

地域と共に歩んで **32** 周年!

マイライフ

YC 読売新聞

発行:マイライフ新聞社

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

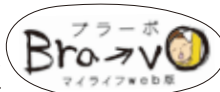
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座/00900-8-68978

TEL 072-859-3332 FAX072-859-0054

✉ mylife@mylife-np.com

web版



マイライフ新聞

検索

2015

10/1 号

vol.675

マイライフ
配布員
募集中

枚方市駅周辺、
杉・尊延寺

問合せ 072-859-3332

世界文化遺産 **姫路城** と
紅葉 の好古園に
昼食は人気の「瀬戸の漁師めし」を

参加者募集

お待たせしました!
5年半の歳月をかけた
平成の大修理を終え、白
く輝くばかりの姫路城
にご一緒しませんか。
まずは、たつの市の道
の駅みつにご案内。瀬戸
内海に臨む展望レスト
ラン魚菜園とこなやで、
大好評の名物、「瀬戸の
漁師めし」をご賞味いた
だき、御津の漁港でこれ
た新鮮魚介や干物、野菜、
花などのお買い物を。

11月27日(金)
お一人様 **9,500円**
(入城・入園料、昼食、税込)

この後、姫路城と、紅
葉の名所 姫路城西御屋
敷跡庭園 好古園に、「白
鷺城」の愛称で親しまれ
る国宝・姫路城は建築技
術の粋を極めた傑作で、
平成5年に日本で初の
世界文化遺産に指定さ
れました。

また、好古園は、時代
劇や大河ドラマのロケ
地としてよく使われる、
池泉回遊式本格日本庭園。
木々が錦を競う秋の情
景をご堪能ください。
大人気のツアー、お申
込みはお早め。お一人
様のご参加も歓迎です。
※最少催行人員30人

うれしい地元から
枚方・藤阪・長尾
○ラポールひらかた
○JR藤阪駅前
○JR長尾駅前
各地8時〜8時30分発
コース/各地II(高速道)
龍野ICII道の駅みつこ
屋敷・貴い物II姫路城
好古園II(高速道)II各
地19時前後着予定
※旅行受注企画
ワールドツアー
システム(株)
(お申込み)
マイライフ新聞社
072(859)3340
072(859)0054
FAX 072(859)0054



この後、姫路城と、紅葉の名所 姫路城西御屋敷跡庭園 好古園に、「白鷺城」の愛称で親しまれる国宝・姫路城は建築技術の粋を極めた傑作で、平成5年に日本で初の世界文化遺産に指定されました。

また、好古園は、時代劇や大河ドラマのロケ地としてよく使われる、池泉回遊式本格日本庭園。木々が錦を競う秋の情景をご堪能ください。

大人気のツアー、お申込みはお早め。お一人様のご参加も歓迎です。

※最少催行人員30人

うれしい地元から
枚方・藤阪・長尾
○ラポールひらかた
○JR藤阪駅前
○JR長尾駅前
各地8時〜8時30分発
コース/各地II(高速道)
龍野ICII道の駅みつこ
屋敷・貴い物II姫路城
好古園II(高速道)II各
地19時前後着予定
※旅行受注企画
ワールドツアー
システム(株)
(お申込み)
マイライフ新聞社
072(859)3340
072(859)0054
FAX 072(859)0054

百済王神社
七五三詣り

3歳 男子・女子、5歳 男子、7歳 女子

◆土・日・祝/午前 9時〜午後4時
◆平 日/午前10時〜午後4時
※ご予約をお願い致します
枚方市中宮西の町1の68
☎072(840)2624



永遠の輝きを...
真実の愛を形に

カンダダイヤモンド

10月誕生石 オパール
石言葉 ◆ 幸福を得る・歓喜
内面の美と才能を引き出し、
出会いを呼び寄せる

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽に相談ください

AM10:30〜PM6:00 木曜定休
☎0120-58-2081
ひらかたサンプラザ1号館3F
(1F リゾな銀行) 各種カード信頼取扱
カンダダイヤモンド 検索

マリッジリング名品
ビター
ロール
トゥルーラブ
トゥレドゥ etc.



フリーマーケット開催
11月7日(土) 10時〜15時
※荒天時は8日(日)に順延
会場 **アル・プラザ枚方北駐車場**
JR学研都市線「藤阪」駅歩9分

120ブース
出店者募集!
10/5(月) 締切迫る!

通常エリア以外に、車
出店エリアが登場!
◆出店料(各ブース代)
通常出店 3000円
車出店 5000円
◆出店スペース
1ブースII車1台分
(約1.8m×4.5m)
※応募は1人1グループ
10月5日(月)必着

◆QRからも
応募できます

主催・問合せ
マイライフ新聞社
〒573-0126 津田西町2-31-21
☎072-859-3340 FAX 072-859-0054

◆①代表者の氏名、〒、
住所、平日9時〜17時
に連絡のつく電話番
号②販売形態(通常出
店か車出店)③希望ブ
ース数④販売内容
⑤出店回数(明記し、
ご応募ください。
※当落の結果は、10月
7日(水)に返信致し
ます。届かない場合は
お問合せください。
★飲食物や危険物など不適切
なものは出品不可。サービス
系(ネイルなど)業者不可。

◆①代表者の氏名、〒、住所、平日9時〜17時に連絡のつく電話番号②販売形態(通常出店か車出店)③希望ブース数④販売内容⑤出店回数(明記し、ご応募ください。)

◆①代表者の氏名、〒、住所、平日9時〜17時に連絡のつく電話番号②販売形態(通常出店か車出店)③希望ブース数④販売内容⑤出店回数(明記し、ご応募ください。)

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科
産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072(840)2641 FAX 072(840)2266



秋のランチフェア
10月1日(木)〜11月30日(月)
10月のメニュー

メインはセレクト! 豊富なデザートが魅力
レディースランチ

アイ・アイ・ランドおすすめのランチコース
スペシャルランチ

※写真は一例です

メイン1品	メイン2品
(スープ) 本日のスープ (メインディッシュ) 〜お魚料理〜 カラスカレイのポワレ パプリカジンジャーソース 牛ロース肉の 赤葡萄酒風味のソース (デザート) 季節のスイーツプレート パンorライス(おかわり自由) コーヒーor紅茶	2,376円 3,456円

メイン1品	メイン2品
(オードブル) ポーチドエッグとクスクス 彩り野菜を飾って (スープ) カリフラワーのスープ (メインディッシュ) 〜お魚料理〜 真鯛とキノコの蒸し焼き 金柑レモンソース 〜お肉料理〜 牛フィレ肉のポワレ 木の葉のソース (サラダ) 水菜とほうれん草のサラダ (デザート) マロンクリームのかき パンorライス(おかわり自由) コーヒーor紅茶	3,996円 5,076円

予約専用電話
受付時間 9:00〜18:00
☎072-879-1121
☎0120-76-1911

※フリーダイヤルは、携帯電話・PHSからのご利用はできません

四條畷市逢阪458(緑の文化園内)
☎072-876-1911 FAX.072-879-1166
アイアイランド 検索

リゾートレクリエーションセンター
アイ・アイ・ランド



レディースランチとエステと
お風呂をセットにした
嬉しいプラン!

**癒しの日帰り
レディースプラン**

エステは癒し効果が高いオールハンドケアによる
マッサージと、肌再生論に基づいたトリート
メントでお客様の美を引き出します。

10月1日(木)〜
11月30日(月)
予約制

お手軽プラン
5,616円(税込)
エステ(ショートコース40分・フェイシャルのみ) + レディースランチ(メイン1品)
クレンジング→洗顔→フェイシャルマッサージ→パック→お仕上げ
ご好評につき
入浴OK!
12:00〜

本格派プラン
8,100円(税込)
エステ(ベシクコース60分) + レディースランチ(メイン1品)
クレンジング→洗顔→デコルテ+フェイシャルマッサージ→トリートメントパック→お仕上げ
※入浴は12時からの利用。
バスタオル・フェイスタオルを
無料で貸出し致します。

小顔プラン
11,556円(税込)
小顔石膏コース(60分) + レディースランチ(メイン1品)
クレンジング→洗顔→デコルテ+小顔マッサージ→石膏パック→ハンドマッサージ→お仕上げ

新プラン登場!

