

地域と共に歩んで **32** 周年!

# マイライフ

読売新聞

2015

3/1号

vol.668

発行:マイライフ新聞社

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21  
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978  
mylife@mylife-np.com

web版 **Bra→vo** マイライフモバイル  
好評! 動画情報

配布地域/枚方・交野市 全域、  
寝屋川・八幡・  
京田辺市の一部  
発行部数/15万部

**出店者  
募集!!**

**3/20(金)  
締切**

## 第33回 わくわく フリーマーケット開催

**4月18日(土) 10:00~15:00**  
※荒天時は19日(日)に順延

会場 **アル・プラザ枚方北駐車場**

主催・問合せ **マイライフ新聞社**

☎072(859)3340 平日9時~17時

※お問合せはマイライフ新聞社までお願い致します。  
※当日は駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



**PCからお申込みの方**  
マイライフホームページ「ブラーボ(Bra→vo)」から!  
必要項目を入力 → 内容をご確認の上送信 → 応募完了

**携帯電話からお申込みの方**  
右のQRコードからご応募ください。

魅力ある商品掘り出し物がいっぱい、毎回大好評!「わくわくフリーマーケット」を開催します!  
奮ってご応募ください。

日時/4月18日(土) 10時~15時※荒天時は19日(日)に順延

会場/アル・プラザ枚方北駐車場(JR学研都市線「藤阪」駅徒歩9分・京阪バス津田中学校前すぐ)

募集/120ブース

※1ブース1車1台分のスペース(約1.8m×4.5m)

マイライフ新聞社  
フリーマーケット係  
FAX 072(859)0054

津田西町2の31の21  
マイライフ新聞社  
フリーマーケット係  
FAX 072(859)0054

◆出店料/1ブース3000円(1人2ブースまで申込可抽選)  
※飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。業者出店不可。  
◆申込方法/往復はがき、ファックスまたはホームページ(パソコン・携帯から)ご応募ください。  
3月20日(金)必着。  
※応募は1人(1グループ)に1申込のみ。原則としてキャンセル不可。  
◆出店者の車は、いかなる場合でも1ブースにつき1台しか入れません(厳守)。  
◆①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時までご連絡のつく携帯(または固定)電話番号  
②希望ブース数③販売内容④応募回数と出店回数を明記し、ご応募ください。※当落の結果は、3月23日(月)に返信致します。

**5年ぶりのお披露目「姫路城の桜」& 淡路花博2015花みどりフェア 参加者募集**

約1000本の「ソメイヨシノ」と平成の大修理を終えたばかりの「姫路城天守閣」が5年ぶりに復活

出発日 **3月31日(火)** 旅行代金 **7,900円**  
**4月4日(土)** お一人様 **8,500円** (小人同額)

うれしい枚方・藤阪発着  
◆コース/各地=姫路城=高砂市内(昼食)=淡路花博2015=鯛おどる館(見学、お買物)=各地  
出発地・集合→帰着(予定)  
ラポールひらかた奥 7:30→18:00  
JR学研都市線「藤阪」駅前 8:00→17:30

**「七年に一度の御開帳」善光寺東海別院参拝と 百十郎桜と彦根城の夜桜鑑賞 参加者募集**

今年には善光寺御開帳の年です  
桜の名所100選 1,200本の百十郎桜  
彦根城夜桜 約1,200本のライトアップ

出発日 **4月5日(日)** 旅行代金 **8,500円**  
**4月8日(水)** お一人様 **8,200円** (小人同額)

うれしい枚方・藤阪発着  
◆コース/各地=善光寺東海別院=百十郎桜(岐阜・各務原市)=彦根(近江牛のしゃぶ御膳)夕食=彦根城(夜桜見学)=各地  
出発地・集合→帰着(予定)  
ラポールひらかた奥 11:30→22:00  
JR学研都市線「藤阪」駅前 12:00→21:30

お申込み・お問い合わせは 詳しい旅行条件が説明された書面を用意していますので、事前にご確認の上お申込みください  
**名鉄観光サービス株式会社** ●受付時間/9時~18時(土・日・祝は休み) 堺市堺区南花田町2-3-20 堺支店 ☎072(221)3121 FAX 072-221-3194 担当:酒井

**入場無料**

**4月12日(日)**

**夢のカラオケフェスティバル**

第14回マイライフ歌の祭典♪

枚方市民会館大ホール  
10時30分~19時(予定)

永遠の輝きを...  
...真実の愛を形に

**カンダダイヤモンド**

ご卒業・ご入学・ご就職  
おめでとうございます

パール  
ダイヤモンドフェア

3月(誕生石) アクアマリン  
サンゴ  
石言葉 ◆ 幸福・富  
平和と安定をもたらす

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休  
☎0120(58)2081  
ひらかたサンプラザ1号館3F  
(1Fリソナ銀行)各種カード信販取扱  
[カンダダイヤモンド]

マリッジリング各種  
ビター  
ロール  
トゥルーラブ  
トゥレドゥ etc.

