

地域と共に歩んで **39** 周年!

発行:マイライフ新聞社

マイライフ

2022



vol.750

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 TEL 072-859-3332
mylife@mylife-np.com FAX 072-859-0054 **読売新聞**
毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

地元で安心、
夢祈願 初詣特集 **4・5P**

マイライフ
配布員さん募集!

▼申込み



松井山手、枚方市北山

楽しい旅を
一緒にしませんか

参加者募集

2/22 (火)

京都御所・西陣織国際美術館
南禅寺 順生で湯どうぶ会席

京の二大梅名所
北野天満宮・城南宮

マイライフ日帰りバスツアー

LINE友だち登録でツアー情報ゲット!

詳しくは8ページをご覧ください

HOTANI HOP PROJECT
Hop Step 乾杯! vol.9
枚方の「新しい顔」、誕生

枚方・穂谷産ホップを使用したクラフトビール THE HOTANI CRAFT 完成。
「棚田の郷をホップの里に」可能性へ大きく一歩を。遊休農地の活用、まちの新しい魅力づくりにと、夢は広がります。

THE HOTANI CRAFT 「初風」HATSUKAZE

数量限定でオンラインショップにて発売、詳しくは→

※枚方市外の方はふるさと納税の返礼品も可。

1月以後に第2、第3弾を発売予定 第2弾の予約受付は1月中旬から

HOTANI HOP PROJECTはまだまだ続きます! 活動の様子はInstagramで ▶

興味のある方はDMかメールを。 hotanihop@gmail.com

昨年4月に、土を耕し、希望を託し穂谷に植えられた小さなホップの苗。背丈以上の棚に、ぐんぐんとツルを伸ばし、夏にはビールの材料になる黄緑色の穂花をたくさん収穫。そして12月、多くの作り手たちの願いがギュッと詰まった、枚方産クラフトビール第1弾「初風」HATSUKAZEが完成しました。フレッシュホップをふんだんに使い、柑橘系の香りがきりりと鮮烈。枚方の穂谷から、爽やかな一陣の風が巻き起こります。この一本が次の一歩へ。ホップ栽培は今年の春に2年目のスタートを迎えます。枚方でホップを育て、ビールを作りたいたい。夢は、始まったばかり!

謹賀新年

お陰様で創刊39周年。
信頼の情報発信で、愛される地域情報紙を目指します。
今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

Thank you 39年

マイライフ新聞社

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

循環器内科・脳卒中内科・脳神経内科・消化器内科
糖尿病内科・総合内科・腎臓内科・緩和ケア科
精神・神経科・小児科・化学療法科・呼吸器内科
感染制御内科・免疫内科・整形外科
スポーツ整形外科・外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・心臓血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科
耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
歯科・歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

JCHO星ヶ丘医療センター
公式LINE
病院からのお知らせや
イベント情報、医療情報を
定期的にお届けします

[友だち追加]から
QRコードを読み
込み友だち登録
ID @704afslt

2022年夏、第一回水都くらわんか花火大会 開催
感動と絆の花火、枚方に再び!

およそ20年前に毎年開催され、惜しくも終了した枚方の花火大会。近年、「枚方に花火大会を復活させたい!」と願い、活動する一般社団法人Light up OSAKAが主催するイベントの一環で、花火を打ち上げてきましたが

今夏、「水都くらわんか花火大会」として
枚方に盛大な花火大会が戻ってきます!

この街を誇りにし、「明日からも頑張ろう!」
「家族や仲間を大切にしよう。」花火を見て、
それぞれに大切なものを感じてほしいと
今年、枚方の夜空に大輪の花が咲きます。 **協賛募集中**

9月4日(日) 淀川河川公園 枚方・大塚(高槻)地区 主催/水都くらわんか花火大会実行委員会

謹賀新年 年始は4日(火)より
営業致します

カンダダイヤモンド

1月末まで 均一セール開催

※一部商品、条件あり

1月誕生石 ガーネット
石言葉 ◆ 真実・友愛・情熱
変わらない愛

デマントイド
ガーネット

臨時休業日1月19日(水)
24日(月)・26日(水)は13:00まで営業致します

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい

☎072-846-2081
10:30~18:00 木曜定休 **カンダダイヤモンド** 検索

「カウンセラー入門講座」
講座体験&受講説明会
心の支援についての基本的な取組みを学べます。
1月27日(木) 青年の家
交野 10時~11時30分
2月3日(木) ラポール
午前・10時~11時30分
夜・19時~20時30分
※参加無料 詳細はHP
主催 申込/NPO法人
京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

暮らしの案内

- 求人・営業1行 1,650円
- サークルほか非営利1行 550円

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

おしらせ

自宅で結婚たくさんと
めています。南(枚方)
☎06-810-0309
☎06-810-0309
レコード・CD買取します
お気軽にお問合せ下さい
スノーレコード **検索**
☎06-48662-4684

教えます

日本美術史織展

平安時代 桃山時代 江戸(前期)時代
江戸(中期)時代 江戸(後期)時代 明治時代

京都の「西陣織」。その伝統技術を用いて「きもの」から「アート」への開発に積極的に取り組み、「西陣織職人」の可能性を大きく広げて約20年。「新型コロナウイルス」などに負けるものか、こんな時こそ、西陣織の伝統美を「後世に!」「世界に!」の熱い思いで、「西陣織国際美術館」の開館を決心いたしました。これからも職人の手技を守りつつ、伝統工芸の枠を越えた革新を続けてまいりますので、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

西陣織国際美術館 館長 葛田文男(枚方市在住)

新美由郎
国宝の仏像織展

「国宝の仏像」を
西陣織の伝統的な技法で織り上げた
「糸のみほとけ」約20体を展示いたします。

天平の大傑作
国宝 聖林寺十一面観音
国宝 中宮寺菩薩半跏像
国宝 弥勒菩薩
国宝 阿修羅
国宝 大日如来

お持ちください!
ご期待ください!