お1人様より
JR四條畷・京阪寝屋川市
まで送迎
いたします
(予約制)

地図QR
至枚方市駅 至河内磐船駅 至交野
交野方面より
車で約20分
飯盛園
R163
アイ・アイ・ランド





鷹野 譲 先生

心室性期外収縮が連続して起る心室頻拍や、心室が震えるだけで全く収縮しない心室細動のような「心室性不整脈」は、心房

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
循環器内科部長 鷹野 譲先生
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

不整脈⑩ 心室性不整脈

一方で、特発性心室頻拍やブルガド症候群など、それまで心疾患があると思われていなかった人に突然発症することもあります。不整脈発作が起った場合、そのまま原因不明の突然死となるケースもありますが、意識消失発作などで病

を失ったり死に至ったりする大変恐ろしい不整脈で、致死性不整脈とも呼ばれます。このような心室性不整脈は多くの場合、心筋梗塞や心筋症など不整脈発生の原因となる基礎心疾患があり、既に心機能が低下しているような症例に起こりやすいことが知られています。

院受診して診断されることもあります。心室性不整脈による意識消失を認めた症例や基礎心疾患のある低心機能症例に対して、心室性不整脈による突然死予防のための治療として植込み型除細動器（ICD）があります。これは電気ショックを行うペースメーカーとい

ったもので、普通のペースメーカーと同じような要領で挿入されますが、心室性不整脈を感知すると電気ショックで不整脈を止める働きをします。

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員（FJCC）・日本心血管インターベンショナル治療学会認定専門医

あなたのお住まいの地域にある「街かどデイハウス」を存続ですか？枚方市の支援を受けて運営されている、65歳以上の人を対象とした有料日帰りサービス提供

あなたも参加しませんか
地域で仲間・健康づくり
枚方市支援事業「街かどデイハウス」



趣味や楽しみを満喫。仲間がで、生き生きと

施設です。いつでも地域で自立した生活を送れるようにと、スタートしました。一回の利用金額は低額で昼食も有り（別料金）、一日楽しめます。」出か

けるきっかけに「仲間づくり」「趣味の活動」と、理由は様々ですが、集う人は和気あいあい、元氣いっぱい！時には活動よりおしゃべりに忙しいことも。自分のペースで通いながら介護予防運動やフラダンス、手芸やカラオケ、麻雀、英会話、時にはツアーなど、活動は多岐にわたります。ふらりと立ち寄れ

街かどデイハウス一覧
●ほっとステーション御殿山 街かど 〆てくてく。 渚南町 ☎848-0061
●枚方市駅前 〆わくわく。 三矢町 ☎844-3751

●藤阪愛逢(あいあい) 藤阪元町 ☎855-2001
●さつきが丘 山之上西町 ☎843-3539
●愛の家(あいのいえ) 枚野本町 ☎857-4155
●なみき 楠葉並木 ☎865-5504
●多・宝・夢(たほうむ)ひろば 池之宮 ☎849-5344
●秋桜(コスモス) 宗谷 ☎859-3991
●てくてく高田 高田 ☎860-2231
●人と木(ひととき) 北中振 ☎865-1858

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) ☎072-833-8556



深田 昭一さん

許す勇氣

子どもさんが「むっつちや腹立つ奴がおつて、絶対に許せへんねん」と怒り心頭で帰宅したとしましょう。さて、このような場合、どのように声をかけられますか？「そんな腹立つんやったらどつき回したり!!」

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして全国各地の講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

しかし、人を許せない、または双方、恨み合っているということは手錠のようにお互いの足に鉄製の足かせをはめた状態です。恨み合っている、双方とも距離をなすです。これが「許す力、許す勇氣」なのです。生の感情を持った私たち人間には一朝一夕にできることではなく、時間を要することです。よく、この理屈さえ分かっ

英語大好き!
秋は実用英検
今年もスクールでは小学生も実用英検にチャレンジします。

英語を単なる教科学習や入試の手段としてでなく、「英語が話せる、英語が使える」ようになるという目標に向かって英検を利用していきます。4技能重視の文科省の教育改革を受けて、英語の資格や検定試験を入試に採用する大学が増えています。現在の中1生が受験する頃には、センター試験が廃止され、資格試験が英語の試験に変わるというわけであり、英検の役割は、ますます大きくなりそうです。Grace English School TESOL英語教授法 修士 嶋村 久美子 交野市郡津皇田山手教室 ☎072(866)3111 http://yukachanama.co.jp/yukachanama.co.jp/olofity.com/blog/

なごみグリーン薬局
がん、甲状腺疾患、リウマチ、甲狀腺疾患などの病気はすべて完全な根治が難しく、ずっと辛い症状と付き合っていくか、これからは、このまま、これからの不安を抱く疾患です。使用する病院の薬や処置手術に副作用が多いことも患者様やご家族の方々に、不安の原因になります。当店には「安心、安全で、副作用の心配もなく、効き目のある漢方薬」を揃えております。しかも、病院の薬との併用でも大丈夫。副作用を軽減したり、効果を上げるようなものもありますので、お悩みの方は一度、ご相談ください。今は、自分の体は自分で守る時代ですが、私たちは患者様のお顔を見て、しっかりと話を聞き、改善できるようにお手伝いさせていただきます。完全予約制につき、まずはお電話ください。

相談薬局 なごみグリーン薬局
八幡市戸津奥52の8
営業11時～金10時、土14時～19時、日・祝日休
☎075-98337264

歩行困難や寝たきり、障がいのある方 **あきらめないで!!**
健康保険で、ご自宅(入所先)で受けられる
訪問マッサージ・リハビリ
リハビリ・マッサージ・指圧・運動療法
各種健康保険適用
同意書・応相談
介護保険と別枠併用できます
経験、知識が豊富な厚生労働大臣免許(国家資格)を持つ治療師が生活復帰を支えます。
訪問エリア 枚方・交野・八幡寝屋川・京田辺
(グループ) 訪問マッサージ・リハビリ事業所
いっしん治療院 中村 一隆 ☎072-848-7807 枚方市池之宮2-15-18
松原鍼灸整骨院 ☎072-868-8182 枚方市東船橋1-62-4
鍋野鍼灸マッサージ治療所 ☎0120-511-170 枚方市長尾東町1-45-2

公立・私立高校入試説明会
大阪府下最大規模!! 公立の担当者と直接懇談できるチャンス
11月3日(祝・火)12時～16時 ※11:00～11:50までに受付を済ませてください
12:00～入試講演会 13:00～私立懇談会 14:00～公立説明会
会場 常翔啓光学園 中学・高校 対 象 中学生及び保護者の方(中3生はもちろん、中1・2生もどうぞ) 持ち物 上履き・靴袋・筆記用具・成績データ(内申点や偏差値が分かるもの) ※生徒は制服着用をお願いします
参加特典
①公立・私立の入試担当の先生と直接相談が可能!
②京阪奈地区 約100校の学校案内がゲットできる!
③平成28年度受験用高校ランカー一覧表進呈!
④進学情報誌「コンパス」購入できます!
参加公立高校(予定) ※順不同
【普通科】・交野・香里丘・四條畷・大手前・長尾・西寝屋川・寝屋川・枚方・枚方津田・枚野・大阪市立・市立東・大冠・北かわち皐が丘・門真西・槻の木(全日制単位制)・枚方なぎさ(総合選択制)
【専門学科】・大手前(文理)・四條畷(文理)・大阪市立(理数・英語)・市立東(理数・英語)・枚方(国際教養)・府立大学工業高専・都島工業・芦間(総合学科)・成城(エンパワメントスクール)
参加私立高校40校超 参加決定!
※ご来場は明倫小学校側からお願いします。 ※駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。

