—2025—
8月号
vol.793
7月29日発行

地域と共に歩んで42年

マイライフ

発行：マイライフ新聞社
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-859-3332
毎月1日・11万部発行
配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

マイライフはエリア内の読売新聞 読者に折込みで配布中！（一部地域はポスティング）
読売新聞

枚方で29校 合同説明会

学校ごとのブースで個別に相談できる！

第32回 **私立中学・高校 入試説明・懇談会**

9月23日（火・祝） 11:00～15:00 都合の良い時間にお越しください

※昨年の開催の様子

入場無料 申込不要 入退場自由

会場 **枚方市総合文化芸術センター 別館**
（旧メセナひらかた会館）京阪「枚方市」駅徒歩5分

受験生と保護者を対象に受験情報を提供し、入試担当の先生方と直接、個別相談ができる「私立中学・高校入試説明・懇談会」を開催します。

生徒の目標に沿い、可能性を最大限に伸ばす学科・コースを備え、親身に指導する私立校。参加校ごとのブースで、何でも質問や相談ができ、情報が得られます。

進路指導の専門家による公立校の情報や、受験対策などのアドバイスが受けられるコーナーもあり、各校のパンフレット集めも。通信制高校・サポート校の資料コーナーも新たに設置。

最新の受験情報収集にぜひご参加ください。

主催：マイライフ新聞社
後援：枚方市教育委員会・寝屋川市教育委員会
交野市教育委員会、読売新聞社

New 通信制高校・サポート校の情報も入手！
「多様な学び方がある」。最新の情報が入手できる資料コーナー、ブースを設置

参加校や開催内容など詳細はHPで▶ マイライフ新聞社 検索

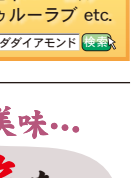
受験生の皆さん、そろそろ志望校ははっきりしてきましたか？

志望校決定に大切なことは、学校を「知る」ことです。まずは、情報収集をしっかりしましょう。

各学校で説明会やオープンスクールが開かれていますが、多くが「事前申込制」となっていますので、興味のある学校のホームページなどをこまめにチェックしておきましょう。

また、多くの学校が一堂に会する合同説明会は、とても有意義です。複数校の話を1日で聞くことができますので、ぜひ利用しましょう。「知らない学校だったけど、自分にピッタリ」なんて学校が見つかるかも知れませんよ。

枚方市入試説明会 実行委員会 ☎072-396-4625



まずはしっかり情報収集を！

暑中お見舞い申し上げます
カンダダイアモンド
夏季休業 8/8(金)～12(火)～15(金)

8月 誕生石
ペリドット・スピネル・サードオニキス
石言葉◆幸福・情熱・長寿
※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください
ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方T-SITE 向かい
☎072-846-2081
AM10:30～PM6:00 木曜定休
マリッジリング各種 ピトー・ロル トゥルーラブ etc.
カンダダイアモンド 検索

マイライフ バスツアー 参加者募集
旬の名所、美味…
バス旅を楽しみませんか

日帰り
岡山ぶどう狩り
新鮮な海の幸もご堪能
8月26日（火）
おいしい試食と1房お土産付き！

1泊2日 早期割引有
秋からの朝ドラ「ばけばけ」の舞台
紅葉の島根
松江城下町、足立美術館ほか
12月8日（月）～9日（火）

詳しくは3ページをご覧ください

枚方 藤阪 長尾 うれしい地元発着
マイライフ バスツアー 詳細・申込は

マイライフに広告掲載しませんか？
チラシ折込みできます！
次号9月号は増ページ
お気軽にお問合せください

未来を、啓け！

入試イベント申込はこちら▶
9/6（土） プレテストチャレンジ
10:00～12:00 要予約
同時開催：学校説明会（保護者対象） 小6生対象
11月のプレテストに向けて苦手を発見！
夏休みの勉強の成果を発揮しよう。
入試イベント
8/23（土） サロン・ド・啓光 10:30～
8/30（土） 中学校見学会 10:15～
11/8（土） プレテスト会 8:30～
常翔啓光学園中学校
枚方市禁野本町1丁目13番21号
TEL 072-807-6632（入試部）

成人式振袖展 常時展示中
お買上げコース 198,000円～ 帯・小物が自由に選べる安心の30点フルセット +21大特典付
レンタルコース 110,000円～ 成人式お出かけパック 衣装全てと小物が付いて +18大特典付
2026年/2027年/2028年 成人式
早期ご成約割引＆成約プレゼント有！
前撮り＆成人式当日の着付・ヘアセットがついた安心フルコース！
そのほか、素敵な特典が満載♪
ママ振 持込みパック 前撮り＆成人式 当日のお支度 +12特典付 New
97,790円 前撮り記念写真、成人式当日の着付・ヘアセット
同時開催 卒業袴レンタル予約受付中！ エリア限定・ジュニアパックなど各種割引あり
留袖、訪問着、七五三など各種レンタルご予約も受付中
※金額はすべて税込価格です

きものつたや 創業一九三六年
ご来店予約 振袖＆袴
枚方本店 ☎072-844-1131 営10:30～19:00 休火曜・第3水曜 京阪「枚方市」駅 徒歩5分
四條畷駅前店 ☎072-879-2330 営11:00～18:00 休火曜・水曜 JR「四条畷」駅 徒歩4分
高槻店 ☎072-648-3393 営10:30～18:00 休火曜・水曜 JR「高槻」駅 徒歩5分
きものつたやと制服の和光 交野店 ☎090-4073-5919 営11:00～18:00 休火曜・水曜 京阪「交野市」駅 徒歩3分

おかげさまで 仲介販売売上 近畿エリア No.1
営業レス店舗！「ハウスドゥ 枚方市駅前」
家・不動産の 売却 ならハウスドゥへ!!
空き家問題！ 住み替えに！ すぐに現金化！ 高価買取り！
戸建 マンション 土地 収益物件
スピード査定 相談・査定無料
10秒 人工知能が自動で査定
スマホで今スグ査定▶
ハウスドゥ 津田 売りたい 検索
全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の 販売実績！
圧倒的な顧客数と販売力で売主様の力になります!!
第1位 第1位 第2位 第14回全国FC大会
第1位 第2位 第16回全国FC大会
※第15回全国FC大会は不参加

ハウスドゥ イメージキャラクター 古田 敦也 氏
地域密着で信頼性の高い査定力！
豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。〈秘密厳守〉
地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用！
売却したい時期や価格など、
お客様のご要望を叶える自信があります。

京阪樟葉駅より徒歩15分 P有
HOUSEDO ハウスドゥ
全国ネットワーク714店舗（オープン準備中含む）2025年1月末現在
株式会社 Neo不動産販売 仲介 売買
大阪府知事（2）第61431号
（公社）全日本不動産協会会員（公社）不動産保証協会会員（公社）近畿地区不動産公正取引協議会加盟
ハウスドゥ 枚方市駅前 通話料無料 0120-55-7173 枚方市岡東町4-8（京阪「枚方市」駅 徒歩3分） 営業時間／8時～21時 定休日／水曜
ハウスドゥ 京阪くずは 通話料無料 0120-64-1088 枚方市楠葉並木1丁目38-10-103 営業時間／10時～20時 定休日／水曜
ハウスドゥ 津田 通話料無料 0120-08-9038 枚方市津田西町3丁目1-3（JR「津田」駅 徒歩7分） 営業時間／9時30分～20時 定休日／水曜
ハウスドゥ 京阪寝屋川 通話料無料 0120-13-1144 寝屋川市八坂町9-3-1F（京阪「寝屋川市」駅 徒歩6分） 営業時間／10時～20時 定休日／火曜、水曜

大阪・関西万博2025　枚方市の出展

「みんなで創ろう！この街の未来」プロジェクト

8/3(日) ギャラリーWEST
「未来の枚方のまち」展示

枚方市出身・在住で市PR大使を務める絵本・切り絵作家のたけうちちひろさんが指導・監修。枚方市を模した巨大地図に、子どもたちが制作した建物、お店、乗り物などを配置し「未来の枚方のまち」を創ります。

※昨年7月から子どもたちが廃材などを活用し、万博での出展に向けて建物や乗り物などのパーツを複数回のワークショップで制作してきました

枚方市内でも展示します！
8/6(水)～19(火)
御殿山生涯学習美術センター
8/23(土)～31(日)
枚方T−SITE

プロジェクトについて詳しくは▼

協力：常翔啓光学園高等学校
廃材・端材提供：(株)アド毎広・春日東野幼稚園・(株)カンパイカンパニー・久門紙器工業(株)・マイライフ新聞社

チョクミさん
〈左・上：淀川河川公園駐車場付近で〉

JUN さん
〈上・下：ひらかたパーク入口付近で〉

EXPO 2025 最高の思い出をブルーインパルスと！
枚方の大空に描く 感動の軌跡

読者から

7/12、13 ブルーインパルスが大阪関西万博会場と大阪府下上空を飛行　ひらかたパーク上空で旋回、白煙を描く

ブルーインパルスの大阪府内の飛行は「国際花と緑の博覧会」(花博)以来35年ぶり、1970年の大阪万博(55年前)でも飛行。枚方市内では飛行時間に合わせて、多くの人がひらかたパーク付近や淀川河川敷、枚方市駅前の建物などに集まり、暑さも忘れ、華麗な飛行に見入りました！

