2026
11月号
vol.808
10月28日発行
読売新聞

地域と共に 43年
発行:マイライフ新聞社
枚方市津田西町2-31-21 3F TEL 072-859-3332

# マイライフ

毎月1日・10万部発行　配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

みなさん はじめまして♪
マイライフのYouTubeラジオはじめました♪



毎月のマイライフの
お話のほか「お楽しみプレゼント」
応募の読者の声なども紹介したり…。
ゆる〜っとおしゃべりをお届けします。
マイライフラジオでお会いしましょう。
ON AIR

## 考古学者と 歴史を歩く

―植田先生の話が止まらない―

万葉の風感じて
世界遺産・平城宮跡へ

**12月8日(火)** 10時〜14時解散

参加費：2,000円（保険料込） 要予約

※交通費は各自負担・自由昼食、荒天中止

集合：近鉄電車「大和西大寺」駅中央改札

〈駅からバス乗車〉平城宮跡資料館➡
第一次大極殿➡平城宮いざない館

コース距離：約2km（徒歩移動）



主催・申込み マイライフ新聞社 月〜金 9〜17時
☎ 072-859-3332 ▶申込
後援：中之島・考古学・古代史探訪サークル

## 世界最速、枚方から！



**大橋信選手** 枚方市在住・枚方スイミングスクール所属 四條畷学園高3年生

9月、名古屋で開催された第20回アジア競技大会
競泳男子200m平泳ぎ決勝2分4秒83で優勝。
人類初、2分5秒の壁を破り、世界新樹立！
枚方市【世界新記録樹立特別表彰】市民スポーツ賞も。

3月 日本選手権水泳競技大会　男子平泳ぎで史上最年少で3冠
8月 パンパシフィック選手権（アメリカ開催）男子100m平泳ぎ決勝
自身の日本記録を更新、世界ジュニア新記録達成
9月 アジア大会200m（世界新）・100mで2冠

3歳の頃、「池でおぼれないように」との理由で水泳を始めた大橋信選手。今や平泳ぎで、世界新記録を刻みました。その栄誉をたたえ、枚方市からスポーツ賞が贈られ、10月19日、枚方市総合文化芸術センターの同スクールの国際大会結果報告会で、授与式が行われました。

大橋選手含む日本代表の7人の選手らが登壇、指導する太田伸コーチが彼らを紹介。大橋選手が「200m前日、メドレーリレー後に、誰もいなくなったプールで練習を始めていた」とのエピソードを披露。大橋選手の競技の様子を映像で振り返り、200m決勝、世界新樹立の瞬間が映された時には、結果を知っていても来場者一同は固唾をのみ、ゴールの瞬間には歓声が上がりました。

所属する枚方スイミングスクールについて、「張り詰めていない、とてもいい場所」と。しっかりと見守ってくれるコーチ、共に励まし競い合うチームメイト、そして日々協力を惜しまない家族。「支えてくれた人たちへ、結果を出すことで恩返ししたい」と話しました。来年の世界選手権、2年後のロサンゼルス五輪での活躍が楽しみです。大橋選手、オリンピックで金メダルへの期待が高まります！



太田コーチの称賛に思わずにっこり！



市長からの賞状を手に
「またもらえるよう頑張ります！」



報告会の後、共に世界で活躍する選手たちが、出口で来場者に感謝を

特別史跡 百濟寺跡

百濟王神社 七五三詣り



3歳 男子・女子、5歳 男子、7歳 女子
〜お子様のご成長を祝い、願って〜
◆午前9時〜午後4時
※ご予約をお願い致します
枚方市中宮西之町1の68
☎072-840-2624

よしもとお笑いライブ in 枚方2026 チケット取扱中！
11月28日(土) ①13:30 ②16:30
枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール
※詳しくは7ページ

よしもとお笑いライブ in 寝屋川2026
〜大人気芸人＆吉本新喜劇で年末に向けて盛り上がろうぜSP！〜



銀シャリ　笑い飯　もりやすバンバンビガロ ①のみ
ミキ ②のみ　エバース ①のみ
追加出演者あり！詳細は公式HPをご覧ください
よしもとライブ
内場勝則　すっちー　山田花子
千葉公平　タックルながい。　咲方響　ほか
吉本新喜劇

12月12日(土)
開演 ①11:30 ②14:30 開場は30分前
寝屋川市立市民会館 大ホール
全席指定・税込 5,000円（当日5,500円）
・5歳以上または身長110cm以上のお子様有料
・都合により、出演者が変更になる場合がございます
・車椅子席をご購入の方は寝屋川市立市民会館（TEL：072-823-1221）まで要問合せ。
・駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。
・前売券が完売の際は、当日券の販売がない場合がございます。

チケット取扱い
●マイライフ新聞社 ☎072-859-3332（月〜金 9時〜17時）
● FANYチケット ● イープラス
● 寝屋川市立市民会館（9時〜18時30分 休館日の第2月曜日を除く）
● ローソンチケット［Lコード：54340］
● チケットぴあ［Pコード：545-786］

主催：吉本興業株式会社／株式会社ケイミックスパブリックビジネス　企画制作：吉本興業株式会社
公演に関するお問い合わせ FANYチケットお問合せダイヤル ☎0570-550-100（10時〜19時）

永遠の輝きを…
真実の愛を形に
カンダダイアモンド



ルチルクォーツ

11月 誕生石
トパーズ・シトリン
石言葉◆希望・誠実 成功

営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください
ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方T-SITE 向かい
☎072-846-2081
AM10:30〜PM6:00 木曜定休
マリッジリング各種 ピトー・ロル トゥルーラブ etc.
カンダダイアモンド 検索

買取専門店 よろずや
広告掲載の品目は 最低保証で
マイライフをご持参ください
買取 いたします！ 11/13(金)迄
※点数制限・状態など条件あり。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

金貨
天皇陛下御即位記念10万円金貨 最低買取保証価格 65万円〜
天皇陛下御在位60年記念10万円金貨 40万円〜
金相場上昇中
どんなアクセサリーでも鑑定します！

記念硬貨
最低買取保証価格
1,000円銀貨 3,000円〜
100円銀貨 500円〜

ロレックス
ボロボロでもOK！ スポーツモデルは高価買取！
最低買取保証価格
1点 30万円〜

ルイ・ヴィトン
どんな状態でもOK 昔のモデルでも大歓迎
※モノグラム・ダミエに限る
最低買取保証価格
1点 15,000円〜

シャネル
マトラッセチェーンショルダー Wフラップバッグ
最低買取保証価格
1点 20万円〜

エルメス
スカーフ
最低買取保証価格
1点 8,000円〜
※タグ無しは3,000円〜

ティファニー
シルバーアクセサリー
1点 3,000円〜
付属品がなくてもOK

ノーブランドバッグ
1点 300円〜
※再販できるもの・2点まで

イミテーションアクセサリー
100gあたり 1,000円〜

時計
1点 500円〜
※再販できるもの・2点まで

カメラ
1点 500円〜
※再販できるもの・2点まで

贈答品・ギフト
タオルや食品なんでもOK!
10点 1,000円〜

食器
10点 300円〜
※再販できるものに限る

洋酒・お酒
1点 500円〜
※再販できるもの・2点まで

毛皮コート
1点 1,000円〜

※相場やお品物の状態によって査定額は変動いたします。また商品によってお預かり査定になる場合や一部買取できない商品もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※店ではテレフォンアポインターを使った出張査定は行っておりません。※買取させていただく際には身分証明書（免許証、保険証など）が必要となります。

2店舗合同キャンペーン
点数制限・状態など条件あり。詳しくはスタッフまで

MEGAドン・キホーテ交野店（駐車場入口側）
☎072-891-2951（福来い） 交野市私部西1-33-20 1F 京阪交野線「交野市駅」

枚方ビオルネ店（地下1階）
☎072-841-2951（福来い） 枚方市岡本町7-1 B1F 京阪本線「枚方市駅」

2店舗共通 営業時間 10:00〜19:00 / 年中無休（施設休館日は店休）

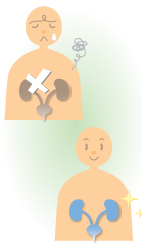
大阪府公安委員会 第621230162721号

## 星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
腎臓内科 医員 赤井 亮介先生
枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641