主催 問合せ 枚方市入試説明会 実行委員会事務局 ☎072-396-4625 http://1119.jp/newsee/



竹中 洋幸 先生

心不全は、心臓が自分
にかかる負担に耐えら
れなくなった状態です。



竹中 洋幸 先生

今回は心不全のお話をします。低酸素から呼吸苦を来す原因に心不全があり、高齢者で合併が急増しています。

心不全による低酸素

という状況で、とき
にあつという間に高度
主による低酸
な低酸素を来します。
治療は心臓の負担を

除くことで、心臓に戻ってくる血液量を減らしたり、心臓が血液を送り出すのに必要な力(血圧)を下げるようにお薬を使います。肺水腫が改善すれば呼吸苦は改善します。

い合わせください。

.....

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴：京都大学医学部
付属病院、市立島田市民
病院、康生会武田病院
専門分野：循環器内科

「受付時間」のご案内
診察受付(月・金) 8時
30分～11時(小児
科のみ土曜日も診
察受付)
・救急はこの限りではあ
りません。お電話にて問



心臓は肺から血液を受けてそれを全身に送り出すポンプの働きをしています。それが十分にできなくなる、肺の血管に血液がたまって圧力がかかり、血管から水分が染み出て肺が水浸しになります。これが肺水腫または肺うつ血

要素が重なって心臓の機能が落ちてきます。心臓の負担が強くなった際に、突然、経験したことのない呼吸苦を自覚することがあるわけです。今回は慢性心不全の管理についてお話しします。



みんなでスポーツやレクリエーションで交流！
マラソンのほか、楽しいイベントがいっぱい!!



芝生広場の平坦で爽快なコースを楽しくランニング。年代も問いません。車いす・義肢の人もお気軽にご参加ください！（介助者の伴走可）

そのほかにも、「フライングディスク」やラリーを楽しむ「みんなでバドミントン」、車いす体験野外コンサートに飲食店ブースも!!※マラソン

気持ちの良い秋の一日、公園で体を動かす楽しみを感じてみませんか！広い空の下で、ハンディのある人もない人も、子どもからお年寄りまで、一緒にマラソンやレクリエーションに参加できます。

みんなであそぼう！秋を楽しもう！！

第2回 淀川河川公園

参加者募集

ふれあいマラソン

11月3日(祝・火) 13時～16時30分

※雨天時は11月22日(日)に順延

会場／淀川河川公園・枚方地区

主催 淀川河川公園
問合せ ☎06-6994-0006

マラソン初心者大歓迎！
どなたでも参加できる
短い距離の「ふれあいマ
ラソン」。淀川河川公園・

主 催 淀川河川公園
問合せ ☎06-6994-0006

ふれあいマラソン(事前申込要・10/19必着・先着順)

参加費 500円(保険料など。介助者は除く)

参加資格 1.2kmの部：小学生以上
3.6kmの部：中学生以上
※介助者の伴走可 ※小・中学生は保護者の同意要

申込方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・イベント名・希望コース・介助者の有無・障がいなど配慮を要する事項を記入し、ホームページまたはFAXで。

大発 延 公園 検索  FAX 06-6994-0095

『枚方からエール』

東日本大震災被災地に笑顔を

「被災地の人々に笑顔を」と、9月8、9日に石巻市を訪れ「フアイトだ石巻！ミラクル大変身！」を開催しました。

約50人の参加者は、初めてドレスやほかま姿に変身。最初は緊張きみでしたが、楽しく会話しながらドレスアップすると「夢みたい！」と大感激。きれいな姿に涙ぐむ親御さんもいました。

「この写真を見る度に家族で笑顔になってもえたらうれしい」と松岡豊子代表。困難に負けずに前進してほしいと願い、素敵な晴れ姿とエールを送り続けます。



たくさんの人を笑顔にしたい！ハンディキャップを持つ人にメイクアップをし、フアッションショーを開いて記念に写真をプレゼントするボランティア活動をしているミラクル俱楽部。

今年15周年を迎え、

食欲の秋、スポーツの秋。これは夏の暑さで疲労した体を立て直すために理にかなったことといえます。上質な食と適度な運動が疲労から回復するポイントです。

しかし、食欲に任せて食べているとあつという間に体重が増えます。実は食べすぎ、飲みすぎによる肥満は病の要因。自分に合った食べ方や食べても体型の変わらない体質を目指すことが本当のダイエットです。

一葉箱のいらない家庭と一

＜女性のための＞
一般社団法人
統合医療研究所
代表理事 佐藤 忍

健康体であれば、太りすぎもやせすぎもないはずです。太る原因は人それぞれですが、常識のウソに隠された思わぬ原因や、自己流ダイエットでやせにくい体質を作っていたりします。

なぜ、食べたしたら止まらないのか。甘いものばかり食べなくなるのか。

！本当の
ダイエットを



代表理事

小食なのになぜ太るのか。それは免疫力など体を守るべき働きが、バランスを崩すことよって太る体質となり、少し食べただけで脂肪をため込むようになるのです。

糖尿病のため生活習慣を正した方から2か月で8キロやせ、こんなに簡単でいいのですか！このお声がありまして、これは糖質ダイエットとは違います。

偏ったダイエットはリバウンドや他の病の引き金になる危険性を持っています。最も美しいダイエットとは……

真のダイエットについて詳しくお話します。

「ムリをしない真のダイエット」要予約 千円

10月10日(土)11時〜

☎ FAX 072(600)735999

くすは統合医療クリニック理事長 日本メディカルハーブアカデミー主宰 日本がん難病サポート協会理事 枚方市南楠葉の1の27

☎ 072(600)739999

HPは ← PHH51 検索

後悔しない家具購入

「ダイニングテーブルを買い替えたいので、大きさを相談したい」とお客様。家に伺い、買い替えるの理由を聞くと、ダイニングの面積の割に大きなテーブルで、いすを引くスペースが少なく、子どもの成長とともに部屋が使いにくくなってきたとのこと。

さて、どう考えるか。全体の動線を見ます。テーブルといすに阻まれ、バルコニーへの動線が

うまくいっていません。改善のためにはテーブルの配置の検討が必要です。

その結果、なんとそれらの不都合はテーブルを90度回転させただけで解決したのです。通路も確保され、テーブルを買い替える費用も節約できました。

このように、購入前の検討がとても大切。後悔しないためにも、家具を買う前、リフォームする前に一度ご相談ください。

1月開講

ベーシック・エキスパート養成講座

住空間収納プランナー

無料説明会 11/21 (土) 10:30~

津田会場 ヨミハン大津ビル2F

自宅

お友だちと一緒にグループ参加♪

通常 12,000円を **先着10組様へ モニター価格 10,000円(税別)!**

プチお片付け体験

サンボ建築設計事務所

詳しくは **サンボ建築** **検索**

コリ・痛み、うつに!!