Shin_photo_ya さん
〈枚方淀川アクアシアター横で〉

スワッチさん
〈上：枚方公園駅近くのマンションから
右：万博記念公園〉

お盆は弁慶の出前寿司

前日までのご予約で 早割

お持ち帰りは 10%オフ　出前は 5%オフ

お近くの4店舗へ
受取り日の前日20時迄にご予約お願いします
※一人前からご用意いたします
※他メニューも多数ご用意しております 予算などご相談ください
※配達エリアは店舗にお問合せください
※仕入れにより予告なく内容が異なる場合があります

8月限定！お盆期間もOK

お盆期間も店内営業いたします！
お盆の集まり、ご宴会は すし弁慶へ
昼 夜 お席のご予約がおすすめです！

一番人気

弁慶　うに、ハマチ、マグロ、穴子、たい、いか、いくら、えび、玉子

税込価格	前日までの予約 お持ち帰り価格	前日までの予約 出前価格
5人前 (通常価格 8,900円)	8,010円	8,450円
4人前 (通常価格 7,120円)	6,400円	6,760円
3人前 (通常価格 5,340円)	4,800円	5,070円

弁慶定食 1,890円 (税込2,079円)
・市場ネタ8貫盛り　・極上パリッパリのり手巻2種
・自家製にぎりたて穴子・自家製わらびもちと赤だし 付き
※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります

弁慶山之上総本店
団体貸切は50名様迄、個室完備
☎072-894-9977
枚方市山之上東町3-1　公益社枚方会館横
年中無休

東香里本店
☎072-852-5983
枚方市東香里3-5-1
東香里ゴルフセンター内
年中無休

招提店
☎072-894-8895
枚方市招提北町1-2230-1
休 月曜(祝日の場合は翌日)

交野駅前店
☎072-894-1147
交野市私部2-12-1
交野市駅徒歩1分　休 月曜(祝日の場合は翌日)

各店LINEお友だち登録でお得情報発信しています！　昼 11:30～14:30　夜 17:00～22:00　P 有

国産うなぎ西政　8/5(火) "パリッふっくら"

香里ケ丘店 OPEN
CONOBA香里ケ丘に

大正15年創業の手焼きうなぎ
厳選した国産うなぎを職人が一尾ずつ開き、
串打ちして丹念に手焼きにこだわり
100年以上引き継がれた
秘伝のタレで焼き上げた逸品

完全国産うなぎ使用

お持ち帰りも承ります

うな丼
並 1,800円(税込1,980円)
上 2,300円(税込2,530円)

うな重
並 2,400円(税込2,640円)
上 2,900円(税込3,190円)

ひつまぶし
並 2,800円(税込3,080円)
上 3,300円(税込3,630円)

各種一品料理もご用意しております

2店舗合同クーポン

ごはん大盛り 無料券
R7.8.31迄
※1枚で1グループ利用可
※他のクーポンと併用できません

肝吸に変更 無料券
R7.8.31迄
※1枚で1グループ利用可
※他のクーポンと併用できません

New 香里ケ丘店 年中無休
☎072-800-1004　P 85台
枚方市香里が丘3丁目11-1 CONOBA香里ケ丘
営業 11時～14時30分 / 17時～20時
クレジットカード OK

招提平野店 年中無休
☎072-807-7078 P 有
枚方市招提平野町8-26
営業 11時～14時30分 / 17時～20時
クレジットカード・コード決済 OK

マイライフ
地元発着バスツアー
1泊ツアー
開催決定
参加者募集

朝ドラ「ばけばけ」の舞台 紅葉の島根へ

松江城下町、足立美術館ほか

この世はうらめしい。
けど、すばらしい。

秋から始まるNHK朝の連続テレビ小説「ばけばけ」の舞台へ

小泉八雲記念館

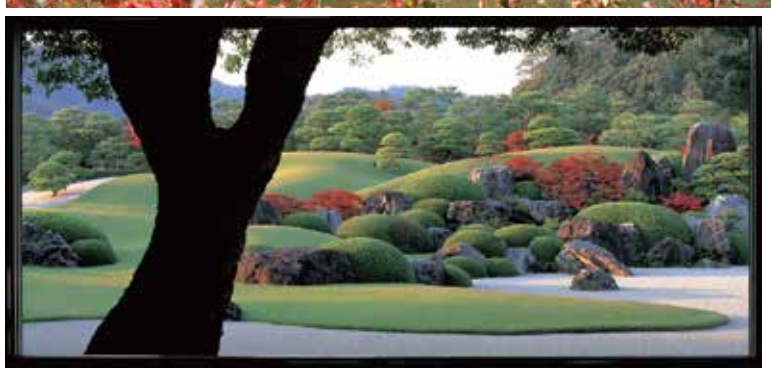
国史跡・小泉八雲旧居（ヘルン旧居）

※写真は共に小泉八雲記念館提供

宍道湖

国宝・松江城
国史跡・松江城山公園

ぐるっと松江
堀川めぐり



アメリカの日本庭園専門誌「ジャーナル・オブ・ジャパニーズ・ガーデニング」で
22年連続日本一に選ばれた美しい庭園

足立美術館

一度は行きたい美術館

◀横山大観特別展示室

北大路魯山人の名品が揃う「魯山人館」も。風雅なる世界へ！

早期割引あり！ 先着30名様

申込締切 10月末迄

お一人様 旅行代金より **1,000円引き**

お申込みはお早めに

12月8日(月)～9日(火)　1泊2日

2名一室利用 お一人様 **49,800円**（税込）

足立美術館、小泉八雲記念館・旧居入館料、遊覧船乗船料込み
1泊3食（昼食2回・朝食1回）付き

1名一室利用 **50,900円**　3名一室利用 **48,700円**（各お一人様 税込）

※最少催行人員30人　※奇数参加はバス席は基本相席

今秋スタートのNHK朝の連続テレビ小説は、「ばけばけ」に決定。明治の文豪・小泉八雲とセツ夫婦がモデルです。二人が出会い、心通わせた島根での日々が、「耳なし芳一」や「雪女」で有名な『怪談』など名作を生み出した原点でした。物語のゆかりの地を巡り、日本の心、魅力を訪ねる旅に出かけませんか。

まずは、道中、岡山県の蒜山（ひるぜん）、**ヒルゼン高原センター**で、郷土料理・蒜山おこわ御膳のご昼食を。

その後、日本美の粋を極める、**足立美術館**へ。世界に誇る日本庭園と横山大観らの圧巻の日本画など名品を、約2時間半たっぷりご鑑賞。

ご宿泊は、**松江エクセルホテル東急**で。JR松江駅へ徒歩3分。夕食は、自由散策でご当地グルメを。朝食は、島根名物の穴子、のどぐろ、仁多米（にたまい）、宍道湖（しんじこ）のしじみの味噌汁、出雲そばや、和・洋ビュッフェ、自慢の料理でおもてなしいたします。

2日目は、**国宝・松江城**を中心とする、**国指定史跡・松江城山（しょうざん）公園**へ。現存する天守閣に加え、興雲閣、松江神社、城山稲荷神社など、見所が多数。

歴史に思いを馳せながら散策後、**小泉八雲記念館**と、**国指定史跡・小泉八雲旧居（ヘルン旧居）**へ。八雲が愛した美しき日本の庭と武家屋敷は、瀟洒（しょうしゃ）な当時のままです。

ご昼食は、宍道湖を一望の、お食事処、**味皆美 ふじな亭**で、代々受け継ぐ、名物家伝鯛めし会席をご堪能ください。

午後は、松江城のお堀を船頭さんの案内で、城や江戸の面影漂う風情ある城下町を遊覧する**松江堀川めぐり**を。

お帰りには、山陰のお土産がそろう、**松江堀川地ビール館**でお買い物をお楽しみください。

うれしい地元発着　●ラポールひらかた　●JR藤阪駅　●JR長尾駅

1日目　各地発（7時20分～8時）→ヒルゼン高原センター（昼食）→足立美術館（日本庭園と横山大観、北大路魯山人らの名品をお楽しみ！約2時間半）→松江エクセルホテル東急（泊・自由夕食）

2日目　ホテルで山陰の魅力を感じる朝食→松江城山公園（松江城など自由散策）→小泉八雲記念館・旧居→味皆美 ふじな亭（昼食）→松江堀川めぐり・遊覧船→松江堀川地ビール館（お買い物）→各地着（19時～19時30分）

