円。冠動脈造影以外に血管内超音波(IVUS)や血管内圧測定(FFR)などを追加したら15〜16万円になります。もっとも支払額が約8万円以上となれば、高額医療となるため、それ以上の支払いは不要となります。PCIやバイパス手術などの治療は更に高額となりますが、実際の支払いは最大約8万円までとなります(所得によって支払上限は変わります)。

年末に世知辛い話で申し訳ありませんでした。次回からは不整脈シリーズとなります。それでは皆様、健康に気をつけて、良いお年を！

虚血性心疾患⑨ 医療費



鷹野 譲 先生



ゴミ減量のアイデアを語り合うスマートライフサミット

地球環境問題の対策はもう待たない。環境破壊の一因がごみです。増加する一方のごみを減らす工夫を私たちは考えねばなりません。

11月2日、枚方市の穂谷川清掃工場で「2014ごみ減量フェア」が開かれました。甲子園球場約3個分という広大な敷地内では、とっておきの「もったいない品」が並びフリーマーケットが大盛況。本来ならごみになってしまう椅子や玩具などの木工リサイクル品や和服を生かした小物の

減らす工夫を私たちは考えねばなりません。

11月2日、枚方市の穂谷川清掃工場で「2014ごみ減量フェア」が開かれました。甲子園球場約3個分という広大な敷地内では、とっておきの「もったいない品」が並びフリーマーケットが大盛況。本来ならごみになってしまう椅子や玩具などの木工リサイクル品や和服を生かした小物の

ごみを減らしてスマートライフを

主催 枚方市環境事業部減量業務室

しました。

ティッシュペーパーの代わりにふきんを使って、減量に成功した体験談や野菜のへたや皮など、普段は簡単に捨てる食材でだしを取るベジブロスなど、湯水のごとくあふれるアイデアに市長も感心しきり。

イベント初の試みである飲食ブースもあり、辻学園栄養専門学校の学生が、「ベジブロス」で作ったパスタやシチューの販売も。市民らは一般ごみの約半分を占める生ごみを減らすアイデア料理に舌鼓を打っていました。

清掃工場を身近に感じつつ、ごみを減らす意識も高められる楽しいイベントでした。

(吉田 敦)

こどもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一

(上級教育カウンセラー)

072-833-8556

昨年の12月号でクリスマスや大晦日など家族がそろう年末には、みなで頑張ったこと「ホメられたこと」「感謝されたこと」を発表し合ってください、と書かせていただきました。

今年の年末家族会議は「失敗」をテーマに話し合いをお願いします。失敗と言えはマイナスのイメージが先立ちますが、そうではありませ

「失敗」を語る



深田 昭一さん

ん。過去の偉人、現在の成功者の多くは失敗から学び、成長を成し遂げてきたのです。エジソンは「私にとつての失敗は次の発明の糧となる。よって失敗しなれば新たな発見はできない」と、失敗をポジティブに捉えています。

ここで誤解のないよう書き加えますと、大切な家族がそろう年末には、みなで頑張ったこと「ホメられたこと」「感謝されたこと」を発表し合ってください、と書かせていただきました。

今年の年末家族会議は「失敗」をテーマに話し合いをお願いします。失敗と言えはマイナスのイメージが先立ちますが、そうではありませ

ありがとう だいき! ぼくたちの

津田幼稚園

来年(平成27年)3月、創立41年の歴史の幕を閉じる枚方市立津田幼稚園(北山明美園長)。11月16日、ファインナルフェスティバルが開かれました。卒園児の保護者が実行委員となり、飲食やゲームのブースを用意。中には高校生、大学生になった卒園児らが小さな子どもたちを楽しませる姿も。

幼稚園時代の自分たちのアルバムをめくり歓声をあげ、懐かしい先生との再会を喜ぶ様子に、園庭で泥んこになって遊んだ時の姿が見えるようでした。園歌の入った記念オルゴールも作成され、きっと皆の大切な思い出となることでしょう。

魅力たっぷり 作品展

杉山手白楽会

枚方市の老人会・杉山手白楽会は10月25〜27日、フランスハイソ自治会集会所で「第6回趣味の力作が勢ぞろい」を開催しました。絵画や書写、真・色紙・手芸、木工、陶芸など50余点の出品。蜷川繁雄さん(92歳)の古代文字の書や木をくりぬいて作るカップ、繊細で美しい切り絵など、玄人はだしの腕前の作品まで魅力ある力作が並びます。家族や近隣の住民、他地域の老人会の人々も訪れ、和やかに会話が弾み、明るい笑顔にあふれました。