京阪・JR「東福寺駅」より徒歩5分 **紅葉の名所 京都東福寺 塔頭寺院** 春の新緑、秋の紅葉、四季折々の豊かな自然に囲まれ、駅から近いのでご年配の方も安心してご参りいただけます。

**春の新墓地 特別案内会**  
今回、「マイライフ」読者の方優先でご案内させていただきます。

**大機院** **墓地墓石** 永代にわたってお守りします。

事前にご予約をお願いします。宗旨・宗派は一切問いません。

**新規永代供養墓も承り中!**

ゆったりと広めの **1.25聖地** 永代使用料 **100万円**~  
(100×100cm) その他、ご希望の広さをご相談に応じます。

**新墓地 50区画新設**

りっさくあん **栗棘菴の墓地・墓石も承っております。**

墓地墓石 **グレートストーン秀峰** ☎0120(80)7703 〒612-8415 京都市伏見区竹田中島町2 ☎075(641)7703 受付/午前9時~午後5時 年中無休 <http://www.gshuhou.com/> **大機院**

全国小学生ドッジボール選手権

心二つに目指せ全国制覇!

菅原ダイナマイトハリケーン

一陣の旋風巻き起こし 大阪府大会優勝! 夢の舞台へ!!



「第24回春の全国小学生ドッジボール選手権大阪府大会が1月18日にパナソニックアリーナ(枚方市菊丘南町)で開催され、枚方市内のドッジボールチーム「菅原ダイナマイトハリケーン」

ナ(枚方市菊丘南町)で開催され、枚方市内のドッジボールチーム「菅原ダイナマイトハリケーン」の強さではなく、今年のチームは、頭脳プレーが持ち味。ドッジボールは5分間の限られた時間内で、攻守がめまぐるしく入れ替わる激しいスポーツと



「やった!!」思わずガッツポーズ

保護者も一丸でチームづくりを支え、ライバルチームの分析や対策を熱心に練ります。そんなチームのモチベーションを上げてくれるのが、今年最後の試合。1年生から5年生まで、全国大会へ活躍を期待します!

「全国大会でも最後に笑いたい」と、キャプテンの山本和樹君。練習が楽しみで体育館に通い続けた6年生にとって最後の試合。1年生から5年生まで、全国大会へ活躍を期待します!

ジュニア器械体操教室

元・オリンピック選手の指導で!



「頑張ってる!」と田中理恵さんの声援を受けて

立春は過ぎてても寒さの厳しい2月8日、枚方市立総合体育館でロンドン五輪日本代表の田中理恵さんとアトランタ五輪日本代表の田中光さんを講師に迎え、ジュニア器械体操教室が

開催されました。当日は枚方市在住の子どもたち約120人が参加。今日はいっぱい楽しみました。と理恵さんが挨拶し、光さんの誘導で準備体操。ユーモアたっぷりの話術とキラのある動きにリードされ、ちびっ子たちはノリノリで跳躍や股割りや体をほぐします。実技指導は3班に分かれ、マット運動、跳び箱、鉄棒を体験。ほとんどの

参加者は器械体操初心者ですが、鉄棒で高難度の技を連続する女の子も、それぞれのレベルに合わせて、マットは理恵さん、鉄棒は光さん、大阪体操クラブの皆さんが丁寧に指導しました。

二人は「上手、上手」と激励し、逆上がりや苦手の男の子がアドバイスを受け、克服する姿は感動的でした。この日の参加者から未来の五輪選手が誕生するかも。みんな頑張れ! (吉田敦)

英語大好き! 実用英検を大学入試センター試験に換算? 2014年第3回英検一次試験に当教室生が、3級(65点満点で合格点38点)に中1が48点、中2が50点で合格、準2級(75点満点で合格点45点)に中2が61点と64点で合格。小学生も3級、準2級を取得しています。3級は、中学校卒業レベル。準2級は、高校の学習範囲からの出題で、準2級〜2級とセンター試験が似ていると言われています。

平成30年度以降に予定されている大学入試改革で英検を活用する国が目指す中、卒業で英検3級程度から準2級程度にレベルが上がってきています。小学校英語は、3年生からが検討されていますが、それ以前に、家庭や教室で英語を学習しておいたほうが、目標値に到達しやすいと思います。 Grace English School TESOL(英語教授法) 修士 嶋村 久美子 交野市津津山手山手教室 072(066)1001-1203 1203@graceenglish.com/bracenglish/

星降る丘から健康便り JCHO星ヶ丘医療センター 循環器内科部長 鷹野 謙先生 枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641



鷹野 謙 先生

心拍数が遅くなる、少なくなるような不整脈を徐脈性不整脈といいます。代表的なものに洞不全症候群と房室ブロックがあります。洞不全症候群は、心拍の発信源である洞結節の動きが悪くなることで心拍数が低下する不整脈です。一日を通して心拍数が低下する、突然洞停止して心拍が停止する、頻脈性不整脈の後

不整脈 ③ 徐脈性不整脈

に洞停止する、といった3つのタイプがあります。洞結節で生じた電気刺激は、心房に伝わった後、房室結節という部分を介して心室へ伝わっていきます。房室ブロックは、完全房室ブロックともいわれ、房室結節から心室への伝導が完全に遮断されて、心房からの電気刺激が全く心室に伝わらず、場合によっては心室が拍動せず心停止となり、死に至ることがあります。II度房室ブロックはI度とIII度の間で、心房から心室への電気刺激が伝わったり途絶えたりする状態が混在しており、脈の欠漏が生じ心拍数が減少します。

うつ、不安、パニックでお悩みの方 整体・鍼灸でも良くなることを信じていますか?

「マイライフを見て原辺先生のお世話になり、長年の体の痛みが楽になりました」と枚方市のS.Tさんから当社にもお便りが届いています。うつ、不安神経症、パニック障害などの心の病が増えています。通常は、安定剤服用やメンタル面の治療を行います。それでも治らない場合は、どうすれば良いでしょうか?

