

地域と共に歩んで **38** 周年!

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

マイライフ

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

おすすめクーポン

今だから
自分磨き!新しい発見!
お楽しみプレゼント

3P

6P

7P

2021

3/1号

vol.740

マイライフにチラシを
折込みできます!月末配布

お気軽にご相談ください

の海外進出による産業の多様化

からの安い農作物の輸入



限られた時間内で分
りやすく伝えて!ス
ライドや寸劇でプレ
ゼンテーションを

牧野高生、枚方市長にオンラインで「もの申す!」 盛り上げていこう!若い力が育てる枚方へ

若者の斬新なアイデアが市政をプロデュース!牧野高校の生徒らが動画と市長への提言で、枚方の「いいところ!」と「これから!」を描き出しました。

枚方市内にある府立牧野高校では、総合的な探究の時間「授業の一環として、1年生が枚方市をPRする動画を作成、2年生が同市の政治・経済などでの問題点やその改善方法を市長への提言としてまとめました。2月4日には同高校の体育館と枚方市長室をオンラインでつなぎ、伏見市長へそれぞれ動画の発表と、提言を行いました。

1年生は、作成した動画から10本を選び発表。枚方の自然公園、名所などに足を運び、お店に直接取材も。撮影・編集などほとんどを自分のスマートフォンで作った動画は力作ぞろいでした。

同発表チームの升岡美月さんはこの活動を通して、枚方市の地方創生が将来の夢になったと。ほかの発表メンバーも「もっと地域に関わっていきなさい」と意欲的に調べて対策を練り、より良い発表にと尽力したことが将来を描く糧になりました。今後を見据える新しい力に支えられた枚方の発展と、彼らの未来が楽しみです。



生徒は体育館で、市長は市役所で動画を視聴
動画は枚方市ホームページで公開中→



参加者募集
マイライフ
日帰りバスツアー
4/28(水)
奈良ホテルでご昼食
花と庭園めぐりの旅
詳細は2Pをご覧ください

診療科目
●一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
●外科・胃腸・肝胆脾・血管外科・肛門科・乳腺外科
●整形外科・泌尿器科・脳神経外科
●リハビリテーション
診療時間
午前/月~土 9:30~12:00
夜/月~金 18:00~20:00
休診日
日曜日・祝日
当院は救急指定病院です。
急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

3月度受講生募集
週1回(90分) 全6回
前結び体験コース
初心者対象 入学金不要 1回 500円
今こそ、着物ライフ始めませんか
鏡不要の前結びで簡単きれいに手早く!
きもの文化PR事業の一環として入学金も不要、低料金で各地で開講。覚えやすく着崩れにくい着付け方法、礼装時の帯結びまで幅広く指導します。

教室	開催日時	場所
交野市教室	金曜午後	交野市駅 徒歩4分
大東市教室	水曜午後 土曜午前	JR住道駅 徒歩10分
枚方市教室	水曜午後	メセナ枚方
楠葉教室	火曜午前	京阪樟葉駅 徒歩7分
寝屋川市教室	火曜午前・午後	寝屋川市市民会館

※午前10時~ 午後13時30分~
※各教室とも、無料駐車場あり

申込み 前結びきもの着付文化学院
☎072-885-0691 受付 10時~18時 定休 火曜・水曜

ご卒業・ご入学・ご就職
おめでとうございます
ダイヤモンドフェア
パールフェア
開催中
パール製品5万円以上(税別)
お買い上げの方に
パール磨きクロスプレゼント!
カンダダイヤモンド
3月誕生石
アクアマリン
サンゴ
石言葉 ◆ 幸福・聡明
希望の光を示す
3/10(水)・15(月)は臨時休業致します
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見取り無料 お気軽にご相談ください
ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビートル・ロール
トゥルーラブ トゥレドゥ etc.
☎0120-58-2081
AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダダイヤモンド

一人ひとりの「できる」が
発揮できる場所
2月長尾に開所
生活介護事業所
ミント
生活支援・就労訓練・
レクリエーション
サービス提供時間 10時~15時
定員 20名
経験豊富なスタッフ
笑い声がっぱいの
ミントです!
障がいをもつ方の
「働きたい」「役立ちたい」
「社会に出たい」を
応援します!
見学・実習体験・ご相談
お気軽にお問合せください
☎072-808-6401
枚方市山田池東町21-2
9時~17時半 土・日・祝
(株)つよば
生活介護事業所 ミント
HP
すべての利用者のスピードに
合わせて作業。ミントは利用者さん
もスタッフも楽しくすごせる場所です。

大好評につき3月も!マイライフ配布エリアの皆様へ!
いらなくなった衣類を
追加で
先着200名様
衣類1袋分
1,000円で
必ず出張買取します!
■出張無料 ■1世帯1回1袋限り
■45ℓゴミ袋1袋分の衣類(5枚程度~OK)
マイライフ配布エリアにお住まいの方は、出張無料で
買取します。処分できなかった衣類を現金化できます!
(下着、極端に汚れている作業服などは不可)
※買取したものは返却不可 ※他エリアもご相談ください
※今回のキャンペーン2回目の方はお申し込み不可
「マイライフ見たよ」
とお電話ください
☎06-6967-8732
リサイクル寿 受付10時~18時 休 日曜
kotobuki.kaitori@gmail.com
古物商営業許可番号 大阪府公安委員会 第62229R025903号
不用品 買取します
査定額に自信あり!



竹中 洋幸 先生

尿酸結晶が関節内で炎症を起こす痛風は有名ですが、高齢者では偽痛風という類似の急性結

みと腫れが強い上に、発熱や倦怠感など全身への影響が強いです。血液の炎症所見も高く上昇し、原因不明の発熱・高炎症所見の患者さんで疑われる病気のひとつです。診断はX線写真で分かることもありますが、重篤な細菌性化膿性関節炎で炎症を起こしま

枚方公済病院
シリーズ

救急科部長 **竹中 洋幸**
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

ですが、発症の誘因ははっきりせず、予防が難しいのが現実です。痛風は圧倒的に男性に多いですが、偽痛風は比較的女性に好発します。部位は膝関節が多いですが、肩、足首・肘・股・首などほかの関節でもよく起こります。

特徴としては痛風と同様に局所の関節の痛



深田 昭一 さん

皆さん、覚えていらっしゃるでしょうか？会話では、後の言葉の方が

コロナに負けない接し方

禁止や脅しのような言葉を使っているませんか？ストレス下にある子どもは、不安と恐怖を抱えています。その不安や恐怖を、おつてしまつと自律神経の乱れから、免疫力や抵抗力が弱まり、ウイルスに感染しやすくなります。では、どのように予防