赤井 亮介 先生

「沈黙の臓器」と呼ばれる腎臓。細い血管が網の目のように集まり、フィルターとして体内の老廃物を濾(こ)とる役割を担っています。しかし、腎臓はダメージを受けても初期には自覚症状がほとんど現れません。機能低下が放置されると、最終的に血液透析などの腎代替療法が必要になることもあります。



### 早期発見で延ばす「腎臓の寿命」

フィルターに異常が生じると、本来体に残るべき蛋白(たんぱく)が尿へ漏れ出します。そのため、SOSを見逃さないためには毎年の健康診断が重要です。特に「尿たんぱく」や、血液検査で腎機能を示す「eGFR」の数値を確認しましょう。

日常生活では「減塩」が大切です。塩分の取りすぎは高血圧を招き、腎臓の血管に負担をかけます。出汁(だし)や薬味を効かせるなど無理のない減塩を意識しましょう。

近年は、腎機能低下を抑える新たな治療薬も開発されています。早期から治療を開始することで腎臓の寿命を延ばし、透析への移行を遅らせることが可能になってきています。健診で指摘を受けたり、尿の泡立ちやむくみが気になる方は、放置せず早めに腎臓内科へご相談ください。

……

川崎医科大学卒業
日本専門医機構認定
内科専門医
緩和ケア研修会修了

## 枚方公済病院 シリーズ

循環器内科　科長
専門分野(循環器内科・救急・総合診療科)　竹中 洋幸



枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

## インフルエンザ


竹中 洋幸 先生

例年は11月以降に流行するインフルエンザですが、今年は既に9月末から広まって高齢者を中心に入院される患者さんが増えています。

インフルエンザはウイルスの上気道感染で、俗に言う「風邪症状」を自覚しますが、強い全身症状と伝染力の強さが問題です。喉の痛み・せき・鼻水などの上気道症状よりむしろ高熱・関節痛・全身倦怠が強く、身体負担が非常に大きいです。通常A型の方がB型よりも症状が強く、若い方でも体動困難になることがあります。また、飛沫感染せき・くしゃみで飛散されたウイルスを吸入)と、接触感染(手に付着したウイルスが吊り革・ドアノブなどを通して手から口・鼻に付着)による伝染力が非常に強く、短期間で多人数に感染します。

発症48時間までに投薬できれば効果が期待できる特効薬がありますので、疑えば早急に医療機関を受診ください。体力の無い高齢者・乳幼児・重い持病患者さんへの感染は深刻で重篤化する可能性があり、稀(まれ)に肺炎や脳症の合併があるので、呼吸状態の悪化や意識障害があれば再度医療機関に相談ください。

とりあえず予防が大事です。早めのワクチン接種、マスク使用(特に感染している人)、手洗い・うがいを慣例にしましょう。

……

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴:京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
専門分野:救急・総合診療科









## 2026 11月の運勢

ディアーナ 翠(みどり)
占歴41年
ネフチューン紫氏に師事
メディア活動も多岐にわたる

### 牡羊座 3/21～4/20

気乗りのしないことが多く、トーンダウンしがち。気の進まないことも思いきって始めてみればどんどん乗ってくるはず。前向きに。

### 牡牛座 4/21～5/21

対人運が華やかに活気づく。多彩な人間関係から大きなメリットを得られそう。刺激を受けたり与えたり、臨機応変に対応して。

### 双子座 5/22～6/21

多忙な中に、交際範囲の拡大もあり、ハードスケジュール。実りのある交際のできるとき。ピッシリ詰まった予定表、完全消化の勢いが吉。

### 蟹 座 6/22～7/22

金運が輝く。消費が楽しく、ついぜいたくに。それもいいけど自己投資が吉。株のことなど、勉強して。マネー知識で大きく差がつきそう。

### 獅子座 7/23～8/22

行動力が少しダウン。完璧にこなそうとすると逆結果に。ハードル下げて。家庭運が幸運。家族と過ごす時間の大切さをしみじみ実感。

### 乙女座 8/23～9/23

コミュニケーション運がバツグン。重要な対話、交渉ごとに強みあり。難しい案件も粘り強いネゴシエーションで有利な展開へ。

### 天秤座 9/24～10/23

比較的、余裕のある期間。芸術鑑賞や読書、手芸やクリエイティブな趣味に打ち込んで。友人で誘い合わせて始める趣味も楽しい。

### 蠍 座 10/24～11/22

好調。やりたいことは、ハッキリと主張すると吉。有言実行で周囲を巻き込むエネルギーが湧き上がる。ただし、急がず時間をかけて。

### 射手座 11/23～12/21

精神的にも肉体的にも、内面磨きに効果あり。自分に向き合って、セルフケアを大切にして。潜在していた力に気づき、目覚めるとき。

### 山羊座 12/22～1/20

交友関係が好調。趣味のサークル活動など大いに盛り上がりそう。交際費や趣味への出費は有効。後に大きな喜びが返ってくる。

### 水瓶座 1/21～2/18

仕事や社会的な場でのチャンスあり。上位者の引き立てもあり ジャンプ。転職や独立も視野に入れて。ステップアップを狙って。

### 魚 座 2/19～3/20

行動のとき。素晴らしい計画も絵に描いた餅にならによう、後悔しないように。とにかく動いて。軽快に、身軽にしていることが大切。




京阪本線 準急停車駅

# 「光善寺」駅 徒歩2分（130m）

## 免震超高層*タワー




外観完成予想図

# THE LIONS

ザ・ライオンズ 枚方光善寺タワー

第3期予定販売価格

1DK / 専有面積 36.00㎡ 2,900万台

3LDK+WIC / 専有面積 70.82㎡ 4,900万円台～

（税込/100万円単位）




外観完成予想図

**地権者・行政(枚方市)・民間(大京)がタッグを組んだ、第一種市街地再開発事業が実現。**

再開発区域は住宅街区、商業街区、駅前広場・ロータリーの3つの街区から構成され、商業街区である「ひらら光善寺」（徒歩2分／120m）は2023年に開業し、駅前の賑わいを創出。駅前広場・ロータリーの整備、道路幅の拡張、電柱の地中化なども進行中です。3つの街区のうち、住宅街区にあたるザ・ライオンズ枚方光善寺タワー。この街の新たな歴史を紡ぐ、駅前ランドマークタワーが誕生します。

●出典:光善寺駅西地区市街地再開発組合ホームページより
●住宅街区、商業街区、駅前広場・ロータリーについては、再開発の概略を広告的に表現したものです。

■物件全体概要●名称／ザ・ライオンズ枚方光善寺タワー●所在地／大阪府枚方市北中振3丁目2863番（地番）大阪府枚方市北中振3丁目20番以下未定（住居表示）●交通／京阪本線「光善寺」駅徒歩2分●総戸数／203戸（一般分譲対象戸数185戸）他に、店舗4戸●敷地面積／3156.69㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造一部鉄骨造、地上26階建て、店舗、共同住宅●用途地域／近隣商業地域●建ぺい率／70%●容積率／500%●建築確認番号／第ERI-24003499号（2024年4月19日）第ERI-24033146号（2024年10月11日）第ERI-25041670号（2026年2月5日）【計画変更】●駐車場／118台（タワーパーキング）［月額使用料：10,000円～15,000円／台］●自転車置場／356台［月額使用料：200円～500円／台］●バイク置場／20台［月額使用料：2,000円～3,000円／台］●権利形態／敷地・建物共用部分は権利変換計画に基づく所有権の共有、建物専有部分は区分所有●管理形態／管理組合を構成し、株式会社大京アステージに委託●管理方式／管理員通勤方式●竣工時期／2027年7月（予定）●入居開始時期／2027年9月（予定）●引渡可能時期／2027年9月（予定）●売主／株式会社大京〒151-8506東京都渋谷区千駄ヶ谷4-24-13千駄ヶ谷第21大京ビルTEL03(3475)1111(代表) 宅地建物取引業／国土交通大臣(15)第792号一般社団法人不動産協会会員・公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟●設計／株式会社フジタ一級建築士事務所●施工／株式会社フジタ大阪支店■第3期予告物件概要●予定販売戸数／9戸●間取り／1DK,2LDK,2LDK+S,3LDK+SIC,3LDK+WIC,4LDK●S＝サービスルーム（納戸）●専有面積／36.00㎡～78.73㎡●バルコニー面積／5.20㎡～26.67㎡●予定販売価格（税込／100万円単位）／2,900万円台～7,900万円台●管理費（月額）／12,642円～25,942円●修繕積立金（月額）／4,960円～10,860円●管理準備金（引渡時一括払い）／11,300円～24,600円●修繕積立基金（引渡時一括払い）／496,000円～1,086,000円