「回を重ねて皆さん更に上達され、交流と親睦を深めて、ますます元気で意欲的に」と、星野好範会長は作品発表そのものを超えた良さを話しました。

好きなものと感動を持ち続け、日々を豊かにする。そして自然と、共感する仲間が生まれる。どの人も作品も輝きを放っているようでした。

健康相談

神経痛

冷え込み始めて腰や足、膝、肩、腕、手が「痛いー!」との訴えが急に増えてきました。

Q 74歳女性。以前から膝の痛みがありました。数日前より歩けないほどの激痛。膝の水も抜いてもらったが痛い。

A 膝の炎症を抑え、水の流れも良くする越婢加朮湯が良いでしょう。防己黄耆湯や薏苡仁湯が効くこともあります。

Q 下半身が冷えて仕方がない。夜間排尿も多い。昼も頻尿です。

A 苓姜朮甘湯ですね。

Q 臀部から大腿部、下腿にかけての痛みには、疎経活血湯がよく効きます。

いすれも下半身を温めることを忘れないでください。足湯をおすすめします。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 072(892)8908 ※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

英語大好き!

子どものやる気スイッチ

英語の耳が十分できているA君(小)。アルファベットのワークが、あまりはかどっていない。文章を書き始めました。まだ習っていない文字も多いのに。その言動にうれしい驚きを感じました。

子どもの性格、年齢、興味は色々なことを加味して、レッスンプランを進めています。教材をただこなすのではなく、主体は子ども。自ら学んでこそ、楽しみながら身につきます。教え方を工夫しながら、導くコーチでもあります。

Grace English School TESOL英語教授法 修士 嶋村 久美子 交野市郡津屋田山手教室 072(892)1231 12age31net83@ezweb.ne.jp http://homepage3.nifty.com/grace-english/

チケット

会場: 枚方市市民会館大ホール

電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社

072(859)3332 FAX 072(859)0054

五月みどり・橋幸夫

スペシャルオンステージ

1/22(木) 13:00(昼のみ)

SS席 5,000円 A席 当日のみ発売

※就学前児は入場不可

芸能生活55周年を迎えた橋幸夫と、五月みどりの夢の共演。待望の枚方公演、お早め!

主催/ (株)エムアイ企画

島津亜矢コンサート

「矜持」~自信・誇りを持って~

2/12(木) 14:00 / 18:00

S席 6,500円を 5,500円

※就学前児は入場不可 ※終面参照

主催/ グリークス

三門忠司ショー

2/21(土) 13:30

S席 4,000円

〈特別参加〉水沢明美 〈出演〉矢沢 美津子・山口 真一・市明 勝 〈新舞踊〉藤悠香世津・むつみせい 豊久知寿・紅 久寿

主催/ 生田企画

音楽の絵本

FMひらかた春休みキッズコンサート

~動物たちの演奏会2~

3/26(木) 18:30

大人 2,500円 中高生 2,000円 小学生 1,500円

※当日は500円増※小学生以下は大人同伴に限る ※保護者1名につき未就学児1名以上にて無料

動物たちの金管五重奏団「ズーラシアンプラス」と弦楽四重奏団「弦うさぎ」が奏でる多彩な音楽の世界をお楽しみください。

主催/ (株)エフエムひらかた

打打打団天鼓 和太鼓

コンサート2015 with 赤井英和

12/19 発売

3/29(日) 17:00

大人 4,500円 中高生 1,500円

(当日5,000円) (当日2,000円)

※3歳未満入場不可

オモロい迫力!!「打打打団天鼓」と赤井英和が夢の共演!

主催/ (公財) 枚 方 市 文 化 国 際 財 団

劇団四季ファミリーミュージカル

「ふたりのロッテ」※3歳未満は入場不可

1/17(土) 14:00 4,000円

新春寄席「米朝一門会」

2/7(土) 14:00 ※未就学児は入場不可

A席(2階) 2,500円(当日3,000円)

映画 映画券は2枚以上でお願いします

「大統領の執事の涙」 2/25(水)

「マダム・イン・ニューヨーク」 3/25(水)

共に10:30 / 14:30

12/11 発売 一般 1,000円 割引 800円

(当日1,200円) (当日 900円)

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者 [要証明書] ※全席自由。各回入替制 ※赤外線補聴システム付

