地域と共に歩んで42年

—2025—
6月号
vol.791
5月28日発行

マイライフ

発行：マイライフ新聞社
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-859-3332
毎月1日・11万部発行
配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

マイライフはエリア内の読売新聞 読者に折込みで配布中！（一部地域はポスティング）
読売新聞

大塚国際美術館　システィーナ・ホール

新ローマ教皇を決めた「コンクラーベ」が行われたシスティーナ礼拝堂の天井画と正面壁画「最後の審判」を再現

フェルメール「合奏」
美術史上最大未解決盗難事件で消失した傑作を陶板再現。今年3月から新展示

ゴッホ「ヒマワリ」
第二次世界大戦の戦災で、芦屋市で焼失し、二度と見られない名画を陶板再現

※写真は、すべて大塚国際美術館の展示作品を撮影したものです。

世界最大級 鳴門のうずしお観潮船
世界の名画に出会える 大塚国際美術館
新鮮、海鮮を満喫

瀬戸内海と太平洋を結ぶ鳴門海峡は、世界三大潮流の一つ。日本一の速さの潮流が生み出す渦は、世界最大級の大きさです。大型で安定感抜群の観潮船・わんだーなるとに乗船し、轟音(ごう)とともに飛沫を上げる、迫力の渦潮を間近でご体感いただきます。

ご昼食は、壮大な鳴門海峡の絶景を望む、シーサイドホテル鯛丸海月で。天然鯛など自慢の漁師料理、鳴門の海の幸会席をご堪能ください。

午後は、世界26か国190余の美術館が所蔵する西洋名画、約1000点を陶板で原寸大に再現する、大塚国際美術館へ。「行って良かった美術館」ランキング1位に輝いた、国内最大規模の美術館です。ゆったり約3時間のアート旅は、まるで世界旅行を楽しむかのよう。傑作を一堂に、またここでしか見られない作品もあり、日本にいながら、世界の美術館をご体感ください。

お一人様の参加も歓迎

〈先付〉季節の和え物　〈造り〉鯛 鮪二種造り　〈鍋物〉鶏白湯鍋
〈焼物〉鯛幽庵焼き　〈蒸物〉茶碗蒸し　〈食事〉鯛釜飯
〈香物〉二種盛り　〈汁物〉赤出汁　〈水物〉季節の物

うれしい地元発着
- ラポールひらかた
- JR藤阪駅
- JR長尾駅

各地7時15分～7時40分発、18時～18時25分着予定※最少催行人員35人
※奇数参加の方は基本相席となります。
※天候・海況により渦がご覧いただけない場合や船が欠航となる場合がございます。

お申込
マイライフ新聞社
☎072-859-3332
（電話は平日9時～17時）
HPから↓
※旅行企画・実施／ワールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業2-2047号

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
リハビリテーション部　理学療法士長
権藤　要さん
枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

ヒトの脳と運動の調整
～脳の理解とリハビリテーション～

進化の過程を生き抜いてきた人類は、動物本来の本能や生存のための機能に加え、言語や理性・道徳・創造性など、高次の脳機能を獲得してきました。一方、私たちは高度に発達した脳を持つがゆえの問題も抱えています。高次の脳機能も多彩な運動・行動も、動物本来の生存機能や情動という古い神経系の働きを基盤としているからです。

私たちの脳機能は、新しい脳（大脳皮質）と古い脳（大脳辺縁系や脳幹）との適切なバランスで維持されています。しかし、これらが破綻すると、様々な脳機能の障害や運動・行動の異常が出現します。

新しい脳と古い脳の相互作用に基づき、人間が獲得した高次の脳機能を回復させるためには、基盤となる古い脳の持つ機能を回復させることこそが重要となります。「好き／嫌い」や「快／不快」が行動の基準となって、報酬や喜びを与えられた際に、脳内のドーパミンが古い脳や前頭連合野に分泌され、私たちの行動に強い影響を与えます。新しい脳は古い脳よりも変性する速度が速いこともわかっており、年齢を追うごとに古い脳の機能が前面に出てきやすい特徴があります。

私たちは、退化あるいは部分的に失われた高次の脳機能と同じく、情動と自己存在感（身体所有感や運動主体感）を治療のターゲットにする必要がでてきます。当院リハビリテーション部ではこのような観点から、個別性に応じた評価と治療を行っています。

枚方公済病院シリーズ

循環器内科　科長
専門分野（循環器内科・救急・総合診療科）　**竹中 洋幸**
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

健診（健康診断）と検診

皆さん、健診（健康診断・健康状態を評価）と検診（特定の病気の有無を評価）を受けておられますか？

症状が無くても定期的に診察や検査を受けることで重大な病気を予防したり、早期治療できる可能性があります。

医療保険では金銭補助を受けながら、被保険者は職場で何歳からでも定期健診として、被扶養者は40歳以上で特定健診として、1年に1度、診察・一般採血・検尿・心電図などを受けられます。さらにがん検診として20歳から子宮頸がん、40歳から肺がん・大腸がん・乳がん、50歳から胃がんの検診を受けられます。

竹中 洋幸 先生

これらは一般的に予後に影響が強い7大生活習慣病（がん・心疾患・脳血管疾患・高血圧症・糖尿病・肝疾患・腎疾患）を予防・早期治療する意義があります。特に留意したいのはがん検診です。いくら若くて元気でも、健康に配慮していても、がんは進行すると予後が厳しいことが多いです。昨今、予後に影響するがんの代表は、肺がん・大腸がん・膵臓がん・胃がん・肝がん・乳がん等で、頻度としては前立腺がん・子宮がんも大事です。

元気で長生きするために、定期的に健診・検診や人間ドックを受ける、かかりつけの医療機関に検査を相談するなどが大事です。

……

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
専門分野：救急・総合診療科

薬箱のいらない家庭を
＜女性のための＞
一般社団法人 IPH
代替療法研究所
代表理事 **佐藤 忍**

ダイエットで健康を！

若緑が美しい季節、薄着の準備はいいですか？お友達と旅行？孫達と手を繋いで遊園地？家族で久々の食事会？楽しみな初夏が近付いています。

肥満は、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こすリスクを高めます。また、心臓病、脳卒中、がん、睡眠時無呼吸症候群、関節疾患、腎臓病など、様々な病気のリスクも高まることが知られています。特に、内臓脂肪型肥満は、生活習慣病の危険な要因となります。**心臓病、脳卒中、がん、関節疾患、慢性腎臓病、脂肪肝。**重篤な状態になることもあり、注意が必要です。

あなたが病に倒れたら、辛いのはあなただけじゃありません。肥満を予防・改善するには気づいた時のダイエット!!

代表理事

特に更年期以降の肥満は、様々な病気の原因となるだけでなく、生活の質を低下させる可能性もあります。大切な人達のためにも早期に肥満を予防・改善することで、病気の予防や健康な長生きにつながる可能性があります。気づいた時に生活に根ざしておきましょう。ある日突然、病気はやってくるものです。

そして、綺麗なあなたのボディを楽しむ期間は長い方がいいですね。

100日で治る体質に改善するプログラムは「予防医学・食べ痩せダイエット」で。お問い合わせは☎072-809-2131

……

元くずは統合医療クリニック理事長　日本メディカルハーブアカデミー主宰　日本がん難病サポート協会理事
枚方市南楠葉1の1の27
☎072-807-3566
HPはIPH51⬆検索

人権を考えよう

「ごめんね でてこい を読んで」

交野市立郡津小学校3年
重村（しげむら） 明輝（はるき）さん

ぼくが、この本を読もうと思ったのは、ごめんねを言えているのか？と思ったからです。

この本で、はなちゃんはなかなかおばあちゃんにあやまることができません。おばあちゃんの言っていることはまちがっていないこともわかってます。でもなかなか、すなおになれないはなちゃん。おかあさんと話をして、おばあちゃんに会いに行くのは、すごくゆうきのいることだと思います。ゆうきをだして、あやまったはなちゃんは、すごいと思いました。

ぼくは、ごめんねを言うのがにがてです。でも、ごめんねは大せつだと思っています。

なぜかと言うと、けんかしたときに、すぐにごめんねを言えば、なかなおりできる、まほうの言ばだと思っているからです。

だからこれからは、きちんと言える人になりたいと思いました。友だちやもちろん家ぞくとケンカしたときは、すぐにあやまって、仲なおりしたいと思います。

あらためて、ごめんねは、とても大せつな言ばで、あいての人につたえないといけない言ばだと思いました。

もし、けんかなどをしてあやまらないといけないとき、「ごめんね。」を言うことは、とてもゆうきがひつようですが、ゆうきをもって、「ごめんね。」を言いたいです。

これからも、学校生かつをしていくなかで、友だちとケンカすることがあると思います。

だから、すぐすなおに「ごめんね。」を言って、なかなおりして、たのしくじゅうじつした学校生かつをおくりたいです。

※この作文は小学2年生時に書いたものです。

第9回 枚方パリ祭

枚方で、華やかに。地域に根付くシャンソンの響き

「枚方パリ祭」、開催！

シャンソンの本場、フランスでは革命記念日の7月14日に、パレードや花火、コンサートなどが開催されます。このパリでの祭典にちなみ、日本各地で行われているコンサート「パリ祭」。