心と身体の健康相談院

院長・メンタルケア心理士

腰が痛いー！一定がシビレる、身体がまっすぐく伸びせない。その為に背中や肩、腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで毛打らず、目の奥や顔面、頭痛まで。。。おまけに胃腸の具合まで何か変た？

これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。

また、パソコンやゲームによる首への障害が自

伊豆ミヤ
宮之阪駅
天の川
宮之阪駅
伊豆ミヤ
宮之阪駅
伊豆ミヤ
宮之阪駅

腰が痛いー！一定がシビレる、身体がまっすぐく伸びせない。その為に背中や肩、腕、膝までおかしくなってきた。肩コリはもんで毛打らず、目の奥や顔面、頭痛まで。。。おまけに胃腸の具合まで何か変た？

これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。

また、パソコンやゲームによる首への障害が自

★日・祝・木曜休み

★AM9時30分～PM7時30分

★受付／予約制

★受付／予約制

当院はソフトテクニック専門院です。骨をボキボキならす矯正施術は一切行いません。

関西で唯一の

「脳幹療法」施術院

一般社団法人近療連加盟院
(メンタルケア心理士・生活習慣病予防指導士)

中央カイロ

ブラクティック院 校方

校方市宮之阪3の5の40

072-8988-7331

★受付／予約制

★AM9時30分～PM7時30分

★日・祝・木曜休み

ホームページアドレス

<http://www.sot.jp>

チケット



スマホでも見られます！

会場：枚方市市民会館大ホール

マイライフへ電話(平日9:00~17:00)がFAXでお申込ください

郵便払込口座／00900-8-68978
加入者名／マイライフ新聞社

ゆうちょ口座間は
送金無料
☎072-859-3332
FAX 072-859-0054

三山ひろし

7周年コンサート



10/29(木)
15:00
6,000円

※就学前児は入場不可

主催／(株)デカナル

福田こうへい

コンサート2015
～故郷に感謝～



11/3(祝・火)
14:00/18:00
6,500円

※就学前児は入場不可

主催／(株)デカナル

石川さゆり

コンサート2015



11/13(金)
14:00/18:00
S席 **7,200円**
A席 **5,700円**

※就学前児は入場不可

主催／共栄プロダクション

梅沢富美男& 研ナオコ

アッ!とおどろく「夢芝居」



11/24(火)14:00/18:00
愛読者特別価格でご優待
S席 7,000円を **5,400円**

※就学前児は入場不可

主催／グリークス

演歌唄まつり



12/1(火)13:30
S席 **4,000円**

出演：永井裕子・津軽ひろ子
三好亜律子・五月あやの・岬ゆり子 ほか

主催／生田企画

宗次郎

オカリナ生活40周年
記念コンサート2015



12/23(祝・水)
17:00
S席 **4,500円**(当日5,000円)
A席 **3,500円**(当日4,000円)

※就学前児は入場不可

陶製の笛オカリナの第一人者、宗次郎の40年の集大成！
NHK特集「大黄河」テーマ曲ほか、オリジナル楽曲を豪華
な編成で披露。

主催／(公財)枚方市文化国際財団

【宝くじ文化公演】

西本智実・指揮

ロイヤルチェンバーオーケストラ演奏会



28.3/12(土)16:00
一般 **3,000円**
高校生以下 **1,500円**

※全席指定・就学前児は入場不可

稀代の人気指揮者・西本智実さんによる一期一会のコンサート。ベートーヴェンの交響曲第7番などを演奏。
宝くじの助成による特別料金でお楽しみいただけます。

主催／(公財)枚方市文化国際財団

映画 映画券は2枚以上
お願ひします。

「ザ・テノール 真実の物語」

10/28(水)
一般 **1,000円**
(当日1,200円)
割引 **800円**
(当日 900円)

「若草物語」

11/19(木)
一般 **800円**
(当日1,000円)
割引 **500円**
(当日 600円)

すべて 10:30 / 14:30

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者【要証明書】
※全席自由。各回入替制※赤外線補聴システム付

「駆け込み女と 駆け出し男」

12/17(木)
一般 **1,000円**
(当日1,200円)
割引 **800円**
(当日 900円)

10/8発売

歌の祭典

10/11(日)

カラオケ& 歌謡ショー

好評発売中



チャン・ウンスク
五条哲也

ゲスト 竹村こずえ・中佐勝美

会場
メセナひらかた

10:00開場
(10:15開演)
18:30閉演

自由席 **3,800円**

申込み マイライフ新聞社
☎072-859-3340

問合せ アマル企画
☎090-4039-9180

人権を 考えよう

大勢が犠牲になった日

交野市立第一中学2年 名取 亮輔なとり りょうすけ

ぼくは調べる前、大阪大空襲や東京大空襲が頭に浮かびましたが、調べてみると爆撃機のこと、神戸や宇都宮の大空襲や人類最初の空襲のことに深く知ることになりました。

ぼくたち1班では、大空襲について調べました。ぼくは調べる前、大阪大空襲や東京大空襲が頭に浮かびましたが、調べてみると爆撃機のこと、神戸や宇都宮の大空襲や人類最初の空襲のことに深く知ることになりました。

「弾」について調べて、アメリカの爆撃機B29のことや、E46集束焼夷弾などが使用されたことがわかりました。また焼夷弾を積んでいたB29爆撃機についても詳しく知ることができました。

6年生では、ヒロシマ、ナガサキについてのことが調べていなかったので、色々なテーマのことが知れて、平和なことがどれだけありがたいことかわかりました。それに、1班は4組の代表として学年で発表することもでき、自分にとっても貴重な体験になったと思います。

人間一人一人考えがちがうので争いがおきてしまうと思います。だから相手のことを考え、がまんしたりゆずったりすることが大切だと思います。

平和とは何かと考えるとやっぱり第一に、戦争のない世界というのがまず浮かんできます。でも、ぼくは戦争がないだけでは平和とは言えないと思います。

その理由は、ケンカや争い事がすこく大きくなった国どうしの戦いが戦争だからです。だからぼくは小さな争いやケンカがある時点で平和と言えないと思います。

交野市・枚方市・寝屋川市

予約不要・参加無料

三市合同企業 就職面接会

日時

平成27年10月30日(金) 13時～16時(面接受付は15時まで)

会場

交野市立保健福祉総合センター 2・4階
交野市天野が原町5-5-1 (ゆうゆうセンター)

内容

企業就職面接会

求人企業は10月初旬より枚方雇用開発協会HPに
順次掲載 <http://hirakatakoyou.sakura.ne.jp/>

***面接対策セミナー *就労相談会など**
(12時～数回実施) (受付13時～15時30分)

参加企業**30社** (予定)

面接を受ける企業数の
履歴書をお持ち
ください

問合せ先

■ 枚方雇用開発協会

☎ 072-861-5031

■ ハローワーク枚方

☎ 072-841-3363

■ 交野市人権と暮らしの相談課

☎ 072-817-0997

至枚方市
至交野市駅↑
至生駒市
至私市駅↓

天野が原1
消防署
交野四中
駐車場
水道局
JR学研都市線
京阪交野線
河内磐船
河内森

● JR学研都市線「河内磐船」駅から歩2分
● 京阪交野線「河内森」駅から歩6分

【主催】交野市、枚方市、寝屋川市、ハローワーク枚方、大阪府

【主管】枚方雇用開発協会



秋です！
新しい自分、発見！

**カルチャー＆
おけいこ**

まずは体験から
始めてみませんか

ダンススクール ソフィア

**社交ダンスを習って綺麗な姿勢で
若々しくなりましょう！**

- 秋からの生徒募集中!!
- 体験レッスン実施中
個人指導40分・3回で 10,800円(要予約)
- 35歳以下 ヤングコース
個人指導30分・10回で 27,000円(要予約)
- グループレッスン(曜日・時間お問合せください)
月6,500円、1回毎なら2,200円

教室時間貸し致します。
お気軽にお問合せください

ダンススクールソフィア

 地図

ぐずは駅前 ☎072(857)1083



キッズヒップホップクラス NEW!!