西陣織国際美術館 京都 西陣
開館記念 全国巡回「枚方市」展

(とき) 2022年 1/26(水)~31(月) 10:00~18:00
※最終日のみ16:00迄

(ところ) **枚方市総合文化芸術センター**
ひらしん美術ギャラリー展示室1・2 枚方市新町2-1-60 **入場無料**

(主催) 西陣織国際美術館 京都市上京区一観音町428(とみや織物ビル6F) TEL: 075-548-7505

寂聴さまが70歳から取り組まれた
「源氏物語・現代語訳」で文化勲章受章
にちなみ、展示いたします。

源氏物語織絵巻展

追悼 寂聴さま、ありがとう
寂聴画織観音展

点線切り取り

引換券

ご来場の方にもれなくプレゼント!
絵ハガキ4枚セット (1家族1セット)

- 「寂聴さん」絵はがき(1枚)
- 岡田俊一画
- 源氏物語絵巻 絵はがき(3枚)

2023
2024
2025

きものつたや 創業85年の実績

成人式振袖展

常時展示中

地域最大級の品揃え



お買上げコース **20**大特典付 (11・12を除く)

レンタルコースは**17**大特典付 (9・10・13・17・18を除く)

- ① きものパーティーご本人様+ご家族様1名様ご優待
- ② きものパーティーご参加時の着付無料・ヘアご優待
- ③ 前撮り時 ヘア無料!
- ④ 前撮り時 メイク無料!
- ⑤ 前撮り時 着付無料!
- ⑥ 写真六つ切1ポーズ・高級台紙付きプレゼント!
- ⑦ 成人式当日 ヘア無料!
- ⑧ 成人式当日 着付無料!
- ⑨ 無料アフターサービス!
(パールトーン加工していただきましたお着物に限ります。)
- ⑩ 帯のプレス加工 初回無料!
- ⑪ クリーニング不要 (着用後そのまま返却!)
- ⑫ ご成約~成人式までの期間何度でも着用可能!
(条件有)
- ⑬ 着付何度でも無料! (ご購入の振袖に限る。その他条件有)
- ⑭ 卒業式袴レンタル無料サービス!
- ⑮ 2回目の振袖レンタル80%OFF! (条件有)
- ⑯ 着付小物セットプレゼント
(レンタルコースにも、肌襦袢、足袋の新品が付きます。その他着付に必要な着付小物は、レンタルサービス。)
- ⑰ 金利手数料サービス
(10回分割・ボーナス1回・ボーナス2回)
- ⑱ 振袖の袖丈の詰め無料!
- ⑲ つたや和装学院基礎科 受講料無料 (6回無料)
- ⑳ 打掛レンタルご優待10%OFF!
- ㉑ 和装ブライダルフォトプランご優待10%OFF!
- ㉒ 留袖レンタル、モーニングレンタルご優待10%OFF!

成人式振袖 **早期** ご成約特典

2023年 成人式の方対象 2022年3月31日までにご成約の方
フェザーショールプレゼント!

2024年 成人式の方対象 2022年5月31日までにご成約の方
超ウルトラ早割 **5%OFF**

さらに フェザーショール + いずれかを
さらに JCBギフトカード 2,000円分 プレゼント!

さらに PAUL & JOE リップスティックトリートメント +
さらに JILL STUARTのジェリーアイカラー + いずれかをプレゼント!

2025年 成人式の方対象 2022年8月31日までにご成約の方
超ウルトラ早割 **5%OFF**

さらに フェザーショール + いずれかを
さらに JCBギフトカード 2,000円分 プレゼント!

さらに CHANEL コンパクトミラー +
さらに ADDICTION アイシャドーセット + いずれかをプレゼント!

※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様に限ります。

お買上げコース 帯・小物が自由に選べる安心の30点フルセット
左記⑪⑫を除く
198,000円より **+20**大特典付

レンタルコース 成人式お出かけバック 衣類全てと小物が付いて
左記⑨⑩⑬⑰⑱を除く
110,000円より **+17**大特典付

ママ振袖 思い出の振袖をお嬢様に!
前撮り写真+成人式当日のお支度プラン 好評受付中!
ママ振コーデ、クリーニングのご相談もお任せください!
その他、前撮り写真プランもご用意致しております。

きものつたや 卒業袴レンタル

(すべて税込)

単品のレンタル料金

- ① 卒業式袴 5,500円~11,000円
- ② きもの 27,500円~38,500円
- ③ 半巾帯 1,100円~1,650円
- ④ 巾着 1,100円~2,200円
- ⑤ 草履 1,100円~2,750円

①~⑤合計 36,300円~56,100円

※②きものには長襦袢が付きます。
※①卒業式袴は一部19,800円の商品有。
※②きものには一部40,700円の商品有。

オプション

着付小物レンタルセット 2,200円
腰紐(5本)・伊達ズ(2本)・コーリンベルト・帯板・袴芯

※足袋・肌襦袢は付きません。
※着付小物レンタルセットのご利用は、当店で着付のご予約を承りましたお客様に限ります。

重ね衿 550円~

ヘア・着付料金

袴着付 5,500円 ヘア 6,600円
※早朝でもご予約可能です。

小学生~高校生限定

ジュニアパック

上記①~⑤がパックになって **Special Price 30,800円** 最大で **25,300円**お得! **組み合わせ自由!**

※このパックには、着付に必要な小物は含まれませんので、オプションでレンタルしていただくかお客様でご用意ください。
※着物のサイズ調整(肩揚げ/身揚げ)が必要な場合は、別途料金3,300円が必要となります。

どの価格帯のレンタルを選んでOK!
組み合わせ自由!

地域密着 **学生応援**
キャンペーン!

北河内/北摂エリア限定割引

北河内/北摂エリアにお住まいか、北河内/北摂エリアにある大学・専門学校に通う学生さん・先生が対象!