秋の味覚

山陰の魅力が満載、穴子、のどぐろ…
宍道湖を眺めながら郷土料理も

1泊3食付き　1日目 昼　2日目 朝 昼

2日目 昼 絶景の宍道湖畔で家伝鯛めしを

イメージ
2日目 朝 郷土料理にライブキッチン、和・洋の多彩なビュッフェ

イメージ
1日目 昼 ひるぜん高原（岡山）で蒜山おこわ御膳

日帰りバスツアー 参加者募集

季節の恵みを存分に味わう

岡山、旬のぶどう狩り！

新鮮な海の幸と備前 海の駅へも

8月26日(火)

催行決定　お一人様 **15,500円**（税込）

ぶどう狩り料金・試食と1房お土産付き、昼食含む

おいしい試食と1房お持ち帰りも！

イメージ
料理旅館 魚美味倶楽部 美晴

備前 海の駅

日帰り　各地 7時30分～8時発
17時50分～18時20分 着予定

お申込　バスツアー詳細はHPで。申込は電話またはフォームへ▶

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332
（平日9時～17時）

旅行企画・実施／ワールドツアーシステム（株）大阪府知事登録旅行業2-2047号

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
社会福祉士　こども家庭ソーシャルワーカー
山岸 久高さん
枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

「こどもと家庭の『困った』に寄り添います」

2023年に「こども基本法」が施行されました。この法律には、こどもを守られる存在として捉えるだけではなく、おとなと同様に権利を持つことを尊重し、こどもの意見を聞きながら、健全に成長していくことのできる社会の実現を目指すことが示されています。

こうした中で、「こども家庭ソーシャルワーカー」という認定資格が創設されました。これは、こどもや家庭をサポートする専門的な人材を育成するためのもので、今年3月の試験で第1期生、703名が誕生しています。

こどもは、いじめ、不登校、貧困による教育格差という問題を抱え、家庭内においても、仕事と育児の両立が困難、育児と親の介護が重なる、雇用問題で経済的な不安が生じるといったことが起きています。

このような問題には、複数の理由が重なり合って発生していることが少なくなく、その対応をするには様々な分野の制度を横断的に活用する必要があります。場合によっては、複数の地域資源とのつながりを作ったり、医療機関の受診をすすめたりすることもあります。

こども自身や子育てで課題を抱えている方が当院を訪れる機会があると思います。相談窓口はあるのか、これからどうすればよいのか等、悩んでいることがあれば、ぜひ福祉相談室にお立ち寄りください。

「家庭内の問題は家庭内で解決すべき」とは考えずに、解決に向けての一歩を踏み出せるように、共に考えていきましょう。

枚方公済病院 シリーズ

循環器内科　科長
専門分野(循環器内科・救急・総合診療科)　竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

アナフィラキシー

突然激しいアレルギー反応が起こって呼吸困難やふらつきや腹部症状を来すことがあり、アナフィラキシーと言われます。アレルギーは特定の物質と特定の個人との間の相性で起こる反応で、起こしやすい物質とそうでない物質、起こしやすい人とそうでない人があります。また、体調によって起こるときと起こらないときがあります。

竹中 洋幸 先生

具体的にはハチなどの虫刺され、食物摂取(小児では牛乳・卵など、一般にはナッツ類、甲殻類、そば、小麦、果物など)、お薬の投与(抗生剤・解熱鎮痛剤・造影剤など)、皮膚接触(ラテックスゴムなど)で起こり得て、数分から数時間以内に発症し、進行が急激です。

血管内の水分が皮膚と粘膜に急速に漏れ出て膨れあがり、気道が狭窄して呼吸困難になったり、血圧が下がってふらついたり、消化管が浮腫んで腹部症状が起こります。じんましんだけなら慌てなくてよいですが、アナフィラキシーを疑えば救急車を呼んで医療機関に向かってください。

一度経験された方には、発症現場で使用できるアナフィラキシー反応を緩和する自己注射薬(血管を引き締めて水分の漏れを防ぐ)を処方できます。経験者は特定の原因物質を個人で記憶して予防することが大事です。

……

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴:京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
専門分野:救急総合診療科

人権を考えよう

「教育におけるジェンダーバイアス」

交野市立第四中学校 2年
佐々木(ささき) 智菜(ちな) さん

ジェンダーバイアスとは、男らしさ、女らしさという観念をもとに、男女の役割などを固定的に考えることである。加えて、性差に対して差別や偏見を持ち、行動することなども指す。

さて、最近、大学入試に関して話題になっていることがある。女子枠の設置だ。これは、理工系などの学部において、多様な人材を育成するために、女子限定の定員を設けることによって、学部におけるジェンダーバランスの改善などの効果が期待されている。学生の多様性の促進や学部の活性化にもつながるだろう。

だが、やはり反対の意見もある。「男子への逆差別ではないか」という意見だ。ここで「差別」の定義について考えてみようと思う。そもそも「差別」とは何なのだろうか。正当な理由もなく、不遇な対応を受けることだろうか。あるいは、個人の人権や尊厳が踏み躙られることかもしれない。どちらにせよ、女子枠の導入を「男子への逆差別だ」というのは、あまりにも理にかなっていないのではないか。

確かに、男女ともに同じ枠組みの中で試験を受けて合否が決まることは、ある意味「平等」と言えるだろう。とはいえ、女子学生が学部学科、ひいては将来の仕事をジェンダーバランスの偏りによって、諦めている現状がある以上、そんな状況を変える為の女子枠なのだから、正当な理由として十分に値するだろう。

男女関係なく、性別をきっかけに選択肢の幅が狭まることがないこと。そのための環境を最大限整えることが当たり前になること。それが、真の意味での「ジェンダー平等」なのではないか。そう私は思う。

※この作文は中学1年時に書いたものです。

薬箱のいらない家庭を

＜女性のための＞
一般社団法人 IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

肥満は、万病のもと 予防医学ダイエットで解消

代表理事

肥満は、脂肪組織で炎症が起こることで、全身の健康に悪影響を及ぼします。肥満を放置すると、生活習慣病のリスクが高まるだけでなく、免疫機能の低下やウイルス感染症の重症化にもつながる可能性があります。

肥満と脂肪組織の炎症…肥満になると、脂肪細胞が肥大し、脂肪分解によって放出される脂肪酸に惹かれて白血球が集まります。これにより、炎症が起こり、炎症を促進する「炎症性サイトカイン」が放出され、さらに白血球が呼び寄せられて増加するという悪循環が起こります。

慢性炎症…この炎症は本来であれば自然と収束しますが、肥満によって脂肪の蓄積が続くと、炎症が慢性化してしまうことがあります。

全身への影響…慢性炎症は、糖尿病、高血圧、動脈硬化症、がん、自己免疫疾患など、様々な生活習慣病のリスクを高めます。

内臓脂肪型肥満…内臓脂肪組織での炎症がより強く、生活習慣病のリスクが高まります。長く続くストレスは脳内炎症を起こし、これもまた長く続くとパーキンソン病やアルツハイマーに移行することがわかってきました。頭の神経をつなぐ部分が喪失してしまいます。

内臓脂肪が気になる方は、早急に予防医学ダイエットで、健康的に問題解決しましょう。ご相談は要予約です。

……

元くずは統合医療クリニック理事長　日本メディカルハーブアカデミー主宰　日本がん難病サポート協会理事

枚方市南楠葉1の1の27
☎072-807-3566
HPはHPH51 ⬆ 検索

2025 8月の運勢

ディアーナ 翠(みどり)
占歴40年
ネプチューン紫氏に師事
メディア活動も多岐にわたる

牡羊座 3/21~4/20
好調ながら、他人とのトラブルには注意。良かれと思った一言が火種になる等、言葉は慎重に選んで。自分は控えめに相手を立てる姿勢で。

牡牛座 4/21~5/21
調子が上がらずモチベーションダウン。評価・評判は気にせず、少しペースを落として淡々と努力を積み重ねて。23日から運気上昇。

双子座 5/22~6/21
難しい取引や交渉事に実力を発揮。友人関でも言いにくい事・微妙な案件をうまくまとめて感謝されそう。リッチな金運もうれしい。

蟹　座 6/22~7/22
金運上昇。副収入の道が開けることも。物欲も食欲も、好奇心も、すべてを叶えるチャンスあり。中でもグルメは幸運。美食を堪能して。

獅子座 7/23~8/22
大きな実りが得られる夏。努力してきた甲斐が実感できそう。推薦や抜擢を得て、その分責任は重くなっても受けて立つ気概が大切。

乙女座 8/23~9/23
次のチャンスに備えて、下積みを。現状に不満を抱きやすいときですが、冷静に見れば足りないものが見えてくる。23日から運急上昇。

天秤座 9/24~10/23
交友関係が好調。食事会や小旅行など楽しく、良い気分転換に。新しい友人が加わることもあり。出会いは良縁につながりそう。

蠍　座 10/24~11/22
未経験のジャンルへの挑戦を。周囲の期待に応える形でも受け入れて。あなたを見事に成長させてくれるはず。新たな目標が生まれそう。

射手座 11/23~12/21
好調。注目されていることを意識して。自己主張が好結果につながるとき。オーバーアクションも今なら成功。主役になって動いて。

山羊座 12/22~1/20
幸運は対人関係から。多くのラッキーに恵まれそう。孤立や情報不足はNG。気後れせずにどんどん、積極的に人の輪に入って。

水瓶座 1/21~2/18
グループでの行動がラッキー。仲間や同僚と協力し合えば、成果は何倍にも。出会いにも恵まれる。未知のことを知る喜びあり。

魚　座 2/19~3/20
少しさえない期間かもしれません。無理せずゆっくりとしたペースで、体力の温存を。これまでを振り返り、次の目標を定める時間に。

花いっぱいの家族葬 フローラルホール FLORAL HALL

花通信 vol.61

「伝える」という思いやり

葬祭部　早田 貢

「財産のことは言わなくてもわかるだろう」「治療の希望は、家族なら察してくれる」そう思っていませんか？

いつ何が起こるかわからないのが人生です。もしもの時、あなたが言葉で希望を伝えていなければ、家族が「判断しなければならない」重圧に直面します。医療の選択や財産分与、葬儀の形式など、一つひとつの決断が大きな負担になります。

