

地域と共に歩んで **38** 周年!

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

マイライフ

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

地中で働く! 求人情報

2P

おすすめクーポン

3P

お楽しみプレゼント

7P

2021

4/1号
vol.741

マイライフにチラシを
折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

車出店限定
約70ブース

第45回 わくわく ソーシャルディスタンス

フリーマーケット出店者募集

コロナ感染予防対策実施のため、規模を縮小しての開催となります

5/15(土) 10:00~15:00
※荒天時は16日(日)に順延

会場 アル・プラザ枚方北駐車場



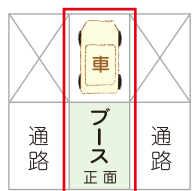
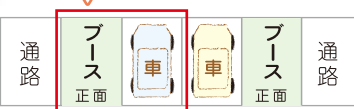
前回のソーシャルディスタンスフリマの様子

車出店
限定

1ブース 4,000円
2ブース 8,000円

★1ブース出店
(車横置き)

★1ブース出店
(車後ろ置き)



※出店場所は選べません

★2ブース出店
(車後ろ置き)



車で会場内へ乗り入れ、車をブース
のまわり、または横に置いて出店す
るスタイルです。荷物の運搬の手間
がなくラクラク♪毎回人気の車出
店を70ブース募集します!

申込締切 4/20(火)必着

ホームページ(パソコン・携帯)、または、下記の①~⑤
を明記し、はがき、FAXでご応募ください。

- ①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時に
連絡のつく電話番号 ②ブース数
③販売内容 ④今までの出店回数 ⑤車の車種

申込QR↓



※応募は1人(1グループ)に1申込のみ

※普通車・軽自動車に限り。大型トラックは不可。

★当選結果は、後日当選者のみに返信致します。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容変更や開催を延期・中止
する場合があります。

- 開催中は車の移動はできません ●車両は1ブースにつき1台のみ
- 1ブースは駐車場の車1台分のスペース(約2.4m×4.9m) ●出店者の車
は、いかなる場合でも1ブースにつき1台しか入場できません(厳守)
- 飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。サービス系(ネイルなど)、
一般ブースでの業者出店は不可。※応募多数の場合は抽選となります。

主催・問合せ マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 FAX 072-859-0054

カンダイアモンド

ダイヤモンドフェア開催中!

リフォームも承っております!
見積り無料

4月

誕生石 ダイヤモンド

石言葉 ◆ 清浄無垢・純愛
変わらぬ愛

4/7(水)・13(火)は臨時休業致します

製造・小売・貴金属買取・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方 T-SITE 向かい ビュー・ロール
トゥール・ラブ
トゥレドゥ etc.

☎0120-58-2081

AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダイアモンド 検索

— 失敗しない! 補聴器選びのお悩み —
安心! 補聴器のプロが解決します

- 補聴器は試聴し、納得してから購入できて安心!
- 購入後のアフターフォローも充実で安心!

試聴無料 補聴器体験会開催中!

補聴器 2週間お試し
キャンペーン実施中

見て、聞いて、触って
自宅でも試せて安心



認定補聴器技能者(テクノエイド協会認定資格)が常駐
あなたに合った最適な補聴器を提案します。

じっくりとご相談・試聴できるよう、お一人様1時間半程度を
予定しております。ご予約の上、ご来店をおすすめいたします。

※ご来店が困難な方は、ご自宅へ無料出張します。

☎0120-41-3339 営業:9時~19時

京阪「枚方市」駅のまん前! サンプラザ1号館3F

認定 補聴器専門店
枚方補聴器センター
補聴器一筋31年!

バリアフリー
でラクラク!

毎回好評! マイライフ主催の
日帰りバスツアーや
フリーマーケットなど

イベント情報はホームページで
公開、要チェック!

マイライフ新聞

検索



LINEでも
情報発信中

友だちに
なってね!

マイライフ LINE公式
アカウント

ぜひ友だち追加をお願いします♪



←QRから
または
IDで検索
@208ozepe

たいたい、
TVCM
YouTube
放映中!!

失敗すると多額の賠償金発生
川崎クリニック院長 高牟禮 彰 (医学博士)

You Tube 美容整形トラブル
美容整形の修正手術の経験豊富な院長が、フジテレビ
「とくダネ」をはじめ、5番組で取材を受けました。

くまもと大好き!!
相談料無料
お気軽にご相談
ください

保証 万一、
症状が改善しなければ、
責任もって再治療

※当院でも公序良俗に反する行為(失敗しても責任を持たないとする同意書・念書をとる行為)は行っていないので安心してご相談ください。

35年の
信頼実績

関西屈指の
症例数

全施術を高牟禮院長が担当するので安心

埋没法二重

メスを使わず手軽に行うことができ、傷跡が残る心配もありません。まぶたの皮膚の状態に応じて2~6ヶ所糸で留めるので、取れにくい自然な二重ラインを形成します。万一、糸が取れた場合は、保証システムがあるので安心です。



【両目 88,000円~】

切開法二重

まぶたを希望のラインに沿って切開するので、パッチリとした印象的な目元になります。腫れぼったい目元の方は上まぶた脂肪取りをするとスッキリとします。



【両目 275,000円】

目頭切開

当院で行う目頭切開法は目頭に沿って「く」字型に切開、縫合するためキズが表面に出ず赤みも早く引きやすい特徴があります。だぶついた余分なたるみや脂肪を取り除き、スッキリとした平行型の二重に。今までの二重手術に満足していない方の修正手術の相談も可能です。



【両目 275,000円】

他院の二重
修正例

- ☑ 他院埋没法二重後に糸が出てきた。
- ☑ 二重に左右差がある。
- ☑ 二重の幅が広すぎる・狭すぎる。
- ☑ 二重ラインがギザギザ・不自然。
- ☑ 目頭の傷ができた。
- ☑ 目頭が出ていない。
- ☑ 他院で注入された異物の除去。

目の上のたるみ取り

当院では、二重の方は二重のライン上(一重で二重にしたくない方は上まつ毛の生え際)から目尻の外側約1cm前後まで切開し、たるんだ皮膚を正確に除去します。また、まぶたが腫れぼったく見える場合は脂肪を除去することで、スッキリとした明るい目元に改善します。目の上のたるみ取りは眉の下でたるみを除去する手術方法もありますが、傷が残やすく、たるみも正確にとることができないのでおすすめできません。