「枚方パリ祭」は2013年にスタート。大阪府北部地震による延期、コロナ禍も乗り越えて、今年で9回目。今や枚方の夏の風物詩に。

同コンサートを立ち上げ、構成・演出に携わるのは、枚方市在住のシャンソン歌手の金谷有亀（ゆき）さん。今年は『ヨイトマケの唄』、生きることの尊さを訴える『生きる』を披露、人生への深い愛を歌い上げます。

そして、ほか19組の多彩で豪華なアーティストがコンサートを盛り上げます。ジャンルを問わず、クラシックやミュージカル、カンツォーネもと、様々な音楽を楽しむフェスティバル。感動のステージに酔いしれませんか。

7月12日（土） 開演16時

会場 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

入場料 5,000円（税込）
※全席自由
※送料・手配料630円別途要

申込み マイライフ新聞社
072-859-3332
（平日9時～17時）
※詳しくは7ページ参照

髪のボリュームをたった4ヶ月で取り戻せる理由

ひどい抜け毛で薄髪が気になる貴女へ こんな髪の間違いをしていませんか？

髪育専門士® 近藤 斐さん
正しい頭皮ケアは お任せください！

60代頃から、年齢と共に気になり始めた薄毛。家族にも指摘されるようになり、育毛剤でケアをしても効果が感じられない、ウィッグでごまかさず自然な髪形で過ごしたい…。だけど、遺伝や老化で仕方がないと、あきらめていませんか？

と話すのは、健康的な髪を育てる美容室「Kon」を1人で営む**髪育専門士®**の近藤さん。

60代女性の髪の悩みを解決するには**頭皮の皮脂を毎日ケア**する事が重要です。皮脂が詰まると毛穴は正しく呼吸できないため健康な髪が育たず、髪は細くなり抜けてしまいます。

でもご安心ください、今すぐ**正しい頭皮ケア**を始めれば抜け毛が止まり新しい髪が作られ、薄髪でお悩みだった方も髪は育ち始めます。

まずは頭皮の状態を知ることが重要です。有料の髪育頭皮診断を、先着3名様に無料で実施中。悩む前にご相談ください。

Kon 髪を育てる美容室
枚方市星丘3-1-19 2階 P有
京阪交野線「星ヶ丘」駅すぐ
営 9時～17時 休 日・月
TEL 072-807-4272

先着3名様限定 6/30迄
無料 **髪育頭皮診断** LINE申込↓
現在ご相談多数により先着順
ご希望の方は今すぎLINEから、電話の方は留守番電話にメッセージをお願いします。
「髪育頭皮診断」とメッセージを

街のスポット情報

6月も爽快に！
ゆったりと、それともアクティブに。
楽しみを探してみませんか？

カフェダイニング N&R 交野

あなたの街の癒しの空間
気さくなオーナーが迎えます

モーニング10時～11時 528円
ランチ 11時～13時 1,078円
初夏の新メニュー
冷やし中華・わかめスープ付 748円
そうめん、ざる蕎麦 各605円
イベントなど貸切り可♪ 全て税込

Coupon
全メニュー10%OFF ・他割引と併用不可 ・テイクアウト除く
10時半～12時半の平日限定 ※6月末迄

営10時～13時（L.O.）不定休
☎090-4453-3812
交野市郡津4-37-10-102 京阪 郡津駅より徒歩3分 インスタ▶

JBCフィットネススタジオ 長尾

少人数制メディカルプログラム新
あきらめないあなたを応援！

月：10時～身体に痛みのある方
11時～生活習慣病予防
水：13時30分～手術後のリハビリ後
金：10時～身体に痛みのある方
13時30分～身体に痛みのある方

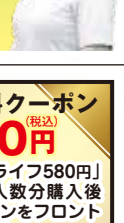
20周年キャンペーン
初月会費 1,000円（税込）
※通常5,400円/月
入会金 5,250円→0円
※別途年会費3,500円要

Coupon ※7月末迄
すべてのプログラム**体験3回無料**
その後入会で初月会費 1,000円

営月～日 毎月29～31日休館
☎072-857-1514
▼公式LINE
枚方市長尾元町6-10-10 JR長尾駅より徒歩2分Ⓟ有 **要予約**

健やかに美しく

姿勢専科② 「あなたの猫背の原因は？」

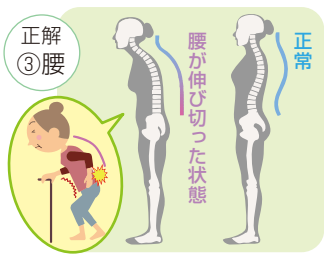


KCSセンター 枚方院 朝長院長

猫背でお悩みの方は多いです。見た目も老けて見えますが、猫背だと内臓の働きに影響が出たり、呼吸が浅くなったりするため、軽視できません。

そこでクイズです！猫背の原因は、体のどの部分が丸くなっているのでしょうか？

①首 ②背中 ③腰



人の体には3つのカーブがありますが、腰のカーブがなくなると、体は前に傾き、猫背に見えます。傾いた状態では歩けないので、背中をそらして歩いている人が多いです。腰のカーブがないと背中だけそらしても疲れますし、力を抜くとすぐにまた猫背に戻ります。姿勢のタイプに合わせた調整が必要です。ご相談ください。

『姿勢調整体験』受付中
KCSセンター枚方院
枚方市禁野本町1-5-15-102
イズミヤ枚方からすぐ
0120・471・931
営10時～20時
休水曜
申込み▼

Go! Go! 地元ウォッチ

コスプレーヤー、枚方に集結！
アニソン演奏に、痛車やドール展示も

アニコス枚方

枚方を盛り上げる！

来年も企画中♪
主催・公式X▶

5月18日、ニッペパーク岡東中央で、アニメやコスプレに詳しくなくても楽しめる「アニコス枚方」が開催されました。アニメバー「joujou」（枚方市宇山町）の店主が中心となり、漫画家とプロデューサーを招いての対談や謎解きゲーム&大抽選会も。コスプレ体験や飲食ブースもあり、会場はアニメ曲が響き、1日盛り上がりました！

「京アニ」ドールがいっぱい♪

炭酸泉×天然温泉×サウナ すべてコミコミ
大人入浴料 600円（税込）
ラムネ祭り開催！
毎週日曜限定 ラムネ炭酸泉が登場
17種類のラムネが並ぶ！極楽湯へGo→
ひらかたポイント加盟店 580Pで入浴できる！ポイントもたまる！
※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません
天然温泉 つくもの湯
天然温泉 極楽湯 枚方店
土・日・祝は 朝6時オープン
営10時～翌2時（最終受付翌1時半）
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 6/18（水）

大人入浴料クーポン 580円（税込）
券売機で「マイライフ580円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
R7年6月30日迄有効
無料送迎バス運行！
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート ※平日のみ
無料P 220台あり！

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
https://hirakoh.kkr.or.jp/
☎072-858-8233 FAX 072-859-1093

■ 外来診療日 月～金（受付時間8:30～11:00）
■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始
■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・内分泌代謝内科・呼吸器内科・脳神経内科
・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科
・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科
・整形外科・心臓血管外科・脳神経外科
・呼吸器外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター附属
訪問看護ステーション

当訪問看護ステーションでは脱水の可能性を疑った場合、特定行為研修を修了した看護師が点滴の実施をしています。

特定行為とは、高度で専門的な知識・技能を特定行為研修により身につけた看護師が、医師による手順書をもとに行う診療の補助のことで38の特定行為に分かれます。

お気軽にご相談ください 訪問範囲 枚方市・交野市
☎072-840-3151 枚方市星丘4-8-6
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/
JCHO星ヶ丘医療センター
公式LINE
病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします
▶二次元コードで友だち登録

花いっぱいの家族葬
フローラルホール FLORAL HALL
花通信 vol.59

喪主様は名プロデューサー？

葬祭部 早田 貢

大阪関西万博が始まってはや1か月半。SNSなどで感動や喜びの声があがっています。「入場もパビリオンも長時間並んだけれど、とても良かった」などのお声も聞きました。

また、「夫婦で行き、相方がスケジュール魔で、とにかく分刻みの移動でクタクタになった」という声も。パビリオンの中で、予約のためにスマホとにらめっこ状態だったとか。

旅行やイベントはペアや集団で行くと、リーダーがプロデュースし、従った側は密かに不満を言ったりしがちですね。

さて、お葬式の話です。故人様の意向に沿い、「葬儀社にお任せしたい」「自分がしっかり考えたい」など、実際に進めるのは喪主様（プロデューサー）です。さらにご親族様の不満も出ないように…と、責任重大です。葬儀社はアシスタントです。自分のペースに合い、またうまく軌道修正してもらえるかが葬儀社選びのポイントになると思います。

