

地域と共に歩んで **37** 周年!

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

# マイライフ

2020

9/1 号

vol.734

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

おすすめクーポン

3P

私立中学・高校入試特集

4~6P

お楽しみプレゼント

7P

マイライフにチラシを  
折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

第27回 通学圏の私立中学・高校

## 入試説明・懇談会

地元・枚方で志望校の情報がすべて集まる個別相談会

9月20日(日)

ラポールひらかた 3F・4F

京阪「枚方市」駅徒歩3分

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

通学圏の29校が  
枚方に集結!

事前の  
完全予約制  
入場無料

自分の将来に大きく影響する中学・高校時代、一人ひとりに適した志望校選択が重要で、マイライフ新聞社では、受験生とその保護者を対象に受験情報を提供し、通学圏の入試担当の先生方をお招きして、直接個別相談ができる「2021年度私立中学・高校入試説明・懇談会」を開催します。

個性豊かな校風と独自の教育理念を持ち、生徒一人ひとりの目標と特性に沿い、可能性を最大限に伸ばす学科・コースを備える私立校。会場では、入試担当の先生方と参加校とのブースで、直接一対一で学力や進路、クラブ活動などの相談や質問ができ、校風やコースなど詳細な学校の情報が入手



進学指導の専門家による公立校の情報や受験に備えての総合的な学習法、受験対策など、入試全般についてのアドバイスを受けられるコーナーも。成績表などがあれば、より具体的に相談できます。また、各校のパンフレットもご用意。最新の受験情報収集にお役立てください。

人数限定の入れ替え制による3部制

第1部 11:30~13:10  
第2部 13:30~15:10  
第3部 15:30~17:00



ご予約はHPから  
9月7日(月)締切

マイライフ新聞社 検索

詳しくはHPまたは4~6面をご覧ください

※本年度は、新型コロナウイルス感染防止対策により完全予約制で開催します。参加は事前に予約し当選された方のみとさせていただきます。※コロナ感染拡大の影響により変更になる場合があります。

入試特集・参加校 4~6ページ

### 感染防止対策

- ・会場内、ブースの消毒・換気の徹底
- ・3部入れ替え制、混雑時の入場制限
- ・座席は間隔をあけて配置

### ご来場の方へお願い

- ・受付時に検温を実施します。(37.5度以上の方は入場をお断りします)
- ・マスク着用でご入場ください。
- ・会場入室時、手指のアルコール消毒をお願いします。

**診療科目**

- 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
- 外科・胃腸・肝胆脾・血管外科・肛門科・乳腺外科
- 整形外科・泌尿器科・脳神経外科
- リハビリテーション

**診療時間**

午前 / 月~土 9:30~12:00  
夜 / 月~金 18:00~20:00

**休診日**  
日曜日・祝日

当医院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831  
http://www.yoshida-hp.net/

気軽に着物ライフを始めませんか

**前結び体験コース**

週1回(90分) 全6回 3,000円

初心者対象。鏡不要の前結びで簡単、きれいに手早く!

着付け講師募集中  
研修制度有り

教室 / アクセス	開催日時
星田会館教室 星田駅より徒歩11分	水曜 = 午前
交野武道館教室 交野市駅より徒歩4分	金曜 = 午後
大東市立市民会館 JR住道駅より徒歩9分	水曜 = 午後
メセナ枚方教室 枚方市駅より徒歩8分	月曜 = 午後

※午前 = 10時~ 午後 = 13時30分~  
※各教室とも、無料駐車場あり

前結びきもの着付文化学院 HP →  
☎072-885-0691 受付 10時~18時 定休 火曜・水曜

**カンダイアモンド**

9月末まで均一セールを開催中!  
3万円、5万円、10万円(税別)  
現金お支払い限り

9月誕生石 サファイア  
石言葉 眞実・慈愛  
知性や冷静な判断力をもたらす

9/9(水)・19(土)・25(金)は臨時休業致します

製造・小売・貴金属買取・リフォーム  
見積り無料お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種  
枚方T-SITE 向かい ビュー・ロール  
トルラーラップ  
0120-58-2081 トウレドゥ etc.  
AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダイアモンド 検索

大阪南部でぶどう狩り、日本庭園でお食事、花の観賞と、楽しい一日を一緒にしませんか。

大阪一のぶどう産地として有名な河内ぶどう。柏原市観光ぶどうセンターで、ベリーの摘み取りを楽しみ、食べ放題。

ご昼食は、岸和田市が誇る指定有形文化財の「お屋敷・五風荘(4月リニューアル)で、岸和田城を望む美しい日本庭園を散策後、お庭を眺めながらゆったり頂くお料理は格別です。

その後、大阪府立花の文化園に。季節毎の花が咲く各種ガーデンに加え、一年を通して見所あ

近場で観光♪  
日帰りバスツアー  
参加者募集

花の文化園  
本格的日本庭園 五風荘  
大阪府立花の文化園

9月29日(火) お一人様 10,500円  
(ぶどう狩り・食事代・入園料含む・税込)

ふれる大温室など、世界の美しい花、珍しい花に出会える植物園です。「道の駅くろまろの郷」で、地元の農産物のお買い物も。

お一人様のご参加も歓迎。お申込はお早めに。最少催行人員30人

JR藤阪駅  
JR長尾駅  
各地9時前後発、17時30分前後帰着予定

新型コロナウイルス  
感染防止対策を講じ、  
催行いたします

ツアー実施に際し、バス座席数を減席(最大35名)、車内の換気、除菌・消毒、乗車時間を短縮しております。

また、乗務員の体調チェックを行い、ご参加者に検温・マスク着用をお願いし、感染防止を図ります。

お申込み  
マイライフ新聞社  
☎072-859-3332  
FAX 072-859-0054  
旅行企画・実施 / ワールドツアーシステム(株)  
大阪府知事登録旅行業2-2047号

# 三井のリハウス 枚方センター

## 売却物件募集中

### 三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**  
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**  
三井のリハウス枚方センターでは、売却を担当する営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**  
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

### 無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

## まずはお電話ください 0120-321-797



### スマホで市場価格

スマートフォン対応サイトから無料査定のお申込みができます

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

ご所有不動産の市場価格をお知らせします

(電話かメールで簡易調査)または(訪ねて詳しくご説明)



枚方市駅 徒歩すぐ

マンション オープンハウス開催! 8/29(土)、30(日) 13時~17時

①リパティパーク枚方D棟 2,880万円 ②プラウド枚方岡南町 4,380万円 ③香里三井第三次住宅 A26号棟 580万円 ④グリーンヒル光善寺住宅一号楼 790万円 ⑤日商岩井香里ヶ丘マンション 1,080万円