こどもの心理を知ろう

心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073

の急激な変化は、大人にも子どもにも大きなストレスとなつています。子どもたちは親の言葉かけ一つで安心・不安感が大きく異なります。例えば親が怖い顔をしながら「手を洗わないとコロナになるよ」帰ってきたら消毒しないと家に入ってはダメ」など、負けない「心づくり」をしてあげましょう。

関西の迎賓館
奈良ホテルで昼食、
花と庭園巡りの旅

春日大社・砂ずりの藤
長谷寺・ぼたん
名勝 依水園

お一人様 **4/28(水) 13,800円** (税込)

皆様お待ちしました。コロナ対策をしての近場で優雅・安心のリフレッシュツアーの再開です。壮麗な藤、豪華で気品あふれる牡丹、咲き誇る花々と、美しい庭園、老舗ホテルで優雅に美味を楽しむ、癒しの旅へのお誘いです。

まずは、東大寺南大門や若草山を借景にした、古都・奈良屈指の日本庭園(国の名勝指定)、依水園をご見学。その後は



奈良ホテル

午後、美しい花の御寺・長谷寺へ。150種7千株の色鮮やかな牡丹が咲き競い、歴史深き寺を包む様は圧巻です。お一人様の参加も歓迎。最少催行人員25人

うれしい
地元発着
藤原・長尾
枚方

○JR藤原駅
○JR長尾駅
○ラポールひらかた
各地9時前後発
18時前後帰着予定

感染防止対策を講じたツアーを実施します
※GoToトラベル事業が再開された場合、割引商品になる可能性があります。

マイライフ新聞社
旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業2-2047号

☎072-859-3332
FAX 072-859-0054

健康相談

膝の痛み

今年はコロナで外出の機会も少なく、家の中にいて歩かない、よく食べる、精神的不安、冷えなど、よくない条件がそろつています。立ち上がる時や歩き出す時、また階段の上り下りがつらく、膝や腰の痛みの訴えが多いですね。

Q 53歳女性、150cm 60kg。立ち上がる時や歩く時に膝が痛み。下半身がはれぼったく重くてだるい。便通もよくない。

A 血と水の流れが悪くなったために下半身に水が滞り、屈伸が困難になってきていることと思います。体重増加も気にかかりますね。防己黄耆湯と桂枝茯苓丸の併用をおすすめします。日常生活では毎日歩くなど、適度な運動を続けることで体重の減量にもつながるとおもいます。そして冷たいは十分気をつけて、ゆつくりと入浴し、温かいものを食べるようにしてください。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 梶田 幸子
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908
※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

総合内科・脳卒中内科・糖尿病内科
腎臓内科・緩和ケア科・化学療法科
呼吸器内科・消化器内科・感染制御内科
循環器内科・精神・神経科・脳神経内科
免疫内科・小児科・外科・整形外科
スポーツ整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・心臓血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科
眼科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科
放射線科・麻酔科・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

介護脱毛
～VIO脱毛～

将来を想定して
アンダーヘアを脱毛する
介護への準備

**40代から始める！
介護のためのエチケット**

最新脱毛機で
痛みが少なく
しかも
最短回数！

女性 **VIO脱毛** (通常 13,200円)
男性 **おヒゲ全体脱毛** (通常 17,600円)

マイライフを見た！でご予約の方
脱毛体験 **7,900円** (税込)
初回を ※4月末迄

★体験の方には、2回目からも
通いやすい特別料金をご用意しています
※都度払い・全身脱毛・部位別のメニューもあります

MEAMO ミアモ
脱毛・ネイルサロン (予約) **080-9164-7799**
(営)10時～17時30分 (休)木・日・祝
枚方市長尾元町6-7-2-3F

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
<http://www.kkr-hirakoh.org/>
☎072-858-8233 072-859-1093

■外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■休日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

チケット

門真市民文化会館
ルミエールホール

山本譲二 伍代夏子 市川由紀乃
スペシャルコンサート ～明日を信じて～

6/9(水)
13:00 / 16:30
※未就学児は入場不可

全席指定 6,500円を **愛読者特別価格 5,000円**
主催/(株)デカナル

お電話1本でチケットをご自宅に
電話(平日9:00～17:00)かFAXでお申込

☎072-859-3332
FAX 072-859-0054

郵便払込口座/00900-8-68978
加入者名/マイライフ新聞社

※送料(書留)、手配料として500円別途要

マイライフ新聞社で
直接購入もできます

保存版 **不要品整理、遺品整理、引越はおまかせ！**

●様々な引越プランもご用意！
●近畿一円対応可能！

遠方でも行ってくれる？▶もちろん！
実家を片付けたい。使う物も運んでくれる？▶もちろん！
費用は？▶低価格にも自信あり！

エアコンの取り付け、取り外しもおまかせ下さい！
●お片付けの中から買い取れる物が有れば買い取りも致します。

エコライフ 0120(247)475
(大阪営業所) 寝屋川市寝屋1-3-1
(本社) 奈良県磯城郡田原本町金剛寺236 ■営業時間:9:00～20:00 年中無休(日曜・祝日も営業)

抗がん剤治療による
外見の変化は「脱毛」皮膚の
変化」などがあり
ます。外見の変化につ
いて「脱毛は嫌だな」「眉
毛が抜けて人相が変
わった」など悩みを聞
くことがあります。脱毛は、
抗がん剤投与により毛
母細胞が障害されて起
こると言われています。
①治療前に準備してお
くこと
脱毛は、起きやすい薬

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
がん化学療法看護
認定看護師 吉岡 美紀さん
枚方市星ヶ丘4の8の1 tel.072-840-2641

抗がん剤治療中の 外見の変化「脱毛ケア」

に繋がる可能性があり
ます。まずは、主治医と
よく話し合います。
脱毛に備えてキャッ
プやウィッグなどを準
備される方もいます。病
院内のがん相談支援セ
ンターなどにパンフ
レットや見本が置いて
いることがあり、ケア方
法のアドバイスも受け
ることもできます。