きもの(長襦袢付き)
27,500円以上をレンタルご成約で

卒業袴 50%OFF

2022年1/31迄に早期ご成約のお客様限定

割引対象エリア

枚方市・寝屋川市・四條畷市・大東市・交野市・高槻市・茨木市・島本町・門真市・守口市

その他写真プランやお得な割引もございます。詳しくはHPへ

きものつたや [検索](#)



KIMONO TSUTAYA
FURISODE & HAKAMA
COORDINATE SHOP

きものつたや 枚方本店 ☎072-844-1131

枚方市大垣内町2-5-5 営業/10:00~19:00 定休日/火曜・第3水曜

ご予約優先

寝屋川店 ☎072-839-0221

四條畷駅前店 ☎072-879-2330

高槻店 ☎072-648-3393

左記
3店舗は
ご来店
予約制

ご来店予約



Instagram



HP



つたや
和装学院



お車はお近くのパーキングへ

つたやにて3,300円以上お買い上げのお客様は、駐車料金を負担いたします。

前結び着付教室 2月新規受講生募集! 枚方本店にて金~日曜日で受付中! ▶▶▶

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師 小林重美さん
枚方市星ヶ丘4の8の1 tel.072-840-2641

脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)の予防で大切なこと

卒中を発症すると、重い障害が残ることもあり。脳卒中は生活習慣病の一つでもあるため、現在の自分の生活習慣を振り返り、発症を予防することが大切です。何よりも基礎疾患のある方は、それらをしっかりと治療することが大切です。

基礎疾患とは、糖尿病、高血圧、不整脈(心房細動)などです。

脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)の予防で大切なこと

11月～2月に好発するといわれるヒートショックは、急激な温度差で血圧が変動し、脳出血やくも膜下出血、大動脈解離や脳梗塞、心筋梗塞、急性心不全などを引き起こすことがあります。

睡眠時間を確保することなどを心がけていたければと思います。高齢になると喉の渇きを感ずることが多くなり、冬でも脱水になることがあります。まだまだ寒い時期が続きますが、これからも健康にお過ごしください。

枚方公済病院
シリーズ
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

誤嚥による窒息

小児と高齢者に多いですが、食べ物が喉に詰まって呼吸困難に陥ることがあり、すぐに改善されないと危険です。食べ物が気管の入口を塞ぐ場合と気管内に入り込む場合があります。原因として小児(特に4歳以下)

では咀嚼(噛む)と嚥下(飲み込む)力の弱さや嚥下時の慌てた行動、高齢者では加齢や疾患による咀嚼・嚥下機能の低下があります。早食い競争(絶対にやめましょう)で食べ物を喉に詰め込み過ぎて起こります。

予防が大事です。食べ物(弾力)がある。滑りがよい。粘着性固く、かつ顎を引いて下を向く(上を向くと気管に入りやすい)など工夫があります。呼吸困難に陥れば救急車を呼びながら食物除去を試みます。

一薬箱のいらない家庭と
＜女性のための＞
一般社団法人PH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍



代表理事

昨年世界的にコロナに振り回され、TVでは感染者数を恐ろしく連日報道。しかし悪い面の裏には良い面もあります。死亡者数は、コロナ以前より1万人も少なく、インフルエンザ感染も激減などの良い面は一切報道されませんでした。いたすらに恐るべきは、善悪両方の情報を得て、自分で判断し、冷静に行動することを勧めます。

本日は風邪について

お話しします。風邪は発熱、鼻水、頭痛、喉の痛みや咳など症状も期間も個人差があります。それは体質もありますが病原の種類にもよります。

品や抗ウイルス作用のあるハーブティなどを普段から取り入れましょう。かぼちゃや人参、大根、生姜がお勧めです。ハーブティーなら感染を予防するエキナセアやエルダーなど、体を温めて抵抗力を高めるお茶を楽しみながら召し上がってはいかがでしょうか？

ママのための「ハーブ療法」は、ただ今開講中です。お問合せは サロン・ド・ノープル ☎072-809-2131

花いっばいの家族葬
フローラルホール
FLORAL HALL
通信 vol.19
一年の計、終活と共に
葬祭部 主任 吉井風太

あけましておめでとうございます。コロナが少し沈静化し、ようやく帰省できてご家族と久しぶりに会えたという人も多いでしょう。新年早々という感じになりますが、やっとの人生を見つめ直し、直接語りあえるようになった折に、終活なども含めた相談を、ご家族とされるのもよいかと思います。

とんちで活躍かわいいアニメの二休さんでおなじみの禅僧、休宗純

年末年始も休まず営業!
12/30~1/4 朝6時オープン
(無料送迎バスは運休)

大人入浴料 490円 (税込)
ひらかたプレミアム付 商品券 赤青
ご利用できます!

大人入浴料クーポン 470円 (税込)
券売機で「マイライフ470円」の子チケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

★ひらかたポイント加盟店★
90円お得 400Pで入浴できる! ポイントもたまる!

天然温泉・炭酸泉 サウナも入れる!
お弁当 22時30分まで
Uber Eats で注文も

極楽湯 枚方店
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 1/19(水)

～高齢化社会に向けての新サービス!!～
灯油宅配
マンションでもOK!!
注文はこちら

- QRコードから登録 簡単操作で注文完了!
- 毎週決まった曜日に巡回
- 1缶(18L)でも!

24時間OK
入金金・年会費 無料
スマホ・パソコン 簡単注文!

TYKUL

枚方を中心に近畿圏対応
大切なペットのお見送りをお手伝い

訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー FRAMA
枚方市新町1-13-46-3F
☎072-807-3137 24時間受付

健康相談

貧血

貧血といっても色々あります。鉄欠乏症なら鉄剤の服用で治るのですが...

Q 38歳女性。仕事や家庭での心配事が多く、その上に最近腎盂腎炎で発熱と血尿が続く、ととって来たのですが、すっきりしない。不眠や貧血もあり、しんどくてたまらない。漢方で何とかありませんか?