**①リパティパーク枚方D棟 2,880万円**  
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩15分

1304号室をお呼び下さい  
②枚方市伊加賀西町2-4

●専面91.43㎡ ●バル34.79㎡

★タワーマンション  
25階建13階部分  
★南東・南西角部屋につき眺望・通風・採光良好  
★南東側バルコニーの出幅約2m有

●枚方市伊加賀西町●RC造地下1階25階建13階部分●築H14年2月●管理費(月)9,400円●修繕積立金(月)16,200円●管理/日動●現況居住中・引渡2020年8月下旬以降(仲介)

**②プラウド枚方岡南町 4,380万円**  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分

402号室をお呼び下さい  
③枚方市岡南町5-20

●専面72.44㎡ ●バル10.62㎡

★平成31年1月建築  
★南西向き・通風良好  
★ペット飼育可(規約による制限あり)

●枚方市岡南町●RC造5階建4階部分●築H31年1月●管理費(月)14,660円●修繕積立金(月)9,410円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)※価格改定日/2020年8月6日

**③香里三井第三次住宅 A26号棟 580万円**  
京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩9分、「三井団地」徒歩7分

●専面60.02㎡ ●バル7.72㎡

★閑静な住宅街  
★4階・最上階につき眺望良好

令和2年8月改築完了  
・システムキッチン新調・洗面化粧台新調・畳表替え・襖貼替え・クロス貼替(LDK、和室2室の天井・壁)・スイッチ・コンセントプレート交換

●寝屋川市三井が丘1丁目●RC造地上4階建4階部分●築S45年7月●管理費(月)4,500円●修繕積立金(月)8,000円●管理/日動●現況空家・引渡可(残代金精算後)(仲介)

**④グリーンヒル光善寺住宅一号楼 790万円**  
京阪本線「光善寺」駅 徒歩16分

●専面77.37㎡ ●バル15.14㎡

★閑静な住宅街  
★3面バルコニー(北・西・南向き)につき採光良好

改築履歴 平成28年1月  
・IHコンロ取替(グリル付)  
・クロス張替(玄関、廊下、LDK、和室の天井・壁)  
・襖張替・LDKと廊下との出入りのドア取替

●枚方市中東一丁目●RC造地上5階建4階部分●築S55年3月●管理費(月)5,000円●修繕積立金(月)6,400円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)

**⑤日商岩井香里ヶ丘マンション 1,080万円**  
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩6分、「香里ヶ丘5丁目」徒歩4分

●専面49.60㎡ ●バル8.50㎡

★LDK約21.5帖  
★南向きバルコニーにつき日当たり良好

令和2年8月改築完了  
・クロス貼替(LDK・廊下・洗面室)  
・キッチン水栓交換  
・ハウスクリーニング

●枚方市香里ヶ丘6丁目●RC造6階建4階部分●築S54年3月●管理費(月)5,555円●修繕積立金(月)14,384円●その他(年)1,870円●管理/日動●現況空家・引渡即時(仲介)

**⑥香里ヶ丘グランドハイツ 1,680万円**  
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩6分、「香里ヶ丘5丁目」徒歩2分

●専面86.65㎡ ●バル16.37㎡

★高台につき眺望良好  
★角部屋につき日当たり良好  
★LDK 約19.9帖  
★ルーフテラス 57.70㎡付き

令和2年3月下旬改築完了  
・ユニットバス・システムキッチン(食器洗浄乾燥機付き)、洗面化粧台・温水洗浄機能付き便座、タンク・洗濯防汚パン取替・フローリング張替(LDK、洋室3室、廊下)・クロス張替(全室の壁、天井)

●枚方市香里ヶ丘6丁目●RC造7階建6階部分●築S58年2月●管理費(月)8,230円●修繕積立金(月)17,460円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)

**⑦モントレー聖蹟ランパーク3号棟 1,720万円**  
JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩15分

●専面85.66㎡ ●バル31.60㎡

★LDK 約15.5帖  
★高台につき眺望良好  
★3面バルコニーにつき通風良好

●交野市星田西4丁目●RC造6階建5階部分●築H8年3月●管理費(月)8,570円●修繕積立金(月)13,710円●自治会費(月)550円●管理/日動●現況居住中・引渡相談(仲介)

**⑧セザール枚方公園 2,150万円**  
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩10分

●専面75.37㎡ ●バル15.23㎡

★京阪本線「枚方公園」駅 徒歩10分  
★最上階7階につき、眺望良好  
★南・西向き角住戸につき、日当たり・通風良好  
★リビングダイニングに床暖房有り

●枚方市伊加賀西町●RC造地上7階建7階部分●築H12年5月●管理費(月)13,050円●修繕積立金(月)3,620円●管理/日動●現況居住中・引渡2020年10月中旬頃(仲介)

**⑨リパティパーク枚方C棟 2,260万円**  
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩17分

●専面70.06㎡ ●バル12.00㎡

★14階部分につき、日当たり・眺望・通風良好  
★バルコニー出幅約2m有  
★ペット飼育可(規約による制限あり)

令和元年6月改築完了  
・システムキッチン・浴室ユニットバス・ウォシュレット交換・スイッチプレート交換・全室クロス貼替・床CF貼替・洋室カーペット貼替・LD・廊下床フロアタイル貼替・タタミ表替

令和元年10月改築完了  
・電気温水器交換・洗面化粧台交換

●枚方市伊加賀西町●RC造地下1階15階建14階部分●築H12年2月●管理費(月)7,200円●修繕積立金(月)10,800円●管理/日動●現況居住中・引渡相談(仲介)

**⑩ザ・香里園タワー 5,180万円**  
京阪本線「香里園」駅 徒歩1分

●専面86.52㎡ ●バル20.60㎡

★京阪本線「香里園」駅 徒歩1分 駅まで連絡橋で直結  
★37階建28階部分/眺望良好  
★南向きバルコニーにつき日当たり良好  
★ペット飼育可(規約による制限あり)

●寝屋川市香里本通町●RC造37階建28階部分●築H22年12月●管理費(月)14,710円●修繕積立金(月)6,060円●その他(月)1,350円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)

**⑪寝屋川市御幸東町 580万円**  
京阪本線「堂島」駅 徒歩9分

●土地30.55㎡ ●建延63.06㎡

★間取り2LDK  
★京阪本線「堂島」駅 徒歩9分  
★前面道路約5m  
★駐車場有  
★屋根裏収納

●木、RC造3階建●築H9年11月●現況空家・引渡相談(仲介)

**⑫枚方市池之宮1丁目 1,480万円**  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩11分、「池之宮」徒歩2分

●土地52.81㎡ ●建延97.20㎡

改築履歴 平成28年7月  
・全クロス張替・階段手すり設置・畳表替・フローリング張替(LDK)・シャワー・トイレ交換・洗面化粧台交換・TVモニター付きインターホン設置