10月無料体験実施 要予約

- 4〜8歳 基礎クラス
月・水曜17:10〜18:00
- 8〜15歳 応用クラス
月曜 18:00〜18:50
- 10〜18歳
水曜 18:00〜18:50

週1回 5,300円(月謝制)

JBCフィットネススタジオ



月曜担当↑

JR「長尾」駅徒歩2分
P有・シャワー室有
☎072-857-1514

秋のカルチャー教室☆ワンランク上

保育士や教員も習いに来られてます! 声楽・ポップス・発声に悩んでいる方

- セレブリテ合唱団(少人数/月2)
- ピアノ(歌・楽典・英語・ダンス含) 9,720円
- リトミックバレエ(1才〜、水・土 3,000円〜)
- オカリナ 3,240円 ● 子ども合唱団

宝塚・ミュージカル・音大
TVオーディション受験可!

渚カルチャーカンパニー
おんぷっち学園ビル2F JR松井山手駅徒歩5分 P有
お問い合わせ **☎0774(65)1737**



秋の入会キャンペーン!

**「基礎コース」30,000円(税別・初回のみ)
10%オフ! ※10月まで**

- 月謝4,000円(税別)／月10時間受講
- パソコンはわかると楽しい!
少人数個別指導で初心者
でも安心のスクール。
- 基本からインターネット・
メール操作、文書作成の
初級～中級まで学習。
- 月～金10時～18時、土10時～14時

パスステップくずは教室
橘葉並木・コノミヤ向かい

☎072-868-3166 木・日・祝休

多目的貸ホール

講演会・会議・各種教室に

- ホール1 39人
- ホール2 26人

1と2の利用も可

- マイク・プロジェクタ、DVD・ビデオ使用可

※読売新聞購読者特典あり




枚方市津田西町2-31-21
(ヨミハン大津ビル2F)

☎072(859)3340

間仕切りで2部屋にも

関西ゴルフ振興 初心者スクール 10月受講生募集中!

2,000円/月4回! (ボール代金 1回あたり500円・ゴルフ読本進呈)※税別
1回60分、4回の体験レッスン!! お友達とご一緒にぜひご参加ください!

主催: 一般社団法人 関西ゴルフ連盟

火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10/6 開講	10/7 開講	10/8 開講	10/3 開講	10/4 開講
11:20/13:30 19:00	11:20/12:50	11:20/13:30	11:30/20:00	13:30

※ご都合の良い時に4回受講いただけます
 ※クラブの貸出無料

受講場所: 枚方バイパスゴルフセンター 枚方市招提東町1-2-1
 お申込・問合せ: ☎072(857)1152 (事前予約制・受付時間9:30~20:30)

お楽しみ

プレゼント

1ペア5組様

フェルメールとレンブラント：
17世紀オランダ黄金時代の巨匠たち
—世界劇場の女性—

ヨハネス・フェルメール
《水差しを持つ女》
1662年頃 油彩・カンヴァス、45.7×40.6 cm
メトロポリタン美術館、ニューヨーク
Marquand Collection, Gift of Henry G. Marquand, 1889 (89.15.2.1)
Photo Credit: Image copyright © The Metropolitan Museum of Art.
Image source: Art Resource, NY

フェルメールとレンブラント展

検索

☎06-4950-7555

10月24日(土)～
2016.1月5日(火)
京都市美術館(岡崎公園内)

待望の初来日！
フェルメール
《水差しを持つ女》
レンブラント(ペローナ)
17世紀のオランダ黄金
時代に活躍した画家たち
の名作約60点を一堂に
展示します。

一般1,500円、大高生1,200円
中小生600円

※前売は200円引き

210人様

主原料調味料へのこだわり！
水産缶詰「うまい！シリーズ」
鯖3種・秋刀魚2種、全5缶セット(新発売)

目利きのプロが厳選した国内
水揚げのさば・さんまを使用し
「瀬戸内の花藻塩」、「ヤマカノ
醸造仙台みそ」など、こだわりの
調味料でおいく味付け。

鯖(水煮・醤油煮・味噌煮)各180円
秋刀魚(醤油煮・味噌煮)各160円
各150g ※すべて税別

SSKセールス(株)

検索

☎0120-04-8189

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、
アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ
(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。

【締切】10月15日(木)消印有効【アンケート】①10月1日号
マイライフの記事・広告が一番興味を持たれたものは、②食欲の秋！
あなたが今まで食べた「びっくり仰天料理」を教えてください。
匿名希望は可。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町
2の31の21マイライフ「プレゼント」係 FAX072(859)0054

映画ご招待券

各館ペア5組様

お好きな上映作品をご鑑賞
いただけます。(特別興行、3D以外)

3 イオンシネマク御山
☎075-633-0901

4 イオンシネマ大日
☎06-6906-0707

5 シネプレックス枚方
☎0570-78-3450

6 TOHOシネマズ
くずはモール
☎050-6868-5059

各館で人気の話題作

上映例 続々上映!!

「バクマン。」©(2015映画「バクマン」製作委員会

「ファンタスティック・フォー」

©(2015 MARVEL & Subs. ©(2015 Twentieth Century Fox

上映作品は各館のホームページ
または5面をご参照ください。

応募方法



**女性だけの
楽しい教室です。**

60分で縫える!

～夢の洋裁教室～

始めたその日から
手ぶらでOK!

今流行のデザインがその日から縫い上げられ、カリキュラムを進める中で、ジャケット・コートまで60分で縫えるようになります。

- ニット生地が500種以上、週2回新しい生地が入荷
- 型紙は400型、毎月3型以上の型紙を追加

入会金・月謝 各6,000円(税別) ※教材費は別途



佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ

全国任意20店舗

枚方店

☎ 072-844-7557 www.knit-sewing.com

枚方市岡東町14-50 三和ビル5F 501号



ニットソーイング 検索



〒599-0201 大阪府堺市東区大宮 桑名屋ビル1F

近鉄大宮駅 徒歩5分 | 阪堺大宮駅前 徒歩5分

三井住友銀行 大宮支店 隣接

〒599-0201 大阪府堺市東区大宮 桑名屋ビル1F

当店は、サンブラザ1号館内

ダイエット成功者多数には、**ワケ**がある!!

「カロリー制限してもダメ」「運動してもダメ」「空腹が辛くて続けられない」「すぐにリバウンドする」

→ 失敗の原因は…「**痩せるホルモン**」量の違いだったのです!

**より早く・安全に・安く
痩せ体質をつくりたい!**

目指せ! 10日で3kg減!



店主 薬剤師木下晃一

お医者さんにやせないと言われた方絶対に読んでください

新常識 1 カロリー制限なし!
肉・魚・アルコール・間食もやめなくてOK!

新常識 2 運動なし!
忙しい方、年配の方でも効果実感!

新常識 3 健康的に痩せられリバウンドなし!
きちんとした理論のもと、リバウンドの心配もなし!

話しの中の場合は驚かすまでかけ直し続けてください

ダイエット指導 17年 漢方華舗花緑堂

ご予約電話 075-602-3377

京都市伏見区南新地58-1 エスラザンク伏見1階(京中「中書島」駅から徒歩2分) 駐車場なし
月～土 / 午前10時～午後7時 日・祝休 ※ファックスは電話番号まで共通

新規受付种
10名枠分
確保!