なぜこの歯ブラシで磨きたくなるのか？

名もない発明家の苦悩と挑戦の45年間



今から45年前。20歳という若さで、歯科医から歯槽膿漏と診断された男がいた。男の名は富山秀夫。歯ぐきがブヨつき、歯磨きの度に真っ赤。歯がゴツゴツ抜け落ちたこともあった。ふと、今まで当然のように使ってきた歯ブラシの形を疑った。従来の歯ブラシの仕組みを研究し、新たな歯ブラシの発明を試みた。そうして誕生したのが世界初のローラー型歯ブラシ「ころころ歯ぶらし」であった。通常の歯ブラシ10本分に相当する、4000本もの超極細毛が密集した特許取得の回転ブラシで、歯を磨くだけでなく、同時に歯ぐきのマッサージが出来る新しい歯ブラシだ。富山自身も、この歯ブラシを1週間は試したところ出血がおさまり、たるんだ歯ぐきが引き締まった。歯科医院で知り合った友人に配ると、同じように喜んで感動してくれた。この喜びを世界に広めた。正式に製品化するため、手作りの歯ブラシを持つて営業に回った。

しかし、誰に見せても奇妙な形だと笑われ、話を聞いてもらえない。目の前でゴミ箱に捨てられたこともあった。それでも諦めなかった。ある日、「使えばわかる」という富山の折れない信念と、職人気質に惚れ込んだ企業が手を差し伸べてくれた。製品として販売されると、使用者の喜びの声が口コミで徐々に広がった。ある年、通販番組で紹介するチャンスを得た。放送終了後、1日で4万本の出荷を記録した。過去最高の出荷数で在庫切れになるかと思いきや、心配無用であった。必ずヒットすると信じていた富山は、この日の為に歯ブラシをゴツゴツ作り、在庫を確保。注文した人たちの期待を裏切らなかった。

1本1800円の歯ブラシがなぜそんなに売れるのか？ 何がそんなに違うのか？ 確かに、4000本もの超極細毛が密集した特許取得の回転ブラシは、転がすだけで、歯ぐきの毛細血管を刺激し老廃物をキレイに流してくれる。

愛用者から「歯がツルツル」「歯ぐきがキュッと締まる」と喜びの声が絶えないが、人気の秘密は、歯ブラシの性能だけではない。かつて歯槽膿漏で悩んだ男が発明した歯ブラシ。説得力が違う。

いまや回転ブラシは日本だけでなく、アメリカやイギリスなど世界各国で特許を取得、出願中。テレビや新聞でも取り上げられ、芸能人やスポーツ選手など、各界の著名人も愛用している。毎日の歯磨きに「ころころ歯ぶらし」を推薦する歯科医院もあるほどだ。

薦する歯科医院もあるほどだ。4000本もの超極細毛の密集だから、歯ぐきを傷つけることなく、マッサージ出来る。歯にこびりついた歯垢もゴツゴツかき出す。歯ぐきに当てて、思うがままに、転がすだけ。

どれだけ出荷本数が伸びようと、初心は忘れない。今日もお口のケアに悩む一人一人に向けて、一本一本歯ぐきの為の歯ブラシをゴツゴツと作り続けていく。

愛用者のお声
ブヨついていた歯ぐきがキュキュッ。歯ぐきが気持ち良くて、もう手放せません！

総入れ歯で悩んでいた母を見てきたので、歯は大事にしなきゃって気持ちで、歯が強くって、歯を磨く時にゴシゴシと力強く磨く癖があつて、歯ぐきを傷つけてしまっていましたね。それに歳をとることに歯ぐきもブヨついて、歯ブラシの毛先が触れるだけでビリビリするようになっていました。指で歯ぐきをマッサージしたりしたんですけど、歯ぐきの調子は相変わらずでした…。

そんな時に「ころころ歯ぶらし」と出会ったんです。使い始めてからブヨついていた歯ぐきが、少しずつぷくらピンク色になってキュッと引き締まってきたんです！ それと、すごく唾液の量が増えましたね！ 初めての経験でビックリしました。おかげで口が乾いて粘つくこともないし、歯ぐきが痛いのを気にしてそろそろと磨いていた歯磨きが、気持ちよく出来るようになったんです。健康な歯ぐきを維持するために、これからも「ころころ歯ぶらし」は手放せません。



東京都 藤丸加代子さん (69歳)

世界特許
取得国・地域
アメリカ・イギリス
韓国・フランス
香港・イタリアなど

オールインワン歯ブラシ
ころころ歯ぶらし
21世紀型
たった1本で歯はツルツル歯ぐきがキュキュッ。
手仕上げした歯ブラシを真心を込めて出荷致します。
1本 1,800円 (税別)
(税込 1,944円)