【両目 385,000円】

目の上たるみ改善

メスを使わず上まぶたをご希望の二重ラインに、2~6ヶ所糸で留めることでたるみが改善します。【埋没法/両目 88,000円~】

目の下のくま・たるみ取り

下まつ毛の生え際沿いに目尻の外側1cm付近まで切開して、正確に余分なたるみを除去し、筋肉を縫い寄せることで目元を若々しく保ちます。



【両目 385,000円】

目の下のくま・たるみ改善

目の下の眼窩脂肪は3ヶ所あり、皮膚を切らずに、まぶたの内側から適した量の脂肪を上手く取り除くことも可能です。その上、腫れ・痛みは最小限で通院の必要も無く、効果が持続し、治療当日から洗顔やお化粧が可能です。【下眼脂/両目 220,000円~】

※表示価格は全て税込です。

他院の目のたるみ取り
修正例

- ☑ 目が開けづらい。
- ☑ 切開ラインが凸凹・不自然。
- ☑ 二重の幅が広すぎる。
- ☑ たるみを取りきれしていない。
- ☑ 他院で注入された異物の除去。

美容外科 形成外科 美容皮膚科 歯科
川崎クリニック
kawasaki@kawasakclinic.com

- 個室完備(プライバシー厳守)
- 診療時間/10:00~18:00
- 予約制 ● 学割あり
- 各種クレジットカード
- 3~60回分割ローン・医療ローン可

日本美容外科医師会認定専門医
日本美容外科医師会適正医療機関
当院は日本美容外科医師会より
認定された適正医療機関です。

専門医の無料相談受付中! されよなやみ
☎0120-304-783
■公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。

大阪・梅田 駅前第3ビル2F ☎06-6348-0783
シニア割引5%OFF
※60歳以上の方対象。保険証など、年齢確認ができるものをご提示ください。但し、他の割引との併用はできません。

春の気温変化、湿度に敏感なピアノ! 調律と共に乾燥剤もお取替え!

ピアノ調律 特別割引! キャンペーン

「大切なピアノは調律専門店です」

ピアノは必ず調律が必要です。調律の狂い内部の傷みは、気温・湿度の変化、季節の模様替えの移動でも発生します。当社では、豊富な技術経験と心のこもった親切な作業で対応。前回調律から経過年数に関係なく特別割引で調律を実施。出張費は無料です。この時期、お手入れと乾燥剤の追加・交換は湿気対策等にとっても有効です。大切なピアノは正しく美しい音色で奏でましょう。

受付締切 4/11迄	♪アップライト型	平常価格 17,600円 ▶ 10,000円
	♪グランド型	平常価格 22,000円 ▶ 12,000円

今なら 期間中お申込の方に、お掃除用クロスプレゼント!!

※マイライフを見たと言ってご予約をお願いします。※料金は税込のみ PayPay



調律一筋36年
調律師 山縣 康男

ピアノテック ☎ **0120-273-305** www.piano-tec.com

大和郡山手野垣内町2-2-7-633 ☎9時30分~19時 無休

症し、今後も増加すると
されます。原因は不明で
すが、中脳の黒質という
部分の細胞が減って脳
内のドーパミンが不足

1人もの人が発
上で100人に
あります。60歳以
上では100人に
1人もの人が発

羅患率の高い神経難
病にパーキンソン病が
あります。60歳以
上では100人に
1人もの人が発

パーキンソン病

症状ですが、まず片側
の手足の安静時の震え
や筋肉のこわばりが出
てきます。その後は反
側にも同症状が出て、数
年かけて徐々に全身の
運動機能障害が進行し
ていきます。体全体の固
縮が進むとスムーズな
動きが難しくなり、小刻
みな歩行で転び易くな
ります。

ドーパミン製剤を含
めた投薬で、症状改善が
見込めて予後は良好と
されますが、転倒による
骨折、高度な便秘から
腸閉塞、嚥下機能低下か
らの誤嚥性肺炎が問題
になります。進行する機
能障害と上手に付き合
う工夫が大事です。

また、薬の副作用やほ
かの脳疾患でもパーキ
ンソン病と似た
症状を来す場合
(パーキンソン症
候群)があり、治療が異
なるので医師の診断が
大事です。

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴：京都大学医学部
付属病院、市立島田市民
病院、康生会武田病院
専門分野：救急総合診療科

救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

枚方公済病院
シリーズ

提言 健康寿命への取り組み
松谷病院理事長 松谷 之義氏

私の趣味は踊りである。
洋舞、邦舞を問わず楽し
んでいるが、なかでも信
長が好んだ「敦盛」とい
う幸若舞の一曲に人間
(じんかん)50年、下天の
内を比ぶれば夢幻のご
とくなり」と気になる節
がある。人の世の50年の
歳月は下天の一日にし
かあたらない。下天とは
仏教における天上界を
超えて、予測である
が2050年には女性
は90歳を突破する勢い
であり、まさに100歳時代
も見えてきている。

この時期人々が介護
を受け始めなければなら
ない日を、一日でも遅
らせる。すなわち健康寿
命を延ばす試みとして、
介護が必要となった原
因をあげてみる。

①認知症18.7% ②脳血
管疾患15.1% ③高齢によ
る衰弱13.8% ④関節疾患
10.2% ⑤転倒骨折12.5% ⑥
不明不詳24.5%と言われ
ている。これらの疾患
状態を予防あるいは治
療することにより、健康
寿命は延伸できる。

京都大学医学部卒業
京都大学医学博士
日本呼吸器学会専門医
日本ノルディック・ポー
ルウォーク学会名誉会長

「ビタミンD」活用で
花粉症を予防

今年には花粉の飛散は
昨年より少ないと予測
されていますが、花粉症
や黄砂によるアレルギー
症状が強く出る方が多
くなることも予測され
ています。それは、自
らによって外に出る機
会が減ったり太陽に当
たる機会が少なく、体内
のビタミンDが減少して
いるからです。

ビタミンDは太陽の
ビタミンともいわれ、皮
膚に紫外線が当たると
によって生成されま

す。免疫機能を調節し
、過剰な免疫を抑えるこ
とで、アレルギー症状を
緩和します。

医療機関の研究では、
ビタミンDが不足する
場合、また抗生剤や風邪薬
抗がん剤などによって
腸内細菌が減少したり、
ない場合は効果がで
ません。70代の方で酪酸
菌がゼロという場合も
ありました。その場合は
まず酪酸菌を増加させ
ることが必要です。こ
れが心配な方は、ご相
談ください。

花粉症におすめの
進化系ハーブティーが
好評です。お問合せは
☎072-809-2131

くすは統合医療クリニ
ック理事長 日本メディカル
ハーブアカデミー主宰 日本
がん難病サポート協会理事
枚方市南楠葉1-1の27
☎072-807-3666
HPはIPHH1 検索

関西外大
KANSAI GAIDAI UNIVERSITY
KANSAI GAIDAI COLLEGE

OPEN CAMPUS 2021

オープンキャンパス
情報は必ず
ホームページでご確認ください

集合場所 中宮キャンパス
①4/25日 ③7/24日 ④7/25日
⑤8/1日 ⑥9/19日 公募制推薦
入試対策講座

集合場所 御殿山キャンパス・グローバルタウン
②6/13日 ⑦12/18日 一般入試
対策講座

英語キャリア学部 / 英語キャリア学科・
英語キャリア学科小学校教員コース
外国語学部 / 英米語学科・スペイン語学科
英語国際学部 / 英語国際学科
短期大学部 / 英米語学科

関西外大の様々な情報を動画で配信
●入試対策講座 ●授業紹介 ●キャンパス紹介
●入試概要説明 ●国際教育 ●学生生活・奨学金
●学部学科紹介 ●キャリア など

入試広報企画部
TEL 072-805-2850
枚方市中宮東町16-1

問合せ 詳細はホームページで 関西外大 検索

がんばる地元を
応援!!