**第3期予告広告**

本広告を行い、販売を開始するまでは契約や予約の申し込みおよび申し込み順位の確保などには一切応じられません。あらかじめご了承ください。販売予定時期／2026年11月中旬 確定情報は本広告（物件公式ホームページhttps://lions-mansion.jp/MA171020/において2026年11月上旬掲載予定）にてお知らせします。

総合ご案内センター

0120-117-406 営業時間 10:00～18:00 定休日 火曜日・水曜日・第2木曜日

物件情報はこちら

＜売主＞ DAIKYO 株式会社大京

＊地上26階建て・高さ約80m●「光善寺駅西地区第一種市街地再開発事業」（2028年度完了予定。時期、内容などについては諸事情により変更になる場合があります。2026年6月現在は工事中段階です。）●掲載の絵図は図面を基に描き起こした完成予想図で、実際とは多少異なります。周辺の道路・建物・電柱などは省略しております。また、本物件の外観がわかりやすいように一部周辺建物などを透視・白線化して描いています。●一部敷地外の道路などを含めて表示しています。●掲載の絵図は光善寺西地区市街地再開発組合が検討中のもので、完成形と異なる場合があります。●掲載の絵図は図面を基に描き起こした外観完成予想図と街並みのイメージを描いたもので、実際とは多少異なります。●周辺の道路・建物・電柱などは省略・簡略化しております。また、本物件の外観がわかりやすいように一部周辺建物などを透視・白線化して描いています。●距離表示については地図上の概測距離を、徒歩分数については80mを1分として算出（端数切り上げ）したものです。

# 夢に向かって!! 私立中学・高校入試・学校説明会特集

## 最新の情報収集で自分に合う学校を見つけよう！



## 独自の教育理念と高い実績！ 私立校は魅力がいっぱい！

## がんばれ！受験生

### 枚方で「公立・私立高校入試説明会」開催

受験生の皆さん、志望校は決まりましたか？志望校には合格できそうですか？今では私立高校も授業料無償化の実施により、経済的に通いやすくなっています。幅広い進路選択で、行きたい学校の最新の情報を入手しましょう。

11月1日(日)には、私ども枚方市入試説明会実行委員会が主催します「公立・私立入試説明会」を、場所は常翔啓光学園をお借りして開催します。

枚方市内の公立高校がすべて参加するほか、大手前高校や四條畷高校など公立高校14校が参加します。さらには、私立高校も近隣を中心に26校が参加。大阪府下でも最大規模の説明会です。個別ブースで対応の高校も多く、直接色々な質問ができる貴重な機会となります。

また、2028年度からは公立高校の入試制度も大きく変わりますので、現中学2年生以下の方も早めに情報収集してはいかがでしょうか。予約は不要です。ぜひお越しください。

詳細はホームページで。
https://1119.jp/newsee/

枚方市入試説明会実行委員会

## 四條畷学園中学校・高等学校




**中学校**
- 発展探究クラス(3年コース)｜共学
- 発展文理クラス(3年コース)｜共学

**高等学校**
- 総合キャリアコース｜一部共学 ・女子クラス ・共学クラス(※)
(※男子は吹奏楽部、マーチングバンド部志望者、クラブ特技対象者、内部進学者に限る)
- 発展キャリアコース｜共学
- 特別シンガクコース｜共学

**学校・入試説明会**
プレテスト 11/14(土) 9:30～
入試対策説明会 12/5(土) 10:00～

**オープンスクール**
◆先生と生徒が一緒にプレゼン！ 12/5(土) 1部 10:00～ 2部 13:00～ 3部 15:00～
◆コース別説明会 共に14:00～ ①11/7(土) ②11/28(土)

〒574-0001 大阪府大東市学園町6番45号 JR学研都市線「四条畷」駅から徒歩1分
TEL 072-876-1321(代表) TEL 072-876-2120(中・直通)
FAX 072-876-1866 TEL 072-876-1327(高・直通)
四條畷学園中高 検索

## 常翔学園中学校・高等学校



**中学校**
- 入試説明会 11/14(土)
- Jテスト(プレテスト) Jテスト2 11/14(土)
- OIT梅田タワー 学校説明会・個別相談会 11/3(火・祝)・12/6(日)

**高校**
- 入試説明会 12/5(土)

詳細はWEBでご確認ください。常翔学園中学校・高等学校 検索

〒535-8585 大阪市旭区大宮5丁目16番1号 TEL.06-6954-4436(入試部)
・大阪シティバス34号系統「大宮小学校前」から徒歩約3分
・京阪本線「千林駅」「滝井駅」から徒歩約20分
・大阪メトロ「千林大宮駅」「太子橋今市駅」から徒歩約12分
・JRおおさか東線「城北公園通駅」からバスと徒歩で約10分

## 大阪国際中学校高等学校




「世界へ、私たちの輝きを。」

**中学校** 要申込
個別相談会
①11/14(土)
②12/12(土)

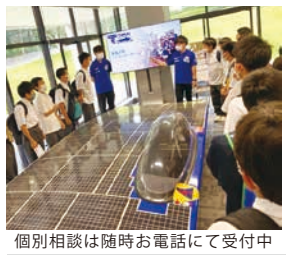
**高等学校** 要申込
入試説明会 11/28(土)
個別相談会
11/30～12/5・12/7～11

上記イベントのご予約は学校ホームページから！

守口市松下町1-28
京阪電車「守口市」駅から800m TEL 06-6992-5931
大阪国際中高 検索

## 東海大学付属大阪仰星 高等学校 中等部

中高一貫教育により創造性豊かな学力を育み、難関大学ほか希望大学を目指す。



個別相談は随時お電話にて受付中

**中等部**
プレテスト 11月7日(土) 8:50～
入試説明会 11月7日(土) 9:30～ / 11月21日(土) 14:00～

**高校**
入試説明会 11月28日(土) 14:00～
入試問題対策相談会・文化部体験会も有り

※すべて本校ホームページからご予約ください

入試直前個別相談会週間〈中等部・高校共〉
12月1日(火)～12日(土) ※6日(日)は除く お電話にてお申し込みください

枚方市桜丘町60-1 TEL072-849-7211 ※詳細はホームページをご覧ください
東海大仰星 検索
京阪交野線「村野」駅徒歩10分、JR学研都市線「河内磐船」で京阪交野線のりかえ「村野」駅徒歩10分

## 京都橘中学校・高等学校




京阪「枚方市」駅より約30分

京都大・大阪大など国公立大学に57名合格！
関関同立大へ140名合格！ 早慶MARCHに13名合格！

**中学校**
Vコース 国公立大学進学 中高一貫コース
Vαクラス より探究的に
Vクラス 丁寧な教科指導
小5以下対象 オープンキャンパスⅡ 11/7(土) 9:30～11:30 要申込
プレテストⅡ 11/21(土) 8:30～11:30

**高等学校**
知を深める 選抜類型
知を広げる 総合類型
入試直前説明会 12/5(土) 9:30～11:30 要申込

京都市伏見区桃山町伊賀50 TEL075-623-0066
京阪宇治線「桃山南口」駅(徒歩5分)
JR奈良線「桃山」駅(徒歩10分) 近鉄「桃山御陵前」駅(徒歩15分)
本校HPはこちら▶

## 大阪産業大学附属高等学校




目標に合わせ、「5つ」のコースを用意しました。

**普通科**
- 特進コースS 40名
- 特進コースⅠ 80名
- 特進コースⅡ 80名
- 進学コース 240名
- スポーツコース 80名

**国際科**
- グローバルコース 80名
- 情報コミュニケーションコース 40名

2027年度 入試説明会等日程

| 学校説明会 | | 会場：本校 |
|---|---|---|
| 第1回 | 11月14日(土) | すべて 14:30～ |
| 第2回 | 11月28日(土) | |
| 入試説明会 | | |
| 12月12日(土) | | 要予約 |

※詳細は本校ホームページにて。

〒536-0001 大阪市城東区古市1-20-26 大阪産大高 検索
☎06-6939-1491(代) FAX 06-6933-3638
交通 ●大阪メトロ/長堀鶴見緑地線「今福鶴見」駅 今里筋線「新森古市」駅/谷町線「関目高殿」駅 ●京阪「関目」駅 ●JRおおさか東線「JR野江」駅