YouTube公式チャンネルでお葬式の情報配信中⬇

フローラルホール 検索
枚方市川原町2の2
京阪「枚方市」駅歩5分
枚方警察署そば
0120・0983・68

2025 6月の運勢

ディアーナ翠（みどり）
占歴40年 ネプチューン紫氏に師事。メディア活動も多岐にわたる。

牡羊座 3/21～4/20
出かけることが多く、小旅行に幸運が。自分や家族に縁の深い土地や地元の名所を訪ねて。身軽で気軽な分、無駄遣いしがちな点は注意。

牡牛座 4/21～5/21
金運が好調。マネー知識と持ち前の財政センス発揮のしどころ。投資はもちろん、買い物は大物買いのチャンス。食べ過ぎには気をつけて。

双子座 5/22～6/21
好調。伸び伸びと自分らしさを発揮できそう。勘も冴えているので、ひらめいたら即実行を。やりたいことはどんどん進めて。勢いが大切。

蟹座 6/22～7/22
しっくりいかないことが多く、マイナス思考に陥りがち。気を取り直して22日～運気上昇。12年に一度のラッキー年間に突入です。

獅子座 7/23～8/22
交友関係から得るもの大。支え合い、助け合って絆が深まる。生活には落ち着きが戻り、充足感あり。ゆっくり今年後半の計画を立てて。

乙女座 8/23～9/23
周囲の期待をモチベーションに変えて大きくジャンプアップ。プラス思考で、肩に力の入らない活躍が可能。新たな目標まで生まれそう。

天秤座 9/24～10/23
年初に立てた計画を実行に移すチャンスあり。環境も整い、周囲の力添えも得られそう。身近な人には自ら働きかけて、協力を求めて。

蠍座 10/24～11/22
気持ちが乗らないときは無理しなくていい。音楽を聴いたり映画を観たり、気分を変えることを優先。22日から運気は上昇。備えて。

射手座 11/23～12/21
対人運好調で、楽しいお付き合いに恵まれる。ただし、相手への期待や思い込みが激しくなる傾向には注意を。適度な距離を取ること。

山羊座 12/22～1/20
多忙。ハードスケジュールにてんてこ舞いも。優先順位をつけて、後回しや、手を抜いてもいいことはスルーで。協力者は必ずいるはず。

水瓶座 1/21～2/18
趣味やレジャーが幸運。体を動かすこと、自然に親しむこと、アウトドアスポーツがラッキー。家族でのキャンプにはまりそう。

魚座 2/19～3/20
スランプ脱出。様々なプレッシャーから解放され、自由を満喫できるとき。予定は詰め込まず、まずは深呼吸。身も心もリラックスして。

あなたの不動産活用しませんか 空き家 空き土地

津田で毎月開催

出張相談 個別

無料 先着2組

売るだけじゃない
今ある家を活用できます！

知りたいけど誰に相談？
相続登記の義務化って？
親が施設に入るのでどうしたら？

有効活用したい
空き家になった実家の活用方法

快適に暮らしたい
節約リフォーム！リノベーション！

知りたい
土地の境界、自宅の正確な情報

手間のかかる手続き
不動産相続・登記、火災保険の見直し

その他、不動産全般に関するご相談を承ります。お気軽にどうぞ

代表 藤原真先

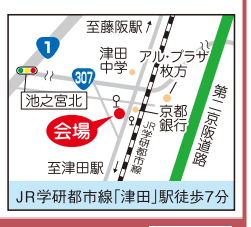
高齢者向けの物件探しもお手伝い!!

6/18(水) ①10時～ ②11時～
※申込締切 6/16(月)

会場 ヨミハン大津ビル 2階ホール
枚方市津田西町2-31-21

受付 マイライフ新聞社
☎072-859-3332
(平日9時～17時)

受付フォーム



JR学研都市線「津田」駅徒歩7分

まきハウス ☎072-896-6424 9:30～18:00
まずは無料相談
枚方市牧野阪2-7-33-205号 京阪「牧野」駅 徒歩２分(セブンイレブン向かい)
事前予約は電話・LINEで▶
大阪府知事 (2) 第61302号 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会会員

イベント情報

京都島根県人会「第51回 石見(いわみ)神楽奉納」

場所 京都八坂神社 能舞台 京阪「祇園四条駅」から徒歩５分

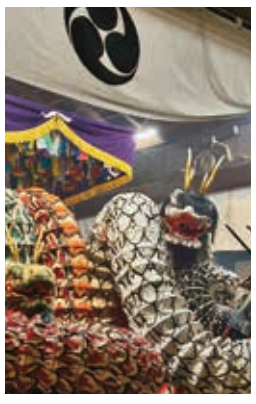
日時 7月16日(水) 祇園祭宵山 神楽奉納 18:00 開演

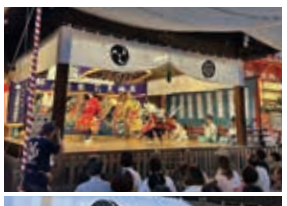
主催/京都島根県人会島根奉賛会 問合せ/京都島根県人会事務局 TEL 075-332-4753

祇園祭に際し、島根県西部の石見(いわみ)地方の伝統芸能「石見神楽」が八坂神社に奉納されます。

八坂神社は素戔嗚尊(スサノヲノミコト)と櫛稲田姫(クシナダヒメ)が主祭神として祭られており京都島根県人会では、そのご縁から昭和48年より石見神楽を奉納しています。「石見神楽」の迫力ある演技をお楽しみください。

※当日、3千円以上ご奉賛金を頂いた方には「粽」(ちまき)とお席をご用意いたします





大阪・関西万博 2025

「石見神楽」万博特別公演
6月19日(木)・20日(金) EXPOホール「シャインハット」
大蛇55頭が舞台を埋めつくす！圧巻の舞をぜひ万博会場で
※詳しくは万博ホームページで

枚方市の出展
「大阪ウィーク」出展内容は随時更新 ※変更の可能性あり▼
7/27(日)盆踊りイベントで交野節・万博音頭の披露(スターダスト河内出演)
7/29(火)・30(水)市内企業による特産品、銘菓、郷土料理等の試食・体験
7/29(火)・30(水)市内企業によるオープンファクトリー「不器用ファクトリー」
7/28(月)～31(木)淀川舟運や枚方宿等の発信

次世代へ繋げるメッセージ

ひらかた平和講演会

日本被団協 濱住(はますみ)治郎氏が講演

濱住 治郎氏 ノーベル平和賞受賞 日本被団協事務局長代行

2024年にノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会(被団協)事務局長代行の濱住治郎さんが枚方市で講演します。広島・長崎での被爆者らによる被団協は、被爆の実相を国内外に伝え続けてきました。高齢化する被爆者の思いを次世代に継承し、核兵器のない世界の実現を目指します。

広島で母の胎内にいる時に被爆した濱住さんは、ノーベル平和賞授賞式(オスロ)にも参加し、2025年3月、核兵器禁止条約の第3回締約国会議で核廃絶を訴え、国連本部でのスピーチは94か国・地域の共感を得て世界に反響を呼んでいます。

今回、非核平和都市宣言の枚方市で講演。「原爆は悪魔の兵器」と題し、核兵器の非人道性を訴えます。戦争、核の悲劇を風化させぬため、若い世代へメッセージを。戦後80年の今、核の問題について考えてみませんか。

平和演奏

中国琵琶奏者
閻杰(エンキ)
・月光の祈り ・長崎の鐘
・ひまわり ・時のきらめき
・花は咲く

10月24日(金) 開演14時

会場 枚方市総合文化芸術センター 本館 関西医大 小ホール

入場料 大人 2,000円(税込)
大学・専門学生 小・中・高生 1,000円(税込)
※全席自由

主催 一般社団法人 国際芸術文化アカデミー

後援 枚方市 企画 彦前事務所

申込み マイライフ新聞社
072-859-3332(平日9時～17時)
※7ページ参照

申込みフォーム▼

視力トレーニング 無料体験会

予約制

その場で体験結果が分かる視力トレーニング！一度確かめてみませんか？

5～85歳の方まで体験しています。

★事前に資料をお届けします

近視や老眼の方、全員が回復するとは限りません。当センターの視力トレーニングを20分試して変化があれば、視力維持が見込めます。

無料体験申込
0120-04-7065
受付/10時～17時 ㊡日・祝

6月21日(土) 10:00～16:00
枚方市総合文化芸術センター別館
京阪「枚方市」駅 徒歩7分

免許の更新や老眼、白内障の方もお試し頂いています。

主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町 623 https://shiryoku-care.com/

お楽しみプレゼント

1 2人様

山野愛子 どろんこ美容
クレスティサロン オオミネ フェイシャルエステ＋美白パック

開業38周年記念キャンペーン♪

通常料金6,000円(税込)
あなたにお似合いのメイクと眉を整えてお仕上げ♪

アットホームな雰囲気のサロンで心身共にリラックスしながら楽しい時間を過ごしませんか？
「どろんこの力」でキレイに！
・毛穴の中までスッキリ洗浄力抜群
・有効成分でしっとり
・素肌イキイキ活性力up
・顔のたるみ、二重アゴをリフトアップ
・小鼻の黒ずみに特に有効

☎072-858-3344 ㊐10時～16時 ㊡木・日・祝 枚方市大峰元町1-7-8-15 Ⓟ有

2 5人様

コインランドリー サンウォッシュ 2,200円分プリペイドカード

イメージ

10%お得なプリペイドカード(店内で販売)

星ヶ丘店5/24 OPEN！

かんたん、便利、清潔！
でお役立ち

洗濯から乾燥まで全自動で簡単！
大物洗濯もまとめ洗いOK！
雨の日でもふんわり仕上げ！
まるでカフェのようなおしゃれなコインランドリー♪

津田駅前・杉・長尾谷町・外大前・中宮山戸町・星ヶ丘・天野が原・星田駅前・京田辺・大和田店
24時間営業・無休・Ⓟ有
問合せ ☎072-858-3318(サンエース)
サンウォッシュ 検索