クーポンも切りとって
お店へ行こう!

4月の
おすすめ
クーポン

5月からの掲載申込受付中!
掲載月選べます! ☎072-859-3332

ユナイテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引
一般200円引き 学生・小人100円引き

「るろうに剣心 最終章
The Final/The Beginning」
4/23公開

※本券はユナイテッド・シネマ
枚方で「4DX・特別興行」を除く
作品に利用できます。※本券1枚
で4名様まで有効。※サービス
デー、その他の割引券との併
用不可。※コピーは無効。
2021年4月末迄有効

☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10
フォレオひらかた内

アル・プラザ枚方

シリアル各種
10%引き ※398円以上の品
に限りです

本券1枚で1コ限り
食品レジにて本券(クー
ポン)を先にお渡しいただき、
ご精算ください。

☎072-896-1100
営業時間10時～20時半
2021年4月末迄有効 枚方市津田元町1-4-1

症状改善整体 ダイコク整体院

「ひどい症状を改善する」
症状を根本解決する整体院
坐骨神経・狭窄症・膝関節など
痛みの本当の原因を探し、
改善、再発しない身体に。
「我慢している痛み」当院に
ご相談ください。
【予約制】お電話又は
ホームページ(24時間受付)から

YouTubeチャンネルでも
健康情報を配信中!!

☎072-841-0808
枚・大垣内町2-16-12-6F
☎9時～19時半
☎日曜 枚方警察近く
大黒整骨院 枚方 検索

4月のキャンペーン!
根本改善コース 2回
13,800円→
1,980円(税込)
(限定5名様)

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店

あきらめないで! そのお肌の
悩みポーラで改善
今まで色々試したけど肌の
悩みが改善しなかった女性
の方必見! 本気で肌改善し
たい方への特別コースです。
★枚方市「ひらボ」カード
ポイントたまります!

くすみ、たるみ、毛穴
の開き、目に見える結果
を体験しませんか

☎072-844-3407
枚・東田宮1-3-30
枚方スィミング向かい
☎10時～20時(最終受付18時)
不定休 ③3台

ご新規様特別クーポン
トライアル 4,070円に!
通常9,020円を
マイライフを見てご予約
の方に、ヘッドマ
ッサージ(通常2,200円)
プレゼント!
2021年4月末迄

農家の直売所 朝採り市場

新鮮! 「朝掘り筍」販売です

安心! 安全! 安価! 新鮮野菜
季節到来! 上質な筍の産地、八幡、京田辺市の農家
から採れたてやわらか「朝掘り筍」が続々入荷中!

●毎週月曜はテント販売
「かつおのわら焼き」など
●毎日の家計を助けます。
季節の野菜がお買い得!

毎月10日は感謝祭
1,000円以上
お買い上げの方に
100円割引券を配布

好評!
新鮮な魚も販売
しています! 水・土曜は休み

お会計1,000円(税込)以上の方
100円引き
※お1人様1回限り
※他の割引と併用不可
2021年4月末迄

☎075-971-5208
八・美濃山一ノ谷28-1
スポーツアベニュー内
☎毎日営業!
9時～18時 ③有り

花と緑ガーデニング専門店 hanauta(はなうた)

クリスマスローズ2割引 バラ苗・クレマチス苗
たくさん入荷してます!

春のお庭を彩る
イングリッシュガー
デンの草花苗・宿根草・
多年草、たくさん入荷
しています
今が植え時です!

Instagramにて入荷商品発信中!
hanauta.2017

LINEの「友だち追加」画面からこちらのQRコード
またはID検索で追加をお願いします。

QRコードで検索 ID検索で登録
LINE 公式アカウント 友だち募集中!
☎9101rhza
または 上記IDを
入力して、検索!

お友達になると
割引クーポンGet!
アクセス
JR松井山手駅から徒歩10分
花住坂ゴルフ・MOMIJI
さんの隣です。

花苗割引券
このクーポンで
お買い上げ1000円毎に
100円引き
3,000円
→2,700円に
2021年4月末迄

☎0774-66-7661
京田辺市大住虚空蔵谷5-1
☎9時半～18時
☎毎週火曜・第2水曜

メロンパン専門店 べいく堂

みんなが大好き
メロンパン
子ども達にっこり(ハハ)

○プレーン・チョコ・
ガトーシュクルなど 170円
○紅茶・抹茶 190円

★焼ききたてパイは電話予約を
★学校行事など移動販売も

いちごホイップサンド
ハーブサイズ 324円
ハムサンドも大好評!

☎072-850-5334
枚・長尾家具町2-5-24
☎10時半～15時半
☎日・月 べいく堂 検索
☆Uber eats 対応中!

プレーンメロンパン
100円!
お1人様 4個まで
2021年6月末迄

たこ焼き としのぶさん家の粉

高級たこ焼きの粉で作る
たこ焼きが食べられる
のは当院だけ!