## 大阪電気通信大学高等学校

つなぐ知 かなえる技




高い専門性が魅力の 2学科9コース

**普通科**
- アドバンスコース
- 進学探究コース
※2年でコースに分かれます。
▶進学探究コース
▶ゲーム&メディアデザインコース
- 健康スポーツコース

**工学科**
- 工学特進コース
- 工学連携コース
※2年でコースに分かれます。
▶ロボット開発コース
▶デジタルデザインコース
▶AI・情報活用コース
▶デジタルゲーム開発コース

中学生・保護者対象 入試(学校)説明会
2027年度入試説明・施設見学・個別相談 要予約

| | |
|---|---|
| 11/14(土) | 10:00～ |
| | 14:00～ |
| 12/5(土) | 14:00～ |

会場 本校

詳しくはホームページで

大阪府守口市橋波西之町1-5-18
TEL 06-6992-6261(代表)
京阪「西三荘」駅より徒歩6分、「守口市」駅より徒歩10分
大阪電気通信大学高 検索

## 常翔啓光学園 中学校 高等学校



**中学校**
・特進選抜コース
・未来探求コース

**高等学校**
・特進コースⅠ類〔選抜〕
・特進コースⅡ類
・進学コース

| | |
|---|---|
| 中学校 プレテスト会②(小6生対象) 学校説明会 同日開催 | 11/7(土) 8:30～12:30 |
| プレテスト②受験生のための「フォローアップ特別会」 | 11/14(土) 随時(9:40～15:00) |

**中学校説明会**
11/7(土) 8:30～11:00
12/12(土) 10:00～12:00

**高等学校説明会**
11/28(土) 10:00～12:00 / 14:30～16:30
12/12(土) 14:30～16:30

会場はすべて本校〈要予約〉
常翔啓光学園中学校・高等学校 検索
詳細はWEBサイトでご確認ください。

〒573-1197 大阪府枚方市禁野本町1丁目13番21号
・京阪本線「枚方市駅」東口から徒歩約13分
・京阪本線「枚方市駅」北口から京阪バスで約5分、「中宮住宅前」下車
・京阪交野線「宮之阪駅」から徒歩約7分
TEL. 072-807-6632(入試部)

不用品の買取
家の片付け
生前・遺品整理
お任せください

不用品がお金に変わる!?

11/30(月)まで ご新規様・先着100名限定イベント
出張・店頭買取 出張無料
洋服・バッグを5点以上(混ざってOK)
1,000円で必ず買取します
※1世帯1回限り。下着や極端に汚れたもの不可
※出張無料はマイライフの配布地域に限る

トクちゃん

家電・家具ほかジャンル問わず！徳ならまとめて売れる！
買取品目多数！
買取強化
金・プラチナ相場高騰中

徳 TOKU
高価買取 徳 10時～19時 休水曜 ※日曜のみ 11時～
072-814-8155 駐車券サービス有
寝屋川市早子町23番2-B103号 奈良県公安委員会
アドバンスねやがわ2号館 地下1階 許可641170000824



極楽湯は食事もサイコー！
風呂屋だけど
北海道四元豚豚かつ定食
十割そば 天婦羅御膳
炭酸泉×天然温泉×サウナ
すべてコミコミ
大人入浴料 600円(税込)
※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません
テイクアウトもお弁当、唐揚げ♪

大人入浴料クーポン 580円(税込)
券売機で「マイライフ580円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
R8年11月30日迄有効
☆ひらかたポイント☆加盟店
580Pで入浴できる！ポイントもたまる！

ファミリーマート 京都 極楽湯 中の池公園 家具団地前 枚方企業団地前 ニトリモール 新大池 松井山手 長尾駅

天然温泉 つくもの湯
天然温泉 極楽湯 枚方店
土・日・祝は朝6時オープン
営10時～翌2時(最終受付翌1時半)
072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 11/18(水)
無料P 220台あり！




講演に先立ち、平和演奏も



ユーモアと辛辣な切り口で、楽しそうに講演する姿が印象的

建築家・安藤忠雄氏が講演

# 〝建築で人をつなぐ〟挑戦は無限

一般社団法人 国際芸術文化アカデミー主催

世界で次々と起こる戦争や紛争、未来への不安。それらを乗り越えるために、私たちが向き合うべきことは――。

10月11日、「第2回ひらかた平和講演会 地球はひとつ」が枚方市総合文化芸術センターで開催され、世界を舞台に活躍する、建築家・安藤忠雄さんによる講演に、全国から多くの人が来場しました。

ステージに映し出される彼の建築作品などの映像を元に、次々と繰り出される逸話の数々。時には会場の笑いを誘いながら、街の風景を変え、人の心を動かすための挑戦を紹介しました。

彼の企画・設計により、2020年にオープンした「こども本の森中之島」。安藤さんは、その前面の道路をなくし、広場にしては、と大阪市に提案。「既存の道路をなくすのは無理」と反対されたものの、粘り強く交渉し、最終的には歩行者専用の空間、人々が集う場になりました。そのほか、大阪中之島一帯を植樹した桜で彩る「平成の通り抜け」や、うめきたに公園を作り緑を増やすようにと提案したことなど、斬新かつ独創的な発想で、地域の人々が街を楽しみ、人と人をつなぐきっかけとなる取り組みを続けています。

講演の最後の質疑応答で、「困難を乗り越えた秘訣は」との質問に対し、自分は困難を感じたことはない、と。自らの創造力を最大限に発揮し続けた安藤さんの言葉に圧倒されます。混沌の時代を生きていく若い世代は大変だが、頑張れ！と、エールを送り、会を締めくくりました。




## かぐや姫に隠されたペルシアの宝物

日本最古の物語『竹取物語』で、かぐや姫は5人の求婚者に無理難題の宝物探しを命じます。その宝物の中には、亡命ペルシア人の影が色濃く反映されているものがあります。

①「火鼠(ひねずみ)の皮衣」火に入れても燃えず、汚れが落ちて綺麗になる不思議な白衣ですが、正体は「アスベスト(石綿)」。実在した交易品で、当時はササン朝ペルシアの特産品でした。天然の鉱物繊維で織られたこの布は唐では火浣布(かかんぶ)と呼ばれ、超高級レアアイテムでした。(まさか肺がんの危険があるとは！)

②「仏の御石の鉢」天竺(インド)にある釈迦の鉢で、正体は「ペルシア・ガラス」。当時の日本や中国にとって、神聖で謎めいた「青い光を放つ器」といえば、西域から伝わる瑠璃(るり)(ガラス)器でした。正倉院に残る「白瑠璃碗」のようなササン朝由来の高度なカットガラス技術は、当時のエリートたちにとって宗教的な奇跡、至宝だったのです。

③「蓬莱(ほうらい)の玉の枝(え)」根が銀、茎が金、実が真珠、東の海上にある神仙の山の枝です。ルーツはペルシアの「生命の樹」で、金銀、宝石を散りばめた人工の木、枝を作る工芸技術は、ササン朝ペルシアの宮廷美術(金属工芸)の得意分野でした。これがシルクロードを経て唐へ伝わり、精巧な工芸品として珍重されました。

『竹取物語』は、当時日本のペルシア、そして国際社会への憧れが詰まった物語だったのかもしれません。


考古学・古代史探訪サークル顧問・専任講師
同サークルの活動ブログはこちら↓



救急指定病院
国家公務員共済組合連合会
枚方公済病院
TEL 072-858-8233
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
夜間や休日の救急外来受診希望の際は事前に、上記代表電話におかけください。
■外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:30)
※一部診療科を除き、初診紹介患者様受付は14:00まで
■休診日 土・日・祝日・年末年始
当日の検査・診察が必要な患者さんを各医院・病院へお迎えにあがり、枚方公済病院まで搬送いたします。
各診療科につきましては当院ホームページをご参照ください▶
ホームページ



独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター附属
訪問看護ステーション
「自宅で安心して療養したい」を確かな知識と経験で支えます
クリティカルケア認定看護師 在籍
重症な方のケアにも対応できる
専門性の高い訪問看護を提供します。
住所変更しました
訪問範囲 枚方市・交野市
072-840-3151 枚方市星丘4-8-1
https://hoshigaoka.jchco.go.jp/



マイライフ LINEお友達登録で
ツアー・コンサート情報が届きます
LINE
二次元コードまたはIDで検索
@208ozepe
ぜひ友だち追加してね♪
マイライフスタッフコラム
まいまいライフの好評！あっち こっち、寄り道
note始めました！▶
見てね♪



枚方を中心に近畿圏対応
大切なペットのお見送りをお手伝い
訪問火葬
ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します
枚方ペットセレモニー FRAMA ふらま
ホームページ→
枚方市新町1-13-46-3F
ふらま枚方 検索
072-807-3137 24時間受付



お気軽にお問合せください
マイライフに広告掲載しませんか？
LINEで楽々ご相談！
マイライフ for Business ▶
チラシ折込できます
イベント情報などの告知もご相談ください
お申込お問合
マイライフ新聞社
072-859-3332(月～金 9時～17時)


まいまいライフのあっち こっち、寄り道

## まいまいインタビューを受ける

記事を書くのでよくインタビューします。逆にインタビューされるのはレア体験。先日、カメラとマイクを持つ2人に呼び止められました。なんと、テレビのインタビュー！

お題は「都会で、田舎者と思われないよう虚勢を張ったエピソード」。その時にいたメンバーが、たまたま全員田舎出身者、条件はバッチリ!!