また、眉毛も抜けるこ
とがあります。その場合
描くことで対応ができ
ます。描き慣れない方は
治療前の顔を撮影して
おくに参考にできます。

②抜けた毛の片付け
バンダナやキャップ
を活用すると毛の散ら
ばりを防げます。また、
粘着テープなど
を用いると片付
けやすいです。

③髪のカ
頭皮が敏感になるこ
とがあります。やさしく
洗い、ぬるま湯でしっ
かりすすぎます。

今回は、脱毛ケアの一
部を紹介しました。外見
の変化や、ほかの事でも
お悩みの方は、一人で悩
まずかかりつけの病院
に相談してみましょ

一葉箱のいらない家庭一

<女性のための>
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍



代表理事

若返りたいなら キンカンをどうぞ

若返ってほしいのは
毛細血管です。高血圧を
放っておくと動脈硬化
や脳梗塞など
様々な病を引き
起こします。
お薬を飲んでい
るから血圧は正常だと思
えるのは間違っています。
お薬に依存している限
り健康とはいえません。
コロナウイルス感染を
心配するなら自分でで
きるセルフ治療を身に
つけましょ。
高血圧のうち拡張期
(最低)血圧が90mmHg以
上で心配な方は、今が旬
のキンカンを召し上
がってください。完熟の
キンカンには外側の果皮
からおいしく頂けます。
キンカンの皮にはヒス
チン酸が豊富です。
もつと簡単にケアす
るならオレンジピール
というハーブを使いま
しょう。これは漢方薬と
しても知られて
います。ハーブな
どの日常の使
い方や選び方はZOOM
スクールで学びます。お
気軽にご参加ください。
お問合せは
☎072-809-2131
くすは統合医療クリニッ
ク理事長 日本メディカル
ハーブアカデミー主宰 日本
がん難病サポート協理理事
枚方市南楠葉1-1の27
☎072-807-3566
HPはIPH51 検索

地域の「お得」が
いっぱい!

おすすめ 3月のクーポン

4月からの掲載申込受付中!
掲載月選べます! ☎072-859-3332

地図はQRで
チェック

クーポンを切りとって
お店へ行こう!

カレーダイニング マイライフ
ランチタイムの料理が
ディナーで
ンカレー
ンクフー

大阪府子ども家庭サポーター辻由起子さん 講演 幸せあふれる心育てて

交野市教育委員会主催

子育て、一人で苦勞を
抱え込まず、誰かに相談
して「子育てに悩む人
の手助けに」と、相談や講
演時にはDVに苦しむ
女性、子どもを自宅に受
け入れるなどの支援を
行う辻由起子さんが、2
月19日、交野市青年の家
で「思春期の子どもの向
き合うための講演会」を
行いました。辻さんは高
校を卒業後すぐに結婚、
出産し、23歳でシングル
マザーになり、娘の不登
校も経験。産つづちの子
育ての実体験の披露も。
思春期は急に暴力的
になったり、自室に閉じ
こもるなど、不可解な行
動が表れることも。本人
すら理由が分からない
感情の暴走です。そして
今の中学生は、生まれた
時からスマートフォン
がある「スマホネイティ
ブ」。親世代からは理解
できない考え方や行動
をします。それでも「価
値観は人それぞれ、自分
の子どもでもそれは同
じ。子どものものである
ことを認めてあげて」と、
怒りや悲しみを抑えて
あげて、優しくしていっ
ぱい満たして、自分を大
切にする心を育ててほ
しい! 辻さんの願いです。

読者の声

今ならではの
自分磨き

川柳を日刊紙に投稿。
脳を鍛え、脳力(う)を退
化させないよう色々詠
んでいます。「マイライ
フ 読んで知恵増え
脳鍛え」
出口 一郎(77歳)
数年来はまってるマ
ラソン、今季は大会が軒
並み中止なのでオンラ
インで参加。Tシャツや
完走メダルをゲット!
でも早くリアルの大会
に出たい。
キャッシン(49歳)
あと数年で一人暮らし。
オンライン授業が増え
て時間があるので、家事
など少しづつ練習中。
匿名希望(21歳)
子どもの習い事、オン
ラインでできることを
探してさせてます! 自
分じゃないけど笑
星田西 Y子(37歳)
週に3、4回ウォーキ
ング。珍しい「ジャカラ
ンダ」の花を見つけたら、
花の蜜に集まるかわい
いヤマガラ、シジュウカ
ラを眺めたりと、新たな
発見がいっぱいです。
ツッチー(66歳)
デジタル化に備えス
マートフォンの操作を
特訓中。
ユキボウ(82歳)

「吉田医療新聞」 連載終了のお知らせ

地域の皆様に専門の
循環器分野に関するア
ドバイスや分かりやす
い解説を平成28年12月
号から4年余りにわた
り執筆いただきました。
穀峰会吉田病院の循環
器内科部長 木戸淳道
先生による「吉田医療新
聞」の連載は、前号の2
月1日号で終了となり
ました。
木戸先生は、地域医療
に根ざし、日々診察、治
療、緊急手術に対応され
るなど多忙な中、皆様の
健康維持に役立ちたい
と、心通う丁寧な記事を
届けてくださいました。
楽しみにされ、多くを学
ばれた読者の方々も多
く、貴重な記事の連載に
感謝申し上げます。

日帰りバスツアーや
フリーマーケットなど
イベント情報を
いち早くお届け!

マイライフ
LINE公式アカウント

ぜひ友だち追加を
お願いします!

QRから または→
IDで検索 @208ozepe

LINEで!

農家の直売所 朝採り市場

魚も販売

安心! 安全! 安価!
新鮮野菜! 税込で表示

八幡、枚方、京田辺、久御山町の
産直野菜を販売しています。
朝一番の来店がオススメ!

- 新鮮で旬な魚を販売!
調理もおまかせ(水・土曜は休み)
- かつおのわら焼き、
木工品、山野草など販売!

マイバッグにご協力を
新型コロナウイルスの
予防対策行っています

☎075-971-5208
八・美濃山一ノ谷28-1
スポーツアベニュー内
☎毎日営業!
9時~18時 ⑨有り

デリバリー ゆたか

美味しい手作りの お弁当をお届けします

昼・夜

配達無料

日替わり弁当 600円
毎日メニューが変わります。
レディースサイズもあります。

- おひとつでもOK!
- おかずのみは100円引き
- 他にも約20種のメニューがあります。

【配達エリア】枚方、京田辺の一部、八幡全域

配達時間 昼 11時~14時
夜 16時30分~18時

☎072-851-0105
FAX 072-850-7675
枚・長尾家貝町2-7-11

トクトクメール
会員募集!!

HPからもご注文OK!
ぜひご利用ください。
スマホでもOK!

前日迄のご注文
全品
80円引き

☎072-844-3407
枚・東田宮1-3-30
枚方スライミング向かい
☎10時~20時(最終受付18時)
不定休 ⑨3台

花と緑ガーデニング専門店 hanauta(はなうた)

クリスマスローズたくさん入荷しています!!

シングル・ダブル・
セミダブル 氷の
薔薇・ハイブリッド
各種揃っています!!