A 元々、胃腸も弱かったのではないのでしょうか? その上、発熱のため体力と気力共に消耗しています。

消化機能を整え、鎮静作用と、不眠や貧血にも効果のある加味帰脾湯がいいと思います。

日頃から温かいものを食べ、お腹の中をしっかり温め、よくかむことを心がけてください。また、鉄分補給のため、レバー類、貝類、特に牡蠣、ブルーベリーなどを少しずつでも食べるように、食生活にも気を配ってください。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 梶田 幸子
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■ 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

1 ペア3名様
2 3名様

特別展 「植物 地球を支える仲間たち」
1月14日(金)～4月3日(日)
大阪市立自然史博物館(大阪長居公園)

大人 1,500円
高大生 800円
小中生 500円
(前売は各200円引)

なぜ?びっくり!不思議な植物大集合!
驚きの生存戦略-植物の謎に迫る!!
植物を総合的に紹介する、かつてない大規模な展覧会。標本、実物大模型、映像や、光合成の仕組みを体験できるインスタレーション展示などを活用し、その驚きの実像や魅力に迫ります。

植物 地球を支える仲間たち

うるおいと幸せ運が保湿クリーム
神戸美人ぬか
「米ぬかハンド&スキนครリーム」
合格祈願 サクラサク

お寺でご祈禱済み
ミントを中心にブレンドしたクレーパーハーブの香り。
100%国産米由来のうるおい成分で、肌と手荒れ予防に。しっとりうるおい、ベタつかずに保湿します。

80g 1,980円
美人ぬかストア ☎0120-81-3951

3 ユナイテッド・シネマ枚方
映画ご招待券
お好きな上映作品ご鑑賞いただけます。
(4DX、特別興行を除く)

上映例 1/7公開
「スパイダーマン:ノー・ウェイ・ホーム」

※上映作品は右記またはホームページをご参照ください。
枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内
ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450

話題作続々上映!!

上映中 ●劇場版 呪術廻戦 0(アニメ)
●99.9-刑事専門弁護士-THE MOVIE

1/7~ ●スパイダーマン ノー・ウェイ・ホーム (2D・4DX2D)
●決戦は日曜日

1/14~ ●コンフィデンスマンJP 英雄編
●ハウス・オブ・グッチ
●クライ・マッシュ

1/21~ ●真夜中乙女戦争
●コーダ あいのうた(PG12)
●中島みゆき 劇場版 ライブ・ヒストリー 2007-2016 歌旅〜縁会〜

1/28~ ●パイオハザード ウェルカム・トゥ・ラウンジ
●ノイズ

上映作品は予告なく変更する場合がございます。
(PG12)は12歳未満の方は保護者の助言が必要な作品。

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

ユニット制

複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。

宅地建物取引士

三井のリハウス枚方センターの営業マンは全員宅地建物取引士です。

360°サポート

引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺のご売却相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または (訪問して詳しくご説明)

