

マイライフ

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

おすすめクーポン

3P

お楽しみプレゼント

7P

地元発着 日帰りバスツアー

8P

マイライフにチラシを
折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

「枚方でホップを育ててビールを作りたい!」そんな小さなひらめきが、春の兆しと共に動き出しています。

「ピラカタ・トライアル・エール」として試作することができました。そして今春、光延さんは枚方の農家大島哲平さん(ひらかた独歩ふあーむ代表)と、ホップ苗の仕入れ先である山梨県の農家の協力のもと、枚方市東部・穂谷の棚田を活用したホップ栽培に着手。ホップのつるを誘引する大きな

「ホップづくりをきっかけに人と人がつながり、枚方のまちが元気になる!」と光延さん、思わぬコロナ禍で激動の1年に産声をあげたプロジェクト、市民の希望と



Hop Step 乾杯!

穂谷×クラフトビールで まちを元気に!

枚方・穂谷産ホップを使用した、クラフトビールの完成を目指す「HOTANI HOP PROJECT」始動。枚方の新しい顔を作る活動の軌跡を追いかけて。



▲株分けしたホップの根を1本ずつ植え付け。ホップの穂花(まればな・右)がビールの原料に。香り豊かに大きく育て!

活動の様子はInstagramで更新中!当プロジェクトに興味のある方は、メールまたはInstagram DMでお問合せください。hotanihop@gmail.com 今後、マイライフでプロジェクトの様もレポートします。お楽しみに!



Happy Mother's Day

カンダイアモンド

見積り無料お気軽にご相談ください

想いを形に
お手持ちの宝石が生まれ変わります

誕生石
5月 エメラルド・ヒスイ
石言葉◆ 幸福・幸運・成功
愛の成就

5月3日(祝・月)~6日(木)
12日(水)・26日(水)は臨時休業致します

製造・小売・貴金属買取・リフォーム

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビトル・ロール
072-846-2081 ツールラップ
AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダイアモンド

第45回 わくわくソーシャルディスタンス
フリーマーケット出店者募集

6/19(土)10時~15時 会場 アル・プラザ枚方北駐車場
※荒天時の順延はありません

6/19(土)に延期になりました
<募集延長>

車出店限定 70ブース

1ブース 4,000円
2ブース 8,000円

★1ブース出店 (車横置き) ★1ブース出店 (車後ろ置き)

★2ブース出店 (車後ろ置き)

申込締切 5/20(木)必着

ホームページ(パソコン・携帯)、または下記の①~⑤を明記し、はがき、FAXでご応募ください。

①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時に連絡のつく電話番号 ②ブース数 ③販売内容 ④今までの出店回数 ⑤車の車種

※応募は1人(1グループ)に1申込みのみ。※普通車・軽自動車のみ。大型トラックは不可。
★当選結果は、後日当選者のみに返信致します。★新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容変更や開催を延期・中止する場合があります。

●開催中は車の移動はできません ●車両は1ブースにつき1台のみ
●1ブースは駐車場の車1台分のスペース(約2.4m×4.9m) ●出店者の車は、いかなる場合でも1ブースにつき1台しか入場できません(厳守)
●飲食物や危険物など不適切なものは出品不可(サービス系(ネイルなど)、一般ブースでの業者出店は不可。※応募多数の場合は抽選となります) ●荒天で中止の場合、手数料1,000円を引いての返金になります。

主催・問合せ マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 FAX 072-859-0054

利用者さん募集!

障がい福祉サービス 生活介護事業所 ミント 2月に開所

■枚方市在住の方 ■18歳以上 ■定員20名

障がいを持つ方の「働きたい」「役に立ちたい」「社会に出たい」を応援します!

ご利用の流れ: 問合せ → 施設見学 → ご来所 → (実際に体験) 実習 → ご契約 → 通所

一人ひとりの「できる」が発揮できる場所

送迎サービスあります!