原辺院長にお尋ねしますと、「実は、不安感、神経症の一つで、体から始まることも多いのが事実です。動悸、息切れ、息苦しさ、めまい、強い不安感などの症状は、自律神経の乱れから起こりますが、例えば、体の歪み、特に頭蓋骨などの歪みが大きいと、脳の機能が不安定になり、不安が強くなる場合があります。体を治すと不安が軽減することが多いのです」との説明です。

患者さんの心に寄り添い、最も適した治療で根本的に治す。どこに行っても良くならなかつた症状を改善し、多くの

方々に喜ばれています。同業の人も不良時には駆け込んでくる同僚。決してあきらめないでご相談されてはいかがでしょうか。



丁寧な説明で納得のいく治療を

日本循環器学会認定専門医、日本心臓病学会特別正会員(FJCC)、日本心血管インターベンション治療学会認定専門医

はらべ鍼灸整体院 枚方市三矢町3-24 「枚方市」駅徒歩7分 TEL 072-846-7577 FAX 072-846-7577 月～水 金曜:午前・午後 土曜:14時まで 木曜:在宅ケア

ランチに新メニュー登場 神楽(かぐら) 長尾駅から徒歩5分、住宅街の一角で本物の和食が味わえると好評のランチに「三三」コースが新登場!! 「神田川」で修業した店長が旬の素材を使い、前菜からデザートまでの本格和食が楽しめます。平日は予約不要ですが、事前電話あれば尚可。

お昼のミニコース (前菜)ホテルイカと春野菜のサラダ お造り3種盛り (炭出し)新じゃがのお饅頭 (メイン)鶏の西京焼き ご飯・お吸物・香の物 (デザート)いよかのムース

長尾駅正面より徒歩5分 長尾駅裏口より徒歩4分 1長尾駅正面より徒歩5分 2長尾駅裏口より徒歩4分

こんにちは! 赤ちゃん 赤ちゃん募集! 0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。写真の裏に名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを明記してマイライフ新聞社「こんにちは! 赤ちゃん」係へ。紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

# こどもの心理を知ろう

心理分析室  
深田 昭一  
(上級教育カウンセラー)  
☎072-833-8556

前号で「時間を追って」という方法をご説明しました。その時間を追って「こども」をさらに効果的に「心理」を分析する方法をご紹介します。



深田 昭一さん

教科などです。次にできること、つまり「心理」の段へと書き込み、最後に「こども」の一番下に「こども」の心理を、土台にあたる部分にはあまりしたくないこと、時間がかかることや、苦しいこと、最終的には土台部分も時間内に完了します。これを「スモールサクセス」と言い、小さな成功をクリアしていくことによって、やる気に拍車をかけるという方法です。

## ピラミッド方式

手な教科を書き込んでください。そして、目の前のピラミッドを見ながら予定をこなしていきます。このピラミッドは最初、書き込む順番は、一番上の小さな三角形には、簡単にできること、例えば「好きな食べ物」など、書き込んでおきます。そして、その下の大きな三角形には、少し難しいこと、例えば「好きな動物」など、書き込んでおきます。そして、一番下の大きな三角形には、最も難しいこと、例えば「好きな色」など、書き込んでおきます。このように、徐々に難しいことを書き込んでいくことで、やる気が出てきます。そして、このピラミッド方式によって、やる気が出てきます。そして、このピラミッド方式によって、やる気が出てきます。

**枚方公済病院**  
シリーズ  
救急科部長 竹中 洋幸  
枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
☎072-858-8233

## 初めての胸部症状



竹中 洋幸 先生

かお話しします。動悸・痛み・圧迫感・呼吸困難感など様々な症状が現れることがあります。

初めて胸部症状を感じたときは、心臓がある部分に痛みや圧迫感、呼吸困難感など様々な症状が現れることがあります。これは、心臓や肺の病気、あるいはストレスによる自律神経の乱れなどが原因です。まずは、安静に休むことが大切です。そして、症状がひどい場合は、すぐに医療機関を受診してください。

【受付時間】のご案内  
診察受付(月～金) 8時30分～11時(小児科のみ土曜日も診察受付)  
救急はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせください。

京都大学医学部卒  
京都大学大学院卒  
勤務歴：京都大学医学部  
附属病院、市立島田市民  
病院、康生会武田病院  
専門分野：循環器内科

一薬箱のいらない家庭で  
＜予防・代替療法を推進する＞  
一般社団法人 IPH  
インターナショナル  
プレゼンティブヘルスケア  
代表理事 佐藤 忍

## 不妊治療を助ける



IPH 代表理事

不妊治療を助けるには、まず原因を突き止めることが大切です。そのために、医師と協力して検査を受けることが重要です。また、ストレスを軽減することも、不妊治療に効果的です。IPHでは、最新の検査機器を導入し、正確な診断を提供しています。また、医師と連携し、最適な治療法を提案しています。

多くの要望から「ママになる！」を応援するIPHが、ママになるためのサポートを行います。

**new OPEN**  
見学してみませんか！  
雅の四季(みやびのしき)  
街の新店情報

長尾家具町に「サービ  
ス付き高齢者住宅」が完  
成しました。

思いやりの医療を心がけて  
いる医療法人 悠悠堂。

デザイナーズ「ちえのわ」  
の介護と高木診療所

月額利用料	119,000円
家賃	43,000円
共益費	10,000円
生活支援サービス費	20,000円
食費(1日3食/30日分)	46,000円
敷金	10万円