3 10人様(店頭でお渡し)

日本料理 割烹 一の谷の「だし巻き玉子」(お持ち帰り)

約19×11cm
1,000円(税込)

丁寧にひいた出汁の旨みが広がる
一の谷特製だし巻き玉子

昭和40年創業。旬、走り、名残の食材で季節を表現する京料理をご堪能ください。

お祝い、法事、宴会など思い出に残る温かい感動をお届けします。専用の法要室も完備。法要と会食が一か所でスムーズにご利用いただけ、大変喜ばれています。

割烹 一の谷 検索 8ページにコラム有

☎0120-165-044 ㊐10時～20時
㊡月・年末年始 枚方市招提平野町4-18

4 ペア5組様

特別展 正倉院 THE SHOW ―感じる。いま、ここにある奇跡―

本展チラシビジュアル

【大阪展】
6月14日(土)～8月24日(日)
大阪歴史博物館(大阪市中央区)

大 人 2,000円
高大生 1,500円
小中生 1,000円
※前売は各200円引

「愛 美 紡ぐ」を3大テーマに、「正倉院という物語」を歩く
約1300年を経ても良好な状態で伝えられている正倉院と宝物の奇跡を、宮内庁正倉院事務所監修のもと、「感じる」「楽しむ」、初の展覧会。最新のデジタル技術で作成された正倉院宝物とその再現模造品を組み合わせた展示を中心に、新たな手法で紹介。写真撮影やSNS投稿も可能です(正倉院宝物実物は展示されません)。

正倉院 THE SHOW 検索

5 ペア2組様

マニアックすぎる虫の世界へようこそ 特別展「昆虫 MANIAC」

7月12日(土)～9月23日(火・祝)
大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール
(花と緑と自然の情報センター 2階)

大 人 1,800円
高大生 1,500円
小中生 700円
※前売は各200円引

昨夏、東京・国立科学博物館で来場者20万人を突破、大好評を博した特別展。昆虫は地球上で報告されている生物種の半数以上となる約100万種を占める最大の生物群です。国立科学博物館の研究者によるマニアックな視点と昆虫標本、最新の昆虫研究を織り交ぜ、まだ見ぬ驚きの多様性の世界に迫ります。

昆虫 MANIAC 検索

応募方法 ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】6月15日(日)必着【アンケート】①6月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「やってみたいこと、習ってみたいこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

応募は▲

お届けします！知り尋青報・楽しい青報
広告ご掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ

こんにちは！赤ちゃん 花火応援

璃叶(りと)ちゃん
R6.8.11生まれ

星來(せいら)ちゃん
R6.10.25生まれ

赤ちゃん募集！

0～3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入して
マイライフ新聞社「こんにちは！赤ちゃん」係へ
メールで受付→mylife@mylife-np.com
※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

おもろいんやで歴史漫談

考古学研究家
植田 正幸

京阪電車「光善寺」駅辺りから京都方面の線路沿いで長い間、発掘調査が行われていたことはご存じでしょうか。「枚方公園」駅周辺は、伊加賀遺跡という古墳時代にさかのぼる重要な遺跡があり、駅西南側の線路沿いの京阪園芸の敷地には、5世紀の姫塚古墳が確認されています。

そもそも「伊加賀」という地名が歴史伝承と深く関わっています。日本書紀などに天の川上流部、磐船峡付近にあたる河上哮ケ峯(いかるがみね)に素戔嗚尊(すさのおのみこと)の第5子、饒速日命(にぎはやひのみこと)が天磐船で降臨したと記されています。その饒速日命の6世孫を伊香色雄命(いかがしこおのみこと)といい、記紀などには古墳時代の豪族・物部氏の祖と記されています。

地名に残る物部氏の足跡 伊香色雄命と枚方

伊香色雄命は邸宅に水神や龍神をつかさどる高靇神(たかおかみのかみ)を祀ったそうです。靇(おかみ)？もしかして万年寺山の意賀美神社!?(素戔嗚尊を祀る)とつながりましたね。

明治37年、枚方市上之町の小学校の校庭拡張工事中、発見された万年山古墳は4世紀のもので、粘土槨(かく)を持ち、中国製三角縁神獣鏡などを8面副葬していました(銅鏡は東京大学所蔵)。

この古墳こそ肩野物部の祖、伊香色雄命の奥津城ではないでしょうか。古墳があった場所は、現在は意賀美神社境内になっていますが、その地形は淀川に大きく張り出し、対岸にある安満(あまの)宮山古墳と対峙する場所に築かれています。淀川流域における政治的な意味合いを非常に強く感じるのです。

考古学・古代史探訪サークル顧問・専任講師
同サークルの活動ブログはこちら↓

考古学者 植田先生と歴史を歩く！

6/9(月) 10時～15時頃
激動の歴史と、雨に映える紫陽花　歴史散策

過去と現在が交錯　戊辰戦争激戦地、御香宮と明治天皇陵散策、藤森神社へも

集合：京阪「伏見桃山」駅
参加費：2,000円(保険料込)
※交通費は各自負担・荒天中止　※昼食は各自で自由昼食
▼詳細・申込

大人の筆文字・ペン字体験会

6/2(月) 10時～12時
書くことで世界が変わる「美文字レッスン」
〝書く喜び〟見つけませんか。
※筆文字・ペン字を選んで体験してもらいます
参加費：1,000円　定員：10人
講　師：竹内 紫堤
会　場：ヨミハン大津ビル2F

はじめての 水彩画教室

毎月第3・第4土曜日
10時～12時(6月は21・28日)
月謝／ 3,300円(入会金なし)
会場：ヨミハン大津ビル2F

体験も同時募集！
参加費：1,000円
持ち物：鉛筆(シャーペン可)、消しゴム

マイライフカルチャー　主催申込み
マイライフ新聞社
(平日9時～17時)
☎072-859-3332

どちらからも 申込できます
ホームページ◀　マイライフカルチャーLINE◀

会場　ヨミハン大津ビル2F 多目的ホール
(津田本店・津田西町2-31-21)
JR学研都市線「津田」駅徒歩7分

多目的貸しホール　ヨミハン大津ビル2F
教室・体験会開きませんか
会場も告知もまとめてマイライフにおまかせ
■月～土曜(日・祝は使用不可)
■ホール1　定員39人
ホール2　定員26人

かも手の麺セット(記号OTA32)

＜1箱の内容量＞(約7人前)

●かも川そうめん(250g×1袋　2.5人前)
●一番のばし手延うどん(220g×1袋　2.5人前)
●ざるうどん(200g×1袋　2人前)
■賞味期限目安：2年～3年6ヵ月
■原材料：小麦粉、食塩 他

初めての方限定　無くなり次第終了
通常2,032円(税込・送料込)
1箱 780円(税込)　別途送料300円(税込)
4箱 2,980円(税込)　送料無料
※代金引換(手数料弊社負担)
【2箱までの場合】商品同梱の払込用紙にて、到着後10日以内にコンビニまたは郵便局でお支払いください(※郵便局でお支払いの際、手数料がお客様負担となる場合がございます)。【3箱以上の場合】代金引換(※手数料は弊社負担)。

電話受付/9:00～17:00(土・日・祝休)
☎050-1880-7286
かも川手延素麺株式会社
〒719-0241岡山県浅口市鴨方町小坂東1719-1

美味しいうどんが岡山にあった。備中・かも川手延素麺の「かも手の麺セット」を読者に限定販売する。小麦の香りが豊かに香る麺通に食べていただきたい逸品『かも川そうめん』、食感と食味を追求した麺師自慢の『一番のばし手延うどん』、舌触り良くモッチリとした食感の『ざるうどん』の美味3種。

どれも個性があり喉越し良く軽快な食べ心地で、抜群に美味い。家族で食べれば、みな笑顔になること間違いなし。

通常2032円がお試しの特別価格で『780円』「ぜひ、全国の方に美味しい備中・岡山の手延べ麺を召し上がってもらいたい」という同社のご厚意で特別価格が実現した。ぜひご堪能あれ。

●注文後、1週間前後でお届けします。●北海道、沖縄は3箱以上ご購入の場合、別途料金660円(税込)がかかります。●2回目以降のご注文は、通常価格となります。●お試し商品につき、熨斗包装等致しかねます。●ご自宅へのお届けのみとさせていただきます。●お客様事由による返品・交換は致しかねます。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

ME-BYO　神奈川県ME-BYO BRAND認定
令和6年度 神奈川県工業技術開発大賞 未来創出賞受賞

認知症になる前に、※MCIを発見！

※MCIは健常と認知症の中間の状態です

採血1回たったの6mlで　がんリスク　認知リスク
50～80歳対象　**認知リスク検査**　軽度認知障害(MCI)のリスクを調べます
20～80歳対象　**がんリスク検査**　部位ごとに判定
同時検査がオススメ
女性9がん　大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣
男性6がん　大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

MBコード入力で
全国どこの検査会場でも
下記の料金で受検できます
申込みサイト▶
マイライフ MBコード
MYLF000124
※有効期限 2026.3.31

がんリスク検査、認知リスク検査　各18,700円(税込)
がん+認知 リスク検査　23,100円(税込)

枚方市受検会場
田中泌尿器科医院　がん
人工透析センターひらかた　認知
枚方市津田元町4-16-1
6/21(土)　6/28(土)　7/19(土)　7/26(土)