春のお庭を彩る
イングリッシュガー
デンの草花苗・クレマ
チスの苗、たくさん入
荷しています
今が植え時です!

Instagramにて入荷商品発信中!

hanauta.2017

LINEの「友だち追加」画面からこちらのQRコード
またはID検索をお願いいたします。

QRコードで検索 ID検索で登録
@910lrhzq
または 上記IDを
入力して、検索!

お友達になると
割引クーポンGet!

アクセス
JR松井山手駅から徒歩10分
花住坂ゴルフ・MOMIJI
さんの隣です。

☎0774-66-7661
京田辺市大住虚蔵谷5-1
☎9時半~18時(冬季17時)
休 毎週火曜・第2水曜

ユナイテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般200円引き 学生・小人100円引き

「騙し絵の牙」
3/26公開

※本券はユナイテッド・シネマ
枚方にて「4DX・特別興行」を除く
作品に利用できます。※本券1枚
で4名様まで有効。※サービス
デー、その他の割引券との併
用不可。※コピーは無効。
2021年3月末迄有効

☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10
フォレオひらかた内

POLA THE BEAUTY 枚方東宮店

Before After

あきらめないで! そのお肌
の悩みポーラで改善

今まで色々試したけど肌の
悩みが改善しなかった女性
の方必見! 本気で肌改善し
たい方への特別コースです。
★枚方市「ひらボ」カード
ポイントたまります!

ご新規様特別クーポン
トライアル 4,070円に!
通常9,020円を
マイライフを見てご予約
の方に、ヘッドマッ
サー(通常2,200円)
プレゼント!
2021年3月末迄

☎072-844-3407
枚・東田宮1-3-30
枚方スライミング向かい
☎10時~20時(最終受付18時)
不定休 ⑨3台

花苗割引券

このクーポンで
お買い上げ1000円毎に
100円引き
3,000円→2,700円に

2021年3月末迄

☎0774-66-7661
京田辺市大住虚蔵谷5-1
☎9時半~18時(冬季17時)
休 毎週火曜・第2水曜

アル・プラザ枚方

シリアル各種 10%引き

※398円以上の品
に限りです

本券1枚で1コ限り
食品レジにて本券(クー
ポン)を先にお渡しいただき、
ご精算ください。

☎072-896-1100
枚方市津田元町1-4-1

営業時間10時~20時
(緊急事態宣言などで変更あり)
2021年3月末迄有効

三井不動産リアルティ

不動産のご売却は 三井のリハウス 枚方センター

ご売却応援

キャンペーン

三井のリハウス 売却 検索

詳しくは Webで

【キャンペーン期間】

2021年3月21日(日)迄

マンション

一戸建

土地

秘密厳守

購入希望者 増加中!

三井のリハウスのホームページの物件情報は、プロカメラマンによる写真撮影。臨場感ある室内イメージを実現!

アマチュア撮影

プロカメラマン撮影

詳しくは Webで

売却するなら今がチャンス!

「3月は中古住宅の取引が活発な時期です」

新生活スタート

転勤・異動

住み替え希望

スムーズな売却を 進めましょう。

購入希望者増加中!

期間中、三井のリハウスへご売却依頼いただいた方に下記サービスから1点ご利用いただけます。

我が家の印象を良くする

1

水まわり4箇所クリーニングサービス + 磨き&フッ素コーティング

キッチン・浴室・トイレ・洗面の4箇所

自然な光沢「磨き&フッ素コーティング」

2

リサイクル回収サービス

搬出・分別作業を含み最大1tトラック1台分まで回収

※家財により買取・回収できない場合があります

3

ガラスコーティングサービス

コーティング効果は約5年

トイレ・洗面をツヤツヤ加工 汚れがこびりつきにくく、長期間きれいをキープします

トイレ・洗面の2箇所

4

水まわり5箇所クリーニングサービス

水まわり5箇所

気になる水まわりをプロの掃除で差をつけます

キッチン

レンジフード

浴室

洗面

トイレ

●期間／2021年2月1日～2021年3月21日 ●対象エリア／近畿圏(大阪府・兵庫県・奈良県・京都府・滋賀県)の弊社営業可能エリア ●対象者／弊社規定の仲介手数料をお支払いいただける個人の売主様(宅建業者を除く) ●利用条件／①一戸建・マンション(ワンルームマンションを除く)で当初媒介価格(売出価格)が1,500万円以上の物件であること ②弊社と専任もしくは専属専任媒介契約(媒介期間3ヶ月間)を締結され、当初の媒介価格(売出価格)が弊社価格提案金額の125%以内であること ●各サービス内容／[1]水まわり4箇所クリーニングサービス／キッチン・浴室・トイレ・洗面台をクリーニング。キッチン天板・シンク・浴槽・浴室の床をフッ素コーティング施工。[2]リサイクル回収サービス／搬出・分別作業を含み最大1tトラック1台分まで回収。[3]ガラスコーティングサービス／洗面・トイレ・天板・水栓金具、トイレ・便器・便座・タンク、設備の状態により、使用するコーティング剤が変更となる場合がございます。なお、使用状況により耐用年数に差異が生じます。[4]水まわり5箇所クリーニング・キッチン・レンジフード・浴室・洗面・トイレの5箇所。浴室のエプロン内部・換気扇内部は清掃対象外となります。●上記の4項目のサービスは組み合わせのご利用および他のサービスとの併用はできません。条件によってはサービス適用外となる場合があります。詳しくは最寄りの店舗にお尋ねください。 ●サービス提供会社／弊社提携会社

三井のリハウス

三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

営業 10時～18時 定休日 火・水曜 〒573-0031 枚方市岡本町4-10 井川ビル1F

三井不動産リアルティグループは'86年度～'19年度の34年連続 全国売買件数取扱件数No.1です。

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

ユニット制

複数人の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。

宅地建物取引士

三井のリハウス、枚方センターでは、売却を担当する営業マンは全員宅地建物取引士です。

360°サポート

引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

無料相談 無料査定 秘密厳守

スマートフォン対応サイトから無料査定のお申込みができます

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

ご所有不動産の市場価格をお知らせします(電話かメールで簡易調査)または(訪問して詳しくご説明)