「サービ  
ス付き高  
齢者住宅」  
の四季(みやびのしき)  
の四季が、昨年暮れに  
オープンしました。  
全46室の個室で諸費  
用(水光費)は月に約12万円。  
5月末までの契約には、  
敷金10万円が無料にな  
ります。

講演会「宮沢賢治の世界  
童話の原風景をたどる」  
3月15日(日) 14時～  
16時 牧野生涯学習市  
民センター 無料 講師  
遠藤純華 短期大学幼  
児教育学科准教授 初  
めてでも楽しく学べる  
宮沢賢治の世界を紹介  
します。3月1日10時か  
ら電話申込 主催 申込  
☎090(710)23137

敬神婦人部茶会  
3月1日(日) 10時～  
15時 意賀美神社 枚方  
上之町 担当 裏千家流  
西垣宗裕さん 流派に  
とらわれずお越し下さい  
☎072(84)2990

環境フェスタ in 交野  
3月8日(日) 9時30  
分～16時 星の里いわ  
ふね 展示や体験など、  
家族皆で環境の大切さ  
を考え、楽しめる内容が  
盛りだくさん。セミナー  
「収納見直し祭」も。新生  
活がスタートする時期、  
片付けを見直す絶好の  
チャンスです。参考にし  
ませんか。主催 問合せ  
かたの環境フェスタ市  
民会議(みどり環境課内)  
http://katano-festa.com  
☎072(800)0121

春はスタートの季節  
楽しみ見つけてよ～いドン!  
**カルチャー  
おけいこ**  
4月号・5月号の掲載申込も受付中!  
☎072-859-3332

脳のアンチエイジングで楽しい毎日!  
カルチャーコース受講生募集!  
無料体験受付中(要予約)

- パソコンを使った充実の講座を複数選べます。速読・脳トレ・英語・数学など頭の体操に!
- カルチャーコース料金 25,000円(初回のみ) 月謝 6,000円※税別 1日1回1時間(月10回まで)

パンステップくずは教室  
楠葉並木・コノミヤ向かい  
☎072(868)3166 木・日・祝休

プリザーブド&ポーセラーツ体験  
大人気!プリザーブドフラワーや  
ポーセラーツを楽しみませんか?

- お好きなデザイン、絵柄などを選べます。
- 2,000円～2,500円(器によって変わります)
- 通いやすいフリーレッスン制 お子様連れもOKです。

「フローラルスタジオリーフ」検索  
☎072(866)4080  
枚方市南楠葉1-14-4

春のカルチャー教室☆ワンランク上  
保育士や教員も習いに来られてます!  
声楽・ポップス・発声に悩んでいる方

- セレブリティ合唱団(少人数 月2回)
- ピアノ(歌・作曲・英会話・ダンス含) 9,720円
- オカリナクラス 月額 3,240円
- 子ども合唱団 新開講

宝塚・ミュージカル・音大  
TVオーディション受験可!  
渚カルチャーカンパニー  
おんぶつち学園ビル2F JR松井山手駅徒歩5分 有  
お問い合わせ ☎0774(65)1737

古典・新舞踊・民謡舞踊・長唄・三味線  
宮之阪駅前教室

- 入会金無料!!
- 毎週火・金 月4回 15時～17時
- 男女・年齢関係なく楽しめます。
- 基礎から新舞踊や、日本人の心のふる里・民謡に合わせた気持ちの良い汗を流すなど、身も心もリフレッシュしませんか?
- 初めての方もお気軽に!
- お稽古をしながら着付けも覚えるチャンス!

お問い合わせ ☎090(3972)2597 マツミヤ

踊るの大好きキッズ集まれ～!  
春休み無料体験会

- ヒップホップダンス 年少さんから1年生まで
- 3/25(水)・4/1(水) 17:10～18:00 全2回・要予約

JBCフィットネススタジオ 検索  
JR「長尾」駅徒歩2分  
有・シャワー室有  
☎072(857)1514

住まいの見直し!仕事のスキルUP!  
「住空間収納プランナー」養成講座  
津田会場 5月開講

- 開講前のプレセミナー&説明会 3月28日(土)10:30～ヨミハン天津ビル2F 申込締切 3/21迄
- 3月8日(日) 収納セミナー開催! 「環境フェスタ in 交野2015」
- 共に参加無料

お申込みは サンボ建築設計事務所 検索  
☎072(807)5780 072(807)5784

多目的貸ホール  
講演会・会議・各種教室に

- ホール1 39人
- ホール2 26人
- 1と2の利用も可
- マイク・プロジェクタ、DVD・ビデオ使用可
- ※読売新聞購読者特典あり

枚方市津田西町2-31-21  
(ヨミハン天津ビル2F)  
☎072(859)3340

# 歯を抜かない 矯正治療 矯正器具が見えない 矯正治療

歯並びが  
気になる。

噛み合わせが  
よくない。

人前で笑う  
のが嫌だ。

綺麗な歯並びと素敵な笑顔は誰もの憧れです。歯科矯正治療には見た目を綺麗にする他にも噛み合わせを改善する事で、内臓の負担を軽減したり骨格のずれを是正する等、美と健康を向上する治療と言えます。