愛成クリニック　がん
枚方市山之上西町32-15
毎週：月～土曜日
〈第3土曜・祝日を除く〉
※詳しい検査日時はお問い合わせください
完全予約制

＼WEB申込みなら24h予約可・簡単&オススメ／
書類発送等のため希望検査日の3週間前までにお申込みください。
メタロバランス　検索
0120-785-602
クリニックでは受付していません
メタローナちゃん
㈱レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129（平日9時～17時）
※この検査は採血時点でのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。※会場によっては、認知リスク検査を実施していない場合があります。※結果は検査後約5週間程度でご自宅に郵送

そろそろ、思い出の整理はじめませんか？

押し入れや棚に眠るアルバム、ビデオテープ、8ミリフィルム。まんてん録では、これらの思い出を高品質にデジタル化し、大きなテレビやパソコンやスマホ、DVDで手軽に見られるカタチに残します。「捨てられないけど、整理したい」そんなお悩みに寄り添います。

デジタル化できるもの(一例)

シール式アルバム
50枚　4,880円～

ポケットアルバム
50枚　1,400円～

バラ写真
100枚　1,980円～

卒業アルバム
40ページ　3,000円～

お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

電話で注文 発送キットが届く → デジタル化したい写真を発送キットに詰める → 宅配便で送る → 1週間程で見積もり作成(メールで届きます) → クレジットカード・銀行振込でお支払い → 約4～6週間でデジタル化が完了 → DVD・クラウドが届く

まんてん録
〒677-0032　兵庫県西脇市中畑町338
【定休日】土・日・祝
050-1880-7095
【お問い合わせ対応時間】　平日9：00～17：00

お届けします！知って得する幸せ情報
☎072・859・3332 FAX 072・859・0054

三井のリハウス 枚方センター

三井不動産リアルティ MITSUI FUDOSAN REALTY

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

ユニット制
複数人の営業マンが**チーム**としてお客様の担当となりそれぞれの**専門力を生かしてサポート**します。

宅地建物取引士
三井のリハウス枚方センターの営業マンは**全員宅地建物取引士**です。

360°サポート
引渡し後の一定期間、建物・設備の**保証費用を三井のリハウスが負担**します。（適用条件有り）

無料相談　無料査定　秘密厳守

スマホで市場価格

無料査定のお申込みができます　インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の**相場情報や購入検討者情報**などがチェックできます！

〔電話かメールで簡易調査〕または〔訪問して詳しくご説明〕

まずはお電話ください　フリーコール **0120-321-797**

---

① 寝屋川コーポラス　1,050万円
JR学研都市線「星田」駅 徒歩19分

●専面 73.65㎡ ●バル 7.60㎡
★73.65㎡・3LDKの間取り
★室内丁寧にお使いです。

改装履歴
R2年12月 キッチンコンロ・レンジフード・給湯器交換、クロス・床CF・畳・襖張替
H29年1月 廊下フローリング・クロス（玄関・廊下）張替
H25年4月 キッチン・浴室・洗面台交換

●寝屋川市寝屋新町●SRC造10階建4階部分●築S56年2月●管理費（月）5,124円●修繕積立金（月）10,300円●管理／日勤●現況空家・引渡相談〈仲介〉※契約不適合責任・設備の修補義務免責

② ファースト香里園ハイツ　1,180万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩10分

●専面 62.10㎡ ●バル 7.08㎡
★京阪本線「香里園」駅徒歩10分
★南向きバルコニーにつき日当たり良好
★LDK約18.0帖

新価格

★7階建6階部分につき眺望・通風良好
★ペット飼育可（規約有）
★大規模修繕完了（令和7年1月末）

改装履歴
R7年 1月 玄関郵便受け交換、玄関扉塗替え
H25年7月 温水洗浄便座交換
H24年6月 クロス（全室）張替、キッチン・浴室・洗面化粧台交換

●寝屋川市松屋町●RC造7階建6階部分●築S49年5月●管理費（月）10,230円●修繕積立金（月）7,920円●管理／日勤●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉※価格改定日/R7年5月2日

③ グランドメゾン東香里B棟　1,480万円
京阪本線「香里園」駅バス6分、「香里旭ヶ丘」停歩5分

●専面 73.39㎡ ●バル 11.36㎡
★積水ハウス（株）旧分譲
★南西角部屋につき日当たり良好
★L字型キッチン
★第一種低層住居専用地域につき閑静な住宅地

新価格

★洗面室にはキッチンとホールから出入り可能な回遊性のある間取り
★令和7年3月ハウスクリーニング実施済

改装履歴
R2年 1月 温水洗浄便座交換、カーペット（各居室）張替
H25年11月 浴槽交換

●寝屋川市成田東町●RC造6階建2階部分●築S61年9月●管理費（月）11,730円●修繕積立金（月）12,940円●町会費（月）300円●管理／日勤●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉※価格改定日/R7年4月28日

④ ロイヤルシャトーねやがわオークビル　1,580万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩18分

●専面 69.25㎡ ●バル 9.44㎡
★京阪「香里園」駅 徒歩18分
★各居室に収納有

★カウンターキッチン
★室内丁寧にお使いです。

改装履歴
R2年1月 全室クロス・フロアタイル（洋室・納戸）・襖・障子張替、畳表替
H24年4月 システムキッチン・ユニットバス・洗面化粧台・洗濯パン新調、給湯器交換

●寝屋川市石津南町●SRC造地下1階付15階建1階部分●築H6年2月●管理費（月）7,620円●修繕積立金（月）10,960円●管理／日勤●現況空家・引渡相談〈仲介〉

⑤ トーカンジェネラス香里丘ステラシティ　2,430万円
京阪本線「枚方市」駅バス15分「茄子作住宅」停歩4分

●専面 87.03㎡
●バル 15.20㎡

★14階建13階部分につき眺望・通風良好
★ペット飼育可（規約有）
★24時間ゴミ捨て可能なゴミドラム有
★玄関ポーチ横にトランクルーム有
★南向きバルコニーにつき日当たり良好

●枚方市茄子作北町●SRC造14階建13階部分●築H14年3月●管理費（月）7,750円●修繕積立金（月）13,920円●管理／日勤●現況空家・引渡相談〈仲介〉専有面積にトランクルーム面積1.16㎡含む

⑥ リバティパーク枚方G棟　2,690万円
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩15分

●専面 97.98㎡
●バル 35.21㎡

★京阪本線「枚方公園」駅徒歩15分
★南西角部屋／最上階15階につき眺望良好
★南東・北西の両面バルコニー日当たり・通風良好
★ペット飼育可（規約有）

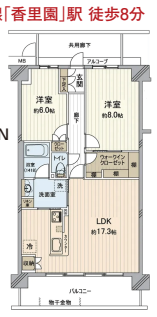
●枚方市伊加賀西町●RC造15階建15階部分●築H13年1月●管理費（月）10,000円●修繕積立金（月）14,900円●管理／日勤●現況居住中・引渡相談〈仲介〉※R7年6月分より修繕積立金が月額18,400円に変更予定

⑦ ユニハイム寝屋川香里園　3,420万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩8分

●専面 71.68㎡ ●バル 12.16㎡
★京阪本線「香里園」駅 徒歩8分
★ペット飼育可（規約有）

新着

★LDK約17.3帖
★ウォークインクローゼット等収納充実
★7階部分（8階建）につき眺望、採光良好
★南東向きバルコニーにつき日当たり良好
★リビングを見渡せる対面式キッチン



●寝屋川市寿町●RC造8階建7階部分●築H27年8月●管理費（月）8,600円●修繕積立金（月）11,180円●管理／日勤●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑧ グランステイツ香里園山之手町　3,580万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩10分

●専面 75.02㎡
●バル 11.88㎡
★京阪本線「香里園」駅 徒歩10分

★野村不動産（株）旧分譲マンション
★南向きバルコニーにつき日当たり良好
★各居室に収納有
★閑静な住宅地

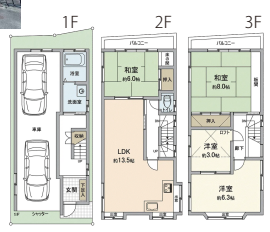
改装履歴 R7年5月
システムキッチン・ユニットバス・洗面化粧台・洗濯パン・トイレ・建具・玄関収納新調、フローリング（全室）・クロス（全室）張替、フロアタイル（キッチン・洗面室・トイレ）上張

●枚方市香里園山之手町●RC造4階建2階部分●築H11年9月●管理費（月）16,400円●修繕積立金（月）21,840円●管理／日勤●現況空家・引渡R7年6月上旬以降〈仲介〉

⑨ 交野市私市2丁目　1,600万円
京阪交野線「河内森」駅 徒歩3分

●土地 53.09㎡ ●建延 111.03㎡
★京阪交野線「河内森」駅 徒歩3分 JR学研都市線「河内磐船」駅 徒歩5分
★シャッター付駐車場、2台駐車可（サイズの制限有）

★作業動線が短く、作業効率の良いL字型キッチン
★ロフト有
★室内丁寧にお使いです



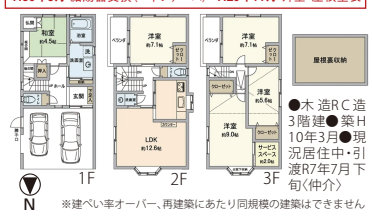
●その他3階建●築H7年4月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉※建ぺい率オーバー、建延に車庫面積含む、ロフト部分未登記