枚方市駅すぐ



無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください **コール 0120-321-797**

オープンハウス開催! 1/8(土)~1/10(祝・月) 12時30分~16時30分

<p>① ランフォルセ香里園 1,880万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩14分</p> <p>1202号室お呼びください ② 寝屋川市香里西之町22-10 ●専有70.36㎡ ●バル11.75㎡</p> <p>★京阪本線「香里園」駅 徒歩14分 ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 ★12階部分につき眺望良好 ★対面式キッチン</p> <p>「改装履歴 令和元年9月・LDKクロス張替・換気扇」</p> <p>●寝屋川市香里西之町●SRC造地下1階付16階建12階部分●築19年5月●管理費(月)9,850円●修繕積立金(月)9,290円●管理/自動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>② 枚方市北楠葉町 2号地 4,980万円 京阪本線「楠葉」駅 徒歩17分</p> <p>直接お越しください ③ 枚方市北楠葉町15-13 ●土地126.76㎡ ●建延101.43㎡</p> <p>★令和3年12月完成 ★4LDKの間取り</p> <p>新築</p> <p>★駐車スペース2台分有(車種による制限有)</p> <p>★ウォークインクローゼット・シューズインクローゼット有</p> <p>★前面道路幅員6m以上</p> <p>●木造2階建●R3年12月完成●現況未完成・引渡R4年2月上旬(仲介)建築確認番号:KS121-6110-00928</p>	<p>③ ライツシティ東寝屋川壱番館 930万円 JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩11分</p> <p>●専有65.64㎡ ●バル 9.57㎡</p> <p>★家事動線を考えキッチンと廊下から入りできる洗面室</p> <p>★浴室、トイレに採光窓有</p> <p>★2面バルコニーの間取り</p> <p>★南向きバルコニーにつき日当たり良好</p> <p>「改装履歴 平成23年1月・全クロス(天井・壁)張替・フローリング張替(LDK・廊下・洋室)・畳表替」</p> <p>●寝屋川市梅が丘1丁目●RC造11階建2階部分●築56年9月●管理費(月)9,180円●修繕積立金(月)7,870円●管理/自動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>④ 御殿山パレス 1,490万円 京阪本線「御殿山」駅 徒歩4分</p> <p>●専有57.77㎡ ●バル8.25㎡</p> <p>★京阪本線「御殿山」駅 徒歩4分</p> <p>★高台につき眺望良好</p> <p>★角部屋につき通風・採光良好</p> <p>★LDK約15.5帖</p> <p>「改装履歴 令和3年8月・キッチンユニットバス・トイレ・洗面台・建具交換・クロス・フローリング・クッションフロア張替・電気温水器交換など」</p> <p>●枚方市御殿山町●RC造7階建4階部分●築54年10月●管理費(月)8,090円●修繕積立金(月)7,510円●管理/自動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>⑤ 香里ヶ丘ガーデンハイツII 1,798万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩7分、「香里ヶ丘10丁目」徒歩3分</p> <p>●専有90.35㎡ ●バル17.51㎡</p> <p>★専有面積90.35㎡</p> <p>★両面バルコニー(南東・北西側)につき日当たり・通風良好</p> <p>★端部屋につき通風・採光良好</p> <p>令和4年1月下旬改装完了予定</p> <p>・クロス張替(全室の壁・天井)・フローリング張替(LDK・各洋室・廊下)・システムキッチン新調・ユニットバス新調・洗面化粧台新調・温水洗浄便座新調・クッションフロア張替(洗面室・トイレ)・建具新調・インターホン新調</p> <p>●枚方市香里ヶ丘9丁目●RC造6階建3階部分●築55年1月●管理費(月)8,400円●修繕積立金(月)15,120円●管理/自動●現況空家・引渡R4年2月上旬以降(仲介)</p>
<p>⑥ セザール枚方公園 2,398万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩10分</p> <p>●専有71.86㎡ ●バル10.97㎡</p> <p>新着</p> <p>★京阪本線「枚方公園」駅より徒歩10分</p> <p>★専有面積71.86㎡の3LDK</p> <p>★室内フルフラット設計</p> <p>★ペット飼育可(規約による制限有)</p> <p>令和4年1月下旬 改装完了予定</p> <p>・システムキッチン・取替・洗面化粧台取替・トイレ取替(便器・タンク・温水洗浄便座)・クロス張替(全室の壁・天井)・クッションフロア張替(洗面室・トイレ)・畳表替</p> <p>●枚方市伊加賀西町●RC造7階建3階部分●築112年5月●管理費(月)12,510円●修繕積立金(月)3,470円●管理/自動●現況空家・引渡R4年2月上旬以降(仲介)</p>	<p>⑦ ゴザール枚方公園 2,997万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩7分</p> <p>●専有69.97㎡ ●バル11.97㎡</p> <p>新着</p> <p>★京阪本線「香里園」駅 徒歩7分</p> <p>★ペット飼育可(規約による制限有)</p> <p>★対面式キッチン</p> <p>★バリアフリー</p> <p>●寝屋川市香里西之町●RC造14階建3階部分●築118年3月●管理費(月)13,800円●修繕積立金(月)18,700円●管理/常駐●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑧ ゴザール枚方公園 3,200万円 京阪本線「楠葉」駅 徒歩6分</p> <p>●専有76.85㎡ ●バル16.63㎡</p> <p>★京阪本線「楠葉」駅 徒歩6分</p> <p>★端住戸につき日当たり・通風良好</p> <p>★両面バルコニー(西側・東側)につき通風・採光良好</p> <p>★5階部分につき眺望良好</p> <p>★LDK約16.4帖</p> <p>★リビングを見渡せる対面式キッチン</p> <p>★令和2年7月 給湯器交換</p> <p>●枚方市町楠葉1丁目●RC造6階建5階部分●築19年3月●管理費(月)10,700円●修繕積立金(月)7,380円●管理/自動●現況空家・引渡R4年5月上旬以降(仲介)</p>	<p>⑨ 枚方市星丘2丁目 650万円 京阪交野線「宮之阪」駅 徒歩12分/「星ヶ丘」駅 徒歩14分</p> <p>●土地57.94㎡(他私道約1.79㎡有) ●建延62.54㎡</p> <p>★「宮之阪」駅 徒歩12分</p> <p>★「星ヶ丘」駅 徒歩14分</p> <p>●木造2階建●築55年3月●現況居住中・引渡相談(仲介)</p> <p>※その他(車庫)・附属建物 車庫部分※増築未登記部分有(玄関一部・浴室)</p>	<p>⑩ 寝屋川市高柳6丁目 760万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩20分</p> <p>●土地63.88㎡ ●建延70.47㎡</p> <p>★3DKの間取り</p> <p>★両面バルコニー(南東・北西)につき日当たり・通風良好</p> <p>★リビング・ダイニングに床暖房有</p> <p>「改装履歴 平成23年6月・バルコニー取替工事・屋根点検補修(漆喰工事・瓦ずれ防止)」</p> <p>●木造2階建●築53年3月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉※価格改定日/R3年12月16日※増築未登記部分有(浴室・洗面室部分約5㎡有・時期不詳)</p>
<p>⑪ 八幡市男山金振 1,980万円 京阪本線「楠葉」駅 バス6分、「公園前」徒歩6分</p> <p>●土地109.21㎡ ●建延109.30㎡</p> <p>★2台駐車可</p> <p>★1階のリビング横にガーデンスペース有</p> <p>★玄関、リビング、水周りをぐるりと回れる間取り</p> <p>新着</p> <p>「改装履歴 R1年5月・給湯器交換 H30年10月・トイレ(1階)交換 H17年3月・間取り変更(2階・洗面室)」</p> <p>●木造2階建●築14年12月●現況居住中・引渡相談(仲介)</p> <p>※その他:車庫・鉄筋コンクリート造陸屋根平屋建39.97㎡※東側から汚水管を南側2軒と共有しております</p>	<p>⑫ 枚方市黄金野2丁目 2,580万円 京阪本線「枚方」駅 徒歩15分</p> <p>●土地80.01㎡ ●建延96.93㎡</p> <p>★京阪本線「枚方」駅 徒歩15分</p> <p>★LDK約12.0帖</p> <p>★4LDKの間取り</p> <p>令和3年12月改装完了予定</p> <p>・クロス・フローリング張替(LDK・各洋室・トイレ・洗面室)・キッチン・トイレ・洗面化粧台・ユニットバス新調・畳表替(1F和室約6.0帖)</p> <p>●木造2階建●築16年8月●現況空家・引渡R4年1月下旬頃(仲介)</p>	<p>⑬ 寝屋川市高宮2丁目 2,690万円 京阪本線「寝屋川市」駅 バス6分、「高宮」徒歩3分</p> <p>●土地107.07㎡ ●建延 96.59㎡</p> <p>★野村工務店旧開発分譲地内</p> <p>★閑静な住宅街</p> <p>★平成24年10月建築</p> <p>★LDKにロフト有</p> <p>★ガス温水式床暖房有(LDK部分)</p> <p>★駐車1台可(車種による制限有)</p> <p>●木造2階建●築24年10月●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑭ 寝屋川市若葉町2号棟 3,290万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩13分</p> <p>●土地91.26㎡(他私道29.79㎡有) ●建延88.39㎡</p> <p>★令和3年12月完成の新築戸建</p> <p>★全居室にはLOW-E複層ガラス採用</p> <p>★給湯器はエコジョーズ採用</p> <p>★南向きバルコニー</p> <p>●木造2階建●築R3年12月●現況空家・引渡即時(仲介)建築確認番号:第KS121-6110-50314</p>	<p>⑮ 交野市私部4丁目 3,580万円 京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分</p> <p>●土地218.64㎡ ●建延154.64㎡</p> <p>★「交野市」駅 徒歩5分</p> <p>★敷地面積約66.13坪</p> <p>★建延面積約46.77坪</p> <p>★南東側前面道路・北東側道路につき、日当たり・通風良好</p> <p>★ガレージ2台駐車可(屋根付)</p> <p>★LDK約21.5帖</p> <p>★4SLDKの間取り</p> <p>●木造2階建●築10年12月●現況空家・引渡相談(仲介)※価格改定日/R3年12月10日</p>
<p>⑯ 交野市天野が原町1丁目 3,580万円 JR片町線「河内磐船」駅 徒歩9分</p> <p>●土地177.50㎡ ●建延107.80㎡</p> <p>★JR片町線「河内磐船」駅 徒歩9分</p> <p>★積水ハウス施工・オール電化住宅</p> <p>「改装履歴 平成19年8月・外壁塗装・キッチン新調・トイレ新調・洗面化粧台新調・1階フロアリング張替(玄関、リビング・ダイニング)・クロス張替・屋根カバー工事(FRP)」</p> <p>★室内丁寧にお使いです</p> <p>●軽量S造2階建●築55年4月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>⑰ 枚方市楠葉丘1丁目 4,280万円 京阪本線「楠葉」駅 バス5分、「みさき」徒歩5分</p> <p>●土地96.69㎡ ●建延91.90㎡</p> <p>★令和4年3月完成予定の新築戸建</p> <p>★3SLDKの間取り LDK約16.7帖</p> <p>新築</p> <p>★2階に書斎を設け在宅ワークにも利用できます</p> <p>★1階にシューズインクロー設置</p> <p>★長期優良住宅</p> <p>●木造2階建●築R4年3月予定●現況未完成・引渡完成から2か月後(仲介)建築確認番号:第KS121-6110-01645</p>	<p>⑱ 枚方市茄子作東町 1,580万円 京阪交野線「交野市」駅 徒歩12分</p> <p>★建築条件付き売土地ではございません。お好きなハウスメーカー・工務店にて建築いただけます。</p> <p>新価格</p> <p>土地面積 95.95㎡ (約29.02坪)</p> <p>★京阪交野線「交野市」駅 徒歩12分</p> <p>★土地面積 約29.02坪</p> <p>★前面道路約6.0m</p> <p>★閑静な住宅街です</p> <p>●土地95.95㎡(約29.02坪)●地目/宅地●第一種中高層住居専用地域●建ぺい率60%●容積率200%●現況更地・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉※価格改定日/R3年12月9日</p>	<p>⑲ 枚方市渚東町 2,180万円 京阪本線「御殿山」駅 徒歩14分</p> <p>★京阪本線「御殿山」駅 徒歩14分の立地</p> <p>★建築条件付き売土地ではございません。お好きなハウスメーカー・工務店にて建築いただけます。</p> <p>新価格</p> <p>土地面積 137.54㎡ (約41.60坪)</p> <p>★更地渡し</p> <p>土地面積 137.54㎡ (約41.60坪) 現況:古家有</p> <p>●土地137.54㎡(約41.60坪)●地目/宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況古家有(更地渡し)・引渡相談(仲介)※価格改定日/R3年12月9日</p>	