★バス停「池之宮」徒歩2分  
★間取り4SLDK  
★駐車場1台有(車種による制限あり)  
★2階・3階にバルコニー(東側)有

●木、RC造3階建●築H7年7月●現況居住中・引渡相談(仲介)

**⑬交野市藤が尾6丁目 1,690万円**  
JR片町線「星田」駅 徒歩14分

●土地100.60㎡ ●建延102.33㎡

★間取り4LDK  
★平成9年10月建築  
★南東向きにつき日当たり良好

改築履歴  
H30年9月・シロアリ予防工事  
H29年4月・外壁塗装  
H28年11月・食器洗浄乾燥機交換  
H25年1月・ガスコンロ交換  
H24年10月・給湯器交換・浴室換気乾燥機交換  
H16年5月・屋根塗装

●木造2階建●築H9年10月●現況居住中・引渡相談(仲介)

**⑭枚方市走谷2丁目 2,380万円**  
京阪本線「光善寺」駅 徒歩11分、「枚方公園」駅 徒歩14分

●土地92.62㎡ (他私道12.4m有) ●建延93.01㎡

★間取り4LDK  
★平成17年5月建築  
★洋室 約8.0帖にはウォークインクローゼット  
★電気式床暖房有(リビング・ダイニング)  
★車2台駐車可能(車種による制限あり)  
★令和2年6月ハウスクリーニング済

●木造2階建●築H17年5月●現況空家・引渡可(仲介)

**⑮寝屋川市成田南町 2,580万円**  
京阪本線「香里園」駅 徒歩10分、「成田山不動尊前」徒歩4分

●土地91.79㎡ ●建延85.86㎡

★新築戸建 (令和2年8月完成)  
★間取り2SLDK  
★LDK 約19.2帖

★カウンターキッチン仕様  
★1階・2階にトイレ有  
★駐車1台可能(車種による制限あり)  
★土地間口約11.6m

●木造2階建●築R2年8月●現況未完成・引渡9月中旬以降(仲介)

**⑯枚方市香里ヶ丘12丁目 2,664万円**  
京阪本線「香里園」駅 徒歩10分、「新香里」徒歩6分

●土地151.80㎡ ●建延119.06㎡

★全居室約6.0帖以上の広さが確保された4LDKの間取り  
★土地面積151.80㎡(約45.91坪)  
★間口約10.0m、前面道路幅員6.2m

●S造 陸屋根2階建●築S53年4月●現況空家・引渡即時(仲介)※価格改定日/2020年8月17日

**⑰枚方市上野1丁目 4,387万円**  
京阪本線「御殿山」駅 徒歩8分

●土地105.28㎡ ●建延100.94㎡

★令和2年7月建築  
★新築一戸建住宅  
★京阪本線「御殿山」駅 徒歩8分  
★LDK約19.0帖  
★土地面積約31.8坪

★間取り4LDK  
★家電付き  
★駐車1台可(車種による制限あり)

●木造2階建●築R2年7月●現況空家・引渡即時(仲介)

**⑱枚方市香里ヶ丘12丁目 1,600万円**  
京阪本線「香里園」駅 徒歩11分、「新香里」徒歩6分

新価格 ★建築条件付き宅地販売ではございません  
★高台につき通風良好

●土地132.49㎡(約40.07坪) ●地目/宅地 ●第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率40% ●容積率80% ●現況古家・引渡相談(仲介)※価格改定日/2020年8月17日

**⑲寝屋川市成田町 3,480万円**  
京阪本線「香里園」駅 徒歩20分

新着 ★建築条件付き宅地販売ではございません  
★北西角地  
★日当たり、通風良好

●土地291.80㎡(他私道約5.80m有) ●地目/宅地 ●第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率50% ●容積率100% ●現況更地引渡即時(残代金精算後)(仲介)

スマホで物件探し!

三井のリハウス 枚方 検索

広告情報/令和2年8月25日 広告有効期限/令和2年9月23日 万が一売却済み場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例 ●L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/パイプスペース、SK/スロップシンク、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは関連ソフトウェアの登録商標です。

### 全市民にクーポン券配布

#### 枚方市コロナ対策で 店舗・住民を応援



新型コロナウイルス感染症との戦いはまだ予断を許さない状況で、長期間にわたって感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」も定着しつつあります。

枚方市では、コロナ対策を行う店舗で利用可能なクーポン券を全市民(約40万人)に配布することを決定。コロナで不況に苦しむ市内店舗を支援し、感染防止対策を強力に後押しします。

配布するクーポン券は1人3,000円分で、利用期間は10月15日(2月31日予定)。8月1日現在、枚方市に住

票を有する人が対象。9月下旬以降に各戸(世帯毎)に配布する予定です。

クーポンが利用できる店舗は大阪府の「感染防止宣言ステッカー」を掲示し、本事業に参加申し込みされた店舗で、業種に限定はありません。

※店舗の参加申し込み方法などは市ホームページなどで公表予定です。

市では「感染防止宣言店舗を増やし、市民に枚方で安心して食事や買い物を楽しんでもらう、景気回復につなげたい」と期待しています。

問合せ/同市商工振興課 ☎072-841-1381

**吉田医療新聞**  
報峰会 吉田病院

循環器内科部長  
木戸 淳道  
枚方市北中振3-8-14  
☎072-833-1831

### お薬による心不全治療 (薬物療法)について

9月に入っても残暑の厳しい毎日が続き、新型コロナウイルス感染症がまだ必要です。さて今回は「お薬による心不全治療(薬物療法)」についてお話しします。心不全で最もよく使われる薬は利尿剤です。心不全になると体内に水分と塩分が過剰にたまる結果、むくみや息切れといった症状が生じ

### お薬による心不全治療 (薬物療法)について

ますが、利尿剤は余分な水分と塩分を尿として排出、うっ血を改善し心不全の症状を軽くしてくれます。

次によく使用されるのは心不全ホルモンを抑える薬です。心不全になるとアンジオテンシン、アルドステロン、カテコラミンといったホルモンが増加し、水分と塩分がたまりやすくなるため、心不全ホルモンをブロックする薬を使用します。具体的には「アンジオテンシン変換酵素阻害薬」「アルドステロン拮抗薬」「ベータ遮断薬」といった薬をそれぞれ患者さんに合わせて

**枚方公済病院**  
シリーズ

救急科部長 竹中 洋幸  
枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
☎072-858-8233

肺の周りに水がたまると胸水と言われ、精査・治療が必要です。

肺は肺胞という0.2mm程度の小さな袋が集まった大きなスポンジ様の組織で、胸壁という肋骨・筋肉などでできた固い固い底は横隔膜という筋肉の中に納

まっています。

肺と胸壁とは接してはいますが固定しておらず、滑り合っています。肺に穴が開くと口から吸った空気が肺と胸壁の間に漏れてたまって、肺が縮んで気胸という病気になることがあります。何らかの原因で肺の表面や胸郭の内面から液体が出てくると肺と胸壁の間