「自分の地元出身の人を、あたかもすごく有名な人のように話を盛ったことがある」「大阪に出て初めてのマクドナルド、食べ方がわからず、周りを見て食べたい話するやん！きっとテレビ映る！で、私「実家はバスが1日2本」「若い頃、大阪の環状線鶴橋駅で大和路快速に乗っていいか悩んだ末に乗り込んだ」…これ、結局自分が田舎者であるアピール。帰り、もっといい話なかったのか？と頭を抱えました。とうさに気の利いたことを言えず悔しかったのです。

聞く側は気軽に聞くインタビューも、受ける側となると、まず急に内容が思いつかない、緊張して思いを伝えられない、と思った出来事でした。今まで、私のインタビューに答えてくれた方々に感謝です。

追記：テレビオンエアですが、結果はボツでした。


ご自宅のような空間で最期のひとときを
少人数で家族葬
一組様貸切 <1名～約20名様>
京阪「枚方市駅」徒歩7分(関医タワー向かい)
負担を抑えたお葬式を 見学・相談 見積無料
直葬プラン(火葬式)
お通夜・お葬式を行わず24時間の安置後、火葬を行います
家族葬プラン
お通夜からお葬式まで(約20名まで)親しい方と気兼ねなくゆっくりお別れ
その他のプランもご用意しております。ご相談ください。
24時間365日受付
心に残るご葬儀を 家族葬ホール 絆 きずな
フリーダイヤル 0120-76-0087
家族葬 きずな 検索
枚方市新町1-13-46(本社)枚方市出口2-18-8
関西医科大学付属病院 関西医科大学 関医タワー 枚方市総合文化芸術センター 絆 関西医科大学病院前 ラポール ひらかた 京阪 北口 枚方市駅 長尾駅前 至私市



早期発見のきっかけに！年一回の受検を
メタロ・バランス検査
20～80歳対象 がんリスク 部位別にリスクを判定 女性9がん/男性6がん 同時検査 通常価格 24,200円
50～80歳対象 認知リスク MCI(軽度認知障害)のリスク検査 ※MCIは健常と認知症の中間の状態です 各検査 通常価格 19,800円
同時検査がオススメ ※保険適用外 ※すべて税込
▼申込み マイライフ MBコード MYLF000124 ※有効期限 2027.3.31
【MBコード】ご利用で全国どこの検査会場でも下記の料金で受検できます
がんリスク検査＋認知リスク検査 23,100円
がんリスク検査、認知リスク検査 各18,700円
枚方会場 月～土曜日
愛成クリニック 枚方市山之上西町32-15 休第3土曜・祝日・年末年始
田中泌尿器科医院人工透析センターひらかた 枚方市津田元町4-16-1 休祝日・年末年始
お問合せ・お申し込み ※会場への直接の問合せ・ご予約は受け付けておりません
0120-785-602 完全予約制 【MBコードで申込】とお伝えください
メタロバランス 検索
※採血時点でのリスクを評価するもので、確定診断するものではありません。
※お支払いはコンビニ後払い、結果は検査後約5週間程度でご自宅に郵送します。
経済産業省 はばたく300社 2025年度選定
㈱レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15
0463-74-6129(平日9時～17時)

# こんにちは！赤ちゃん

今年もありがとう



**瑠生（るい）ちゃん**
R8.2.10生

毎日幸せをありがとう♥
すくすく育ってね♪



**萌夏（もか）ちゃん**
R7.5.28生

楽しい毎日過ごしてね
かわいい萌夏ちゃん大好き



**藍（らん）ちゃん**
R8.1.29生

生まれてきてくれて
ありがとう！
元気で伸び伸び、
すくすくと育ってね！

**赤ちゃん募集！**

0～3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは！赤ちゃん」係へ（メールで受付）mylife@mylife-np.com
※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

# 第5回 水都くらわんか花火大会
## 4877発、大輪の花に感動！

読者から

明日からまた頑張れるように。「今日、楽しかったな」と思ってもらえるように。── そんな願いが込められた花火大会。
来場の人も、遠くから見えた人も、全力で楽しみました！





9月20日、第５回水都くらわんか花火大会が淀川河川公園枚方会場・高槻会場で開催され、4877発（昨年の枚方・交野・高槻市での出生数4777人＋追悼花火100発）の花火が打ち上げられました。



カギーさん
〈子ども縁日会場にて〉



匿名希望さん
〈子ども縁日会場にて〉



みちさん
〈枚方市駅近くから〉



kawaaさん
〈子ども縁日会場にて〉



JUN さん
〈宮之阪河川敷から〉




## 『たけくらべ』の舞台

文学史上には漱石や鷗外をはじめとして多作の作家が多いのですが、「これ一作！」と代表作だけで知られている作家が結構います。

中島敦なら『山月記』、梶井基次郎は『檸檬』、海外ならエミリー・ブロンテ『嵐が丘』などがそう。共通しているのはみんな夭折（若くして亡くなっている）という点。

今回取り上げる樋口一葉もそうした一人です。作品は『たけくらべ』。明治期の吉原遊廓周辺に住む少年少女たちの思春期を描いています。

戦前から戦後にかけて、高等学校の国語教科書に収録されていたことで、彼女の他の作品よりも有名になったのですが、「吉原」がどういう場所なのかを高校生が知るきっかけともなっていました。

今やテレビの時代劇番組は激減し、江戸や明治の文化や風俗について人々が共有している知識は乏しくなっています。大河ドラマ『べらぼう』やアニメ『鬼滅の刃・遊郭編』を見て初めて「吉原」がどのような世界かを最近知った人もあるようです。

『たけくらべ』の背景にある大人たちの世界、その影響を受けざるを得ない子どもたちの関係……。この小説をちゃんと読み解くには背景知識を得るというハードルが存在するのですが、それを超えた先に触れることができる主人公たち少年少女の思いは、時代が違っても変わることのない切なさを心に刻んでくれることでしょう。

四條畷高校教諭・牧野高校校長等を経て2019年作家デビュー。第6回 西の正倉院みさと文学賞受賞
日本推理作家協会　会員
枚方市津田在住　マイライフカルチャー津田文学サロン講師

オギちゃん流 親育て 子育て



荻田 喜代一
KIYOKAZU OGITA

## スマホと脳の発達

今年のPISA（OECD生徒の学習到達度調査）で日本がトップクラスの成績を収めた背景として、学校における「スマホ規制」が大きな注目を集めています。世界中でデジタル機器による注意散漫や集中力の低下が深刻な問題となるなか、校内での使用制限や授業に集中できる規律ある環境が、学習効果を最大限に高めたと考えられます。

一方で、家庭での余暇におけるスマホ利用が学力や精神面に及ぼす悪影響も指摘されています。近年では、ショート動画やゲームなどの手軽な快楽刺激に没頭し、集中力や自制心を失った状態を指す「ドパガキ」という俗称まで生まれています。本来、脳内のドパミンは好奇心や学習意欲を高めるために不可欠な物質です。しかし、過剰に分泌されると依存症を引き起こし、手軽に快楽を得る習慣がつくことで、深い思考や学習へ集中することが困難になります。