ミントの1日 (10:00~15:00)

8:30 送迎車出発	13:00 そうじ
10:00 ラジオ体操、朝礼	13:30 ラジオ体操
10:15 作業(休憩あり)	作業
12:00 給食	14:45 終礼
自由時間	15:00 退所

ポスティング、畑作業、軽作業
キャンドル作り、書道、季節のイベントなど
すべての利用者さんのスピードに合わせて作業。
ミントは利用者さんもスタッフも楽しくすごせる場所です。

生活支援・就労訓練・レクリエーションなど取り組んでいます

経験豊富なスタッフ
笑い声がっぱいのミントです!

業務を依頼して下さる企業様募集中!

お気軽に問合せを

(株)よつば 生活介護事業所 ミント
枚方市山田池東町21-2
9時~17時30分 土・日・祝
☎072-808-6401
mint-yotsuba321@outlook.jp

見学・実習体験・ご相談
お気軽にお問合せください

京都/三トリモール
招提
出屋敷 くら寿司
フレッシュバザール
管原
JR長尾駅
西松屋

よつばミント 検索



悠久の楽器 創り出す匠

バイオリン工房「クレモナ」
岩井 孝夫さん(枚方市在住)



Instagram @iwai_gallery



繊細な工程を経て珠玉の楽器に

オーケストラや独演で、伸びやかで華やかに曲を奏でるバイオリン。弦の振動が本体の空洞を支える「魂柱」を介して表裏の板に伝わり、共鳴し、表板の孔から迫力の音色を響かせます。枚方市津田元町にある古民家のバイオリン

工房クレモナ。ここで、岩井孝夫さん(66歳)は、バイオリン、チェロなど弦楽器をすべて一人で作っています。岩井さんが学生の頃は、ビートルズやフォークソングの流行でギター

の全盛期。幼少時より工作が好きで、ギター演奏より作る方に興味を持つた岩井さんは、高校卒業後に信州のギター工場に就職。しかし流れ作業

リン製造の街・イタリアのクレモナへ単身渡り、11年間バイオリン製法を学びました。帰国後は故郷の亀岡市で工房を開業し、のちに高槻市に移転。岩井さんの作った楽器は多くの演奏者に奏でられ、製作コンクールで数々の賞を受賞。高槻市からは教育文化功労賞も。

2013年には偶然見つけた津田の古民家を気に入り、工房を再移転しました。イタリアでの修業時代には、作ったバイオリンを使い物にならないと師匠に叩

き壊されたことも」と笑いながら話す岩井さんは、今はバイオリンの材料になる松や楓を庭木や鉢植えで日本風にアレンジし愛でながら、静かな環境の中で、ほぼ一年に6本のペースで製作を続けています。

ピアノや管楽器と違い、バイオリンなどの弦楽器はその真価を発揮するのが数百年後と言われます。演奏を繰り返す中で、表裏の板の厚みの違いや経年の変化がもたらした奇跡なのか、その秘密は解明されていません。行動力と、縁に恵まれ、素晴らしい技術を身に着けた岩井さん、彼が作り上げた数々のバイオリンも、はるか未来に最高の音色を響かせ



今年度より中学校の英語の教科書が変わったことをご存じでしょうか。既に小学校では外国語活動として、英語の授業が行われてきましたが、昨年度からは英語が「教科」になりました。教科になると何が違うのでしょうか。高学年のお子さんがいらいらする保護者の方なら、通知表に独立した項目ができたことに気づいたかもしれません。「教科化」したことで、正式に成績がつくようになりまし

今年度より中学校の英語の教科書が変わったことをご存じでしょうか。既に小学校では外国語活動として、英語の授業が行われてきましたが、昨年度からは英語が「教科」になりました。教科になると何が違うのでしょうか。高学年のお子さんがいらいらする保護者の方なら、通知表に独立した項目ができたことに気づいたかもしれません。「教科化」したことで、正式に成績がつくようになりまし