「言わなくてもわかる」多くを語らずとも相手の気持ちを察し、心を通わせる関係は素晴らしいものです。しかし、終活の場ではその考え方は、あなたの思いを伝える機会を奪い、遺された家族に「本当にこれで良かったのか」という後悔を抱かせかねません。

「言わないとわからない」のです。言葉で伝え、紙に書き記すこと。あなたの最後の意思を尊重してもらうための手段であり、愛する家族への最後の思いやりなのです。

YouTube公式チャンネルでお葬式の情報配信中⬇
枚方市川原町2の2
京阪「枚方市」駅歩5分
枚方警察署そば
フローラルホール 検索
0120-0983-68

7月~9月 朝から サ活で脳スッキリ
毎日 朝6時オープン！ 深夜2時まで営業
炭酸泉×天然温泉×サウナ 600円(税込) 大人入浴料
男湯 オートロウリュウ あるよ！
ひらかたポイント加盟店 580Pで入浴できる！ポイントもたまる！
※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません
TAKE OUT テイクアウトもお弁当、惣菜揚げ♪
天然温泉 つくもの湯 極楽湯 枚方店
毎日 朝6時オープン！ ※深夜2時まで営業(最終受付1時半)
イベントも↓
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 8月は休まず営業！

大人入浴料クーポン 580円(税込)
券売機で「マイライフ580円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
R7年8月31日迄有効
無料送迎バス運行！
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート※平日のみ

無料P 220台あり！

出場者募集！
第49回 新春走ろうかい
森脇健児さん 三津家貴也さんも来場！
ひらかたハーフマラソン
2026年1月12日(月・祝 成人の日) 8:45スタート
ウェーブスタート制
会場：淀川河川公園 枚方地区
募集期間 8/1(金)~10/19(日)
申込方法 インターネットのみ
RUNNET ◀二次元コードからお申込▶ スポーツエントリー
視覚障がい者の部 申込みは「大阪府障がい者スポーツ協会」へ直接電話で申込
☎072-296-6311
ハーフマラソン男女優勝者は「大阪マラソン2027」へ招待！
主催 公益財団法人 枚方市スポーツ協会
大会事務局 ☎072-898-0200(昌栄工務店ひらかた渚体育館内)
詳細は大会ホームページで!! 新春走ろうかい 検索

	種目	距離(km)	定員	参加資格	参加料
①~⑥	二十歳男子の部	約0.3	20	大会当日成人式を迎える男子	無料
①~⑥	二十歳女子の部	約0.3	20	大会当日成人式を迎える女子	無料
③~⑥	小中学生男女の部 ・中学生の部 ・小学5・6年生の部 ・小学3・4年生の部 ・小学1・2年生の部	2.0	800	小中学生男女 (年齢順に200名ずつ4グループに分けてスタート)	1,500円
⑦	ハーフマラソン スペシャルクラスの部	21.0975	250	参加基準タイム内の自己記録を保持し、かつ表彰を希望する16歳以上の男女	4,000円※
⑧~⑬	一般男女 ハーフマラソンの部		1500	16歳以上男女 (自己申告タイム順に250名ずつ6グループに分けてスタート)	
⑭⑮	一般男女10kmの部 ・一般男女の部 ・視覚障がい者男女の部	10.0	500	16歳以上男女(視覚障がい者を含む) (自己申告タイム順に250名ずつ2グループに分けてスタート)	4,000円※
⑯	一般男女5kmの部 ・一般男女の部 ・視覚障がい者男女の部	5.0	250	16歳以上男女(視覚障がい者を含む)	4,000円※
⑰	ジョギングの部	2.0	400	どなたでも参加できます	500円

※⑦~⑯で参加賞Tシャツの必要な方は、別途1600円必要となります。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
循環器内科　脳神経・脳卒中内科　消化器内科
糖尿病内科　総合内科　腎臓内科　緩和ケア科
精神・神経科　小児科　化学療法科　呼吸器内科
感染制御内科　免疫内科
整形外科　スポーツ整形外科　外科　形成外科
脳神経外科　脳血管内治療科　呼吸器外科
心臓血管外科　血管外科　皮膚科　泌尿器科
婦人科　眼科　耳鼻咽喉科
リハビリテーション科　放射線科　麻酔科
歯科・歯科口腔外科　臨床検査科　病理診断科
☎072-840-2641 枚方市星丘4-8-1
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/
JCHO星ヶ丘医療センター
公式LINE
病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします
▶二次元コードで友だち登録

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
https://hirakoh.kkr.or.jp/
☎072-858-8233 FAX 072-859-1093
■外来診療日　月～金（受付時間8:30～11:00）
■休診日　土曜日・日曜日・祝日　年末年始
■診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・内分泌代謝内科・呼吸器内科・脳神経内科
・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科
・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科
・整形外科・心臓血管外科・脳神経外科
・呼吸器外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

天の川 ゆめのほしフェスタ 2025

天の川で七夕前夜祭

ランタンに願いを乗せて

7月5日、天の川ゆめのほしフェスタ2025が天津橋周辺・天野川右岸河川敷（枚方市）で開催されました。

メインのイベントは天野川でのランタン流し。親子連れなど多くの人がワークショップでランタンを作成しました。プラスチックダンボールにイラストや願い事を描き、準備された木枠に差し込むとランタン完成！簡単に作ることができ、風で火が消えない工夫がされています。「お絵かきが大好き」な子どもたちが様々なキャラクターを描いたものなど、色とりどりのランタンを夕暮れ時に次々と天野川へ。河川敷には昨年から始まったプロジェクションマッピングが幻想的に映し出されました。

会場には飲食の販売もあり、高校生の吹奏楽やジャズバンドの演奏も。スペイン出身で枚方市在住のアルバート・アルカルデ・ルイズさんは、大学時代の友人と一緒に来場、「普段よく訪れる場所が賑わい、素敵な音楽も。素晴らしい」と、イベントを満喫しました。

七夕ゆかりの枚方で、夢を描いたランタンの灯りと音楽を楽しむ同イベントは今年で11回目。不登校や生きづらさを感じている子どもたちと地域をつなぐイベントの開催などを行う「一般社団法人こどもゆめのほしプロジェクト」と、枚方市内の企業や有志が集まった実行委員が中心に、企画・運営しています。この素敵な〝灯りと音楽〟の夢の一夜が、枚方の夏の風物詩として、いつまでも続きますように。

採血1回たった6mlで危険度チェック
早期発見のきっかけに！ 年一回の受検を
令和5年度 神奈川県工業技術開発大賞 未来創出賞受賞
がんリスク 20～80歳対象
部位別にリスクを判定
男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺
女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣
申込み▼
完全予約制
同時検査がオススメ
認知リスク 50～80歳対象
MCI（軽度認知障害）のリスク検査
MCIの段階で発見することが大切
対策しないと…
5年以内に半数が認知症に移行？!
※MCIは健常と認知症の中間の状態です
枚方会場
がん 認知 田中泌尿器科医院 人工透析センターひらかた 枚方市津田元町4-16-1　8/23（土） 9/20（土） 9/27（土）
がん 愛成クリニック 枚方市山之上西町32-15 毎週：月～土曜日〈第3土曜・祝日を除く〉
マイライフ MBコード MYLF000124 ※有効期限 2026.3.31
MBコード入力で全国どこの検査会場でも右記の料金で受検できます
がんリスク検査、認知リスク検査 各18,700円（税込） 保険適用外
がん+認知リスク検査 23,100円（税込） 保険適用外
＼WEB申込みなら24h予約可・簡単&オススメ／
受検者数に限りがございます。お早めにお申込みを
メタロバランス 検索
クリニックでは受付していません
0120-785-602
㈱レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129（平日9時～17時）
メタローナちゃん
※採血時点でのリスクを評価するもので、確定診断するものではありません。※検査の対象要件があるのでWEBでご確認ください。
※会場によっては、認知リスク検査を実施していない場合があります。※お支払いはコンビニ後払い。結果は検査後約5週間程度でご自宅に郵送。