こうした観点から、特に脳の発達が著しい幼児期からのスマホ使用には強い警鐘が鳴らされています。スマホ依存が脳の特定部位の発達に影響を及ぼし、じっくり思考を深める忍耐力の成長を阻害することが懸念されているためです。

学校における規律ある空間の価値を再評価すると同時に、家庭内でのスマホとの向き合い方について、いま一度親子でじっくり話し合ってみてはいかがでしょうか。

摂南大学 名誉教授
2019年に同大学長就任、2023年退任
現在は地域で講演など行う。学生から「オギちゃん」と親しまれた荻田先生

# マイライフカルチャー

申込み・問合せ

**マイライフ新聞社**
☎072-859-3332
（月～金 9時～17時）
ヨミハン大津ビル3F

LINE申込みは
LINE▶マイライフカルチャー

レンタルルームをご利用希望の方はマイライフまで

会場　ヨミハン大津ビル2F レンタルルーム　枚方市津田西町2-31-21（JR学研都市線「津田」駅徒歩7分）

## 人生100年時代を楽しく！
### 対話や脳トレで認知症予防

脳研究者が認知症予防のコツをお話します。脳の老化予防でいつまでも若々しく！



参加無料

**11/4（水）10時～11時30分**　要予約
対 象：どなたでも（高齢の親御さんがおられる方も）
講 師：荻田 喜代一（元摂南大学学長・教授）

ひらかたまちゼミ

## 津田文学サロン

**毎月第2・第4火曜日**
10時～11時30分



**11月は**
**樋口一葉と与謝野晶子**
**10日「たけくらべ」**
**24日「乱れ髪」ほか**

月謝／2,500円（入会金なし・資料代込）
**体験も同時募集！**　参加費：1,000円
講師：松本 英太郎（SF・ホラー作家）
右上にコラム掲載

## はじめての 水彩画教室

**毎月第1・第3火曜日**
10時～12時
**11月は2日（月）、17日（火）**
**※2日のみ月曜になります**

月謝／3,300円（入会金なし）
**体験も同時募集！**
参加費：1,000円
持ち物：鉛筆（シャーペン可）・消しゴム
講師：村田 美穂



生徒さん作品

# お楽しみプレゼント

## 1 ペア2組様　第29回 高槻明月能「安達原」



11/26（木）
19:00開演
高槻城公園芸術文化劇場　南館
トリシマホール
●一般 4,500円
●25才以下 1,000円
※全席指定 ※未就学児の入場はご遠慮ください

片山九郎右衛門さんをはじめ、野村萬斎さんなど能楽の名門、豪華演者が集結。能・狂言の名作を披露します。
仕舞「井筒」片山九郎右衛門
狂言「呂蓮」野村萬斎
能「安達原 白頭 急進之出」片山九郎右衛門

高槻城公園芸術文化劇場　検索
☎072-671-9999

## 2 ペア1組様　中島みゆき 劇場版「夜会」セレクション



12/25（金）よりイオンシネマ大日ほか全国映画館でロードショー
前売 3,000円
当日 3,300円
※3作品のうち、1作品を選んでご鑑賞

©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.
配給：ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

2016年～2023年に劇場公開された「橋の下のアルカディア」「リトル・トーキョー」「夜会の軌跡 1989～2002」の劇場版3作品を一挙上映♪中島みゆきの魂を震わす圧巻の歌唱が、映画館の大スクリーンに甦る！

公式サイト　https://miyuki-yakai-movie.jp/

## 3 ペア2組様　NHK VR「サムライの見た夢 ～幻の豊臣大坂城～」大阪会場



2027年 3/14（日）まで
大阪歴史博物館 6階 特別展示室
●一般 3,500円 ●小中高生1,500円
※土・日・祝は各500円増し

**天下人が築いた名城を、歩き浮遊し巡る歴史エンターテインメント。**
VRゴーグルをつけると目の前に現れるのは、400年前に消えた幻の城、豊臣大坂城。幻の名城をVRで巡り、戦国時代を生きたサムライの夢を体感。戦国最大級の戦「大坂の陣」へ。観客ではない、あなたも刀を帯びて戦場へ！大河ドラマ等で培ったNHKのクリエイティブを結集して送る、夢の旅へようこそ。

サムライの見た夢 幻の豊臣大坂城　検索

## 4 3人様　2026年収穫　新鮮なさつま芋で造られた 秋季限定新酒
### 桜島年号焼酎 2026年



2026年に収穫した鹿児島県南薩摩産さつま芋・黄金千貫のみを使い、蒸留・瓶詰めした「その年を味わう」焼酎です。瓶詰め当初は芋焼酎のフレッシュさが前面に出た、新鮮で軽快な甘さと香りの旬の味わいが楽しめる新酒として。また、瓶貯蔵し数年を経て熟成していく香味は、毎年発売される年号焼酎ごとの味わいの違いも楽しめます。
■アルコール分 25%
900mℓ 1,231円（税込）

本坊酒造　検索
☎099-822-7003

**応募方法**
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ（パソコン・スマホのみ）でご応募ください。
【締切】11月15日（日）【アンケート】①11月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「ラジオの思い出」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係　FAX072-859-0054

応募は▲

# ドキドキらいふ

No.384　るーレー小林




## 地元に注目！行ってみよ！
## 催し・コンサート・スポット情報

### コンサート・公演情報

**枚方市立生涯学習交流センター　大集会室**
枚方市駅東改札口より直進
ステーションヒル枚方　5階

**さざなみコンサート2026秋**
**秋の風にのせてお贈りする小さなコンサート**

11/15(日) 14時




限定60席・全席自由
一　般　　1,500円
小学生以下　500円
※未就学児入場可
（有料・小学生と同額）
※3歳以下入場不可、
詳しくは問合せください

「G線上のアリア」「乙女の祈り」「瑠璃色の地球」
「ニューシネマパラダイスより」「チャールダッシュ」ほか

チケットは電話・LINEまたはメールから
☎072-849-0578
→電子チケット　→メール　→LINE

主催・窓口：音楽教室リプルミュージック

**八幡市文化センター**
京阪「石清水八幡宮」駅・「樟葉」駅からバス
「八幡市役所前」停 下車すぐ

**海援隊 トーク&ライブ 2027**　☎マイライフ

2027
1/16(土)
15時
※全席指定
6,300円(税込)
※未就学児は入場不可




▶申込フォーム

主催：(公財)やわた市民文化事業団
問合せ：エムズプロデュース ☎06-6351-2291

**枚方市総合文化芸術センター 関西医大大ホール**
京阪「枚方市」駅 徒歩5分

**よしもとお笑いライブ in 枚方2026**　☎マイライフ

11/28(土)　①13時30分 ②16時30分
全席指定
5,000円(税込)
※5歳以上または110cm以上のお子様有料




▶申込フォーム

主催：吉本興業株式会社

**寝屋川市立市民会館 大ホール**
京阪「寝屋川市」駅からバス
「寝屋川市民会館前」停 下車すぐ

**よしもとお笑いライブ in 寝屋川2026**　☎マイライフ

12/12(土)　①11時30分 ②14時30分
全席指定
5,000円(税込)
※5歳以上または110cm以上のお子様有料




▶申込フォーム

主催：吉本興業株式会社

**レコード・CD 買取します♪**

スノー・レコードは想い出を大切に
お預かりします。ぜひ、お託しください

レコード・CD・DVDほか。
邦楽でも洋楽でもオール
ジャンル買取いたします。
お気軽にお問合せください。

スノーレコード　検索
☎06-4862-4684

**ねやがわイルミネーション2026**
京阪「寝屋川市」駅前 東西ロータリー周辺

**今年で8年目！未来へ灯す、ねやがわの光「ねやがわイルミネーション2026」開催中**

2027年 1/11(月・祝)まで
点灯時間：16時30分～24時
※10/27までは17時30分点灯開始



イルミネーション監修：全国で活躍する照明デザイナー、(株)LEM空間工房 長町志穂代表

主催：アドバンス寝屋川マネジメント(株)
（都市再生推進法人）
共催：(株)ＯＤＡ
後援：寝屋川市、寝屋川市教育委員会、
北大阪商工会議所

**第3回 ひらかた音祭 決勝大会 GRAND FINAL**　入場無料

11/22(日)　開場11時　スタート12時30分
会場：ニッペパーク岡東中央

10代の熱いライブバトル、いよいよ決勝！
ゲスト：
令和歌謡グループTEPPAN、
藤岡彩夢

会場にはキッチンカーなど約30店あるよ♪

優勝者はスペシャルステージへ！ ※チケット要
～ダイアモンド☆ユカイ SPECIAL LIVE～
11/26(木)18:30
枚方市総合文化芸術センター
チケット申込・詳細は▶
主催：ひらかた音祭実行委員会