*1：特許第3981290号
*2：アメリカ7,364,241 韓国871302 香港05110956,6 欧州03734864,4



水をつけて転がすだけ。歯はツルツル、歯ぐきがキュッ。世界初のローラー型歯ブラシ。

あなたと同じ悩みを経験した男の発明です。ご注文は電話・FAX・ネット・ハガキで。 3本以上のお買い上げで全国送料無料

フリーダイヤル **0120-39-8018** 【受付時間 8:00～21:00/ 年中無休】
午前中は、大変電話が混雑します。
話し中の場合は時間をおいておかけ直してください。 **FAX 075-353-8111** 【24時間受付】
<http://www.yamachiya.co.jp> やまちや 検索

〒600-8177 京都市下京区烏丸通五条下ル大坂町400 (株)やまちや「マイライフ」係



●お支払いは代引か郵便振替かコンビニで●送料は全国一律525円●商品のお届けはお申し込み後1週間程度●返品は未開封に限り商品到着後8日以内(ただし送料はお客様負担)●個人情報は当社プライバシーに基づき厳重に管理しております。 公証社団法人日本歯槽膿漏研究会

広告掲載・地域の話は、地元のマイライフ新聞へ

開院26年の安心と実績。

当医院は「治療結果」「患者様満足度」「安全性」を重視しており、全国中央クリニックが誇る厳選された医師が**最高の技術で適正価格**によりオーダーメイドで患者様に提供しております。当医院の梶医院長は当中央クリニックグループ技術指導医としてこれまで多くの医師を教育してまいりました。美容外科クリニックとして26年の症例経験と実績がございます。診察・カウンセリングは無料ですのでお気軽にお問い合わせ下さい。

院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 歴任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

アンチエイジング特集 いつまでも若々しく生きる!!

★手軽にできる若返り治療キャンペーン★

New

潤いとハリ・ツヤで
ふっくらプルプルくちびる

ベビーコラーゲン (新製品ヒトⅢ型コラーゲン)

1本 **54,000円** (税込)

薄い唇や、加齢により弾力を失った唇に効果的です。唇以外にもヒアルロン酸の注入が難しかった小ジワにも最適です。



リードファインリフト

加齢による肌の衰えを
細胞レベルで改善

お試し30本 **108,000円** (税込)

極細の糸を皮下に挿入することで肌内部を刺激しコラーゲンやエラスチンを増殖させる若返り治療です。表面麻酔で治療を行える程、痛みが少なく腫れや内出血も非常に少なく当日メイクも可能です。

定番
人気治療

BOTOX VISTA ボトックス注射

1ヶ所 **21,600円** (税込)

2ヶ所目以降 **19,440円** (税込)

気になる額・眉間・目など簡単におシワをブロック。一番手軽に始められます。厚生省認可のボトックスビスタ (アラガンジャパン社製国産) を使用しており当医院長はボトックスビスタ認定医です。

New

新世代持続型ヒアルロン酸 エランセ

ELLANSE

1cc **162,000円** (税込)

従来吸収型のヒアルロン酸で長持ちするタイプは約2年程でした。現在は更に長期持続を可能にした“エランセ”があります。持続期間は約4年～5年更に吸収するので安心です。材質はヒアルロン酸よりもなめらかな仕上がりで、お顔の表情に合わせて動きますのでとても自然です。

★本格的な若返り治療のご案内★

効果
No.1

パーフェクトフェイスリフト

880,000円 (税込)

加齢と共に皮膚がたるみ筋肉も落ち老けた印象が強くなり悩まれている方には根本的な治療をおすすめします。皮膚だけを切り取るプチフェイスリフトとは違い落ちた筋肉をしっかり引き上げますので効果が長期持続します。

まぶたのタルミ・目下のふくらみ・たるみ除去

まぶたタルミ除去 **378,000円** (税込)

加齢と共にまぶたの皮膚がたるみ視界が狭くなったり、二重の幅が狭くなって悩まれている方。

スーパーマイクロカット法(4点) **189,000円** (税込)

タルミを糸で留めるだけの簡単な手術もございます。

目の下脂肪除去 **162,000円** (税込)

目の下脂肪除去+タルミ除去 **432,000円** (税込)

加齢と共に眼輪筋が衰える事で目の下にふくらみができます。簡単にヒアルロン酸注入で段差を埋めて目立たせなく出来ますが一時的な効果です。脂肪を除去し余った皮膚を切除し目の下をフラットな状態にします。