⑩ 寝屋川市点野3丁目　1,780万円
京阪本線「寝屋川市」駅バス10分、「菅原神社前」停歩9分

●土地 70.60㎡ ●建延 141.34㎡
★5SLDKの間取り
★各居室と屋根裏に収納有
★1・2階にトイレ・洗面化粧台有
★太陽光発電設備・蓄電池有
★駐車並列2台可（サイズの制限有）

新着

改装履歴
R6年11月 蓄電池設置
R2年12月 浴室・トイレ（2F）・洗面化粧台（1F）交換
H30年5月 給湯器交換（エネファーム）　H29年11月 外壁・屋根塗装



●木造RC造3階建●築H10年3月●現況居住中・引渡R7年7月下旬〈仲介〉
※建ぺい率オーバー、再建築にあたり同規模の建築はできません

⑪ 枚方市磯島茶屋町　1,980万円
京阪本線「御殿山」駅 徒歩5分

●土地 86.89㎡
（他私道約39.51㎡）
●建延 98.12㎡

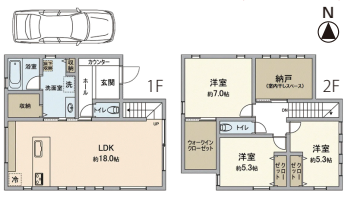
★京阪本線「御殿山」駅 徒歩5分 特急停車「枚方市」駅 徒歩17分
★2010年4月に外壁塗装・屋根防水工事済
★旧クボタハウス施工の注文住宅
★1・2階にトイレ有
★リビングには掘りごたつ有
★北東・南東の角地
★駐車1台可（サイズの制限有）
★各居室に収納有

●軽量S造2階建●築H7年10月●現況空家・引渡相談〈仲介〉

⑫ 枚方市出口1丁目　4,780万円
京阪本線「光善寺」駅 徒歩11分

●土地 88.12㎡
●建延 101.85㎡
★令和5年1月建築の築浅物件
★3SLDKの間取り
★ウォークインクローゼット等収納充実
★家族との対話の弾む対面キッチン
★北・東の角地
★普通車1台駐車可（サイズの制限有）

新着



●木造2階建●築R5年1月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑬ 寝屋川市高宮2丁目　5,680万円
JR学研都市線「寝屋川公園」駅 徒歩20分

●土地 127.21㎡
●建延 71.08㎡
★平屋建
★令和6年2月建築

★一条工務店設計施工の家
★角地
★太陽光パネル・蓄電池設置
★オール電化住宅
★エコキュート設置
★天井埋込形ナノイー発生機設置
★セントラル熱交換換気システム設置

●木造平屋建●築R6年2月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑭ 寝屋川市東香里園町　7,800万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩11分

●土地 182.48㎡
●建延 100.60㎡
★令和6年10月築、こだわりの注文住宅
★「設計性能評価」取得物件 耐震等級3
★無垢フローリング採用

新着

★約20帖のLDK
★駐車3台可（サイズの制限有）
★庭にウッドデッキ、ウッドフェンス有
★角地につき、開放感あり、通風良好

●木造2階建●築R6年10月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑮ 寝屋川市石津中町　880万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩19分

★敷地面積56.79㎡（約17.17坪）

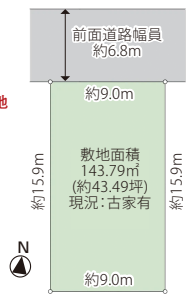
★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。
★南向き・高低差の少ない整形地

●土地56.79㎡（約17.17坪）●地目／宅地●第二種中高層住居専用地域●建ぺい率60%●容積率200%（188%に制限有）●現況古家有・引渡相談〈仲介〉

⑯ 枚方市伊加賀西町　2,480万円
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩17分

★敷地面積143.79㎡（約43.49坪）

★高低差の少ない整形地
★前面道路幅員約6.8m 間口約9.0m
★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。



●土地143.79㎡（約43.49坪）●地目／宅地●第一種中高層住居専用地域●建ぺい率60%●容積率200%●現況古家有・引渡相談〈仲介〉

⑰ 枚方市茄子作3丁目　2,880万円
京阪交野線「交野市」駅 徒歩18分

★敷地面積269.33㎡（約81.47坪）

新価格

★敷地間口約10.6m
★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。

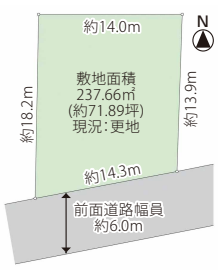
●土地269.33㎡（約81.47坪）●地目／宅地●第一種中高層住居専用地域●建ぺい率60%●容積率200%（160%に制限有）●現況古家有・引渡相談〈仲介〉※価格改定日/R7年5月17日

⑱ 枚方市東香里3丁目　3,180万円
京阪本線「香里園」駅バス6分、「香里ヶ丘」停歩8分

★敷地面積237.66㎡（約71.89坪）
★南側前面道路幅員約6.0m

新価格

★間口約14.3m
★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。
★現況更地

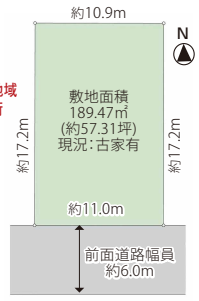


●土地237.66㎡（約71.89坪）●地目／宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況更地・引渡相談〈仲介〉※価格改定日/R7年5月2日

⑲ 枚方市楠葉並木2丁目　7,980万円
京阪本線「楠葉」駅 徒歩8分

★くずはローズタウン旧分譲地
★特急停車「楠葉」駅 徒歩8分

★整形地
★第一種低層住居専用地域につき、閑静な住宅街
★くずはモールまで徒歩3分の好立地
★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。



●土地189.47㎡（約57.31坪）●地目／宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況古家有・引渡相談〈仲介〉

スマホで物件探し！

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

三井のリハウス 枚方　検索

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

三井のリハウス

■国土交通大臣（15）第777号　■（一社）不動産協会会員　■（一社）不動産流通経営協会会員　■（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

フリーコール **0120-321-797**

営業 10時～18時　定休日 火・水曜

〒573-0032
枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

広告情報／令和7年5月24日　広告有効期限／令和7年6月24日　万が一売却済みの場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例… L／リビングルーム、D／ダイニングルーム、K／キッチン、MB／メーターボックス、PS／パイプスペース、SK／スロップシンク、S／納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

ドキドキらいふ

No.371　るーしー小林

地元に注目！行ってみよ！
催し・コンサート・スポット情報

レコード・CD 買取します♪

スノー・レコードは想い出を大切にお預かりします。ぜひ、お託しください

レコード・CD・DVDほか。
邦楽でも洋楽でもオール
ジャンル買取いたします。
お気軽にお問合せください。

スノーレコード　検索

☎06-4862-4684

「メンタルケア短期講座」講座体験＆受講説明会　参加者募集

身近な人や職場、地域社会における心理支援や対人関係の改善について学習する講座です。

6月13日(金)10時30分～12時(午前)
6月20日(金)19時15分～20時45分(夜)

会場：ラポールひらかた
（京阪「枚方市」駅 北口より徒歩3分）

※参加費無料　18歳以上　詳細はHPで

主催・申込：NPO法人 京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

意賀美神社
京阪「枚方市」駅より高架に沿って西へ約500m

意賀美神社　月例茶会

6/1（日） 10時～15時
担当は、裏千家流 磯川宗恵社中
流派にとらわれず
お気軽にお越しください。
問合せ：意賀美神社　☎072-841-2790

枚方市総合文化芸術センター
京阪「枚方市」駅 徒歩5分
大 関西医大大ホール　小 関西医大小ホール

第23回 寝屋川フレッシュコンサート＆寝屋川演奏家クラブ　定期演奏会　小
～サマーコンサート～

8/3(日)　13時30分～
一般1,000円(税込)　全席自由
小学生以下/60歳以上500円(税込)
ピアノ・チェロ・声楽と
盛りだくさんのプログラムをご用意！

チケット申込↓

✉主催・問合せ：寝屋川演奏家クラブ
neyagawa.mc@gmail.com
☎072-856-1672 / 090-4275-6628
当日券もあります

ひらかた平和講演会「原爆は悪魔の兵器」　小　☎マイライフ
～核兵器のない平和な未来へ～

10/24(金) 14時 全席自由
大人 2,000円(税込)
大学・専門学生 小・中・高校生 1,000円(税込)
ノーベル平和賞受賞 被団協事務局長代行
濱住治郎氏による講演会

主催・問合せ：
一般社団法人 国際芸術文化アカデミー
☎090-3274-3973　※詳しくは4ページ

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー　大　☎マイライフ

8/17(日) ①12時30分 ②15時30分
②のみマイライフで取扱い
通常価格 3,300円(税込)を
愛読者特別価格
全席指定
3,000円(税込)
※手配料・送料として
別途 630円要

主催：グリークス　※詳しくは8ページ

三山ひろしコンサート2025　大　☎マイライフ

10/15(水) ①14時 ②18時
通常価格①7,500円(税込)
②6,500円(税込)を
愛読者特別価格・全席指定
①6,500円(税込)
②5,500円(税込)
※未就学児は入場不可
※手配料・送料として
別途 630円要