に水がたまって「胸水」になります。通常レントゲンで肺の下側にたまって映り、多量にたまると呼吸困難になります。

胸水の原因は様々です。肺炎や胸膜炎など肺の表面に炎症が起こったり、肺がんが肺の表面

に達した時たまってきます(通常片側のみ)。肋骨が骨折した際に胸壁の内側に出血して血がたまります(血胸)。体のむくみがひどくなったりした時にも胸に胸水がたまることがあり、原因に心不全・腎不全・多量の尿蛋白(ネフローゼ)・肝硬変などの病気が原因のこともあります。

胸水は通常胸部レントゲン1枚で判断でき、トゲン1枚で判断できず。定期的な受ける健康診断も大事なことだと考えます。

京都大学医学部卒業  
京都大学大学院卒業  
勤務歴：京都大学医学部附属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院  
専門分野：救急総合診療科

今年のは「おうち時間」をいっばい楽しめたいことと思います。いかがお過ごしでしょうか? ガーデニングなど趣味の世界が広がったのではないのでしょうか。

昔からいいオンナは一人時間に自身を磨くと言われています。依存性の人は他人を追いかけて孤独にさいなまれ、何も手につかなくなる傾向があります。

私は免疫力をアップするお料理に挑戦しながら、世界で発表された論文を読んでいました。昨今ポリフェノールについての研究論文が多く発表されています。世界を揺るがした新型コロナウイルス。おうちで簡単に肺炎を防ぐケアとして、精油を胸元に付けて胸を吸い込むといいですね。クロモジやユーカリ、ティーツリーなどがおすすめです。ただし品質の正しいものを選びましょう。

一薬箱のいらない家庭一  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

おうち時間に体のケアを!

コロナウイルスの影響です。感染を防ぎ、全身の血管の炎症を防ぐために、強い抗炎症作用で知られるポリフェノールに着目する研究者が、いかに多いかということとです。

ポリフェノールは植物が自身を守るために

**本屋さんおすすめ!!**

『1分おしり筋を伸ばすだけで劇的ペタ腹!』

おなかやせには腹筋、なんてもう古い!

Naoko / 著  
学研プラス  
1,200円(税別)

ひとつのポーズで  
☆ゆがみを整える整体効果  
☆関節をゆるめるストレッチ効果  
☆筋肉を刺激する筋トレ効果  
3つの効果が得られるすこやかメソッドです。まるで整体で施術をしてもらっているように気持ちがいいのに、気づいたらやせていた! 奇跡のメソッドをぜひ体感してみてください!

推薦: 平和書店 アル・プラザ枚方 3F ☎072-859-8122

2020年 第163回 直木賞受賞作 『少年と犬』

傷つき、悩み、悲しう人びとに寄り添っていたのは一匹の犬だった。

馳星周 / 著  
文藝春秋  
1,600円(税別)

一匹のシェパードの雑種犬が震災の地となった東北から九州へと向かう。南下していくそれぞれの地の6つの出会いで、犬は出会った人間たちに深い思い出を残して去っていく。多聞という名らしいその犬はいつもなぜか南の方角に顔を向けていた。多聞は何を求め、どこに行こうとしているのか……犬を愛するすべての人に捧げる感涙作!

**Go!Go!地元ウォッチ**

お客様とご家族を元気に! 女性専用出張・訪問美容室「バンビ」

美容師歴15年の佐藤みちこさんが「気軽に美容院へ行けない人の手助けに」と、訪問美容室「バンビ」をスタートし約1年になりました。ご利用されるのは若い頃おしゃべりを楽しんで来られた世代。きれいになって、メイクやヘア、お散歩も! お客様がいきいきとしたお顔で「家族や孫に褒めら

約2畳のスペースがあれば施術可。元氣ハツラツな佐藤さんに美をいっばいもらって!

☎080-2439-0277  
営業 10:00~16:00

バンビ 訪問美容 検索 HP↑

**おうち時間に体のケアを!**

今年のは「おうち時間」をいっばい楽しめたいことと思います。いかがお過ごしでしょうか? ガーデニングなど趣味の世界が広がったのではないのでしょうか。

昔からいいオンナは一人時間に自身を磨くと言われています。依存性の人は他人を追いかけて孤独にさいなまれ、何も手につかなくなる傾向があります。

私は免疫力をアップするお料理に挑戦しながら、世界で発表された論文を読んでいました。昨今ポリフェノールについての研究論文が多く発表されています。世界を揺るがした新型コロナウイルス。おうちで簡単に肺炎を防ぐケアとして、精油を胸元に付けて胸を吸い込むといいですね。クロモジやユーカリ、ティーツリーなどがおすすめです。ただし品質の正しいものを選びましょう。

**9月のおすすめクーポン**

クーポンを切りとって お店へGo!

掲載申込受付中!

**POLA THE BEAUTY 枚方田宮店**

すべての女性にキレイと癒しを提供します。

毎日のマスクで、かゆみ・ヒリヒリなど乾燥が原因の悩みありませんか。

<ポーラ初体験エステ> フェイシャル、デコルテケアなど 1時間 3,700円(税別)

ご新規様限定プレゼント

- ・ハンドケア (指先から肘まで)
- ・さらにエステご予約の方! LINE
- ・次回使える フェイシャルエステ

※1日3名様限定 2020年9月末迄

☎072-844-3407  
枚・東田宮1-3-30  
枚方スライミング向かい  
☎10時~20時(最終受付18時) 不定休 P3台

**農家の直売所 朝採り市場**

新鮮な野菜をお得に! 安全! 安心! 安価!

八幡、枚方、京田辺、久御山町の産直野菜を販売しています。朝一番の来店がおススメ!

- 新鮮で旬な魚を販売! 調理もおまかせ(水・土曜は休み)
- 毎月曜日はテント販売「かつおのわら焼き」など

マイバッグにご協力を新型コロナウイルスの予防対策行っています

☎075-971-5208  
八・美濃山一ノ谷28-1  
スポーツアベニュー内  
☎毎日営業! 9時~18時 P有り

お会計1,000円(税込)以上の方  
**100円引き**

※他の割引と併用不可 2020年9月末迄

**YouTube 無料配信!**

全国の子どもたちに笑顔をお届けます!

**関西パフォーマンス大会 in 枚方 2nd**

9/13(日) 13時スタート

← 動画配信はコチラ

事前にチャンネル登録してね!

マジックやジャグリングにイリュージョンも! さまざまなパフォーマンスをおうちでいっばい楽しもう。

It's show time!