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

まずはお電話でご相談下さい

カウンセリング相談は無料

大阪梅田中央クリニック 検索

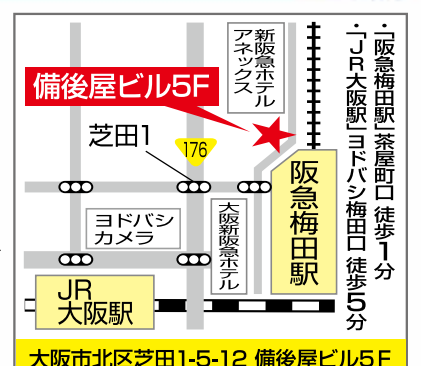
Call! 0120
携帯・PHS OK

0120-288-556

●完全予約制 ●お子様連れ可
●各種カードOK
●医療用ローン (3～84回可)

24回まで無金利ローン実施中

※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんのでご安心下さい。





ショッピング情報

12月1日(月)～31日(水)

ソフィアモール

八幡で買おう応援事業!
(5面参照)

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜市!◆毎月10日はポイント5倍◆イオンプレミアムフェス=5日(金)～9日(火)◆イオンのクリスマス=12日(金)～15日(月)◆クリスマスパーティー=20日(土)～24日(水)◆歳末準備=26日(金)～28日(日)◆歳末感謝デー・歳末食品=29日(月)～31日(水)◆分割手数料ゼロ=26日(金)～1月4日(日)※一部変更になる場合があります。
◎営業/10時～20時、地下食品売場のみ9時～23時 ※年末の営業時間は変更になる場合があります。
◎休まず営業 ☎072(843)0048

ビオルネ

◆ビオルネポイント交流会400ポイントをお持ちの方、ビオルネ商品券500円分と交換致します=20日(土)～25日(木)
◆ポイント5倍=毎月10・20・30日、

ピーコックストア香里ヶ丘店

◎営業/9時～21時
◎休まず営業

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。
◎営業/10時～20時45分
30日(火)9時30分～20時45分
31日(水)9時30分～19時30分
◎定休日/毎水曜日
※24日(水)は営業
☎072(840)6161

京阪百貨店ひらかた店

◆婦人服・雑貨バーゲン=～3日(水)
◆ミセスファッションバーゲン=

京阪百貨店くずはモール店

◆お歳暮ギフトセンター=～25日(木)◆迎春市場(苔菓子・しめ飾りなど)=26日(金)～31日(水)
◎営業/10時～20時
※31日(水)は19時まで
◎休まず営業
☎072(836)1313

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆平和堂の冬ギフト HOPカード会員様早期ご購入特典10%引き=～3日(水)◆1階セントラルコートにてギフト特設コーナー
◎営業/10時～21時
※年末の営業時間は変更になる場合があります。
◎休まず営業
☎072(835)6600

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆お歳暮ギフトセンター開設中 HOPカード 会員様ご購入特典 カタログ掲載商品本体価格より10%引き=～3日(水)
◆クリスマスケーキご予約承り中 商品によりお渡し日が限られています。詳しくはパンフレットをご覧ください。数量限定品もあり。お申込みはお早めに=～16日(火)
◆おせち料理ご予約承り中 HOPカード 会員様ご購入特典 カタログ掲載の一部商品につき本体価格より早期承り5%引き。詳しくはパンフレットをご覧ください=～12日(金)
◆年賀状名入れ印刷 早期割引 カタログ表示本体価格より印刷料金を1割引=～8日(月)
◆衣料品 ビッグバーゲンスタート!! これから活躍するアイテムが早くもお買得価格にてご奉仕!=4日(木)～年内開催
◆HOP-id 5%還元=21日(日)
◎営業/10時～20時30分(20日まで)※年末の営業時間は変更になる場合があります。
◎休まず営業 ☎072(896)1100

2014 12月の運勢

★ディアーナ翠(みどり)
★西洋占星術占歴29年
ネプチューン衆氏に師事。
梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

牡羊座

3/21～4/20
持ち前の、フアイトと度胸でパワフルに前進。思いのままに行動あるのみ。いい意味での「やっちゃった...!」でひょうたんからこまも?!