6/11(水) より先行予約受付
主催：(株)デカナル
協力：グリークス　※詳しくは8ページ

第9回 枚方パリ祭　大　☎マイライフ

7/12(土) 16時
5,000円(税込)
※全席自由
送料、手配料として
630円別途要
主催：ワイワイ企画
※詳しくは3ページ

ロームシアター京都
京都市営地下鉄東西線「東山」駅1番出口 徒歩10分

フォレスタ　コンサート in 京都

8/25(月) 13時30分～
S席 6,600円
A席 6,000円 (税込)共に全席指定
5/29(木)発売　※未就学児は入場不可
※送料・手配料として630円別途要
主催：otonowa　※詳しくは8ページ

☎マイライフ

婚活・結婚相談

自宅で結婚たくさんまとめています

お幸せになって頂きたい。ご本人や親御さんのお気持ちに寄り添い、長年ご縁をつないで喜ばれております。ご近所からの依頼も多く、釣書での縁談のお世話もさせて頂いております。安心してご相談ください。

ＩＢＪにも加盟して、度々、表彰されております。

枚方市・南
📱090-8193-0967　☎072-850-5361

ボランティア（有償）募集

マイライフ「こども縁日ブース」

9/21(日) 水都くらわんか花火大会
当日出展ブースのお手伝い・協力できるボランティア(有償)を募集　学生歓迎

15時～21時(予定)の間で
可能な時間を相談させていただきます。間近で花火も観れます！

申込問合せ　マイライフ新聞社
お電話またはメール(下記参照)で

各種情報を掲載しませんか？
☎072-859-3332 (平日9時～17時)
✉ mylife@mylife-np.com

急募　パート・アルバイト大募集!!

津田南小学校すぐの
味処 丸山

店主を手伝ってくれる方
仕事：配膳・調理補助など
時間：18時～22時まで
（週2日～）

40代～60代の方大歓迎です
詳細はお問合せください

☎072-859-8817　営業 水曜～日曜

マイライフに求人広告やお知らせなど
掲載しませんか？お問合せください

☎マイライフ　このマークの催しはマイライフで受付・チケット申込は下記へ

お申込　☎072-859-3332
FAX 072-859-0054

電話(平日9時～17時)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

窓口販売　枚方市津田西町2-31-21
（平日9時～17時）

振込先　ゆうちょ銀行(当座)
払込取扱票　00900-8-68978
加入者名　マイライフ新聞社
他銀行から　〇九九店 0068978

配送　日本郵便の簡易書留でお届け
手配料として630円(税込)別途要

※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の配送料は再度ご負担お願いします

ショッピング情報

6月1日(日)～30日(月)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

ソフィアモール

CHROMNAIL.クロムネイル
最新アイメニュー「&ヘルシー」導入店！まつ毛エクステとまつ毛パーマを掛け合わせた大人気アイデザイン☆まつ毛となじみ、マイナス10歳のお目元に♪ぜひお試しください。【&ヘルシー 120本コート付/初回8800円】　☎070-8909-4450

ザ・ダイソー
梅雨シーズン。傘やカッパ、防水スプレーなど取りそろえています。お部屋にグリーンはいかがですか。観葉植物、サボテン、人気のサンセベリアも入荷しています。培養土から肥料、除草剤と園芸用品も充実しています。ご家族おそろいでのご来店お待ちしています。
☎075-972-5064

ノムラクリーニング
16日(月)～ 23日(月)ありがとうセール開催！会員になると、レギュラーコース＆VIPコース 25% OFF。12時までのお預かりで翌日17時お渡し。梅雨時、乾燥機が大活躍！ 3段階の温度が選べます。※高温(70℃)布団、毛布、タオルなど。中温(60℃)一般衣類。低温(50℃)デリケートな衣類など。☎090-1144-7635

眼鏡市場
最新補聴器体験会も開催中！この期間だけのお得な特典をご用意。補聴器の聴こえをお試しください！また、日差しが強いこの季節はサングラスがおすすめ。度付きサングラスでも12,100円～とお買い得！スポーツ・レジャーなど様々なシーンに適したサングラスをご用意しています。　☎075-972-3858

キリン堂
今年の夏は酷暑の予報です。冷却グッズや殺虫剤を取りそろえています。熱中症対策は正しい予防方法で普段から気を付けましょう。ぜひお気軽にご相談ください。　☎075-971-3611

MAILE パーソナルジム
全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導！主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも！あなたの“なりたい”をかなえます。　☎075-972-6656

タージマハル・エベレスト
本場のカレーが楽しめる、インド・ネパールレストラン。お手軽ランチに、本格ディナーも。マイライフ持参でランチ50円、ディナー15%OFF(6月末まで)
☎075-748-9122

枚方ビオルネ

◆枚方初のスポーツドローン開催！スピードと迫力あるドローンレースをぜひ生で観戦しよう！＝8日(日)◆スプラッシュバーゲン2025スタート！＝20(金)～7/31(木)◆枚方めだか祭り。大阪、京都、奈良など全国のめだか屋さんが大集合！＝22(日) ※詳しくは公式HPで↓
◎営業／ 10時～ 20時、
地下食品売場のみ9時～20時
※一部対象外の店舗あり

フレンドマート交野店

◆スガキヤ交野店6月5日(木)オープン！◆HOPマネーのお支払でHOPポイント３倍進呈＝毎週火・土曜、8/30(土)まで◆各種イベントは、平和堂アプリもしくはフレンドタウン交野ホームページよりご確認ください→
◎営業／ 9時～ 21時
専門店10時～20時(一部専門店により営業時間が異なります)
◎6/12(木)店休日※カインズ・ 和食さと・長次郎・ドラッグユタカは通常営業
☎072-895-7861

イオン枚方店

◆湿気が気になる季節になってきました。お洗濯の気になるニオイを防ぐ部屋干し用洗剤、乾きやすいタオルなど１階家庭用品コーナーにご用意しています。◆食卓では梅やレモンを使ったさっぱりメニューやスタミナメニューはいかがですか？ぜひ地下食品売場へお越しください！
◎営業／地下食品売場　9時～23時
1・2階 10時～ 20時
（1階調剤薬局のみ 9時～20時）
◎休まず営業　☎072-843-0048

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍＝毎週火・土曜、29日(日)◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPアプリクレジット・銀行チャージ1万円毎に50P進呈◆①友呂岐講座「誤嚥性肺炎予防」＝3日(火)②アイケア元気サロン＝4日(水)・18日(水)③アプコル健康塾＝25日(水) ①14時～15時 ②③14時30分～15時 すべて2階通信携帯売場前◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案！＝週4～6回※不定期、1階青果売場前
◎営業／ 10時～ 21時
◎休まず営業　☎072-835-6600

イズミヤSC寝屋川

◆2階衣料品・ホームグッズ売場i-closet ①LINE友だち特別お得デー＝14(土)・15日(日)イズミヤSC寝屋川のLINE友だち限定で、i-closetの商品がレジにて10%OFF(一部割引対象外商品あり)当日の友だち追加のお客様も割引 ②Happy Fathers' Day＝15日(日) i-closetでは〈モテパパ大作戦 2025〉と題しまして、父の日プレゼントにピッタリの商品を多数品ぞろえしています！ ③クラブ・エフカード、ヒナタスカード搭載の電子マネーがおトク！毎週水曜、土曜、日曜　Sポイント実質4倍実施中！
◎営業／地下1階 イズミヤ食料品売場
9時～ 22時　1階 ココカラファイン＋イズミヤ 9時～21時30分
2、3階 10時～ 20時　☎072-822-2311

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPアプリクレジット・銀行チャージ１万円毎に50P進呈◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍＝毎週火・土曜◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペットフード各種2割引◆らぶきっずイベント＝毎週日曜15時30分～ 2階子供服売場横◆ひらかた元気くらわんか体操＝毎週木曜10時10分～ 3階上りエスカレーター横
◎営業／ 10時～20時30分
◎休まず営業　☎072-896-1100

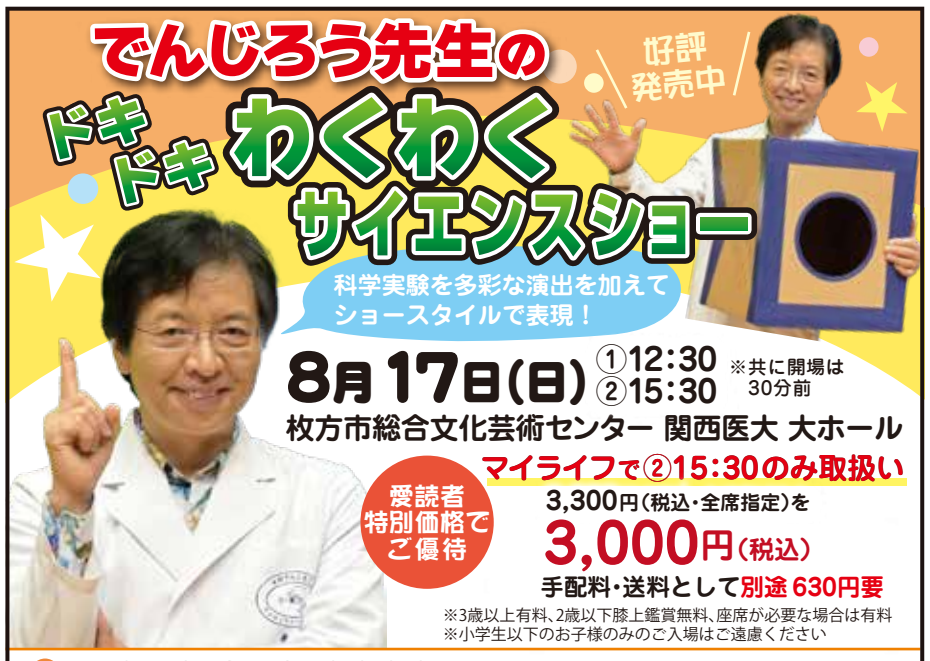
イズミヤショッピングセンター枚方

◆第5回イズミヤ枚方寄席「なぎさの会」主催落語イベント＝14日(土)11時～12時※無料◆お子様向けビンゴ大会＝15日(日)15時30分～ ※LINE友だち限定(当日追加可)先着30名様。カード配布15時～イベントは共に1階正面入口奥「and」スペースにて
◎営業／ 9時30分～ 21時
◎休まず営業　☎072-898-7051