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

■国土交通大臣(14)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

営業 10時~18時 定休日 火・水曜
〒573-0032 枚方市南東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

コール **0120-321-797**

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和3年12月22日 広告有効期限/令和4年1月25日 万が一売却済み場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例...L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/パイプスペース、SK/スロップシンク、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは関連ソフトウェアの登録商標です。

ショッピング情報

1月1日(祝・土)～31日(月)

営業時間や催し、企画が変更になる可能性あります。

ソフィアモール

下記広告参照



イズミヤ枚方店

◆イズミヤ直営売場限定 毎週火・金・日曜は電子マネー(Litta)ご利用ポイント3倍!! ◆バレンタインフェア=11日(火)～1階催事場 ◆駄菓子催事 思い出横丁=8日(土)～16日(日)10時～18時 ◆高級食パン「わたし入籍します」=15日(土)・16日(日)10時～17時 ◆塚の包丁イベント=19日(水)～23日(日)10時～18時 ◆ドコモ携帯電話相談会=20日(木)～23日(日)10時～18時 ※イベントはすべて1階催事場にて、内容は変更になる場合あり

◎営業/9時30分～21時
2日(日)・3日(月)は10時～20時
◎店休日/1日(祝・土)
☎072-898-7051

イオン枚方店

◆毎月10日は、ありが10デーポイント5倍 ◆毎月20日、30日はお客様感謝デー5%OFF ◆毎月15日はG.G.感謝デー5%OFF ※一部変更となる場合がございます。

◎営業/地下1階食品売場:9時～23時
1階～2階:10時～20時
1日(祝・土)は9時～21時
◎休まず営業

☎072-843-0048

フレンドマート交野店

◆1日(祝・土)元旦イベント開催
①福もちまき(正面玄関前)9時45分～
②福箱販売(フレンドスペース)10時～
③新春和太鼓(フレンドスペース)11時～
◎営業/9時～21時
1日(祝・土)は10時～20時
2日(日)は9時30分～20時

専門店は10時～20時(一部専門店により営業時間が異なります)
◎店休日/14日(金) フレンドタウン交野全館休業*カインズ・にぎり長次郎・和食ざとは営業

枚方ピオルネ

◆ピオルネの初売り=3日(月)～お得な限定福袋・期間限定キャンペーン・SALE品満載! ◆交野節の唄と踊りと獅子舞=3日(月)10時～11時 正面玄関前 ◆冬のスプラッシュバーゲン=31日(月)まで ◆「大人気販売イベント」サン宝石スペシャルセール開催中=16日(日)まで ◆枚方ピオルネお笑いライブ=15日(土)13時～、正面玄関前出演:若手芸人数組 ◆ドローンスクール(JUAVACドローンエキスパートアカデミー大阪枚方校)受講生募集中! お得な親子・学生キャンペーン開催中!

詳細はこちら→

◆最新情報とお得なスタンプが貯まる枚方ピオルネ公式アプリ、会員登録中!