メディアも大注目の話題の
「たこ焼きの粉屋」です!
●たこ焼き 8個入 648円
(ソース・岩塩)
●タコロケ 6個入 648円

ふわっとした口当たり
飽きのこない味わい
●粉も購入できます

☎080-7150-2213
枚・津田元町1-4-1
アル・プラザ枚方
フードコート内
☎10時～最終受付19時

1,000円以上ご購入の方
タコロケ 6個入 通販
プレゼント!
※他の割引と併用不可
2021年4月末迄

新鮮な魚も販売
しています! 水・土曜は休み

お会計1,000円(税込)以上の方
100円引き
※お1人様1回限り
※他の割引と併用不可
2021年4月末迄

☎075-971-5208
八・美濃山一ノ谷28-1
スポーツアベニュー内
☎毎日営業!
9時～18時 ③有り

花苗割引券
このクーポンで
お買い上げ1000円毎に
100円引き
3,000円
→2,700円に
2021年4月末迄

☎0774-66-7661
京田辺市大住虚空蔵谷5-1
☎9時半～18時
☎毎週火曜・第2水曜

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

ユニット制

複数の営業マンが
チームとして
お客様の担当となり
それぞれの
専門力を生かして
サポートします。

宅地建物取引士

三井のリハウス
枚方センターでは、
売却を担当する
営業マンは**全員**
宅地建物取引士
です。

360°サポート

引渡し後の一定期間、
建物・設備の
保証費用を
三井のリハウスが
負担します。
(適用条件有り)

スマホで
市場価格



スマートフォン対応サイトから
無料査定のお申込みができます

ご売却検討物件周辺の
相場情報や購入検討者情報
などがチェックできます！

ご所有不動産の市場価格をお知らせします

(電話かメールで簡易調査) または (訪問して詳しくご説明)

無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。
所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください **0120-321-797**



オープンハウス開催！3/27(土)～3/28(日)13時～17時

① ディオ・フェルティ枚方 1,598万円

京阪本線「光善寺」駅 徒歩16分

新着

●専有69.30㎡ ●バル9.72㎡

令和3年2月 改築完了
・キッチン・洗面化粧台・ユニットバス・洗濯パン・洗濯水栓・トイレ・玄関収納・建具・市木交換・クロス(全室)・フローリング(洋室2室)・フロアタイル(玄関・キッチン)・GFシート(洗面室・トイレ)・張替・畳表替・換気扇・ダウンライト(キッチン)設置

●枚方市出口2丁目●RC造9階7階部分●築H2年9月●管理費(月)7,760円●修繕積立金(月)12,480円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金清算後)●仲介

② 寝屋川市太秦中町 1,280万円

京阪本線「寝屋川市」駅バス9分・「豊野浄水場前」徒歩6分

新価格

●土地84.94㎡ ●建延108.0㎡

★LDK 約16.0帖
★間取り4LDK
★南東向きにつき日当たり良好

●木・RC造3階建●築H4年1月●現況空家・引渡即時(残代金清算後)●仲介●※価格改定日/R3年3月12日

③ コモンティエルゲルト4棟 1,480万円

JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩13分

新着

●専有95.95㎡ ●バル20.92㎡

★専有面積 95.95㎡
★3LDKの間取り
★南西・北東・北西向きバルコニーの三方角部屋・通風良好
★高台につき眺望良好
★ガスストップガスコンロ交換(平成22年1月)

●枚方市東山2丁目●SRC造12階建2階部分●築H6年2月●管理費(月)11,900円●修繕積立金(月)6,520円●団地積立金(月)2,110円●自治会費等(年)6,600円●管理/日動●現況空家・引渡相談●仲介

④ グリーンタウン香里ヶ丘 1,498万円

京阪本線「光善寺」駅 徒歩10分・「淀見公園」徒歩1分

●専有83.15㎡ ●バル10.16㎡

★専有面積 83.15㎡ / 4SLDK
★11階部分につき眺望良好
★南向きにつき日当たり良好

令和3年3月改築完了予定
・クロス張替(全室)・クッションフロア張替(洗面室・トイレ)・カーペット張替(各洋室)・ユニットバス新調・キッチン新調・洗面化粧台新調・トイレ新調・建具新調

●枚方市東中振2丁目●SRC造・RC造19階建11階部分●築S58年11月●管理費(月)9,000円●修繕積立金(月)9,000円●自治会費(月)200円●管理/日動●現況空家・引渡R3年3月下旬以降●仲介

⑤ 枚方公園レックスマンション 1,680万円

京阪本線「枚方公園」駅 徒歩15分

新着

●専有71.02㎡ ●バル7.50㎡

★専有面積71.02㎡
★LDK約12.0帖
★南向きバルコニーにつき日当たり良好

令和3年3月改築完了予定
【新規交換】キッチン・洗面化粧台・ユニットバス・洗濯パン・玄関収納・トイレ・建具【全室】クロス張替・市木交換・洋室2室カーペット張替・クローゼット新調・玄関フロアタイル張替【和室】畳表替・換気扇・キッチン・ダウンライト新設【洗面室】C.F.張替・洗濯水栓交換 他

●枚方市伊加賀西町●RC造5階建4階部分●築S63年3月●管理費(月)9,460円●修繕積立金(月)12,070円●管理/日動●現況空家・引渡R3年3月下旬以降●仲介

⑥ リバティパーク枚方E棟 2,380万円

京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分

●専有80.09㎡ ●バル24.75㎡

★京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分
★ペット飼育可(規約に制限有)
★南東側バルコニーにつき日当たり良好
★LDK約16.8帖有
★床暖房有(リビング)
★床下収納有(和室)

改築履歴 令和元年6月
・キッチン入替(H.K.クッキングヒーター・食器洗浄乾燥機付・水栓に除菌水システム有)

●枚方市伊加賀西町●RC造4階建3階部分●築H14年2月●管理費(月)8,200円●修繕積立金(月)15,500円●管理/日動●現況空家・引渡相談●仲介

⑦ 和テイムビルデンブルックアーク 2,480万円

京阪本線「香里園」駅 徒歩17分

●専有93.89㎡ ●バル14.60㎡

★専有面積93.89㎡
★3LDK / LDK約23.2帖
★角部屋(南・東側)につき日当たり良好
★バルコニー3箇所 / 通風良好
★リビング・ダイニングに床暖房2面

改築履歴(平成30年1月)
・全室クロス張替・C.F.シート張替(洗面所・トイレ)・ガスコンロ交換

●枚方市香里ヶ丘8丁目●RC造15階建11階部分●築H15年3月●管理費(月)14,370円●修繕積立金(月)13,860円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金清算後)●仲介

⑧ ルージュ・フェルティくずは 2,680万円

京阪本線「樟葉」駅 徒歩10分・「東山2丁目」徒歩2分

●専有89.18㎡ ●バル15.11㎡

★専有面積 89.18㎡ / 4LDK
★最上階部分につき眺望良好
★ルーフバルコニー 40㎡有

令和3年3月改築完了予定
【新規交換】キッチン・洗面化粧台・ユニットバス・洗濯パン・玄関収納・トイレ【全室】クロス張替・市木交換・洋室3室フローリング張替【玄関】フロアタイル張替【和室】畳表替・換気扇【キッチン】ダウンライト新設【洗面室】C.F.張替・洗濯水栓交換 他

●枚方市東山2丁目●SRC造12階建12階部分●築H8年2月●管理費(月)10,080円●修繕積立金(月)20,510円●その他(月)2,200円●管理/日動●現況空家・引渡R3年3月下旬以降●仲介