マイライフ 配布員さん 募集！
月末4日の間で
朝活スタート！ 配布しながらウォーキング
枚方市／ 長尾元町2　長尾台1～4
長尾宮前2　北山1
招提大谷　牧野駅周辺
交野市／ 倉治　南星台　星田西3・5
八幡市／ 欽明台中央　欽明台西
●未経験者OK!
●主婦の方やシニア世代も活躍中
●1エリア　500部～
●チラシ折込作業有り
その他の地域も登録受付中
問合せ▶

お届けします！知っ得情報・楽しい情報

お楽しみプレゼント

1 2人様
酪農王国・北海道別海町からお届け！
べつかいのアイスクリーム屋さん
アイスクリーム12個セット

・バニラ
・ストロベリー
・チョコ
・抹茶
各3個×4種
各120ml
3,550円（税込）

安心できる牛乳から作られる自然の味わい

北海道別海町の牧場で大切に育てられた乳牛の良質な生乳をベースに、乳化剤、安定剤等の添加物を一切使用していません。味も抜群、大人気のアイスクリームです。

別海町のふるさと納税の返礼品で出品中！

別海町 検索

2 ペア3組様
京阪フレッシュアーティスト リレーコンサート 応援企画
三村詩音 Piano Recital
パリに響く、ショパンの面影

9月27日（土）
14:00開演
八幡市文化センター 小ホール
全席自由
※未就学児の入場はご遠慮ください。
一般 1,500円　中学生以下 1,000円
※当日各500円増

パリ エコール・ノルマル音楽院 ピアノ科を審査員賞賛付き満場一致の首席で卒業。ヨーロッパ国際コンクール in Japan第1位、京都ピアノコンクール金賞など受賞多数。三村詩音（枚方市出身）がショパンの名曲を披露します。

八幡市文化センター 検索 ☎075-971-2111

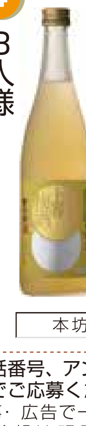
3 ペア2組様
「Hello Kitty展 -わたしが変わるとキティも変わる-」

9月25日（木）～12月7日（日）
京都市京セラ美術館 新館 東山キューブ
一般　2,000円
高大生　1,200円
小中生　800円
※前売は各200円引
© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP660004

株式会社サンリオのハローキティは、デビューから半世紀、世界中で知られ、愛される稀な存在です。ハローキティの展示史上最大量のグッズ展示やアーティストとのコラボ作品など様々なコーナーでそのユニークさを紐解く展覧会。楽しいフォトスポットも盛りだくさん♪

Hello Kitty展 検索

4 3人様
もぎたてゆずの爽やかな香り
「上等梅酒　ゆず」



鹿児島県曽於市産の鮮やかに黄色味を帯びた、もぎたての「ゆず」を使用。爽やかな柑橘類の洗練された香りは心地よく、ほんのりとした甘さと生き生きとした酸味がほど良く調和したフレッシュで爽やかなゆず梅酒です。新鮮で良質な梅実で、無添加で造られた、自然な味わいをお楽しみください。

アルコール分：10%　720ml
1,108円（税込）

本坊酒造 検索 ☎099-822-7003

応募方法 ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ（パソコン・スマホのみ）でご応募ください。【締切】8月15日（金）消印有効【アンケート】①8月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「やっちまった！エピソード」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係　FAX072-859-0054　応募は▲

広告ご掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ ☎072-859-3332 FAX 072-859-0054

暑中お見舞い申し上げます
令和7年　盛夏

うたごえサロン **乾杯**
都合により不定期でお休みさせて頂く場合もございます。よろしくお願いいたします。
㊎17:30～22:00　㊡木曜
枚方市招提元町1-4-20 ☎090-7090-2356

旅行のことはご相談ください
WTS
ワールドツアーシステム株式会社
〒543-0041 大阪市天王寺区真法院町 1-15
TEL 06-6773-8001
FAX 06-6773-1515

"うまさに安心をプラス"
愛情（こころ）で育てた大阪の味
恩地食品株式会社
本社 枚方市伊加賀緑町2の2
☎072-845-1121（代）

献血にご協力ください！
枚方ライオンズクラブ
会長　渡部　高之
クラブ事務局　枚方市岡本町7-1枚方ビオルネ5F
☎072-843-5305

創業47年 旬の味、素材にこだわる本格寿司
寿司 お料理 **つるや**
㊎11時30分～14時、17時～21時
㊡木曜・第3水曜 Ⓟ有
ひらかたポイント加盟店 使えます
枚方市養父丘2-7-18 ☎072-850-3456

建設・不動産・福祉
葬祭式場 パルティ
ハートフルハウス
SAR 株式会社 **サンエース**
代表取締役　谷岡　倫常
〒573-0135 枚方市春日元町1丁目38番20号
TEL.072-858-3318（代） FAX.072-858-8154
E-mail：sar@sar.co.jp　URL：http://www.sar.co.jp

WELL HOUSE
ウェルハウス
河本興業株式会社
パナソニック耐震工法 テクノストラクチャー
地震と台風に強い家
☎072-840-3221
https://wellhouse.biz

公共土木工事・宅地造成工事
川北建設
〒573-0005 枚方市池之宮1-5-25
☎072-840-6878 FAX 072-805-0387

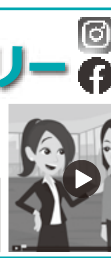
現代人に不足しがちなミネラル群を補給
カルマックスは有機酸ミネラル液
ミネラルがイオン化されて溶けています（製法特許取得済）
100ml　4,514円（税込）
注文はこちら
㈱**ユニエルベ** 0120-671-471
八幡市橋本栗ヶ谷53-56　rakuten.co.jp/uni-elbe/

内装工事・建築工事
株式会社 創信
SOUSHIN
従業員　募集中
〒573-1134 大阪府枚方市養父丘2丁目22-3
TEL 072-867-5719
FAX 072-867-8594
E-mail：info@soushin-online.com

いま、新しい安全社会をめざして
ホームセキュリティーから警備全般よろしくお願いします
日本保安管理保障株式会社
代表取締役会長　岡本一幸
代表取締役社長　緒方秀樹
枚方市津田西町2-33-3
☎072（858）5301（代） FAX072（858）0669
http://www.nihonhoan.jp

フォロワーが増える！
SNSストーリーアニメ制作！
有限会社 ヨミハンオリコミ
Bravo Ad
サンプル
枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-858-5006

責任・奉仕・感謝がモットーの
地域の情報発信基地
株式会社 **ヨミハン大津**
読売新聞、日本経済新聞
スポーツ報知、読売中高生・KODOMO新聞
ご購読のお申込みは
☎072-858-8136
枚方市津田西町2-31-21



関西地方大会（神戸文化ホール）で準優勝し、全国大会への出場が決定した同志社香里高等学校ダンス部。技術的な指導者がいなく、部活動の運営、練習を部員のみで行い、すべての作品を部員全員で作り上げています。今回の大会で発表する「淵藪」（ジャングル）は、3月頃からテーマについて全員で話し合い、曲を選び、意見を戦わせて完成しました。

同部の部員数は高等学校102人、中等部を含めて約180人。「指導、作品作りを通じて多くの仲間と関わり、視野が広がった」と、部長の井上璃乙（りお）さん。「結果を追及するのではなく、私たちが表現したいことを極限まで突きつめ、最高の作品を多くの人に届けたい」と。予選通過後も、ワンフレーズを何度も繰り返し踊り、動画で確認し、時には多数決で振り付けやフォーメーションを変更。さらに練習を重ね、全国大会へ挑みます。

大阪産業大学附属高等学校ダンス部は3位で全国へ。発表の「幻現（ゆめうつつ）」は、衣装を効果的に使い、独自の世界観を表した作品です。

同大会の審査基準は「漢字二文字のテーマをいかにダンスで表現するか」。人生の深部にスポットを当てた彼女らのダンスへの評価が期待されます。練習ではパートに分かれ、コーチや部員同士で動きや表情も厳しくチェックし、修正します。部長の小寺玲乃（れいの）さんは「練習や相談を重ね、表現を磨き上げたこの作品で、全国でのファイナルの舞台に立ちたい！」と話しました。

両校が挑む全国大会は8月29日、東京で開催、共に頂点を目指します。彼女らの青春が、最高の舞台で輝きます。

第13回 全国高等学校ダンス部選手権 DCC
全国より36校が決勝に。
高校ダンス日本一を競います
大会について詳しくは▶
決勝大会 8/29（金）
東京ガーデンシアター（東京都江東区）にて