◎営業/10時～20時、地下食品売場のみ9時～20時
◎店休日/1日(祝・土)・2日(日)
※一部対象外の店舗あり

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆「お年玉くじ付き年賀状」で割引券が当たります=6日(木)～10日(祝・月)衣料品・靴・かばん・寝具・インテリア売り場などで使えるお得な割引券を進呈!(一部除外品あり) 当選番号は6日(木)折込チラシ店頭で。 ◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=4日(火)から毎週火・土曜 ◆1月は毎日がお得デー、HOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈。 ◆「月のまんなか市」集めてお祝い! 緑の謝恩シールラリー開催。ご購入1,000円(税込)で1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換=15日(土) ◆HOP-IDでのお支払いでご請求額より5%還元=16日(日)

◎営業/10時～21時
1日(祝・土)は9時～20時
◎休まず営業 ☎072-835-6600



アル・プラザ枚方(平和堂)

平和堂の初売り1日(祝・土)～3日(月)

◆「新春カラポン抽選会」詳しくは店頭で=1日(祝・土)・2日(日)・3日(月)
◆迎春人気のおもちゃ大集合!(3階玩具売場)

◆新春福企画 新年よりお得が満載!(2階衣料品売場)

◆新春ご馳走市! お寿司・オードブルなどお正月のごちそうメニューが盛りだくさん!(1階食品売場)

◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=4日(火)から毎週火・土曜 ◆「月のまんなか市」ハートの謝恩券シールラリー=15日(土) ◆HOP-ID5%還元=16日(日) ◆3月31日までは毎日がお得デー、HOPマネーチャージ1万円で50ポイント進呈。

◎営業/10時～20時30分
1日(祝・土)は10時～19時
◎休まず営業 ☎072-896-1100

暮らしを楽しむ12の専門店

ソフィアモール に行こう!

新春



今年もどうぞ
よろしくお祈りします。



EDON 年始は1日～

エディオン

今年も元日より営業!
「福袋セール」も実施!

毎年好評の「福袋セール」を実施します。「あったか暖房エアコンセール」「リフォームフェア」も開催中です! ご家族でのご来店をスタッフ一同お待ちしております。

☎075-972-0070
営業10:00～20:00

業務スーパー 年始は4日～

業務スーパー

全国に続々店舗出店中!

業務スーパーには北海道をはじめ、国内25拠点の自社グループ工場で製造した商品や世界各国から直輸入した商品がたくさんあります。調理するのに便利なカット野菜や大容量の調味料などをエブリデイ・ロープライスで提供しております。

☎075-981-1155
営業10:00～20:00

市眼鏡 年始は2日～

眼鏡市場

新しい一年は、新しいメガネで
お得な初売り企画を開催しています!
超薄型レンズ、ゆがみの少ない遠近両用レンズでも追加料金なしのこみこみ価格13,200円～です。
お気軽にお越しください!

☎075-972-3858
営業10:00～20:00

Kirindo 年始は2日～

キリン堂

この寒い冬をキリン堂で
備えて乗り切ろう!

コロナ、インフルエンザに負けないで! 疲れを吹っ飛ばす栄養剤やドリンクに、寒さ対策グッズも取りそろえています。この時期のつらい冷え症・肩こりの方はお気軽にご相談ください。

免疫力UPに!

☎075-971-3611
営業10:00～20:00

ダイソー 年始は3日～

ダイソー

新しい年もDAISO商品で!
今年もお正月商品を多数そろえています。カイト・なわとび・トランプ等々、ご家族でお正月を楽しみませんか? 新作冬物衣料も入荷しています。この冬もダイソーへご来店ください。

☎075-972-5064
営業10:00～20:00

Noble 年始は5日～

ノーブル

エステレクト福袋!
3つセレクトで4,800円
*お顔剃り*顔筋リフトアップエステ *毛穴洗浄*小鼻ザラつき洗浄*鼻毛ワックス脱毛*部分脱毛(30ショットまで)*肩甲骨+デコルテ+首筋リンパ*セレクトパック

☎075-983-7113
営業10:00～20:00

かつ屋 年始は2日～

かつ屋

2日(日)～5日(水)の4日間
ポイントWキャンペーン

カキフライの季節がやってきました。

◎カキフライ膳(4コ) 1,188円
◎カキフライ膳(5コ) 1,298円
◎ヒレとカキフライ膳 1,408円
◎ヒレとカキと海老フライ膳 1,628円
ぜひ一度ご賞味ください。

☎075-972-3861
営業11:00～21:00 (L.O. 20:20)

MAILLE CO. LTD. 年始は7日～

まいれ整骨院

滋賀県に7店舗を展開中!
話題の美容整体

・美容鍼(はり) ・骨盤矯正
・小顔矯正 ・猫背矯正
・バスタップ ・O脚X脚矯正

☎075-972-6656
営業 9:00～12:30
15:00～19:30

牛角 年始は1日16:00～

牛角

新年会はぜひ
牛角 松井山手ソフィアモール店で

宴会特別価格の食べ放題に、単品メニューも充実しています。2022年もぜひ当店でお楽しみください!

☎075-982-2299
営業11:00～15:00
17:00～24:00
土・日・祝
11:00～24:00

HairSalon ROSE 年始は4日～

理容ピープル

新年をスッキリ
ヘアカットしてスタート!

理容 ピープル

●大人調髪 1,760円
☎075-874-1050
営業10:00～20:00

ヘアサロン ローズ

●カット 1,980円
●カラー 3,850円～(白髪染め)
☎075-874-1080
営業10:00～19:00

ino 年始は4日～
コインランドリーは年中無休

ムラクリーニング

1月5日(水)～1月12日(水)は、
冬の感謝祭開催!

冬の感謝祭は、ドライレギュラーコース30%OFF、VIPは20%OFF。10時までのお預かりで、当日18時お渡しの即日仕上げ。コインランドリーは、アプリ登録でポイントをプレゼント!

Yシャツ
いつでも
140円

クリーニング(木曜定休) コインランドリー(年中無休)
平日 9:00～20:00 9:00～22:00
日・祝 9:00～19:00 ☎090-1144-7635

ITO GOFUKU 年始は2日～

イトウゴフク

1月もイトウゴフクは
元気に営業!