牡牛座

4/21～5/21
何をしても期限を決め、目標を持って動いて。金運はアップ。まとまった金額を手にするなど、保険や不動産運で利得がありそう。

双子座

5/22～6/21
新たな出会いに恵まれるなど、交際範囲が拡大。イベントやパーティー、月の前半のうちに楽しいことと優先で動いたほうが後悔なし。

蟹座

6/22～7/22
お楽しみは先送り。多忙を極める年末。仕事はもちろん、自分の事は後回しで家族のために動くことが増えそう。過労には気をつけて。

獅子座

7/23～8/22
絶対調。あらゆるシーンで主役級の活躍が可能。引いては損。自信を持ってどんどん前へ出て、自分らしく堂々と振る舞うこと。

乙女座

8/23～9/23
早めの大掃除が吉。家で過ごすことが増える分、家の掃除・手入れ、メンテナンスのタイミング。ゆったりと余裕の新年を迎えて。

天秤座

9/24～10/23
知識欲が旺盛に。頭も冴えて、コミュニケーション良好。学業も発展。学びの吸収力がすごい。学業は修めるのも、始めるのもラッキー。

蠍座

10/24～11/22
これまで頑張ってきた事の最後の踏ん張りどころ。前に進まないからといたら立たないで。根気の良さが問われる正念場。金運は好調。

射手座

11/23～12/21
心身共に爽快。活気ある運勢。様々な分野で発展が望めます。気分が乗らない時はパーティーやイベントなど、にぎやかな場に出向いて。

山羊座

12/22～1/20
力は温存を。一気にパワフルに進めるのは無理。少しずつ計画的に。奉仕の運。動くなら自分のことより人のために動くとラッキー。

水瓶座

1/21～2/18
エネルギー。これは、と見込んだら迷わずに押し進めて。頭の回転も良く、効率的に進められるので、時間も有意義に有効活用。

魚座

2/19～3/20
やらなければならぬ事は、即行で取りかかって。先送りの判断は先に不安を持ち越すことに。しんどくても達成感を味わって。

岩城 伸 代表

衆議院が解散され、12月14日に総選挙です。日本は平成に入ってからバブルがはじけ、以来、景気は低迷を続け、15年以上も続くデフレに陥っていました。2年前

いきいきと輝く60歳代からの人生に

知って シニア社会講座

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

31

良い政策には 与党も野党も協力し合う 「イマジン」の世界

レンスは「イマジン」という曲で、「想像してごらん、世の中には天国や地獄もなく、国や宗教もない。殺したり殺されたりすることもなく、あなたが欲張って富を独占しなければ、飢えるものもです。」

今、日本は安倍内閣とアベノミクスで、長いデフレというトンネルから抜け出る機会でもあり、野党という立場にあって、国民のために良い

良い政策には 与党も野党も協力し合う 「イマジン」の世界

の安倍内閣の誕生とともに放たれた3本の矢の経済対策・アベノミクスで景気は順調に回復しているようにも見えます。

今回の選挙はこの政策の踊り場から上に行くのか、後戻りするのかが、国民が選ぶ重要な選挙となります。

ビートルズのジョン・

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり
～定年退職後の日々を楽しく～

ハイキング、史跡めぐり、季節の花観賞、グルメ、70種以上のカルチャー

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン (香里ヶ丘バス停スグ)

0120-135-689

無料

12/8 (日)
10:00～

申込
問合せ

ロイヤルコミュニケーション倶楽部

ロイヤルコミュニケーション倶楽部は、中高年の方がいきいきと輝く人生を送っていただける登録制倶楽部です。

検索

政策には協力し合い、国民もマスコミに惑わされることがない投票が望まれます。

お楽しみプレゼント

1

平成26年度地域の芸術環境づくり 助成事業
大阪交響楽団・須川展也
ニューイヤーコンサート 2015

H27年1月10日(土) 15:00開演
八幡市文化センター大ホール
一般2,500円(学生・高校生以下1,500円)
※前売りは共に500円引き ※全席指定・小学生未満入場不可

●本公演は宝くじの助成を受けて実施されています

日本を代表するサクソ奏者・須川展也の透明感溢れるサウンドを名曲とともに楽しみください。
指揮：寺岡清高 曲目：マッカーートニー「マイ・ラブ」、カッチーニ「アヴェ・マリア」、ビゼー「アルルの女」第2組曲 ほか。

〔八幡市文化センター〕 検索 ☎075(971)2111

2

2015年マイライフ My カレンダー

あなたの気に入りの写真を来年のカレンダーに! A3サイズの写真加工してお届けします。
〈申込方法〉〒、住所、氏名、電話番号を明記して写真を添付の上、件名を「カレンダー」として mylife@mylife-np.com メール送信してください。
マイライフ新聞社 ☎072(859)3332