おもろいんやで 歴史漫談

考古学研究家
植田 正幸

縄文アズキ栽培プロジェクト①
小豆の起源「ヤブツルアズキ」

皆さん小豆はお好きですか？ようかん、ぜんざい、おはぎ、そして祝い事にはお赤飯ですね。

今では世界中で栽培されている小豆ですが、最近の研究でその原種は北海道を除く日本の野山に自生する「ヤブツルアズキ」であることが判明したのです！ヤブツルアズキ？初耳の方も多いと思いますが、枚方市の野山でもごく普通に生えているマメ科植物の雑草です。

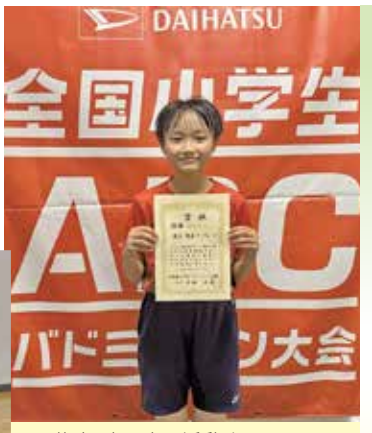
小豆は正式には「マメ科ササゲ属」の仲間で遠くアフリカに起源をもちます。それがどのような経路をたどったのか、以前から日本の中部山岳地帯にある縄文時代中頃（6千年前～4千年前）の遺跡から炭化した野生種の小豆が確認されていました。縄文人はその中でも突然変異で赤くなったものや大粒になったものだけを選抜し、繰り返し栽培しながら、現在の小豆に近づけていったことが最新のゲノム解析結果（生き物の設計図）から明らかになりました。

現在、私が講師を勤める中之島考古学古代史探訪サークルでは2か所の農園でヤブツルアズキを栽培、観察しています。秋の収穫後は、縄文赤飯にして試食します。私はこのヤブツルアズキの水ようかんを食べたことがありますが、普通の小豆より濃厚な味で美味でした。ゆくゆくは枚方の名産にしたいものです。

今後、「縄文アズキ栽培プロジェクト」として、マイライフで続報をお伝えします。お楽しみに！

考古学・古代史探訪サークル顧問・専任講師
同サークルの活動ブログはこちら↓

バドミントンで全国大会出場
大舞台でトップを目指せ！
鶴元結衣（ゆい）さん（殿山第一小6年）



枚方・交野市で活動する「イーグレット」に所属
点を取っていくセンスが光ります

バドミントンのトッププレイヤーの登竜門として知られる「ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会」。日本初の世界ランキング1位の山口茜選手も同大会で優勝しています。5月17日、大阪予選会が行われ、枚方市立殿山第一小6年・鶴元結衣さんが女子Aグループ（5・6年生）で見事優勝し、全国大会への出場が決定しました。

結衣さんがバドミントンを始めたのは1年生の夏。持ち前の運動能力と、努力で頭角を現し、2年生時には同大会で大阪代表になり、以後ほぼ毎年全国へ。自分と同じように成長していくライバルたちに負けぬよう、チームでの週5日ペースの練習のほか、家族も協力し、部分練習や筋トレ、坂道ダッシュなど自主トレーニングに励んでいます。

彼女の強みは持ち前の精神力。ミスにひるまず、取り返していく根性でゲームの流れを変え、勝利へつなげていきます。「鋭いスマッシュを決めていきたい」と、抱負を話す結衣さん。全国大会は8月15日から青森県で開催。活躍が楽しみです！

こんにちは！赤ちゃん 花火応援！

赤ちゃんの掲載ご応募ありがとうございました！

赤ちゃん募集！
0～3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ（メールで受付）mylife@mylife-np.com ※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

5,065発
枚方市・高槻市・交野市の前年（2024年）の出生数の合計 4,965人＋追悼花火100発

9月21日（日）
15時～20時
（花火打上19時10分）

花火の前にイベントも！
15時～ 水都音楽祭やこども縁日など
淀川河川公園枚方地区

有料観覧席チケット
チケットはこちらから▶
混雑を避け、花火を堪能！
専用トイレ、飲食ブースを用意
※専用入場レーンで観覧エリアまでスムーズに入場可

枚交ネットワーク21
枚交ネットワーク21は、枚方・交野を中心に地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。
会長 東 幸生
事務局 マインドエンタープライズ（株）内
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F
☎072-844-5522

暑中お見舞い申し上げます
令和7年

泌尿器科 山田クリニック
医師 山田 篤
医師 山田 薫
医師 塩見 努
枚方市中宮西之町15-18-101
☎072-890-2929

税理士法人 マインド会計
税理士 道越 清樹
税理士 加藤 仁二
枚方市大垣内町1-3-1マインドビル5F
☎072-844-5435

あずま総合法律事務所
所長 弁護士 東 幸生
弁護士 百井 幹雄
大阪市北区西天満3丁目13番18号 島根ビル2F
☎06-6362-1757

堀口社会保険労務士事務所
社会保険労務士 堀口 正二
枚方市東田宮1-5-8（北大阪労働基準監督署スグ）
☎072-846-1726

ドキドキらいふ

No.373　るーしー小林

地元に注目！行ってみよ！
催し・コンサート・スポット情報

レコード・CD 買取します♪

スノー・レコードは想い出を大切にお預かりします。ぜひ、お託しください

レコード・CD・DVDほか。邦楽でも洋楽でもオールジャンル買取いたします。お気軽にお問合せください。

スノーレコード　検索

☎06-4862-4684

婚活・結婚相談

自宅で結婚たくさんまとめています

IBJにも加盟して、度々、表彰されております。

お幸せになって頂きたい。ご本人や親御さんのお気持ちに寄り添い、長年ご縁をつないで喜ばれております。ご近所からの依頼も多く、釣書での縁談のお世話もさせて頂いております。安心してご相談ください。

枚方市・南

090-8193-0967　☎072-850-5361

2026.1/12（月・祝）枚方市「はたちのつどい」「はたちの想い」発表者募集！

枚方市立 19中学校等で開催予定の「はたちのつどい」で発表しませんか

対象：はたちのつどい参加者、H17年4月2日～H18年4月1日生まれの人

申込など詳しくはこちら▶

※締め切りは9/15（月・祝）

主催：枚方市・枚方市教育委員会

枚方市総合文化芸術センター

京阪「枚方市」駅 徒歩5分

大 関西医大大ホール　小 関西医大小ホール

三山ひろし コンサート2025　大　マイライフ

10/15（水）①14時 ②18時

通常価格①7,500円（税込）②6,500円（税込）を

愛読者特別価格・全席指定

①6,500円（税込）

②5,000円（税込）

※未就学児は入場不可

主催：（株）デカナル

協力：グリークス

第6回 平和コンサート2025 in枚方 “ウクライナに平和を”　小　マイライフ

10/11（土）14時　全席自由

一般 4,000円（税込）

小中高生 900円（税込）

※未就学児は入場不可

出演：

加藤ヒロユキ/テノール歌手

閻 杰（エンキ）/中国琵琶

藤田絵美子/歌手（藤田まことの次女）

※本公演の収益と基金は駐日ウクライナ大使館に寄付いたします。

ひらかた平和講演会 「原爆は悪魔の兵器」 ～核兵器のない平和な未来へ～　小　マイライフ

10/24（金）14時 全席自動

大人 2,000円（税込）

大学・専門学生 小・中・高校生 1,000円（税込）

ノーベル平和賞受賞

被団協事務局長　濱住治郎氏による講演会

共に主催・問合せ：

一般社団法人 国際芸術文化アカデミー

☎090-3274-3973

※共に送料・手配料なし　※詳しくは8ページ

門真市民文化会館 ルミエールホール　大ホール

京阪「古川橋」駅 徒歩5分

ビューティーこくぶ×荒牧陽子 歌まねLIVE!　マイライフ

10/18（土）14時30分

全席指定 4,800円（税込）

※未就学児は入場不可

良い席あります！

主催：門真市民文化会館（指定管理者NPO法人トイボックス）

問合せ：エムズプロデュース ☎06-6351-2291

ロームシアター京都　メインホール

京都市営地下鉄東西線「東山」駅1番出口 徒歩10分

フォレスタ　コンサート in 京都

「BS日本・こころの歌」出演中

マイライフ

8/25（月）13時30分

S席 6,600円（税込）

A席 6,000円（税込）共に全席指定

※未就学児は入場不可

主催・問合せ：otonowa ☎075-252-8255

生涯青春カレッジ　後期（9、10、11月）

枚方市総合文化芸術センター 別館など

京阪「枚方市」駅 徒歩7分

受講者募集

ー学びと健康に定年なし！ー

「人生100年時代」を輝かせましょう

いきいきと声を出して、楽しく表情豊かに♪朗読家、元アナウンサーなどプロに学べる講座、枚方市の最新のまちづくりや歴史・文化など多彩な講座を開催します。どなたでもご参加ください！