歯科矯正はしてみたい・・・でも、こんなお悩みありませんか？

その  
1

目立つ装置が嫌だ。  
矯正器具を  
見えなくしてほしい。

とにかく目立つ装置が気になります。  
見えない装置で治療がしたいです。

目立たない矯正治療、  
見えない装置があります。

しおみ歯科クリニックでは従来のワイヤーの装置だけでなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。また、しおみ歯科クリニックでは、インビザラインと従来の装置の併用により、他院でインビザラインが無理だと診断された大半の症例の治療が可能です。



その  
2

歯を抜くのが嫌だ。

矯正治療の際に抜歯(歯を抜く事)が必要だと言われました...  
健康な歯を抜くことには、やはり抵抗があります。

矯正治療の治療方針は様々ですが、しおみ歯科クリニックでは出来る限り歯を抜かずに矯正治療を行っています。歯を抜くと噛む力が衰えて口元に張りがなくなります。歯並びを治すためとはいえ、これは大きなデメリットだと考えます。また、歯を抜かないで治療をすると治療期間を短縮する事ができ、治療中の痛みも軽減する事が出来ます。

歯を抜かないで矯正治療をした治療例です



だから、  
歯を抜かない  
矯正治療が  
いいんです。

その  
3

高額の治療なので、  
治療前にいろいろ  
相談したいです。

矯正治療は一生に一回。  
だから後悔ないように始めたいです。

しおみ歯科クリニックでは、治療費や治療期間など、矯正治療を行ううえで気になる事を無料初診相談にてお応えします。無料初診相談では、私たちTC(トリートメントコーディネーター)が皆様の治療をサポートします。

治療費	
■ 成人矯正	70万円~
■ 子供の矯正	35万円~

※表示は税抜き価格です。  
※片側の場合は半額になります。



## 歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します

日時 **3月28日(土) 9:00~16:00**

場所 **しおみ歯科クリニック**

上記の日程以外でも無料初診相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

### 歯列矯正 相談会(参加費無料) お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

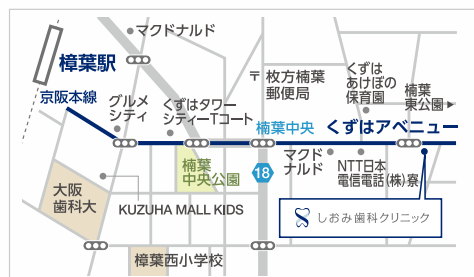


KUZUHA MISAKI  
しおみ 歯科クリニック

しおみ歯科クリニック『歯列矯正相談会窓口』  
TEL **072-856-2525**

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

詳しくはホームページをご覧ください



検索!

インビザライン くずは 検索

広告掲載・地域の話題は、地元のマイルライフ新聞へ

# 心と体、もっと軽やかに

**Q** 40歳女性。とにかく全身が疲れやすく、冷えやすい。生理前や季節の変わり目、寒い日、クーラーで体が冷えやすい夏場などはめまい、ふらつきが起きます。何か体質を改善させる漢方薬はないでしょうか？



**めまい・ふらつき**  
寝ていても天井が回る、ふらつきなど、一度経験すると怖くてとても不安になるものですね。女性に多いです。

**健康相談**  
A 婦人の妙薬といわれている当帰芍薬散が良いと思います。血を補って気を巡らせ、体内の水分を調節する作用があります。

**慢性腰痛** 6か月以上改善しない  
「マイライフを見た!」でご予約の方  
1日1名様限定 3/22(日)迄  
初回お試し **2,980円**に  
2回目以降 10,000円

腰痛・坐骨神経痛・椎間板ヘルニア・分離症・すべり症・脊椎圧迫骨折

「一瞬で筋肉が柔らかくなる」  
枚方で唯一 **炭酸整体**

「ためしてガッテン」★「大阪ほんわかテレビ」★「かんさい情報ネットten」★「テレビで話題に!」★「セブンスイーツ」

つじ整体院 ☎072(805)0081 今すぐご予約ください

**美容と健康特集**  
おすすめ情報をご紹介します

**相談薬局 なごみグリーン薬局**  
「なごみ式」で「なごみダイエット」で、足取り軽やか、明るく春を迎えませんか？

1000人以上のカウンセリングで、たどり着いた「なごみグリーン薬局式ダイエット」で、足取り軽やか、明るく春を迎えませんか？

「体調も良く、リバンドなし」と「7.3kg減!」の嬉しい結果を中島さん

当店には、様々なダイエットを試されて、痩せなかった方が「最後のとりで」として来店されます。そのため、特異体質の方や不規則な生活リズムの方には、様々なタイプのエッセンスを試されて、痩せなかった方が「最後のとりで」として来店されます。そのため、特異体質の方や不規則な生活リズムの方には、様々なタイプのエッセンスを試されて、

なごみグリーン薬局  
八幡市戸津奥谷52の8  
営業 11月〜金 10時〜14時  
15時〜19時 土 10時〜14時  
日 祝定休 P有  
☎075(983)7224

**高血圧を自分で下げる**  
薬に頼らず、自然治癒力で血圧を下げる方法

「薬では本当の解決は得られません!」  
医師も断言!

1か月で効果を実感!  
すぐにできる血圧改善法

体験談「血圧は自分で下げられる」  
高血圧の原因はドロドロ血液だった!

簡単! 15分で血のめぐりがググーンとUP!

先着30名様プレゼント!!