主催: ゆめこころパフォーマンス実行委員会

**アル・プラザ枚方**

ペットボトル 500ml 各種 **10%引き**

本券1枚で2本限り

※HOPカード会員様価格の品は対象外

食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

枚方市津田元町1-4-1  
営業時間 10時~20時半  
2020年9月末迄有効  
☎072-896-1100

**ユナイテッド・シネマ枚方**

9スクリーンの大型映画館 [P]930台完備

**映画鑑賞料金 割引**

一般 200円引き  
学生・小人 100円引き

「ミッドウェイ」  
本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。

☎0570-783-450

### 大阪電気通信大学高等学校

〒570-0039 大阪府守口市橋波西之町1-5-18 TEL.06-6992-6261(代表) FAX.06-6991-4117

普通科	工学科
<ul style="list-style-type: none"> <li>進学総合コース</li> <li>アド/インコース(選抜)</li> <li>メディア情報コース</li> <li>健康スポーツコース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロボット機械コース</li> <li>IoT情報通信コース</li> <li>医療電子コース</li> <li>デジタルゲーム開発コース</li> <li>理数コース(特選)</li> </ul>

入試説明会: 10/10(土) 10:00~10:00, 11/14(土)・28(土)・29(日) 9/26(土) 9:00~10:00, 12/12(土) 13:00~

### 大阪桐蔭中学校高等学校

〒574-0013 大東市中垣内3丁目1番1号 TEL.072-870-1001(代)

挑戦の、その先へ。

中学校	会場	高等学校
9/26(土) 10:00~10:24(土)	本校本館	10/24(土) 13:30~11/14(土) 10:00~
12/5(土) 10:30~	本校アリーナ	12/6(日) 10:00~

### 大谷中学校・高等学校

〒545-0041 大阪市阿倍野区共立通2-8-4 TEL.06-6661-0385

やさしく かしく うつくしく

中高一貫女子教育 医進・特進・凛花コース

入試説明会: 9/26(土) 9:30~11:00, 10/31(土) 14:30~16:00, 11/29(日) 9:30~12:00, 12/19(土) 午後予定

### 開明中学校・高等学校

京大14名合格 国立医学科6名・難関国立44名(旧帝大・医・神大・一橋) 国立大合計150名(卒業生265名)

〒545-0041 大阪市城東区野江1丁目9番9号 TEL.06-6932-4461

### 関西大学中等部・高等部

〒569-1098 高槻市白梅町7番1号 関西大学高槻ミュージックキャンパス TEL.072-684-4326

サイエンス体験 10/17(土) 13:45~

入試説明会 11/14(土) 13:45~

### 近畿大学附属高等学校・中学校

〒578-0944 東大阪市若江西新町5-3-1 TEL.06-6722-1261

~未来を変える、確かな手応え~

中学校入試プレテスト: 10/17(土) 9:00~12:00

学校説明会: 11/7(土) 14:00~15:30

# 9月20日(日) 11:30~17:00の3部制<完全入れ替え制> ラポールひらかた

京阪「枚方市駅」北口より徒歩3分 関西医科大学病院隣 ※公共交通機関をご利用ください

地元枚方で、入試傾向や対策などの情報が入手できます!

## 通学圏の第27回 私立中学・高校 入試説明・懇談会

各県の先生に何でも聞ける!! 個別相談会

### がんばれ!受験生

コロナの影響で情報収集が遅れていませんか?

今年度は新型コロナウイルスの影響で、各学校での説明会などが中止に追い込まれて、受験生は新しい情報を得る機会が遅れています。大阪府の公立高校入試の制度は、毎年様々な変更がなされています。近隣では、枚方高校が来春より「国際教養科」を「国際文化科」に改編し、再スタートとなります。また、新型コロナウイルスによる中学校の休校対策として公立高校の入試出題範囲の削減が決まりました。その影響による入試レベルや、公立高校の入試の出題傾向の変化なども把握し、私立高校がそれに対してどのように対応するのかを知ることは、今後の入試対策にとっても大切です。このように今年度は情報収集の機会が少ないのに、集めなければならない情報は例年より多いのです。学校が一瞥に会える私立説明会などは、その最も良い機会です。ぜひ参加しましょう。

枚方市入試説明会実行委員会 ☎072-396-4625

ホームページやパンフレットだけでは分からない情報や、色々な学校の特色や雰囲気を一挙に知ることができます。 ※成績表などがあればより具体的に相談できます。

**個別相談コーナー** 各学校ごとにブースが分かれています。希望の学校の先生に直接説明やアドバイスを受け、相談ができます。合格への対策なども入手。

**総合進学相談コーナー** 学校選び、受験対策、苦手教科の克服法など、あらゆる進学相談に応じます。学校選びにも役立ちます。

**公立校の受験対策も万全** 私立だけでなく公立高校の情報も入手できます。進路指導のプロが分かりやすくアドバイスします。

**パンフレットもご用意** 志望校の資料集めに最適です。入試用パンフレットを自由にお持ち帰りください。

事前の完全予約制 入場無料

人数限定の入れ替え制による3部制

第1部 11:30~13:10  
第2部 13:30~15:10  
第3部 15:30~17:00

※本年度は、新型コロナウイルス感染防止対策により完全予約制で開催します。参加は事前に予約し、当選された方のみとさせていただきます。

ご予約はホームページから 9月7日(月)締切

### 大阪偕星学園高等学校

〒544-0021 大阪市生野区勝山南2-6-38 TEL.06-6716-0113

キミにはキミの輝きかた

特進コース 文理進学コース 進路探究コース スポーツコース

オープンスクール: 9/6(日)・10/18(日)・11/8(日) 10:00~13:00

入試説明会: 12/6(日)・12/20(日) 10:00~12:00

資料参加校 近畿情報高等専修学校 / 東洋学園高等専修学校

資料参加校 近畿情報高等専修学校 / 東洋学園高等専修学校

★学校の雰囲気やコース、クラスの特徴は?  
★入学後、コース変更はできるの?  
★必要な学費は? ★私立補助金は?  
★合格の可能性は? ★専願は有利?  
★進路や進学(系列大学への進学)は?  
★これからの学習法・受験対策は? etc.