⑨ M'プラザ香里園 2,680万円

京阪本線「香里園」駅 徒歩8分

●専有77.82㎡ ●バル16.11㎡

★京阪本線「香里園」駅 徒歩8分
★専有面積 77.82㎡ / 4LDK
★角部屋につき採光・風通し良好
★ペット飼育可(規約に制限有)
★ガス温水式床暖房有(リビング・ダイニング・キッチン)
★室内は大変丁寧なお使いです。

●寝屋川市松原町●RC造13階建5階部分●築H15年8月●管理費(月)8,020円●修繕積立金(月)13,850円●自治会費200円●管理/日動●現況空家・引渡相談●仲介

⑩ サンメゾン香里園エルグレース 3,480万円

京阪本線「香里園」駅 徒歩4分

●専有70.06㎡ ●バル12.80㎡

★京阪本線「香里園」駅 徒歩4分
★平成25年10月建築
★ペット飼育可能(規約による制限有)
★洋室約6.0帖にウォークインクローゼット有
★全居室ベアガラス
★オール電化マンション
★24時間ゴミ出し可能なゴミドラム有

●寝屋川市松原町●RC造15階建5階部分●築H25年10月●管理費(月)8,460円●修繕積立金(月)4,200円●管理/日動●現況居住中・引渡R3年9月下旬●仲介

⑪ 枚方市藤阪元町3丁目 1,380万円

JR片町線「藤阪」駅 徒歩11分

●土地99.98㎡ ●建延81.81㎡

★JR片町線「藤阪」駅 徒歩11分
★土地 約99.98㎡
★建物 約81.81㎡
★4LDKの間取り
★各居室約6帖有
★カーポート有

●木造2階建●築H5年5月●現況空家・引渡即時(残代金清算後)●仲介

⑫ 枚方市出口3丁目 1,380万円

京阪本線「光善寺」駅 徒歩6分

●土地50.56㎡ ●建延111.78㎡

★京阪「光善寺」駅 徒歩6分
★5LDKの間取り
★南西角地につき日当たり、通風良好
★ロフト約6帖有
★対面キッチン

●木・RC造3階建●築H7年5月●現況居住中・引渡相談●仲介

⑬ 寝屋川市緑町 2,580万円

京阪本線「香里園」駅 徒歩13分

●土地112.96㎡ (他私道43.40㎡有) ●建延107.12㎡

★京阪「香里園」駅 徒歩13分
★平成22年12月建築
★角地につき通風・日当たり良好
★屋根付駐車場有、駐車場有(2台分)
★4LDKの間取り

●木造3階建●築H22年12月●現況居住中・引渡相談●仲介

⑭ 寝屋川市太秦緑ヶ丘 2,730万円

京阪本線「寝屋川市」駅バス14分・「豊野浄水場前」徒歩5分

●土地104.67㎡ ●建延104.14㎡

★駐車場2台可(車種による制限有)
★LDK 約19.3帖
★1階・2階にトイレ有

★平成24年1月建築
★ガス温水式床暖房有
★LDK 約19.3帖
★1階・2階にトイレ有

●木造2階建●築H24年1月●現況空家・引渡相談●仲介

⑮ 枚方市楠葉野田3丁目 2,880万円

京阪本線「樟葉」駅 徒歩18分

●土地126.76㎡ ●建延93.56㎡

★敷地面積 約38.34坪
★5DKの間取り
★前面道路幅員 約6.4m
★南西向きにつき、日当たり良好
★樟葉北小学校 徒歩1分
★吹き抜け有
★敷地間口約7.2m ★建替用地としてもご検討ください

●木造2階建●築S61年6月●現況空家・引渡即時(残代金清算後)●仲介●※価格改定日/R3年2月18日

⑯ 交野市星田9丁目 3,230万円

JR片町線「星田」駅 徒歩16分

●土地151.13㎡ ●建延109.71㎡

★平成29年12月建築
★野村工務店施工の注文住宅
★リビング階段有
★サンルーム有
★ウォークインクローゼット有
★室内丁寧なお使いです

●木造2階建●平成29年12月●現況空家・引渡相談●仲介
※価格改定日/R3年1月18日

⑰ 枚方市星丘2丁目 3,680万円

京阪交野線「星ヶ丘」駅 徒歩4分

●土地214.55㎡ ●建延141.18㎡

★土地面積 約64.9坪
★和風の注文住宅
★南西向き道路につき日当たり良好
★土地間口 約13.9m
★5SSDKの間取り
★床暖房有(ダイニング・洋室約6.0帖)

★★庭3坪以上★★2階にシャワールーム★★庭3坪以上★★2階にシャワールーム

●木造2階建●築H6年6月●現況空家・引渡相談●仲介

⑱ 枚方市香里園桜木町 4,280万円

京阪本線「光善寺」駅 徒歩20分

●土地179.04㎡ ●建延137.66㎡

★香里ヒルズ(狭小分譲地)内に立地
★積水ハウス設計・施工住宅

★北西角地・南側隣地空地につき日当たり・通風良好
★駐車場2台可(車種による制限有)
★LDK約22.7帖
★床暖房3箇所有(リビング・ダイニング・キッチン)
★前面道路幅員6m以上

●鉄造2階建●築H18年4月●現況空家・引渡相談●仲介

⑲ 枚方市山之西町2号地 2,075万円

京阪本線「枚方公園」駅 徒歩5分・「山之西町」徒歩2分

★143.32㎡(約43.35坪)
★山之西町の閑静な住宅街
★現況更地
★土地間口 約13.9m
★建築条件付き売り土地
★前面道路幅員6m以上

●土地143.32㎡(約43.35坪)●地目/宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況更地・引渡即時(残代金清算後)●仲介

スマホで
物件探し！

枚方市の商店主が先生となり、一般の人に専門の知識やコツを無料で教える「ひらかたまちゼミ」が、今春46講座開催されました。3月16日には、しようこく、まちかどステーション暮らしの保健室の作業療法士中西浩昭さんが「歩行能力アップ講座」を行いました。当暑しの保

健康は普段は近隣住民の健康相談の場ですが、ゼミには遠方からの参加もあり、「体力作りのきっかけに」歩く痛みがあり相談に」と、5人が受講しました。

上で、それぞれに適した歩き方、姿勢、筋トレを指導。運動が続けられない場合には「テレビのCMの間に両膝を上げて腹筋を鍛えるなど、合間時間を使って」とも。

「健康のために歩くのは、足が痛くなる」との訴えには「運動で生活に障害が出れば本末転倒。筋力もウォーキングも体と相談、できる範囲で」と。日々ハビリに携わっているからこそできる中西さんのアドバイスに一同納得、それぞれ自分の体を見つめ直す機会となりました。