まずはお電話ください 0120-321-797

オープンハウス開催 2/27(土)～2/28(日)13時～17時

①レジデンス香里ヶ丘中央 1,980万円

②枚方市楠葉野田3丁目 2,880万円

③グリーンハウス枚方 890万円

④グリーントウン香里ヶ丘 1,498万円

⑤リパティパーク枚方E棟 2,380万円

⑥ディーヴァコート種ヶ丘フォート 3,200万円

⑦枚方市藤阪元町3丁目 1,380万円

⑧枚方市出口3丁目 1,380万円

⑨寝屋川市太秦中町 1,380万円

⑩枚方市長尾具町3丁目 1,480万円

⑪枚方市三雲2丁目 1,680万円

⑫枚方市香里山の手町 2,480万円

⑬寝屋川市緑町 2,580万円

⑭寝屋川市高宮2丁目 2,690万円

⑮枚方市星丘2丁目 3,680万円

⑯枚方市山之上西町 5,880万円

⑰枚方市東香里2丁目 3,250万円

国土交通大臣(大)第777号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

フリーコール 0120-321-797

三井のリハウス 枚方 検索

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

街の新店情報

NEW OPEN

新しくオープンした
スポットをご紹介します

気になってた！
行ってみたい！

ニューオープンのお店 掲載募集中！

毎月1日発行のマイライフにオープン情報を掲載しませんか。飲食店、サロン、教室etc
お問合せください ☎072-859-3332

保護フィルム より快適!

スマホやスマートウォッチ、すべての年代で約15分、価格もお手頃。

- スマホ全機種に対応
- 傷がつきにくい
- 衝撃に強く割れにくい
- 画面がくっきり鮮明に
- 抗菌機能で清潔に
- 施工から3年間、効果が持続 ※使用状況により

タブレット、スマートウォッチ、腕時計、革製品にも対応

スマホライフを快適に

塗るガラスでスマホを守る！防弾ガラスの技術から生まれた特殊ガラスコーティングの専門店が長尾台に12月にオープン。

当店では世界最高水準のコーティング剤を使用。施工時間はスマホで約15分、価格もお手頃。

スマホライフを快適に

塗るガラスでスマホを守る！防弾ガラスの技術から生まれた特殊ガラスコーティングの専門店が長尾台に12月にオープン。

当店では世界最高水準のコーティング剤を使用。施工時間はスマホで約15分、価格もお手頃。

クリーニング工場直結!

PM 12:30 預かり → PM 4:30 にお渡し!

最短4時間仕上げ
Yシャツ、制服、礼服など

お急ぎの方
当日仕上げで
お渡しできます!

新規会員様大募集!
(年会費300円)
Yシャツ(たたみ) 一般 230円
→ 会員価格 161円(税別)

入会の方には
プライベートカード500円
(コインランドリー用)
プレゼント! (先着100名様)

※マイライフご持参で

年中無休 24時間営業
深夜料金がお安い!
(0時~6時)

各種電子マネー決済対応
Wi-Fi 対応、USB充電
シューズランドリーあり

第一ランドリーは、
「あなたにちょうどいい」
を目指して、工場直結な
らではのきめ細かな
サービス、お急ぎの商品
にも対応しています。

1月に旧店舗の真横
に新店舗をオープン!

商品も受け付けます。

1階には、最新の大型コ
インランドリーを新設。
くつろげるソファ、さら
に屋外テラスも。入口横
には2階の工場と直結
のクリーニングの受付
も。お困りごとやお急ぎ
商品も受け付けます。

昭和33年創業!
クリーニング工場一体型店舗
第二ランドリー 本店
リニューアルオープン

業界初 ナノ銀で抗菌!

ご予約 来店情報

072-859-7224
校・長尾台1-5-1F
10時~20時(予約制)
不定休/お車で来店の方はお伝えください。

ご来店時にマイライフを見た!で
スマホの抗菌オプションが
無料に! ※3月末迄

■スマートフォン(片面) ※税別
・ベーシック 3,000円
・抗菌オプション +1,000円
■メガネ(レンズ) 4,000円
その他各種あります

保護フィルムが剥がれて
ポロボロのスマホも
新品のようにきれいに!
3月は抗菌オプション
が無料です。この機会
にぜひお試しください。

保護フィルムが剥がれて
ポロボロのスマホも
新品のようにきれいに!
3月は抗菌オプション
が無料です。この機会
にぜひお試しください。

500円で集配も!
地域限定
こたつ布団・毛布
カーペットなど
\玄関で/
引き取り・お渡し
お問合せください
【全日本みけし洗研精会】認定店

★無人受付ロッカーは、
24時間受渡し可能。いつ
でも取りに行けて便利。
(カード決済のみ)

本物の技術と技法、豊
富な専門知識で長年に
わたり信頼されてきた
地域密着の第一ランド
リーをご利用ください。

今だから 自分磨き! 新しい発見!

保存版

お得な
情報!

期間限定
プレゼントも!

動画でおけいこ♪とっておきの美容も!

JBCフィットネススタジオ長尾駅前

コロナに負けない◎ 3月から8月まで限定!
入会金0円 月謝1ヶ月0円

平熱が上がると血液の流れが
よくなり免疫力が高まります。
筋肉は人体最大の熱産生器官
です。筋肉量を増やし平熱を
上げる事はあらゆる病気の対策
に必要なのです。

「家で5分痩せトレ」動画 無料配信中!!
週1回3,700円などコース多数
レッスンの無料体験も随時受付中!

072-857-1514 校・長尾台1-5-1F
9時30分~19時 日・祝 有

オンラインスクール ナナイロノハナ

おうち時間を楽しもう♪月額3,000円で
7種のオンラインレッスンが受け放題!!

フラワーアレンジメント/ヨガ
ウクレレ/英会話/健康講座
ミニチュアドールハウス/手芸

それぞれプロの講師陣が親切
丁寧に教えます♪好きな時間に
好きなレッスンを受講できます。

お気軽にお試しください! 1ヶ月無料体験!
①まずはナナイロノハナの会員登録
②その後PayPalの登録で完了

072-895-1009 交野市南星台1-18-12
フラワーショップラフィネ 10時~18時 日・祝 有

イルチブレインヨガ 校方スタジオ

今、話題の「腸活」ヨガははじめませんか
オンラインクラス体験できます!

腸を整えていつまでも元気に
若々しくいたいあなたへ
感染対策を講じたスタジオレッ
スンと、自宅から参加のオンラ
インクラスを開催!
＜オンライン体験＞ 1回1,000円
1ヶ月 8,000円(個人サポート3回付)

●HPの申込フォームで受付中
https://online.ilchibrainyoga.com/
●LINEの友達登録で情報Get! 申込可

072-841-5801 校・岡東町18-23-6F 京阪校方市駅すぐ
10時~21時

としのぶさん家の粉

日本初! 高級たこ焼きの粉専門店が
アル・プラザ校方フードコートに!