英語を使ってみよこというスタンスでしたが、「英語が使えるようになりたね」という風に進み、それを踏まえて、中学校のスタート時には「小学校で英語を学んでいるから大丈夫ですよ」という認識になります。これまでは半年かけて導入してきた文法を、今年度からは一気に学びます。抵抗なく中学の英語授業に臨むためには、小学校での外国語活動では積極的に話して、英語を体で覚えていく

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
皮膚・排泄ケア認定看護師 **石濱 慶子さん**
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

エコノミークラス 症候群予防のために

この度の新型コロナウイルス感染症で亡くなられた方、ご遺族に心からお悔やみを申し上げます。とともに、現在闘病中の患者様、対応に当たられているすべての方に心よりお見舞いを申し上げます。

エコノミークラス 症候群とは、長時間座ったままでいると下肢の筋肉が使われないため、血液の流れが滞ります。その結果、足先から心臓に戻る血液の流れが悪くなり、血の固まり(血栓)が形成されやすくなります。血栓が血管の中を流れ、肺に詰まる状態を肺塞栓とい

座ったままでいる足の運動①足の指でグーパー②足を上下につま先立ち③かかとを床につけ、つま先を引き上げる④足首を回す⑤ふくらはぎを軽くもむ

こどもの心理を知ろう
心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073



深田 昭一さん

一位・アメリカ 二位・イギリス 三位・フランス 四位・ドイツ 五位・韓国 六位・スウェーデン 七位・日本。さてこの順位は何でしょう? 実は国際比較調査で「自分とどれだけ自信を持っているかの調査」です。言い換えれば自己

ホメベタ

肯定感の高さを調べる調査で、対象は小学生、高校生です。自己肯定感が低いとアイデンティティ(自分とは何ぞや)という、自らの認識が混乱したり、拡散したりします。さて、この自己肯定感、なぜこれだけ低いのか? これは親のホメ方

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラー活動並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラー活動並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

肯定感の高さを調べる調査で、対象は小学生、高校生です。自己肯定感が低いとアイデンティティ(自分とは何ぞや)という、自らの認識が混乱したり、拡散したりします。さて、この自己肯定感、なぜこれだけ低いのか? これは親のホメ方

肯定感の高さを調べる調査で、対象は小学生、高校生です。自己肯定感が低いとアイデンティティ(自分とは何ぞや)という、自らの認識が混乱したり、拡散したりします。さて、この自己肯定感、なぜこれだけ低いのか? これは親のホメ方

星ヶ丘医療センター
独立行政法人地域医療機能推進機構
総合内科・脳卒中内科・糖尿病内科
腎臓内科・緩和ケア科・化学療法科
呼吸器内科・消化器内科・感染制御内科
循環器内科・精神・神経科・脳神経内科
免疫内科・小児科・外科・整形外科
スポーツ整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・心血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科
眼科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科
放射線科・麻酔科・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科

健康相談
頭痛
最近、頭痛の相談が増えています。漢方での頭痛の薬を何例か挙げてみます。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 ☎072-859-1093

花いっばいの家族葬 フローラルホール
FLORAL HALL
「素敵な遺影写真を 選ぶために」
葬祭部 主任 吉井風太

極楽湯 枚方店
大人入浴料 450円(税込)
天然温泉・炭酸泉
お弁当お持ち帰り 22時30分まで
Uber Eats で注文も
400Pで入浴ポイントもたまる!

大人入浴料クーポン 430円
券売機で「マイライフ430円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
R3年5月31日迄有効

無料送迎 バス運行!
平日のみ
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート
ファミリーマート 樟葉店
ファミリーマート フォレオ 家園団地前
ファミリーマート トリモール 松井山手
無料P 220台あり!