元気なまちを取り戻そう！ 笑顔広がる学びの輪

「第7回 ひらかたまちゼミ」開講



靴の裏のすり減り方から、歩き方をチェック▼



歩行時、重要なのは脚力だけではなく足裏のセンサーで、脳に指令を伝え、体のバランスや地面の感覚を捉えてうまく歩くことができ、鈍るとつまづきや転倒の原因に。中西さんは「歩く時、軸足の親指つけ根辺りを踏みしめて、足裏の感覚を鍛えて」とレクチャー。そして参加者の歩き方、立ち上がる動作などを観察した上で、それぞれに適した歩き方、姿勢、筋トレを指導。運動が続けられない場合には「テレビのCMの間に両膝を上げて腹筋を鍛えるなど、合間時間を使って」とも。

河川敷に広大な「鵜殿ヨシ原」があります。多くの植物が自生し、鳥や魚が命を育む場です。そこに群生するヨシは、イネ科の多年生植物で光合成を行いCO₂を吸収、地球温暖化を防ぎ、水質浄化に役立ちます。かつては

葦藁や藁など地場産業が盛んで成育が守られてきましたが、近年は利用が減り、安価な輸入品に押され、立ち枯れるようになっています。

そこで、ヨシの群落保全に貢献し、環境を守りたいと10余年(株)アトリエMayの塩田真由美さんはヨシを使った商品企画を続けてきました。周知されませんでした。しかし、その思いに、地元の繊維関連企業、第一メリヤス(株)、樋口メリヤス工業(株)と(株)ハヤシコーポレーション、北大阪商工会議所が賛同。淀川の地域資源であるヨシを活用した商品が流通することで、地域の自然や文化を守る仕組みを作る「世界初のヨシ糸が地域を紡ぐプロジェクト」を結成。塩田

世界初のヨシ糸が 地域を紡ぐプロジェクト



ヨシの育成には刈り取りなど手入れが必要。2月6日、地元農家や学生ボランティア達がヨシ刈りを。協力の輪が広がっていく

さんはヨシを使った商品企画を続けてきましたが、周知されませんでした。しかし、その思いに、地元の繊維関連企業、第一メリヤス(株)、樋口メリヤス工業(株)と(株)ハヤシコーポレーション、北大阪商工会議所が賛同。淀川の地域資源であるヨシを活用した商品が流通することで、地域の自然や文化を守る仕組みを作る「世界初のヨシ糸が地域を紡ぐプロジェクト」を結成。塩田

「健康のために歩くのは、足が痛くなる」との訴えには「運動で生活に障害が出れば本末転倒。筋力もウォーキングも体と相談、できる範囲で」と。日々ハビリに携わっているからこそできる中西さんのアドバイスに一同納得、それぞれ自分の体を見つめ直す機会となりました。

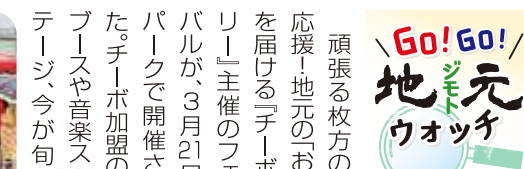
とは喜びです」と、意欲を燃やしています。こうして再び命を与えられたヨシ。生み出される製品には技術者の熱意と誇りがあります。生活の中で使われる、経済価値のあるヨシ製品を作る必要なので育成するヨシによってSDGsに掲げる持続可能な事業として、ヨシの活用は環境保全、新たな地域の名産品へと。そして、この活動が基になり、日本全国のヨシ原を守りたいと、彼らは願っています。



春の海の幸、特大はまぐりのふりまいが。香ばしく、ぶりぶりおいしい！

チーボは飲食店約40店舗が加盟のデリバリーサービスです(テイクアウト可)

CHIBO DELIVERY チーボデリバリー 注文・登録はこちら→ ※加盟店、配達員募集中！ 090-1968-6145 担当/井関



チーボは飲食店約40店舗が加盟のデリバリーサービスです(テイクアウト可)

CHIBO DELIVERY チーボデリバリー 注文・登録はこちら→ ※加盟店、配達員募集中！ 090-1968-6145 担当/井関

CHIBO DELIVERY チーボデリバリー 注文・登録はこちら→ ※加盟店、配達員募集中！ 090-1968-6145 担当/井関

人権を考えよう
『花さき山』を読んで
交野市立旭小学校3年
やまもと ゆうま
山本 悠真さん

ぼくは、この本を読んで、花さき山の花は「どんな花だろう？」と思いました。お母さんと、お友だちといっしょにいった、植物園にさいていたお花のようにきれいな花なのかなあ、と思いました。そして、花さき山に行って自分の花をさかせることができるかなあ、と思いました。

この話にでてくるあやちゃん、ふたごのお兄ちゃん、ハろうは花さき山で花をさかせることができました。みんな自分のことを、がまんして、他の人のためによいことをしたので、花さき山に花をさかせることができました。とてもきれいな花がさきました。これは、やさしい心の種が美しい花をさかせたのだと思います。

ぼくには、五才下の弟がいます。ふたごの

お兄ちゃんは、同じ年の弟のために、おちちをがまんしてすごいと思います。ぼくは、弟のためにがまんできるかな、と思いました。よくけんかもあるし、なかしてしまうこともあります。でも時々がまんして、おもちゃをかしてあげたりします。そんな時には、もしかしたら、小さいですが花さき山の中に花がさいているかもしれません。

一学期は、コロナウイルスがはやって、学校に行けない日がたくさんありました。みんなステイホームでがまんして、家にいました。たくさんの人がびょうきにならないように他の人のことを考えて行動することがふえたので、花さき山の花もふえていると思います。

もっともっと花さき山の花がふえるとそれは、世界中の人が、やさしいことをしたことでもあるので、平和で、幸せな世界になると思います。

ぼくは、よいことをがんばって、そして、きれいな花をさかせます。

※この作文は小学2年時に書いたものです。

第2回
のぼり市
4月17日(土)・18日(日)
ランチ松井山手 10時～16時
JR「松井山手」駅下車西側すぐ
「地域の人たちと楽しいことをしよう！」と集まった、枚方のゆかいな仲間たち。
縁と縁とがつながって、ランチ松井山手さんともご縁がつながって、松井山手で楽しいことをやります！
チアリーディングやウクレレ演奏、地元でおなじみのお店に、農産物や特産品が並ぶ物産展など28店が出店♪楽しいこといっぱい、遊びに来て！
お問い合わせ:072-857-4482(平井米穀店)

こんにちは！
赤ちゃん
これから姉妹
仲良くたくさん遊んでね
小林 萩花ちゃん
H29.12.4生
夏蓮ちゃん
R1.7.6生
〈枚方市長尾元町〉
赤ちゃん
募集！
0～3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは！赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