3

イオンシネマ大日

※半年間有効の日産賞券

「ベイマックス」

イオンシネマ大日 検索 ☎06(6906)0707

4

イオンシネマ大日

※半年間有効の日産賞券

「ベイマックス」

イオンシネマ大日 検索 ☎06(6906)0707

5

シネプレックス枚方

「フューリー」

シネプレックス枚方 検索 ☎072(809)2800

6

TOHOシネマズくずはモール

「寄生獣」

TOHOシネマズくずはモール 検索 ☎050(6868)5059

シネマ

①イオンシネマ大日

☎075-633-0901

②イオンシネマ大日

☎06-6906-0707

③シネプレックス枚方

☎072-809-2800

④TOHOシネマズくずはモール

☎050-6868-5059

☐=上映なし

上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください。

		①	②	③	④		①	②	③	④
上映中	STAND BY ME ドラえもん(アニメ)	-	2D	2D	-	上映中	日々ロック	-	-	-
	るろうに剣心 伝説の最期編	-	○	-	-		劇場版 進撃の巨人【前編】 紅蓮の弓矢(アニメ)	-	-	○
	蝸ノ記	○	-	-	○		フューリー	○	○	字幕
	ふしぎな岬物語	○	-	-	-		くるみ割り人形(アニメ)	2D・3D	2D・3D	-
	ドラキュラZERO	○	-	○	-		寄生獣 パート I (PG12)	○	○	○
	イコライザー (PG12)	○	-	-	-	12/5～	チェイス!	-	-	字幕
	クローバー	○	○	○	-	12/6～	宇宙戦艦ヤマト2199 星巡る方舟(アニメ)	-	○	○
	美女と野獣	-	○	○	字幕		THE LAST - NARUTO THE MOVIE -(アニメ)	○	○	○
	エクスペンダブルス3ワールドミッション	○	字幕	○	-	12/6・7	平成ライダー 対 昭和ライダー 仮面ライダー対戦	旧作500円	-	-
	サボタージュ (R15+)	-	-	○	-	12/12～	ゴーン・ガール (R15+)	○	○	字幕
	トワイライト ささきさや	○	○	○	○	12/13～	アオハライド	○	○	○
	紙の月 (PG12)	○	-	○	○		仮面ライダー×仮面ライダー ドライブ&鎧武 MOVIE大戦 フルスロットル	○	○	○
	神様の言うとおり (R15+)	○	○	○	○		ホビット 決戦のゆくえ	2D字幕・3D吹替	2D字幕・3D吹替	○
	Peeping Life - WE ARE THE HERO -(アニメ)	○	○	-	-	12/20～	劇場版 アイカツ! (アニメ)	-	-	○
	パワーゲーム	-	-	○	-		映画妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン! (アニメ)	○	○	○
	西遊記～はじまりのはじまり～ (PG12)	吹替	吹替	-	字幕・ドルビーアトモス吹替		ベイマックス 同時上映 短編愛犬とごちそう(アニメ)	○	○	字幕・吹替・3Dドルビーアトモス吹替
	MIRACLE デビクロくんの恋と魔法	○	○	○	○		パンクパーの朝日	○	○	○
	インターステラー	字幕・吹替	字幕・吹替	字幕・吹替	字幕	12/27～	海月姫	○	-	○
	想いのこし	○	-	-	○					
	うまれる、ずっと、いっしょ	-	-	○	-					

枚方市の友好都市 沖縄県 名護市訪問ツアー (協力：枚方市) 2015年 1/25(日) ▶ 27(火) 2泊3日 お一人様 66,000円 朝食2回・昼食3回・夕食1回付 ※1室2名様で使用する料金です。 1人の個室ご希望は増額 名護市をメインに沖縄の魅力を満喫! 南国の海や名所旧跡はもとより、この時期ならではの催しを充分にご堪能ください。   年に1度の沖縄芸能が創り出す幻想的なエンターテインメントステージ 宜野湾「杜の賑わい」	 名護城跡中央公園で寒緋桜を鑑賞 参加者募集 先着40名様(最少催行人数 30人) 枚方市民以外の方も大歓迎 1日目 関西空港集合(8:00) 宜野湾「杜の賑わい」鑑賞。オリオンビール工場見学。名護市民と夕食交流会(名護泊) 2日目 名護市役所に表敬訪問。沖縄美ら海水族館、万座毛などの観光。免税店にも(那覇泊) 3日目 首里城、ニライカナイ橋、おきなわワールド観光。平和祈念公園、ひめゆりの塔を見学。関西空港着(19:40予定)
--	---

お問い合わせお気軽に！

お申込

12/21締切

下記にお電話かFAXで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください

主 催 枚方市文化観光協会

☎072(804)0033 FAX(804)0022

旅行企画・実施 (株)いすゞ旅行

☎072(844)5101 FAX(843)4545

暮らしの案内

- 求人・営業1行
1,500円(税別)
- サークルほか非営利1行
500円(税別)