腸の一部がお腹の小さなさくさくみや隙間にはまり込んでしまっている状態を腸ヘルニアと言っています。食



竹中 洋幸 先生

枚方公済病院
シリーズ
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

腸の一部がお腹の小さなさくさくみや隙間にはまり込んでしまっている状態を腸ヘルニアと言っています。食

腸ヘルニア

飛び出している状態を表す言葉で、椎間板ヘルニアなどほかの疾患名でも使われています。胃・小腸・大腸はお腹の中にあつて一部は背中側に固定されていますが、大部分は固定されず、動き回って食物を消化して先へ進める働きをしています。お腹の内側の弱い部分に小さなさくさくみや隙間にはまり込んでしまっている状態を腸ヘルニアと言っています。食

ある鼠径部には、丸いお腹をつないでいる構造物、索という構造物の通り道があつてその隙間に腸がはまり込みます。圧倒的に男性に多く、子どもから大人まで見られます。

一薬箱のいらない家庭で
＜女性のための＞
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

身近な薬草、ハーブでおいしく健康習慣

代表理事
いと学長にお願いしたもので。数年後にはマシコスチンの抗がん作用が発表されたり、植物を化学の目で解明するようになりました。

交野市教育委員会主催
青少年音楽団体
心響き合つて♪
交野市青少年音楽団体のチャリティーコンサート。今年も完全入替制で3部に分かれ、保護者・関係者のみの入場と制限されましたが、心をつなぐ一杯のパフォーマンスを披露しました。

本屋さんおすすめ!!
「育ちがいい人」だけが知っていること
「にじみでる育ちのよさ」と本物の品が身につくと話題
「お天気ストレッチ」
かたおか気象予報士の毎朝10秒! 楽しく「お天気ストレッチ」
春夏秋冬の天気もたやすくストレッチでわかる! 面白ストレッチ48.

がんばる地元を応援!!
クーポンも切りとってお店へ行こう!
5月のおすすめクーポン
6月からの掲載申込受付中!
掲載月選べます! ☎072-859-3332

日帰りバスツアーやフリーマーケットなどイベント情報をいち早くお届け!
マイライフ LINE公式アカウント
LINEで! ぜひ友だち追加をお願いします!

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店
あきらめないで! そのお肌の悩みポーラで改善
トライアル 4,070円!
072-844-3407

症状改善整体 ダイコク整体院
「我慢していませんか?」症状を根本解決する整体院
5月のキャンペーン!
072-841-0808

花と緑ガーデン専門店 hanauta (はなうた)
母の日にお花プレゼント
夏野菜苗
0774-66-7661

ユニテッド・シネマ枚方
9スクリーンの大型映画館
映画鑑賞料金 割引
0570-783-450

たこ焼き としのぶさん家の粉
高級たこ焼きの粉で作るたこ焼きが食べられるのは当店だけ!
1,000円以上ご購入の方
080-7150-2213

農家の直売所 朝採り市場
安心! 安全! 安価!
新鮮野菜が毎朝届きます
075-971-5208

hanauta.2017 インスタグラムにて入荷商品発信中!
LINE「友だち追加」画面からこちらのQRコード
花苗割引券
0774-66-7661

アル・プラザ枚方
ペットボトル 500ml 各種 10%引き
本券1枚で2本限り
072-896-1100

三井不動産リアルティ

4/16 fri

三井のリハウス枚方センター

移転オープン

枚方市駅前 岡東町公園横
現代枚方駅前ビル3F

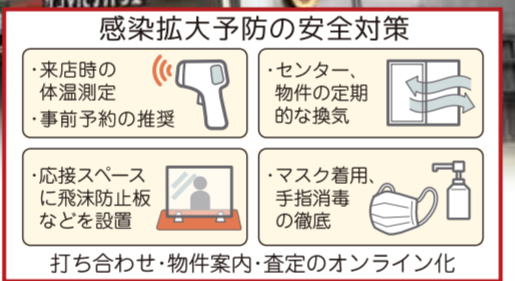
三井のリハウスには選ばれる理由があります

34年連続 全国売買仲介取引件数 No.1

三井不動産リアルティグループは'86年度～'19年度の34年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。