### 大阪国際 大和田中学校 高等学校

〒545-0041 守口市藤田町6丁目21-57 京阪電車「大和田」駅より徒歩7分 TEL.06-6904-1118

目覚めよ 心の炎

中学校 プレテスト&入試説明会 ①10/3(土)②11/7(土) 共に8:30~

高等学校 学校概要説明会 10/10(土) 入試説明会 11/28(土) ※共に: 9:00~11:00~13:30~15:30~ 要申込

### 大阪国際 滝井高等学校

〒570-0062 大阪府守口市馬場町2-8-24 TEL.06-6996-5691

国際科 オープンスクール 9/27(日) 11/15(日) 10:00~約2時間

普通科 入試説明会 10/18(日) 12/6(日) 12/13(日) いずれも10:00~12:00

### 大阪産業大学附属高等学校

〒596-8344 京都市左区岡崎門勝寺町5 TEL.075-752-6818

ともに開けよう 未来の扉

オープンスクール: 1日目 10/24(土) 14:00~17:00, 2日目 10/25(日) 9:00~14:00

入試説明会: 第1回 10/3(土) 14:00~16:00, 第2回 11/14(土) 14:00~16:00, 第3回 12/5(土) 14:30~

### 京都橘中学校・高等学校

東大・京大・阪大含む国立大学89名合格

〒606-8344 京都市左区岡崎門勝寺町5 TEL.075-752-6818

君はかけがえない存在

中学校: ACTα(アルファ), ACTβ(ベータ)

高等学校: 特別進学コース, 総合進学コース

### 京都文教中学校・高等学校

〒606-8344 京都市左区岡崎門勝寺町5 TEL.075-752-6818

君はかけがえない存在

中学校: ACTα(アルファ), ACTβ(ベータ)

高等学校: 特別進学コース, 総合進学コース

### 平安女学院中学校・高等学校

〒606-8344 京都市左区岡崎門勝寺町5 TEL.075-752-6818

グローバル・ステップ・プラス

中学校: グローバル・ステップ・プラス, 立命館・ステップ・プラス

高等学校: アグネス国際進学コース, 幼児教育進学コース

開催内容・予約方法・会場内での感染防止対策やご来場者へのお願いなど、詳細はホームページをご確認ください。

マイライフ新聞社 検索

主催・お問合せ マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

後援 / 枚方市・交野市・寝屋川市教育委員会、読売新聞社

### 五ツ木の模擬テスト

第4回【中3生対象】 9/13(日) (申込) 9/3(木)~8(火)

第1回【中1・2生対象】 五ツ木の学カテスト

取扱い店: 野村呼文堂 枚方本店, いすず書店, アイアイ書店, 水嶋書房 くずは店, 水嶋書房 コトリモール枚方店, 交野郵便局, 野村呼文堂 香里店, 中村興文堂 寝屋川店, 四條藤市, 未来屋書店 四條藤, 福助堂書店, くらみ書店

### 大谷中学校・高等学校

〒605-0965 京都市東山区今熊野池田町12 TEL.075-541-1312

TO BE HUMAN 人と成る

中学校: 9/26(土) 10:00, 10/31(土) 9:00

高等学校: 11/7(土) 14:00, 9/13(日) 10:00

### 京都聖母学院中学校・高等学校

〒605-0965 京都市東山区今熊野池田町12 TEL.075-541-1312

最寄りの藤森駅から徒歩90秒で快適、安心の女子校です!

入試説明会 & 個別相談会: 9/19(土) 14:00~

入試説明会 & HAPPY CHRISTMAS: 12/19(土) 9:00

参加校29校の私学情報! 4~6面

男子校 女子校 共学校

## 清風中学校・高等学校

知識から智慧へ

<b>中学校</b> 入試説明会 14:30~ 9/12(土)・10/10(土) 11/7(土)・12/12(土) 国際6か年説明会 10/17(土) 14:30~	<b>高等学校</b> 入試説明会 14:30~ 9/19(土)・11/14(土) オープンスクール 10/18(日) 9:30~ 入試個別相談会 12/6(日) 10:00~15:00
---	---

すべてHPより申し込み

〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町12-16 TEL 06-6771-5757  
 ・近鉄線・阪神なんば線「大阪上本町」駅から徒歩3分・JR大阪環状線「鶴橋」駅から徒歩12分  
 ・大阪メトロ谷町線・千日前線「谷町九丁目」駅から徒歩7分

## 興國高等学校

オンリーワンの興國で君の夢をかなえよう!

京都大はじめ難関大学に現役合格! プロスポーツ選手続々誕生!

<b>普通科</b> スーパーアドバンスクラス 医歯薬・難関国立大学へ アドバンスコース 国立大・難関私立大学へ アスリートアドバンスコース トップアスリート育成、難関大学進学 進学アカデミアコース アクティブに学び進路につなげる キャリアトライコース 公務員・保育士・教員などをを目指す	<b>ITアドバンスコース</b> 資格取得で有名大学合格!! ゲーム&デジタルワークスコース ゲームの知識を進路につなげる 個別相談会 9/19(土) 入試説明会&個別相談会 10/17(土)・12/5(土)・12/19(土) KOKOKU 体験フェスティバル 11/21(土)
--	--

大阪市天王寺区寺田町1丁目4番26号 (JR大阪環状線「寺田町」駅下車 西へ徒歩7分)  
 TEL 06-6779-8151

## 大成学院大学高等学校

~Catch the Dream~  
太成を知る!

<b>普通科 共学</b> 特進セレクト 製菓パティスリー ライフデザイン <b>スポーツ科 共学</b> スポーツ進学 アスリート	<b>体験入学</b> 10/10(土) 13:00~ 11/14(土) 13:00~ <b>入試相談会 説明会</b> 11/7(土) 13:00~ 11/28(土) 13:00~ 12/5(土)
--	---

〒573-0018 大東市諸福7丁目2-23 (JR学研都市線「鴻池新田」駅下車 北へ徒歩7分)  
 TEL 072-871-1921(代)

## 香里ヌヴェール学院 中学校 高等学校

キミは世界を変えたいか? 品格と革新 そして挑戦

<b>中学校</b> オープンスクール 9/5(土) 中学入試説明会 10/3(土) プレテスト ①10/11(日) ②11/23(月・祝) プレテスト解説会 ①10/17(土) ②11/28(土)	<b>高等学校</b> オープンスクール 9/19(土)・10/24(土) 11/14(土)・12/5(土) 高校入試説明会 12/12(土) ※お申し込みは本校HPより。事前予約制
---	---

大阪府寝屋川市美井町18-10 TEL 072-833-3344 FAX 072-834-5755 (入試広報部直通)  
 京阪電車「香里園」駅徒歩8分

## 東海大学付属大阪仰星 高等学校 中等部

中高一貫教育により創造性豊かな学力を育み、難関大学ほか希望大学を目指す。

<b>中学校</b> オープンスクール 10/17(土) 14:00~ プレテスト ① 9/5(土) ② 11/7(土) 共に14:00~ 入試説明会 ① 9/19(土) 14:00~ ② 11/7(土) 14:30~ ③ 11/21(土) 14:00~ <b>高校</b> オープンスクール 10/24(土) 14:00~ 入試説明会 ① 11/14(土) ② 11/28(土) 共に14:00~	※すべて要予約 ※詳細はホームページをご覧ください
--	---------------------------