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

好評発売中

科学実験を多彩な演出を加えてショースタイルで表現！



8月17日(日) ①12:30 ②15:30 ※共に開場は30分前

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

マイライフで②15:30のみ取扱い

愛読者特別価格でご優待

3,300円(税込・全席指定)を **3,000円(税込)**

手配料・送料として別途630円要

※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料
※小学生以下のお子様のみのご入場はご遠慮ください

お申込 ☎072-859-3332 マイライフ新聞社 平日9時～17時 FAX072-859-0054 ※詳しくは7ページに

[主催]グリークス
[共催]枚方市総合文化芸術センター 指定管理者 アートシティひらかた共同事業体
[後援]枚方市教育委員会・サンテレビジョン

三山ひろし コンサート2025

～心に響く 温もりの唄～

愛読者特別価格でご優待！

10月15日(水)

昼 14:00 夜 18:00 ※開場は各30分前

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

愛読者特別価格 (全席指定)

昼 7,500円(税込)➡ **6,500円(税込)**

夜 6,500円(税込)➡ **5,000円(税込)**

手配料・送料として別途630円要

※未就学児のご入場はご遠慮ください

主催 (株)デカナル
協力 グリークス

6/11(水)より先行予約受付！

※一般発売 6/26(木)～

先行予約 ネットでの申込 こちらから▶

※先行予約のみ受付 6/11朝9時～

お席はマイライフで決定します

お申込 マイライフ新聞社 (平日9時～17時)
☎072-859-3332 FAX072-859-0054

お電話で申込後、チケット代金＋手配料・送料630円をゆうちょ銀行に入金
手配料・送料はチケット枚数に関わらず1申込につき630円です

郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社
(記号-番号 009008-68978)

★マイライフ窓口販売も可能です

※1週間以内にご入金お願いします ※保管期間終了や不備で返送された場合の手配料・送料は再度ご負担お願いします

歌い継ぎ、語り継ぐ、たおやかな日本のこころ。

フォレスタ コンサート in 京都

【フォレスタ】「BS日本・こころの歌」(BS日テレ・毎週月曜日夜8時)に出演中
全員が音楽大学・大学院にて研鑽を積んだ音楽家たち

8/25(月) 13:30開演(12:45開場)

ロームシアター京都 メインホール

※未就学児童入場不可

5/29発売 S席 6,600円 A席 6,000円

共に全席指定・税込

※手配料、送料として別途630円要

お申込 マイライフ新聞社 申込み方法は7ページ参照
☎072-859-3332 (平日9時～17時)

主催・問合せ otonowa ☎075-252-8255 (平日10時～18時)

そのほかプレイガイドで発売中

マイライフ 配布員さん 募集！

月末4日の間で

ウォーキングで未知のエリアの開拓にも♪

枚方市/ 長尾元町2 長尾台1～4 長尾宮前2 北山1
交野市/ 倉治 南星台
八幡市/ 欽明台中央 欽明台西

- 未経験者OK!
- 主婦の方やシニア世代も活躍中
- 1エリア 500部～
- チラシ折込作業有り

その他の地域も登録受付中

問合せ▶

京料理の魅力 ～夏越しの祓に寄せて～

割烹 一の谷 板長 中川 一朗

枚方市招提平野町4-18 ☎0120-165-044

水無月のこころ 6月

曇り空の下、緑は潤い、静かに夏へと歩を進める梅雨。静けさの中に確かな恵みが息づく季節です。

六月晦日(みそか)、「夏越しの祓(はらえ)」。半年分の穢(けが)れを祓い、無病息災を願う、日本に古くから伝わる節目の行事。神社の「茅(ちの)輪くぐり」は、今も人々の祈りが込められます。

六月のお料理には、「氷室から切り出した氷」にちなみ、水無月豆腐を椀物に。葛と京丹波の丸芋を練り、夏越しの祓に合わせ、厄除けの意味を持つ小豆をあしらって。八寸では、走りの新甘薯で蛇の目傘をかたどり、梅雨の情景を。煮物椀では、鱧を牡丹の花のように咲かせ、新牛蒡の月冠と青柚子を添えて。賀茂茄子、若鮎、実山椒…。夏の訪れを感じる、口福と涼やかさの共演です。

一の谷では、〝走り・旬・名残〟の食材で、四季の移ろいを映します。すべての料理に意味と想いを込めて、大切なひとときを華やかに彩ります。

お祝い事・ご法要・ご宴会も
創業60年 割烹 一の谷

常翔啓光学園 中学校・高等学校

授業料無償化で私立高校は狭き門になり、中学受験者が増加。
今こそ新たな学びの扉を開くとき

「将来への夢」をカタチにできる私立中学校で学ぼう
社会に対応できる力を育て、生徒たちがそれぞれの「人生のシナリオ」を描く

人生で最も多感な中学・高校の6年間、その殆どの時間を学校で過ごします。常翔啓光学園では、「未来を生き抜く力をしっかりと育てたい」と、グローバル教育・キャリアデザイン教育・イノベーション教育に重点を置き、学力・人間力の基礎を伸ばします。

常翔啓光学園中学校
教頭　岩村 聡 先生

高校の探究学習で、「クエストカップ」の全国大会に出場するチームもあります。私たちは彼ら自身が作った台本に口出しをしません。大会で負けて、悔しい思いをしても、彼らの言葉で作りあげたことに意義があります。人生も同様に、自分たちで描く力をつけてほしいと願っています。中・高の6年間で、失敗を繰り返す中で、自ら立ち上がれる力を育てたいと思います。

未来を、啓(ひら)け！

Pick up! 特色ある教育 中学1年で何を学ぶ？

大学連携「K¹クエスト」

学園内大学の大阪工業大学・摂南大学・広島国際大学と連携し、学部での学びを体験。中学1年では大阪工業大学でものづくり体験、摂南大学農学部で「災害時の食生活について」など講義を体験。

▼

進路や将来の目標を具体的にイメージし、興味・関心のある分野を深く掘り下げるきっかけづくりを。

探究学習「Newspaper in Education」

中学校での初めての探究学習。新聞を読み、グループで興味あるテーマを選び、調べて意見交換。チーム内で見直しあい、最終的にはオリジナルの新聞を制作し、発表を行います。

▼

1年生では、導入として探究学習への興味・関心を育み、社会を生き抜く思考力・行動力・表現力へとつなげます。

中学入試イベント

中学校見学会	6/21(土) 10:15～11:30
香里園キャラバン (個別入試相談会・申込不要) @アル・プラザ香里園	7/ 5(土) 10:00～16:00
オープンスクール	7/12(土) 10:00～12:00
中学校見学会	8/30(土) 10:15～11:30

イベントの詳細はこちら▼

常翔啓光学園 中学校・高等学校
枚方市禁野本町1丁目13番21号
TEL 072-807-6632(入試部)
HPはこちら▶

中学校見学会に参加してみよう！

枚方市駅の街並みを望み、古代の息吹、自然も身近に。
子どもたちが6年間学ぶ環境を、実際に見て回ります。

グループに分かれ、先生がナビゲーターになり見学ツアーへ！校舎内から体育館、遺跡の場所が残るミューズギャラリー、国際規格に準拠したクライミングウォールがそびえる校庭へ。

カウンターで先生との交流が気軽にできる職員室、さらに校舎内には椅子やベンチも多くあり、先生と生徒が話し合いや相談できる場になっています。

生徒たちの授業風景を垣間見ることもでき、最新の設備の理科室や茶道を学ぶ和室に書道室へも。最後には食堂へ。実際に利用する事もできます！

サロン・ド・啓光

子どもに合った進学先が選べる今、教育についてのテーマに沿ってお話しします。私立中学校だけでなく、勉強や日常生活などに関する疑問や、悩みの相談も。

宿題はするけれど、それ以上はどうすれば？
中学受験に向けて意欲を上げるには？
スマホやゲームのルールは？

5月10日の同会では「私立のススメ」「我が家の悩み」をテーマに行われ、様々な質問が飛び交い、先生からのアドバイスも。中学受験について知りたい方や小学校低学年の保護者の方も気軽にご参加いただけます。

サロン・ド・啓光　8/23(土) 10:30～12:30
テーマ「私立ノキキメ」