ユニット制で お客様をサポート

360°サポート お客様の安心取引を支えます



私たちがお客様を担当させていただきます。
三井のリハウス枚方センターです。

お客様がご安心・ご満足
いただけるサポートを目指して

私たち三井のリハウスでは、不動産のご売却ご購入に関するお客様の「思い」や「ご事情」、「ご要望」を汲み、実現させるお手伝いをさせて頂くことをモットーとしております。そのために、不動産仲介業のプロフェッショナルとしての豊富な知識、培った経験を最大限活かし、お客様がご安心・ご満足いただけるよう体制「ユニット制」をとのえております。当センター8名営業スタッフを2つの「ユニット」に分け、ユニットリーダーを中心とし、お客様の担当をさせて頂くことで、従来の「個別営業担当制」による実力サービスのバラツキを解消し、安定した高品質かつ、より良い提案にてお客様をサポートさせていただきます。

第1ユニット

- 宅地建物取引士 春日 正彦
- 宅地建物取引士 永石 佑介
- 宅地建物取引士 羽山 和斗
- 宅地建物取引士 大橋 賢也

第2ユニット

- 宅地建物取引士 水島 康明
- 宅地建物取引士 山田 佳充
- 宅地建物取引士 坂口 真武
- 営業アシスタント 平阪 泰佑

インターネットなら24時間受付中

パソコン・タブレット・スマホから簡単アクセス!!

三井のリハウスの価格提案



購入・買替えをご検討の方は



右記QRコードまたはコチラで検索

リハウス 価格提案 検索

右記QRコードまたはコチラで検索

リハウス 枚方 検索

※QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み取れない場合があります。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

不動産の売買は三井のリハウス枚方センターへ

三井のリハウス 枚方センター

売却 物件 募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターでは、売却を担当する営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の引渡し費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください フリーコール 0120-321-797

スマホで市場価格

無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査)または(訪問して詳しくご説明)

枚方センター
現代枚方駅前ビル3F

- ① 香里日光ハイム 1,300万円
- ② ルージュ・フェルティイグは 2,680万円
- ③ ティーガートレックイグハート 3,200万円
- ④ サンマリヤ管理ビルグレース 3,480万円
- ⑤ プラウド枚方岡南町 4,380万円

⑥ 環屋川市太秦中町 1,280万円

⑦ 枚方市招提元町1丁目 1,680万円

⑧ 枚方市出展敷元町1丁目 1,780万円

⑨ 交野市幾野2丁目 1,890万円

⑩ 交野市南星台1丁目 2,480万円

⑪ 枚方市香里ヶ丘12丁目 2,490万円

⑫ 環屋川市緑町 2,550万円

⑬ 枚方市田口1丁目 2,570万円

⑭ 環屋川市高宮2丁目 2,690万円

⑮ 枚方市星丘2丁目 3,680万円

⑯ 枚方市楠葉野田3丁目 4,470万円

⑰ 枚方市香里園町 4,980万円

⑱ 枚方市香里ヶ丘12丁目 1,600万円

⑲ 枚方市楠葉野田3丁目 2,880万円

国土交通大臣(14)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井のリハウス 三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

フリーコール 0120-321-797

営業 10時～18時 定休日 火・水曜
〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

三井のリハウス 枚方 検索

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告掲載/令和3年4月23日 広告有効期間/令和3年5月25日 万が一売却済みの場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し添えます。●時価は1㎡=0.032坪で換算した約数です。●記号凡例:●L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、P.S./パイプスペース、S.K./スズランニング、S/収納庫、上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み取れない場合があります。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

特選 うまいものお取り寄せ 特集

全国各地の絶品グルメをお届けいたします！この機会を是非お見逃しなく！！

山形県産 さくらんぼ「佐藤錦」秀品

予約販売
6月下旬より順次お届け

お申込締切日
本日より
1週間

さくらんぼ王国山形より農園直送！！

「佐藤錦」秀品(1箱500g) **限定 200箱**

4,980円 (税込)
※クール便配送(無料)

広告限定 **送料無料**

2箱以上で**500円引**

特別送料▶北海道・中国・四国・九州への配送は330円(税込)



全国1位の生産量を誇るさくらんぼ王国山形より、「佐藤錦」秀品をご案内致します。その見た目から赤いルビーと称されるほど美しいさくらんぼは、味も抜群で自宅用にどうぞお使いください。

はもちろんです、お客様へのお土産、お中元の贈り物としても大変喜ばれる逸品です。1年の内、14日しか味わえない貴重な佐藤錦を是非ご賞味ください。



愛情込めて育てました!!