マイライフ新聞社 スタッフ募集
地域と共に歩んで38年 一緒にマイライフを作りませんか
仕事 事務、営業、イベント手伝いなど
待遇 パート※正社員登用あり
時給 960円 交通費支給
勤務 9時～17時の内、時間・曜日応相談
休日 土・日・祝(一部、例外日あり)
資格 男女、年齢、経験不問
原付または普通運転免許要
応募 写真貼付の履歴書をお送りください。後日連絡いたします。
活動的で
好奇心旺盛の方！
地元で家庭と仕事を
両立できます
未経験でもOK！
お気軽に
お問合せください

配布員募集
毎月末4日間、自分のペースで
配布できます
募集エリア
藤阪天神町、長尾東町、
松井山手駅周辺
●1エリア 約500～800部
●チラシ折込作業もあります。
その他の地域も
登録受付中
配布員
問合せ
フォーム
マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
mylife@mylife-np.com マイライフ新聞 検索

黒猫ハルを
探しています
情報をお寄せください
平成30年7月30日に枚方市楠葉並木の
自宅からいなくなり2年8ヶ月になります。
必ず生きてくれていると信じて、探し続け
ています。遠くても、どんな些細なことでも
構いません。お気付きのことがありましたら、
どうかご連絡
ください。
名前:ハル(めす)
7歳、体重3kg
●全身黒・黄色い目
●まっすぐで長い尻尾
●赤色の首輪
※現在は外れているかもしれません
広範囲の地域で
探し続けています。
Twitterは「ハルとダヤン」で
090-5659-6774(あしはら) 迷い猫ハルのブログ 検索



2022
2023

きものつたや 成人式振袖展

— 常時展示中 —

創業84年の実績

成人式振袖、卒業式袴

地域最大級の品揃え



お買上げコース **15大特典**

レンタルコースは **13大特典** (⑧・⑫は除く)

- ① きものパーティー
ご本人様ご招待+ご家族様1名様ご優待
- ② 前撮り時 ヘア無料!
- ③ 前撮り時 メイク無料!
- ④ 前撮り時 着付け無料!
- ⑤ 写真六つ切1ポーズ・高級台紙付きプレゼント
- ⑥ 成人式当日 ヘア無料! ※成人式当日のメイクは、別途料金にて追加可能です。
- ⑦ 成人式当日 着付け無料!
- ⑧ 無料アフターサービス
(パルーション加工していただきましたお着物に限りです。)
- ⑨ 袴レンタル無料サービス
- ⑩ 着付け小物セットプレゼント
(レンタルコースには、肌襦袢、足袋の新品が付きま。その他着付けに必要な着付け小物は、レンタルサービス。)
- ⑪ 金利手数料サービス
(10回分割・ボーナス1回・ボーナス2回)
- ⑫ 振袖の袖丈の詰め無料!
- ⑬ つたや和装学院初等科受講料無料 (6回コース)
- ⑭ 打掛レンタルご優待
- ⑮ 留袖レンタル、モーニングレンタルご優待

※上記特典⑬はご家族の方でなくてもお一人様分ご利用できます。
※上記特典⑮はご家族の方もご利用できます。

成人式振袖 **早期** ご成約特典

2021年8月31日までにご予約の方

2023 超早割 5%OFF

今ならさらに
「JCBギフトカード2,000円」or
「フェザーショール」のいずれかをプレゼント!

お買上げコース

帯・小物が自由に選べる
安心の30点フルセット

198,000円 (税込) より **+15大特典付**

レンタルコース

成人式お出かけバック 衣裳全てと小物が付いて

52,800円 (税込) より **+13大特典付**

※11万円未満の場合、13大特典と足袋・肌着は付きません



4月1日ご予約スタート
卒業年度2022年対象

きものつたや 卒業袴レンタル

(すべて税込表記です)

単品のレンタル料金		オプション	
① 卒業式袴	5,500円～19,800円	着付け小物レンタルセット	2,200円
② きもの	11,000円～40,700円	腰紐(5本) / 伊達ズ(2本) / コーリンベルト / 帯板 / 衿芯	
③ 半巾帯	1,100円～1,650円	※足袋・肌着は付きません ※着付け小物レンタルセットのご利用は、	
④ 巾着	1,100円～2,200円	当店着付けのご予約を承りましたお客様に限りです。	
⑤ 草履	1,100円～2,750円	重ね衿	550円～
①～⑤ 合計	19,800円～67,100円	ヘア・着付け料金	※早朝でもご予約可能です
※②きものには、長襦袢が付きま。		袴着付け	5,500円
		ヘア	6,600円

小学生～高校生限定 **ジュニアパック**

上記①～⑤が Special Price **30,800円** 最大で 36,300円お得!

どの価格帯のレンタルを選んでもOK! 組み合わせ自由

※このパックには、着付けに必要な小物は含まれませんので、オプションでレンタルしていただくかお客様でご用意ください。
※着物のサイズ調整(肩揚げ/身揚げ)が必要な場合は、別途料金3,300円(税込)が必要となります。

地域密着 **学生応援**
キャンペーン!

北河内北摂エリア限定割引

北河内北摂エリアにお住まいか、北河内北摂エリアにある大学・専門学校に通う学生さん・先生が対象

きもの(長襦袢付き)27,500円(税込)以上をレンタルご成約で **卒業袴50%OFF**

2021年12/25迄に早期ご成約のお客様限定

割引対象 エリア 枚方市・寝屋川市・四條畷市・大東市・交野市・高槻市・茨木市・摂津市・門真市・守口市

その他写真プランやお得な割引もございます。詳しくはHPへ

きものつたや 検索

http://tsutaya.furisode.biz/

Instagram 

HP 

きものつたや

お車はお近くのパーキングへ 3,000円以上お買い上げのお客様は、つたやご利用時間内の駐車料金無料

枚方本店 ☎072-844-1131 ご予約優先

枚方市大垣内町2-5-5 営業 10:00～19:00 定休日 火曜・第3水曜

四條畷駅前店 ☎072-879-2330 ご来店予約

四條畷市楠公1-13-9 2F 営業 10:30～18:00 定休日 火曜・水曜

寝屋川店 ☎072-839-0221 ご来店予約

寝屋川市東大田町7-18 2F 営業 10:30～18:00 定休日 火曜・水曜

高槻店 ☎072-648-3293 ご来店予約

高槻市高槻町13-24 3F 営業 10:30～19:00 定休日 火曜・水曜



つたや枚方本社ビル



つたや寝屋川店



つたや四條畷駅前店



つたや高槻店

(PG12)は12歳未満の方は保護者の助言・指導が必要な作品。

6月9日(水) ※1/28の振替公演です

好評発売中!!