1日受講 2,000円　1講座 1,000円（当日支払い）

月2回・土曜日開催

申込　マイライフ新聞社

☎072-859-3332（平日9時～17時）

申込み詳しくは▼

主催：生涯青春カレッジ

病気やけがで日常生活や仕事に支障のある方へ 生活支援として国から年金を受け取れる場合があります

毎月開催 個別面談 予約制

障害年金 無料相談会

国による生活保障　経済面の支援　身体障害 内臓疾患 精神疾患　殆どの傷病が対象

8/9（土）枚方市総合文化芸術センター

8/16（土）寝屋川市立市民会館

共に①13:20～ ②14:30～ ③15:40～

さくら障害年金サポートルーム 申込フォーム▼

特定社会保険労務士 本山美子

枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階

全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007

ご予約ダイヤル ☎072-845-4210

マイライフ　このマークの催しはマイライフで受付・チケット申込は下記へ

お申込　☎072-859-3332　FAX 072-859-0054

電話（平日9時～17時）かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

窓口販売　枚方市津田西町2-31-21（平日9時～17時）

振込先　ゆうちょ銀行（当座）

払込取扱票　00900-8-68978

加入者名　マイライフ新聞社

他銀行から　〇九九店　0068978

配送　日本郵便の簡易書留でお届け　手配料として630円（税込）別途要

※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の配送料は再度ご負担お願いします

マイライフカルチャー

はじめての 水彩画教室

毎月第3・第4土曜日

10時～12時

※8月は23・30日

月謝／ 3,300円（入会金なし）

体験も同時募集！

参加費：1,000円

持ち物：鉛筆（シャーペン可）、消しゴム

多目的貸しホール　ヨミハン大津ビル2F

教室・体験会開きませんか

会場も告知もまとめてマイライフにおまかせ

■月～土曜（日・祝は使用不可）

■ホール1　定員39人

ホール2　定員26人

主催・申込み　マイライフ新聞社（平日9時～17時）☎072-859-3332　ホームページ▶　マイライフカルチャーLINE▶

会場　ヨミハン大津ビル2F 多目的ホール（津田本店・津田西町2-31-21）JR学研都市線「津田」駅徒歩7分

ショッピング情報

8月1日(金)～31日(日)

＜ご注意＞営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

ソフィアモール

松井山手ゴルフスクール

7/8オープン、順調に会員様増加中！8月は先着50名様限定で入会金無料キャンペーンを実施。通い放題・習い放題で、快適なインドアゴルフを始めませんか？　☎090-2006-9840

CHROMNAIL.クロムネイル

大好評のアイデザイン「&ヘルシー」☆エクステ×まつ毛パーマの新発想メニュー♪自然な仕上がりで若見え&メイクも時短に！【初回8,800円/エクステ120本コーティング付き】　☎070-8909-4450

ノムラのコインランドリー

洗濯乾燥機に新柔軟剤、アロマリッチ（フローラルブーケアロマの香り）導入。生活応援！柔軟剤料金+200円を+100円！ぜひお試しください。☎090-1144-7635

眼鏡市場

☆これからの季節はサングラス☆日差しが強い季節、当店では度付きサングラスがお買い得！スポーツ・レジャーなど様々なシーンに適したサングラスをご用意。また普段の眼鏡の見え方にお困りはないでしょうか。視力の確認にもお気軽にお越しください。　☎075-972-3858

ザ・ダイソー

猛暑対策にすだれ、オーニング、車のサンシェード、冷え冷えグッズを取りそろえています。夏休みのお子様には、水遊びグッズや昆虫飼育グッズをご用意。お盆のお供え用品などもあり、ご家族おそろいでお楽しみください。　☎075-972-5064

キリン堂

暑い夏をキリン堂で備えよう！冷却グッズや熱中症対策商品を取りそろえています。熱中症対策は正しい予防方法で普段から気を付けましょう。お気軽にご相談ください。　☎075-971-3611

MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導！主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも！あなたの“なりたい”をかなえます。　☎075-972-6656

タージマハル・エベレスト

本場のカレーが楽しめる、インド・ネパールレストラン。お手軽ランチに、本格ディナーも。マイライフ持参でランチ50円、ディナー15%OFF（8月末まで）　☎075-748-9122

枚方ビオルネ

◆期間限定！「仮面ライダーガヴ×HADO」がやってくる！＝1日（金）～17日（日）

◆夏休みものづくりワークショップ開催！＝1日（金）～8日（金）3階 KURAWANKA

※詳しくは公式HPで→

◎営業／ 10時～ 20時、地下食品売場のみ9時～20時

※一部対象外の店舗あり

フレンドマート交野店

◆スガキヤ交野店OPEN ！好評営業中

◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈＝毎週火・土曜、8/30（土）まで

◆各種イベントは、平和堂アプリもしくはフレンドタウン交野HPで→

◎営業／ 9時～ 21時 専門店10時～20時（一部専門店により営業時間が異なります）

◎休まず営業　☎072-895-7861

アル・プラザ香里園（平和堂）

◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈＝毎週火・土曜、31日（日）◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P進呈。毎日HOPアプリクレジット・銀行チャージ1万円毎に50P進呈◆①スマホフェア＝22日（金）～24日（日）10時～19時②福祉大バザー アル・プラザ ウェルフェア '25＝9日（土）9時～20時、10日（日）9時～19時 共に1階セントラルコート ◆①アイケア元気サロン＝6日（水）・20日（水）②アプコル健康塾＝27日（水）③認知症サポーター講座＝21日（木）①②は14時30分～15時③は14時～15時30分　2階通信携帯売場前

◎営業／ 10時～ 21時 ※9日（土）～15日（金）9時～21時

◎休まず営業　☎072-835-6600

イオン枚方店

◆毎日暑いですね！暑い夏を快適に過ごすためのハンディ扇風機、敷パットなど1階家庭用品コーナーに、日差しからガードする日傘や帽子、サラッと快適インナーなどは2階衣料品コーナーにご用意◆地下食品売場は夜11時まで営業。日が落ちて少し涼しくなった時間にゆっくりお買い物はいかがですか。

◎営業／地下食品売場　9時～23時 1・2階 10時～ 20時（1階調剤薬局のみ 9時～20時）

◎休まず営業　☎072-843-0048

イズミヤSC寝屋川

◆2階衣料品・ホームグッズ売場i-closet LINE友だち特別お得デー＝9日（土）・10日（日）イズミヤSC寝屋川のLINE友だち限定で、i-closetの商品を10%OFF（一部割引対象外商品あり）当日の友だち追加も可◆クラブ・エフカード、ヒナタスカード搭載の電子マネーがおトク！毎週水曜、土曜、日曜 Sポイント実質4倍実施中！【Sポイントお得デー】＝13日（水）・27日（水）上記カード電子マネーのお支払いでSポイント実質8倍！◆「快適グッズフェアー」開催＝13日（水）～ 24日（日）2階エスカレーター横特設コーナー

◎営業／地下1階 イズミヤ食料品売場 9時～22時　1階 ココカラファイン＋イズミヤ 9時～21時30分 2、3階 10時～ 20時　☎072-822-2311

アル・プラザ枚方（平和堂）

◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPアプリクレジット・銀行チャージ1万円毎に50P進呈◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍＝毎週火・土曜◆毎月11日（ワンワンデー）22日（ニャンニャンデー）ペットフード各種2割引◆らぶきっずイベント＝毎週日曜15時30分～ 2階子供服売場横◆ひらかた元気くらわんか体操＝毎週木曜10時10分～ 3階上りエスカレーター横

◎営業／ 10時～20時30分

◎休まず営業　☎072-896-1100

イズミヤショッピングセンター枚方

◆専門店対象「夏の大抽選会」＝24日（日）10時～17時 1階正面入口前特設会場 対象店で15日（金）～24日（日）のお買い上げレシート5000円（税込）で1回参加可◆二胡と怪談朗読＝3日（日）13時～14時1階正面入口奥「and」スペース　怪談作家三輪チサさんによる怪談朗読。二胡演奏も※観覧無料

◎営業／ 9時30分～ 21時

◎休まず営業　☎072-898-7051

ノーベル平和賞受賞 被団協が語る 真の平和へのメッセージ

原爆投下から80年、核の問題について考えてみませんか

平和のバトンを 今、私たちが引き継ぐ時

広島・長崎の被爆者らによる日本原水爆被害者団体協議会（被団協）は、被爆の実相を国内外に伝え続けてきました。広島で母の胎内にいる時に被爆した「一番若い被爆者」である濱住さんは現在79歳。戦後80年、原爆を直接体験した人が少なくなる中で、被爆者の思いを次世代に継承し、核兵器のない世界の実現を目指し、活動を続けます。

濱住さんは、ノーベル平和賞授賞式（オスロ）に参加、2025年3月、核兵器禁止条約の第3回締結国会議で核廃絶を訴え、国連本部でのスピーチは94か国・地域の共感を得て世界に反響を呼んでいます。10月24日（金）には非核平和都市宣言の枚方市で講演を。「原爆は悪魔の兵器」と題し、核兵器の非人道性を訴えます。