甘みたっぷり!!

真つ赤な宝石

●お申込はお電話で ●受付時間9:30～17:30
☎050-1860-9794

株式会社 東北ECグローバル
東北ハッピー農園
〒962-0402 福島県須賀川市井田字万間140-3

●6月下旬より順次発送 ●支払方法は代金引換またはコンビニ後払い(別途330円税込) ※沖縄県への配送は鮮度管理が難しいため承れません ●返品(生ものにつき、お客様都合は不可) ●お預かりした個人情報、お客様のご商品のご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。

東京で大人気! 累計28万箱の実績

ミックス缶 かりんとう たっぷり1kg
250g×4袋

各袋に5種のかりんとうがミックスされています。

【おひとり様5缶まで】
先着**300缶** 通常3,078円 ▶ **1,998円** (税込)
限定

ご希望には小分け袋をおつけします。

ミックス缶かりんとう購入特典!

1缶から	2缶以上	3缶以上
コンビニ支払い手数料無料	送料 無料	かりんとうスイーツ 1つプレゼント

注1缶の場合ご注文者様とは異なる住所へ発送する場合は1ヶ所ごと以下送料がかかります。送料(税込)1,890円(北海道・九州)1,350円(沖縄)1,620円

お申し込みは **☎050-1860-9747** 本日より **1週間**
【受付時間】9:00～17:00(日・祝休み)

商品お届けはご注文後1週間前後。お支払いは代引(代引手数料324円)または別途ヤマトクレジット・アイリス(株)よりお送りする請求発行日から14日以内にお支払いください(手数料弊社負担)。食品につき返品不可。商品に破損・不具合がある場合にお取替え致します。(返送料弊社負担)。ご注文時にお預かりした個人情報(当社において厳重に管理し、サービスご提供の範囲内(お客様への商品発送またはカタログ・DM送付)に限って使用致します。)

販売代理店 株式会社 旭製菓 [本社(通販窓口)]〒202-0011 東京都東京都東区東町 6-10-22 [花園工場]〒369-1246 埼玉県深谷市小前田 509-2

大好評につき **特別販売 決定!**

「かりんとう好きの常備食!」
親玉世代の味に「晩酌お供え!」
大切なあの方のギフトにも「美味しさと長持ち保存に便利」を兼ね

【全国菓子大博覧会】は、和菓子を中心とした日本最大級の菓子品博覧会です

「わさび揚げ」サクッと軽い歯応えとピリッとした辛さが美味しい大人の味。ビールのおつまみにも。

「ミルクみつ」全国菓子大博覧会「有功金賞」「大臣賞」受賞。口いっばいにひろがるやさしいミルクとお砂糖の甘さが人気。

「ごま大学」全国菓子大博覧会「名譽総裁賞」受賞。ちょびり塩味で飽きのこない美味しさ。赤穂の天塩を使用。

「こゆき」全国菓子大博覧会「名譽総裁賞」受賞。雪のようなお口どけ感と上品な甘さ。ザラメの食感が際立ちます。

「熟練した職人が丁寧に仕上げます。」

「名譽総裁賞」「大臣賞」「有功金賞」「名譽総裁賞」「名譽総裁賞」「名譽総裁賞」

絶品! **ミックス缶かりんとう たっぷり1kg**

日本一4回連続受賞の老舗!