血圧の改善を一つのきっかけとして、生活習慣を整え、自然で健康な身体づくりをはじめてみてはいかがでしょうか。  
(P.22より抜粋)

マイライフ係 TEL (06)6934-0255  
受付 平日9:00~17:00 ※時間外は録音テープにて対応しております。  
FAX (06)6934-5563 24時間受付

**Mare** マレ マッサージ・リラクゼーションサロン

春に向けて、冬にたまった「ゴリゴリ脂肪」を潰す!  
「脂肪燃焼コース」がリニューアル。従来のマッサージよりもしっかりと脂肪を柔らかくし、りと脂肪にアプローチし、太ももやお腹の奥で固まったゴリゴリ脂肪を、揉みほぐして潰します。さらに美容業界で話題の脂肪燃焼クリーム

「NON F ENJ」  
「NON F ENJ」  
「NON F ENJ」  
「NON F ENJ」

ボディ  
プチ脂肪燃焼コース (120分)  
ハーブミストサウナ・脂肪燃焼クリーム・背面マッサージ  
通常20,000円相当→ **8,500円**

ボディ  
深層リンパドレナージュ (背面) (60分)  
ボディマッサージ(脚背面、背中、腕のマッサージ)  
通常15,000円相当→ **4,800円**

2周年記念キャンペーン  
お電話でご予約ください

☎0774(2)5120  
10時~21時(受付19時半迄)  
休火曜 P3台

京田辺市山手西2の15の17

**在宅 往診 訪問マッサージ・リハビリ**  
歩行困難や不能・寝たきり・障がいのある方、あきらめないで!!

在宅にて格安で訪問治療  
生活・社会復帰を実現しましょう!

経験豊富で知識を持つ  
厚生労働大臣免許(国家資格)  
保有治療師が全力で支えます!

各種健康保険適用  
介護保険と別枠・併用できます

①1級・2級障害者手帳、障害者医療証をお持ちの方は月額1,000円以内  
②通常の保険の方は1~3割負担  
③生活保護の方は全額無料

すべて往診料込みの金額です

お気軽に  
お問合せください

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)

枚方 交野 八幡 寝屋川 京田辺

鍋野 幸一 0120(511)170  
中村 一隆 072(848)7807  
松原 義五郎 072(868)8182

枚・長尾東町1-45-2「鍋野鍼灸マッサージ治療所」  
枚・池之宮2-15-18「いっしん治療院」  
枚・東船橋1-62-4「松原鍼灸整骨院」

**義歯・入れ歯相談室**  
院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績  
圧倒的な実績

技工士とのタッグ  
専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング  
義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院  
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

とても自然で美しい  
●入れ歯であることに気付かれにくい  
●お口にぴったり合うのでよくかめる  
●軽くて、付けた時の違和感がない

話しやすい ●食べ物が歯につまりにくい

バネ(留め金)のない入れ歯  
(スマートデンチャー)

お電話でご予約・お問合せください

**斉藤歯科**  
☎072(844)4928  
枚方市 斉藤歯科

1時間駐車無料  
タイムズ  
枚方市駅前  
駐車券をお持ちください

指定駐車場  
パモス  
三井住友  
銀行  
サンプラザ1号館  
サンプラザ3号館  
枚方市駅  
大阪

**若返り治療 26年の実績 シワ取り注射 5年保証**

アクアミド・アルカミド注入 効果5年以上(非吸収性)

5年保証制度  
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込)〉

アクアミド・アルカミドは簡単にできるプチ整形で、非吸収性のため5年以上の持続効果があるシワ治療です。眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくれます。

小国院長自らが若返り効果を実証  
ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。フェイスラインもスッキリ、10歳以上若々しく見えます。

10才若返る最新のフェイスリフト手術  
頬、アゴ、首のタルミ取り手術  
〈70万円~120万円(消費税込)〉

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治  
〈片ワキ19万円(消費税込)〉

完全完治永久保証制度付  
ワキの下汗腺を完全に除去しますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。

日本美容外科医師会認定適正医療機関

**あさひ美容外科**  
☎0120-889-480  
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分  
■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F  
※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。

26周年キャンペーン セロニールローン実施中  
二重埋没法 シワの長さ 持続効果3~6ヵ月  
両目1点止め シワの長さ 1cmにつき、1万円  
10万円、3万円 5万円(消費税込)

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治  
片ワキ19万円(消費税込)

バストアッププチ整形(持続効果2~3年)  
両胸100ccで1カップアップが目安になります。

# 開院26年の安心と実績。

当医院は「治療結果」「患者様満足度」「安全性」を重視しており、全国中央クリニックが誇る厳選された医師が**最高の技術で適正価格**によりオーダーメイドで患者様に提供しております。当医院の梶医院長は当中央クリニックグループ技術指導医としてこれまで多くの医師を教育してまいりました。美容外科クリニックとして26年の症例経験と実績がございます。診察・カウンセリングは**無料**です。ですのでお気軽にお問い合わせ下さい。



**院長 梶 昇吾**  
 平成 7年 三重大学 医学部 卒業  
 名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務  
 平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務  
 大手美容外科クリニック 院長 歴任  
 平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

## アンチエイジング特集 いつまでも若々しく生きる!!

### ★若返り特集～最新機器導入いたしました～★

#### 高性能水光注射器機 バイタルインジェクター



1回 **25,000円** (税別)  
 5回セット **20,000円～50,000円** (税別)