同講演を主催する一般社団法人国際芸術文化アカデミー（枚方市藤阪）は、例年「平和コンサートin枚方」を開催。6回目の本年は10月11日（土）に行われます。同公演の収益と募金は駐日ウクライナ大使館に寄付されます。

戦争、核の悲劇を風化させないための、平和へのメッセージと、平和の象徴ともいえる音楽の祭典を。戦後80年の今、平和を引き継ぐ若い世代、そしてすべての人に聞いてもらいたい。

講演者　濱住（はますみ） 治郎（じろう） 氏

2024年ノーベル平和賞授賞式（オスロ）参加。2025年6月に日本被団協の事務局局長に就任。

学生の方、ぜひご参加ください
団体申込も可

第6回 平和コンサート2025 in 枚方
ウクライナに平和を

閻杰（エンキ）
中国琵琶奏者

加藤ヒロユキ
テノール歌手

藤田 絵美子
歌手（藤田まことの次女）

10/11（土） 14:00開演
一般　4,000円
小・中・高生　900円
※税込・全席自由

共に会場は　枚方市総合文化芸術センター 関西医大 小ホール
京阪電車「枚方市」駅から徒歩5分

申込　マイライフ新聞社　☎072-859-3332　チケット申込み◀
主催　一般社団法人 国際芸術文化アカデミー
後援　枚方市　問合せ　彦前事務所（090-3274-3973）

ひらかた平和講演会「原爆は悪魔の兵器」
〜核兵器のない平和な未来へ〜
ノーベル平和賞受賞 日本被団協 濱住 氏
全国各地で多数講演！ 大阪府初講演
10/24（金）14:00開演　13:30開場
入場料　大人 2,000円　大学生・専門学生 小・中・高校生 1,000円　※税込・全席自由

相続診断で安心！
家 土地 不動産

私がサポートします！
代表：藤原真先
「相続診断士のいるお店」

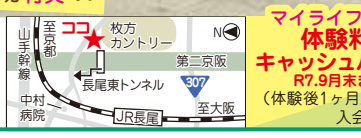
私の相続は問題ない？
実家を相続したけど…
お父さんが保証人に…
おじいちゃん名義の土地がそのまま
自宅を売却してローンを返済したい
おまかせください！

無料相続診断
相続の問題は早期発見が重要！
簡単な質問で危険度を診断します。〈先着2組〉

相続登記、住所変更の義務化についても説明します！
無料出張相談　8/20（水）①10時〜 ②11時〜 2組限定
会場　ヨミハン大津ビル2階ホール 枚方市津田西町2-31-21
申込　マイライフ新聞社（平日9時〜17時）☎072-859-3332　申込フォーム▶

まきハウス ☎072-896-6424　9:30〜18:00
売却物件募集中！
枚方市牧野阪2-7-33-205号　京阪「牧野」駅 徒歩2分（セブンイレブン向かい）
相談予約は電話・LINEで▶
大阪府知事（2）第61302号　（公社）全日本不動産協会会員　（公社）不動産保証協会会員　（公社）近畿地区不動産公正取引協議会会員

枚方カントリー内のテニススクール
子ども（4歳〜）からシニア世代まで
第二京阪側道すぐ
HCC TENNIS AVENUE テニス&ソフトテニス
8/31まで 短期ジュニア教室 受付中 4才〜高校生
初めての方、経験者も 夏休みにスキルUP!
レッスン2回 4,345円〜
ジュニアレッスン！
"できる！"が増える
体験テニスレッスン 550円 入会の方特典あり
新テニスコート
マイライフ特典 体験料キャッシュバック R7.9月末まで（体験後1ヶ月以内に入会の方）

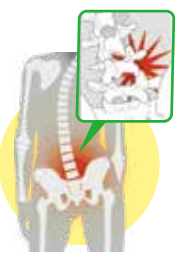


HCCテニスアベニュー
申込 072-858-8339　P無料
枚方市杉北町1-4622 京阪バス「枚方カントリー口」すぐ

健やかに美しく
姿勢専科 ③
「あなたの腰痛、誤解だらけ？」
後3本見られています

KCSセンター枚方院 朝長院長

日本には約3千万人もの腰痛人口がいると言われていますが、整形外科を受診しても原因不明と診断されるケースが少なくありません。骨折や変形が見られないのに腰が痛い方は、姿勢のゆがみが原因かもしれません。



腰の骨の関節は、主に体を前後に曲げ伸ばしするための構造です。「腰をひねる」という表現を聞きますが、実は腰自体はほとんどひねることができません。体をひねる動きは、主に背中の骨や股関節の役割です。無理に腰をひねると、関節に負担がかかり、痛みが発生することも。

また、健康な腰には自然なS字カーブ（反り）があるのが正常ですが、このカーブが失われている方も多いです。まずはご自身の腰のカーブや姿勢全体をチェックしてみませんか？

「姿勢調整体験」受付中
KCSセンター枚方院
枚方市禁野本町1-5-15-102
イズミヤ枚方からすぐ
0120-471-931
営 10時〜20時　休 水曜
申込み▼

京料理の魅力 〜涼を味わう〜
葉月の京料理 8月
割烹 一の谷
板長 中川 一朗
枚方市招提平野町4-18
0120-165-044

専用法要室完備

お祝い事・ご法要・ご宴会も
創業60年 割烹 一の谷

蝉しぐれが響き、空は青く、陽射しは容赦なく…。一年で最も暑さが厳しい葉月（8月）。そんな季節だからこそ、目にも舌にも涼やかな京料理をお届けします。

先付には、きりっと冷やした玉子豆腐。一見、何でもないような料理ほど、素材の扱い、出汁の引き方、火加減など、細やかな積み重ねが、仕上がりに大きな違いを生みます。最初のひと口で、ふっと暑さを忘れ、心まで涼やかに。そんな思いを込めています。お椀物は、清流のように澄んだ出汁でいただく、鮑と肝真蒸（きもしんじょう）。中盤には、走りの松茸と鱧の小鍋で、季節の香りを。甘み弾けるとうもろこしのかき揚げ、炭火香る宮崎牛A5ヘレ肉。そして、涼やかな冬瓜（とうがん）饅頭は、夏の暑気払いの逸品です。

一の谷は、季節の〝走り〟旬・名残〝を映し、五感で涼を味わう京料理で、大切なひとときを彩ります。すべての料理に、意味と想いを込めて——。

読者の声
チャレンジしてよかったこと

子どもが受験生なので、一緒に英語の勉強を始めました。英検を受験したいです。
長尾谷町・めぐりんこ（37歳）

泳げなかったので、思いきってスイミングスクールに入りました。ダイエットにもなり、水が怖くなくなりました。
藤阪西町・匿名（29歳）

健康のためにと納豆にチャレンジ。まだおいしいとは思えませんが…。
久御山町・スピカ（45歳）

フラダンス。練習して、59歳にして初めて舞台に立つ夢が叶いました！今も猛練習中です！
西田宮町・匿名（59歳）

推し活ぼっち参戦、ライブ遠征。旅行も兼ねてストレス発散できます。
堂山・sachi（60歳）

関西万博の通期パスを買って、スタンプラリーに挑戦中！ちなみに既に10回目クリア。
黒原新町・まっさん（52歳）

70歳で食道がんステージ4が見つかり退職。でも、入退院で治療中の4年間に日本1周ツーリングをした!!
国松町・K子（75歳）

ひらかた まちゼミ
園児・小学生・親子で集まれ！
第12回 ひらかた まちゼミ
こども親子講座
受講無料！
※講座により材料費が必要なものもあります
工作、体操、英語、ダンス、クッキング など…
8月24日（日）まで開催
受講者募集中！
枚方市内のお店の人が先生になって、専門の知識やコツを教えます。親子で子どもだけでも楽しめて、ためになる学べる講座がいっぱい。
夏休みに体験しよう！

講座など詳しくは▶
お申込みは各店へ！
主催：枚方市商業連盟　後援：枚方市・北大阪商工会議所
問合せ　枚方市商業連盟事務局 TEL 072-843-5309（平日10:00〜17:00）

お盆のおもてなし

お集まり、宴会は祥已で
お盆期間も営業中
店内飲食、お弁当も

テーブル
会社・ご自宅への送迎もご相談ください

半個室
夜の宴会コースも受付中！個室・貸切OK

ランチメニュー（土・日・祝も）
日替わり定食 1,200円
天ぷら・とんかつ 焼肉・から揚げ 定食（小鉢2つ付） 各1,200円
※全て税込

新和旬 祥已 旬を味わう

新和旬 祥已 SHOGO
☎072-851-3715　昼・夜ともにお席予約可
昼 11:30〜L.O.14:00
夜 17:00〜L.O.22:00　休 月曜
送迎車完備　条件などお問合せください
枚方市長尾家具町2丁目7−10
P 店舗右横に10台有り