今、話題沸騰中! メディアでも
大注目の「たこ焼きの粉屋」
2021年プレイク必至グルメ第1位獲得店
「大阪5教科TV」「ちんぷいぷい」
「王様のブランチ」TVで紹介!
ひらつー、朝日新聞など多数

たこ焼き8個入 648円

食卓をテーマパークにする「魔法」の粉。粉も購入でき
て、実際に食べられるお店はここだけ!
●1,000円以上購入の方に「タコロッケ6個入」(648円)
をプレゼント! マイライフご持参ください※3月末迄

080-7150-2213 校・津田元町1-4-1アル・プラザ校方
10時~20時(L.O.19時)※緊急事態宣言のため 日不定休

ねぎ焼き タイガー

京の伝統野菜「九条ねぎ」農家が作る
テイクアウト専門のねぎ焼き屋!

朝採りの九条ねぎをたっぷり混
ぜ込み、スジ肉も入った500円
のねぎ焼きはボリューム満点!
新メニューの「牛すじ葱カレー」
は、和風味で女性に大好評!
写真はネギ・スジトッピング▶

・ねぎ焼き 500円(ネギ・スジトッピング+100円)
・焼きそば 500円・牛すじ葱カレー 600円(税込)
★マイライフご持参で1,000円以上お買い上げの方に
お茶1本をプレゼント! ※3月末迄

075-203-6553 八幡市八幡三反長46-6
11時~18時(電話予約は9時~18時) 日水曜

CHIIBO DELIVERY チーボ デリバリー

校方の「おいしい」をお届けします。
和食・丼・鉄板焼き・お弁当など♪

お家でお店のご飯を召し上げれ!
校方の飲食店のこだわり料理を、
配達員が心を込めて配達します。
様々なジャンルの料理をご家庭
で楽しんで♪

「地域の飲食店を応援したい!」の強い思いで
スタートしたデリバリーサービスです。
お店情報や、ご注文はQRから⇒

飲食店40店舗が加盟、テイクアウトもできます
加盟店、配達員募集中! ☎090-1968-6145 担当 井関

TURUSAKI きれいな歯クリニックさくら

自分の歯にもっと自信を!
歯のホワイトニング専門クリニック

テレワーク会議で
口もとが気になりますか?
白い歯でほほえむ笑顔は
あなたの自信をつたえます!!
※飛沫感染、接触感染予防を実施中

・オフィスホワイトニング 14,000円(税別)
・カジュアルホワイトニング 3,000円(税別)
※初回は1,000円(税込)で体験できます
・ホームホワイトニング(薬剤2本付) 28,000円(税別)

072-859-0120 校・津田駅前1-13-8-1F JR津田駅徒歩1分
9時~12時/14時~17時30分(土曜は13時迄) 日・木・日・祝

フェイシャルサロン ステラ

♡サロン11周年♡ご新規様へ特別価格
大人気「美肌実感エステコース」1,500円に

人気のコースは、毛穴クレンジ
ング、マッサージ、クリアマスク、
メイクまでの本格コースで
毛穴のないツヤ、ハリ、弾力のある
お肌に! くすみのない若々しい
お肌になりましょう。

11周年キャンペーン価格 1,500円! / 90分
(メイク付き・ご希望の方)お一人様1回限り
「マイライフを見た」とご予約下さい(お電話又はQRで)
CPサロン ステラまで ※7月末迄

090-8528-9221 交・星田9丁目 妙見口すぐ
9時30分~18時 日水曜 有 ※感染予防対策中・1組ずつの施術

おうち時間で頭の体操

Q1. マッチ棒を2本入れ替えて、正方形を
5個から4個にしてください。

Q2. +・-・×・÷を使って、答えが正しく
なるように式を作ってください。
※計算式の一部をカッコ()でくくってもOKです。

① 4□4□4□4 = 1
② 4□4□4□4 = 2
③ 4□4□4□4 = 3

答えはマイライフの
LINEお友だち登録で
答えがわかるよ!

または
紙面のどこかにあるよ。
探してね!

地元のお店を応援!

ドキドキらいふ

No.320 るー小林



ショッピング情報

3月1日(月)～31日(水)

ソフィアモール

ザ・ダイソー

新生活、入園入学に向けての商品を多数取りそろえております。ディズニー柄やかわいい商品がいっぱい！きっとお探しの商品が見つかるかも。この機会にぜひご来店ください。

☎075-972-5064

キリン堂

くしゃみ、鼻水、つらい目のかゆみの原因の花粉に備えよう！今年は花粉が多く飛ぶ予測。早めのアレルギー対策をお勧めします。アレルギーには腸内環境を整えるのも対策の一つです。

そのほかの健康についてもお気軽にご相談ください。☎075-971-3611

ノムラクリーニング

3月1日(月)～4月4日(日)まで「ダウンセール」30%OFFを開催。全品VIPコース仕上げて汗汚れや皮脂汚れも取れます。10日(水)～17日(水)は「春の感謝祭」クリーニングレギュラーコースが30%OFF！

※セール対象外もございます。お問い合わせください。☎075-950-5658

眼鏡市場

マスクやソーシャルディスタンスで聞き取りづらい環境にお困りはあり

ませんか？眼鏡市場では「春の補聴器体験」を24日(水)まで開催します！初めての方もお気軽にご相談ください。

☎075-972-3858

枚方ビオルネ

◆枚方ビオルネ公式アプリ始めました！最新情報とお得なスタンプ

◆「みんなのピーゴほいくえん」開園＝18日(木)◆新生活応援キャンペーン＝4月30日(金)まで、3階「KURAWANKA」◆ビオルネお笑いライブ＝20日(祝・土)13時～正面玄関前 出演：若手芸人数組

◎営業／10時～20時、地下食品売場のみ9時～20時

※一部対象外店舗あり

イオン枚方店

◆毎月10日は、ありが10ポイント5倍◆毎月20日、30日はお客様感謝デー5%OFF◆毎月15日はG.G.感謝デー5%OFF ※一部変更となる場合がございます。

◎営業／地下1階食品売場：9時～23時 1階～2階：10時～20時

◎休まず営業

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆1階セントラルコート特設会場にてホワイトデーコーナー開設中！バレンタインのお返しに、大切な人に感謝の気持ちを添えて、プレゼントしましょう。＝14日(日)まで。

◆3月は毎日、HOPマネーチャージで1万円毎に50ポイント進呈。◆1月のまんなか市「集めてお得意！青い謝恩シールラリー」開催。ご購入1,000円(税抜)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換＝15日(月)◆HOP-IDのお支払いでご請求額より5%還元＝21日(日)