今、TVや雑誌で話題の水光注射です。みずみずしく潤いに満ちた艶やかな美肌へ導きます。皮膚の浅い層に美容液成分を細かく広範囲に注入していく機械です。

#### エレクトロポレーション (最新イオン導入機器)



**中央グループ初導入**  
 1回 **5,000円～15,000円** (税別)

通常では皮下浸透しない成分を高分子のまま真皮層下まで浸透させ従来のイオン導入や超音波導入よりも20倍深く導入させることが出来る最新の美容導入法です。

### 目的別コース設定いたしました。

#### 本格リフトセット

#### プチリフトアップ

#### アンチエイジング

毛穴 黒ずみ

シミ 美白

にきび治療 ニキビ跡

保湿

#### (例) アンチエイジングコース内容

- ★水光注射ヒアルロン酸&ボトックス注入 5回
- ★プラセンタカプセル 6ヶ月分
- ★ビタミン注射 10回

**150,000円** (税別)

#### (例) プチリフトアップコース内容

- ★エレクトロポレーション(メソセラピー) 5回
- ★リードファイン(上下どちらか40本)

**180,000円** (税別)

#### (例) 保湿コース内容

- ★フォトRF 5回
- ★エレクトロポレーション ヒアルロン酸&プラセンタ 5回
- ★プラセンタカプセル 6ヶ月分

**140,000円** (税別)

#### (例) シミ・くすみ・美白コース内容

- ★フォトRF 5回
- ★エレクトロポレーション(トラネキサム酸) 5回
- ★プラセンタカプセル 6ヶ月分

**130,000円** (税別)

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科  
美容皮膚科  
形成外科

# 大阪梅田中央クリニック

まずはお電話でご相談下さい カウンセリング相談は無料

大阪梅田中央クリニック  検索

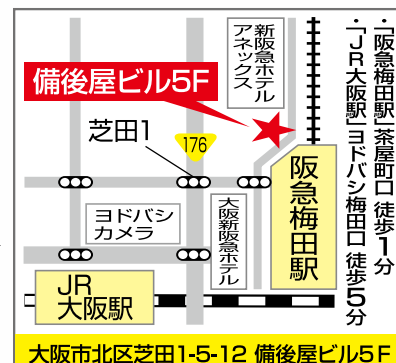
Call 0120  
携帯・PHS OK

**0120-288-556**

- 完全予約制 ●お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローン(3～84回可)

24回まで無金利ローン実施中

※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切していませんのでご安心下さい。





## 春一番!! テニスでいい風 いい仲間

キッズ用コート 2面  
砂入り人工芝コート 5面 テニスはじめよう♪

### 無料体験 レッスン受付中!

コース・クラス多彩お気軽に!

一般 (初心者~) ジュニア (3歳~)

たっぷりプレイで うれしい♪

### レディース練習会

初中级 3/9(月) 中上级 3/12(木)

10:00~16:30 ダブルス最低 4ゲーム予定 試合終了後~16:30 コート開放

商品あり 要予約

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール  
**宝田テニスカレッジ・パッション**

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)  
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159  
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

## 60分縫える! 夢の洋裁教室

手ぶらでOK! ミシンなどの洋裁道具は完全設置

今流行のデザインがその日から縫い上げられ、カリキュラムを進める中で、ジャケット・コートまで60分で縫えるようになります。

●ニット生地が500種以上、週2回新しい生地が入荷  
●型紙は400型、毎月3型以上の型紙を追加

入会金・月謝 各6,000円(税別) ※教材費は別途

佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ

枚方市岡東町14-50 三和ビル5F 501号  
TEL 072-844-7557  
http://www.knit-sewing.com

体験募集

日時 3/9(月)~3/14(土)  
●午前/10:00~12:00 ●午後/13:30~15:30  
定員 午前・午後 各5名様  
費用 1,000円(税別) ※材料費込  
まずはお電話下さい。希望の日時に手ぶらでお越し下さい。パソコンやスマートフォンから体験予約ができます。

## チケット

会場:枚方市市民会館大ホール  
お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)

電話かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。  
郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社

<h3>打打打団 天鼓 和太鼓</h3> <p>コンサート2015 with 赤井英和</p> <p>3/29(日) 17:00 大人 4,500円 (当日5,000円) 中学生以下 1,500円 (当日2,000円)</p>	<h3>枚方シティオペラ</h3> <p>第1回公演 ガラコンサート&amp;オペラ 「トスカ」ハイライト</p> <p>5/17(日) 14:00 SS席 4,500円 S席 3,000円 A席 2,000円</p>	<h3>松竹新喜劇</h3> <p>爆笑公演</p> <p>5/29(金) 13:30 5,200円 (当日5,700円)</p>	<h3>映画</h3> <p>「柘榴坂の仇討」 4/17(金) 一般 1,000円 (当日1,200円) 割引 800円 (当日 900円)</p> <p>5/21(木) 一般 900円 (当日1,000円) 割引 700円 (当日 800円)</p>
---	---	---	--

## 暮らしの案内

●求人・営業1行 1,500円(税別)  
●サークルほか非常利1行 500円(税別)

お申込みは **マイライフ新聞社**  
TEL 072-859-3332

## お知らせ

結婚相談(入会費無料) アイブライダルネット

家庭教師(小中高)分けるまで丁寧指導します。経験実績豊富。低料金。西田 090(6609)2200

香里幼児教室(検案) 国・私立小学受験科有ひとり一人を大切に指導実績豊富。中学受験も対応 072(841)7641

行政書士 日曜無料相談会 離婚続続 遺言・契約等に関する書類の作成相談 3月8日(日)枚方市民会館 3月15日(日)交野ゆづりセンター 3月22日(日)寝屋川市民会館 ※各日13時~15時 予約不要 大阪府行政書士会枚方支部 FAX 072(833)4332