創業大正十三年、老舗の「旭製菓」が贈る渾身の作。全国からご注文多数の「ミックス缶かりんとう」は売り切れ必至。「累計28万箱」の販売実績!全国菓子大博覧会にて最高位の「名譽総裁賞」受賞。かりんとうをはじめ、通販人気ランキング殿堂入りの味が一度に楽しめます。ぜひ、この機会に多彩な味わいのお菓子を堪能ください。

100% 自社製造

日本三大和牛の最高峰「神戸牛」のサシを存分に味わえるバラの部位を贅沢に焼肉用にカットしました

赤字覚悟! 広告特別価格で半額

通常価格 **6,000円** (税込) が **2,980円** (税込)

＜賞味期限＞●冷凍で3ヶ月、解凍後3日(要冷蔵4℃以下)
＜お届け内容＞●神戸牛カルビ焼肉用250g



3セットご購入で 送料無料

5セットご購入で お肉屋さんのビーフカレー **1個プレゼント**

カルビ焼肉用 250g

お申し込みは **☎050-1860-9776**

受付時間/10:00～18:00(水曜定休)

濃厚な霜降りとコクのある赤身

■お届け:ご注文から4～5日前後。■お支払時期:代金引換は商品到着時にお支払いください。後払いは振込用紙到着後、14日以内にお支払いください。(振込用紙は商品到着後10日以内に郵送にてお届け) ■返品:未開封に限り商品到着後2日以内。公式ショップ内お問い合わせフォームよりご連絡ください。(返送料・手数料はお客様負担。)、商品の製造には万全を期しておりますが万が一不良品がございましたら商品を新品と費用弊社負担にてお取替えさせていただきます。■代引手数料330円～1100円(税込)、NP後払い手数料209円(税込) ■お預かりした個人情報は商品・DM発送以外の目的では使用しません。■1～2セットの場合は別途1070円(税込)～1840円(税込)の送料がかかります。

株式会社ミート・マイテック 〒919-2225 福井県大飯郡高浜町宮崎 86-5-1

コンディショニング @ スポーツ **津田西町に**

にし整骨院 オープン!

ツライ痛み! **立つ 座る 歩く 姿勢** **話題!**

お悩みではないですか?

丁寧なカウンセリング
経験・技術・最新設備で
あなたの不調を整えます

お一人おひとり
丁寧に施術いたします

免疫力UP
高気圧酸素ルーム
45分 2,000円 → **1,000円** ※5月末迄

にし整骨院 ☎072-896-5474

仕事・部活帰りでもOK
平日は22時まで診療!

診療	月・火	水	木・金	土
9時~13時	○	○	○	9時~15時
16時~22時	○	休	○	15時~18時
酸素ルーム 9時~22時	○	9時~13時	○	9時~18時

■マッサージ ■運動療法
■柔道整復師
■各種健康保険取扱い

枚方市津田西町2-16-12 P4台 <日曜・祝日は休診>

自分らしく働きたいあなたに **無料** ジュビラン 検索

おうちサロン 開業相談会

低資金 低リスク 研修制度 安心のバックアップ

- ・収入シミュレーション
- ・サロン開業までの準備
- ・活躍中のサロン紹介など

未経験の方でも安心!
(80%の方が未経験スタート)

興味のある方、お気軽にご参加ください
申込みはQRからも→

5月・6月開催
5/12(水)・18(火)
6/12(土)・25(金)
各回 10:30~12:00

会場地図 問合せ・申込み
☎075-645-7700 (受付) 10:00~18:00

ユミハン大津ビル 2F
枚方市津田西町2-31-21
JR学研都市線「津田」駅 徒歩7分

ジュビラン株式会社 京都支店 ホリノウチ・ミヨシ

営業時間はGoogleマップで

卵 販売開始!!

水を生かす 水で楽しむメダカ屋さん

木津川市加茂町 銭司金鑄山23
☎080-5320-2800

枚方の飲食店さん応援します!

CHIIBO DELIVERY チーボ デリバリー

和食・丼・鉄板焼き
お弁当やパンなども♪
枚方のおいしいを
ご自宅にお届け!