**第50回記念 新春走ろうかい ひらかたハーフマラソン**　出場者募集！

**2027.1/11(月・祝 成人の日) 開催！**
**11/3(尖・祝)申込締切！お早めに！**
会場：淀川河川公園 枚方地区
・二十歳の部・小中学生男女の部(年齢別、各2km)
・一般男女ハーフマラソンの部(21.0975km)
・一般男女10km、5kmの部
・ジョギングの部(2km・どなたでも)
お申込はインターネットで　詳細・申込▶
※Tシャツのお申込は10/18で締め切りました。
主催・問合せ：公益財団法人 枚方市スポーツ協会
☎072-898-0200(大会事務局)

「マイライフ」を応援しませんか
マイライフ サポーター募集！
マイライフをご自宅にお届け！
そのほか特典を随時ご案内
個人年会費　5,000円
☎072-859-3332
（月～金9時～17時）
お申込みはWEBから▶
入会申込はWEBまたはお電話で

☎マイライフ のチケットはマイライフで購入可

お申込 ☎072-859-3332
FAX 072-859-0054
申込・入金方法などHPから▶

お申込の後、1週間以内に
郵便局の払込取扱票でお振込ください。

窓口販売　枚方市津田西町2-31-21（月～金 9時～17時）

振込先
ゆうちょ銀行(当座)
払込取扱票　00900-8-68978
加入者名　マイライフ新聞社
(記号-番号　009008-68978)
他銀行から　〇九九店 0068978

配送　日本郵便の簡易書留でお届け
手配料として630円(税込)別途要

※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の配送料は再度ご負担お願いします

## ショッピング情報

**11月1日(日)～30日(月)**

※営業時間や催し、企画が変更になる場合あり

### ソフィアモール

**ぐつぐつ麻辣湯**
新感覚の麻辣湯専門店が八幡に。こだわりのスープや選べる具材が豊富。辛さなども選べて、調味料も充実。自分好みの麻辣湯を見つけてみませんか？
☎075-874-6268

**トレジャーハンター　松井山手店**
総合リサイクルショップ「トレジャーハンター松井山手店」では、衣料・雑貨・電化製品・アパレル品・ホビーなど幅広く高価買取中！一点からでも丁寧に査定させていただきます。掘り出し物も満載です。
☎075-950-2692

**焼肉特急　松井山手ソフィアモール駅店**
特急列車で料理が届く！単品390円～ランチ780円～美味しい焼肉をリーズナブルに 営業/平日：11時～15時、17時～22時15分　土日祝：11時～22時15分

**エディオン　松井山手店**
少しずつ気温も下がり、冬が近づいてきました。暖房商品の準備はお済みでしょうか？エディオンでは多数の暖房商品を取りそろえております。お客様のご自宅にあった暖房商品をお選びいただけます。
☎075-972-0070

**スタジオコフレ松井山手スタジオ**
【秋の七五三&お宮参り】おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に特別なお祝いを。ゆったり流れる時間の中で、ご家族の輝く今を松井山手スタジオで一生の宝物にしませんか？　☎050-1864-0563

**松井山手ゴルフスクール**
最新機器8台導入&快適なインドア4打席！冷暖房完備で毎日通い放題。WEB登録で入会金無料キャンペーン実施中！まずは無料体験へ。☎075-950-4214

**ノムラクリーニング**
17日(火)～24日(火)の1週間！ありがとうセール開催！会員様限定、レギュラーコース&VIPコース25％OFF！ご来店お待ちしています。☎090-1144-7635

**CHROMNAIL.クロムネイル**
指先は奥行きのあるマグネットネイルで上品に、目元はまつげエクステで華やかに☆大人の魅力を引き立てる組み合わせで、いつものおしゃれをワンランクアップしませんか？同時施術もオススメです♪　☎070-8909-4450

**ザ・ダイソー**
味覚の秋。大人気のむき甘栗や干し芋はレジ横で展開しています。乾燥が気になりだした方には、リップクリームやハンドクリーム、かかとケアソックスなどもご利用ください。冬物衣料も続々と入荷中です。ご家族おそろいでのご来店お待ちしています。　☎082-420-0100

**キリン堂**
キリン堂公式アプリ新規入会キャンペーン実施中。アプリをダウンロードして、おトクな特典をGET！店舗で使えるクーポンを配信中です。　☎075-971-3611

**眼鏡市場**
「見やすっ!!」レンズが人に合わせる最新設計。メガネをかけたままだと手元が見えにくい。本やスマホを見ていると目が疲れる。ぜひストレスフリー遠近を体験してみてください。詳しくは店頭まで！
☎075-972-3858

**MAILE パーソナルジム**
全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導！主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、あなたの“なりたい”をかなえます。　☎075-972-6656

### 枚方ビオルネ

◆枚方めだか祭り開催＝1日(日)10時～
◆ひらかたDASH10!!開催＝15日(日)10時～プロレス、LIVEパフォーマンス、こども縁日など、楽しいイベント盛りだくさん！入場無料。詳しくはビオルネ公式サイトをチェック！▶
◎営業／10時～20時、
地下食品売場のみ9時～20時
※一部対象外の店舗あり

### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈＝毎週火・土曜、29日(日)◆毎月15日は「月のまんなか市」衣料品・くらしの品 HOPマネーのお支払いでHOPポイント5倍進呈◆毎月11日(ワンワンデー)・22日(ニャンニャンデー)ペットフード各種2割引◆①アイケア元気サロン＝4日(水)・18日(水)14時30分～15時 ②体操教室＝10日(火)14時30分～15時
◆らぶきっずイベント①キッズイベント開催！＝毎週土・日曜 15時～②昔なつかし紙芝居＝毎月第2・第４土曜 14時～ 共に3階キッズフェスト
◎営業／10時～21時
◎休まず営業
☎072-835-6600

### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆特別ご招待会開催＝6日(金)～9日(月) 期間中HOPマネーでのお支払いで、衣料品・くらしの品HOPポイント5倍進呈。厳選ブランド化粧品HOPポイント10倍進呈。事前予約も承り中です♪◆毎月11日(ワンワンデー)・22日(ニャンニャンデー)ペットフード各種2割引◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈＝毎週火・土曜
◎営業/10時～20時30分
◎休まず営業
☎072-896-1100

### フレンドマート交野店

◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈＝毎週火・土曜、28日(土)まで
◆各種イベントは、平和堂アプリもしくはフレンドタウン交野HPで▶
◎営業／9時～21時
専門店10時～20時(一部専門店により営業時間が異なります)
◎休まず営業
☎072-895-7861

### フレンドマート ビバモール寝屋川店

◆広々駐車場でゆっくりお買い物♪
◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈＝毎週火・土曜、28日(土)まで◆より便利にお買い物できるHOPアプリをぜひご利用ください！詳しくは売場係員まで
◎営業／9時30分～21時
◎休まず営業
☎072-392-9150

### アドバンスねやがわ1・2号館

◆車でご来店のお客様は「パークアドバンス駐車場」へ！京阪「寝屋川市」駅へも徒歩1分♪アドバンスねやがわ1号館(イズミヤ食品・i-closet衣料品・ホームグッズ売り場・ココカラファイン・アルテスタ・ダイソー・スリーピー・アバンティブックセンター)、2号館(一部店舗を除く)で500円以上お買い上げで1時間無料券進呈※ご利用は駐車券1枚につき2枚まで、同一店舗の券は不可。また、24時間駐車券3枚セットを2,400円で発売中、1,200円お得！詳しくはパークアドバンス係員まで、またはHPで→
パークアドバンス（駐輪・駐車場）
◎営業／6時～23時
☎072-820-2564

### イオン枚方店

◆11月後半はブラックフライデー！特別ご予約商品も店頭商品もお得が盛りだくさん。ぜひご利用ください◆イオンのお買い物アプリはお持ちですか？毎日のお買い物でご利用いただけるお得なクーポン配信中。ぜひイオンのお買い物アプリをご利用ください。
◎営業／地下食品売場　9時～23時
1・2階 10時～20時
（1階調剤薬局のみ 10時～20時）
◎休まず営業
☎072-843-0048