※10月5日(月)臨時休業します

10月10日(土)まで

★受付は「お電話のみ」でさせていただきます。
HPからの受付はしておりません。

「**マイライフ**」を見た! とお伝え頂くと…
カウンセリング料が無料
完全予約制のためお電話でご予約を

**予約殺到につき
今すぐお電話を!**

※未就学児童とこの来店はお断りします。
京阪「中書島」駅徒歩2分

詳細はホームページをご覧ください。
検索 花緑堂

紫根入り
**濃密
ジェル**

「こんな濃いのに、見たことない!」

「10年来のシミが
跡形もありません!」

佐野ひろ子さん 46歳・主婦

3年連続日本で一番売れている紫根配合、薬用化粧品!!
話題の紫根エキスを濃厚配合した医薬部外品のオールインワンが、人気を集めている。シリーズ累計50万個以上販売し、また数多くの雑誌や美容ブログでも紹介され、「白くなった!」「シミが消えた!」「シワやホウレイ線まで!」と大反響!目立つシミや、隠れシミ、シミ予備軍にも。また愛用者の満足度がなんと97%という。手軽さがウリだと思っていたオールインワンで、何故ここまで...実際に愛用している方々に話を伺ってみた。

40才を過ぎると目に見えて肌の衰えが分かるようになってきて...。鏡を見る度「汚い顔だなあ...」ってげんなり。毎日のお化粧も、シワやシミ隠しがメインになってしまつて、ちつとも楽しくないんです。特に、目の下の年々くつきりしてきたシワと、頬の目立つ位置にできた10円玉大の濃いシミを、何とかしたかったですね。

そんな時に、出会ったのが『エニシングホワイトプレミアムモイスチャー』。ちょうど、TVを見て、友人と「紫根がいらしいね」と話していたところだったので、ピンとききました。

できたばかりのシミほど消えやすい!?

ラベンダー色(紫根入りの証!)の、ゼリーのようなジェルは意外と柔ら

特殊なライトを照射すると...

**肌の奥には
シミ予備軍が
うじゃうじゃ...**

一見キレイなように見えても、肌の奥には隠れたシミ予備軍が存在し、特殊なライトをあてればそれが浮き彫りに。これがやがて表面に現れ、シミとなります。シミの解消にはこの予備軍からケアすることが大切です。

かく、少量でもスルスルと伸びて、首筋までカバー。ほんのりお花のような香りにも癒されます。

特に保湿力がすごくて、まるで水のバックで顔を覆われているような感じ。

気になる部分を中心に、30秒くらい優しく、毎日マッサージしていたら、眉間に残りがちだったシワが、いつの間にか消えていました。気をよくして使い続けていたら、頬のシミがどんどん、ぼやけて目立たなくなつてきて...。どうやらできたばかりのシミほど効きやすいみたい。目元の肌にもピーンとハリが出て、「こんな簡単ケアで、ここまでキレイになれるなんて!」と驚いています。

※個人の感想で、使用感、効果は個人差があります。

「5つの無添加」+「医薬部外品」で敏感肌にも安心。

**エニシングホワイトは
5つの無添加を実現**

パラベン	鉱物油	アルコール
石油系界面活性剤	着色剤	

薬天 第1位

売上 日本一

愛用者満足度 97%

今すぐお試しください!

エニシングホワイト プレミアムモイスチャー
内容量たっぷり120g(約40日分) (税込:4,104円) 通常600円が

3,800円 (税別) **送料無料**

初回購入者特典

30日間 全額返金保証! + 導入美容液 美白クレンジング サンプル付

たっぷり使える!!

**日焼け・虫さされ跡まで
キレイに**

兵庫県・39歳・女性
話題の紫根入り美白ゲルを、どうしても試してみたくて購入。まったく重めのジェルなのに、塗るとスーッと染みこみ、夕方まで潤いをキープしてくれました。カサのようなものが出ないので、メーク下地としても使えるし、伸びの良さを利用してマッサージが出来るのも嬉しい。

**手の甲の
おばあちゃんシミにも**

京都府・58歳・女性
私くらいの歳になると、オールインワンだけでは物足りず、つい美容液やクリームを塗り足してしまつてが多かったです。でもこれはひとつで十分潤う。さすがプレミアムモイスチャーです(笑)。お風呂上りに30秒マッサージをすると、頬のたるみがキュッと持ち上がる感じが。顔に塗った残りを手の甲にも塗って塗りこんでいたら、浮き出していたシミがどんどん薄くなつてきて、驚きました。1ヶ月以上もつて、気軽に続けられるのもいいですね。

通話料無料!! 今すぐお電話下さい!

お申込時にキャンペーン番号「2150101」を必ずお伝え下さい。

0120-10-4423

【受付時間】9時~20時 ※年中無休

FAX・ハガキでのご注文

FAX 03-5980-8931 365日・24時間受付

右記項目を明記の上、お送りください。※記入漏れがある場合、お届けできない場合がございます

①エニシングホワイト
②数量
③お名前(フリガナ)
④郵便番号
⑤ご住所
⑥お電話番号
⑦お支払方法
⑧生年月日
⑨キャンペーン番号

**美容成分98%以上!
しかも、洗顔後これ一つ。**

販売元は、医薬部外品コスメの開発メーカー。サロンや美容院向けに美白ゲルを作ったところ噂が噂を呼び、大反響!200回以上の試作を繰り返した改良の末、ついに一般向けの販売に踏み切ったのだとか。

紫根エキスをはじめとした美容成分がなんと98パーセント以上も配合されていて、そのすべてが天然由来という贅沢さ。さらに、オールインワンという手軽さ、マッサージにも使える機能性もプラス。

洗顔後の肌にひと塗り+30秒優しくマッサージするだけ。あれこれ使わずとも、みずみずしく透明感のある素肌へと導いてくれます。

**年を重ねても、
シミを諦めなくていい!**

40歳を過ぎると、加齢によるターンオーバーの低下は避けられず、メラニンや老廃物を溜め込みやすい肌に。エニシングホワイトプレミアムモイスチャーなら、ターンオーバーを整え、ふんだんに配合した美白成分がシミの元まで届きます。是非、今日から「実感できる」シミケアを行ってみてください。

WEB <http://www.antiaging.vc/st/aw2/>

【お届け】ご注文から1週間以内【支払い方法】代金引換・NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行)※決裁手数料は弊社負担 ※振込用紙は商品と同梱しお届け【返品・交換】掲載商品を初めてご購入いただき、お肌に合わない場合、または商品に不具合のある場合、商品到着後30日以内、事前にお電話ください。【個人情報のお取り扱い】お客様の個人情報は、商品発送、アンケートのお願い、弊社からのご案内以外の目的には利用致しません。

株式会社 天真堂ショップ 〒135-0033 東京都江東区深川12-6-11 富岡橋ビル3F



10月1日(木)~31日(土) ショッピング情報

ソフィアモール

トータルビューティサロン Noble

9月5日オープンしました。お客様とともに美を追求し、心身共に「高貴な女性を目指す」、それがNoble(ノーブル)です。医療グレードの安心脱毛・自まつ毛の健康を考えた丁寧なまつ毛エクステ・Body痩身・フェイシャルなど。ぜひお試しください。ご新規様大歓迎。ご来店お待ちしております。

☎075-983-7113

ザ・ダイソー

ハロウィンの時期が近づいてきました。今年のダイソー・ハロウィンのキーワードは「グロカワ」。新登場の“血のリスプレー”や“傷口メイクスール”など新商品が続々入荷しています。この機会にぜひご来店ください。

☎075-972-5064

ゴルフキッズ

シーズン本番！ゴルフキッズは買い替えがお得!!下取り品をぜひお持ちください。

☎075-972-3933

眼鏡市場

☆品格で選ぶオトコたちへ☆ 渡辺謙さんのCMでお馴染みの人気シリーズ「サバトラ」。眼鏡の名産地・福井県鯖江市で作成された、上質な高級感。品格で選ぶ男を演出する至極の一本です。ぜひ眼鏡市場にご来店ください！

☎075-972-3858

エディオン

10月1日よりパソコンキャンペーンが始まりました！話題のWindows10

が搭載されたパソコンや、お買い得なパソコンを多数用意しています！ぜひこの機会にお買い替えをご検討ください！また、リフォームキャンペーンも実施中です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