年賀状割引や、福袋など新年からお買い得品が満載! 本年もイトウゴフクをよろしくお祈りいたします。

松井山手店は
1月2日(日)より
初売り開始

☎075-982-1080
営業10:00～20:00

必ず乗り越える。コロナの先へ 感染対策と社会経済活動の回復に向けて

枚方市長 伏見 隆



皆様には、新年を健やかに迎えることと心からお慶び申し上げます。昨年、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受け、一年と長い期間、活動を制限してまいりました。2月には、ワクチン接種を速やかに推進していただくため、「新型コロナウイルス感染症対策」を推進してまいりました。また、昨年8月末には、新たな文化芸術拠点として、幸多い素晴らしい一年となりますことを祈念申し上げます。

市制施行50周年を迎えて 「住みたい・住み続けたい」令和の交野を目指して

交野市長 黒田 実



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春をお慶い申し上げます。昨年、本市は市制施行50周年を迎えましたが、星田北エリアの第2京阪道路沿道に大型物流センターが完成し、JR星田駅前では新ロータリーが開通しました。また、第一中学校区では、現在、新しく小中一貫校を建設する計画を進めています。先人達への感謝と郷土愛を深めながら、暮らし、経済を支える都市機能や、教育文化などまちの魅力高め、「住みたい・住み続けたい」と思える令和の交野を目指してまいります。

皆様から選ばれるまちへ 新たな価値を創出する

寝屋川市長 広瀬 慶輔



新年あけましておめでとうございます。新春を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。過ぎようとしており、その影響が長期化している中で、市民生活や経済活動は依然として厳しい状況にあります。今後、刻々と変化す

して平成30年から整備を進めてきた「枚方市総合文化芸術センター」が開館しました。コロナ禍で市民生活にも様々な制約が出ている中で、枚方の新たなランドマークとして、文化芸術を通して人々の心を癒し、生きる活力を与えてくれる施設にしてまいります。結び、本年が皆様にとって幸多い素晴らしい一年となりますことを祈念申し上げます。

50周年を迎えましたが、星田北エリアの第2京阪道路沿道に大型物流センターが完成し、JR星田駅前では新ロータリーが開通しました。また、第一中学校区では、現在、新しく小中一貫校を建設する計画を進めています。先人達への感謝と郷土愛を深めながら、暮らし、経済を支える都市機能や、教育文化などまちの魅力高め、「住みたい・住み続けたい」と思える令和の交野を目指してまいります。

そのよつな中、当市では、その時々の感染状況の変化を踏まえ、市民の不安を払拭すべく、家庭内感染を防ぐ緊急避難施設の設置、教員、保育士などへの定期的なPCR検査の実施など、様々な対策を講じてきました。結び、本年が皆様にとって素晴らしい一年となりますよう心からご祈念申し上げます。

福引きあり (空くじなし)
十日戎は交野元びす
賞金 1/9(日) 本賞 1/10(祝・月) 後賞 1/11(火)
住吉神社 詳しくは、☎072-892-0383
京阪バス 住吉神社前下車 交野 住吉神社 検索

京の二大梅名所
北野天満宮、城南宮
京都御所、西陣織国際美術館
南禅寺 順正で湯どうぶ

日帰りバスツアー参加者募集

2月22日(火) 一人様 **15,800円**

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 FAX 072-859-0054
旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業2-2047号

千年の歴史を紡ぐ京都を彩る二大「梅名所」を御所名水が育む京料理・湯どうぶを楽しむ早春の旅へのお誘い。

まずは美術織物で名画や仏像を精緻に表現する西陣織国際美術館へ。瀬戸内寂庵さんの仏画「百歳観音展」も開催。

次は「東風吹かば匂いおこせよ梅の花」の歌で知られる、北野天満宮へ。菅原道真ゆかりの梅50種・1500本が咲き誇り、春を告げます。ご昼食は、名店、南禅寺順正で伝統の京料理、湯どうぶを堪能ください。午後は、明治維新まで天

皇が住まれた、京都御所を参観。平安王朝、日本文化の雅を伝えます。そして、約1500本の枝垂れ梅の花が降り注ぐ城南宮へ。椿の名所でもあり、絶景の花の庭です。ふくいくとした香りと花に癒される一日を、一緒にしませんか。

※お一人様の参加も歓迎。Gotoトラベル事業再開の場合、割引商品になる可能性があります。

受講生募集!
熟年時代の生涯青春塾
音楽と朗読をフロに学ぶ参加型講座がスタート!
最近声を出していませんか? 正しい呼吸法を学び、美しい発声でイキイキと健康に。

1/15(土) 29(土)
2/19(土) 23(祝水)

マイライフ新聞社 主催/生涯青春塾実行委員会

美容スタッフ募集
zoomで面接OK

お仕事体験・お店見学受付中

- 未経験からスタートできる 安心の研修制度です!
- 土・日・祝休み可 ●年齢不問
- 業務委託契約(収入例:4万~25万)
- 2年間の支援制度有り

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店
☎090-4283-8793 お気軽にお電話ください

新年から運動始めてみませんか!
シニアのための運動サポートプログラムがスタート! 初めての方、不安のある方も参加しやすい内容です。

5日間の体操教室 ひざ痛 予防体操
ご都合のよい5日間で **4,400円(税込)** 要予約
各日5名様限定 13時~14時

下記日程の最大**5**日を選択

1月 17(月)・19(水)・21(金)・24(月)・26(水)・28(金)・31(月)
2月 2(水)・4(金)・7(月)・9(水)

「ひざ痛予防体操」教室

- 簡単だけど効果抜群! 家でもできる運動やストレッチを指導。
- 膝まわりの筋力アップの運動を教えます。
- スッと立つには顔の運動が必須! など

感染症対策
手指の消毒 検温のお願い
マスクの着用をお願いします
トレーニングレッスンは着脱して

ピバでは痛みに特化した体操教室を開催しています!

ピバスポーツアカデミー枚方 申込 ☎072-840-7800
枚方市甲斐田町2-15 Pあり 大型プール、スタジオ、フィットネス、シャワールーム、サウナ等完備