スペシャルコンサート～明日を信じて～

市川由紀乃 山本譲二 伍代夏子

9(水) 門真ルミエールホール

昼 13:00 夜 16:30 (開場は45分前予定)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

マイライフ新聞社

申込み問合せ ☎072-859-3332 主催 (株)デカナル

FAX 072-859-0054

郵便振替番号/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社

愛読者特別価格でご優待!

昼・夜 6,500円を **5,000円** (全席指定・税込)

台湾で行列の出来る小籠包専門店

絶品! 名物「薄皮小籠包」を味わうランチ&ディナーを特別価格で!

京鼎樓 JIN DIN ROU

京鼎樓(ジンディンロウ) 枚方T-SITE店

☎072-845-5589

大阪府枚方市岡東町12-2枚方T-SITE 8F ⑥元旦

月～金 11:00～15:00 (L.014:30) 土・日・祝 11:00～15:30 (L.015:00)

17:00～22:00 (L.021:30) 17:00～22:00 (L.021:30)

※営業時間が変更になる場合がありますので、直接店舗へご連絡ください

●他券他サービス併用不可 ●予約時申請・注文時提示
●1枚で1グループ全員使用可 ●前日までの要予約
●2021年4月1日～5月31日まで有効

◆フカヒレと蟹肉の卵白餡かけ 麺又は炒飯&エビチリ ミニランチコース

◆フカヒレと蟹肉の卵白餡かけ 麺又は炒飯&エビチリ 特別ご優待価格 **1,980円** (税込)

◆特選コース (全9品) ※2名様から受付 (税込) **5,940円 → 2,970円**

◆飲み放題ご希望のお客様 (税込) プラス **2,200円 → 1,650円**

健康相談

めまい、ふらつき感

春は何となく、ふらふらと立ちくらみやめまい感がある人が、大人も子どもも高齢者も増えます。今年は特に「コロナ禍」で症状が出る人が多いですね。

Q 高校1年生女子。小学生的頃から症状がありました。朝起きつらく、登校しにくく、疲れやすい。貧血気味で低血圧。寒がり。胃が重く、少食です。

A 体の芯から冷えて

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬師 梶田 幸子

交野市妙見坂3の1の6 ☎072-8992-8908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

教えます

受験研究会 泉栄館 検査士 香里アテナー 幼児教室

実績豊富。中学受験も対応

☎072-841-7641

和裁教えます。技術は生涯の「宝」。日本の伝統を守りましょう。初歩・フクロ目指す方、丁寧に指導します。和気あいあい、楽しい教室を目指しています。低料金教材進呈※現代社会もものづくりが盛んです。少しの時間を見つけて、技術を学びませんか。努力次第で必ず

将来役立つ仕事に繋がります。ご家族・知人に一針一針心を込め、縫い上げた着物に喜びと感激一杯に。尚、日本文化推進、中高生指導無料で応援します。浴衣進呈※各教室は密を避け、少人数制、枚方市駅近く文化学習センター等。簡単な着付指導も。お気軽にお電話下さい。和裁士宮永

☎06-3840-1058

フランドル生徒募集(6名)

21年度 生徒募集(6名)

4月3・10・17日(土)

9時30分～スタジオ長尾 台アカシヤ向かい

13時～津田福祉センター

1回500円 お申込はアロハレイバカ(藤原)

●親子クラス日曜月一回も募集中●基礎からゆつくり丁寧にレッスン

☎06-1142-4688

おしらせ

自宅で結婚たくさんまてしています。南(枚方)

☎06-6306-0967

レコード・CD買取します スノレコード 検査

☎06-4862-4684

意賀美神社 月例茶会

4月は休会いたします。次回(6月6日)に開催予定です。お問合せは ☎072-841-2790

みづうエコーラップを 知ろう作ろう

4月30日(金) 10時30分～13時 さいだ生涯学習市民センター

洗って繰り返し使うことができるエコーラップを作り、使い捨てない「好循環を作る」ライフスタイルを始めませんか。

1000円 対象一般 申込/4月3日(土) 10時 電話/窓口で。

☎06-7106-3133

ひらまなカレッジ Vol.17 食のセミナー

「食べる」と!

人生100年時代を生きる

4月19日(月) 11時～12時30分 楠葉生涯学習市民センター第一集会所

健康の鍵は、口から「食べる」こと。全身の機能が使われ、体が活性化し、生活の機能が高まります。栄養運動・口腔ケアの重要性について学びましょう。無料 先着25人 筆記用具ご持参ください。

申込/4月2日(金) 10時 同センターへ電話で ☎06-7106-3131

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構

星ヶ丘医療センター

総合内科・脳卒中内科・糖尿病内科
腎臓内科・緩和ケア科・化学療法科
呼吸器内科・消化器内科・感染制御内科
循環器内科・精神・神経科・脳神経内科
免疫内科・小児科・外科・整形外科
スポーツ整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・心臓血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科
眼科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科
放射線科・麻酔科・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>

☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

15年の信用 スタジオレッスンだけのフィットネス

JBC フィットネススタジオ

「免疫力UPしたい」「痩せたい」を叶える 充実の1週間 50レッスン

8月まで入会金 **0円**

月謝1か月 **0円**

※年会費3,200円要

まずは無料体験から

☎072-857-1514

↑LINE友だち追加で無料体験2回クーポンもらえます

JR長尾駅前 JBCフィットネススタジオ 検索

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会

枚方市藤阪東町1丁目2番1号

<http://www.kkr-hirakoh.org/>

☎072-858-8233 ⑥072-859-1093

■外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00) ※土曜日は小児科のみ診療

■休日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

使える/ 通学最短/ 介護の資格を2日で取れちゃう!?

通信制 介護福祉士 実務者研修 5月開講・7月開講 受講生募集

厚生労働省が認定する職業訓練校が実施するので、安くてもしっかりした教育体制で学べます!

保有資格別 特別キャンペーン価格!! (税込)

無資格 ホームヘルパー3級	173,580円	▶ 93,720円
初任者研修 ホームヘルパー2級	129,580円	▶ 71,720円
ホームヘルパー1級	120,340円	▶ 44,220円
介護職員基礎研修	37,180円	▶ 18,920円

※別途テキスト代が最大 14,080円 (税込) が必要です

01 通学は駅近 会場はすべて駅近! 枚方教室 御殿山駅 六地藏駅・高槻駅 千里中央駅

02 課題はWEB 課題の提出は スマホ・パソコンでOK 郵送やFAXでの提出も可能です。

03 無料動画 受講者には 介護技術の動画を 無料で配信。いつでもどこからでも!

各教室 25名まで 今すぐHPから受講申込!

就職支援センターはな ☎075-644-6868 平日のみ 9:30～17:30

株式会社トーカイスタッフ