☎075-972-0070

京阪百貨店くずはモール店

◆秋の北海道フェア＝1日(木)～7日(水)◆諸国じまん 駅弁とうまいもの大会＝8日(木)～14日(水)◆ワインフェスタ&グルメ＝15日(木)～20日(火)◆ミセスバーゲン＝22日(木)～28日(水)◆お歳暮ギフトセンター＝22日(木)～

◎営業／10時～20時

◎休まず営業 ☎072-836-1313

京阪百貨店ひらかた店

食品フロアリニューアルオープン！営業中◆ワールドアウトレットバザール＝1日(木)～7日(水)◆秋の靴バッグバーゲン＝8日(木)～14日(水)◆子供服バーゲン＝15日(木)～21日(水)◆鉄道忘れ物&リサイクルバーゲン＝13日(火)～21日(水)◆エリマキ999＝22日(木)～28日(水)◆レディスアデラ

ンおお試しフェア＝29日(木)～11月3日(祝・火)

※すべて最終日は17時閉場

◎営業／10時～20時

◎休まず営業 ☎072-846-1313

ピオルネ

◆ハロウィンフェア開催中＝～31日(土)◆「超人クラウンガー」アクションショー＝18日(日)①12時～②15時◆ハロウィンパーティー＝31日(土)※共に5Fイベントスペースにて◆ピオルネでTポイントが使える！貯まる！

◎営業／10時～20時、地下食品売

場のみ9時～20時

◎休まず営業

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピースカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(配達地域限定)。◎営業／10時～20時45分 ◎定休日／毎水曜日

☎072-840-6161

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日！◆毎月10日はポイント5倍◆キッズすくすく&ピアカーニバル＝9日(金)～12日(祝・月)◆GG感謝デー・孫の日・じもの(地物)の日＝15日(木)～18日(日)◆火曜日・感謝デー＝20日(火)・21日(水)◆WAON・ときめきポイント5倍＝23日(金)～25日(日)◆分割払い手数料ゼロ＝23日(金)～11月5日(木)※一部変更になる場合があります。◎営業／10時～20時、地下食品売場のみ9時～23時 ◎休まず営業

☎072-843-0048

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆「はとっぴー」と一緒にハロウィンパレード開催！子どもたちがハロウィンの衣装を着て小さなプレゼントを配布しながら1F食品フロアなどをパレード。平和堂イメージキャラクター「はとっぴー」も来るよ!!＝11日(日)14時ごろ ※時間と場所は予告なく変更の場合あり ◎営業／10時～21時 ◎休まず営業 ☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆秋の大感謝祭＝1日(木)～5日(月)◆ハロウィンお絵かき大会＝31日(土)◆HOP-iD5%還元＝18日(日)◆無料育児相談開催＝毎週日曜日 ◎営業／10時～20時30分 ◎休まず営業 ☎072-896-1100

2015 10月の運勢

★ディナー界(みどり)★西洋占星術 占歴30年 ネブチュンズ氏に師事。 梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。



牡羊座
3/21～4/20
人間関係の喜びが倍増。これまでうまくいかなかった、悩んでいた関係なら改善や新しい展開のチャンスあり。協調精神を発揮して。

牡牛座
4/21～5/21
伸び伸びと自分らしさを表現して。進路を阻む障害は取り払われ、視界良好。前進あるのみ。ただし、オーバーワークには注意して。

双子座
5/22～6/21
趣味やレジャーでリフレッシュ。家族で楽しめるものがラッキー。日ごろの擦れ違いがあれば、この期間に理解深めるチャンスが。

蟹座
6/22～7/22
じっとはていられない時。フットワーク良く動くことで良い出会いあり。仲間や友の誘いも急増。賑やかに小旅行を楽しんで。

獅子座
7/23～8/22
金運好調。経済的なメリットを大きく得られる時。欲しかったものが手に入るし、収入アップも狙える。金銭面の悩みは解決へ。

乙女座
8/23～9/23
心機一転。イメージチェンジもラッキー。なりた自分になるチャンス。メイクやヘア、ファッション…、形から入るのもよし。

天秤座
9/24～10/23
これまで納得いかに放置していた問題が解決の方向へ。思い立ったら即、着手を。感情的になると判断を誤るので冷静さを心がけて。

蠍座
10/24～11/22
ネットワーク・人脈の拡大。友人の結び付き、友情のありがたさを実感することも。孤軍奮闘は損。願いや目標は友の力を借りて達成して。

射手座
11/23～12/21
仕事や社会的な活動で、大きなチャンスが訪れる。出世や昇進、目立ち、期待される立場に。重圧もあるけれど、謙虚に受け止め奮闘を。

山羊座
12/22～1/20
遠方が吉。旅行も海外がラッキー。旅先で得られるものは、物心共に美しく、貴重なものに。思いきっていつもの日常を抜け出して。

水瓶座
1/21～2/18
引き継ぎの運氣。誰かから何かを引き継ぐ。また、そのことで力ある人物の協力も得られるはず。この時期、遺産を受け継ぐことも。

魚座
2/19～3/20
対人運が活発。素敵な出会いが望めるし、既にある関係も活性和進展が。人との関わりから生まれるものが大きい時。結婚運もあり。

私たちシニア世代の多くは、日本は世界で一番治安の良い国と思ひ込んでいます。しかし、最近の殺人事件の多さは異常で、いつ誰かが事件に巻き込まれても不思議ではありません。せん。子どもや女性が夜中や人気のない道を歩いている、車に引きずり込まれて殺されてしま

いきいきと輝く60歳代からの人生に
知って シニア社会講座④
安心! 文・岩城 伸
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

犯罪者に利する論調には、騙され利用されない心がけが必要



岩城 伸 代表

うようなことが異常であるのに、油断する者が犯罪に遭っても当然という風潮になってしまっています。街中での防犯ビデオの設置は犯人逮捕の決め手になるばかりか、犯罪者の抑止にもつながります。その防犯ビデオの設置すら、ひと昔前はブライバシーの侵害など、犯罪者に利する論調を唱える人もあり、設置が進まない時期もありました。

さらにその時期に市民に拳銃の所持を許可してはならないのに、警察官が拳銃を持つのはおかしいと的外れな論調をするニュース番組までありました。殺人犯や強盗も市民といえますが、警察官の拳銃は善良な市民と自らを守るためのものです。今、騒がれている安売法案も同じでシニア世代の皆様は子どもや孫たちの未来のために、犯罪のない平和で安心して暮らせる社会は、警察だけでできるものではなく、市民一人ひとりが犯罪者に味方するような論調には疑問を抱き、

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会 **無料**
60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり 10/19(日) 10:00～
～定年退職後の日々を楽しむ～
申込 阪急阪神ホールディングスグループ
問合せ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停スグ) ☎0120-135-689

ロイヤルコミュニケーション倶楽部 検索
シオン倶楽部は、中高年の方が、いきいきと輝く人生を送っておられる登録制倶楽部です。

健康相談
A 越婢加朮湯がいい
B 漢方薬 漢方薬 漢方薬
C 漢方薬 漢方薬 漢方薬
D 漢方薬 漢方薬 漢方薬
E 漢方薬 漢方薬 漢方薬
F 漢方薬 漢方薬 漢方薬
G 漢方薬 漢方薬 漢方薬
H 漢方薬 漢方薬 漢方薬
I 漢方薬 漢方薬 漢方薬
J 漢方薬 漢方薬 漢方薬
K 漢方薬 漢方薬 漢方薬
L 漢方薬 漢方薬 漢方薬
M 漢方薬 漢方薬 漢方薬
N 漢方薬 漢方薬 漢方薬
O 漢方薬 漢方薬 漢方薬
P 漢方薬 漢方薬 漢方薬
Q 漢方薬 漢方薬 漢方薬
R 漢方薬 漢方薬 漢方薬
S 漢方薬 漢方薬 漢方薬
T 漢方薬 漢方薬 漢方薬
U 漢方薬 漢方薬 漢方薬
V 漢方薬 漢方薬 漢方薬
W 漢方薬 漢方薬 漢方薬
X 漢方薬 漢方薬 漢方薬
Y 漢方薬 漢方薬 漢方薬
Z 漢方薬 漢方薬 漢方薬