◎営業／10時～21時※非常事態宣言により変更の場合あり

◎休まず営業 ☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆3月は毎日、HOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈。◆HOP-IDでのお支払いでご請求額より5%還元＝21日(日)◆毎月11日(ワンワンデー)、22日(ニャンニャンデー)ペットフード各種2割引

◎営業／7(日)まで10時～20時 ※緊急事態宣言などで変更あり

フレンドマート交野店

◆北海道うまいっしょ市＝10日(水)～15日(月) 場所：ココカラファイン前催事場◆フレンドタウン交野2周年祭【ガラポン】●補助券配付期間：13日(土)～17日(水)●ガラポン抽選会日：20日(祝・土)・21日(日)

●ガラポン抽選会場所：フレンドスペース(催事場)※詳しくは13日(土)の折込チラシまたはホームページで。

◎営業／9時～21時 専門店10時～20時(一部専門店により営業時間が異なります)

◎休まず営業 ☎072-895-7861

2021 3月の運勢

★ディナーヌ(みどり)★西洋占星術占歴36年 ネスチューン紫氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。



牡羊座 3/21～4/20
いつになくマインナーモード、消極的でマイナス思考に傾きがち。無理に奮起するより愚痴の一つも吐き出せば気が楽に。21日～運気上昇

牡牛座 4/21～5/21
友達に勧められたら、初めは気乗りしなくてもやってみるだけの価値がありそう。気軽なチャレンジが吉と出る時。交友関係も順調

双子座 5/22～6/21
何かと気を遣う、気の張り詰める場面が増える。プレッシャーはあっても、跳ね返せばチャンスに転じる運気。緊張感を楽しく心意気で

蟹座 6/22～7/22
好調。滞っていた問題がとんとん拍子に展開しそう。気分もハイになって行動力も抜群。小さなことは気にせず正面から取り組んで

獅子座 7/23～8/22
こちらを立てればあちらが立たず、といった事態に陥るかも。見栄を張っての安請け合いにも気を付けて。人間関係はしばらく様子見を

乙女座 8/23～9/23
対人運が好調。活発な交流から出会いも多く、貴重な関係に発展。パートナーとの理解や絆が深まり、幸せな時間を過ごせそう

天秤座 9/24～10/23
多忙。こんな些細なことで、と思うような雑事をかき、課題が山積み。心の声は一旦閉じて、淡々と取り組んで。月後半には楽な状態に

蠍座 10/24～11/22
順調。思い通りに物事が進み、円満に発展すれば、更なるチャレンジ精神も湧き起こりそう。もう一歩、あと少し、の心がけが大切

射手座 11/23～12/21
外では争いが多く、他人の争いに巻き込まれる可能性も。家が最高に寛げる場所。また、寛げるスペースにするための断捨離が吉

山羊座 12/22～1/20
効率的に、スピーディーに、テキパキと、手際よく片づけよう。せっかくなされた時間をさらに仕事に当てては過労に。辛びの時間が吉

水瓶座 1/21～2/18
少レベースダウンを、ゆっくりと丁寧な生活を送る時。欲しいものが手に入る金運も好調。しっかり市場調査して賢い物を楽しんで

魚座 2/19～3/20
活気ある運勢。行動力とインスピレーションが直結して、思い通りの行動も大成功。心機一転、新たな分野にチャレンジするのも大吉

最近「終活」という言葉をよく耳にします。その終活の一環で、自分の葬儀を自分で決めておきたいと、相談に来られる方が増えています。エンディングノートという「自分が死んだ後の覚え書き」を用意して、しっかりと準備を進めておられる方もいますが、まずはご家族に、自分が死んだ後のことを相談できていますか？エンディングノートを留意している

弥生 3月
「草木いよいよ生い茂る」
1日(月)～14日(日) しゅにえ 奈良東大寺二月堂修二会(お水取り) ※今年は修二会の様子の動画配信があります。
3日(水) ひな祭り・耳の日
7日(日) 消防記念日

お楽しみプレゼント
1人様
家庭用生ごみ減量乾燥機
「パリパリキューブライトアルファ」
生ごみの悩みは乾燥させるだけで、簡単にすべて解決！
生ごみの水分と雑菌を乾燥させるだけで、におい、悪臭、虫・コバエ、汁だれなどを防ぎ、重さも約5/1に減量！
ごみ出しも楽になり回数も減らせます。小さくて清潔、卓上でも使えて、温風乾燥なので静かです。
処理物は、有機質肥料としても使えます♪
パリパリキューブ 検索 ☎0120-256-333

2 ペア5名様
特別展「東山魁夷(ひがしやま かいい) 唐招提寺御影堂障壁画展」
完成まで10年を費やした、全68面の障壁画を一堂に公開
4月24日(土)～6月6日(日) ※休館日：月(5/3は開館) ※会期中に一部展示替えあり(障壁画は通期展示)
前期 5月16日(日)まで 後期 5月18日(火)から 神戸市立博物館 「三宮」駅徒歩10分
●一般 1,600円 ●大学生 800円 ●高校生以下 無料 ※前売各200円引き
清澄で叙情性豊かな風景画、近代日本画の巨匠・東山魁夷が、10年もの歳月を費やして完成させた代表作、奈良・唐招提寺の御影堂の障壁画。本展では全68面を御影堂の内部を再現展示で公開。障壁画の臨場感を、間近で味わえます。
東山魁夷 唐招提寺御影堂障壁画展 検索 ☎

3 華やかにして、美味しく味わい 3人様
薩摩が香る本格芋焼酎 「黒麹仕立て 桜島」
新鮮でふくよかな甘さと香りを追求した、こだわりの南薩摩産さつま芋仕込み。焼き芋を思わせる香ばしさと、濃厚なトロリとした甘さと旨さを持つ、芳醇な香りと深く濃い味わい。原料の持ち味が生かされた薩摩の本格芋焼酎です。
アルコール分：25% 900ml 1,016円(税込) 桜島オリジナルお湯割りグラス付
☎099-822-7003 本坊酒造 検索 ☎

4 ペア5名様
ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)
上映例 3/19公開
「奥様は、取り扱い注意」
上映作品は下記またはホームページをご参照ください。
☎0570-783-450 ユナイテッド・シネマ枚方 検索 ☎

応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。
【締切】3月15日(月)消印有効
【アンケート】①3月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは ②地元最高！枚方・寝屋川・交野周辺の「映」スポットを教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

こんにちは！赤ちゃん
離乳食始まったね、楽しくモグモグしていこうね♡
すくすく元気いっぱいの子になってね！
川口 陽叶ちゃん R2.7.27生 (交野市東倉治)
0～3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは！赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。
赤ちゃん募集！
中島 世風くん H30.8.4生 (交野市私市)