注文はこちらから
チーボ デリバリー 検索
まずはアカウント登録から

加盟店、配達員
募集中!
☎090-1968-6145
担当 井関(いせき)

お店の味をおうちで楽しもう
気になるお店も、おなじみのお店も

おうちごはん

「心理カウンセラー」養成
講座説明会&講座体験

対人関係など心理学を
中心とした心の働きを学
習します。定員各15名

5月17日(月)又は24日(月)
時間 10時30分~12時
会場 ラポールひらかた
※参加無料 詳細はHP
主催 申込み/NPO法人
京阪総合カウンセリング

☎072-8147140

暮らしの案内
掲載のお申込は
マイライフ新聞社へ
☎072-859-3332

教えます

受験研究会 鳥巣館 検案
香里アテナー 幼児教室
実績豊富。中学受験も対応

☎072-8417641

おしらせ

住・在勤・在学の方各回
先着15人 参加費 一人
800円 ペア1200円
円 申込/5月6日(木)
6月11日(金)に電話ま
たは窓口で受付

青年の家 社会教育課
☎072-89927721

レコード・CD買取します
お気軽にお問合せ下さい
スノーレコード 検案
☎06480024684

山田池公園
花しょうぶ園 開園
5月25日(火)~6月25
日(金) 9時30分~19時
150品種 1万株の美
しい花しょうぶが咲き競
います。入園無料

☎072-8514761

耳つぼジュエリー
減炎師の資格を持ち、
知識が豊富な講師が指導
します。気になる部分を
正常に戻すつぼを刺激す
る「耳つぼジュエリー」の
体験を。

5月23日(日) 13時~
14時 さだ生涯学習市民
センター 対象 一般成
人 先着20人 参加費
千円 鏡・髪留め持参で
申込/5月2日(日) 10時
~ 電話または窓口で受付
☎05071023133

チケット 門真市民文化会館
ルミエールホール

山本譲二 伍代夏子 市川由紀乃
スペシャルコンサート
~明日を信じて~

6/9(水)
13:00 / 16:30
全席指定 6,500円を
愛読者特別価格
5,000円

電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込
☎072-859-3332 ☎072-859-0054
郵便払込口座/00900-8-68978
加入者名/マイライフ新聞社
※送料(書留)、手配料として500円別途要
マイライフ新聞社で直接購入もできます

枚方を中心に近畿圏対応
大切なペットのお見送りをお手伝い

訪問火葬

ご自宅まで火葬車で
伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー
FRAMA ふうらま

枚方市新町1-13-46-3F ふうらま枚方 検索
☎072-807-3137 24時間
受付

MIHO MUSEAM トンネルの先に広がる
建築美と貴重なコレクション

風にもよぎ、陽光にきらめく木々の緑や花々に
元気をもらいますね。コロナ対策をしての近場
で優雅、安心のリフレッシュツアー、花と湖、自
然と美術の楽園で心癒されませんか。

まずは、湖国の迎賓館
として海外の要人や天
皇、皇族も宿泊し、格式
高い旧琵琶湖ホテルを
保存改修したびわ湖大
津館へ。バラや花々に彩
られるイングリッシュ
ガーデンを、湖上を渡る
風と花の香りに包まれ
てお散歩ください。

ご昼食は湖を一望し、
ベルギーの港町を
イメージした、ベ
ルヴァンブルー
ジュで心と体に優
しい創作自然派フ
レンチをご堪能い
ただきます。

午後は、信楽の
深い森に包まれた
山中に佇むミホ
ミュージアムへ。

日帰り
バスツアー
参加者
募集

花と湖、美術に癒されて

びわ湖大津館・イングリッシュガーデンと
自然派フレンチ、ミホミュージアム

6/4(金) お一人様 **11,800円**

イメージ 創作自然派フレンチ

びわ湖大津館

お一人様の参加も歓迎。
※最少催行人員25人
うれしい地元発着
枚方・藤阪・長尾
ラポールひらかた
JR藤阪駅
JR長尾駅
各地9時~9時30分発
17時30分頃帰着予定
お申込み
マイライフ新聞社
☎072-859-3332
FAX 072-859-0054
※旅行企画・実施/ワ
ールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業
2-20047号

感染防止対策
を講じて
実施します

※GoToトラベル
事業が再開された
場合、割引商品に
なる可能性があります。