義歯・入れ歯相談室
院長 紀本 哲
入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください！
2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績
技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍
充実したカウンセリング 義歯専門相談
入れ歯2万床の実績がある歯科医院
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。
バネ(留め金)のない入れ歯 (スマニデンチャー)
笑顔に自信が持てます！
●とても自然で美しい
●入れ歯であることに気付かれにくい
●お口にぴったり合うのでよくかめる
●軽くて、付けた時の違和感がない
●話しやすい ●食べ物に歯がつかまりにくい
斉藤歯科
お電話でご予約・お問合せください
☎072(844)4928
枚方市 斉藤歯科 検索
1時間駐車無料 タイムズ 枚方市駅前
指定駐車場 バス 三井 銀行 徒歩1分
サンブラザ1号館 サンブラザ3号館 枚方市駅 京都 大阪
当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

シワ取り タルミ取り
最新のシワ取り注射「アルカミド」
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込)5年保証付〉
約5年の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療できます。注射のみの施術で、時間は10分程度です。
タルミ取り「フェイスリフト」
ミニリフト 〈頬のタルミ取り 70万円(消費税込)〉
フェイスリフト(頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税込)〉
トータルリフト(頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税込)〉
切らない最新の豊胸術「アクアフィリング」
〈アクアフィリング 1cc 5,000円(消費税込)〉
注射のみの施術でグラマラスなバストを作ることができる最新のアクアフィリングは、柔らかさ、触った感触がとても自然で、5～8年の長期的な効果があります。(ハイアコープでの施術は1cc2,000円(消費税込))
乳房縮小
〈乳房縮小手術 150～250万円(消費税込)〉
ワキガ多汗症完全完治
〈ワキガ完治手術 両ワキ38万円(消費税込)〉
二重まぶた
〈埋没法両目1点止め 3万円(消費税込)〉
脂肪吸引
〈腹部全体120～144万円(消費税込)〉
太もも1ヵ所 50～60万円(消費税込)〉
あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷
【HP】www.asahi-biyou.or.jp
全国10院共通・携帯OK ☎0120-889-480
〈大阪梅田院〉 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
〈公式サイト〉
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F



梅沢富美男 特別公演
後見人 梅沢 武生

お申込は
お早めに!!

11/24(火)

愛読者特別価格でご優待

S席 7,000円を
税込・全席指定 **5,400円**

枚方市市民会館

昼の部 14時開演 夜の部 18時開演

第1部	明朗人情時代劇	ゲスト 竜崎 小太郎
第2部	梅沢富美男 & 研ナオコ 歌謡ステージ	
第3部	華の舞踊絵巻 バラエティーショー	

お申込は **マイライフ新聞社** ☎072-859-3340 FAX072-859-0054

郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社

主催 (株) グリークス




「夢さへ届く」

「おどろく」

「研ナオコ」

「梅沢富美男」

「梅沢武生」

おしらせ

婚活相談・年中無休 枚方市役所前 電話24時間対応
<http://www.zhe.jp> 山本 0120-0159-050

自宅で結婚たくさんまとめています。 南校方 072-850-5361

意賀美神社月釜 敬神婦人部茶道会
 10月4日(日) 10時〜15時 担当は宮休庵 井川千代子さん 流派にとら

暮らしの案内

- 求人・営業1行 …… 1,500円
- サークルほか非営利1行… 500円 (各税別)

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

伝統文化を自然の中で体験キャンフ参加者募集

和太鼓・篠笛・しゃんしやん傘踊りを自然の中で体験しよう！野外炊事やキャンフファイヤーも！

10月10日(土)〜11日(日)
 寝屋川市野外活動センターNOA 4500円(宿泊、食事など含) 定員80人 対象小学1年〜一般人

※10月4日(日)に事前ワークショップ(W・S)も有
 1000円W・Sのみの

われずお越しください

☎072-841-2790

ミシン出張修理2千円
 キャンベン(10〜12
 通常は5千円 足踏み〜
 コンピューターミシンま
 で直します。 出張修理
 専門店 ミシンサービス
 ☎072-941-3605

参加可也) 問合せ・申込
NPO 法人 雅夢・内田
0600875036

第7回 枚方市
街かどデイハウス 秋祭り
11月3日(祝・火) 12時
30分~16時 メセナひら
かた 無料 フラダンス、
唱歌、大正琴ほか作品展
示も 主催・問合せ/枚
方市街かどデイハウス連
絡協議会 新古(しんこ)
072・844・3751

星ヶ丘医療センター
高血圧教室「参加者募集」
①10月14日(水)②10月
28日(水) ※共に13時30分
~14時30分 2F 新会議
室B ①は医師と薬剤師
②は医師と臨床検査技師
と一緒に学びます。無料
の申込不要 お問合せ/
072・840・2641

英語保育サークルを始め
ませんか? 白樺(しらば)し
070・5657・8468

香里幼児教室 入会
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富 中学受験も対応
072・841・7641

「心理カウンセラー養成
講座」の体験と説明会
心理学を分かりやすく
学べます。参加無料
10月16日(金)又は23日(金)
10時30分~12時 ラポー
ルひらかた ※11月6日
(金)から開講(有料)
詳細はHPをご覧ください
主催・申込/NPO 法人
京阪総合カウンセリング
072・814・7140

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
<http://www.kkr-hirakoh.org/>
☎ 072-858-8233 国 072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科



**見えない
矯正治療を
行っています。**

しおみ 歯科クリニック
副院長・歯科医師 塩見 千尋

2000年 岡山大学歯学部歯学科 卒業 / 岡山大学歯学部附属病院 研修医終了
2003年 伊藤歯科医院 / 2004年 南カリフォルニア大学歯学部 臨床歯痛歯科
2006年 あいの里クリニック歯科 / 2008年 長島病院歯科 / 2009年 のさき小児歯科



**歯を抜かない
矯正治療を
行っています。**

しおみ のぶみ
院長・歯科医師 塩見 信行

博士(歯学) 日本歯周病学会 歯周病専門医
1999年 岡山大学卒業 / 2003年 南カリフォルニア大学歯学部 歯医歯面分子生物学研究センター 研究員
2006年 岡山大学大学院歯学総合研究科歯周病疾患分野助教



あの装置をつけるのが
ちょっと…

歯列矯正相談会



歯列矯正に
興味はあるけど
治療費が
気になる



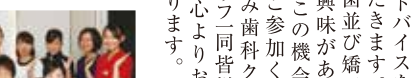
歯を抜いて
治療しなければ
いけないって
聞いたんですが…

**参加費
無料!!**

しおみ歯科クリニックでは矯正治療についても、そして知っていただけでも、納得して治療を始めていただくために「矯正相談会」を開催する事にいたしました。

矯正治療は治療費も決して安くなく、治療期間も長い治療です。是非、相談会で矯正治療の正しい知識を持つていただき、矯正治療をご検討する際の参考にしてください。参加費は無料です。もちろん、相談会に来ていただいたからといって治療する必要はありません。相談会では、当日参加していただいた方の口腔内のレントゲン撮影を行い、担当医が診断させていただきます。適切なアドバイスをさせていただきます。

「歯並び矯正治療」に興味がある方は、是非この機会に相談会にご参加ください。しおみ歯科クリニックスタッフ一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。



▶しおみ歯科クリニックのスタッフです。