人気の話題作続々上映！！
上映中 ●劇場版「鬼滅の刃」無限列車編 (アニメ)(PG12)(2D・4DX)
●ヤクザと家族 The Family
●花束みたいな恋をした
●スーパー戦隊MOVIEレンジャー 2021
3/5～ ●太陽は動かない
●レイダース 4DX 失われた聖櫃(アーク)(4DX)
●ラーヤと龍の王国(アニメ)
3/12～ ●ブレイブ 群青戦記
●心の傷を癒すということ
3/19～ ●奥様は、取り扱い注意
●トムとジェリー(アニメ)
3/20～ ●映画 ヒーリングっど♥プリキュア ゆめのまちでキュン！っとGOGO大変身(アニメ)
3/26～ ●モンスターハンター (字幕・吹替・4DX3D吹替)
●騙し絵の牙
上映作品は予告なく、変更する場合がございます。(PG12)は12歳未満の方は保護者の助言・指導が必要な作品。

3月3日は 耳の日

補聴器 体験会

実施中

早期発見！早期装着で 快適な暮らしを

みんな楽しく会話
スポーツも続いています！
外出が増えた！

補聴器利用者の89%が 生活の質が向上！

聞こえづらいと感じている方 体験会で実感してください！

- マスク・パネル越しの会話は 声がこもり、聞こえづらい
- TVの音が大きと言われる
- 車の接近に気付かない
- 集団の中での会話についていけない

聞こえの低下は認知力の低下に…

補聴器2週間 お試しキャンペーン
※当店指定機種に限り

「聞こえの順応トレーニング」を実施
まずは1～2時間の装着からスタート。無理なくスタートできて、初めてでも安心です。

認定 補聴器専門店 **補聴器一筋31年！ 枚方市駅のまん前！**

枚方補聴器センター

0120-41-3339

営業 9時～19時＜駐車場有＞
定休日 日曜・祝日、土曜(第1、3、5)

新型コロナウイルス感染症予防対策中
マスク着用 除菌消毒 店内換気

至枚方公園 北口 京阪 枚方市駅 南口 至くずは

サンブラザ1号館 3F 枚方T-SITE 南口からバリアフリーでらくらく安心！

暮らしの案内

- 求人・営業1行………1,500円
- サークルほか非営利1行……500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社**
☎072-859-3332

おしらせ

自宅で結婚たくさんとめています。(南校方) 090-8103-0967

072-859-05361

レコード・CD買取します
スノレコード 検査
☎064-8624-6884

0507-1023-37

@wing.ocn.ne.jp

教えます

受験研究会 昌栄館 検査
香里アテナー幼児教室
実績豊富。中学受験も対応
☎072-841-7641

「カウンセラー入門講座」
受講説明会&講座体験
3月15日(月) 参加無料
10時30分～12時
ラボールひらかた
主催申込み/NPO法人
京阪総合カウンスリング
☎072-814-7140

32nd ひらかた人形劇
フェスティバル
3月20日(祝・土) 9時
30分～15時45分 牧野生
涯学習市民センター
フロアアマチュア人形
劇団による公演やパフォー
マンスがいっぱい！
一緒に人形を作って
みるコーナーや手作り
人形などを売っている

春休み人権映画会
アニメ「リメンバリー」
3月24日(水) 14時開演
メセナひらかた会館多目
的ホール 入場無料 要
申込(先着140人)
先祖たちが暮らす死者
の国に迷い込んだダラー
の天才少年の冒険と家族
の絆を描く、ディズニー
／ピクサーの長編作品
を展示。※見学不可日な
ど詳細は問合せください。
☎072-843-5128

もよおし

和紙のひな人形展
3月1日(月)～14日
(日) 市立枚方宿健屋資
料館2階大広間 一般
200円、大高生100
円、小中生無料、火曜休館
衣装はもちろん、お顔
から指先まですべて和紙
で作られた、物語仕立て
の雛人形約65体と小作品
を展示。※見学不可日な
ど詳細は問合せください。
☎072-843-5128

営業時間は
グーグルマップで

せ ず 銭司めだか

水を生かす
水で楽しむメダカ屋さん



ブラックカクテル

マイライフ新聞社 スタッフ募集

求人情報

地域と共に歩んで38年 一緒にマイライフを作りませんか

(仕事) 事務、営業、イベント手伝いなど
(待遇) パート※正社員登用あり
(時給) 960円 交通費支給
(勤務) 9時～17時の内、時間・曜日応相談
(休日) 土・日・祝(一部、例外日あり)
(資格) 男女、年齢、経験不問
原付または普通運転免許要
(応募) 写真貼付の履歴書をお送りください。
後日連絡いたします。

幅広い年代の主婦が
活躍中です。
地元で家庭と仕事を
両立できます
未経験でもOK！

お気軽に
お問合せください

レポーター募集

地域の楽しい話題や出来事、お知らせなどをレポートしてください

登録制
男女・年齢不問です。
お気軽にご応募してください。

◇謝礼あり
(内容により異なります)
まずはお電話ください。

配布員募集

毎月末4日間、自分のペースで配布できます

募集エリア
藤阪天神町、長尾東町、
倉治5～8丁目
松井山手駅周辺

●1エリア 500～800部
●チラシ折込作業もあります。

その他の地域も
登録受付中

配布員
問合せ
フォーム

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
☎072-859-3332
mylife@mylife-np.com

枚方を中心に近畿圏対応
大切なペットのお見送りを手伝い

訪問火葬

ご自宅まで火葬車で
伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー
FRAMA
ふらま

枚方市新町1-13-46-3F
☎072-807-3137 24時間
受付

紅葉の名所 **京都東福寺** 塔頭寺院

京阪・JR「東福寺駅」より徒歩5分

京都東山の四季折々の豊かな自然に恵まれ、
美しさにあふれる東福寺。
その境内にたたずむ、悠久の聖地。

見学・資料請求
受付中

宗派問わず／人数制限なし／
合祀しない／バリアフリー

栗棘菴

大機院

霊雲院

永代供養墓 受付中！ 年間管理費不要

春の新墓地 **特別案内会**

大機院

ゆったりと
広めの
1.25聖地
(100×100cm) 永代使用料 **100万円～**

墓地受付中
その他、ご希望の広さも相談に応じます。

墓地墓石 **グレートストーン秀峰**
〒612-8415 京都市伏見区竹田中島町2
☎075 (641) 7703
お問合せ、
資料請求は ☎0120 (80) 7703 受付／午前9時～午後5時
年中無休

大機院 検索