ミニ出張修理2千円 キャンペーン(3/1~11) 通常は5千円 足踏み、コンピューター・ミニマで直します。出張修理専門店 ミンサービズ 072(94)3605

スプリングのキャンペーン! フェイシャルエステからメイクまで☆通常6千円が2千円に! (税別)お一人様一回限り 交野市星田 090(6609)6001

枚方津田高校吹奏楽部 第14回定期演奏会 フリユゲルコンサート 3月26日(木)18時30分 090(6609)4461

愛ゆづり日本クラウン 3/26(木)京都TV出演 朝8時30分「ハッピー夢ステーション」に出演します。ご期待! 090(6609)7110

枚方津田高校吹奏楽部 第14回定期演奏会 フリユゲルコンサート 3月26日(木)18時30分 090(6609)4461

離婚相談 年中無休 枚方市役所前電話24時間対応 http://www.zhe.jp/ 020(150)0500

自宅結婚たくさんまとめています。南(枚方) ケーブルテレビからアンテナ受信への工事ご相談下さい。西村電気サービス 072(833)4668

障害児・者も、健常児・者も車いすでも! みんなで楽しく和太鼓を叩きましよう! 「和太鼓 雅」のミニコンサートもあり! 3月21日(祝)14時~16時 さだ生生涯学習センター 千円 定員40人 申込/NPO法人「雅夢」 090(875)0336 FAX 072(833)4461

開演 サティホール大ホール(JR住道駅) 1-3部では「魔法使いの弟子」アートのインザパークなどのコンサート曲 2部では部員の企画ステーション「Meet & Joy」をお届けします。入場無料 お問合せ/同部顧問 村田 072(833)7003

みんなでドン! 和太鼓体験講座

## 星ヶ丘医療センター

独立行政法人地域医療機能推進機構

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科 緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科 循環器内科・脳神経内科・小児科・外科 整形外科・形成外科・脳神経外科 脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科 泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科 リハビリテーション科・放射線科 麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科 歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科 救急科・スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星丘4-8-1 http://www.hoshigaoka-hp.com/ TEL 072(840)2641 FAX 072(840)2266

## 求人情報

家事手伝いをお願いします 時給900円~年齢70歳迄 時間①10時~13時②14時~18時いずれも週4、5日 勤務日時などご相談。遅い時間帯は時給考慮します。まずはお電話を「香里園」駅近く 徳山 090(3190)6691

マイライフ配布員募集 毎月末に、配布をお願いします。詳細はお電話で。地域/杉山手1-3丁 090(6609)3332

創刊32年の地域情報紙「マイライフ」で仕事をしませんか 新聞づくりイベントに関心のある方、紙面に掲載する広告営業します。◎パート ◎都合の良い時間、曜日で。応相談 正社員登用も有り。◎要原付が普通免許 ◎時給待遇等面談にて ◎応募は写真貼付の履歴書をお送りください。TEL 073-0109 枚方市津田西町2-31 21 マイライフ新聞社 人事部 090(6609)3332

## バドミントンしませんか

交野のサークル「スピード」女性メンバー募集! 運動目的、試合に出たい方まで。レディース・社会人登録可 ☆まずは体験から経験不問 交野ドーム/月・水・金 090(144)63419 090(144)63419

障害児・者も、健常児・者も車いすでも! みんなで楽しく和太鼓を叩きましよう! 「和太鼓 雅」のミニコンサートもあり! 3月21日(祝)14時~16時 さだ生生涯学習センター 千円 定員40人 申込/NPO法人「雅夢」 090(875)0336 FAX 072(833)4461

## 枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会 枚方市藤阪東町1丁目2番1号 http://www.kkr-hirakoh.org/

TEL 072-858-8233 TEL 072-859-1093

外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00) ※土曜日は小児科のみ診療

休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

## 枚方補聴器センター

補聴器一筋! 創業25周年! 認定補聴器専門店

### 枚方市駅のまん前

南口からバリアフリーで 気軽に来店でき便利! サンプラザ1号館 3階

ただ今キャンペーン中! ※対象製品に限りです

期間中に補聴器をご購入の方に、**マッサージチェアなど、豪華賞品が当たる!** もっと安心 選べる特典もあります

3月3日は 耳の日 **補聴器 大相談会** 3/2(月)~31(火) 9:00~19:00

マイライフ見た! で 他店で購入の補聴器のクリーニング、調整を無料サービス

安心 補聴器のプロがあなたに最適な補聴器を選び、しっかりサポート。

無料 買う前に試せます。自分の耳で試聴・自宅への貸し出しも。

※一部貸し出しできない機種もあります

## 枚方補聴器センター

「あなたの聞こえ」ご相談ください。

当店は、認定補聴器技能者(テクノエイド協会認定資格)が常駐し、防音室も完備。色々なシーンやお一人お一人の聞こえに合わせた補聴器調整を行っています。その人が今、一番希望していること、を対話から理解し、最適な補聴器をご提案致します。

このビルは 3階です

0120 FreeDial 0120-41-3339

営業 9:00~19:00 定休日 日曜・祝日、第1・3・5土曜 ※予約可能日有り  
枚方市岡東町12番1号 サンプラザ1号館306号室 有印  
TEL 072-841-3339 FAX 072-841-3340 枚方補聴器 検索