〒573-0018 枚方市桜丘町60-1 TEL 072-849-7211  
 京阪交野線「村野」駅徒歩10分、JR学研都市線「河内磐船」で京阪交野線のりかえ「村野」駅徒歩10分

## 金光大阪中学校・高等学校

キミの個性はここで輝く

<b>中学校</b> 英数コース 40名 プレテスト・学校説明会 10/4(日) 9:30~ 11/1(日) 12:00 11/29(日)	<b>高等学校</b> 特進I・IIコース 各80名 進学コース 200名 学校説明会 10/31(土)・11/7(土) 13:00~ 12/5(土)・12/12(土) オープンスクール 10/17(土) 14:00~ 個別相談会 12/19(土) 9:30~
---	--

〒569-0002 高槻市東上牧1丁目3番1号 TEL 072-669-5211  
 阪急京東線「上牧」駅徒歩4分 JR京東線「島本」駅徒歩18分

## 同志社香里中学校・高等学校

まっすぐに伸びる道を歩こう。良心のもと、わたしたちとともに。

<b>オープンキャンパス</b> 9/20(日) 午前 高校 午後 中学 <b>入試説明会</b> 10/31(土) 午前 中学 午後 高校 個別相談会	<b>秋の夜長の個別説明会</b> 8/30(日) 守口 9/5(土) 尼崎 9/9(水) 八尾 <b>その他公開学校行事</b> 11/7(土)文化祭 [中高共] 9:30~15:30 12/12(土)クリスマス・セレブレーション [地域の子ども向け] 16:30~18:30
--	---

〒572-8585 寝屋川市三井南町15-1 TEL 072-831-0285  
 京阪本線「香里園」駅下車徒歩約18分

## 四條畷学園中学校・高等学校

<b>中学校</b> 発展探究コース(3年コース) 共学 発展文理コース(3年コース) 共学 <b>高等学校</b> 総合キャリアコース 一部共学 総合(女子)・吹奏楽(共学)・情報(共学) ※情報の男子は内部進学者およびクラブ特待対象者に限る 発展キャリアコース 共学 特進文理コース 共学 保育コース 女子 6年一貫コース 共学	<b>入試説明会</b> 共に14:00~ 第2回 10/10(土) プレテスト① 第3回 11/14(土) プレテスト② <b>学校説明会</b> 9/26(土) 14:00~ <b>コース別説明会</b> 共に14:00~ ① 10/31(土) ② 11/28(土) <b>個別相談会Final</b> 12/12(土) 10:00~
--	---

〒574-0001 大阪府大東市学園町6番45号 JR学研都市線「四條畷」駅から徒歩1分  
 TEL 072-876-1321(代表) TEL 072-876-2120(中・直通) 四條畷学園中高  
 FAX 072-876-1866 TEL 072-876-1327(高・直通)

## 早稲田摂陵高等学校

地域社会・国際社会に貢献できる人材育成を!  
2021年度よりWコースを新設  
早稲田大学推薦枠 約20名/募集定員35名

<b>募集人数</b> 普通科 Aコース 105名(男女) Bコース 70名(男女) Wコース 35名(男女) 吹奏楽コース 35名(女子)	学校説明会等の詳細はホームページをご覧ください 早稲田摂陵
--	----------------------------------

学校法人 早稲田大阪学園早稲田大学系属 TEL 072-640-5570  
 茨木市宿久庄7-20-1-1 大阪モノレール「彩都西」駅徒歩15分 JR「茨木」・阪急「茨木市」駅から徒歩15分

## 常翔学園中学校・高等学校

<b>中学校</b> 授業見学会 9/1(火) 入試説明会 9/26(土)・10/24(土)・11/21(土) Jテスト(プレテスト) 10/24(土)・11/21(土) OIT梅田タワー相談会 9/6(日)・11/8(日)・12/6(日)	<b>高校</b> 入試説明会 10/3(土)・11/7(土)・12/5(土)
--	--

〒535-8585 大阪市旭区大宮5丁目16番1号 TEL 06-6954-4436 (入試部)  
 ・大阪シティバス34号系統「大宮小学校前」から徒歩約3分 ・大阪メトロ「千林大宮駅」「太子橋南駅」から徒歩約12分  
 ・京阪本線「千林駅」「滝井駅」から徒歩約20分 ・JRおおさか東線「城北公園通駅」からバスと徒歩で約10分

## 長尾谷高等学校

大阪府認可 広域通信制 普通科・単位制

自由に、本気で、学べる学校 ☆転編入随時入学可☆

後期(10月)入学生募集 出願 9/7(月)~24(水) 試験 9/25(金)

2020年度入試 主な進学先  
 大阪大学、京都府立大学、茨城大学、高知県立大学、創価大学、関西大学、関西学院大学、日本大学、近畿大学、甲南大学、龍谷大学、武庫川女子大学、甲南女子大学、摂南大学、桃山学院大学、大阪経済大学、大阪産業大学、京都外国語大学、関西外国語大学、森ノ宮医療大学、宝塚医療大学、武蔵野美術大学、大阪芸術大学、京都精華大学、京都芸術大学 他

枚方本校 JR学研都市線「長尾」駅より約650m  
 枚方市長尾元町2-29-27 TEL 0120-750-150

## 常翔啓光学園 中学校・高等学校

<b>中学校</b> プレテストチャレンジ 9/5(土) 10:00~12:00 オープンスクール 9/19(土) 10:00~12:30 サロン・D・啓光 10/3(土)・3/13(土) 10:30~12:00 プレテスト会 11/7(土) 8:30~12:00 学校説明会 11/7(土) 8:40~11:00 11/28(土) 10:00~12:00	<b>高等学校</b> オープンスクール 9/19(土) 14:30~17:00 学校説明会 10/24(土) 14:00~16:00 11/28(土) 14:30~16:30 個別入試相談会 10/16(金) 10:00~19:00 会場:くすはモール(sanzen広場) ※今年度の入試イベントは日程が変更になることがあります。最新情報は、本校ホームページでご確認ください。
---	---

〒573-1197 大阪府枚方市禁野本町1丁目13番21号 京阪本線「枚方市駅」東口から徒歩約13分  
 TEL 072-807-6632 (入試部)

ドキドキらいふ No.314 3-1-小林



ショッピング情報

9月1日(火)~30日(水)

ソフィアモール

ザ・ダイソー 行楽シーズン到来!お弁当用品・紙コップ・紙皿はいかがでしょうか...

眼鏡市場

秋の補聴器体験会実施中! 人気メーカー補聴器をお得な特典と特別価格でご用意しています...

キリン堂

冷えによる体調不良から身を守ろう!夏の疲れがたまっている上に、季節の変わり目になり、昼夜の気温の変化も激しく、体調不良になりやすい時期です...

ショッピング情報

9月1日(火)~30日(水)

ソフィアモール

◆11日(金)はワンワンデーと、22日(祝・火)はニャンニャンデー...