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

教えます

香里幼児教室 検索

国・私立小学受験科有
ひとり一人を大切に指導
実績豊富。中学受験も対応

☎072(84)7641

家庭教師(小中高) 分か
るまで丁寧に指導します。
経験実績豊富。低料金。西田

☎060(68)2220

おしらせ

自宅で結婚たくさんと
めています。 南(枚方)

☎072(88)010691

結婚相談(入・月会費無料)

アイ・ブライダルネット
成婚重視のお世話ですー

検索 ☎(68)7778

ミシン出張修理2千円
キャンペーン(12/1~10)
通常は5千円 足踏みく
ンピューターミシンま
で直します。 出張修理
専門店 ミシンサービス

☎072(94)66005

行政書士 日曜無料相談会

離婚・相続・遺言契約等
に関する書類の作成相談

12月14日(日) 13時~15時
枚方市民会館 予約不要

大阪府行政書士会枚方支部

☎072(38)043333

**婚活相談 年中無休 枚方
市役所前 電話24時間対応**

<http://www.zhe.jp> 山本

☎030(156)0500

**結婚相談 年中無休 枚方
市役所前 電話24時間対応**

<http://www.zhe.jp> 山本

☎030(156)0500

意賀美神社月金
敬神婦人部茶道会
12月7日(日)10時〜15時
担当は裏千家流・谷村宗美さん 流派にとられずお気軽に参加ください。
☎0772(841)2790
クリスマスリースづくり
12月7日(日)10時〜15時
ほしだ園地 一人・千円
色々な森の素材を使って、ナチュラルリースを作りましょう。わんぱく広場で
随時受付 主催 問合せ／
(一財)大阪府みどり公社
☎06(6)5666-0388
求人
マイライフ配布員募集
毎月末、楠葉丘に配布をお願いします。ほかの地域の配布員登録も受付中。お気軽にお電話を。
☎0772(9000)2222

「コリ・痛み、うつに」 ！！

心と身体の健康相談院

院長・メンタルケア心理士

腰が痛い！足がシビれる、身体がまっすぐ伸びせないその為に背中や肩、腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで毛治らず、目の奥や顔面、頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何か変だ？これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起くる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

腰が痛い！足がシビれる、身体がまっすぐ伸びせないその為に背中や肩、腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで毛治らず、目の奥や顔面、頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何か変だ？これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起くる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

腰が痛い！足がシビれる、身体がまっすぐ伸びせないその為に背中や肩、腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで毛治らず、目の奥や顔面、頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何か変だ？これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起くる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

腰が痛い！足がシビれる、身体がまっすぐ伸びせないその為に背中や肩、腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで毛治らず、目の奥や顔面、頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何か変だ？これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起くる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

腰が痛い！足がシビれる、身体がまっすぐ伸びせないその為に背中や肩、腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで毛治らず、目の奥や顔面、頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何か変だ？これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起くる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

腰が痛い！足がシビれる、身体がまっすぐ伸びせないその為に背中や肩、腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで毛治らず、目の奥や顔面、頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何か変だ？これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起くる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

**若返り治療
25年の実績**

シワ取り注射 5年保証

※**公式サイト**

アクアミド・アルカミド注入 効果5年以上
(非吸収性)

5年保証制度

〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込)〉



▶



術前 術後

アクアミド・アルカミドは簡単にできるプチ整形で、非吸収性のため5年以上の持続効果があるシワ治療です。眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。

小国院長自らが若返り効果を実証

ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。フェイスラインもスッキリし、10歳以上若々しく見えます。

10才若返る最新のフェイスリフト手術

頬、アゴ、首のタルミ取り手術

〈70万円～120万円(消費税込)〉

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治

〈片ワキ19万円(消費税込)〉

完全完治永久保証制度付

ワキの下の汗腺を完全に取り除きますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。

25周年キャンペーン セロ金利ローン実施中

二重埋没法 両目1点止め 10万円、3万円 (消費税込)	ヒアルロン酸 持続効果6ヶ月 シワの長さ1cmにつき 5万円、1万円 (消費税込)
--	---

バストアップ プチ整形 持続効果3年

胸専用ヒアルロン酸 (消費税込) ※現金・クレジットカード以外は、1cc 2,500円(消費税別)になります。

・2,000円 (現金・カード払い価格)

両胸100ccで1カップアップが目安になります。

88円・800円

全国10院共通・携帯OK

0120-889-480

【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷

【HPアドレス】 www.asahi-biyou.or.jp