日帰りバスツアー 参加者募集

催行決定！

紅に染まる
# 三井寺と石山寺 ライトアップ
## 映画『国宝』ロケ地 びわ湖大津館

**11月22日(日) 13,900円**

イングリッシュガーデン入園料、三井寺・石山寺拝観料、ご昼食代含む 税込



びわ湖大津館



創作フレンチ(イメージ)

映画『国宝』ロケ地、湖国の迎賓館といわれた旧琵琶湖ホテル、**びわ湖大津館**でバラ園散策と創作フレンチのご昼食。

紅に染まる名刹、**三井寺**（園城寺）の紅葉のトンネル、日本夜景遺産に選ばれた**石山寺**の紅葉ライトアップと、圧巻の紅葉狩りを。

美しい湖国の秋に癒されてください。



三井寺

11時30分～12時発
19時30分～20時着予定

お申込
**枚方市内3カ所から出発**
枚方・藤阪・長尾

マイライフ新聞社
☎072-859-3332
（電話は月～金 9時～17時）
HPから→

・最少催行人員各35人
・奇数参加は基本相席です
・おひとり様の参加歓迎
※旅行企画・実施／ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業 2-2047号

---

# 10月1日、リニューアルオープン！ 話題！

## 大江戸温泉物語 箕面温泉スパーガーデン

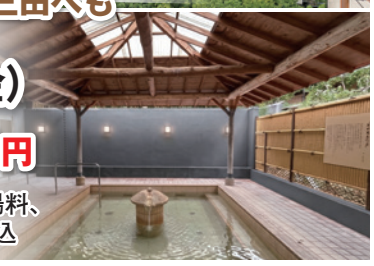


## 温泉と贅沢ランチ

日本最大級の光の世界
## 神戸イルミナージュ、めんたいパーク神戸三田へも



神戸イルミナージュ 2026



**12月18日(金)**

お一人様 **15,900円**

神戸イルミナージュ入場料、ご入浴・昼食代含む　税込

豪華バイキングと温泉でリフレッシュ！そして煌めくイルミネーションの夢の世界へ。

大阪の奥座敷、箕面といえばの大人気スポットが、1年以上の長期休業を経て、ワンランク上の「**大江戸温泉物語 Premium 箕面観光ホテル**」として、リニューアルオープン!!ライブキッチンの出来立て料理、豪華グルメバイキングのランチをご堪能。自然が息づく名湯、**箕面温泉スパーガーデン**で温泉を満喫ください。

次は、明太子のテーマパーク、めんたいパーク神戸三田でお買い物を。

そして、神戸の夜を華やかに彩る、日本最大級のイルミネーション・**神戸イルミナージュ**へ。煌めく光に包まれる広大な会場、道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク大沢。夜空に輝く星々や花々が織りなす幻想的な世界を旅してください。



箕面温泉スパーガーデン



（イメージ）

大江戸温泉物語Premium 箕面観光ホテル　大人気のグルメバイキング

10時30分～11時発
20時10分～20時30分着予定

---

**11/10まで開催中！**

11月の注目講座！ まだ間に合う♪

# 第13回 ひらかたまちゼミ

口の健康に 歯のお話 / ジュエリー 美しく！ / 空手やバレエ 習い事！ / 子育てのヒントに / 元気に 体操・脳トレ / 神棚 作りも！ / etc.

※枚方市以外の方も参加OK! 予約制

主催：枚方市商業連盟



「おいしい！」京野菜の味わいを改めて実感



できたてバウムクーヘン 熱いので気をつけて！



宗派による違いなど 熱くお仏壇トーク！

枚方市の商店主が講師になり、一般の人に専門の知識やコツを無料で楽しく教える、得するまちのゼミナール「ひらかたまちゼミ」が10月10日からスタートしました。全73講座、絶賛開催中！

きもの着付け体験では、「一人で着れる」帯の前結びを学びました。帯の種類などレクチャーを聞きながら、繰り返し練習。何十年も着ていない、家で眠るきものを一度着てみようかな、そんな気持ちになりました。

仏具屋さんでは、仏具をピカピカにする秘密道具の話や、参加者からの「仏壇を実家から引き取る場合は？」「仏壇を置く向きは？」といった疑問に答える場面も。

また、いつまでも元気に歩けるように、足のケア方法や靴選び、歩き方を伝授の講座も。「疲れにくく、痛みが出ないように、足の体操も教わった」と、大好評でした。

そしてお楽しみのグルメ！毎日の食卓に使えるぬか漬け講座や、専門店でのバウムクーヘン作りは、機械と生地の扱いがうまくできるかドキドキで、焼き立てを試食、ふわふわで感激！

「ひらかたまちゼミ」、期間は11月10日まで、まだ受講可能な講座もあります。予約制・先着順で、お申し込みは各店舗へ。枚方市以外の方も参加できます。

「学ぶ」「体験」「グルメ」「美容・健康」気になる講座を探して、ぜひ参加してみて♪

講座について詳しくは ▼

---

# 永代供養 東福寺 善慧院（ぜんねいん）

宗派宗旨不問 継承者不要



## 秋のキャンペーン 志納金10万円引き

11月29日(日)まで

見学予約受付中・資料無料送付

### 結縁之塔（ゆいえんのとう）



ファミリータイプ（カロート方式）も
好評案内中 志納金100万円～(税込)

※お部屋（カロート）ごとの志納金なので二人目以降の追加費用は不要です。（10霊様が納められます）

### 樹木葬



キャンペーン志納金

ご夫婦 70万円 ➡ **60万円**(税込)

お一人様 55万円 ➡ **45万円**(税込)

※人数制限なし、以降お一人様 20万円(税込)

・ご納骨した場所から移動はありません
・最後まで他の方とは一緒になりません

永代供養墓
**大本山 東福寺 善慧院**

東福寺 善慧院　永代供養「結縁之塔」受付センター
**(株)大琳**
京都市上京区河原町通今出川上る青龍町 213-1

「京都駅」から車で約5分 / JR・京阪電車「東福寺」駅 徒歩10分

ホームページ▶

ご見学は要予約　お問合せ・資料請求は　☎ **0120-696-000**　受付9時～18時

---

おかげさまで 仲介販売売上 近畿エリア No.1

# 家・不動産の 売却 ならハウスドゥへ!!

空き家問題！ 住み替えに！ すぐに現金化！ 高価買取り！

戸建 マンション 土地 収益物件

**スピード査定**
相談・査定無料

10秒 人工知能が自動で査定
スマホで今スグ査定▶
ハウスドゥ 津田 売りたい

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の
## 販売実績！
圧倒的な顧客数と販売力で売主様の力になります!!

第1位（全国店舗総合ランキング）
第1位（近畿エリア仲介契約件数）
第2位（近畿エリア仲介販売売上）
第14回全国FC大会

第1位（近畿エリア仲介販売売上）
第2位（近畿エリア仲介契約件数）
第16回全国FC大会
※第15回全国FC大会は不参加



ハウスドゥ イメージキャラクター 吉田 敦也 氏

## 地域密着で信頼性の高い査定力！

豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。〈秘密厳守〉
地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用！
売却したい時期や価格など、
**お客様のご要望を叶える自信があります。**




京阪樟葉駅より徒歩15分 P有

HOUSEDO ハウスドゥ
株式会社 Neo不動産販売　仲介 売買
大阪府知事(2)第61431号
(公社)全日本不動産協会会員（公社)不動産保証協会会員（公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

全国ネットワーク736店舗
(オープン準備中含む)2026年8月末現在

**ハウスドゥ 枚方市駅前**
通話料無料 0120-55-7173
枚方市岡東町4-8（京阪「枚方市」駅 徒歩3分）
営業時間／8時～21時　定休日／水曜

**ハウスドゥ 津田**
通話料無料 0120-08-9038
枚方市津田西町3丁目1-3（JR「津田」駅 徒歩7分）
営業時間／9時30分～20時　定休日／水曜

**ハウスドゥ 京阪くずは**
通話料無料 0120-64-1088
枚方市楠葉並木1丁目38-10-103
営業時間／10時～20時　定休日／水曜

**ハウスドゥ 京阪寝屋川**
通話料無料 0120-13-1144
寝屋川市八坂町9-3-1F（京阪「寝屋川市」駅 徒歩6分）
営業時間／10時～20時　定休日／火曜、水曜