眼鏡市場

秋の補聴器体験会実施中!

キリン堂

◆11日(金)はワンワンデーと、22日(祝・火)はニャンニャンデー...

ショッピング情報

9月1日(火)~30日(水)

ソフィアモール

◆11日(金)はワンワンデーと、22日(祝・火)はニャンニャンデー...

2020 9月の運勢

Horoscope section for September 2020, listing signs like 牡羊座, 双子座, etc., with their respective dates and characteristics.

求人情報 (Job Information) section with columns for Staff Recruitment, Disability Support Staff Recruitment, and MyLife Distribution Staff Recruitment.

Green House 緑の家の広告

Green House 緑の家の広告

ロンドン・ナショナル・ギャラリー展 世界屈指の美的殿堂, 世界初の大規模所蔵品展

花いっぱいの家族葬 フローラルホール

ペア5組様 冷やして美味しい 本格芋焼酎

たまごボーロ専門店 ルココ 「たまごボーロ16袋セット」

ペア5組様 ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

参加者募集 「アロマで作る 除菌スプレー」

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

応募方法 ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上...

枚方公済病院 救急指定病院 国家公務員共済組合連合会

参加者募集 「アロマで作る 除菌スプレー」

チケット 三山ひろし 2020 笑顔をお届けます! コンサート

映画 映画券は郵送の場合2枚以上で 「あん」 10/29(木)

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

人気の話題作続々上映!! 9/4~ 宇宙でいちばんあかるい屋根

# 毎日が感動と発見の 令和3(2021)年度 幼稚園入園説明会・願書配布

愛情いっぱい、先生が見守る中、たくさんの活動や遊びを通して、友だちと仲良くなり、がまんや思いやりの心を学びます。大切なわが子が日々成長する幼稚園。しっかり選びましょう。

毎日がわくわくドキドキ

楽しいようちえん

## 交野幼稚園

ご来園お待ちしております  
☎072-891-2333

交野市郡津5-2-5(京阪電車交野線「郡津」駅前)

### なかよし会のお知らせ

\*(公開保育)  
令和2年9月3日(木)  
午前9時30分 受付開始  
説明会/9時50分~12時

令和3年度入園を迎えられるお子様をご招待して、入園説明会を行います。入園についての説明の後、音楽劇と公開保育を見学していただきます。

☎072-891-2333

### nagao 2021年度 園児募集 入園見学会

9月1日(火)  
第1回 10時~  
第2回 13時~

配布 9/1(火)~  
受付 10/1(木)~

2020年9月 新保育室棟完成

## 長尾幼稚園

学校法人 長尾学園  
枚方市長尾東町1-48-23 ☎072-858-5882

「新成人のごぼうを」  
発表してみませんか?  
来年1月11日(祝日)に開催予定の成人祭は「ごぼう」をテーマに「新成人のごぼう」を発表しませんか。テーマは「成人の日を迎えて」。複数人での応募も可。

お申し込みは  
マイライフ新聞社  
☎072-859-3332

### 暮らしの案内

- 求人・営業1行 .....1,500円
- サークルほか非営利1行 ...500円 (各税別)

お申し込みは  
マイライフ新聞社  
☎072-859-3332

### 生活習慣病と運動

運動は、2型糖尿病や高血圧、脂質異常症など、生活習慣病の予防・改善のために欠かせない要素です。運動をすることで多くのメリットが得られることは分かっています。しかし、「時間がない」「面倒くさい」という理由で、運動を始められないという人は多いと思います。

「コロナ禍の現在、自宅で過ごす時間が増える運動が苦手な人や膝などに痛みがある人に負担

### 星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター  
糖病看護認定看護師 福田 純子さん  
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

①ウォーキング  
②足上げエクササイズ  
③ランジ体操  
④階段昇降  
⑤ペットボトル体操  
⑥ラジコ体操

### きものつたや 成人式振袖展

2021年成人 2022年成人 2023年成人スタート!

成人式当日へア、着付け **無料!**  
前撮り時へア、メイク、着付け **無料!**

専用スタジオで撮影(六ツ切1ポーズ) **プレゼント**  
袴レンタル **無料**  
サーブिस

レンタルコース 衣装全てと小物が付いて **48,000円**より(税別) **+13大特典付**(10万円以上)

お買上げコース 安心の30点フルセット **180,000円**より(税別) **+15大特典付**

2023年成人限定 **超早割特典5%割引**  
2021年8月31日まで

☎072-844-1131  
枚方市大垣内町2-5-5  
http://tsutaya.furisode.biz/

### 星ヶ丘医療センター

独立行政法人地域医療機能推進機構

内科・糖尿病内科・呼吸器内科・消化器内科  
循環器内科・脳神経内科・小児科  
整形外科・形成外科・脳神経外科  
呼吸器外科・心臓血管外科・血管外科  
皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科  
耳鼻いんこう科・リハビリテーション科  
放射線科・麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科  
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科  
救急科

※脳卒中・緩和ケア・脳血管に関する医療も行っていきます

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/  
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

### 健康相談

イライラ・不安感  
この夏は、「コロナ」と熱中症で不安を感じている人が多いです。

Q 58歳女性。158cm、69kg。血圧は降圧剤服用で150/90。服用前は180/200/90くらいでした。普通、夏場は血圧が下がると言われているのに下がりがありません。頭痛もあり、便通は2~3日に一度で固くて出にくい。何より今は不安感がいっぱい。落ちてきません。

A 不安焦燥感を軽くする黄連が主剤の黄連解毒湯がいいでしょう。

漢方薬 処方箋調剤 カジタ薬局  
薬剤師 梶田 幸子  
交野市妙見坂3の1の6  
☎072-892-8908

### 枚方を中心に近畿圏対応

大切なペットのお見送りをお手伝い

## 訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー FRAMA ふうらま

枚方市新町1-13-46-3F  
☎072-807-3137 24時間受付

### 10匹 3,000円 セール開催中!

えさがいすごいんです。

## ぜず 銭司めだか

営業時間は  
グーグルマップで

木津川市加茂町 銭司金鑄山28  
☎080-5320-2800 ⑩10台

### 枚方で 天然温泉は極楽湯!

9月末まで 朝風呂!

自慢の天然温泉四浴槽  
女湯に5台♪ ミニバルシェナリー

サウナも入れて! **大人450円!** (税込)

9月末まで 朝風呂!

※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません

天然温泉 つくもの湯  
極楽湯 枚方店  
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日は9/16(水)

大人入浴料クーポン **430円** (税込)  
券売機で「マイライフ430円」の手ケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R2年9月30日迄有効

無料送迎 バス運行! (平日のみ)  
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート

ファミリマート フォレオ (家園団地前)  
松井山手 モール

無料⑩220台あり!